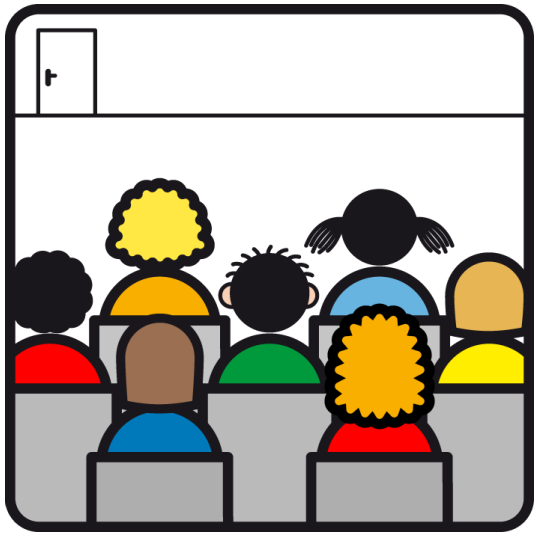
Alten Service Zentrum

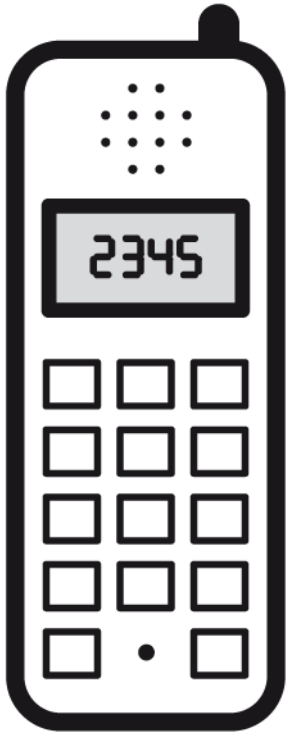
Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

November/Dezember 2026





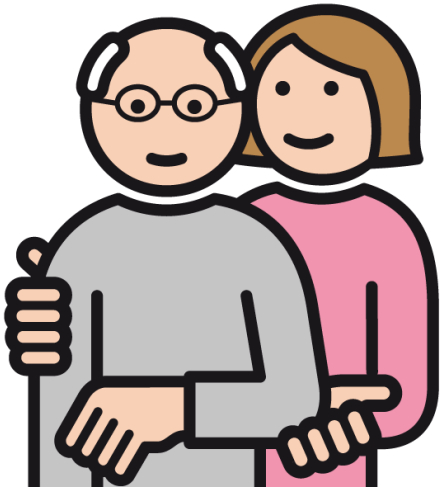


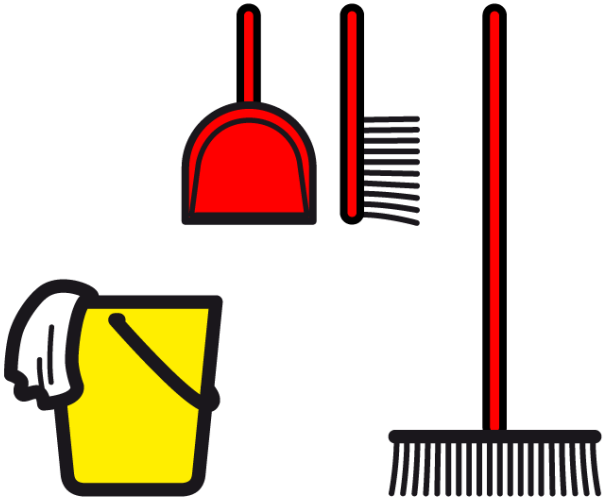
Kontakt

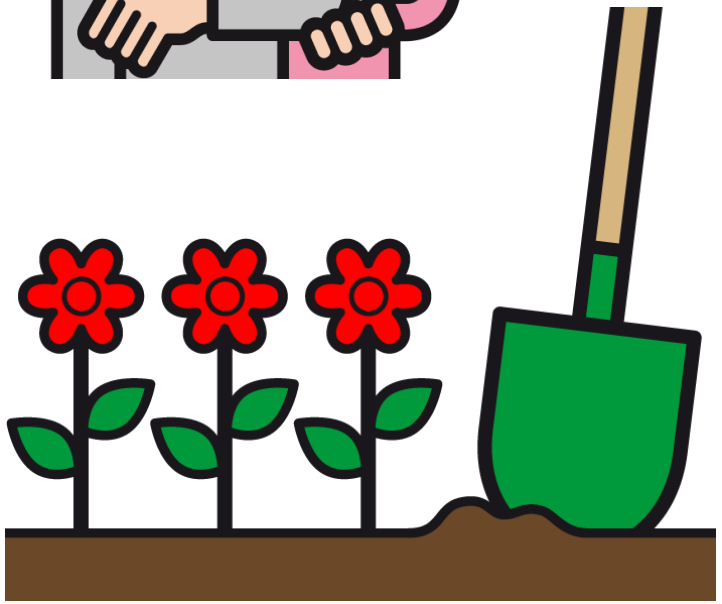
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen

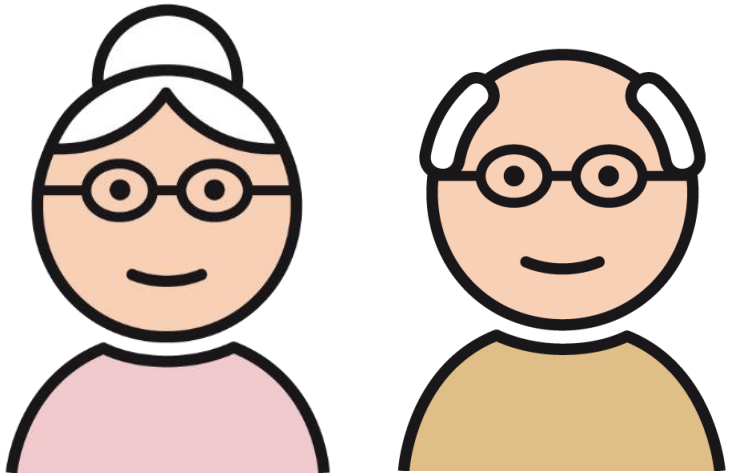








Information und Beratung für Senioren und Angehörige



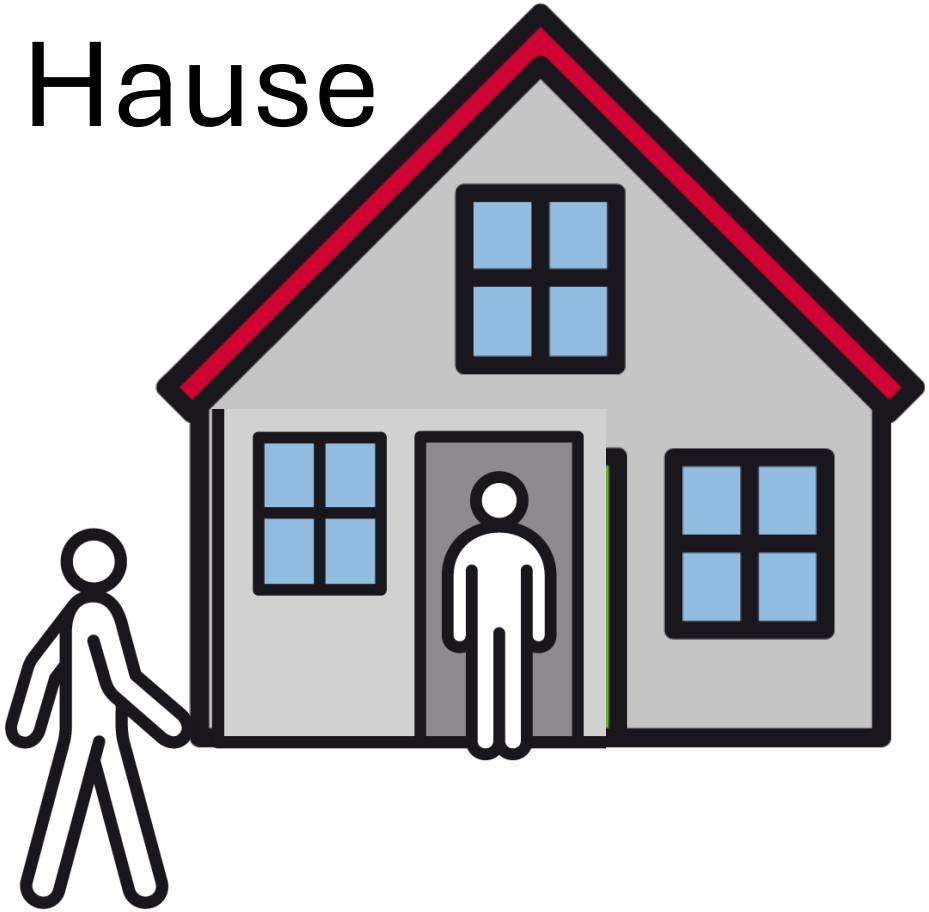


Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung

auch zu Hause





Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei unterstützungsbedürftigen Menschen und helfen.





