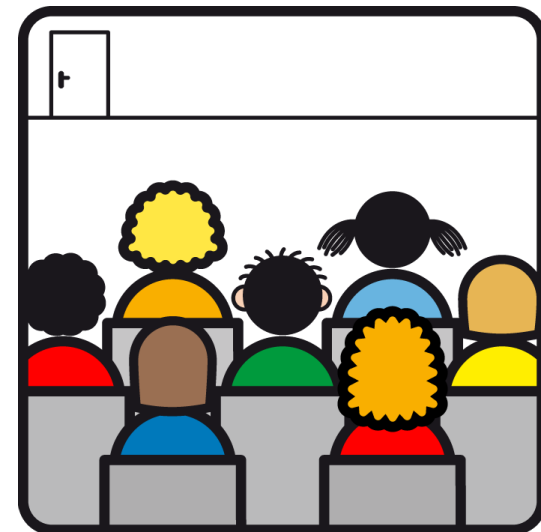


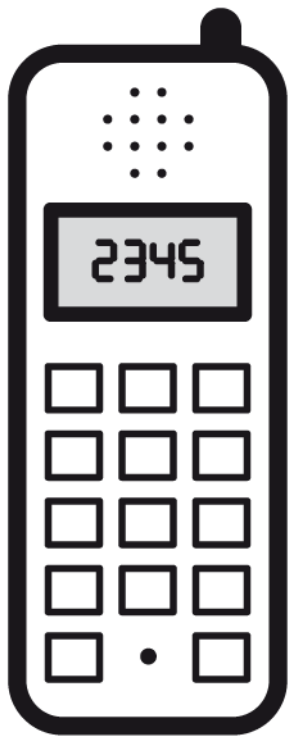


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

September/Oktober 2026



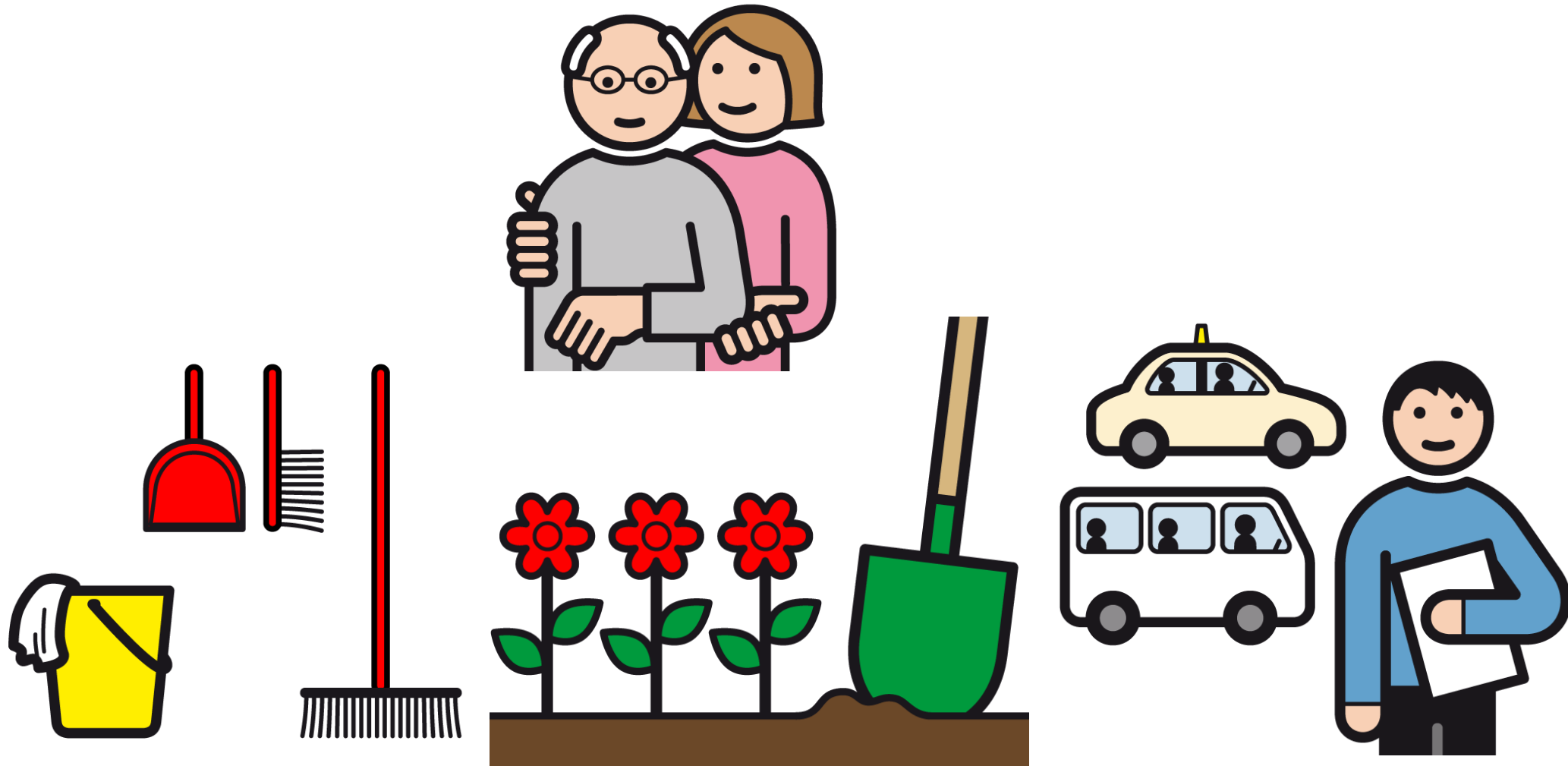


Kontakt

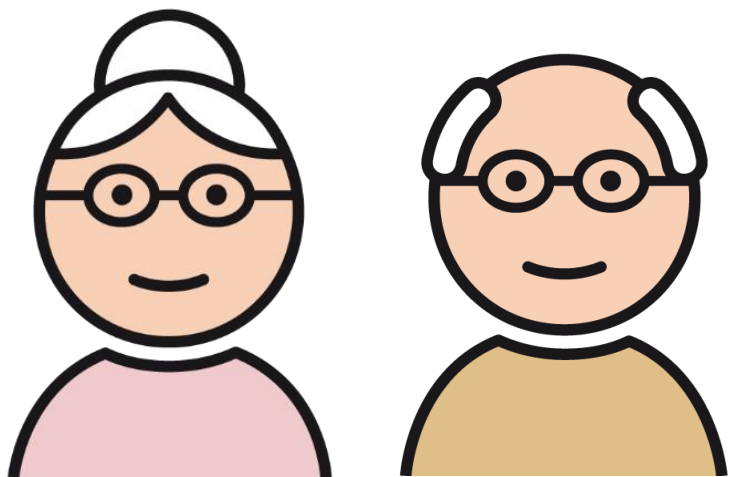
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen

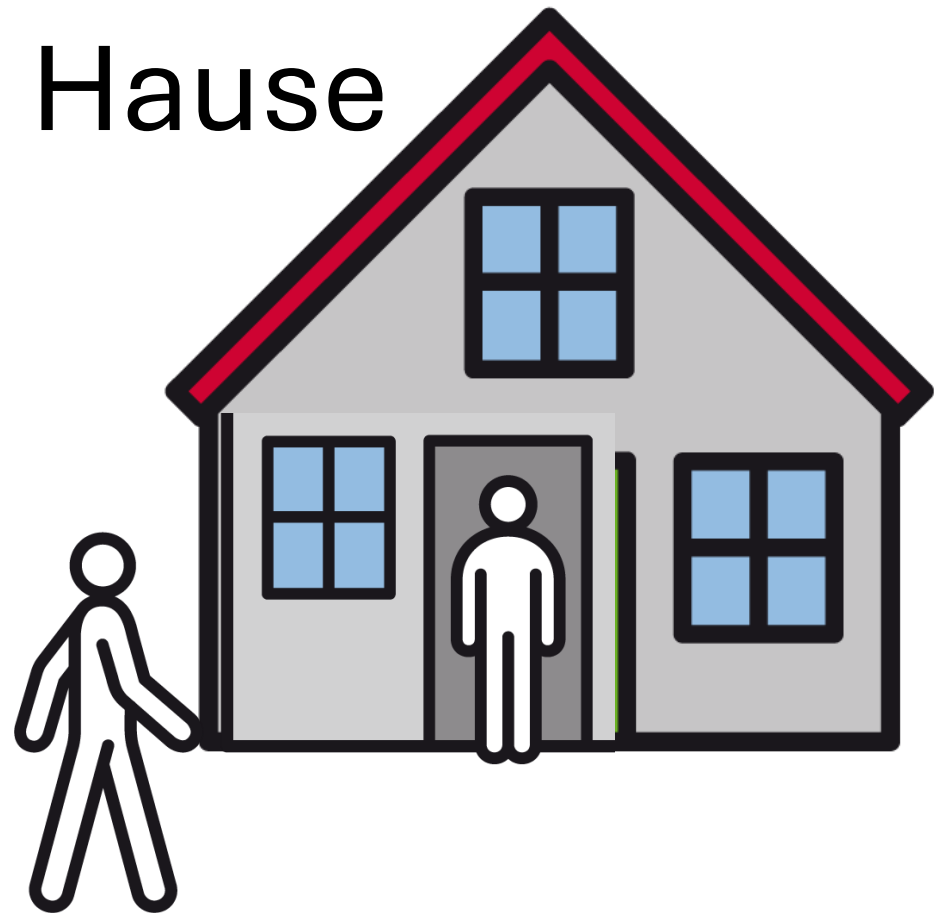


Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.

