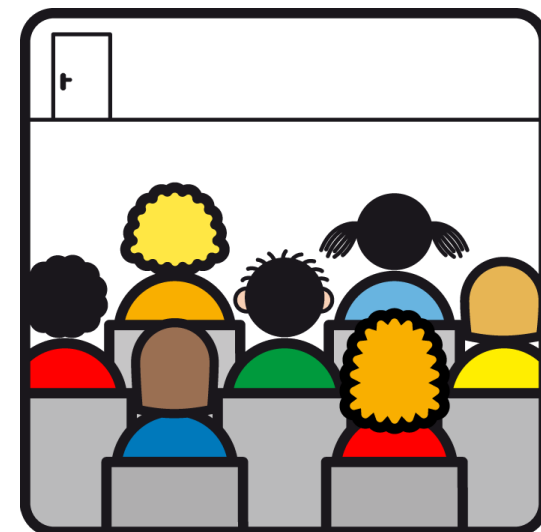


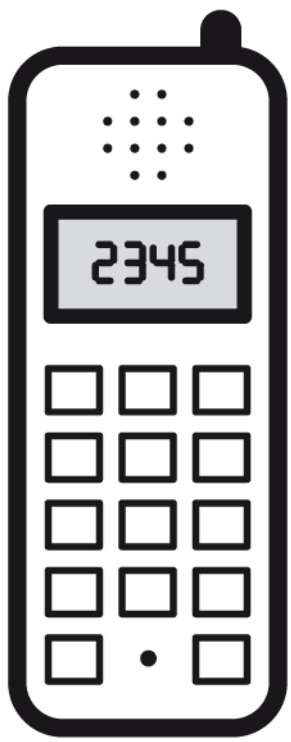


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

Mai / Juni 2026



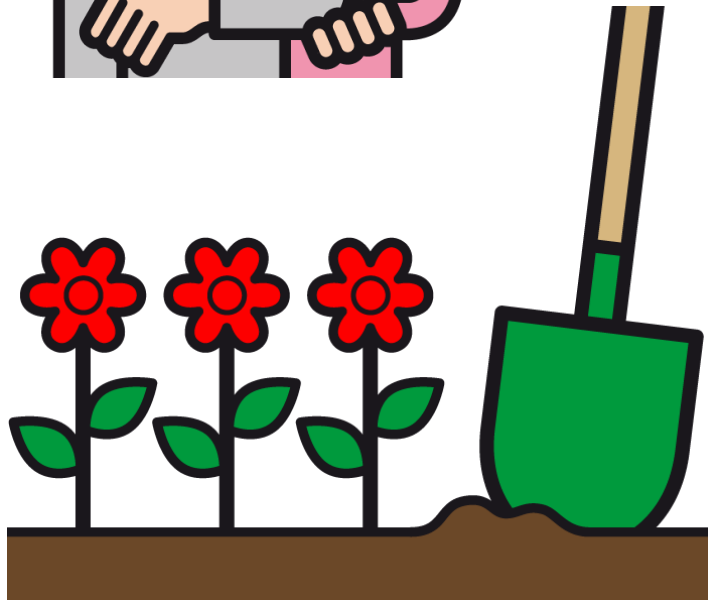
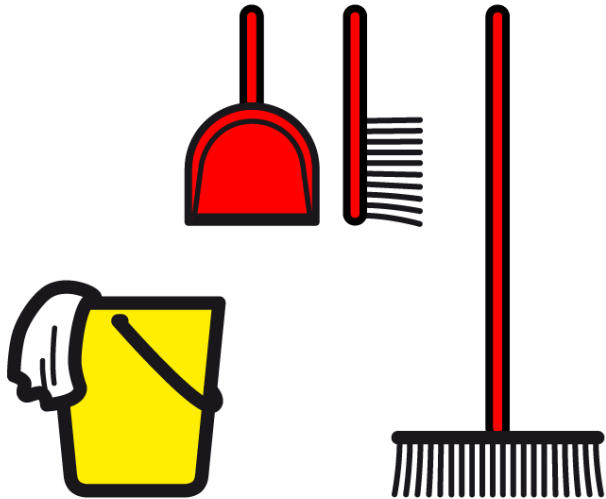


Kontakt

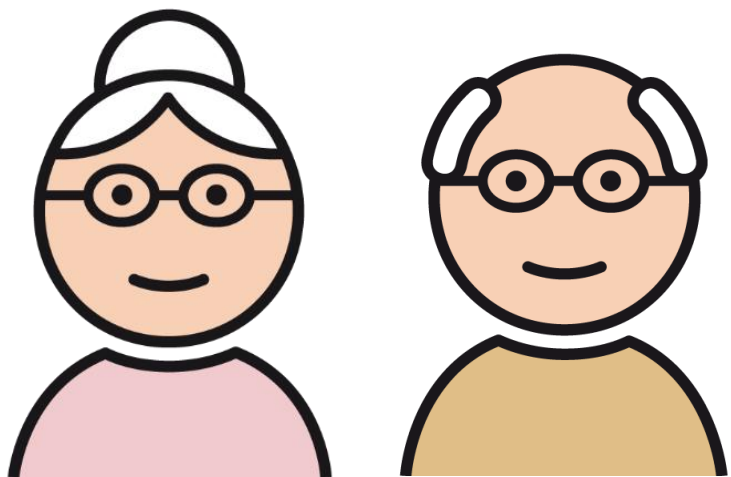
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen

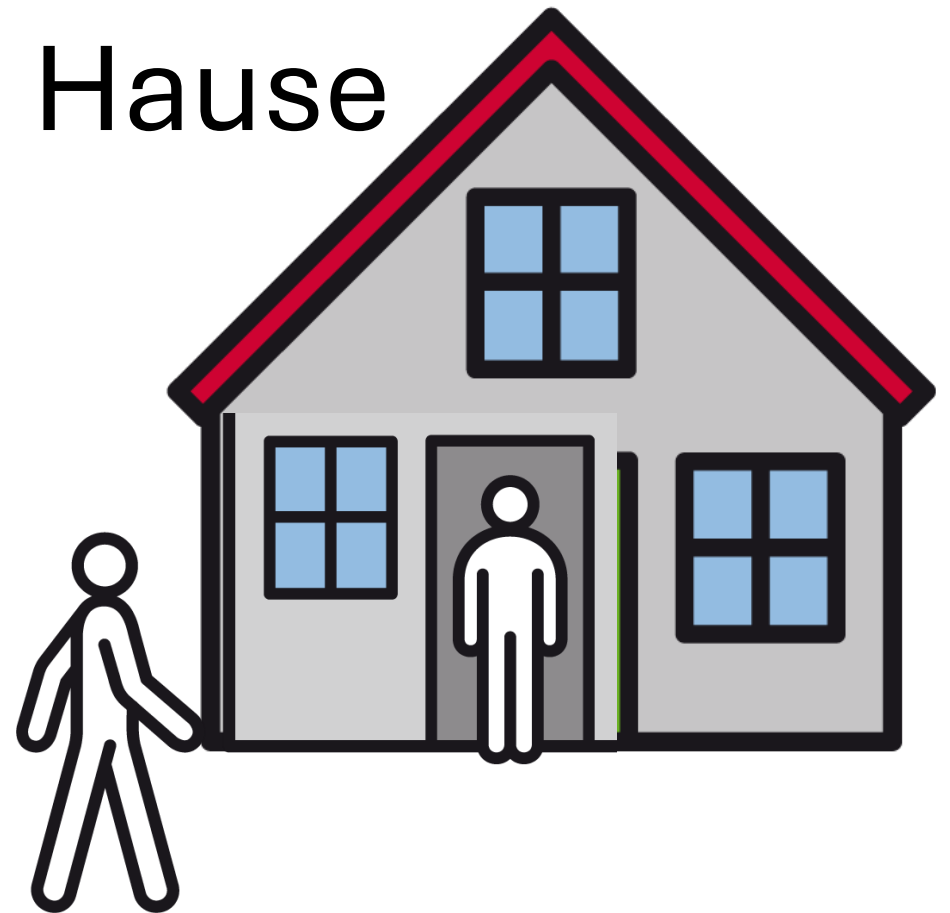


Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

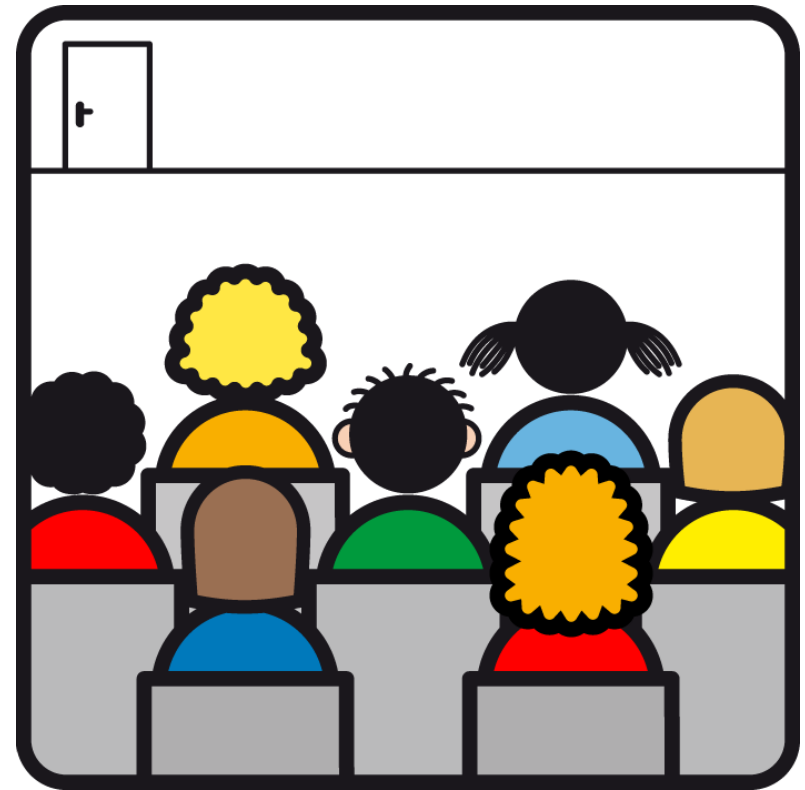
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



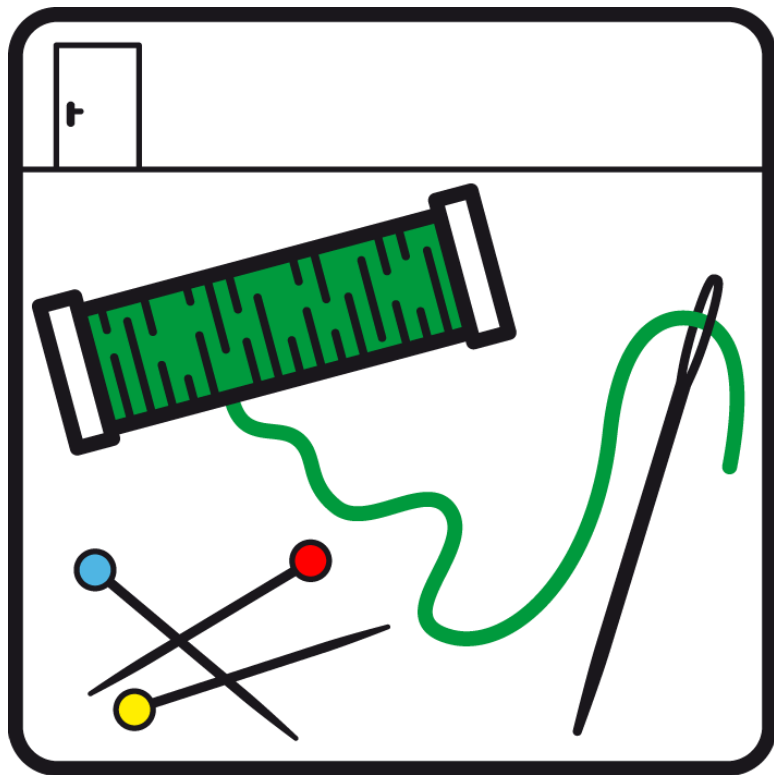
Veranstaltungen

Im ASZ

***** = mit Anmeldung



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 02.05.

Samstag, 06.06.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“



Monatliche Filme

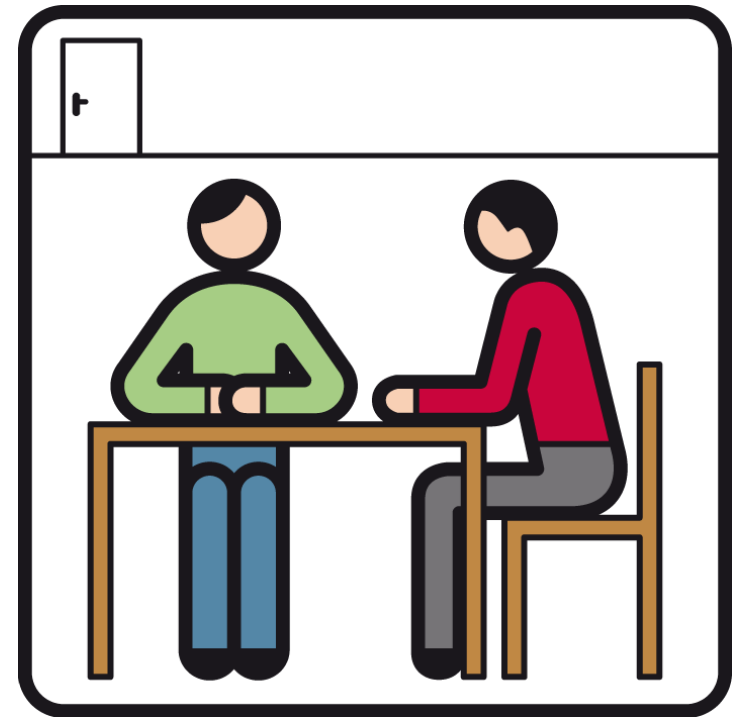
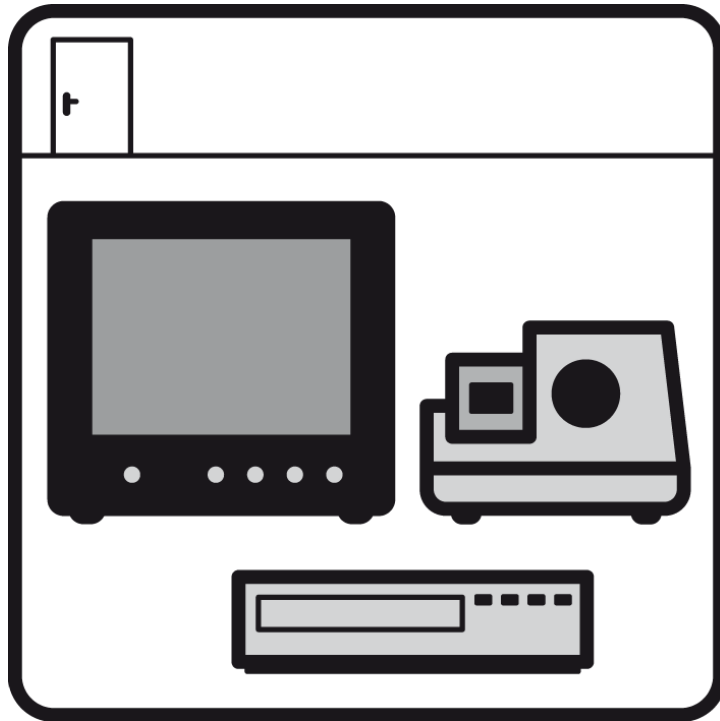
Freitag, 29.05.

Freitag, 12.06.

19:30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 08.05.,

Freitag, 05.06.

10-12 Uhr

10 € (1 Stunde)

Fahrdienst zum Mittagessen *



Dienstag, 05.05.

Dienstag, 09.06.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Fahrt zum „Offenen Cafe“ Günzenhausen*