Veranstaltungen

Im ASZ

* = mit Anmeldung

Spinn- und Handarbeitstreffen





Samstag, 07.11.

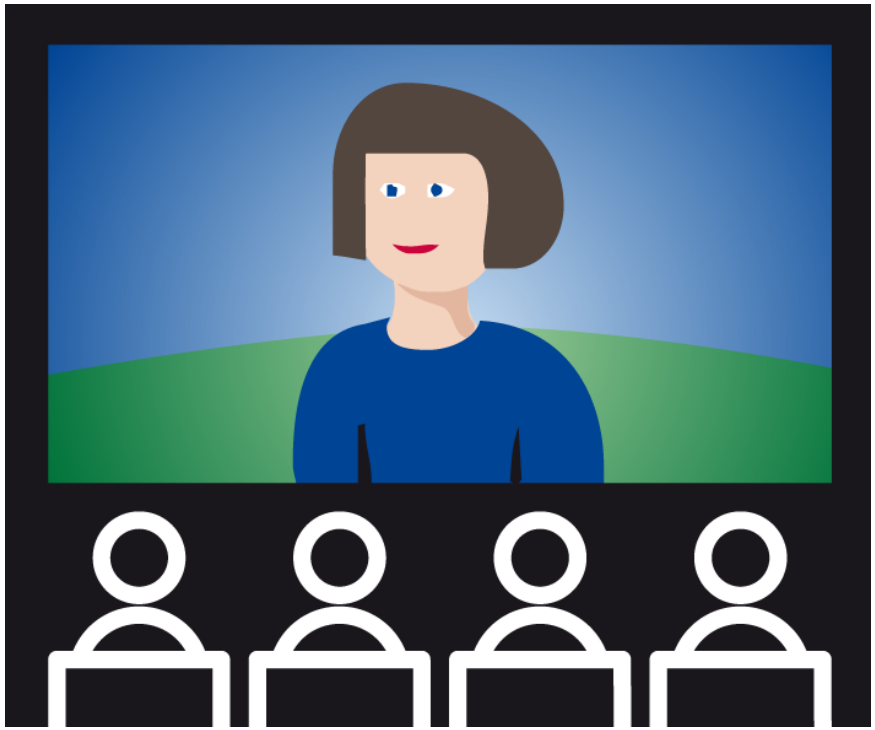
Samstag, 05.12.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso “



Monatliche Filme

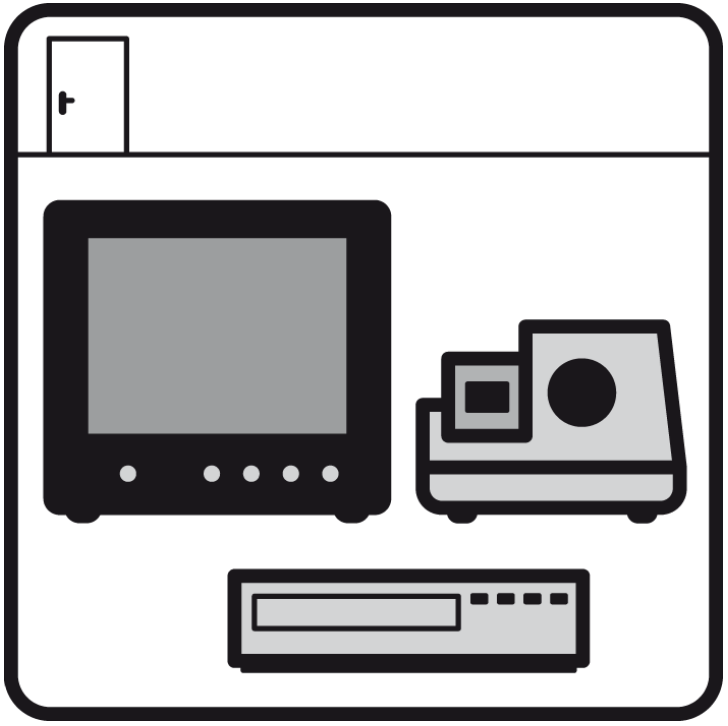
Freitag, 13.11.

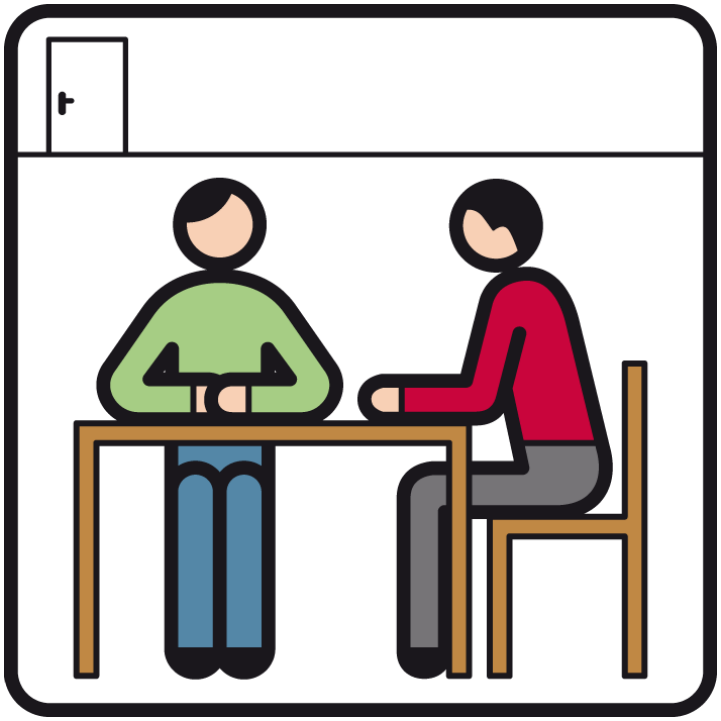
Freitag, 11.12.

19:30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech-stunde*





Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook, ...

Freitag, 06.11.,

Freitag, 04.12.

10-12 Uhr

10 € (1 Stunde)

Fahrdienst zum Mittagessen*





Donnerstag, 05.11.

Donnerstag, 10.12.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und Rückfahrt)

Fahrt zum „Offenen Café“ Günzenhausen*



Gemütliches Beisammensein

mit Hin- und Rückfahrt

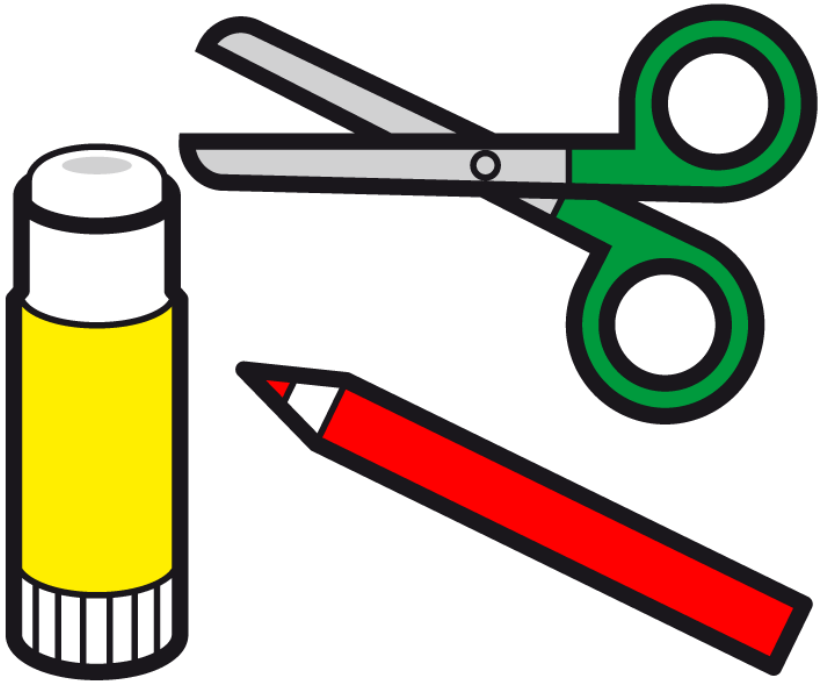
Mittwoch, 04.11.

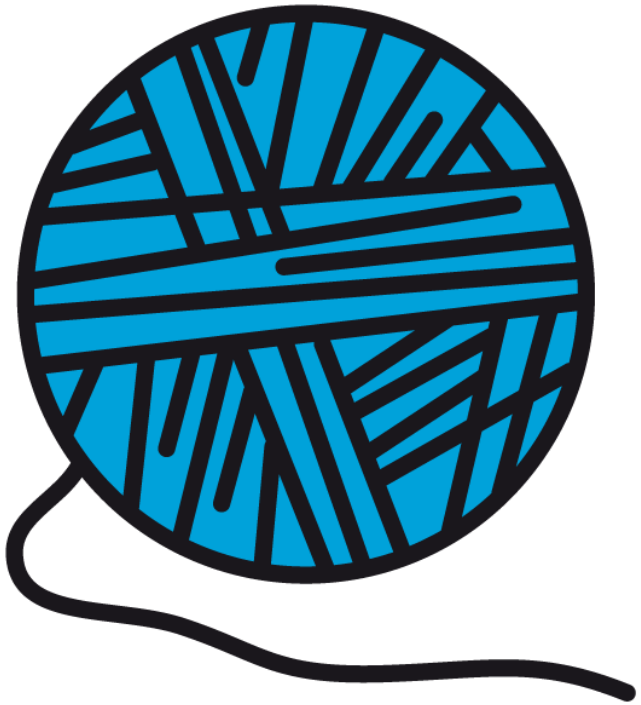
Mittwoch, 02.12.

13:45 – 16:00 Uhr

3,50 €

Echinger Kreativzirkel





Arbeiten mit Textilien und Wolle

Dienstag,10.11.,

Dienstag, 08.12.

11:45 Uhr – 13.45 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 21.11.,

Samstag, 19.12.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*





Für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren

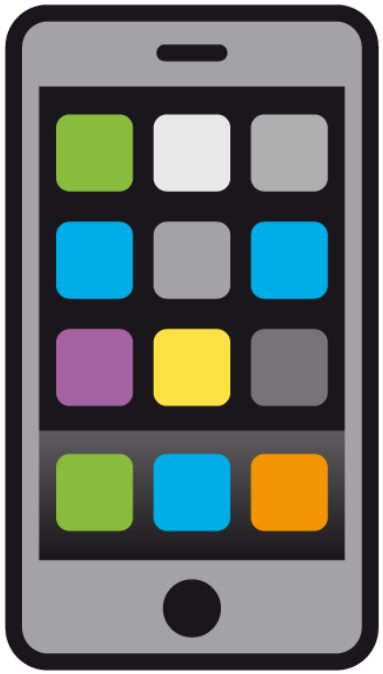
Samstag, 21.11.,

Samstag, 19.12.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone-Sprechstunde*





Mit Schüler der Mittelschule Eching

Mittwoch, 18.11.,

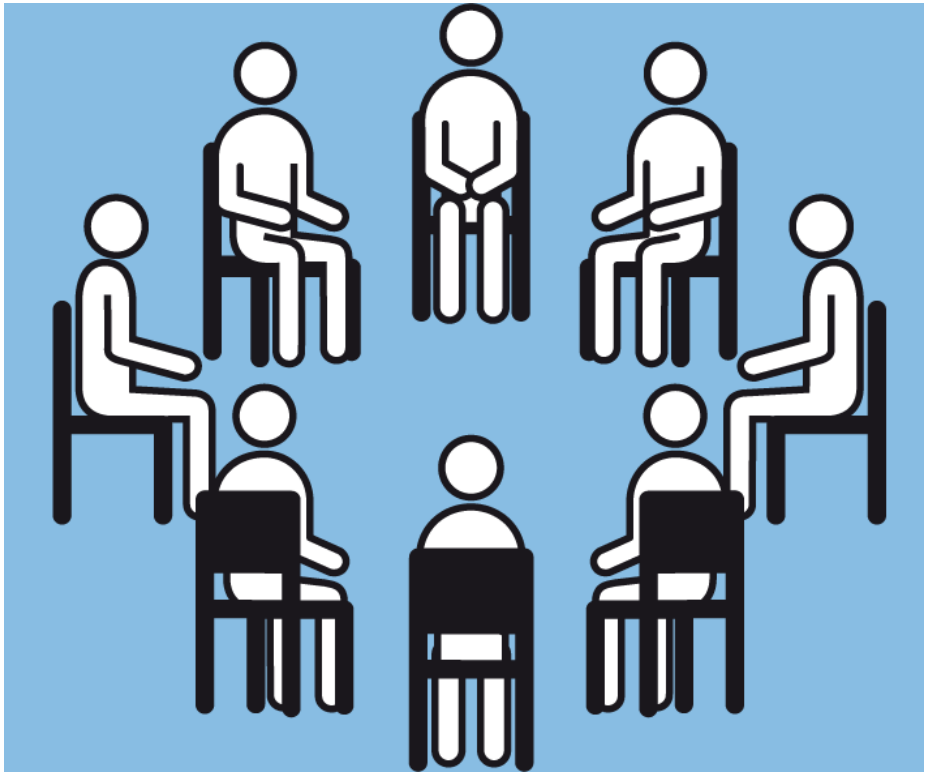
Mittwoch, 16.12.,

16 Uhr

3 €

Lesekreis*





Freitag, 20.11.

