



Programm für Kinder und Familien

Juli/August 2026



Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate Juli/August vorstellen zu dürfen.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

www.asz-eching.de

Alle Veranstaltungen müssen mindestens 3 Tage im Voraus bezahlt werden.

Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ - MGH Eching
@aszmgh_eching

Melden Sie sich für unseren Newsletter an, um nichts mehr zu verpassen!



Was bekommen Sie von uns?

Alle zwei Monate erhalten Sie automatisch unser aktuelles **Programmheft für Kinder und Familien**, inklusive:

- Alle Veranstaltungen, Kurse und Angebote für die kommenden zwei Monate
- Infos zur Ferienbetreuung

Tragen Sie sich jetzt über unser online Anmeldeformular in den Newsletter ein:

<https://forms.gle/aaLMZGE2wvoSdRFd9>

♥ gutschein ♥

Suchen Sie ein Geschenk?

Sie erhalten Gutscheine für unsere Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in gewünschter Höhe, hier im ASZ!

Wohnen für Hilfe

– eine Win-Win-Situation

Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.

Orientierungsrahmen

1 qm Wohnfläche $\hat{=}$ 1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

Hilfen

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **17€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

Helferinnen und Helfer erhalten 14€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.

Barrierefrei unterwegs – unser Opel Combo ist jetzt rollstuhlgerecht!

Rollstuhlfahrer können ab sofort beim ASZ/MGH **Fahrdienste** in Anspruch nehmen und bei **Ausflügen** teilnehmen.

Das Wichtigste auf einem Blick:

- Unsere Fahrer sind Ehrenamtliche die ausführlich in das Rollstuhlbefestigungssystem eingewiesen wurden
 - Bestellung des Fahrdienstes unter: 089/327142-0
 - Kosten: 17€ pro Stunde + 0,40€ pro KM
- Fahrer können auf Anfrage auch den Termin begleiten

Wenn Sie einen Fahrdienst brauchen, melden Sie sich frühzeitig bei uns und wir suchen einen Fahrer für Sie.



Offenes Kinderspielezimmer

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 Jahren bis zur Einschulung.

Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

www.echinger-paten.de

Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

**Ab sofort können Sie
Anmeldungen für unsere
Veranstaltungen über unser
online Formular vornehmen:**

Link:

<https://forms.gle/L2iTafF212i44qr67>

**(Für die Anmeldung zur Ferienbetreuung nutzen Sie
bitte den jeweils beiliegenden Link)**

*Selbstverständlich nehmen wir Anmeldungen
auch weiterhin persönlich, per Telefon oder E-Mail an.*

Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Sommerferien

Im ASZ- Stüberl

Verkürzte Schulwoche vor den Ferien:

Nur für Kinder aus den ganztags Klassen der Danziger Schule:

*Die Kinder werden nach dem Unterricht in der Schule
abgeholt und zum Mehrgenerationenhaus begleitet.*

**Mo. - Do.(27.07.-30.07.) bis 16.00 Uhr
& Fr.(31.07.) bis 13.00 Uhr**

Kosten: 80€, inklusive Mittagssnack

Erste Ferienwoche:

**Mo. - Do.(03.08.-06.08.) 8.00 - 16.00 Uhr
& Fr.(07.08.) 8.00 - 13.00 Uhr**

Kosten: 120€, inklusive Mittagssnack

Mit Anmeldung bis 06.07.

Ab sofort auch schon für Vorschulkinder:

Letzte Ferienwoche:

Mo. - Do.(07.09.-10.09.) 8.00 - 16.00 Uhr
& Fr.(11.09.) 8.00 - 13.00 Uhr

Kosten: 120€, inklusive Mittagssnack

Verkürzte Schulwoche nach den Ferien:

Nur für Kinder aus den ganztags Klassen der Danziger Schule:

*Die Kinder werden nach dem Unterricht in der Schule
abgeholt und zum Mehrgenerationenhaus begleitet.*

Di. - Do.(15.09.-17.09.) bis 16.00 Uhr
& Fr.(18.09.) bis 13.00 Uhr

Kosten: 70€, inklusive Mittagssnack

Mit Anmeldung bis 17.08.

