

ASZ/MGH Eching

Programm

September

Oktober

2023

Veranstaltungen

→ September / Oktober 2023

Kurse und Treffs

→ wöchentlich



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Weitere Angebote und Hilfen im ASZ/MGH Eching

Betreutes Wohnen/unterstützte Altenwohnungen

34 barrierefreie Wohnungen-Hausnotruf – Unterstützung durch ambulante Pflege – Organisation von weiteren Wahlleistungen, z.B. Einkaufshilfen, Betreuung

Alltagshilfen für Senioren

Vermittlung von Hilfen für Haus und Garten – Fahr- und Begleitdienste

Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige

Themen: Pflegeversicherung – Betreuung von demenzkranken Menschen – sonstige Serviceleistungen, z.B. Hilfe bei Anträgen

Hausbesuche

Auf Wunsch Beratung zu Hause

Wohngemeinschaft für demenzkranke Ältere

8 Apartments mit Betreuung 24/7 von qualifizierten Pflegekräften

Nachmittagsbetreuung für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren – Café Auszeit

2 Stunden Betreuung durch geschultes Personal in der Gruppe: Spiele, Bewegung, Singen, Unterhaltung

Bücher-Tauschbörse

ASZ-Foyer und Bibliothek

Raumvermietung

Miete gegen Gebühr möglich – private Feiern über das Café Central (Tel. 089/31971462)

Projekt „Echinger Paten“

Patinnen und Paten begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf

Liebe Echingerinnen und Echinger,

wir freuen uns, Ihnen für September und Oktober 2023 wieder ein interessantes Programm bieten zu können. Unsere Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer neuen Internetseite mit der gewohnten Domain www.asz-eching.de

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/ Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 20 € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite www.asz-eching.de.

Alle Informationen rund um die Anmeldung erhalten Sie auf den letzten Seiten.

Das MGH/ASZ-Team



Wir machen mit bei der Freisinger Demenzwoche!

Ausstellung des bekannten Cartoonist Peter Gaymann

Montag 11.9. bis Mittwoch 20.9.2023

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu den Bildern haben. Oder zum Thema Demenz und Pflege.

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ-MGH Eching
@aszmgheching

Veranstaltungen → September 2023

MONATLICH WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN
WERDEN EXTRA AUFGEFÜHRT!

<p>Freitag 1.9. 9.30 Uhr Tp: ASZ (gemeinsamer Fußmarsch zum Hollerner See 1,5 km), kostenlos</p>	<p>Boule (Boccia) ausprobieren In Frankreich ist Boule ein beliebter Zeitvertreib für alle Altersklassen. Wenn Sie dieses Spiel einmal ausprobieren möchten, sind Sie herzlich zum Schnuppern eingeladen. Zum Mitspielen braucht man kein besonderes Können und auch keine teure Ausrüstung. Kugeln werden gestellt. Für die Pausen gibt es Sitzgelegenheiten. Bitte bequeme Schuhe, Sonnenschutz und etwas zum Trinken mitbringen. Ende ca. 11.30 Uhr. Anleitung: Familie Steigerwald. <i>Anmeldung ab sofort möglich.</i></p>	<p>Mittwoch 6.9. 8.30 Uhr 8,50 € (mit eigener Fahrkarte 2,50 €) Tp: Bhf Richtung München</p>	<p>Wanderung von Icking nach Wolfratshausen Länge ca. 12 km, 3,5 Std. Gehzeit. Von Icking wandern Sie Gemütlich erst einmal bergab ins schöne Isartal. Am Ickinger Stausee und Isar-Kanal vorbei geht es dann immer ebenerdig bis nach Wolfratshausen. Mittagessen im Gasthaus „Aujäger“ – bei schönem Wetter im Biergarten. Zurück in Eching ca. 17 Uhr. Begleitung: Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung.</i></p>
<p>Montag 4.9. ab 9 Uhr je 60 Minuten, kostenlos</p>	<p>Einzelberatung (je 60 Minuten) zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema. <i>Anmeldung ab sofort möglich.</i></p>	<p>Donnerstag 7.9. 10 Uhr Tp: ASZ-Saal Eintritt frei</p>	<p>JAZZKONZERT AM KLAVIER Patrick Hartauer – Event- und Konzertpianist Konzert mit bekannten und emotionalen Jazz-Klassikern von Duke Ellington, George Gershwin, und vielen mehr. Mit Anmeldung.</p>
<p>Dienstag 5.9. 12 Uhr 8,50 € (inkl. Wasser und Kaffee) Tp: Stüberl</p>	<p>Echinger kochen für Echinger Frau Oberdorfer-Knoll und Frau Sicker kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit in geselliger Runde. <i>Mit Anmeldung.</i></p>	<p>Montag 11.9. 13.30 Uhr 25 € (siehe Text) Tp: ASZ</p>	<p>DEN LANDKREIS FREISING ENTDECKEN Hopfererlebnissführung auf dem Hopfererlebnishof Blomoser Mit den Kleinbussen geht es in die Nähe von Nandlstadt. Sie erfahren interessantes über den Anbau, Verarbeitung und Verwendung von Hopfen. Im Preis inklusive: Führung, Begrüßungsdrink, Bierprobe, Schmalzgebäck, Bierglas. Zurück in Eching ca. 16.30 Uhr. <i>Mit Anmeldung.</i></p>
		<p>Mittwoch 13.9. 13.30 Uhr 2,50 € Tp: ASZ-Kastanien- eingang</p>	<p>Radtour „Hebersthausner Runde“ Max. 40 km. Ohne Einkehr, mit kleiner Pause. Mit Begleitung. <i>Mit Anmeldung.</i></p>
		<p>Donnerstag 14.9. 14.30 Uhr 1,50 € Tp: ASZ-Saal</p>	<p>LICHTBILDERVORTRAG Jordanien – wohl im Schatten der Politik, als Reiseland ganz sicher hochinteressant Dauer: ca. 45 min. Referent: Gert Graßl. <i>Mit Anmeldung.</i></p>