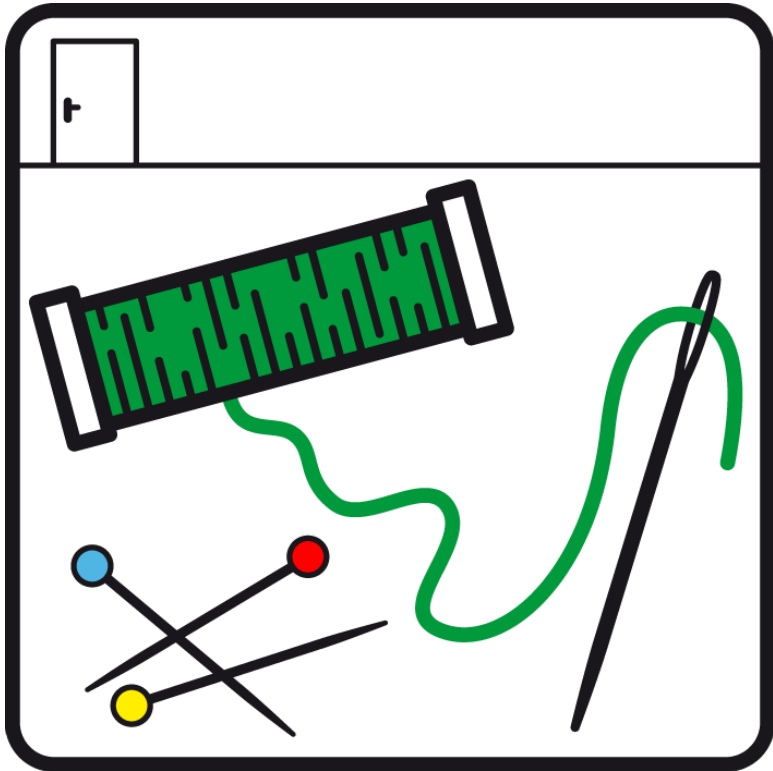


Veranstaltungen

Im ASZ

***** = mit Anmeldung

Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 05.09.

Samstag, 03.10.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“



Monatliche Filme

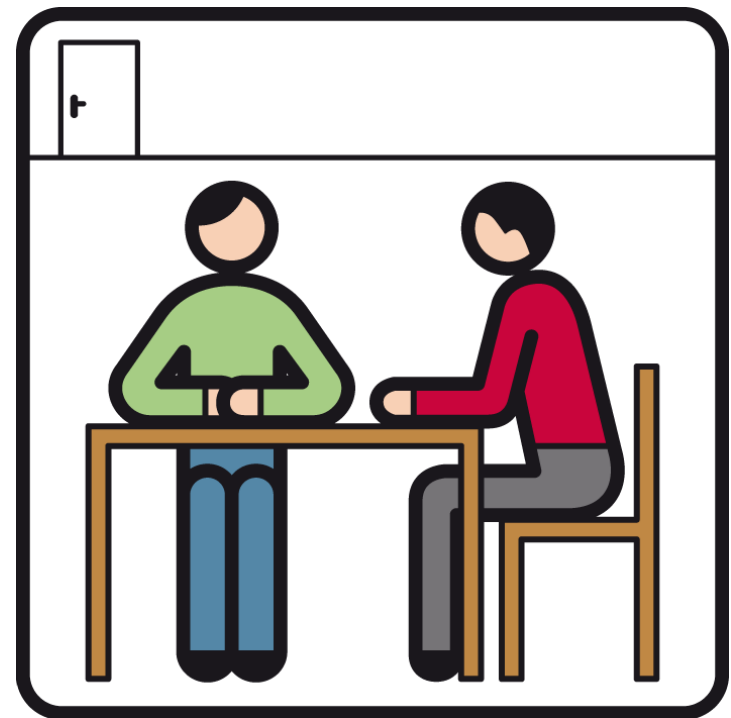
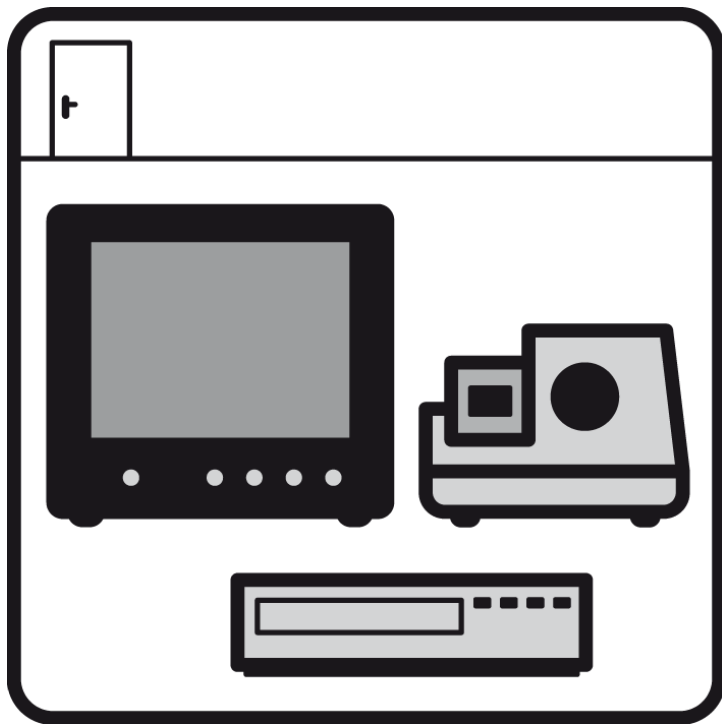
Freitag, 11.09.

Freitag, 23.10.

19:30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook, ...

Freitag, 04.09.,

Freitag, 02.10.

10-12 Uhr

10 € (1 Stunde)

Fahrdienst zum Mittagessen *



Donnerstag, 17.09.

Donnerstag, 08.10.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Fahrt zum „Offenen Café“

Günzenhausen*



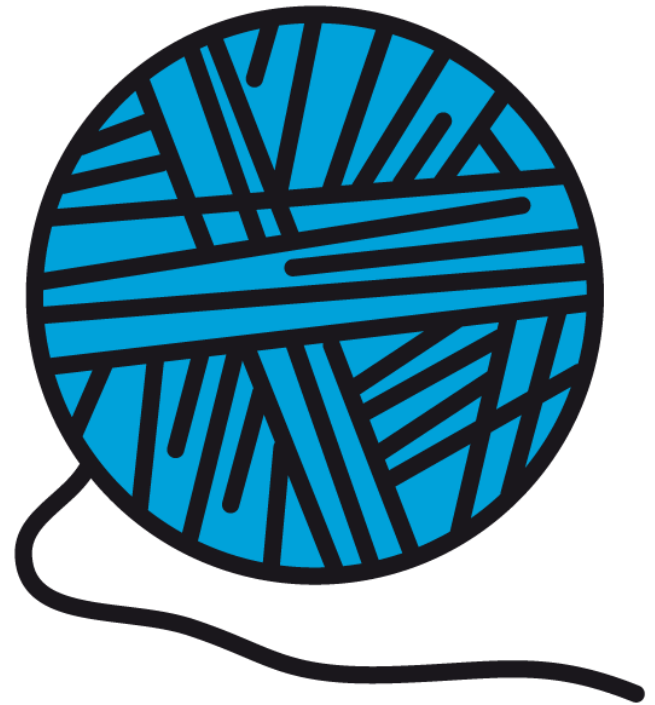
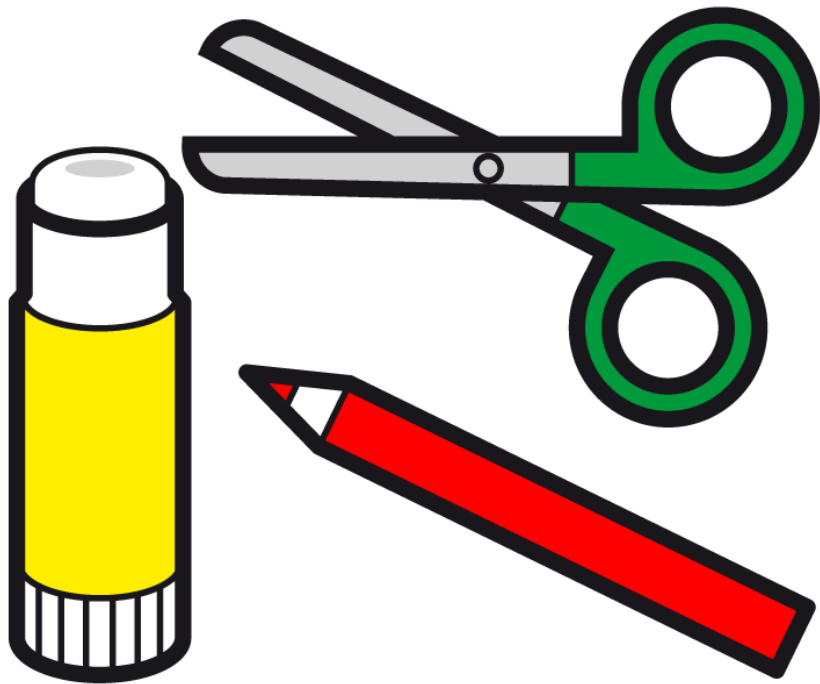
Gemütliches Beisammensein
mit Hin- und Rückfahrt

Mittwoch, 07.10.