***Den Anmeldebogen finden Sie am Ende dieser
Datei. Alternativ können Sie die Anmeldung auch
online unter folgendem Link vornehmen:***

<https://forms.gle/hsSCXby6nKqtTdFM6>

Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Herbstferien

Im ASZ- Stüberl

Mo. - Do.(02.11.-05.11.) 8.00 - 16.00 Uhr
& Fr.(06.11.) 8.00 - 13.00 Uhr

Kosten: 120€, inklusive Mittagssnack

Mit Anmeldung bis 05.10.

Den Anmeldebogen finden Sie am Ende dieser Datei. Alternativ können Sie die Anmeldung auch online unter folgendem Link vornehmen:

<https://forms.gle/CFhDJGjiKsBmUuUd8>

Kurse:

Kinderturnen

Freitags, 8:30- 9:30 Uhr

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

Termine:

12.06.,19.06.,26.06.,03.07.,10.07.,17.07.,24.07.,31.07.

Kursgebühr für 8 Termine pro Kind: 56€

Mit Anmeldung

Veranstaltungen:

ENTSPANNUNGSSTUNDEN

Kraftvoll zur Ruhe kommen

Individuelle Entspannungsstunden mit
zertifizierter Entspannungstrainerin
Bianca Lutter.

♥ Einzel oder im Paket buchbar.

🏷 EINZELSTUNDE: 12 €

WAS DICH ERWARTET:



Atemübungen zur Regulation
von Stress und Energie



Autogenes Training für tiefe
mentale Entspannung



Meditationen für Klarheit
und innere Ausrichtung



Aktivierende Elemente aus
Yoga & Körperarbeit



Achtsamkeitsübungen für mehr
Präsenz & Selbstwahrnehmung



Visualisierungsübungen &
Chillout Beats



TERMINE

Jede Stunde ist einzeln buchbar.

Samstag	11.07.		10:00 – 11:00 Uhr
Samstag	25.07.		10:00 – 11:00 Uhr
Dienstag	11.08.		19:30 – 20:30 Uhr
Dienstag	18.08.		19:30 – 20:30 Uhr



ANMELDUNG & KURSORT

Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus
Älter werden in Eching e.V.
Bahnhofstraße 4
85386 Eching



Tel: 089 / 327 142 - 0



Email: info@asz-eching.de



*Sommer,
Leichtigkeit und
Balance,
deine Auszeit
ganz für dich.*



SCHWERPUNKT:

Eine kraftvolle Verbindung aus
Entspannung, bewusster Aktivierung
und innerer Stabilität.



