ASZ/MGH Eching

Programm September Oktober 2023

Veranstaltungen

→ September / Oktober 2023

Kurse und Treffs

→ wöchentlich





Weitere Angebote und Hilfen im ASZ/MGH Eching

Betreutes Wohnen/unterstützte Altenwohnungen

34 barrierefreie Wohnungen-Hausnotruf – Unterstützung durch ambulante Pflege – Organisation von weiteren Wahlleistungen, z.B. Einkaufshilfen, Betreuung

Alltagshilfen für Senioren

Vermittlung von Hilfen für Haus und Garten – Fahr- und Begleitdienste

Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige

Themen: Pflegeversicherung – Betreuung von demenzkranken Menschen – sonstige Serviceleistungen, z.B. Hilfe bei Anträgen

Hausbesuche

Auf Wunsch Beratung zu Hause

Wohngemeinschaft für demenzkranke Ältere

8 Apartments mit Betreuung 24/7 von qualifizierten Pflegekräften

Nachmittagsbetreuung für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren – Café Auszeit

2 Stunden Betreuung durch geschultes Personal in der Gruppe: Spiele, Bewegung, Singen, Unterhaltung

Bücher-Tauschbörse

ASZ-Foyer und Bibliothek

Raumvermietung

Miete gegen Gebühr möglich – private Feiern über das Café Central (Tel. 089/31971462)

Projekt "Echinger Paten"

Patinnen und Paten begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf

Liebe Echingerinnen und Echinger,

wir freuen uns, Ihnen für September und Oktober 2023 wieder ein interessantes Programm bieten zu können. Unsere Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer neuen Internetseite mit der gewohnten Domaine www.asz-eching.de

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/ Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 20 € pro Jahr dem Verein "Älter werden in Eching" e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite www.asz-eching.de.

Alle Informationen rund um die Anmeldung erhalten Sie auf den letzten Seiten.

Das MGH/ASZ-Team



Wir machen mit bei der Freisinger Demenzwoche!

Ausstellung des bekannten Cartoonist Peter Gaymann

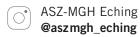
Montag 11.9. bis Mittwoch 20.9.2023

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu den Bildern haben. Oder zum Thema Demenz und Pflege.

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching @ASZ Eching



Veranstaltungen → September 2023

MONATLICH WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN WERDEN EXTRA AUFGFFÜHRT!

Freitag
1.9.
9.30 Uhr
Tp: ASZ
(gemeinsa-
mer Fuß-
marsch zun
Hollerner
See
1,5 km),
kostenlos

Boule (Boccia) ausprobieren

In Frankreich ist Boule ein beliebter Zeitvertreib für alle Altersklassen. Wenn Sie dieses Spiel einmal ausprobieren möchten, sind Sie herzlich zum Schnuppern eingeladen. Zum Mitspielen braucht man kein besonderes Können und auch keine teure Ausrüstung. Kugeln werden gestellt. Für die Pausen gibt es Sitzgelegenheiten. Bitte bequeme Schuhe, Sonnenschutz und etwas zum Trinken mitbringen. Ende ca. 11.30 Uhr. Anleitung: Familie Steigerwald. Anmeldung ab sofort möglich.

Montag 4.9. ab 9 Uhr je 60 Minuten, kostenlos

Einzelberatung (je 60 Minuten) zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema. Anmeldung ab sofort möglich.

Dienstag 5.9. 12 Uhr 8,50 € (inkl. Wasser und Kaffee) Tp: Stüberl

Echinger kochen für Echinger

Frau Oberdorfer-Knoll und Frau Sicker kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit in geselliger Runde. *Mit Anmeldung.*