13:45 – 16:00 Uhr

3,50 €

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

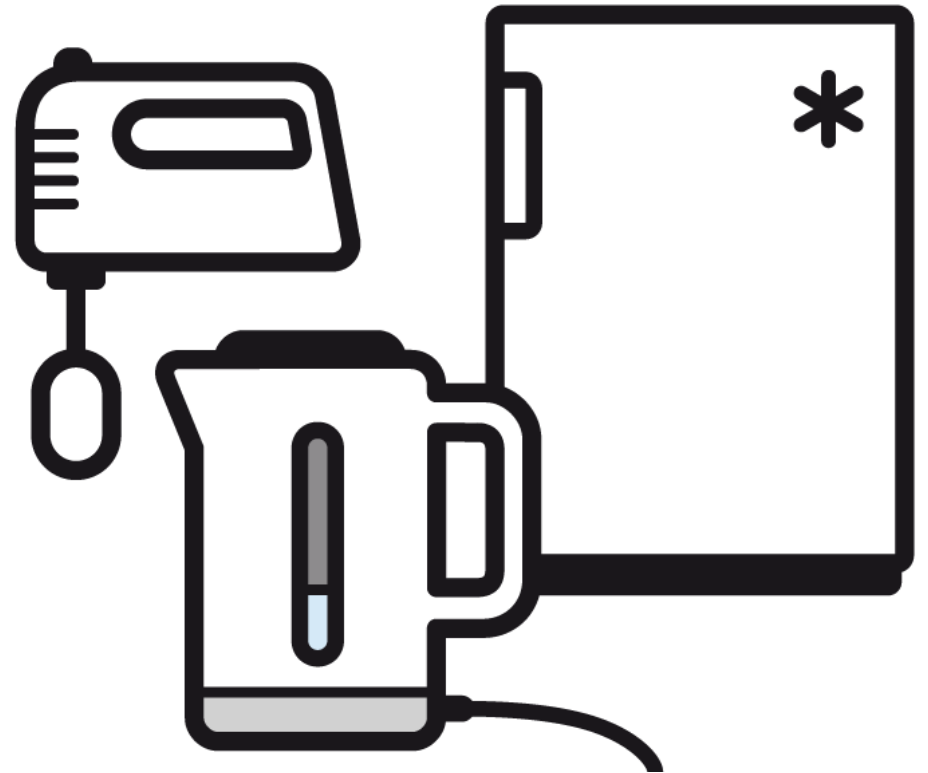
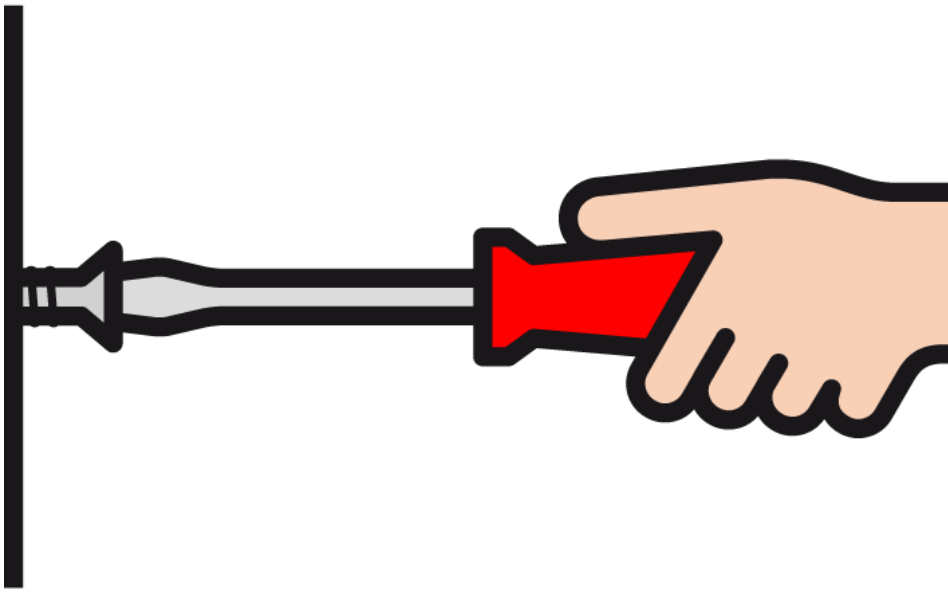
Dienstag, 08.09.,

Dienstag, 13.10.

11:45 Uhr – 13.45 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 19.09.,

Samstag, 17.10.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

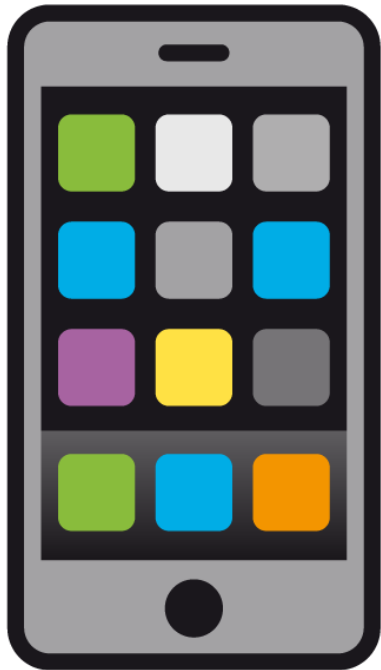
Samstag, 19.09.,

Samstag, 17.10.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde*



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

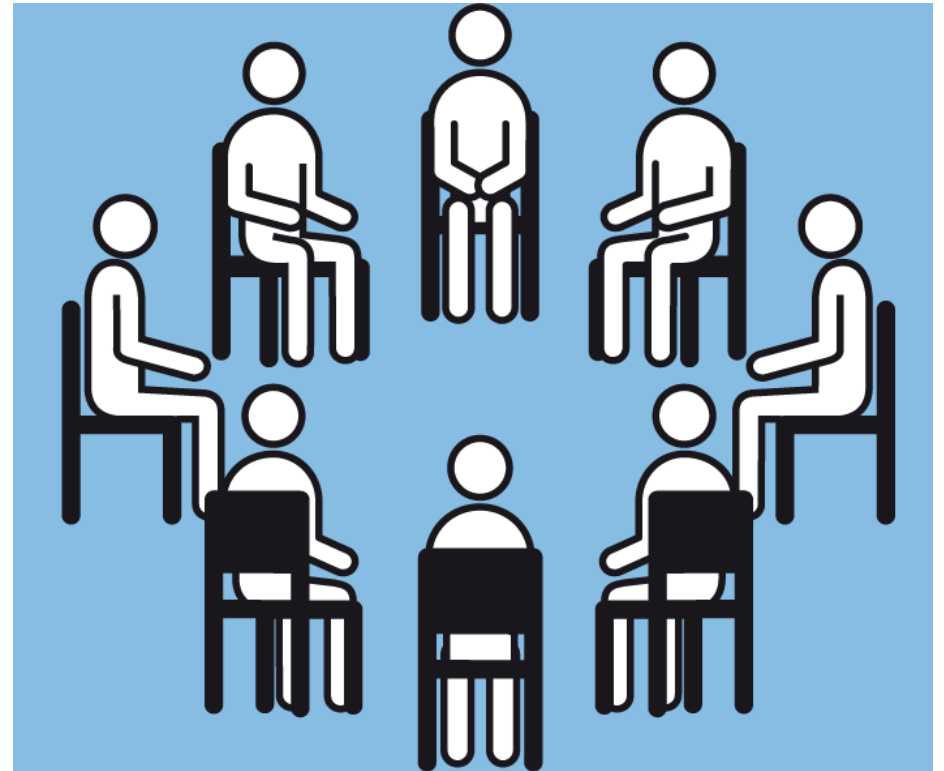
Mittwoch, 23.09.,

Mittwoch, 21.10.,

16 Uhr

3 €

Lesekreis*



Freitag, 18.09.