Freitag. 18.12.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*





Essen Sie in geselliger Runde

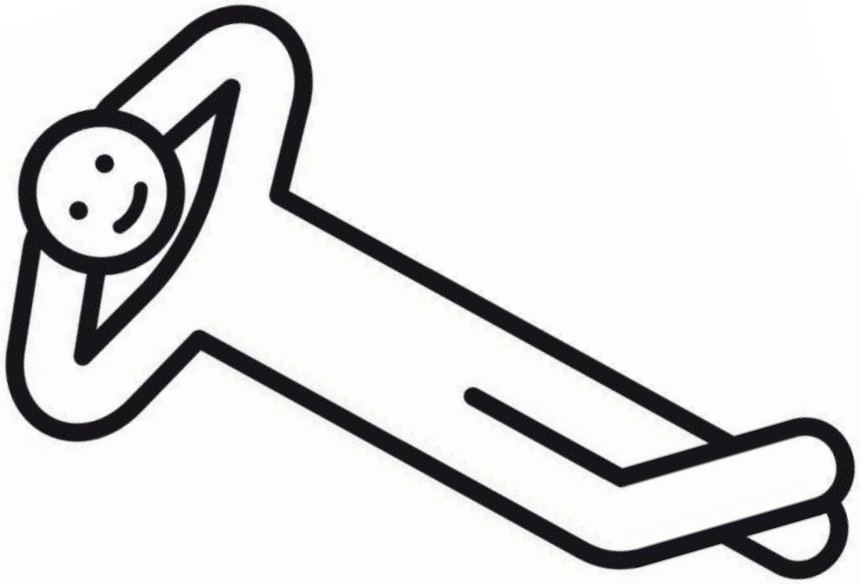
Mittwoch, 18.11.,

Mittwoch, 16.12.,

12 Uhr

11,50 €

Bewegte Pause*





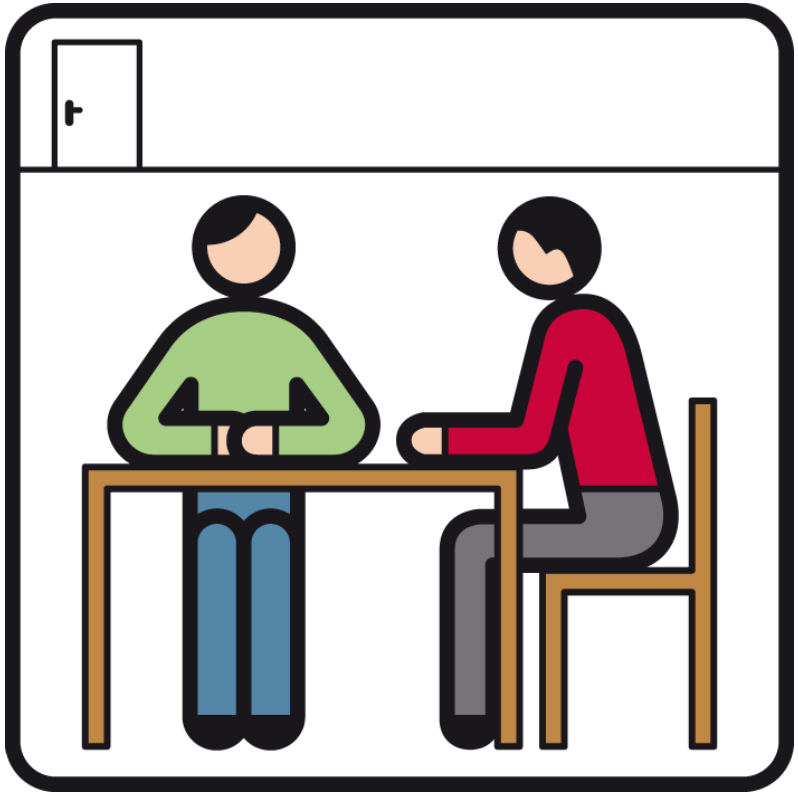
Gemeinsam Entspannen und Bewegen

Montag, 09.11.

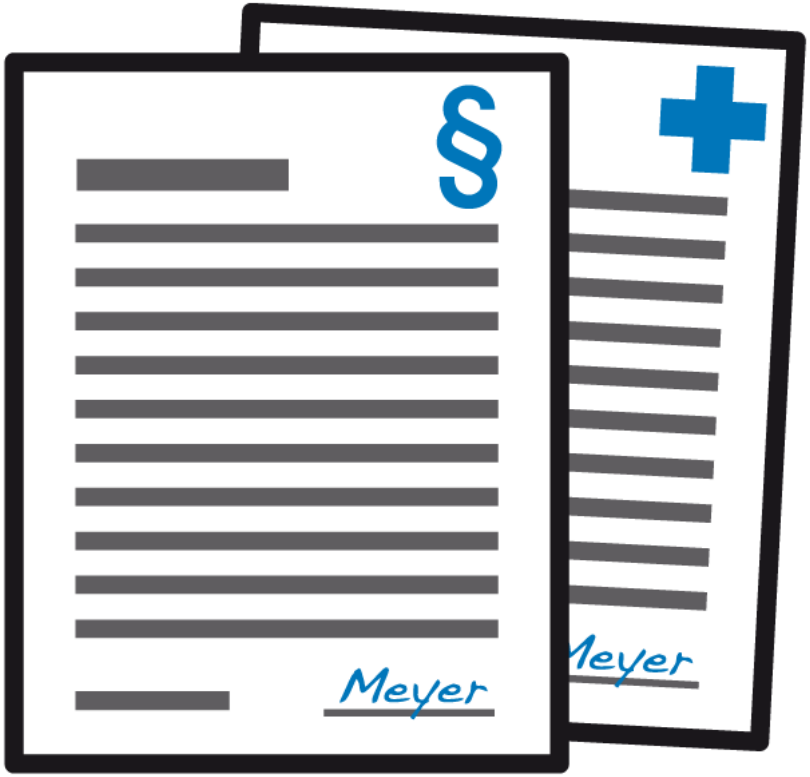
Montag, 07.12.

12-12:30 Uhr, 6€

Einzelberatung



*



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

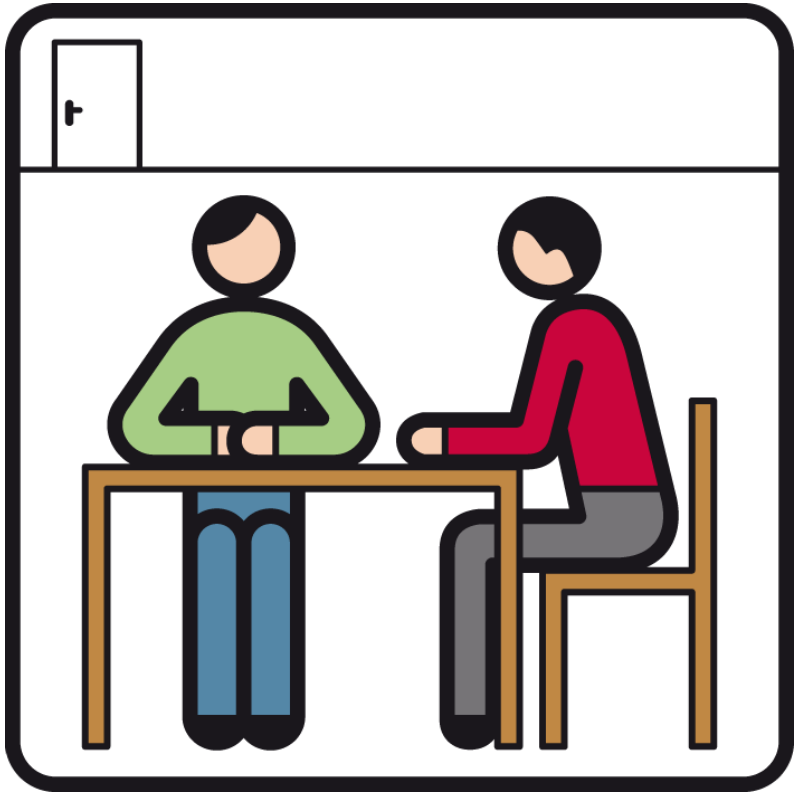
Montag, 23.11.

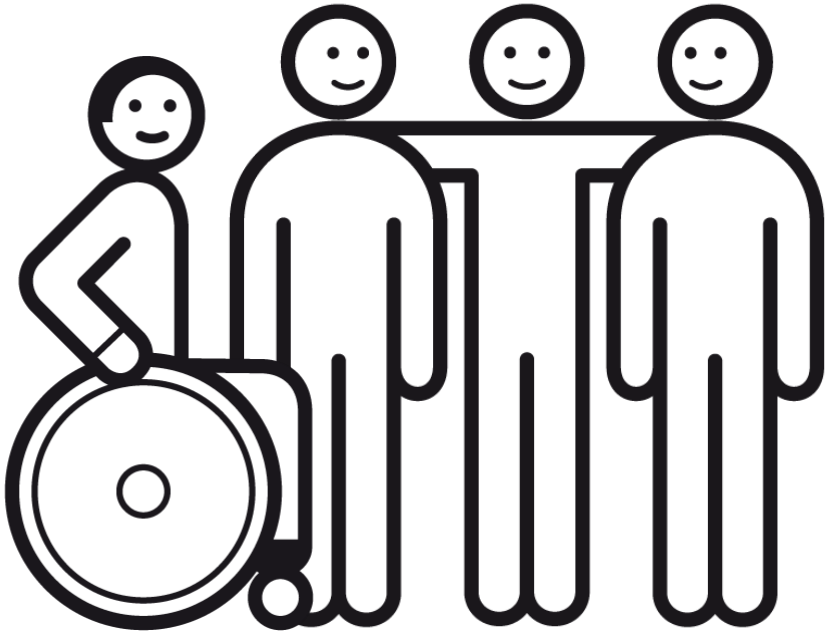
Montag, 14.12.