Sommerfest

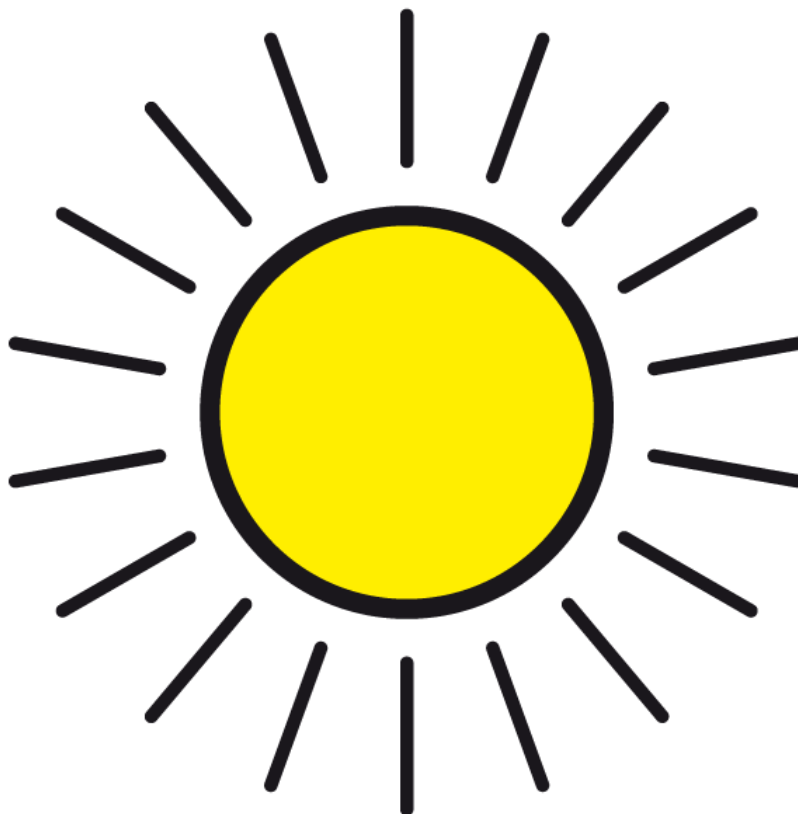
Do., 16.07., 15-18 Uhr

Auf dem ASZ-Vorplatz / bei Regen im Foyer

Eintritt frei

Mit Musik von der Band „Funlive“, Bastelangebot für Kinder, selbstgebackenen Kuchen, Grillwürstl, vegetarischen Aufstrichen und vielem mehr. Kommen Sie mit Verwandten, Freunden, Kindern und Nachbarn! Das ASZ-Team freut sich über Helferinnen und Helfer und Kuchenspenden.

Ohne Anmeldung



Letzte Hilfe Kurs

Sa., 18.07., 9- 13 Uhr

Im ASZ

Leitung: Johanna Haller

kostenlos

Erste Hilfe ist jedem ein Begriff, aber Letzte Hilfe? In unserer täglichen Arbeit als Palliativfachkräfte erleben wir, dass Tod und Sterben für viele Menschen Tabuthemen sind. Das Lebensende und das Sterben machen sie oft hilflos. In dem "Letzte-Hilfe-Kurs" wird vermittelt, wie Menschen am Lebensende begleitet werden können.

Der Kurs besteht aus 4 Themenfeldern:

Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen

Damit der Kurs für alle kostenlos angeboten werden kann, wird zu Abrechnungszwecken die Teilnehmerübersicht (Vorname, Name, Adresse) an den Kooperationspartner der energie-BKK, die Letzte Hilfe Deutschland gGmbH, weitergeleitet.

Mit Anmeldung

Vortrag zum Thema „Wenn das Sehen schlechter wird“

Di., 21.07., 14:30 Uhr

Im ASZ- Saal

Referentin: Martina Harnisch-Bethke (Blickpunkt Auge Beraterin)

2€

Die Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“ im Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund in München berät von Sehbehinderung oder Erblindung betroffene Menschen sowie Angehörige, aber auch Menschen, deren Sehvermögen aufgrund von Erkrankungen beeinträchtigt werden könnte.

Frau Harnisch- Bethke ist selbst von einer hochgradigen Sehbehinderung betroffen. In ihrem Vortrag geht es unter anderem um Themen wie: ihre eigenen Erfahrungen, Informationen zu Augenerkrankungen, Hilfsmittelberatung (Sehhilfen und andere Hilfsmittel), Tipps, Tricks und Schulungen für den Alltag, Arbeitsplatzausstattung privat und im Beruf und Informationen zu rechtlichen und finanziellen Ansprüchen.

Termine zur Einzelberatung am Freitag, 13.08.

Mit Anmeldung

**Gruppe für pflegende
Angehörige
Mo., 03.08., 16:00- 17:30 Uhr**

Im ASZ

Leitung: Julia König

Eintritt frei

In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen.

Mit Anmeldung

**Beratungsangebote und
monatliche Veranstaltungen:**

(Anmeldung nicht über das online Formular möglich,
reservieren Sie bitte direkt im MGH einen Termin)

Einzelberatung (ca. 45 Min.) der EUTB rund um das Bundesteilhabegesetz Mi., 15.07., ab 10:00 Uhr

Im ASZ

Kostenlos

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, kurz EUTB, ist ein Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen und anderen gesundheitlichen Einschränkungen sowie für deren Angehörige und nahestehende Personen.