Mittwoch 6.9. 8.30 Uhr 8,50 € (mit eigener Fahrtkarte 2,50 €) Tp: Bhf Richtung München	Wanderung von Icking nach Wolfratshausen Länge ca. 12 km, 3,5 Std. Gehzeit. Von Icking wandern Sie Gemütlich erst einmal bergab ins schöne Isartal. Am Ickinger Stausee und Isar-Kanal vorbei geht es dann immer ebenerdig bis nach Wolfratshausen. Mittagessen im Gasthaus "Aujäger" – bei schönem Wetter im Biergarten. Zurück in Eching ca. 17 Uhr. Begleitung: Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung</i> .
Donnerstag 7.9. 10 Uhr Tp: ASZ-Saal Eintritt frei	JAZZKONZERT AM KLAVIER Patrick Hartauer – Event- und Konzertpianist Konzert mit bekannten und emotionalen Jazz-Klassikern von Duke Ellington, George Gershwin, und vielen mehr. Mit Anmeldung.
Montag 11.9. 13.30 Uhr 25 € (siehe Text) Tp: ASZ	DEN LANDKREIS FREISING ENTDECKEN Hopfenerlebnisführung auf dem Hopfenerlebnishof Blomoser Mit den Kleinbussen geht es in die Nähe von Nandlstadt. Sie erfahren interes- santes über den Anbau, Verarbeitung und Verwendung von Hopfen. Im Preis inklusive: Führung, Begrüßungsdrink, Bierprobe, Schmalzgebäck, Bierglas. Zurück in Eching ca. 16.30 Uhr. Mit Anmeldung.
Mittwoch 13.9. 13.30 Uhr 2,50 € Tp: ASZ- Kastanien- eingang	Radtour "Heberstshausner Runde" Max. 40 km. Ohne Einkehr, mit kleiner Pause. Mit Begleitung. Mit Anmeldung.
Donnerstag 14.9. 14.30 Uhr 1,50 €	Jordanien – wohl im Schatten der Politik, als Reiseland ganz sicher hochinteressant Dauer: ca. 45 min. Referent: Gert Graßl.

Tp: ASZ-Saal

Mit Anmeldung.

Veranstaltungen → Sept. / Okt. 2023

Freitag 15.9. 19.30 Uhr Tp: ASZ-Saal	Film-Club "Cinema Paradiso" Monatliche Filme mit Traudel Mandausch in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. <i>Mit Anmeldung</i> .
Dienstag 19.9. 7.45 Uhr 47 € (Fahrt, beide Führungen, Getränk, Breze) Tp: ASZ	DER BEQUEME AUSFLUG Landesausstellung Regensburg und Brauerei Kuchlbauer Abensberg Sie fahren nach Regensburg zur Landesausstellung "Barock – Bayern und Böhmen", mit Führung (ca. 75 Min., in zwei Gruppen). Anschließend Einkehr im Kolpinghaus Regensburg. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt zur Brauerei Kuchlbauer in Abensberg. Im Rahmen einer Führung (90 Min.) durch Kuchlbauers Bierwelt können Sie die Brauerei sowie den Kuchlbauer Turm besichtigen. Getränk und Breze im Biergarten/Festzelt. Zeit zur freien Verfügung. Rückreise 17 Uhr. Ankunft in Eching gegen 18.30 Uhr. Begleitung Julia König. Mit Anmeldung.
Donnerstag 21.9. bis Dienstag	DIESJÄHRIGE ASZ REISE "Früher Kohle heute Kultur – das gewandelte Ruhrgebiet" ASZ Reise

26.9.

Wollen Sie noch mitkommen? Alle Informationen zum Reiseablauf und freien Plätzen erhalten Sie bei uns im ASZ/MGH unter 089 327142-0 oder info@asz-eching.de

Dienstag 26.9. 10 Uhr 17 € (Fahrt, Führung, Wurstsalat/Bauernbrot/ Getränke) Tp: ASZ

Wiederholung DEN LANDKREIS ENTDECKEN Straußenfarm Hiereth Wolfersdorf

Wussten Sie, dass bei uns im Landkreis Strauße leben? In einer Führung mit der Bäuerin des Hofes, Bettina Hiereth, erfahren Sie mehr darüber, wie die Tiere leben. Es gibt einen Hofladen mit Produkten vom Strauß und regionalen Waren. Im Anschluss an die Führung gibt es eine Brotzeit sowie alkoholfreie Getränke (im Preis inklusive). Fahrt mit den Kleinbussen. Mit Anmeldung.

Donnerstag 28.9. 17 – 19 Uhr ieweils ½ Stunde.