Freitag. 16.10.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie in geselliger Runde

Donnerstag, 03.09.,

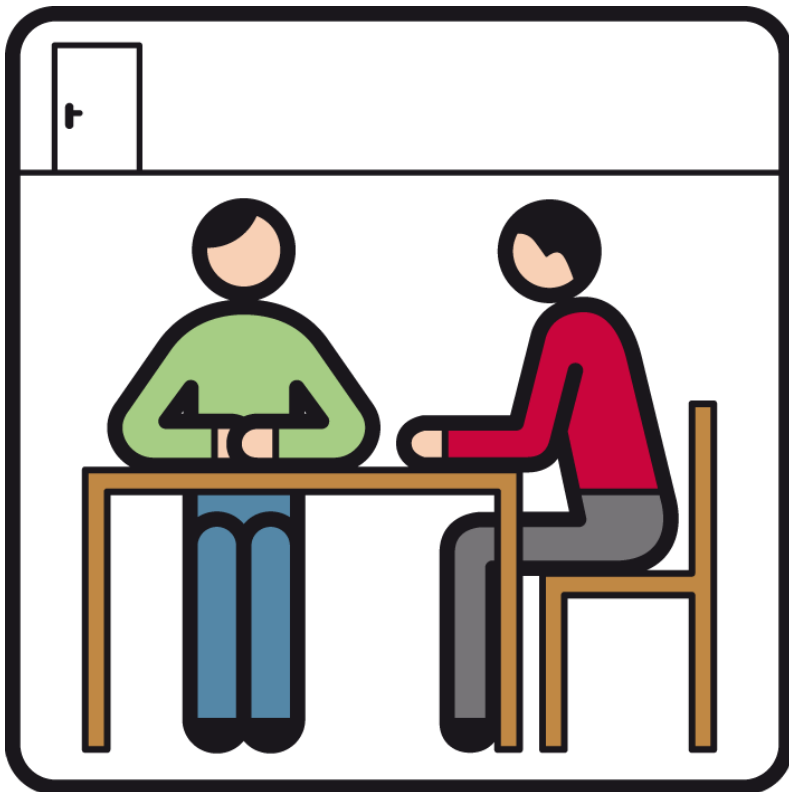
12 Uhr

Mittwoch, 07.10.,

12 Uhr

11,50 €

Einzelberatung



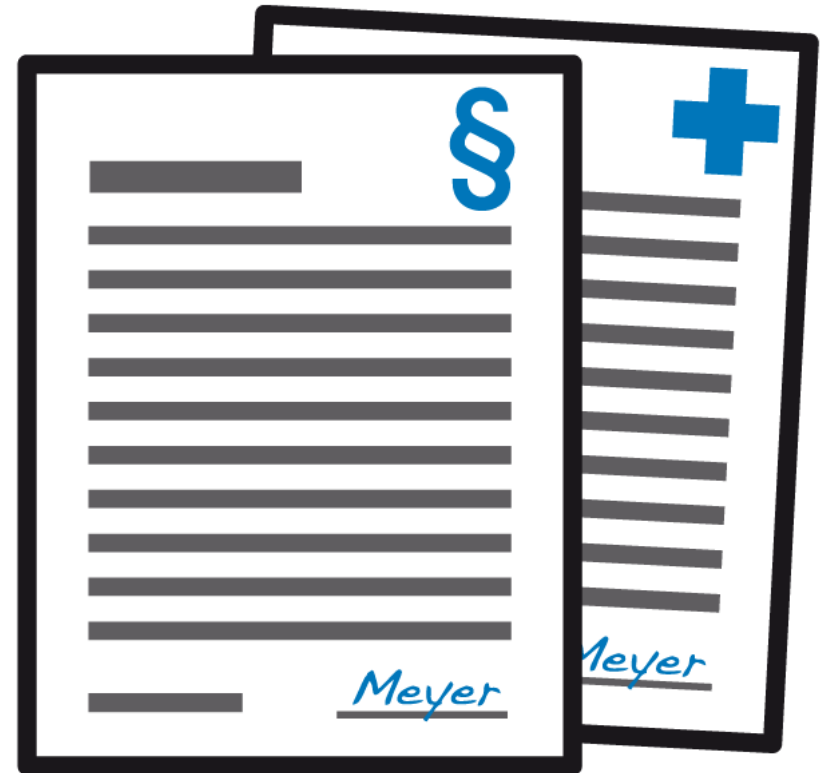
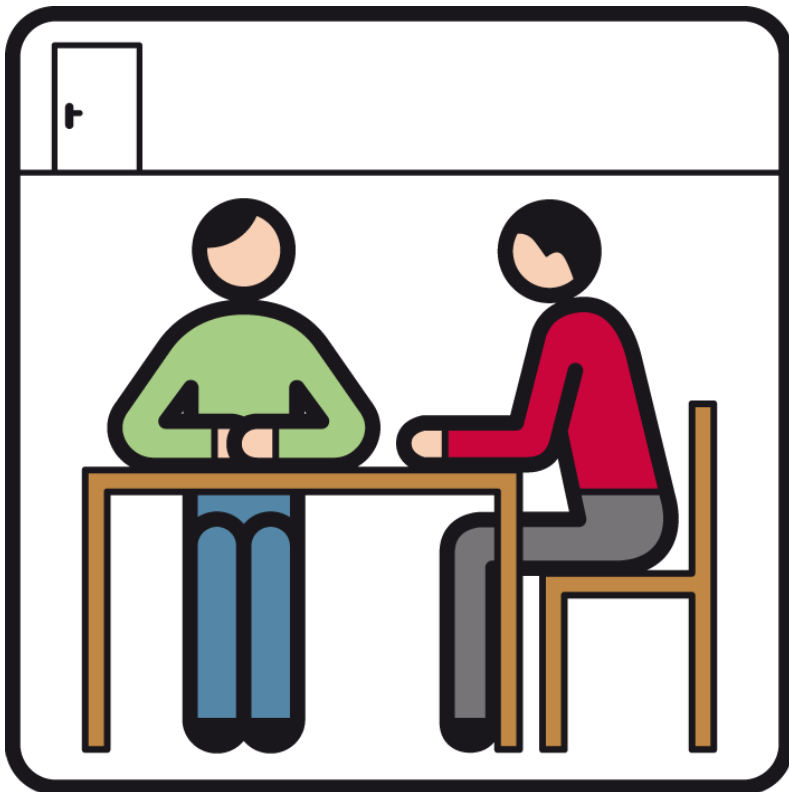
Thema:

„Bestattungsvorsorge“

Mittwoch, 23.09.

ab 9 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung



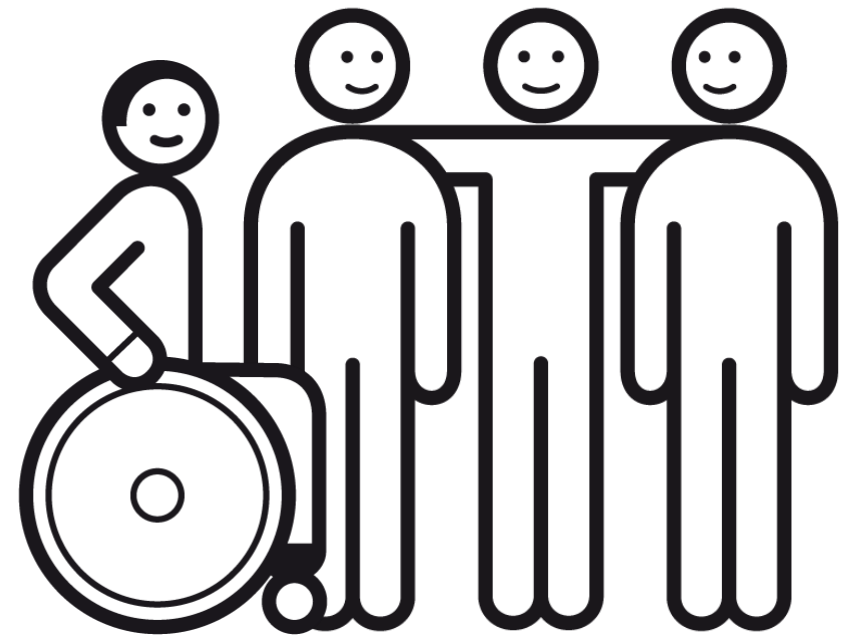
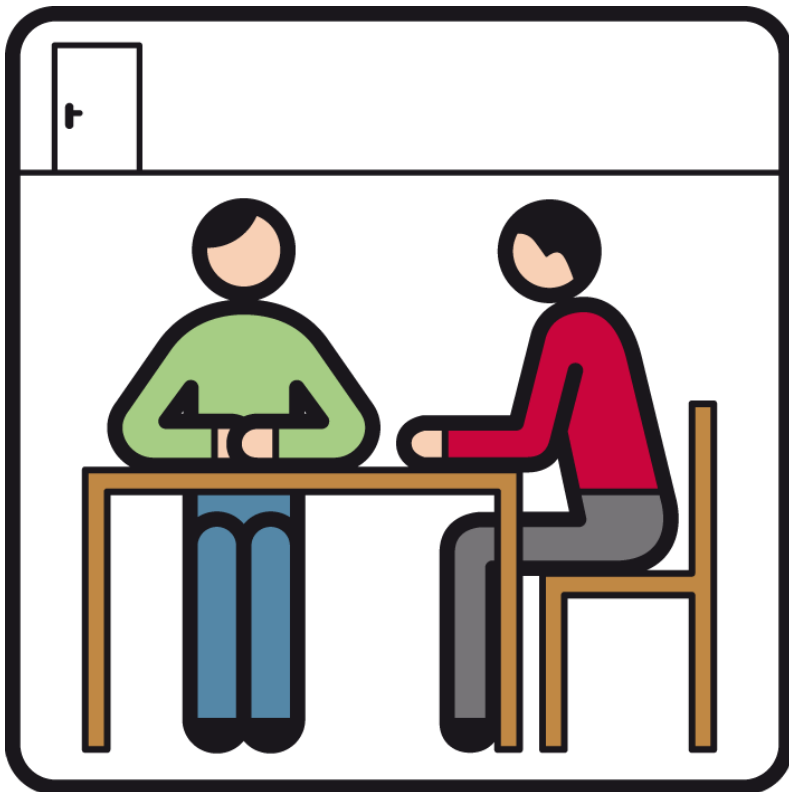
Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 28.09.