Veranstaltungen → Sept. / Okt. 2023

Freitag
15.9.
19.30 Uhr
Tp: ASZ-Saal

Film-Club „Cinema Paradiso“
Monatliche Filme mit Traudel Mandausch in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. *Mit Anmeldung.*

Dienstag
19.9.
7.45 Uhr
47 €
(Fahrt, beide Führungen, Getränk, Breze)
Tp: ASZ

DER BEQUEME AUSFLUG
Landesausstellung Regensburg und Brauerei Kuchlbauer Abensberg
Sie fahren nach Regensburg zur Landesausstellung „Barock – Bayern und Böhmen“, mit Führung (ca. 75 Min., in zwei Gruppen). Anschließend Einkehr im Kolpinghaus Regensburg. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt zur Brauerei Kuchlbauer in Abensberg. Im Rahmen einer Führung (90 Min.) durch Kuchlbauers Bierwelt können Sie die Brauerei sowie den Kuchlbauer Turm besichtigen. Getränk und Breze im Biergarten/Festzelt. Zeit zur freien Verfügung. Rückreise 17 Uhr. Ankunft in Eching gegen 18.30 Uhr. Begleitung Julia König. *Mit Anmeldung.*

Donnerstag
21.9. bis
Dienstag
26.9.

DIESJÄHRIGE ASZ REISE
„Früher Kohle heute Kultur – das gewandelte Ruhrgebiet“

Wollen Sie noch mitkommen? Alle Informationen zum Reiseablauf und freien Plätzen erhalten Sie bei uns im ASZ/MGH unter 089 327142-0 oder info@asz-eching.de

ASZ Reise

Dienstag
26.9.
10 Uhr
17 €
(Fahrt, Führung, Wurstsalat/Bauernbrot/ Getränke)
Tp: ASZ

DEN LANDKREIS ENTDECKEN
Straußenfarm Hiereth Wolfersdorf
Wussten Sie, dass bei uns im Landkreis Strauße leben? In einer Führung mit der Bäuerin des Hofes, Bettina Hiereth, erfahren Sie mehr darüber, wie die Tiere leben. Es gibt einen Hofladen mit Produkten vom Strauß und regionalen Waren. Im Anschluss an die Führung gibt es eine Brotzeit sowie alkoholfreie Getränke (im Preis inklusive). Fahrt mit den Kleinbussen. *Mit Anmeldung.*

Wiederholung

Donnerstag
28.9.
17 –
19 Uhr
jeweils
½ Stunde,
Eintritt frei
Tp: ASZ

MONATLICHE SPRECHSTUNDE
Information über die Hospiz- und Trauerberatung
Es können allgemeine Fragen zur Hospiz- und Trauerarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten geklärt werden. Nähere Informationen liegen im ASZ/ MGH aus. *Mit Anmeldung.*

Montag
2.10.
14.30 Uhr
1,50 €
Tp:
ASZ-Saal

VORTRAG
Der Hollerner See und seine Brutvögel
Das Erholungsgebiet Hollerner See ist auch bei der Vogelwelt nicht unbemerkt geblieben. Auf Grund der 30 Hektar großen Seefläche, aber auch dem Mosaik von Schilfbereichen, Staudenfluren, Hecken und Wald fanden sich in den letzten Jahren mehr als 100 Vogelarten im Gebiet, davon ca. 50 sogar als Brutvögel. Einige wichtige Arten werden im Vortrag vorgestellt.
Referent: Dr. Langebartels, LVB Freising.
Mit Anmeldung.

Donnerstag
5.10.
12 Uhr
22 €
(inkl. Lesung, Menü, Wasser, Wein)
Tp: Stüberl

Kulinarische Lesung
Hans Montag liest aus dem Buch „Kabir“, der Geschichte eines afghanischen Flüchtlingsjungen. Dazu wird ein Menü gereicht mit orientalischer Linsensuppe, orientalischem Pilzragout und fruchtiger Mangocreme. Lassen Sie Ihre Ohren und Ihren Gaumen verwöhnen.
Mit Anmeldung.

Donnerstag
5.10.
15 –
16.30 Uhr
Eintritt frei

Gruppe für pflegende Angehörige
In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen.
Leitung: Barbara Hammrich.
Mit Anmeldung.

Veranstaltungen → Oktober 2023

Freitag 6.10. 9 Uhr 8,50 € (mit eigener Fahrkarte 2,50 €) Tp: Bhf Rich- tung München	Leichte Wanderung entlang der Amper Länge ca. 12 km, 3,5 Std. Gehzeit. Von Dachau wandern Sie durch das Ampertal bis Günding. Auf dem Rück- weg Einkehr im Restaurant „Alte Liebe“ (ca. 12 Uhr). Zurück in Eching ca. 15.30 Uhr. Begleitung: Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung.</i>
Montag 9.10. 14.30 Uhr Tp: ASZ – Saal Eintritt frei	Musik im ASZ – Live Music Now Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Ta- gespresse sowie dem Aushang im ASZ/ MGH. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 11.10 9.30 Uhr 11 € (Fahrt, Führung) Tp: ASZ	DEN NACHBARLANDKREIS ENTDECKEN Stadtführung Dachau Sie fahren mit den Kleinbussen nach Dachau. Dort erhalten Sie eine Führung und erfahren mehr über die Geschichte von Dachau. Stadtführung: Waltraut Heuberger. <i>Mit Anmeldung.</i>
Freitag 13.10. 8.30 Uhr 12,50 € (Fahrt) Tp: ASZ	DIE LÄNGERE WANDERUNG Eugenbach bei Landshut Länge 15 km. Steigung 170 Hm, 4,5 Stunden. Ohne Einkehr, bitte Brotzeit mitnehmen. Von der Eugenbacher Kirche aus gehen Sie den „Pfettrach Rundwanderweg 1“ bis zur Further Waldkapelle. Rückkehr zwischen 17 Uhr und 18 Uhr. Begleitung: Sieglinde Heinz. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 18.10. 13.45 Uhr 3 € (Fahrt) Tp: ASZ Führung kostenlos	DEN LANDKREIS ENTDECKEN Besichtigung Penny Logistikzentrum Heute bekommen Sie einen Einblick in den Ablauf des wohl größten Logistik- zentrums im Landkreis sowie interes- sante Einblicke in die Lebensmittelver- teilung von Penny. Nicht barrierefrei. Festes Schuhwerk. <i>Mit Anmeldung.</i>