MONATLICHE SPRECHSTUNDE Information über die Hospiz- und

Trauerberatung

Es können allgemeine Fragen zur Hospiz- und Trauerarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten geklärt werden. Eintritt frei Nähere Informationen liegen im ASZ/ MGH aus. Mit Anmeldung.

Montag 2.10.

Tp: ASZ

14.30 Uhr 1.50 € Tp: AS7-Saal

VORTRAG

Der Hollerner See und seine Brutvögel

Das Erholungsgebiet Hollerner See ist auch bei der Vogelwelt nicht unbemerkt geblieben. Auf Grund der 30 Hektar großen Seefläche, aber auch dem Mosaik von Schilfbereichen. Staudenfluren. Hecken und Wald fanden sich in den letzten Jahren mehr als 100 Vogelarten im Gebiet, davon ca. 50 sogar als Brutvögel. Einige wichtige Arten werden im Vortrag vorgestellt. Referent: Dr. Langebartels, LVB Freising. Mit Anmeldung.

Donnerstag 5.10.

12 Uhr 22 € (inkl. Lesung, Menü. Wasser. Wein) Tp: Stüberl

Kulinarische Lesung

Hans Montag liest aus dem Buch "Kabir", der Geschichte eines afghanischen Flüchtlingsjungen. Dazu wird ein Menü gereicht mit orientalischer Linsensuppe, orientalischem Pilzragout und fruchtiger Mangocreme, Lassen Sie Ihre Ohren und Ihren Gaumen verwöhnen. Mit Anmeldung.

Donnerstag 5.10.

15 – 16.30 Uhr Fintritt frei Gruppe für pflegende Angehörige

In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen. Leitung: Barbara Hammrich.

Mit Anmeldung.

Veranstaltungen → Oktober 2023

	Freitag 6.10. 9 Uhr 8,50 € (mit eigener	Leichte Wanderung entlang der Amper Länge ca. 12 km, 3,5 Std. Gehzeit. Von Dachau wandern Sie durch das Ampertal bis Günding. Auf dem Rück- weg Einkehr im Restaurant "Alte Liebe"	Freitag 20.10. 19.30 Uhr Tp: ASZ-Saal	Film-Club "Cinema Paradiso" Monatliche Filme mit Bernd Becker- Gebhard in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. Mit Anmeldung.
	Fahrtkarte 2,50 €) Tp: Bhf Rich- tung München	(ca. 12 Uhr). Zurück in Eching ca. 15.30 Uhr. Begleitung: Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung.</i>	Samstag 21.10.	Seminar zum Thema Schokolade Bevor Sie die leckere Schokoladenver-
	Montag 9.10. 14.30 Uhr Tp: ASZ – Saal Eintritt frei	Musik im ASZ – Live Music Now Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/ MGH. Mit Anmeldung.	13 – 14.30 Uhr 15 € (Semi- nar, Schoko- päckchen) Tp: Stüberl	kostung starten, wird ein Film mit Wort- witz über den aufwendigen Kakaoanbau in Kolumbien und Ecuador gezeigt. Ebenso wird über Vertrieb bzw. Transport von Kakao informiert. Referent: Paul Edel. <i>Mit Anmeldung</i> .
	Mittwoch 11.10 9.30 Uhr 11 € (Fahrt, Führung) Tp: ASZ	DEN NACHBARLANDKREIS ENTDECKEN Stadtführung Dachau Sie fahren mit den Kleinbussen nach Dachau. Dort erhalten Sie eine Führung und erfahren mehr über die Geschichte von Dachau. Stadtführung: Waltraut Heuberger. Mit Anmeldung.	Mittwoch 25.10., 8.11., 15.11, 22.11., 6.12.	Bewegungsangebot "Trittsicher durchs Leben" Ein Bewegungskurs, der Kraft und Balance gezielt und effektiv trainiert. An sechs 90-minütigen Terminen schulen erfahrene Kursleitungen die Teilnehmer. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Aufrechte Körperhaltung, bessere Muskelkraft sowie sicheres Ste-
	Freitag 13.10. 8.30 Uhr 12,50 € (Fahrt) Tp: ASZ	DIE LÄNGERE WANDERUNG Eugenbach bei Landshut Länge 15 km. Steigung 170 Hm, 4,5 Stunden. Ohne Einkehr, bitte Brotzeit mitnehmen. Von der Eugenbacher Kirche aus gehen Sie den "Pfettrach Rundwanderweg 1" bis zur Further Waldkapelle. Rückkehr zwischen 17 Uhr und 18 Uhr. Begleitung: Sieglinde Heinz. Mit Anmeldung.	oder 10 - 11.30 Uhr (2. Gruppe) Teilnahme kostenlos	hen und Gehen motivieren alle Beteiligten. Zudem macht das Üben in der Gruppe großen Spaß und fördert die Geselligkeit. "Wer regelmäßig übt, ganz gezielt bestimmte Muskelpartien stärkt und Gleichgewicht und Koordination schult, stürzt weniger, und wenn doch, sind die Verletzungsfolgen meist nicht so gravierend", sagt Prof. Dr. Clemens Becker, Chefarzt der Geriatrie am RBK.
	Mittwoch 18.10. 13.45 Uhr 3 € (Fahrt) Tp: ASZ Führung kostenlos	DEN LANDKREIS ENTDECKEN Besichtigung Penny Logistikzentrum Heute bekommen Sie einen Einblick in den Ablauf des wohl größten Logistikzentrums im Landkreis sowie interessante Einblicke in die Lebensmittelverteilung von Penny. Nicht barrierefrei. Festes Schuhwerk. Mit Anmeldung.	Tp: Stüberl	Das Angebot wurde vom Deutschen LandFrauenverband (dlv), dem Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart (RBK), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) initiiert und basiert auf den neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnissen. <i>Mit Anmeldung (für alle Termine pro Gruppe)</i>

Veranstaltungen → Oktober 2023

Donnerstag 26.10. 8 Uhr 29€ (Fahrt. Stadtführung) Tp: ASZ

DER BEQUEME AUSFLUG Wasserwelt Adelholzener Siegsdorf

und Stadt Wasserburg am Inn

Am Vormittag erhalten Sie eine Führung beim Getränkehersteller Adelholzener mit Unternehmenspräsentation. Blick in die Produktion. Infos zur Geschichte und Geologie, Vorstellung und Verkostung der Getränke und Möglichkeit zum Einkauf im Souvenirladen. Mittagsessen im Klostergasthof "Maria Eck". Im Anschluss Fahrt nach Wasserburg am Inn. Dort erhalten Sie eine 60-minütige Stadtführung und haben im Anschluss Zeit zur freien Verfügung. Zurück in Eching ca. 18.30 Uhr. Begleitung: Barbara Hammrich. Mit Anmeldung.

Donnerstag 26.10. jeweils ½ Stunde, Eintritt frei

Tp: ASZ

MONATLICHE SPRECHSTUNDE Information über die Hospiz- und 14 – 16 Uhr Trauerberatung

Es können allgemeine Fragen zur Hospiz- und Trauerarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten geklärt werden. Nähere Informationen liegen im ASZ/MGH aus. Mit Anmeldung.

AUSSTELLUNG Kunstausstellung "Nostalgie"

2.10. – 27.12.2023

Wann werden Sie nostalgisch? Künstlerin Lena Hepting zeigt in ihrer Ausstellung "Nostalgie" Werke, die an ihre Kindheit und an vergangene Momente erinnern.

Zur Vernissage am 2. Oktober 2023 um 18 Uhr im Foyer des ASZ/ Mehrgenerationenhaus sind alle eingeladen, die ihre Gedanken gerne schweifen lassen.

Die Ausstellung hängt bis zum 27. Dezember 2023.



$\textbf{Veranstaltungen} \rightarrow \mathsf{monatlich}$

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen

→ September / Oktober 2023

Montag 11.9. / 9.10. 16 – 18 Uhr	Echinger Kreativzirkel Arbeiten mit Textilien und Wolle. Ohne Anmeldung.
Dienstag 12.9. / 10.10. 10 Uhr Eintritt frei	Offener Näh- und Handarbeitstreff für Jung und Alt Mit Ruth Bause und Uta Patzelt (Hardanger-Technik). Hier wird gehäkelt, gestrickt und genäht. Ohne Anmeldung.
Mittwoch 20.9. / 18.10. 15 Uhr Eintritt frei	Kaffeeklatsch mit Musik Ein beschwingter Nachmittag zum Rat- schen und Kaffeetrinken. Mit den Da- men der Nachbarschaftshilfe Eching. Ohne Anmeldung.
Mittwoch 20.9. / 18.10. 16 Uhr Eintritt frei	Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Eching stehen bereit, um interessierten Senioren Smartphones zu erklären. Ohne Anmeldung.
Mittwoch 27.9. / 25.10. 15 Uhr	ASZ-Bewohner-Stammtisch Bewirtung: Café Central. Eintritt frei. Ohne Anmeldung.
Samstag 21.10. 13.30 – 15.30 Uhr 6,50 €	CAFÉ AUSZEIT Betreuungsgruppe für hilfebedürftige Senioren und Menschen mit Demenz Ursula Schramm gestaltet einen anregenden Nachmittag. Inkl. Kaffee und Kuchen. Mit Anmeldung.

Freitag 15.9. / 20.10. 10 – 11.30 Uhr Eintritt frei	Lesekreis Für alle, die gerne Bücher lesen und darüber sprechen wollen. Mit Frau Siebert und Frau Edlinger. Bei Interesse melden Sie sich im ASZ/MGH.
Freitag 1.9. / 6.10. 10 – 12 Uhr Eintritt frei	UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN Mediensprechstunde Sie haben eine Frage zu Fernsehen, Radio, CD- und DVD-Player, Festnetz und Mobiltelefon, Internet, PC, Notebook oder Tablet? Wenn Sie uns vorher Ihre Frage mitteilen, erhöhen Sie die Chance, dass wir sie beantworten können. Mit Anmeldung.
Freitag 15.9. / 20.10. Abfahrt 12.30 Uhr 19 € (Fahrt) Tp: Untere Hauptstr./Ecke Heidestraße	Mit großem Bus zur Therme Bad Gögging Für Nichtschwimmer geeignet. Rückfahrt Gögging: 17 Uhr. Eintritt Therme 11 €. Infos und Anmeldung bei Margret Michel, Tel. 089/3102873.
Samstag 16.9. / 21.10. 14 – 16 Uhr Eintritt frei	REPARATUR-CAFÉ Reparieren statt Wegwerfen ist das Motto des Reparatur-Cafés. Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden. <i>Mit Anmeldung.</i>
Samstag 2.9. / 7.10. 13 Uhr Eintritt frei	Spinn- und Handarbeitstreffen Wir wollen uns in einer geselligen Runde zum Spinnen und Handarbeiten tref- fen. Alle, die am Handarbeiten Freude haben, sind herzlich eingeladen, sich zu uns zu gesellen, nett zu plaudern und vielleicht einen Kaffee in angeneh- mer Runde zu genießen. Informationen bei Frau Saller,

Tel. 0170/7768232. Ohne Anmeldung.

Kurse und Treffs → wöchentlich

Montag

BRK – Bewegung am Morgen Senioren-Gymnastik Frau Graetz, Frau Tschuk, ab 18.9., 6x Tel. 089/3291311, 089/3191173
BRK – Gymnastik im Sitzen Gymnastik "auf die sanfte Art" Fr. Graetz, Tel. 089/3291311, ab 18.9., 6x
Offenes Singen "Chor Silberklang" Für jeden, der gern singt oder zuhört. Leitung: Kayao Katsuta-Grandy 11.9. / 18.9. / 30.10.
Offener Tischtennistreff Auch in den Schulferien Leitung: Peter Jeltsch
Schafkopf und Spiele im Stüberl Nachbarschaftshilfe Eching
Offener Spieletreff im ASZ Eingeladen sind alle, die Lust an Brettspielen, Kartenspielen etc. haben
Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim Frau Nagl, Tel. 089/3203676
Schafkopfrunde



Leider bleibt unser Bewegungsbad vorerst geschlossen. Für eine Wiederaufnahme des Betriebs gibt es derzeit zu viele technische und finanzielle Hürden.