Mittwoch, 28.10.

ab 9 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung



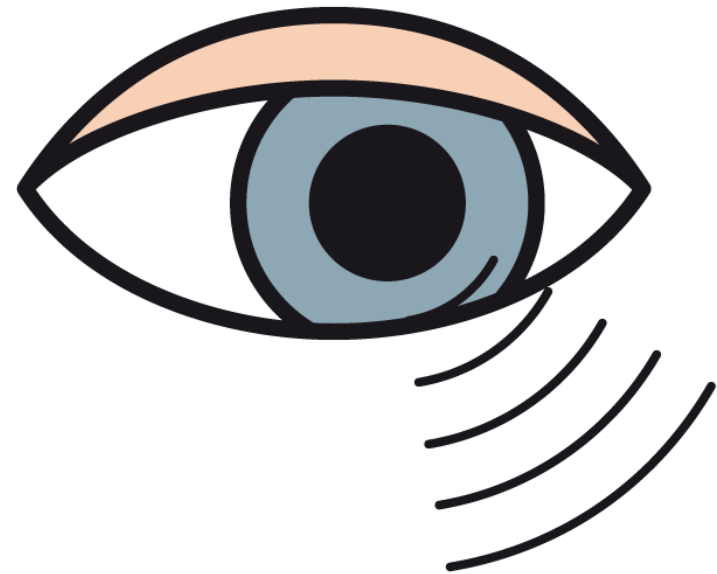
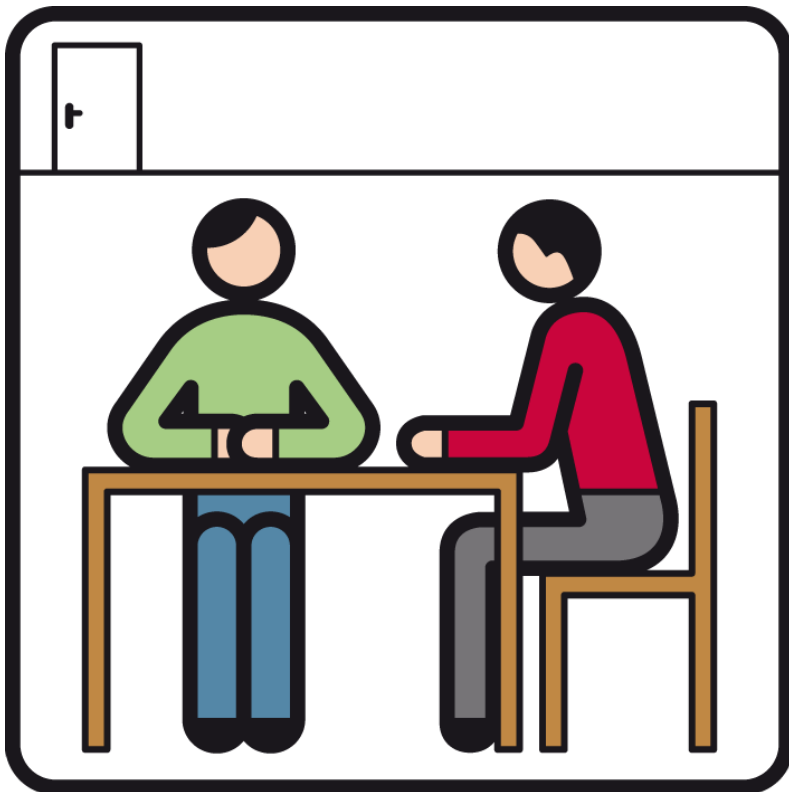
Teilhabeberatung der EUTB
Für Menschen mit Behinderung

Mittwoch, 16.09.

Mittwoch, 21.10

ab 10 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung



„Blickpunkt Auge“

Donnerstag, 24.09.

Donnerstag, 15.10.

ab 14 Uhr, kostenlose Termine

Kaffeeeklatsch



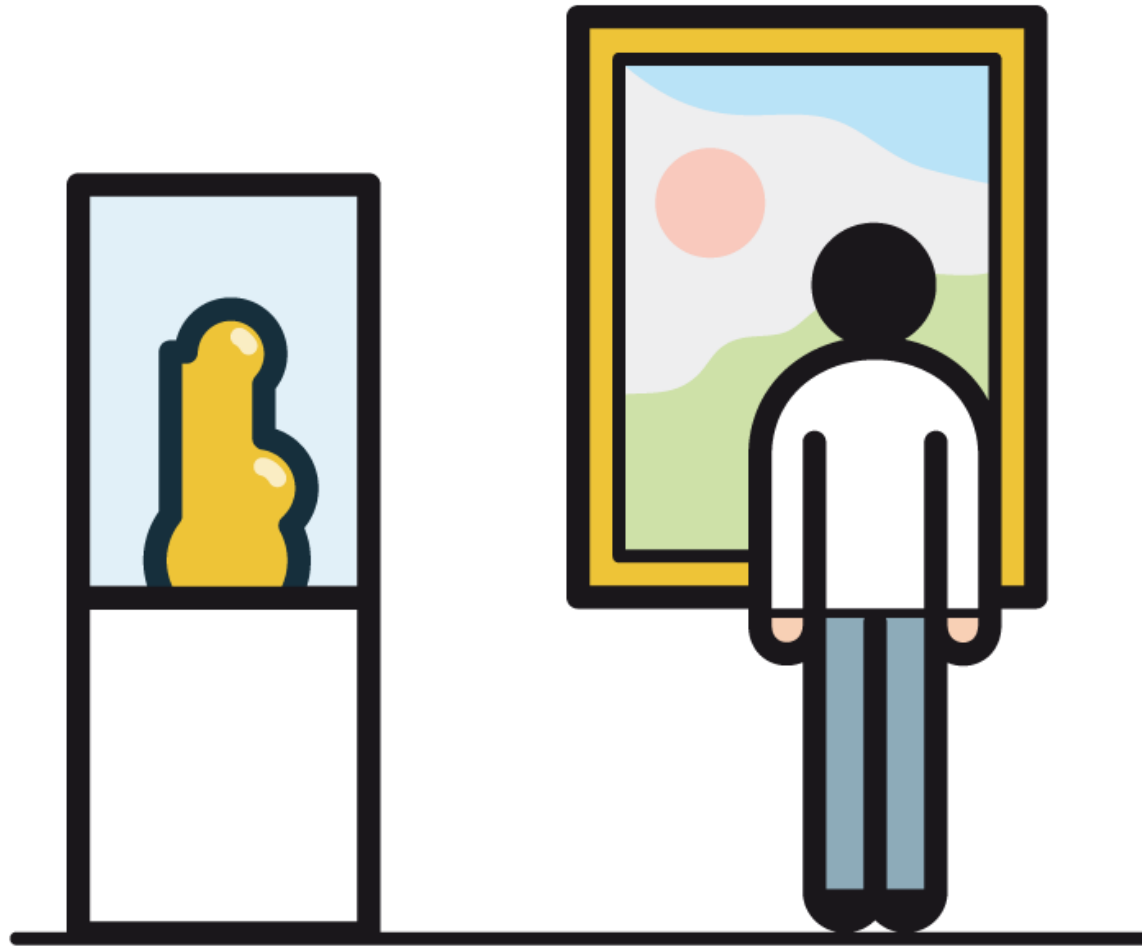
Kaffeetrinken mit der
Nachbarschaftshilfe
Eching

Mittwoch, 16.09.+ 21.10.