Freitag 20.10. 19.30 Uhr Tp: ASZ-Saal	Film-Club „Cinema Paradiso“ Monatliche Filme mit Bernd Becker- Gebhard in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. <i>Mit Anmeldung.</i>
Samstag 21.10. 13 – 14.30 Uhr 15 € (Semi- nar, Schoko- päckchen) Tp: Stüberl	Seminar zum Thema Schokolade Bevor Sie die leckere Schokoladenver- kostung starten, wird ein Film mit Wort- witz über den aufwendigen Kakaoanbau in Kolumbien und Ecuador gezeigt. Ebenso wird über Vertrieb bzw. Transport von Kakao informiert. Referent: Paul Edel. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 25.10., 8.11., 15.11., 22.11., 6.12. 8.30 – 10 Uhr (1. Gruppe) oder 10 – 11.30 Uhr (2. Gruppe) Teilnahme kostenlos Tp: Stüberl	Bewegungsangebot „Tritt- sicher durchs Leben“ Ein Bewegungskurs, der Kraft und Balance gezielt und effektiv trainiert. An sechs 90-minütigen Ter- minen schulen erfahrene Kursleitungen die Teilnehmer. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Aufrechte Körperhaltung, bessere Muskelkraft sowie sicheres Ste- hen und Gehen motivieren alle Betei- ligten. Zudem macht das Üben in der Gruppe großen Spaß und fördert die Geselligkeit. „Wer regelmäßig übt, ganz gezielt bestimmte Muskelpartien stärkt und Gleichgewicht und Koordination schult, stürzt weniger, und wenn doch, sind die Verletzungsfolgen meist nicht so gravierend“, sagt Prof. Dr. Clemens Becker, Chefarzt der Geriatrie am RBK. Das Angebot wurde vom Deutschen LandFrauenverband (dlv), dem Robert- Bosch-Krankenhaus in Stuttgart (RBK), dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und der Sozialversicherung für Landwirt- schaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) initiiert und basiert auf den neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnissen. <i>Mit Anmeldung (für alle Termine pro Gruppe).</i>

Wieder-
holung

Veranstaltungen → Oktober 2023

**Donnerstag
26.10.**
8 Uhr
29 €
(Fahrt,
Stadt-
führung)
Tp: ASZ

DER BEQUEME AUSFLUG
**Wasserwelt Adelholzener Siegsdorf
und Stadt Wasserburg am Inn**
Am Vormittag erhalten Sie eine Führung beim Getränkehersteller Adelholzener mit Unternehmenspräsentation, Blick in die Produktion, Infos zur Geschichte und Geologie, Vorstellung und Verkostung der Getränke und Möglichkeit zum Einkauf im Souvenirladen. Mittagessen im Klosterghasthof „Maria Eck“. Im Anschluss Fahrt nach Wasserburg am Inn. Dort erhalten Sie eine 60-minütige Stadtführung und haben im Anschluss Zeit zur freien Verfügung. Zurück in Eching ca. 18.30 Uhr.
Begleitung: Barbara Hammrich.
Mit Anmeldung.

**Donnerstag
26.10.**
14 – 16 Uhr
jeweils
½ Stunde,
Eintritt frei
Tp: ASZ

MONATLICHE SPRECHSTUNDE
**Information über die Hospiz- und
Trauerberatung**
Es können allgemeine Fragen zur Hospiz- und Trauerarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten geklärt werden. Nähere Informationen liegen im ASZ/MGH aus.
Mit Anmeldung.

AUSSTELLUNG
Kunstaussstellung „Nostalgie“

Kunst

2.10. – 27.12.2023

Wann werden Sie nostalgisch? Künstlerin Lena Hepting zeigt in ihrer Ausstellung „Nostalgie“ Werke, die an ihre Kindheit und an vergangene Momente erinnern.

Zur Vernissage am 2. Oktober 2023 um 18 Uhr im Foyer des ASZ/ Mehrgenerationenhaus sind alle eingeladen, die ihre Gedanken gerne schweifen lassen.

Die Ausstellung hängt bis zum 27. Dezember 2023.

Veranstaltungen → monatlich

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen

→ September / Oktober 2023

Montag 11.9. / 9.10. 16 – 18 Uhr	Echinger Kreativzirkel Arbeiten mit Textilien und Wolle. <i>Ohne Anmeldung.</i>	Freitag 15.9. / 20.10. 10 – 11.30 Uhr Eintritt frei	Lesekreis Für alle, die gerne Bücher lesen und darüber sprechen wollen. Mit Frau Siebert und Frau Edlinger. <i>Bei Interesse melden Sie sich im ASZ/MGH.</i>
Dienstag 12.9. / 10.10. 10 Uhr Eintritt frei	Offener Näh- und Handarbeitstreff für Jung und Alt Mit Ruth Bause und Uta Patzelt (Hardanger-Technik). Hier wird gehäkelt, gestrickt und genäht. <i>Ohne Anmeldung.</i>	Freitag 1.9. / 6.10. 10 – 12 Uhr Eintritt frei	UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN Mediensprechstunde Sie haben eine Frage zu Fernsehen, Radio, CD- und DVD-Player, Festnetz und Mobiltelefon, Internet, PC, Notebook oder Tablet? Wenn Sie uns vorher Ihre Frage mitteilen, erhöhen Sie die Chance, dass wir sie beantworten können. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 20.9. / 18.10. 15 Uhr Eintritt frei	Kaffeeklatsch mit Musik Ein beschwingter Nachmittag zum Ratschen und Kaffeetrinken. Mit den Damen der Nachbarschaftshilfe Eching. <i>Ohne Anmeldung.</i>	Freitag 15.9. / 20.10. Abfahrt 12.30 Uhr 19 € (Fahrt) Tp: Untere Hauptstr./Ecke Heidestraße	Mit großem Bus zur Therme Bad Gögging Für Nichtschwimmer geeignet. Rückfahrt Gögging: 17 Uhr. Eintritt Therme 11 €. Infos und Anmeldung bei Margret Michel, Tel. 089/3102873.
Mittwoch 20.9. / 18.10. 16 Uhr Eintritt frei	Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Eching stehen bereit, um interessierten Senioren Smartphones zu erklären. <i>Ohne Anmeldung.</i>	Samstag 16.9. / 21.10. 14 – 16 Uhr Eintritt frei	REPARATUR-CAFÉ Reparieren statt Wegwerfen ist das Motto des Reparatur-Cafés. Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 27.9. / 25.10. 15 Uhr	ASZ-Bewohner-Stammtisch Bewirtung: Café Central. Eintritt frei. <i>Ohne Anmeldung.</i>	Samstag 2.9. / 7.10. 13 Uhr Eintritt frei	Spinn- und Handarbeitstreffen Wir wollen uns in einer geselligen Runde zum Spinnen und Handarbeiten treffen. Alle, die am Handarbeiten Freude haben, sind herzlich eingeladen, sich zu uns zu gesellen, nett zu plaudern und vielleicht einen Kaffee in angenehmer Runde zu genießen. Informationen bei Frau Saller, Tel. 0170/7768232. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Samstag 21.10. 13.30 – 15.30 Uhr 6,50 €	CAFÉ AUSZEIT Betreuungsgruppe für hilfebedürftige Senioren und Menschen mit Demenz Ursula Schramm gestaltet einen anregenden Nachmittag. Inkl. Kaffee und Kuchen. <i>Mit Anmeldung.</i>		

Kurse und Treffs → wöchentlich

Wichtige
Info!

Montag

8.30 –
9.45 Uhr
à 2 €

BRK – Bewegung am Morgen
Senioren-Gymnastik
Frau Graetz, Frau Tschuk,
ab 18.9., 6x
Tel. 089/3291311, 089/3191173

10 – 11 Uhr
5 € / Monat

BRK – Gymnastik im Sitzen
Gymnastik „auf die sanfte Art“
Fr. Graetz, Tel. 089/3291311,
ab 18.9., 6x

10 –
11.15 Uhr
à 3,50 €

Offenes Singen „Chor Silberklang“
Für jeden, der gern singt oder zuhört.
Leitung: Kayao Katsuta-Grandy
11.9. / 18.9. / 30.10.

14 –
16 Uhr
Eintritt frei

Offener Tischtennistreff
Auch in den Schulferien
Leitung: Peter Jeltsch

13.30 Uhr
Eintritt frei

Schafkopf und Spiele im Stüberl
Nachbarschaftshilfe Eching

15 Uhr
Eintritt frei

Offener Spieletreff im ASZ
Eingeladen sind alle, die Lust an
Brettspielen, Kartenspielen etc. haben

17.45 Uhr

Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim
Frau Nagl, Tel. 089/3203676

19 Uhr
Eintritt frei

Schafkopfrunde

Leider bleibt unser Bewegungsbad vorerst geschlossen. Für eine Wiederaufnahme des Betriebs gibt es derzeit zu viele technische und finanzielle Hürden.

Dienstag

13.30 und
14.45 Uhr

BRK-Seniorengymnastik im ASZ
Anmeldung: Frau Schneider,
Frau Pfeiffer Tel. 089/3192774,
Tel. 089/3192853
ab 12.9., 6x

14 – 17 Uhr
Auch in den
Schulferien
Material-
kosten

Offene Mosaikwerkstatt
Mit Asylbewerbern und Einheimischen
im Werkraum des ASZ. Es werden
dekorative Gartensäulen mit Mosaik
aus Scherben von Wandfliesen und
Keramikgeschirr oder sonstigem „Krim-
krams“ hergestellt; es können auch
eigene Gegenstände, wie Blumentöpfe,
Flaschen u.v.m. verziert werden.
Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur
Freude am Gestalten.
Anleitung: Margret Lösch.
Ohne Anmeldung.

15 Uhr
Eintritt frei

Offene Bridgegruppe

Kurse und Treffs → wöchentlich

Mittwoch

9 – 12 Uhr
à 11,50 €

Offene Töpferwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Heide Prötel,
ab 13.9., 7x

9 – 10 Uhr
49 €

Muskelaufbau *

Kräftigen und Dehnen der Muskulatur
für Damen und Herren. In Zusammen-
arbeit mit Praxis Setzwein,
ab 13.9., 7x

9 Uhr
37,80 €

Englisch conversation *

Für alle geeignet, die keine Anfänger
sind. Mit Jill Seidlitz.
ab 13.9., 7x

15 Uhr
Eintritt frei

Skatrunde für Damen

Information bei Frau Seifarth,
Tel. 089/31200422

14 – 16 Uhr
Eintritt frei

Offener Tischtennistreff

Auch in den Schulferien.
Leitung: Peter Jeltsch

15 Uhr
Eintritt frei

Skatrunde für Herren

Anmeldung bei Dr. Lösch,
Tel. 089/3192670

Donnerstag

14 Uhr
Eintritt frei

ASZ – Schachgruppe

*

Um Anmeldung im ASZ wird gebeten.

Kurse finden nicht in den Schulferien statt.
Schnupperstunde zum Kennenlernen ist möglich.
Bitte bei der Anmeldung am Empfang Bescheid sagen.

Anmeldung

→ zu den Veranstaltungen September / Oktober 2023

Um die Wartezeit bei der Anmeldung abzukürzen, bitten wir um **schriftliche Anmeldung** zu den Einzelveranstaltungen.

Spätestens eine Woche vor der Anmeldung liegt im ASZ/MGH ein eigenes Anmeldeformular aus, das dann ausgefüllt am Anmeldetag abgegeben werden kann.

Ab Montag, 28. August, 9 Uhr können Sie Ihre Anmeldung persönlich abgeben.

Ihre Wünsche werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Am Nachmittag teilen wir auf Anfrage mit, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen können.

Ab 14 Uhr und allen folgenden Tagen nehmen wir auch telefonische, elektronische oder persönliche Anmeldungen entgegen. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden.

Die Kosten für Veranstaltungen, die vom Teilnehmer am Veranstaltungstag abgesagt werden (Ausnahme: Wanderungen und Radtouren) können leider nicht erstattet werden.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen zuerst die Damen und Herren auf der Warteliste berücksichtigt werden. Freie Plätze können daher nicht direkt weitergegeben werden.

→ zu den wöchentlichen Kursen und Treffs

Die Anmeldung zu den wöchentlichen Kursen und Treffs ist **sofort nach Erscheinen** des Programms möglich.

**Letzte Anmeldemöglichkeit ist Montag,
28. August 2023**

Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, müssen wir die Kurse leider absagen.

Für Kurse werden zunächst die Teilnehmer berücksichtigt, die den vorangegangenen Kurs besucht haben. Freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Wartelisten geführt, um gegebenenfalls einen neuen Kurs einzurichten.

Anmeldungen für Kurse sind nur für die gesamte Kursdauer möglich.

Eine Zahlung der Kurse ist auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising
IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78
BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG
IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11
BIC: GENODEF1FSR

ASZ – Alten Service Zentrum
MGH – Mehrgenerationenhaus

ADRESSE

Älter werden in Eching e.V.
Bahnhofstraße 4
85386 Eching

KONTAKT

Telefon: 089/327142-0
E-Mail: info@asz-eching.de
www.asz-eching.de

BÜROZEITEN

Montag – Freitag → 9 – 12 Uhr
Montag – Donnerstag → 13 – 16 Uhr
(und nach Vereinbarung)