ab 9 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung

*





Teilhabeberatung der EUTB

Für Menschen mit Behinderung

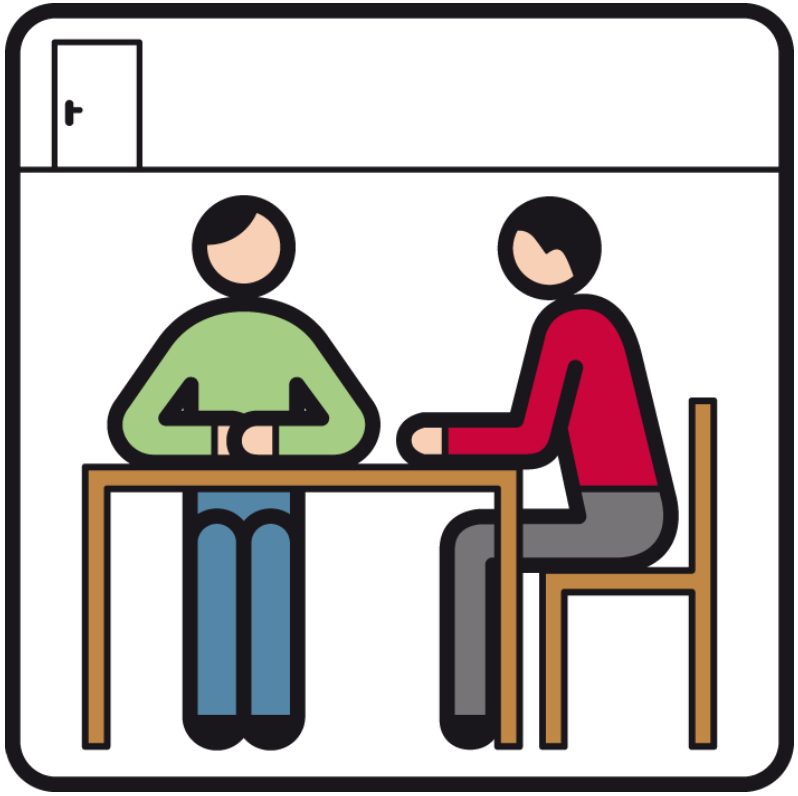
Mittwoch, 25.11.

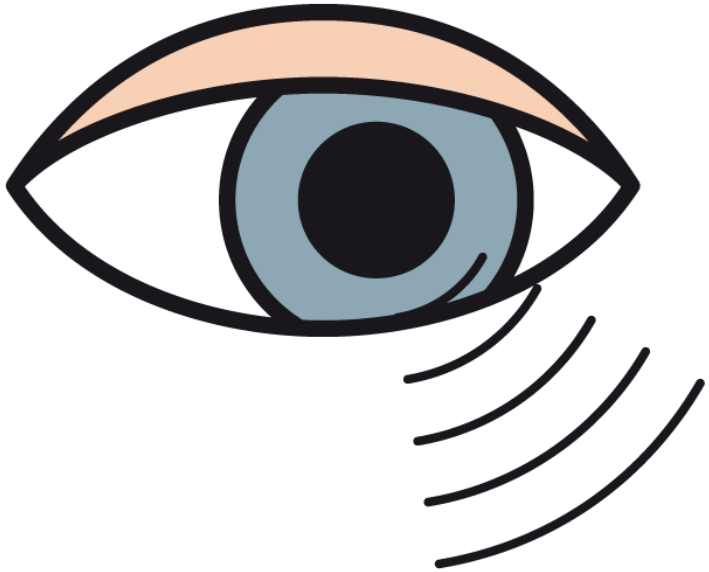
Mittwoch, 02.12.

ab 10 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung

*





„Blickpunkt Auge“

Mittwoch, 18.11.

Mittwoch, 16.12.

ab 14 Uhr, kostenlose Termine

Kaffeeklatsch





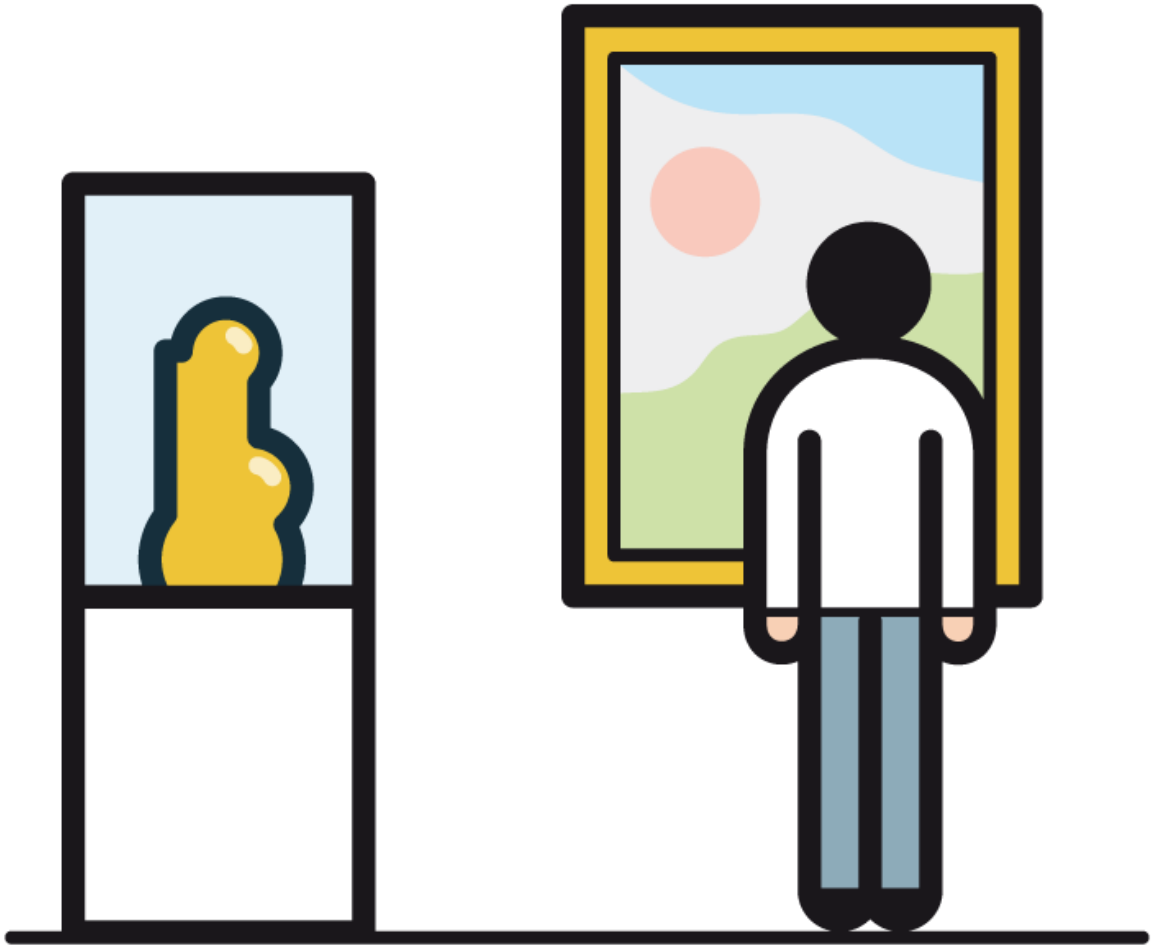
Kaffeetrinken mit der Nachbarschaftshilfe Eching

Mittwoch, 16.12.