15:00 Uhr

kostenlos

Ausstellung

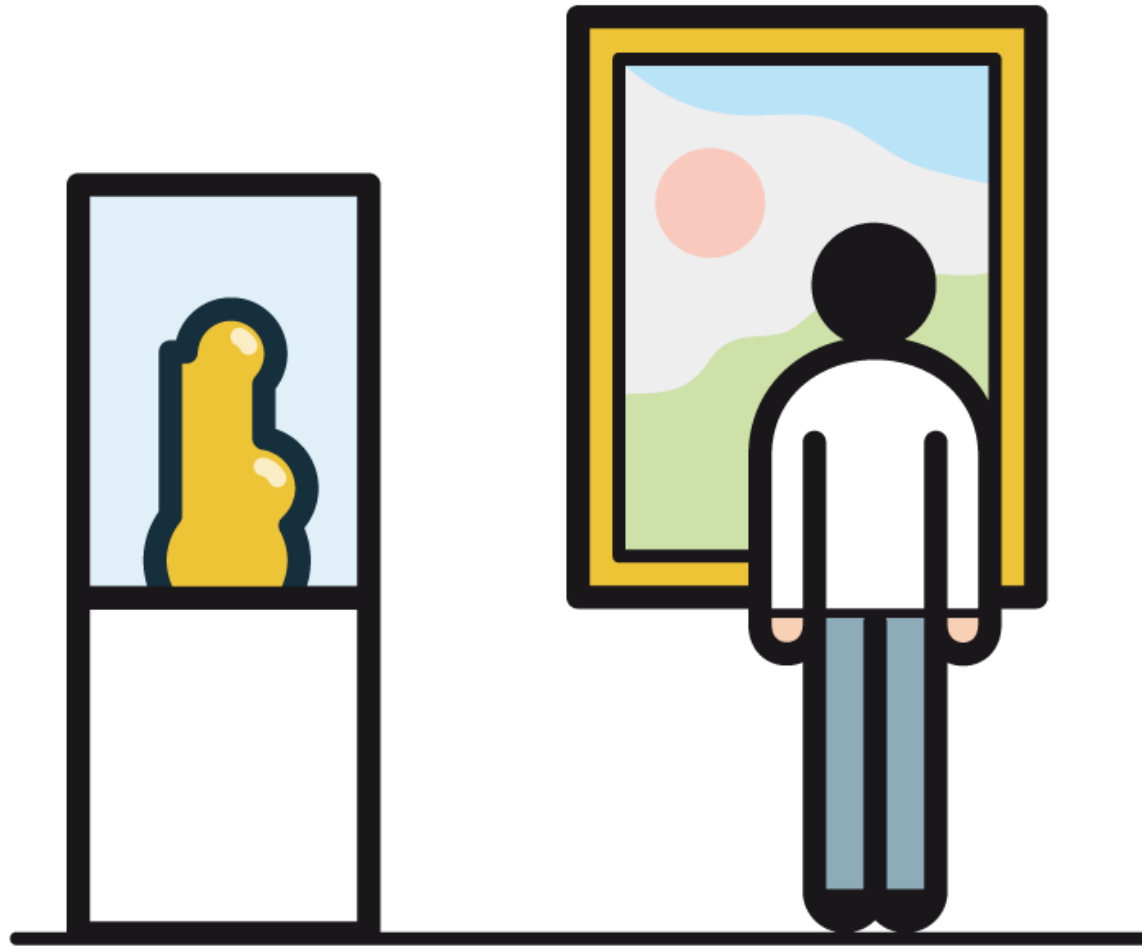


„Zeitgeist und Struktur“

**Von M. Kübrich & H.
Ebenhöh**

**Ausstellung von
03.09. – 19.10.2026**

Ausstellung



**„Lieblingsbilder“
von den
Samstagsmalerinnen**

**Ausstellung von
21.10.2026 - 10.01.2027**

Demenzsimulator



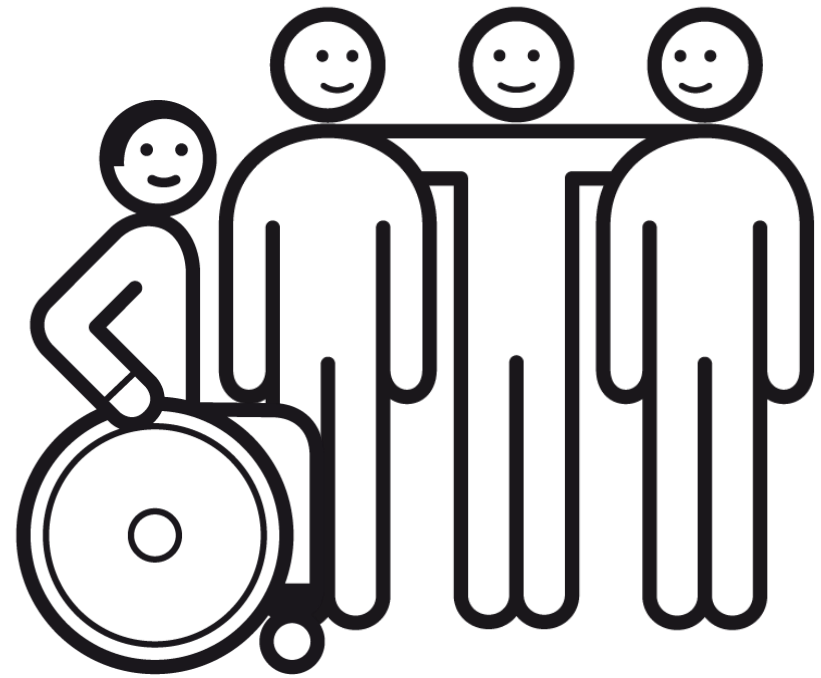
Erfahren, wie sich
Demenz anfühlt

17.9., 9 – 16 Uhr

18.9., 9 – 13 Uhr

19.9., 9 – 12Uhr

Vortrag*



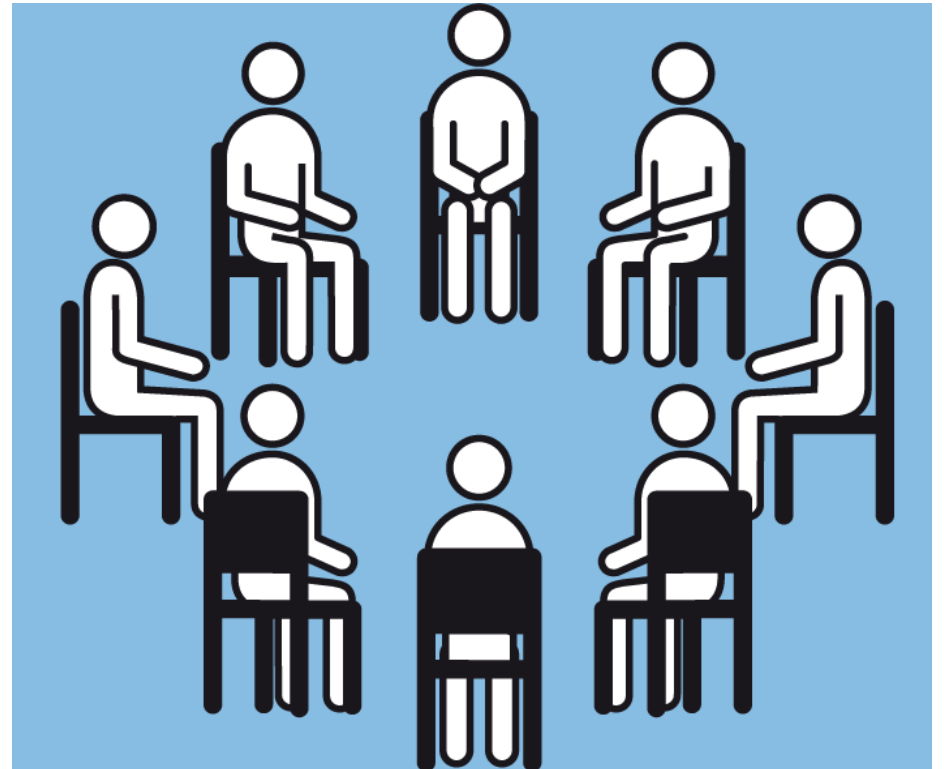
„Teilhabe für
Menschen mit
Behinderung“

Dienstag, 01.09.

14 Uhr, kostenlos

Gruppe für pflegende

Angehörige *



Austausch mit
Gleichgesinnten und
fachliche Informationen

Dienstag, 01.09.

16:00 – 17:30 Uhr

Vortrag*



„Schockanrufe und Betrüger“

Montag, 07.09.

14:30 Uhr, 2€

Kinder kochen für Senioren

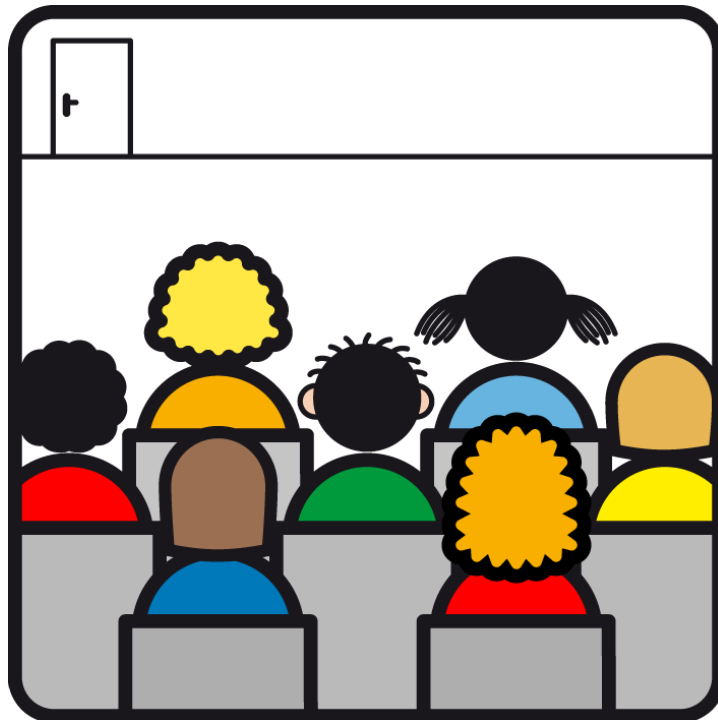


Gemeinsam Essen

Dienstag, 08.09.

12 Uhr, 11,50 €

Konzert im ASZ*



Klavier und Gesang

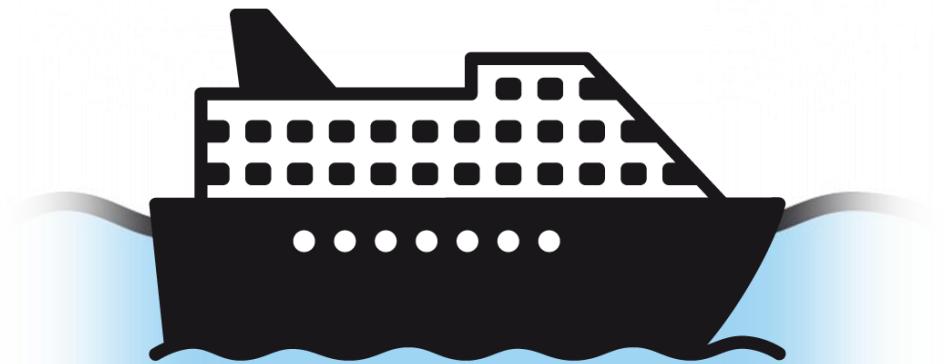
Donnerstag, 10.09.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Barrierefreier

Ausflug *



Tegernsee

Schiffsfahrt

Montag, 28.09.

09:45 – 16:00 Uhr 27€

Lesung und Essen*

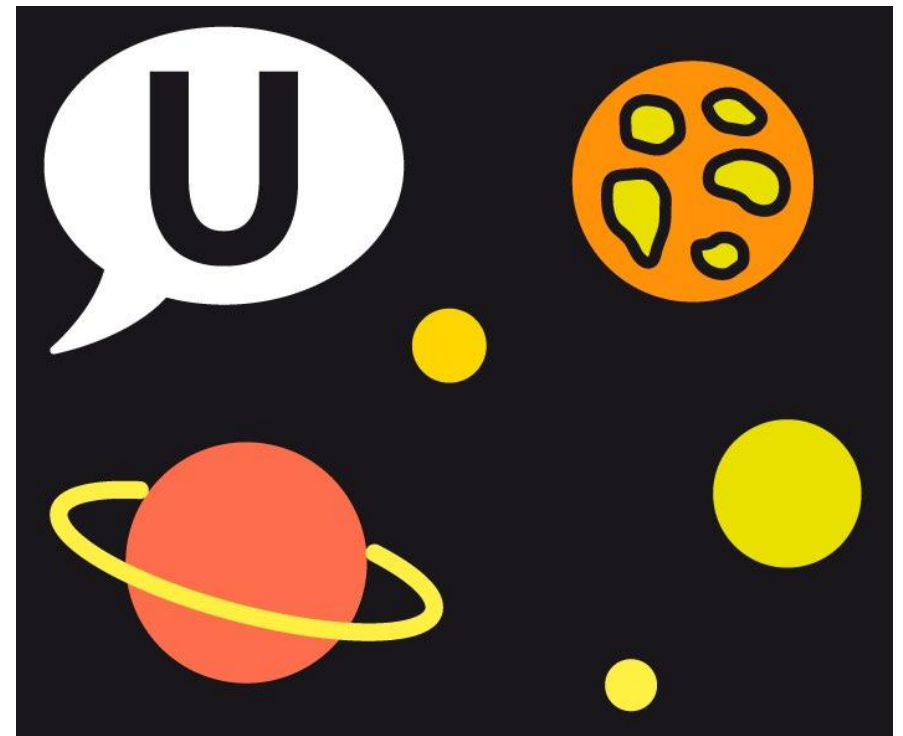


Hans Montag liest vor
und kocht

Dienstag, 29.09.

12 Uhr 20€

Vortrag*

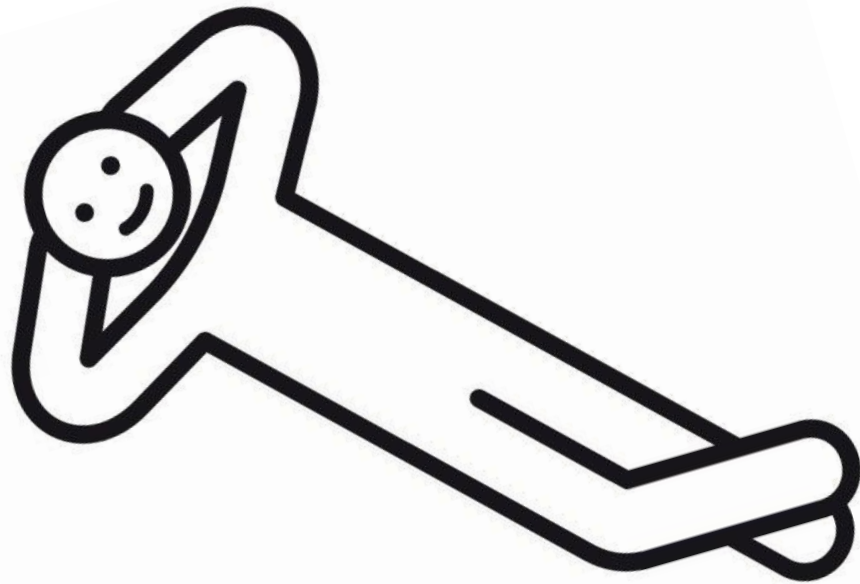


„Entwicklung des Universums“

Montag, 05.10.

14:30 Uhr, 2€

Bewegte Pause*



Gemeinsam Entspannen und Bewegen

Montag, 05.10.

12-12:30 Uhr, 6€

Konzert im ASZ

Klaviermusik

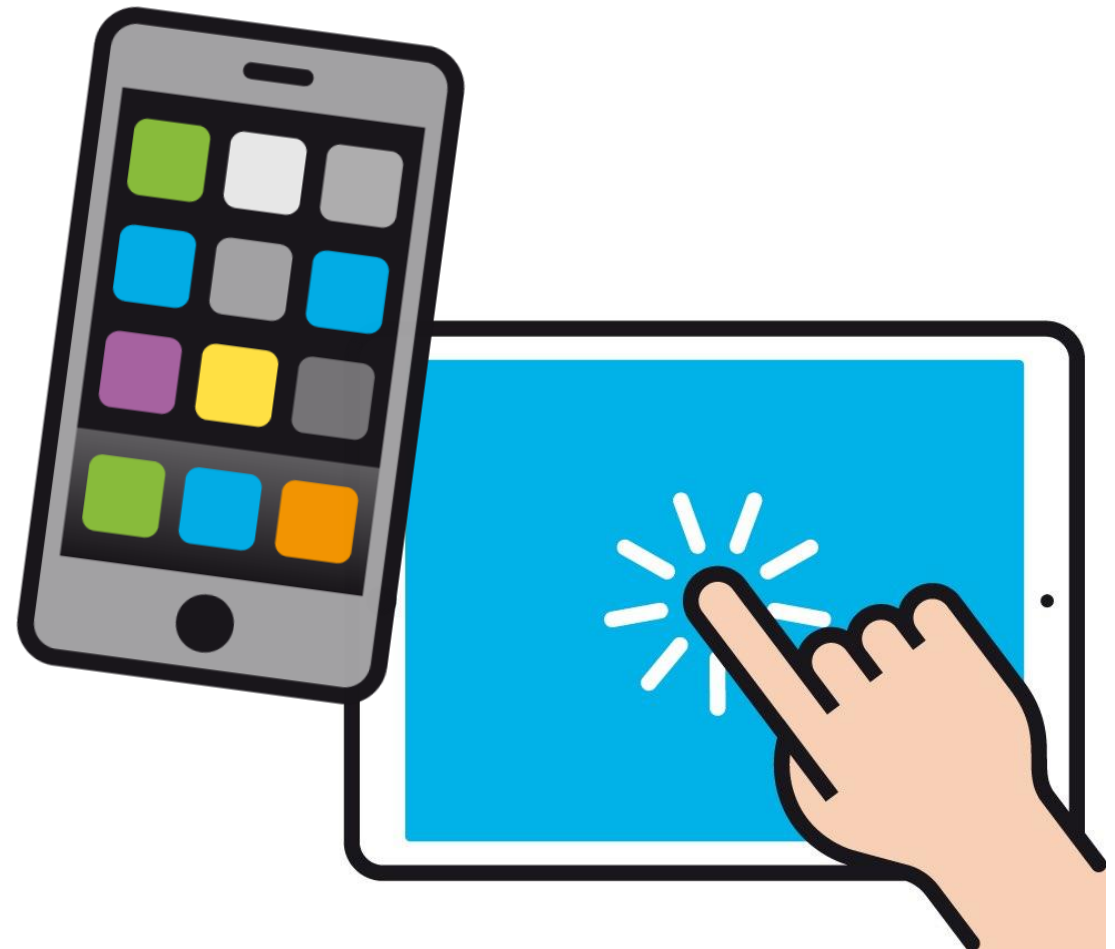


Montag, 12.10.

16:30 Uhr

Kostenlos

Workshop*



Umgang mit dem iPhone und iPad

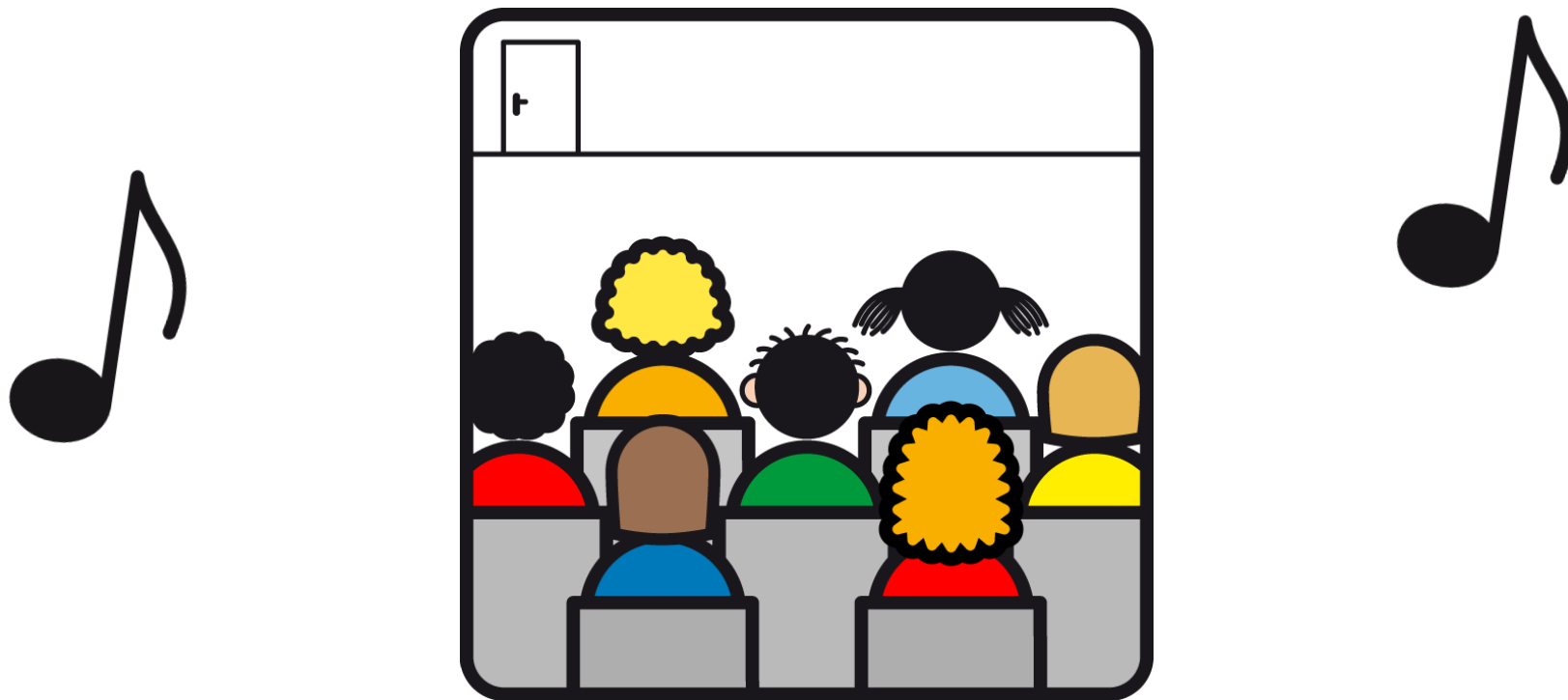
Freitags, 10-12 Uhr

16.10., 23.10., 30.10., 06.11.

40 €

Musik im ASZ*

„Live Music Now“



Montag, 19.10.

14:30 Uhr

Spendenkorb

„Wohnen für Hilfe“



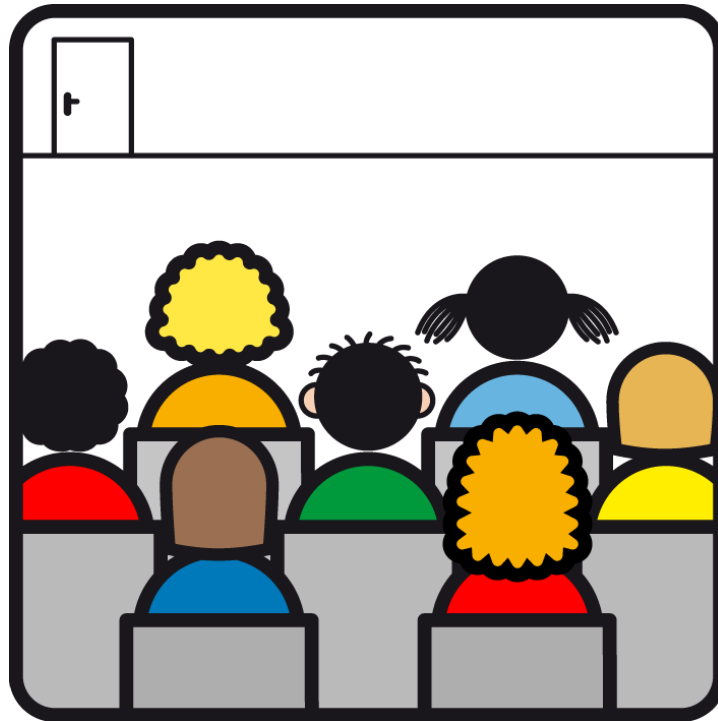
Informationen über das Konzept

Dienstag, 20.10.

14:30 Uhr

kostenlos

Gedichte und Musik im ASZ*

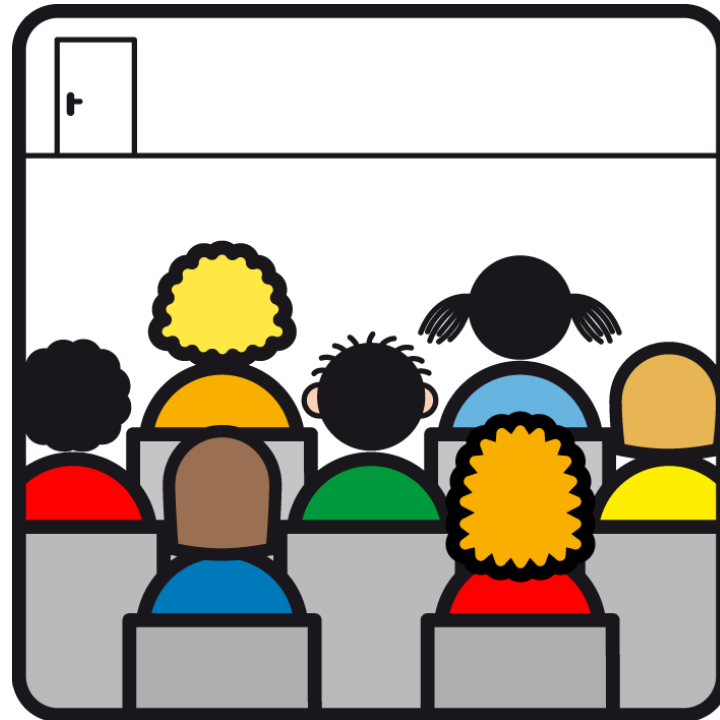


Dienstag, 27.10.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Konzert im ASZ*



Joseph Schätzl singt
Lieder von Elvis Presley

Donnerstag, 29.10.

16 Uhr

Spendenkorb

Ausflüge*



Wassergymnastik

Jeden Dienstag im Juli



Abholung +
Heimfahrt möglich

Kleinbus



Biohof Königsfeld

Mittwoch, 09.09., 14:30 Uhr, 25 €

Inntalnuss – Wallnusswerk

Donnerstag, 24.09., 9 Uhr, 27 €

Film-Café Kino Neufahrn

Montag, 12.10., 14:30 Uhr, 15 €

Brauereiführung Erding

Donnerstag, 22.10., 9:15 Uhr, 35 €

Reisebus

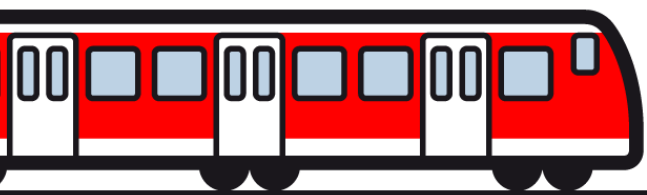


Bodenmais – Glasbläser und Tierpark
Bayerwald

Dienstag, 22.09., 7:30 Uhr, 39 €

Landesausstellung Freyung und
Granitzentrum

Donnerstag, 15.10., 7:30 Uhr, 57€



S- Bahn

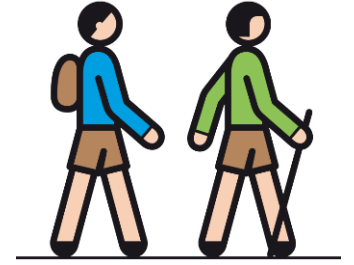
Oktoberfestmuseum München

Mittwoch, 30.09., 8:40 Uhr, 21,50 €

Führung Kunsthalle München

Donnerstag, 01.10., 8:40 Uhr, 31,50 €

Wanderungen



„Um den Wörthsee“ (11,5km)

Donnerstag, 03.09., 10,50 €

„Lange Wanderung Moosburg“ (14km)

Freitag, 02.10., 8 Uhr, 10,50 €

„Deutenhausen-Unterschleißheim“(10km)

Freitag, 16.10., 8:40 Uhr. 8 €

Fahrrad fahren



"Neuingermoos-Schnabelmoos“(62km)

Dienstag, 15.09., 10 Uhr, 3€

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9:00-10:15 Uhr

Offenes Singen

10:00-11:15 Uhr

Schafkopfrunde

13:30 Uhr

Kurs: Muskelaufbau*

14-15:00 Uhr, pro Termin: 7€

Ausgleichsgymnastik BRK

Dietersheim*

17:00-18:00 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

Dienstag

BRK-Senioren-Gymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Englisch conversation *

9:00 Uhr

Offener Tischtennistreff

14 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Herren

15 Uhr

Donnerstag

Rehatraining/Krafttraining*

Gruppe 1: 8:00 Uhr

Gruppe 2: 9:00 Uhr

8 € pro Termin

Gedächtnis-Training*

Gruppe 1: 9:45 Uhr

Gruppe 2: 11:00 Uhr

7€ pro Termin

Freitag

Schonendes Yoga *

Gruppe 1: 10:30 Uhr

Gruppe 2: 12:00 Uhr

8€ pro Termin

Viel Spaß!