Gemütliches Beisammensein
mit Hin- und Rückfahrt

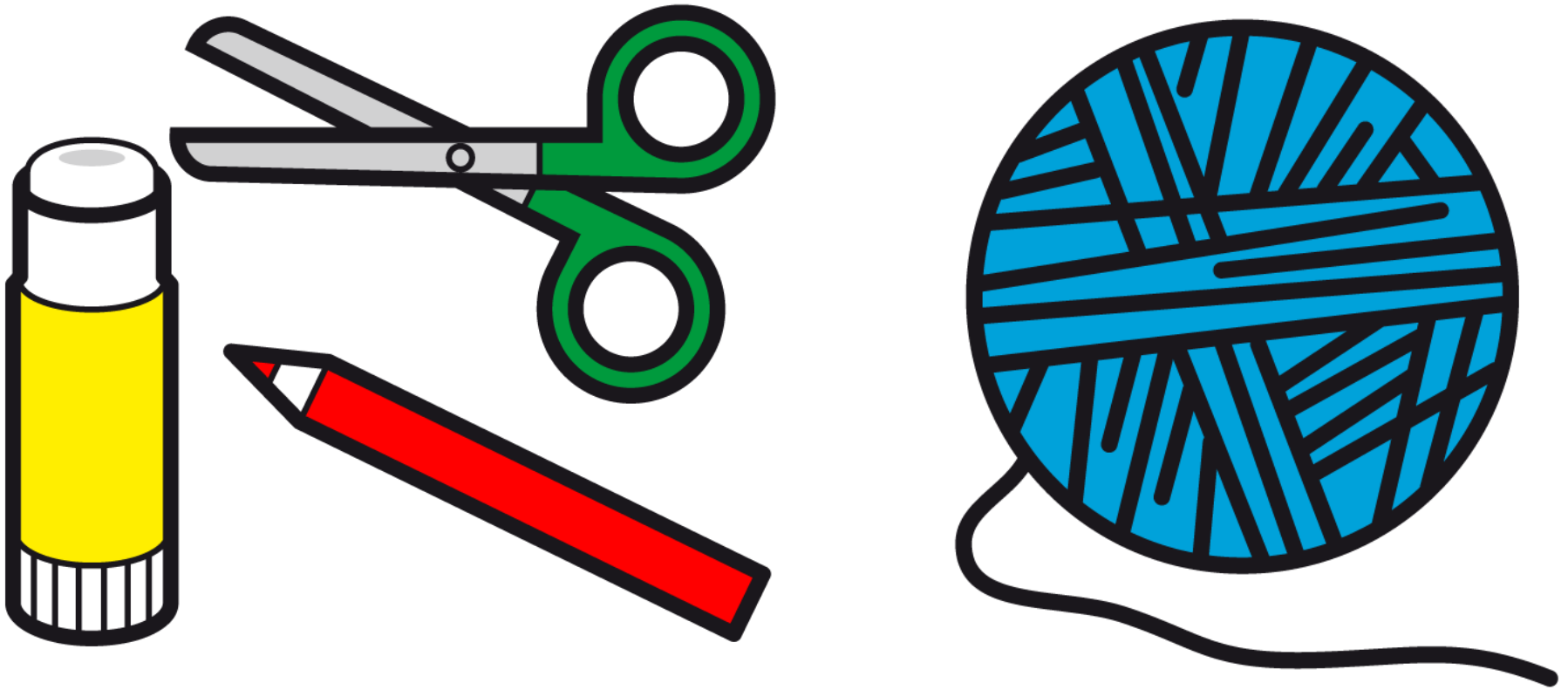
Mittwoch, 06.05.

Mittwoch, 03.06.

13:45 – 16:00 Uhr

3,50 €

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

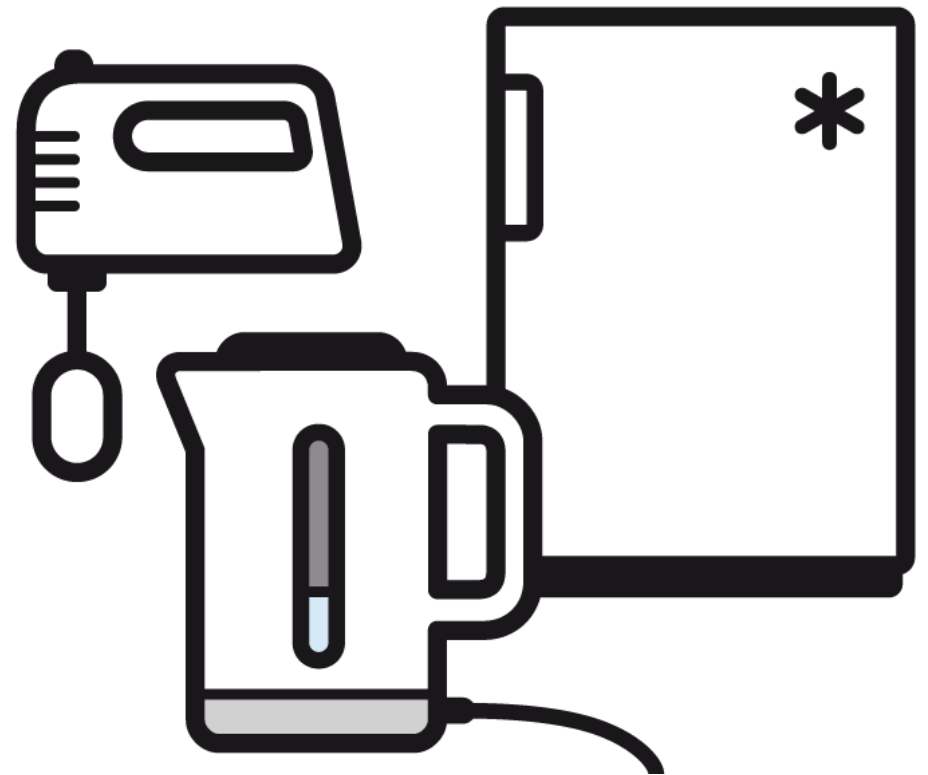
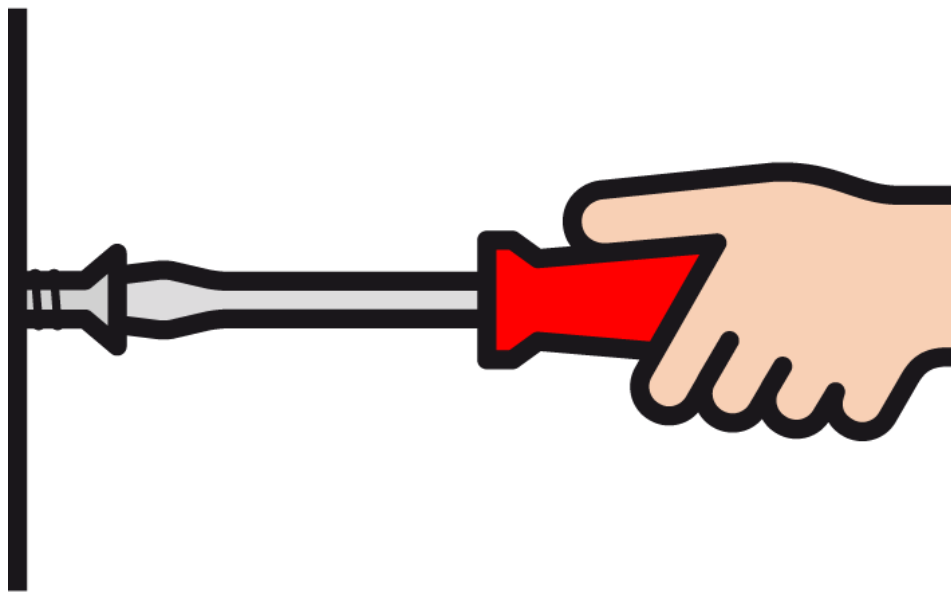
Dienstag, 12.05.,

Dienstag, 09.06.

11:45 Uhr – 13.45 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

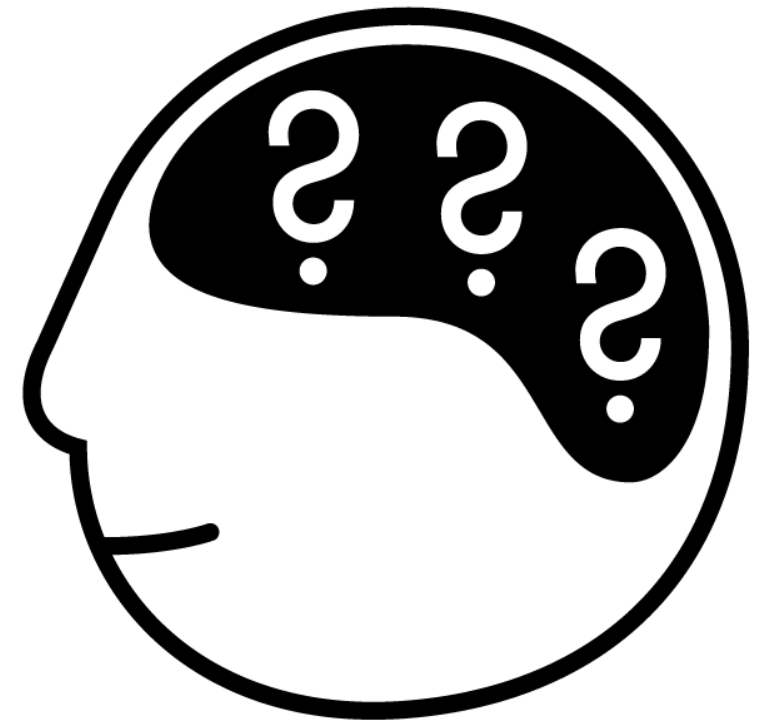
Samstag, 16.05.,

Samstag, 20.06.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

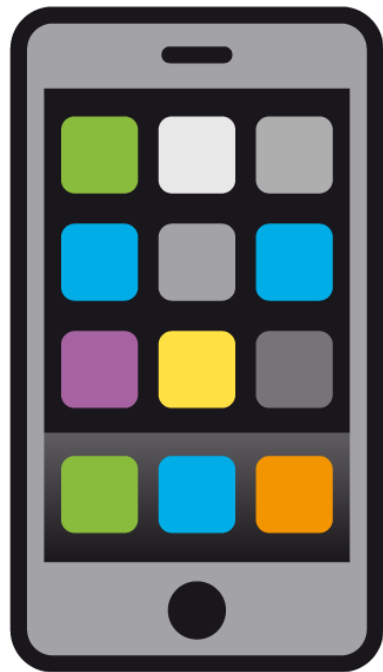
Samstag, 16.05.,

Samstag, 20.06.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

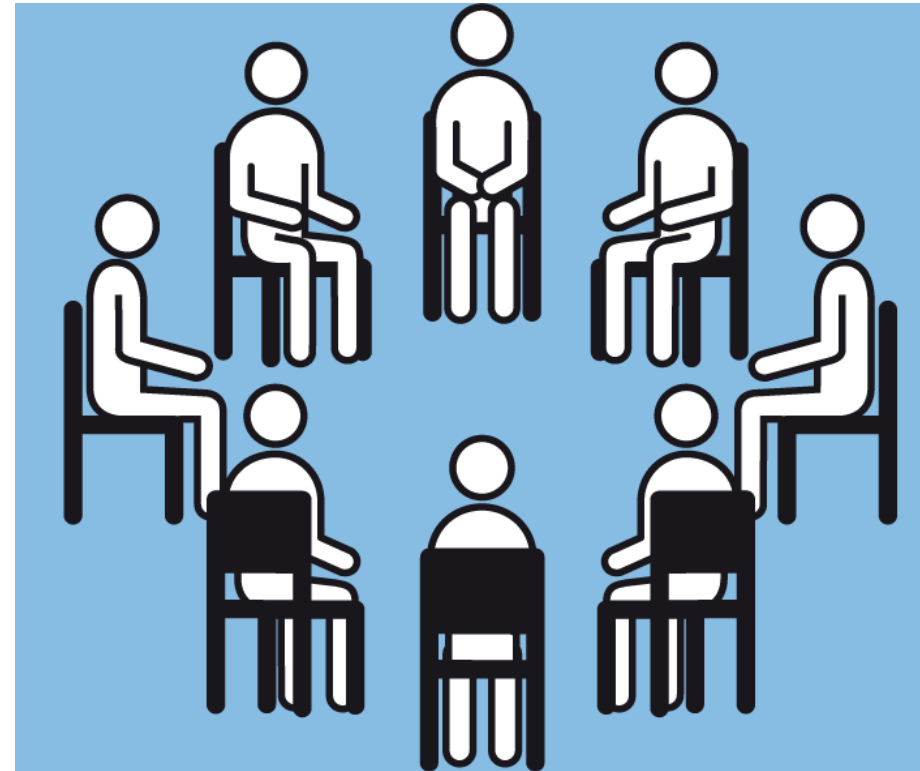
Mittwoch, 20.05.,

Mittwoch, 17.06.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



Freitag, 22.05.,

Freitag, 19.06.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie in geselliger Runde

Samstag, 16.05.,

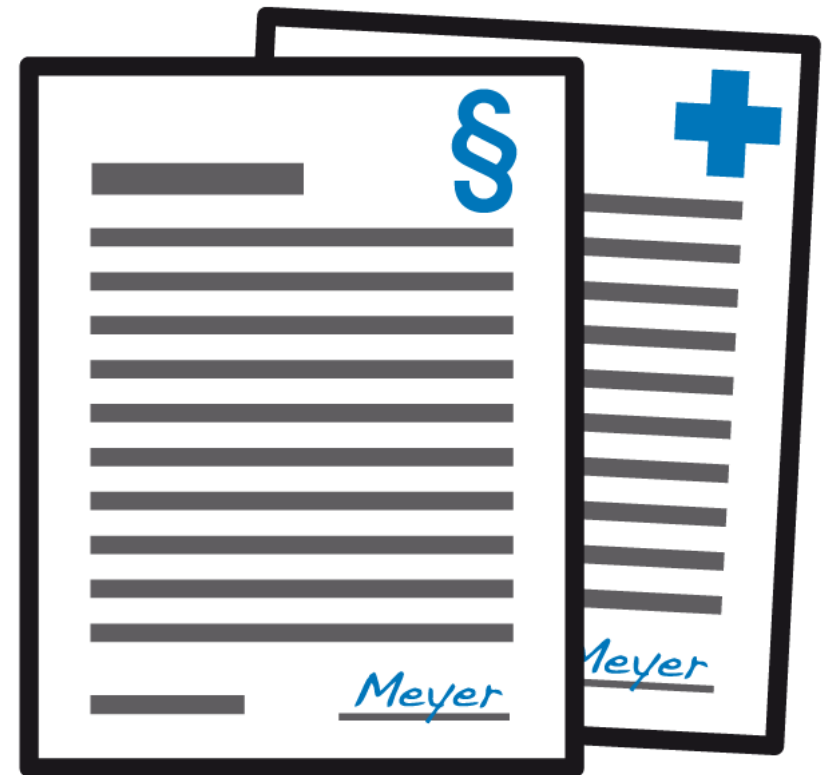
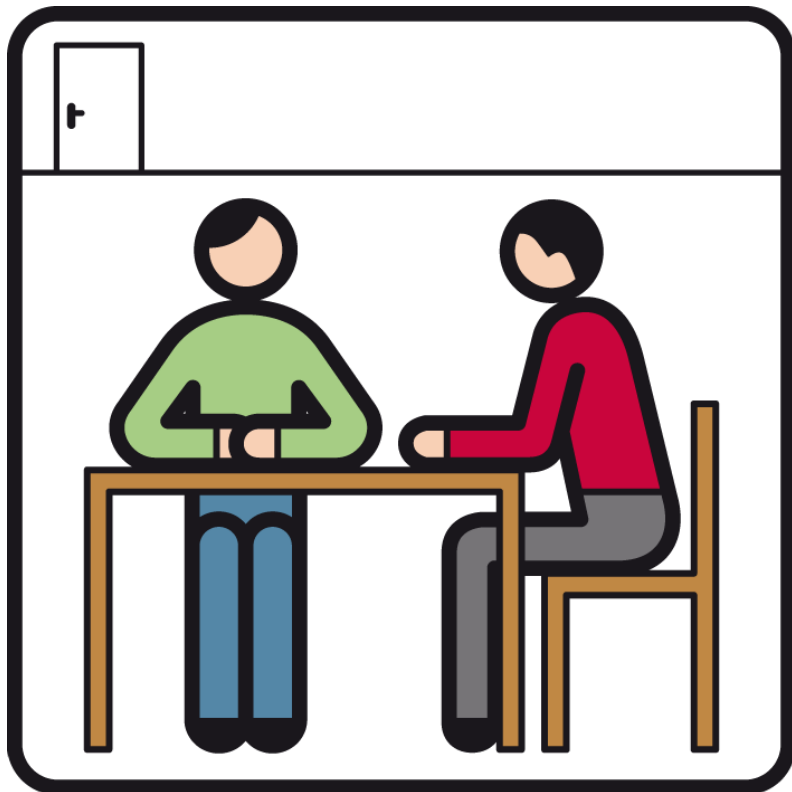
12 Uhr

Dienstag, 23.06.,

12:30 Uhr

11,50 €

Einzelberatung



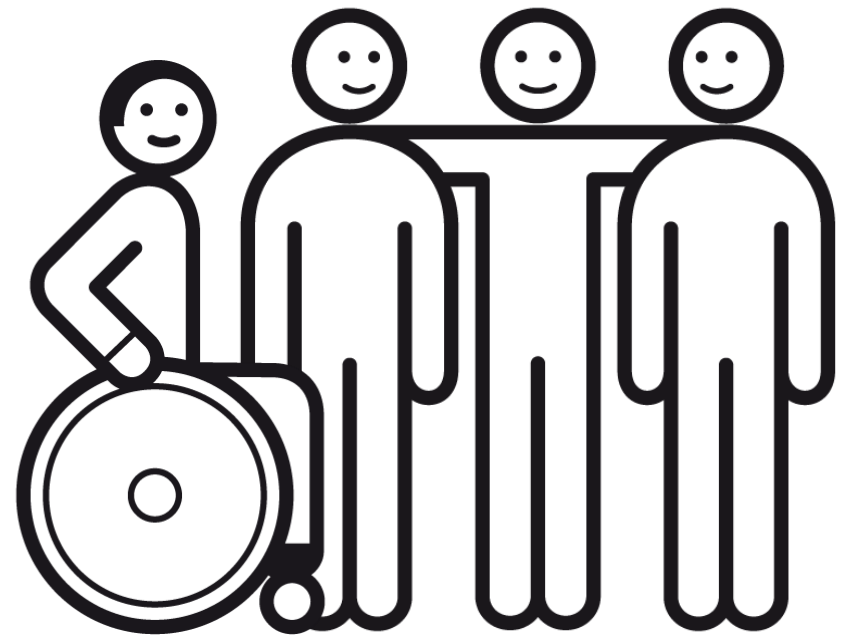
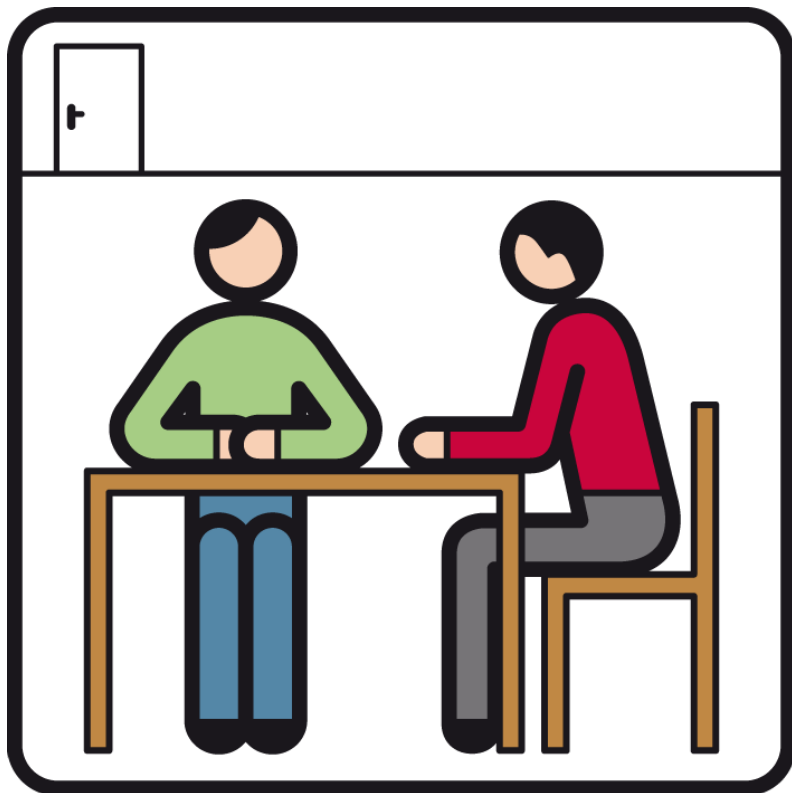
Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Mittwoch, 27.05.

Montag, 29.06.

ab 9 Uhr, kostenlose Termine

Einzelberatung



Teilhabeberatung der EUTB
Für Menschen mit Behinderung

Mittwoch, 13.05.

Mittwoch, 10.06.

ab 10 Uhr, kostenlose Termine

Kaffeeklatsch



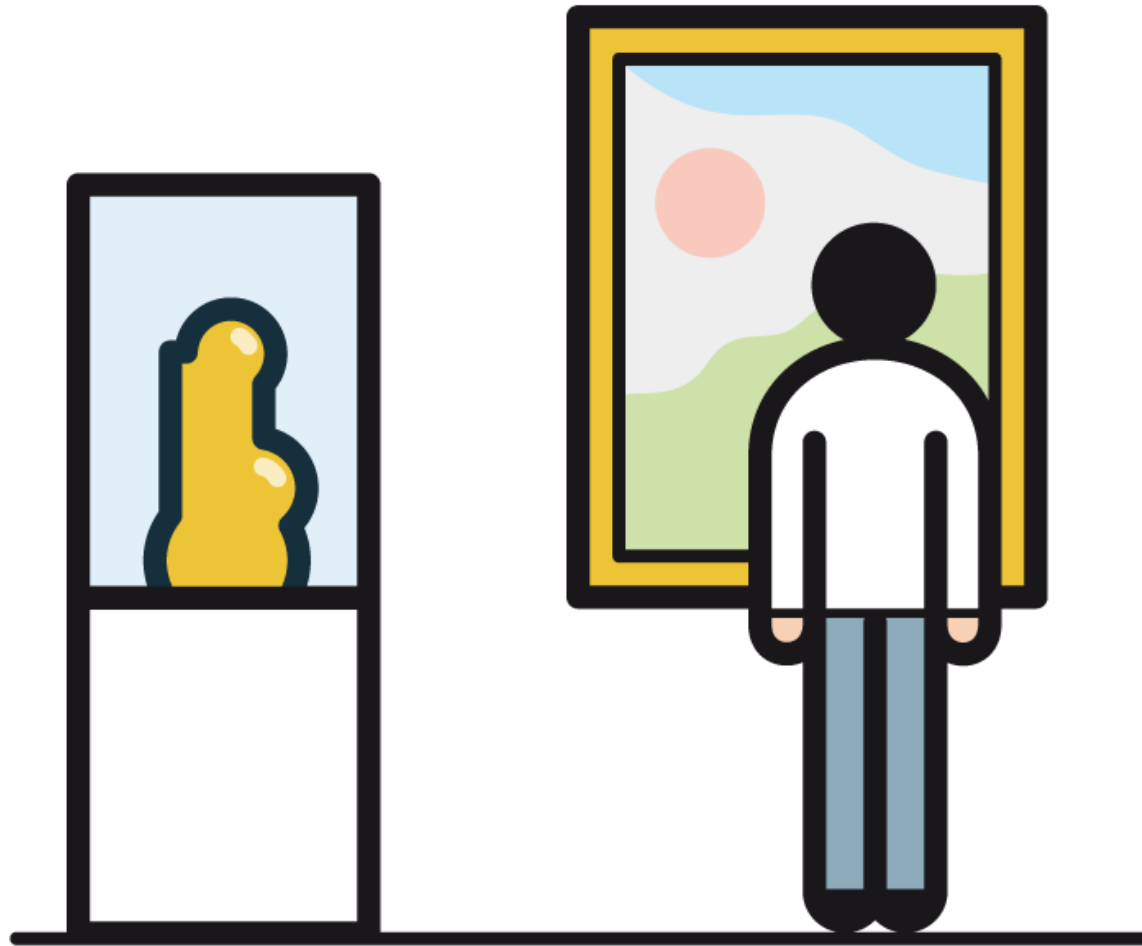
Kaffeetrinken mit der
Nachbarschaftshilfe
Eching

Mittwoch, 20.05.+ 17.06.

15:00 Uhr

Eintritt frei

Ausstellung



**„Zwei Kulturen –
Tamilische Wurzeln und
Eindrücke aus Eching“**

**Ausstellung von
09.06.- 26.08.2026**

Vortrag*



„Thema Pflege“

Montag, 04.05.

14:30 Uhr

Vortrag*



**„Mit dem Motorrad in
Asien“**

Montag, 11.05.

14:30 Uhr

2 €

Konzert im ASZ

Klaviermusik



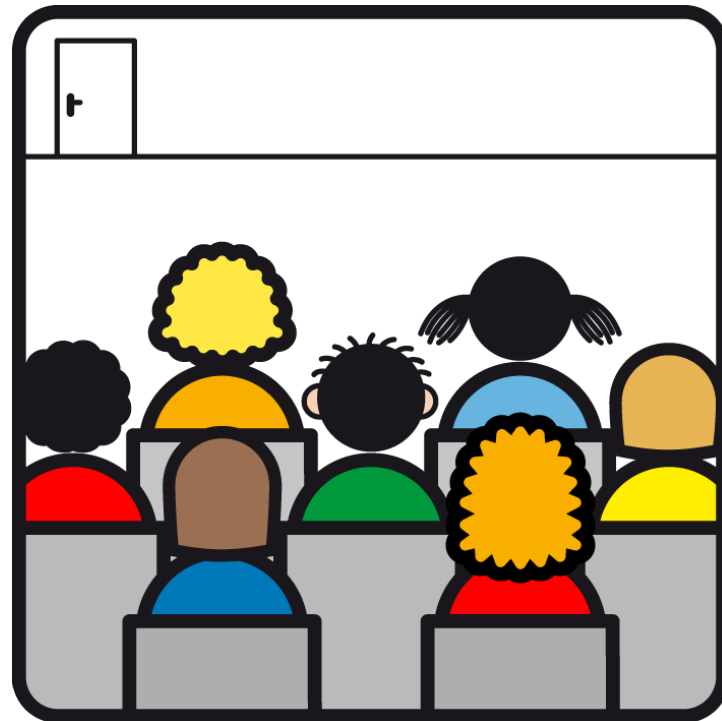
Dienstag, 11.05.

16:30 Uhr

kostenlos

Konzert im ASZ*

„Live Music Now“

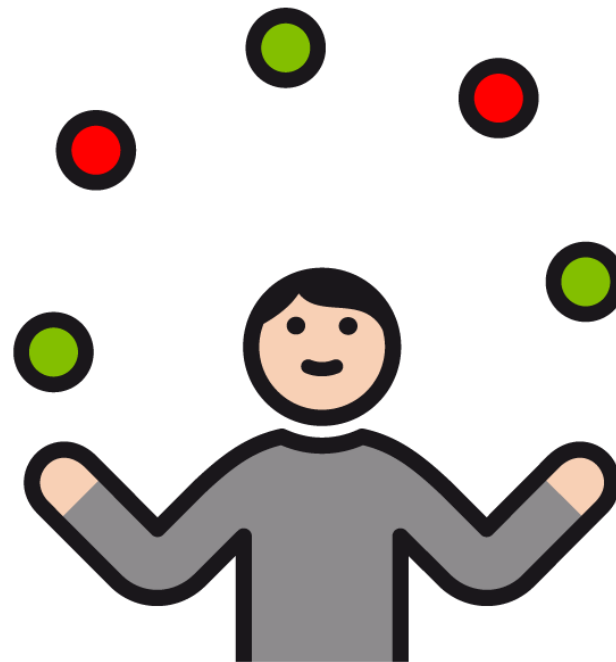
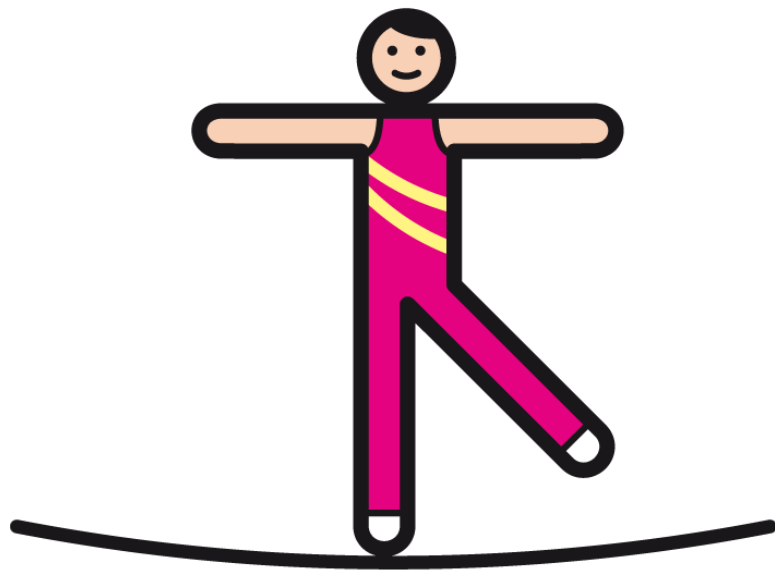


Dienstag, 12.05.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Zirkus im ASZ*



Mittwoch, 13.05.

16 Uhr

Spendenkorb

Thema

Pflegebedürftigkeit

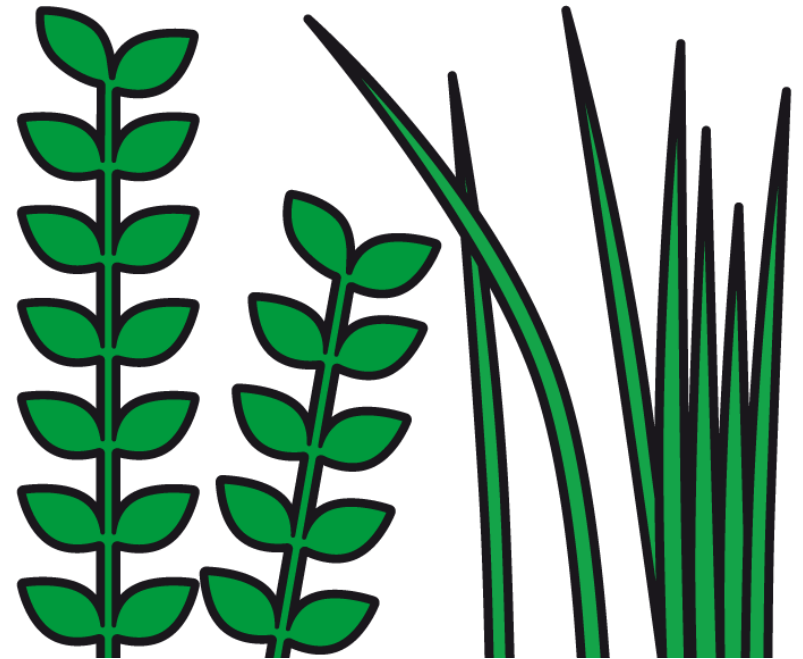


Besichtigung „Pichlmayr
Senioren-Zentrum
Garching“

Freitag, 26.05., 13:45 Uhr

6€ (mit Fahrt & Kaffee)

Vortrag*



**„Natürlich gesund-
helfen mit Hausmitteln“**

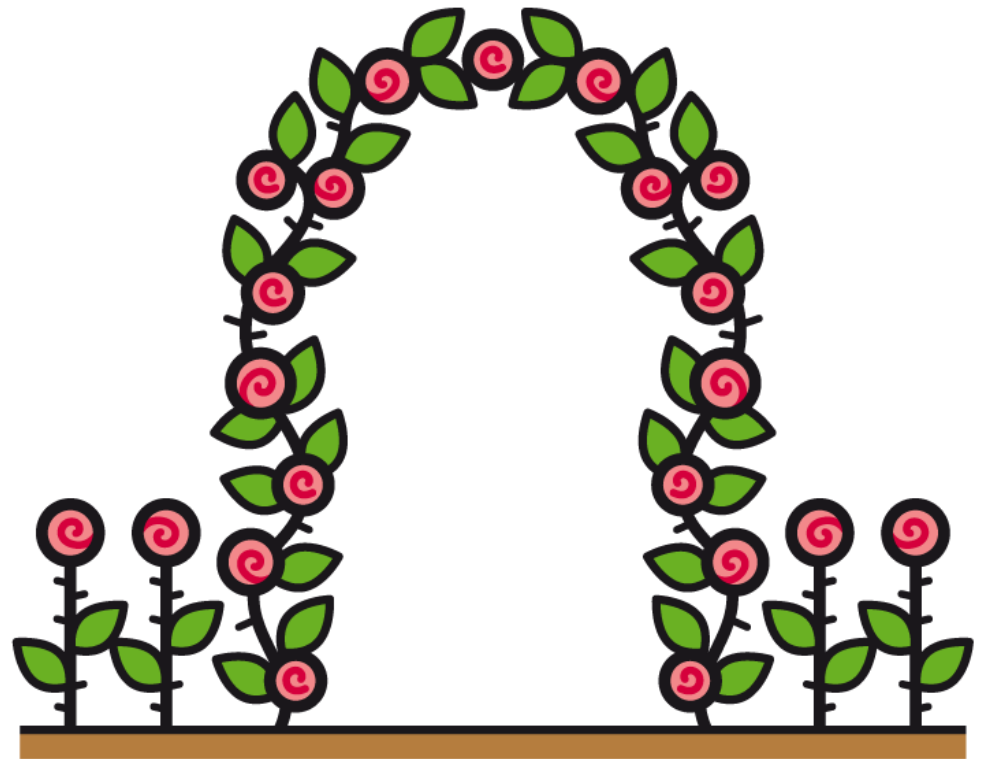
Donnerstag, 28.05.

16:30 Uhr

2 €

Barrierefreier

Ausflug *



Weihenstephaner

Gärten

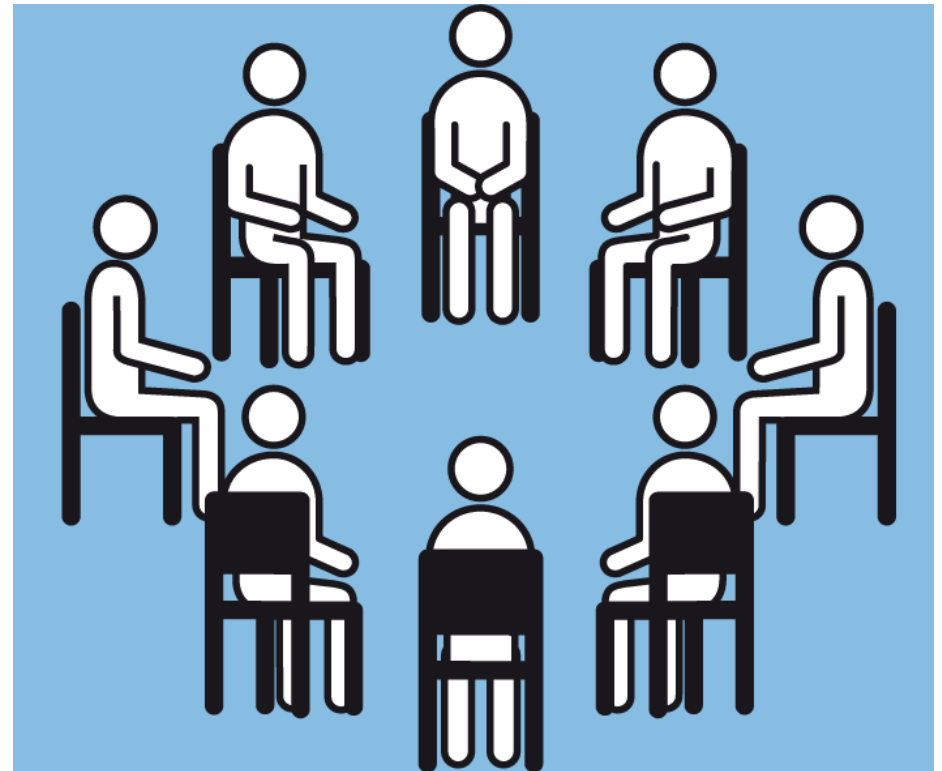
Montag, 01.06.

13 Uhr

5 €

Gruppe für pflegende

Angehörige *



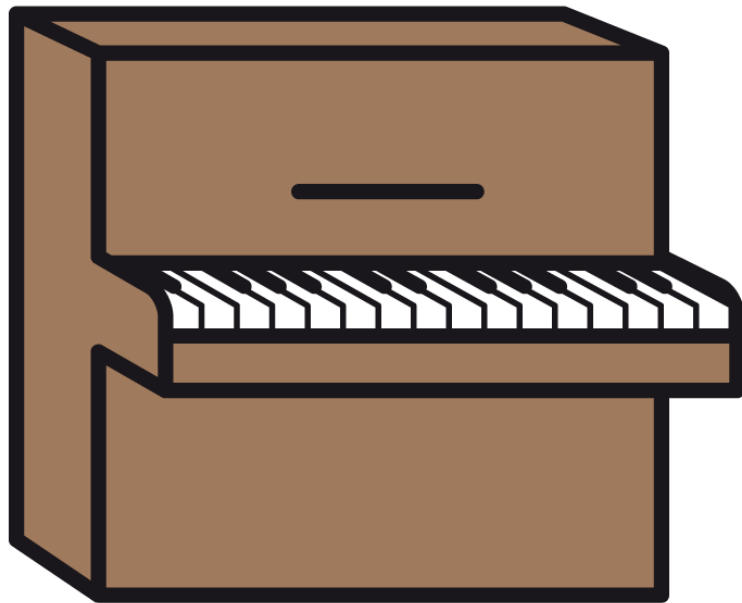
Austausch mit
Gleichgesinnten und
fachliche Informationen

Mittwoch, 03.06.

16:00 – 17:30 Uhr

Konzert im ASZ

Klaviermusik



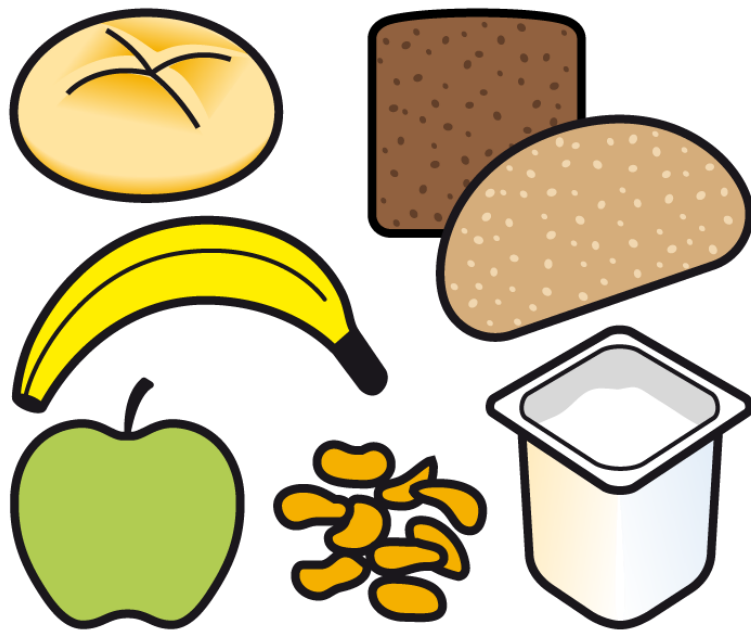
Dienstag, 08.06.

16:30 Uhr

kostenlos

Workshop im

ASZ*



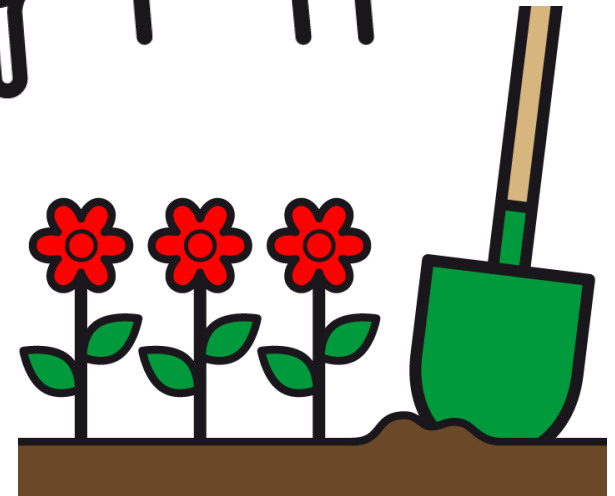
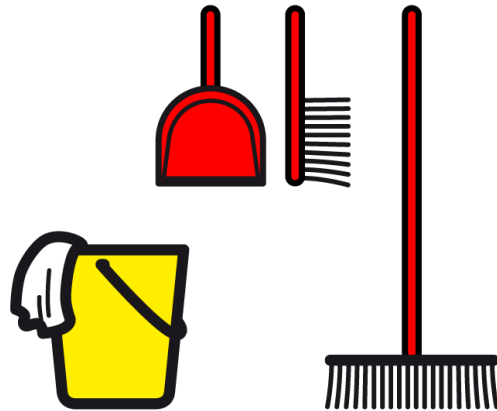
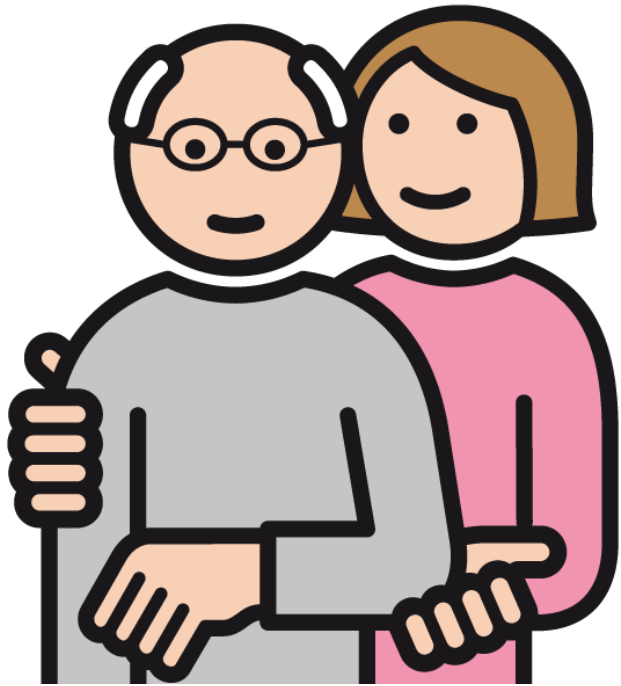
**„Gesundes Frühstück
machen“**

Montag, 15.06.

09-12 Uhr

2€

Information*



Wohnen für Hilfe:
Informationen und
Berichte

Montag, 15.06.

15:30 Uhr, kostenlos

Vortrag*



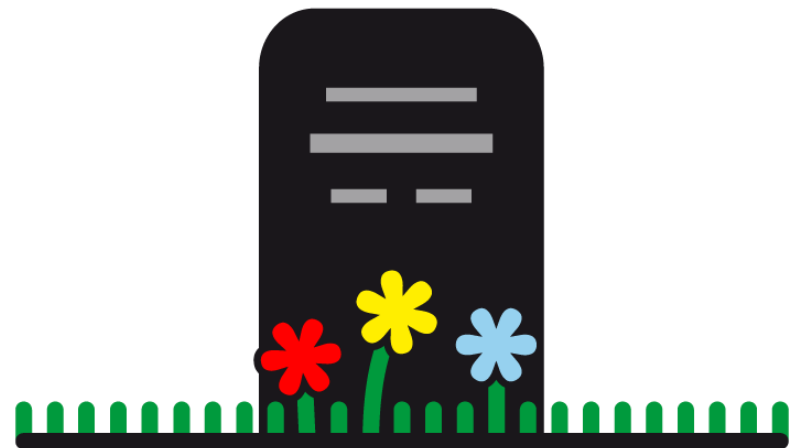
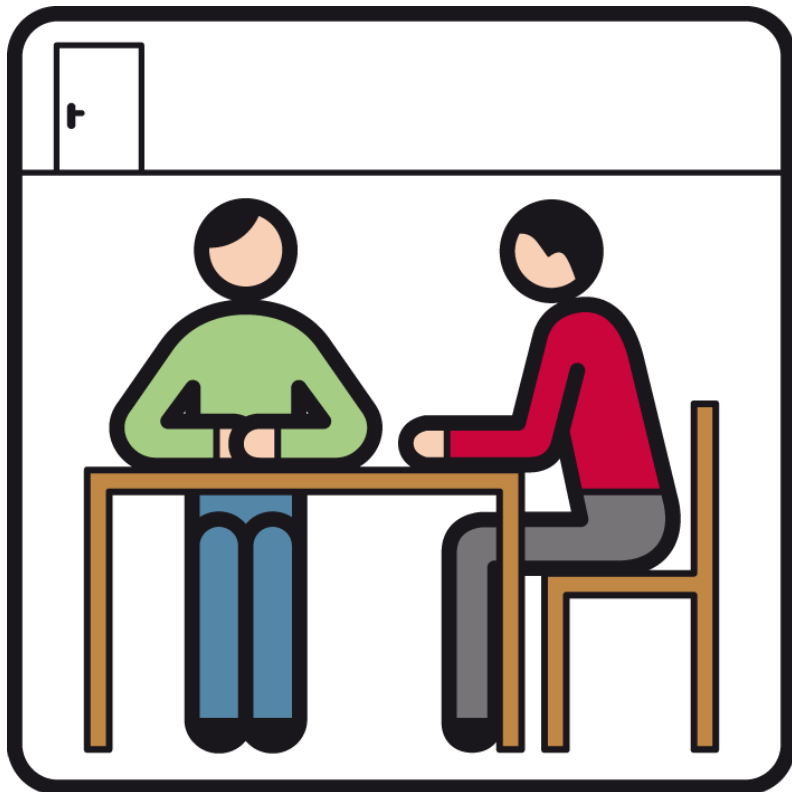
**„Gut versorgt bei
Schlaganfall“**

Dienstag, 16.06.

19 Uhr

Spendenkorb

Einzelberatung



Thema

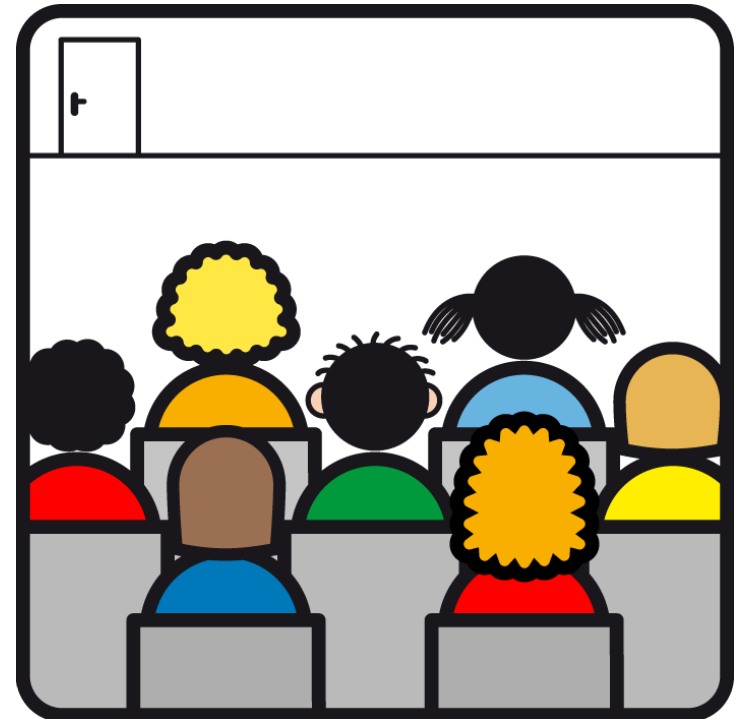
Bestattungsvorsorge

Mittwoch, 17.06.

ab 9 Uhr

kostenlos

Lesung im ASZ*



Lustiger

Lese - Nachmittag

Montag, 22.06.

ab 14:30 Uhr

Spendenkorb

Ausflüge*



Wassergymnastik

Jeden Dienstag



Abholung +
Heimfahrt möglich

Barrierefreier Ausflug

Weihenstephaner Gärten:
Pfingstrosenblüte

Montag, 01.06., 13 Uhr, 5 €



Kleinbus



Schrebergarten Eching

Dienstag, 26.05., 11:30 Uhr, 5€

Kino Neufahrn: Film-Café

Montag, 08.06., 14:30 Uhr, 13€

Ausflug mit Alpaka – Spaziergang
Donnerstag, 11.06., 08:15 Uhr, 32€



Reisebus



Besenmuseum/Frauenkirche Günzburg
und Kräuterhaus Sanct Bernhard

Dienstag, 19.05., 07:30 Uhr, 42€

Stadtführung Bad Reichenhall und
Schiffahrt auf dem Tegernsee

Donnerstag, 18.06., 07:45 Uhr, 64€

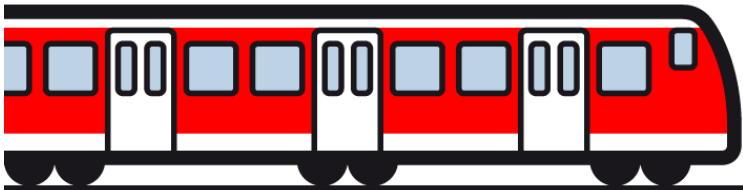
S- Bahn

Führung Marstall Museum München

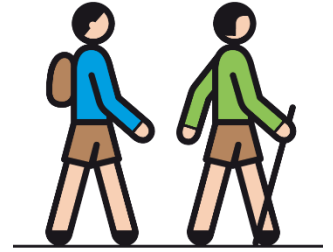
Donnerstag, 28.05., 08.40 Uhr, 23€

Führung Werksviertel Ostbahnhof

Mittwoch, 24.06., 13 Uhr, 25€



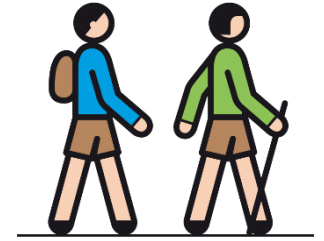
Lange Wanderung



„Waldwanderung Ruppertszell“

**Mittwoch, 27.05., 08.00-15:00 Uhr, 11€,
13km**

Leichte Wanderung



„Quellen und Kapellen – Erding“

Donnerstag, 21.05., 9 Uhr, 10,50€, 12km

„Zum Langwieder See“

Freitag, 12.06., 9 Uhr, 10,50€, 10,5 km

Fahrrad fahren

"München Kanalrunde" (60km)

Dienstag, 19.05., 10 Uhr, 3€

„Burgberg in Wartenberg“ (74 km)

Dienstag, 02.06., 9:30 Uhr, 2€

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9:00-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10:00-11:15 Uhr

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Kurs: Muskelaufbau*

14-15:00 Uhr, pro Termin: 7€

Offener Spiele-Treff

15:00 Uhr

Ausgleichsgymnastik BRK

Dietersheim*

17:00-18:00 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

Dienstag

BRK-Senioren-Gymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Englisch conversation *

9:00 Uhr

Offener Tischtennistreff

14 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Herren

15 Uhr

Donnerstag

Rehatraining/Krafttraining*

Gruppe 1: 8:00 Uhr

Gruppe 2: 9:00 Uhr

8 €

Gedächtnis-Training*

10:00-11:00 Uhr

7€ pro Termin

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Freitag

Schonendes Yoga *

Gruppe 1: 12:30- 15:15 Uhr

Gruppe 2: 14:00- 15:15 Uhr

Viel Spaß!