15:00 Uhr

kostenlos

Ausstellung



„Lieblingsbilder“

von den

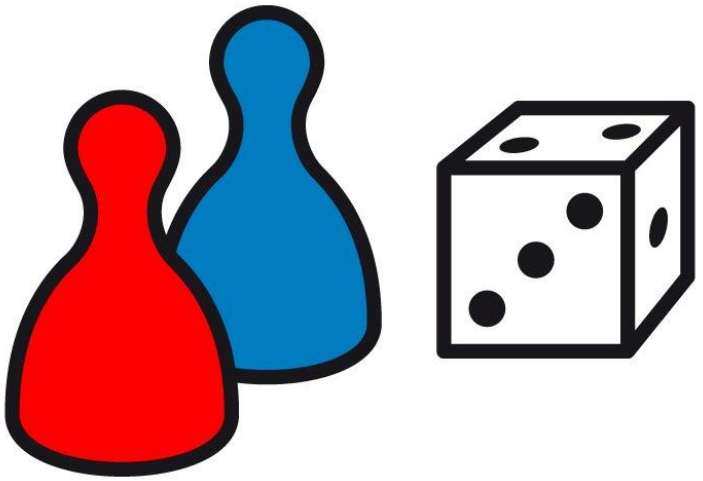
Samstagsmalerinnen

Ausstellung von

21.10.2026 - 10.01.2027

Besuch der Hortkinder*





Gemeinsam mit den Kindern spielen

Dienstag, 03.11.

10-11 Uhr, kostenlos

Besuch der Tagespflege-Kinder*





Treffen im ASZ mit

Kaffee und Kuchen

Montag, 09.11.

09:30 Uhr, kostenlos

Konzert im ASZ

Klaviermusik



Montag, 09.11.

16:30 Uhr

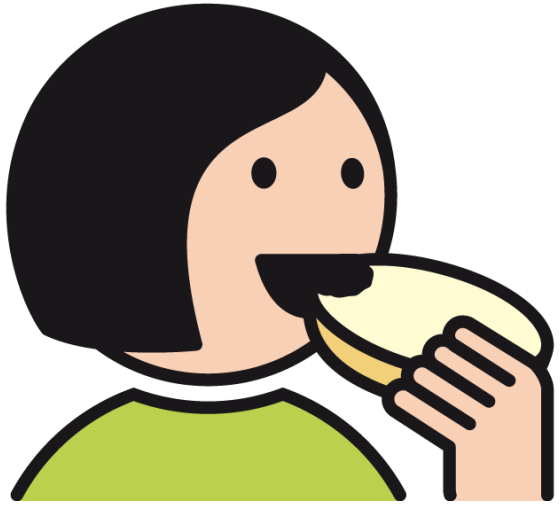
Kostenlos

Vortrag*



!!!





„Ernährung für ein starkes Herz“

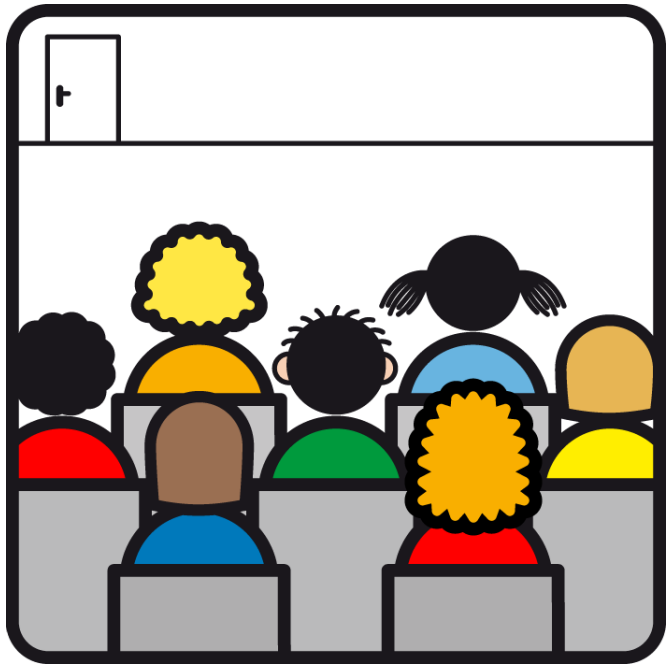
Freitag, 13.11.

9 Uhr, 2€

Texte und Musik mit Bartholomäus

Sailer*





„Dahoam in Bayern“

Montag, 16.11.

14:30 Uhr

Spendenkorb

31. ASZ -

Geburtstagsfest*





Gemeinsame Feier im
ASZ mit Essen und Musik

Donnerstag, 19.11.

14:30 Uhr, 4€

Vorlesetag*



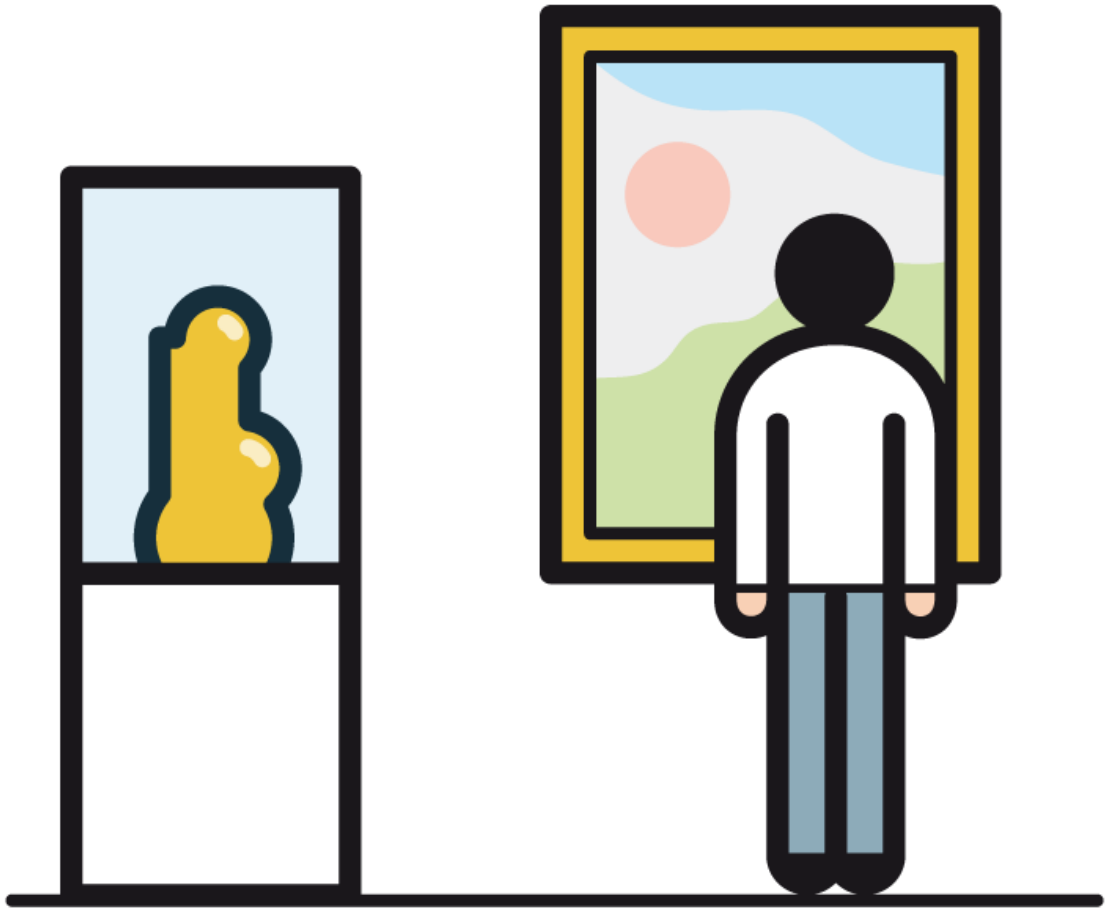


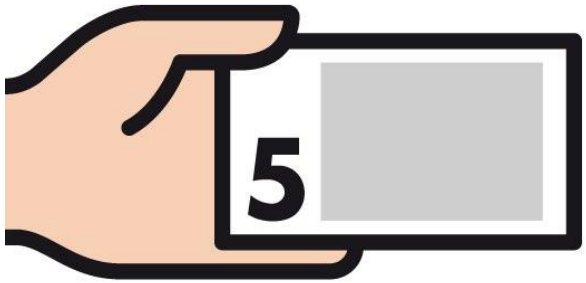
Es werden verschiedene Märchen vorgelesen

Freitag, 20.11.

14:30 Uhr, kostenlos

Bilder- Verkauf





Siegi Läng bietet ihre Bilder zum Verkauf an

Samstag, 21.11

13-16 Uhr

Flohmarkt im ASZ



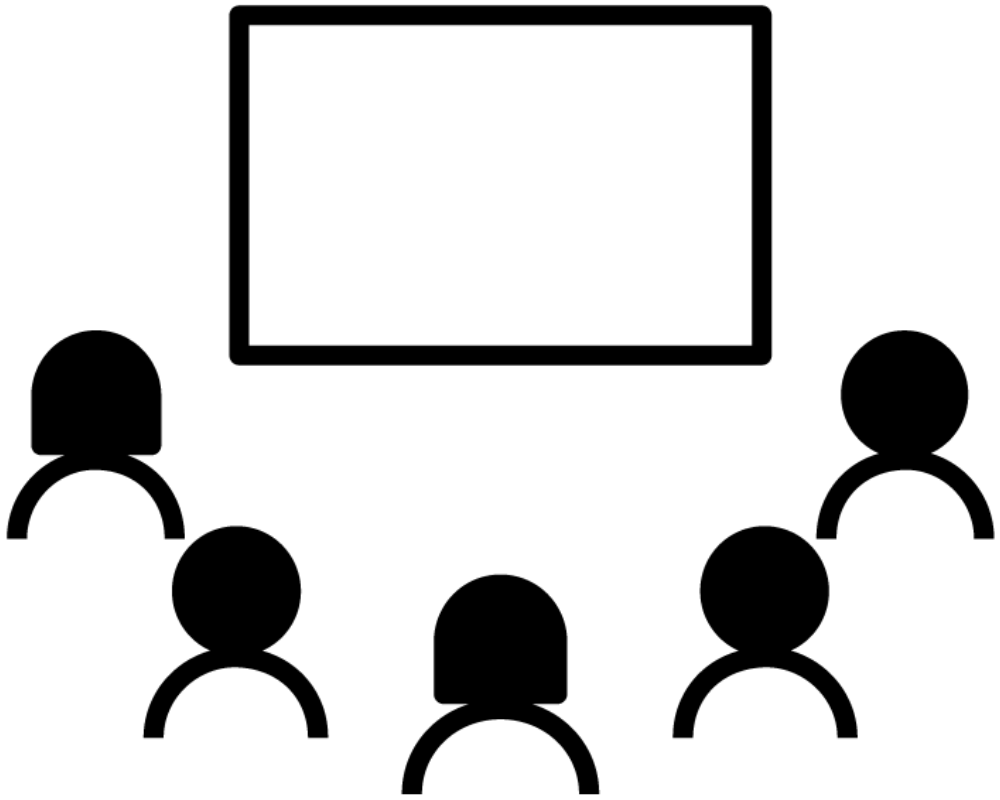


Adventlicher
Flohmarkt am Abend

Montag, 23.11.

17-19:30 Uhr

ASZ- Reisefilm*



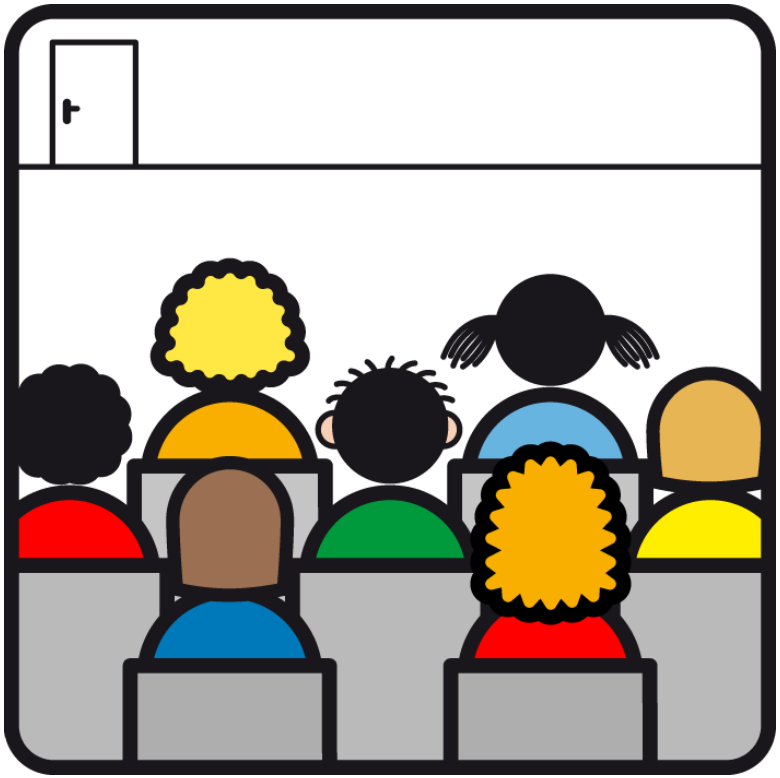


Thema „ASZ-Reise nach Heidelberg“

Dienstag, 24.11

14:30 Uhr, 2€

Lesung im Advent*





Lesung mit der ASZ-Theatergruppe

Donnerstag, 26.11.

15 Uhr, 2€

Kino im ASZ*



„Das Spukschloss im Spessart“

Montag, 30.11.

13:30 Uhr, 2€

4€ inkl. Kaffee & Kuchen

Barrierefreier Ausflug *





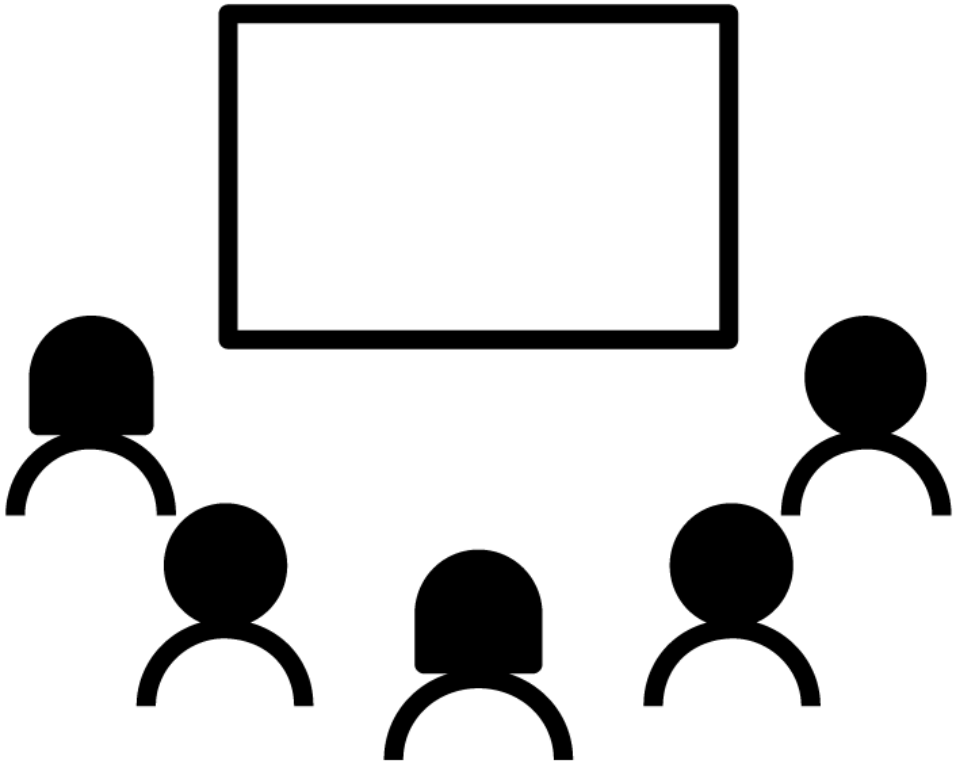
Weihnachtsmarkt

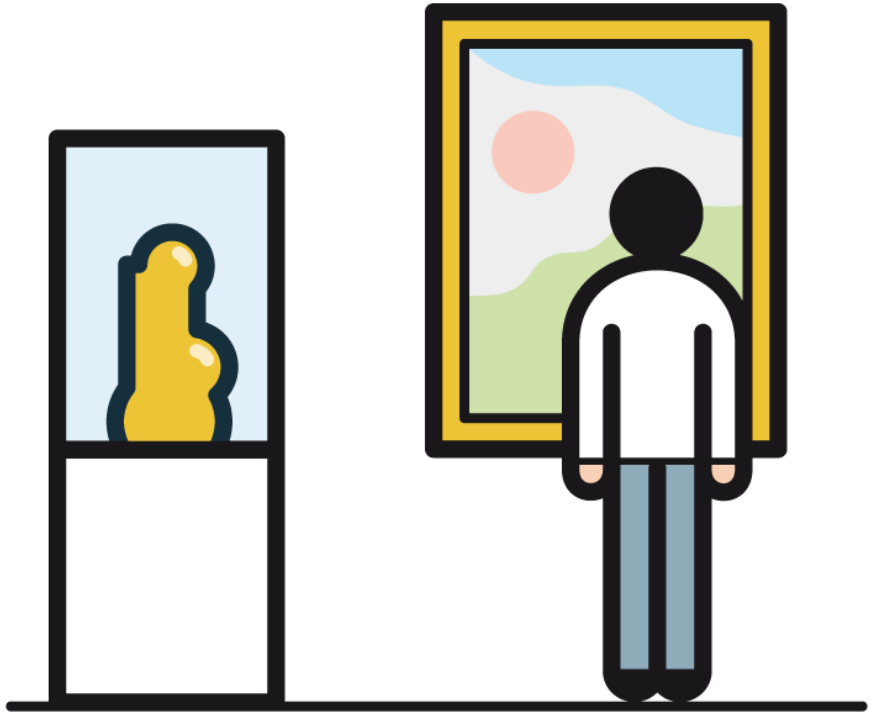
Flughafen München

Dienstag, 01.12.

12:30 Uhr, 5€

Kunstausstellung - Livestream*





Führung „Rubens oder Rembrandt?“ Livestream im ASZ Saal

Donnerstag, 10.12.

19:30 Uhr, 2€

Konzert im ASZ

Klaviermusik



Montag, 14.12.

16:30 Uhr

kostenlos

Weihnachtliches Singen*





Singen mit dem Chor

„Silberklang“

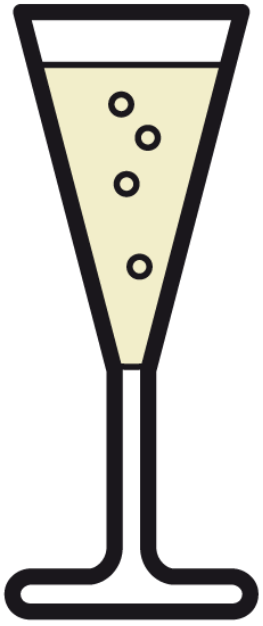
Montag, 21.12.

11-12 Uhr 2€

Frühstück im ASZ*







Gemeinsames

Frühstück im Saal

Mittwoch, 30.12.

9 Uhr 10€

Ausflüge*



Kleinbus



Museum Starnberg: „König Ludwig II“

Donnerstag, 12.11., 13:15 Uhr, 26 €

Werksbesichtigung Südzucker AG Rain am Lech

Mittwoch, 18.11., 7:30 Uhr, 15 €

Hofladen Plüglerhof Neufahrn

Donnerstag, 03.12., 14 Uhr, 3,50 €

Film-Café Kino Neufahrn

Montag, 14.12., 14:30 Uhr, 15 €

Reisebus

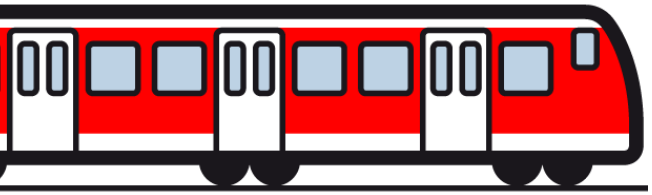


DomQuartier und Christkindlmarkt Salzburg

Mittwoch, 25.11., 7:30 Uhr, 49 €

Lebkuchenwelt Schmidt und Christkindlesmarkt Nürnberg

Donnerstag, 17.12., 7:30 Uhr, 38€



S- Bahn

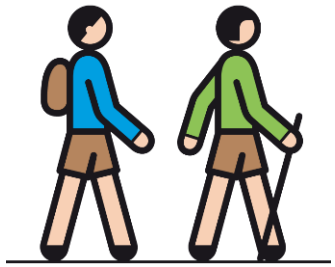
Führung im Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung

Mittwoch, 11.11., 8:40 Uhr, 10,50 €

Führung im Bayerischen Landtag

Montag, 21.12., 9:15 Uhr, 10,50 €

Wanderungen



„Freisinger Forst“ (9km)

Dienstag, 17.11., 9 Uhr, 10,50 €

„Lange Wanderung: Wiedenhöfe“(14km)

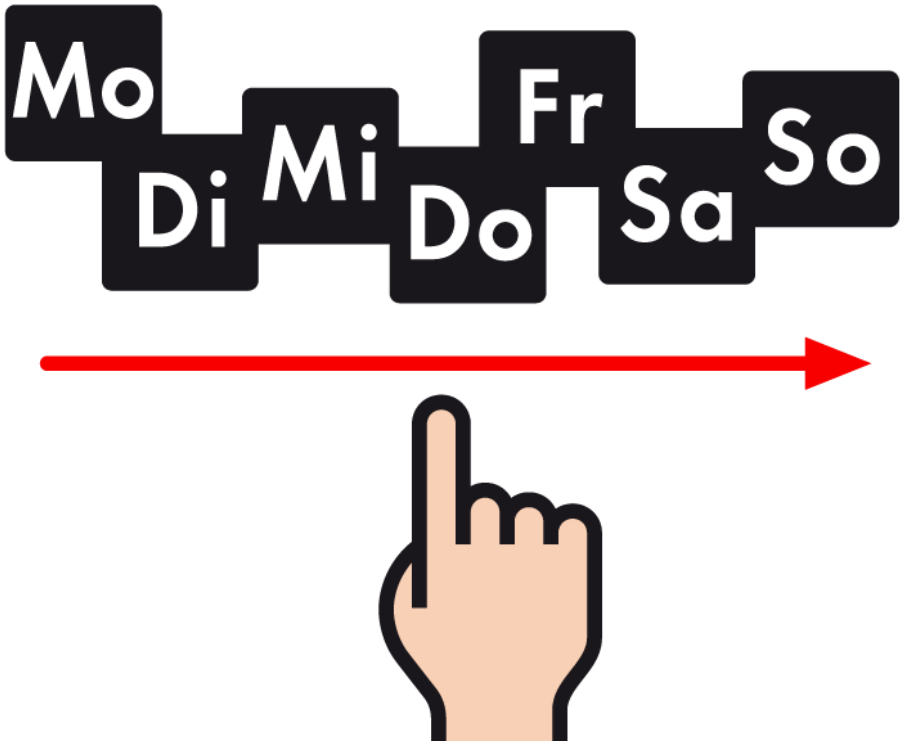
Freitag, 04.12., 8:50 Uhr, 10,50 €

„Nikolaus Wanderung“ (7km)

Mittwoch, 09.12., 10 Uhr, 8 €

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9:00-10:15 Uhr

BRK- Gymnastik im Sitzen*

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10:00-11:15 Uhr

Schafkopfrunde

13:30 Uhr

Kurs: Muskelaufbau*

14-15:00 Uhr

Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim*

17:00-18:00 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

Dienstag

BRK-Senioren-Gymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Englisch conversation *

9:00 Uhr

Offener Tischtennistreff

14 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Herren

15 Uhr

Donnerstag

Rehatraining/Krafttraining*

Gruppe 1: 8:00 Uhr

Gruppe 2: 9:00 Uhr

Gedächtnis-Training*

Gruppe 1: 9:45 Uhr

Gruppe 2: 11:00 Uhr

Freitag

Schonendes Yoga *

Gruppe 1: 10:30 Uhr

Gruppe 2: 12:00 Uhr

Viel Spaß!