Dienstag

13.30 und 14.45 Uhr	BRK-Seniorengymnastik im ASZ Anmeldung: Frau Schneider, Frau Pfeiffer Tel. 089/3192774, Tel. 089/3192853 ab 12.9., 6x
14 – 17 Uhr Auch in den Schulferien Material- kosten	Offene Mosaikwerkstatt Mit Asylbewerbern und Einheimischen im Werkraum des ASZ. Es werden dekorative Gartensäulen mit Mosaik aus Scherben von Wandfliesen und Keramikgeschirr oder sonstigem "Krimskrams" hergestellt; es können auch eigene Gegenstände, wie Blumentöpfe, Flaschen u.v.m. verziert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur Freude am Gestalten. Anleitung: Margret Lösch. Ohne Anmeldung.
15 Uhr Eintritt frei	Offene Bridgegruppe

Kurse und Treffs → wöchentlich

Mittwoch 9 – 12 Uhr Offene Töpferwerkstatt à 11,50 € Für Anfänger und Fortgeschrittene Heide Prötel. ab 13.9., 7x 9 – 10 Uhr Muskelaufbau * 49 € Kräftigen und Dehnen der Muskulatur für Damen und Herren. In Zusammenarbeit mit Praxis Setzwein. ab 13.9., 7x 9 Uhr Englisch conversation * 37,80€ Für alle geeignet, die keine Anfänger sind. Mit Jill Seidlitz. ab 13.9., 7x 15 Uhr Skatrunde für Damen Eintritt frei Information bei Frau Seifarth, Tel. 089/31200422 14 – 16 Uhr Offener Tischtennistreff Eintritt frei Auch in den Schulferien. Leitung: Peter Jeltsch 15 Uhr Skatrunde für Herren Anmeldung bei Dr. Lösch, Eintritt frei Tel. 089/3192670

Donnerstag

14 Uhr Eintritt frei

ASZ - Schachgruppe

*

Um Anmeldung im ASZ wird gebeten.

Kurse finden nicht in den Schulferien statt. Schnupperstunde zum Kennenlernen ist möglich. Bitte bei der Anmeldung am Empfang Bescheid sagen.

Anmeldung

→ zu den Veranstaltungen September / Oktober 2023

Um die Wartezeit bei der Anmeldung abzukürzen, bitten wir um **schriftliche Anmeldung** zu den Einzelveranstaltungen.

Spätestens eine Woche vor der Anmeldung liegt im ASZ/MGH ein eigenes Anmeldeformular aus, das dann ausgefüllt am Anmeldetag abgegeben werden kann.

Ab Montag, 28. August, 9 Uhr können Sie Ihre Anmeldung persönlich abgeben.

Ihre Wünsche werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Am Nachmittag teilen wir auf Anfrage mit, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen können.

Ab 14 Uhr und allen folgenden Tagen nehmen wir auch telefonische, elektronische oder persönliche Anmeldungen entgegen. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden.

Die Kosten für Veranstaltungen, die vom Teilnehmer am Veranstaltungstag abgesagt werden (Ausnahme: Wanderungen und Radtouren) können leider nicht erstattet werden.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen zuerst die Damen und Herren auf der Warteliste berücksichtigt werden. Freie Plätze können daher nicht direkt weitergegeben werden.

→ zu den wöchentlichen Kursen und Treffs

Die Anmeldung zu den wöchentlichen Kursen und Treffs ist **sofort nach Erscheinen** des Programms möglich.

Letzte Anmeldemöglichkeit ist Montag, 28. August 2023

Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, müssen wir die Kurse leider absagen.

Für Kurse werden zunächst die Teilnehmer berücksichtigt, die den vorangegangenen Kurs besucht haben. Freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Wartelisten geführt, um gegebenenfalls einen neuen Kurs einzurichten.

Anmeldungen für Kurse sind nur für die gesamte Kursdauer möglich.

Eine Zahlung der Kurse ist auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

ASZ – Alten Service Zentrum MGH – Mehrgenerationenhaus

ADRESSE

Älter werden in Eching e.V. Bahnhofstraße 4 85386 Eching

KONTAKT

Telefon: 089/327142-0 E-Mail: info@asz-eching.de www.asz-eching.de

BÜROZEITEN

Montag – Freitag $\rightarrow 9$ – 12 Uhr Montag – Donnerstag $\rightarrow 13$ – 16 Uhr (und nach Vereinbarung)