Die EUTB berät Sie in Bereichen wie z. B. Arbeiten mit Behinderung, Rehabilitation, Freizeit, Wohnen, Beantragung konkreter Sozialleistungen, Umgang mit (unsichtbaren) Behinderungen

Rechtliche Beratung und Begleitung vor Gericht werden nicht angeboten. Anmeldung und Terminvergabe ab sofort möglich.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

Reparatur-Café

Sa., 18.07., 08.08. 14-16 Uhr

Reparieren statt Wegwerfen

Im ASZ- Saal

Eintritt frei

Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden.

Mit Anmeldung

**Einzelberatung (ca. 45. Min.) zum
Thema „Blickpunkt Auge“
Do., 13.08., ab 14:00 Uhr**

Im ASZ

Kostenlos

Frau Harnisch- Bethke (Blickpunkt Auge Beraterin beim Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbund in München) berät Sie zu Themen wie: Informationen zu Augenerkrankungen, Hilfsmittelberatung (Sehhilfen und andere Hilfsmittel), Tipps, Tricks und Schulungen für den Alltag, Arbeitsplatzausstattung privat und im Beruf und Informationen zu rechtlichen und finanziellen Aspekten.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

Einzelberatung (ca. 60 Minuten) zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Mo., 24.08., ab 9:00 Uhr

Im ASZ

Kostenlos

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

Externe Veranstaltungen:

Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching e.V.

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an

Stephan Albrecht: organisation@tanzclubeching.de

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

Frühstücks- und Nachmittagsratsch mit der Nachbarschaftshilfe Eching

Im ASZ- Stüberl

Gemeinsam mit anderen Eltern frühstücken oder Kaffee und Kuchen genießen, sich austauschen und neue Weggefährten kennenlernen, während die Kinder krabbeln und spielen? Klingt prima? Dann kommt gerne zu unserem Ratsch! Wir freuen uns über alle Eltern vor und nach der Geburt mit ihren Kindern bis 3 Jahre.

Frühstücksratsch:

am Mi., 22.07. von 09:00 - 11:00 Uhr, 5€

Nachmittagsratsch:

am Do., 13.08. von 15:00 - 17:00 Uhr, 3€

Mit Anmeldung unter:

info@nachbarschaftshilfe-eching.de

PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45

Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle

Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,

ulrike.bewig@web.de

Eltern – Kind – Radtouren



Der ADFC bietet Radtouren für Kinder mit Begleitung an.

Eltern/Großeltern mit Kinderanhänger, Kindersitzen auf dem Rad oder selbst fahrenden Kindern sind herzlich eingeladen. Insgesamt fahren wir ca 20 km auf Rad- und Feldwegen. Am Spielplatz genießen wir unsere mitgebrachte Brotzeit.

Sonntag, den 19.7.26 Abenteuerspielplatz in Haimhausen
Sonntag, den 23.8.26 Spielplatz in Neufahrn

Wann und wo starten wir?

Um 15 Uhr vor dem Bürgerhaus in Eching

Die ausführliche Beschreibung der Ausflüge ist in unserem Tourenportal unter www.freising.adfc.de/radtouren und in unserem Tourenheft zu finden (liegt an verschiedenen Stellen aus, z.B. bei der VHS, im ASZ).

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über das Portal erforderlich.

Fragen gerne auch direkt an
Marianne Mayer 01577 2084885
marianne.mayer@adfc-freising.de

Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:

Kontoinhaber: Älter werden in Eching e.V

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

Adresse

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

Kontakt

Telefon: 089/327142-0

E-Mail: info@asz-eching.de

Bürozeiten

Montag- Freitag 9 bis 12 Uhr

Montag- Donnerstag 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

Anmeldebogen für die Ferienbetreuung

Anmeldung von

.....Klasse

für die Woche:

Adresse:.....

Email:.....

Telefon (tagsüber erreichbar).....

Mein Kind wird abgeholt von.....

Mein Kind darf allein nach Hause gehen ab Uhr.

Allergien:

Datum/Unterschrift.....

Abgabe: Bahnhofstraße 4, 85386 Eching oder info@asz-eching.de

Anmeldung nur in Verbindung mit der Zahlung

bar oder auf unser Konto:

Älter werden in Eching e.V., Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus

Sparkasse Freising:

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI