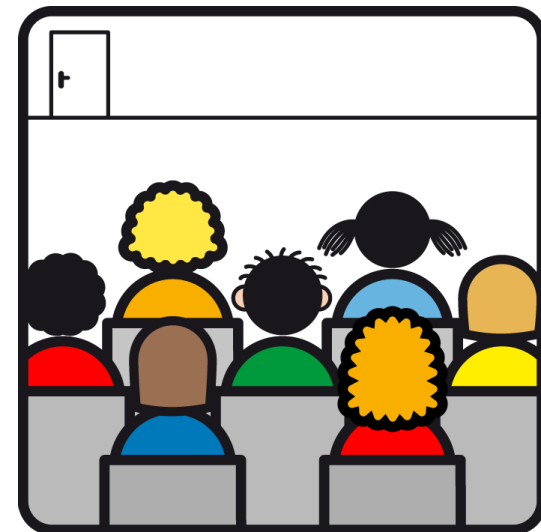


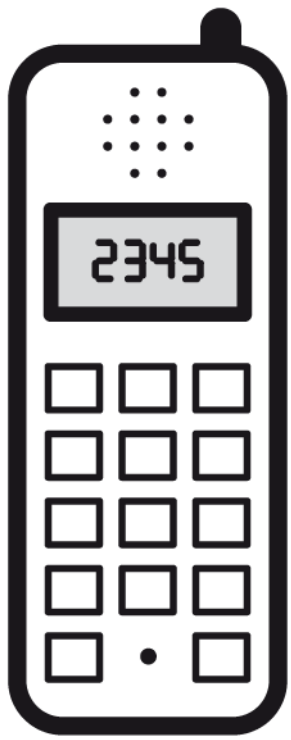


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Barrierefreies Programm

Juli / August 2026



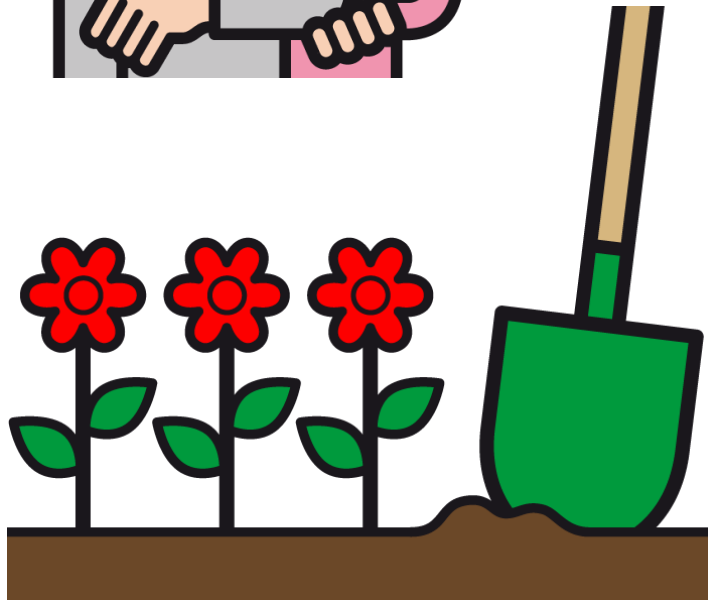
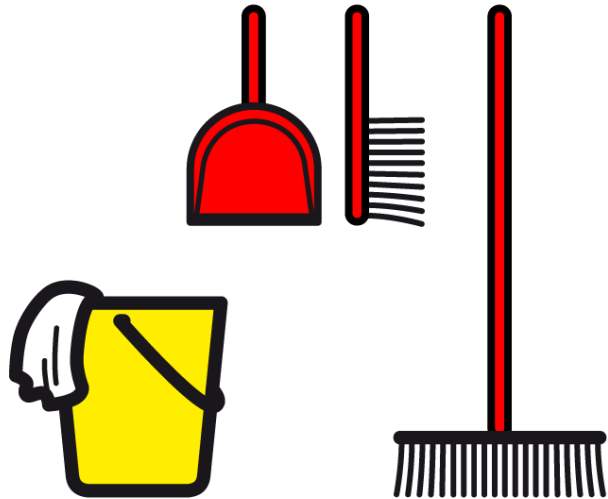


# Kontakt

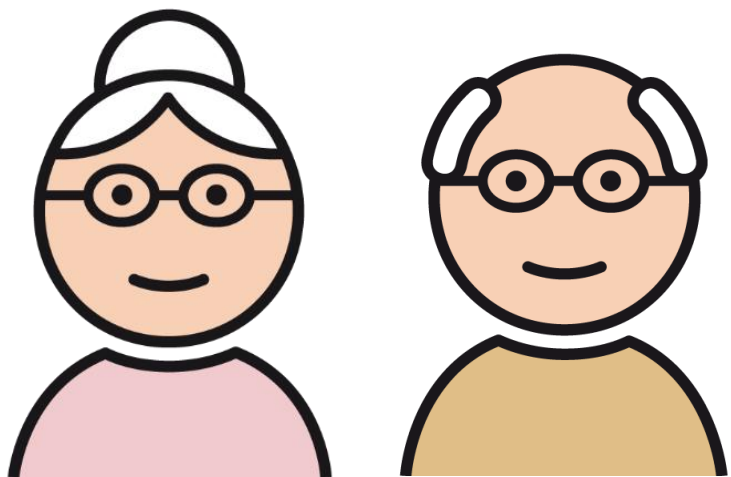
**089 3271420**

**E-Mail: [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)**

# Alltagshilfen

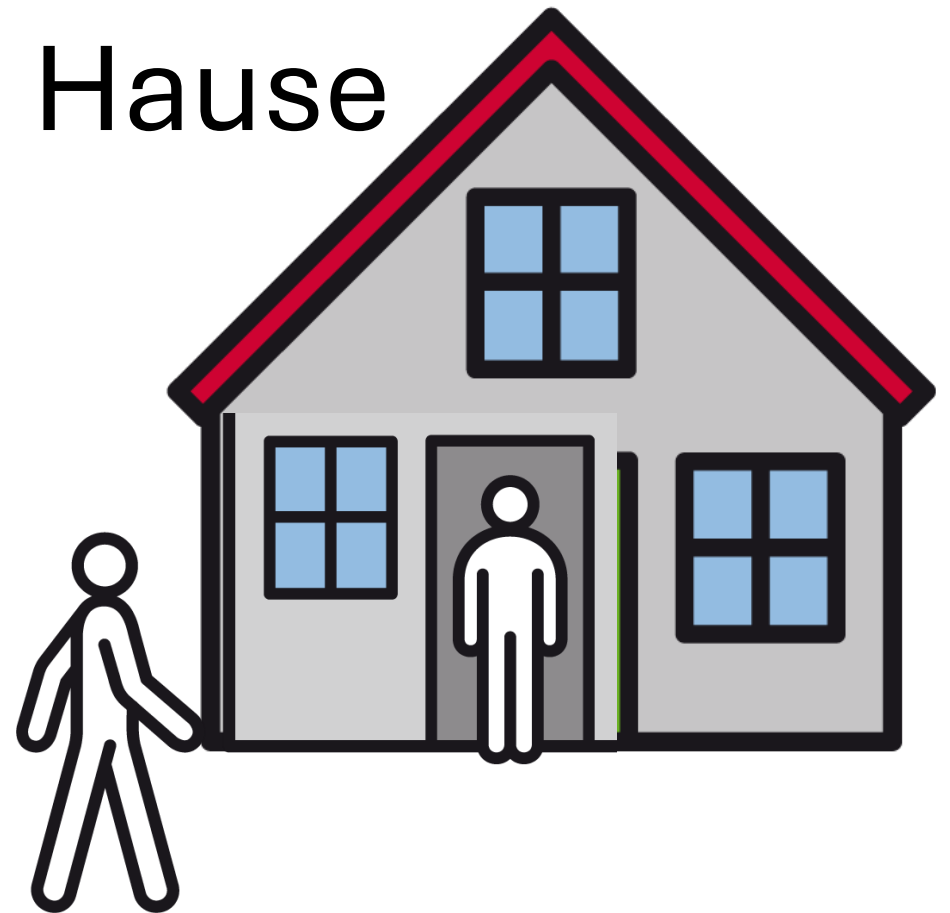


# Information und Beratung für Senioren und Angehörige



# Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung  
auch zu Hause



# Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei  
unterstützungsbedürftigen  
Menschen und helfen.

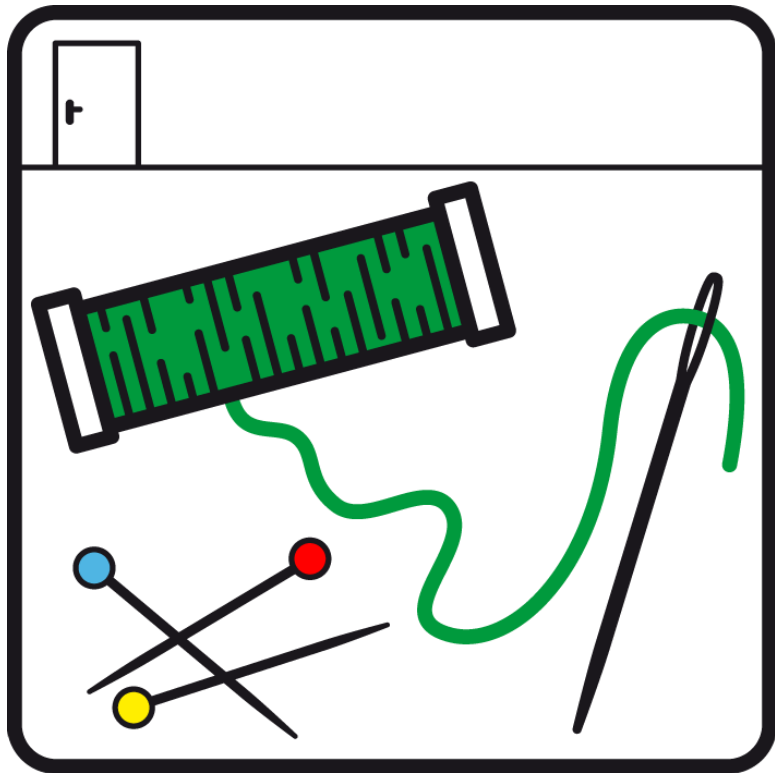


# Veranstaltungen

Im ASZ

\* = mit Anmeldung

# Spinn- und Handarbeitstreffen



**Samstag, 04.07.**

**Samstag, 01.08.**

**13 Uhr**

**Eintritt frei**

# Film-Club

„Cinema Paradiso“



# Monatliche Filme

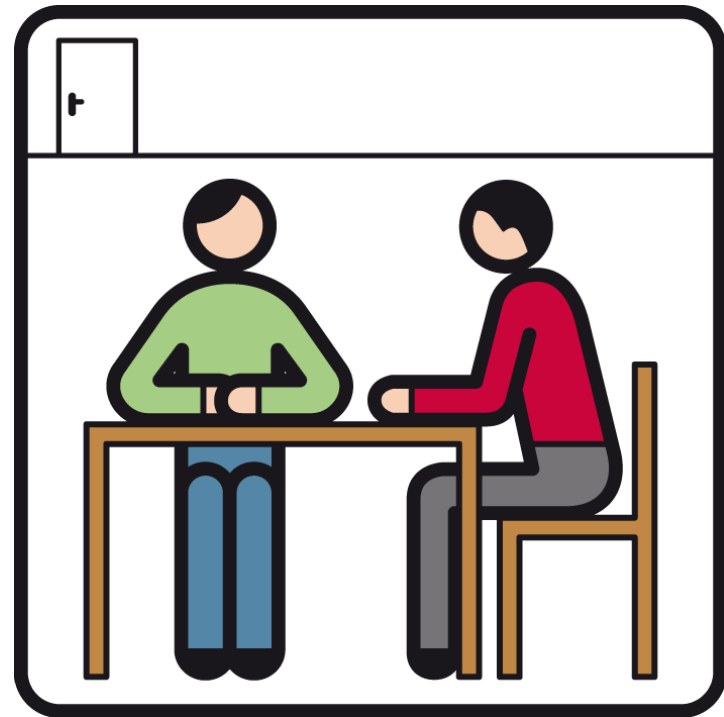
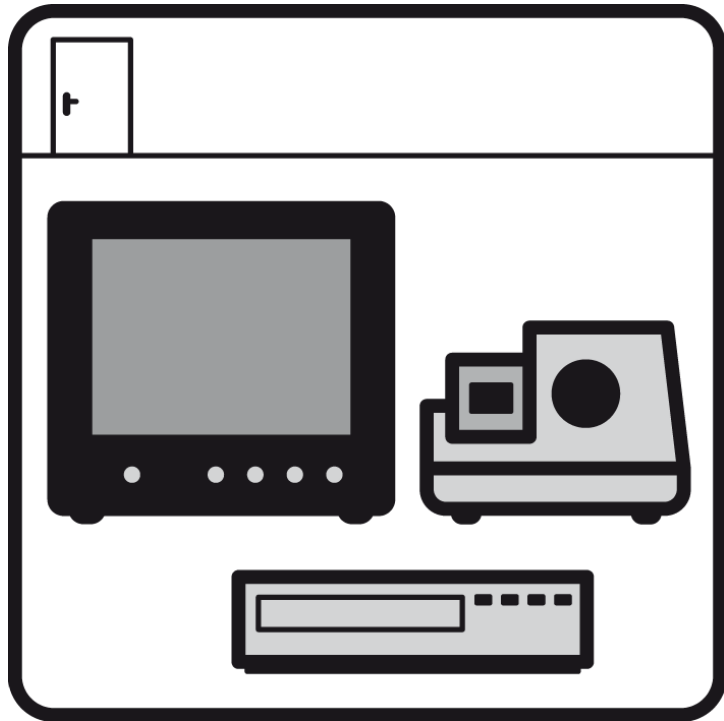
**Freitag, 24.07.**

**Freitag, 14.08.**

**19:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Mediensprech- stunde\*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,  
Mobiltelefon, PC, Notebook, ...

**Freitag, 03.07.,**

**Freitag, 07.08.**

**10-12 Uhr**

**10 € (1 Stunde)**

# Fahrdienst zum Mittagessen \*



**Donnerstag, 23.07.**

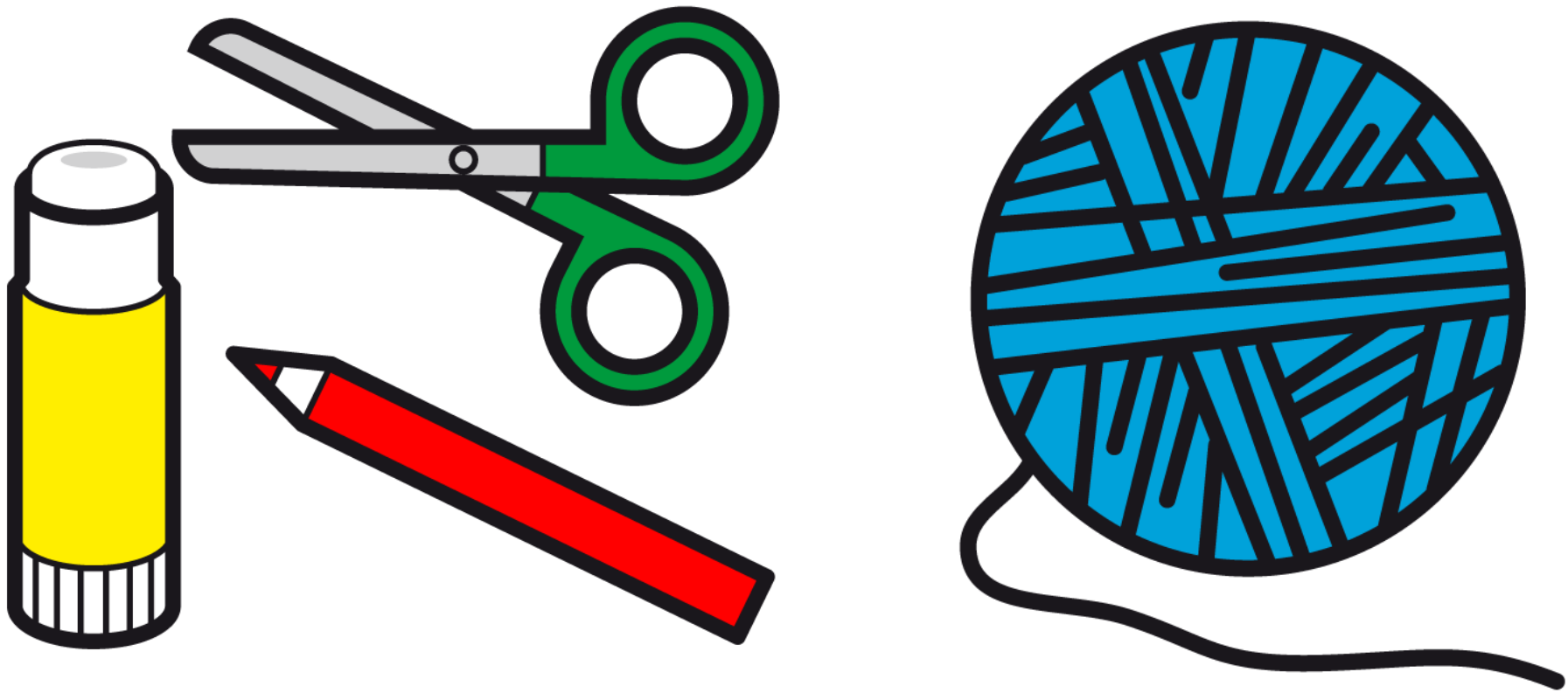
**Donnerstag, 27.08.**

**ca. 11:30 Uhr Abholung**

**3,50 € (Hin- und**

**Rückfahrt)**

# Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

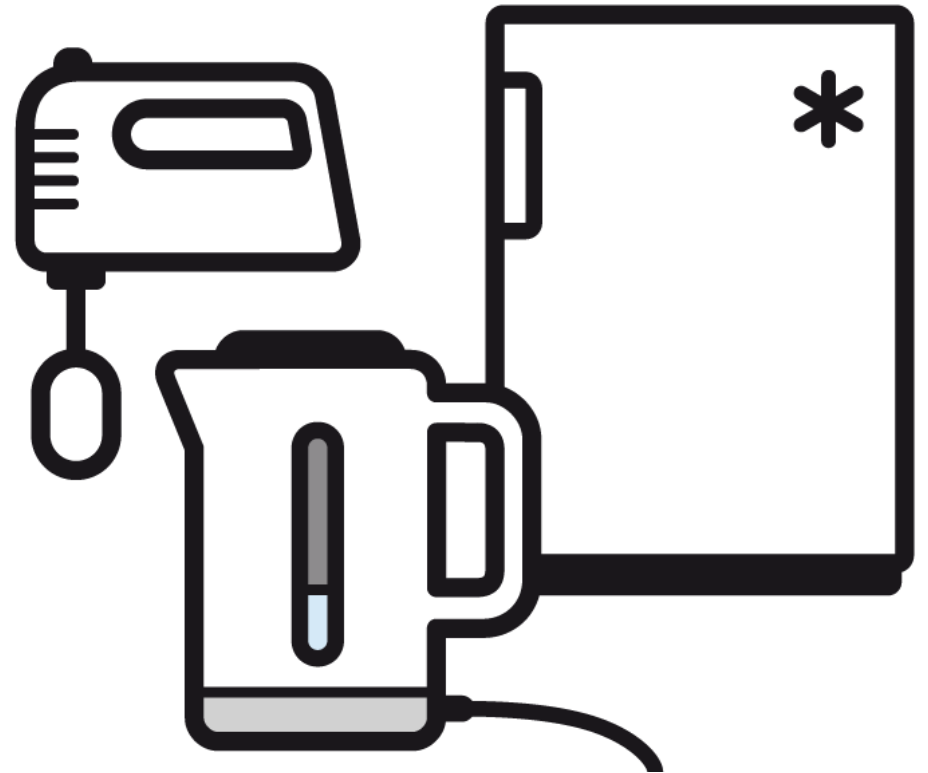
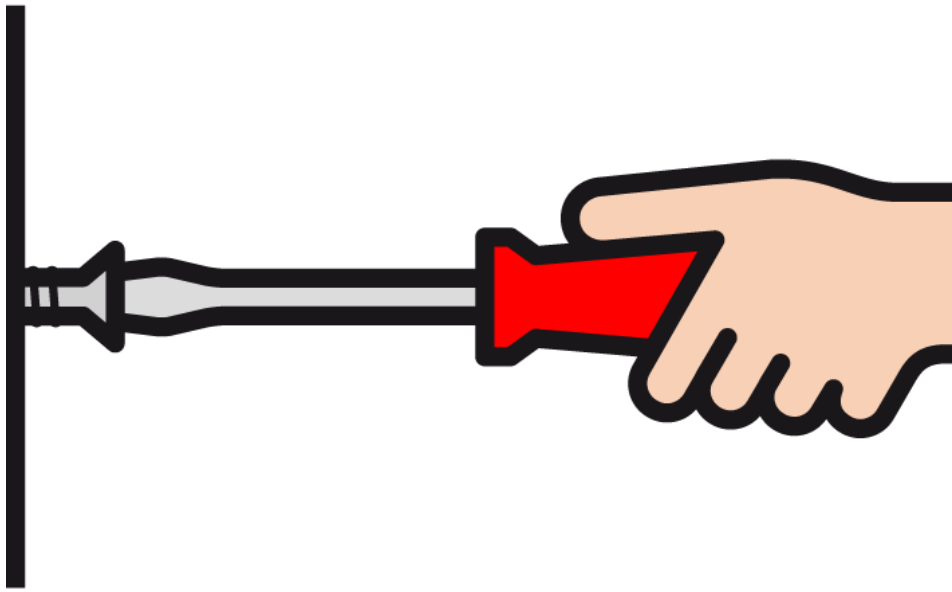
**Dienstag, 14.07.,**

**Dienstag, 11.08.**

**11:45 Uhr – 13.45 Uhr**

**Eintritt frei**

# Reparatur- Café\*



Reparieren statt Wegwerfen

**Samstag, 18.07.,**

**Samstag, 08.08.**

**14 - 16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Café Auszeit\*



Für Menschen mit Demenz und  
hilfebedürftige Senioren

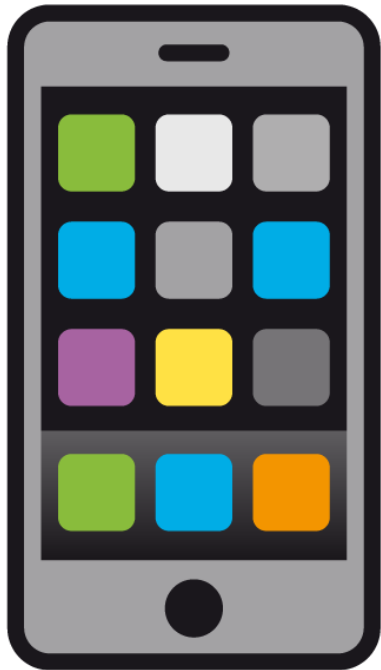
**Samstag, 18.07.,**

**Samstag, 08.08.**

**13:30- 15:30 Uhr**

**6,50€**

# Smartphone- Sprechstunde



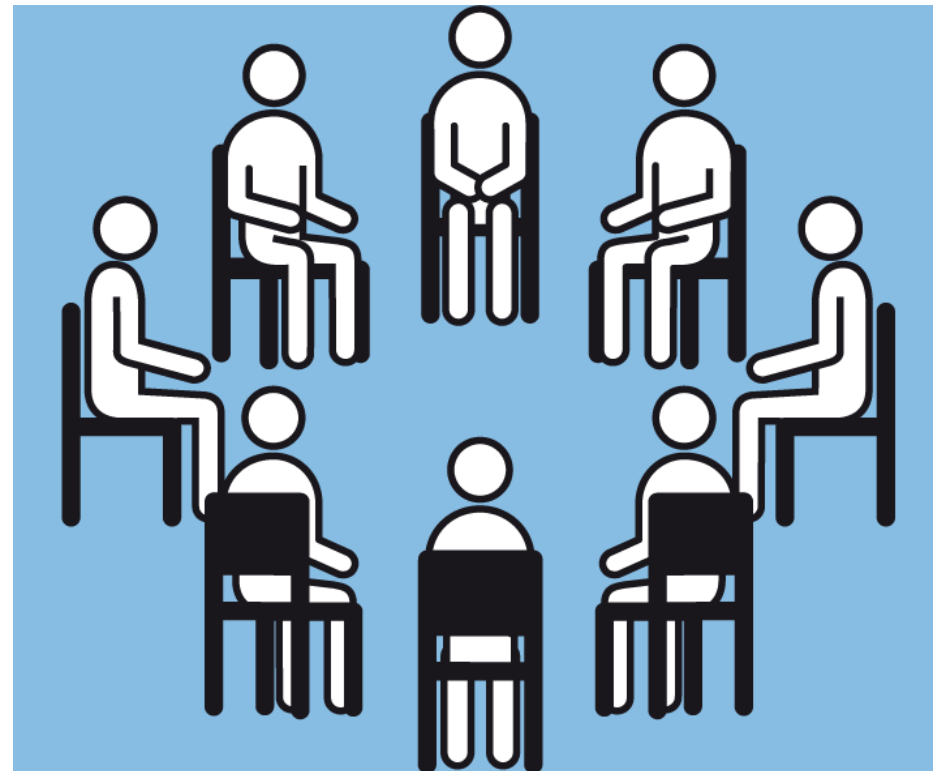
Mit Schüler der Mittelschule  
Eching

**Mittwoch, 15.07.,**

**16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Lesekreis\*



**Freitag, 17.07.**

**10 – 11:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Echinger Kochen

## für Echinger\*



Essen Sie in geselliger Runde

**Donnerstag, 09.07.,**

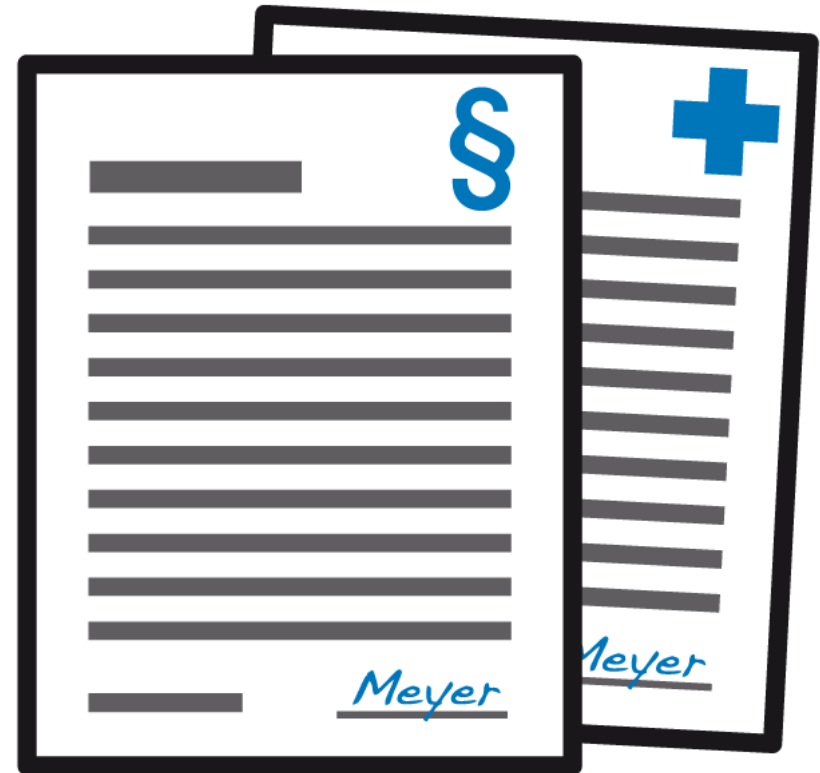
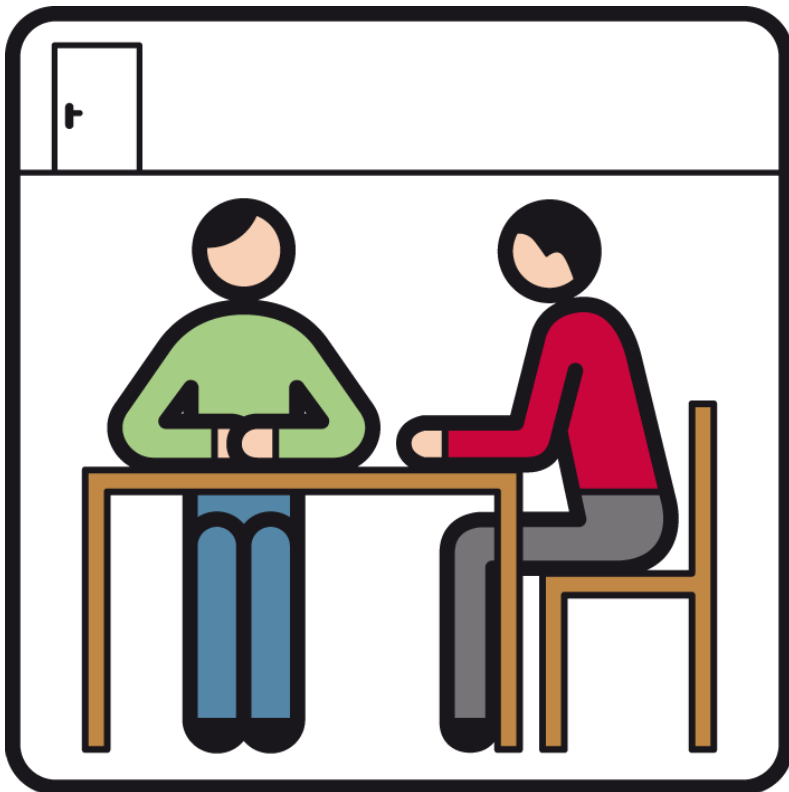
**12 Uhr**

**Dienstag, 04.08.,**

**12 Uhr**

**11,50 €**

# Einzelberatung

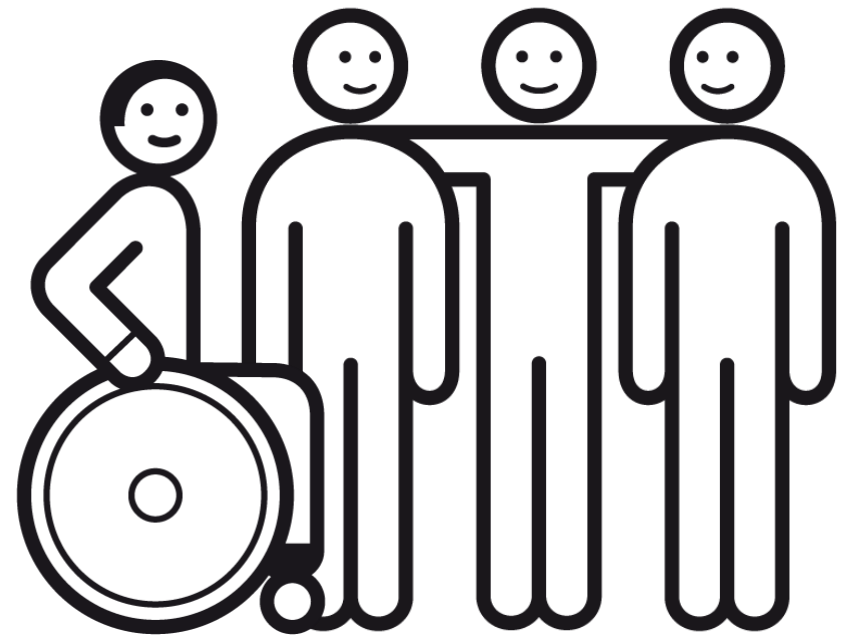
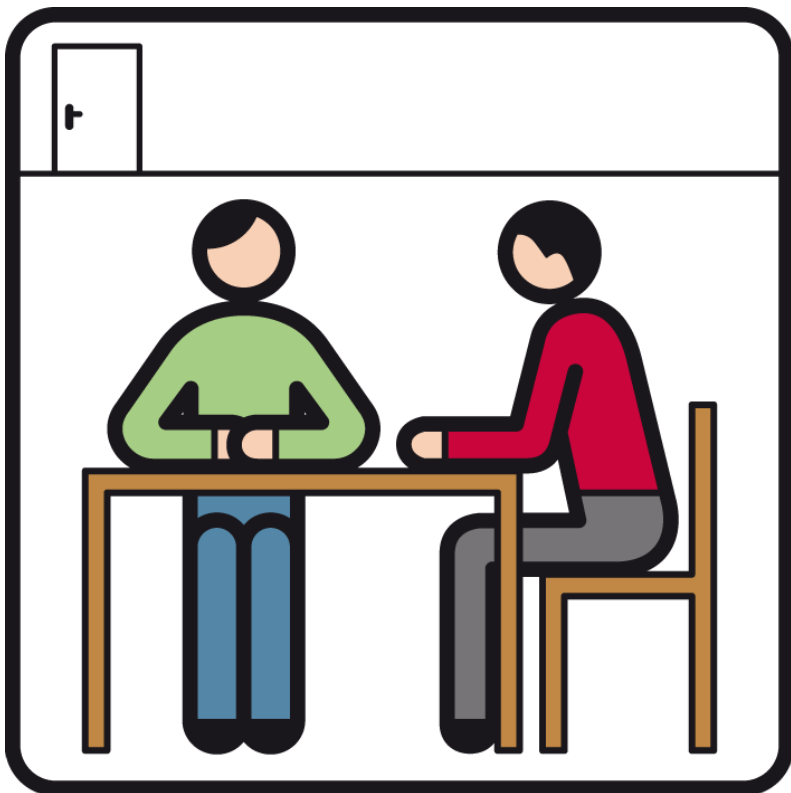


Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

**Montag, 24.08.**

ab 9 Uhr, kostenlose Termine

# Einzelberatung

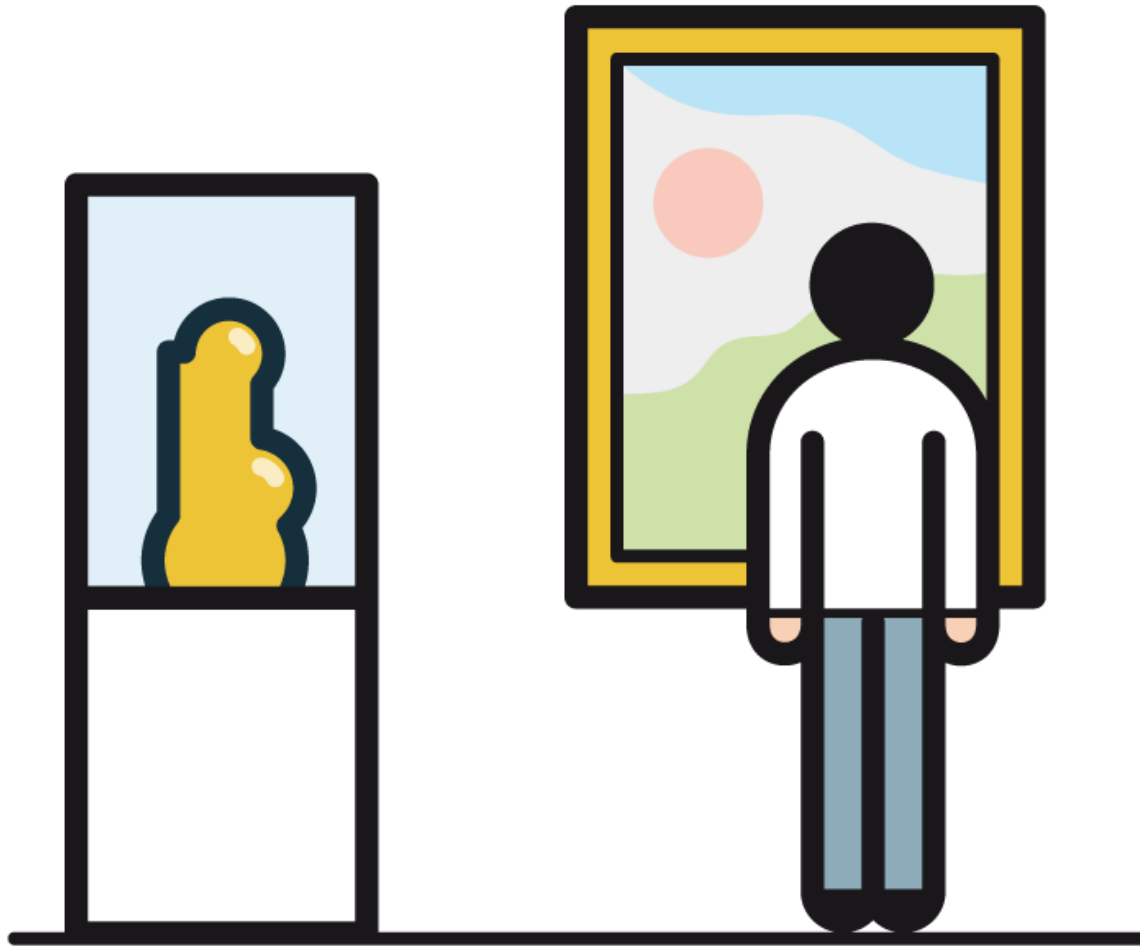


Teilhabeberatung der EUTB  
Für Menschen mit Behinderung

**Mittwoch, 15.07.**

ab 10 Uhr, kostenlose Termine

# Ausstellung

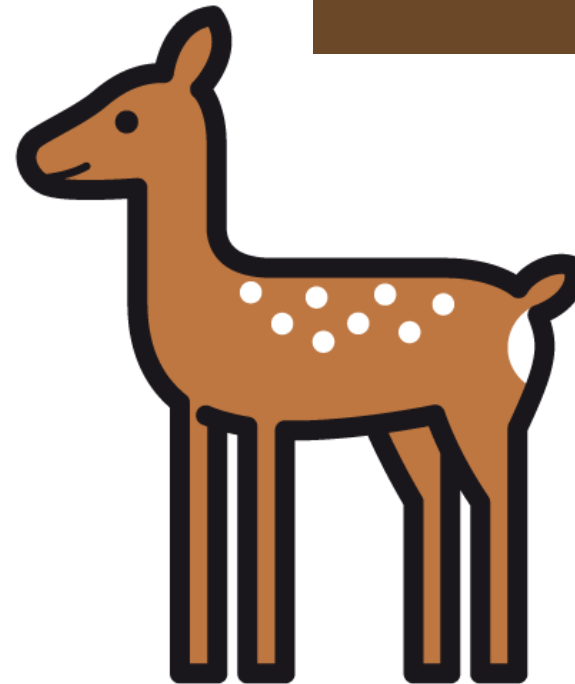
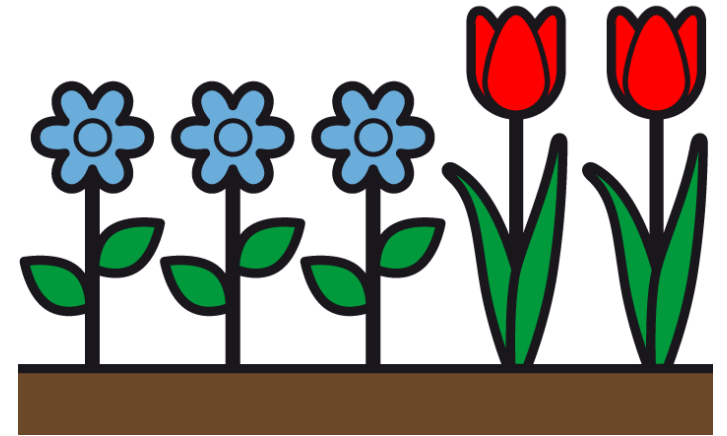


**„Zwei Kulturen –  
Tamilische Wurzeln und  
Eindrücke aus Eching“**

**Ausstellung von  
09.06.- 26.08.2026**

# Barrierefreier

# Ausflug \*



# Hofgarten Landshut

**Montag, 02.07.**

**13 Uhr**

**12 €**

# Vortrag\*



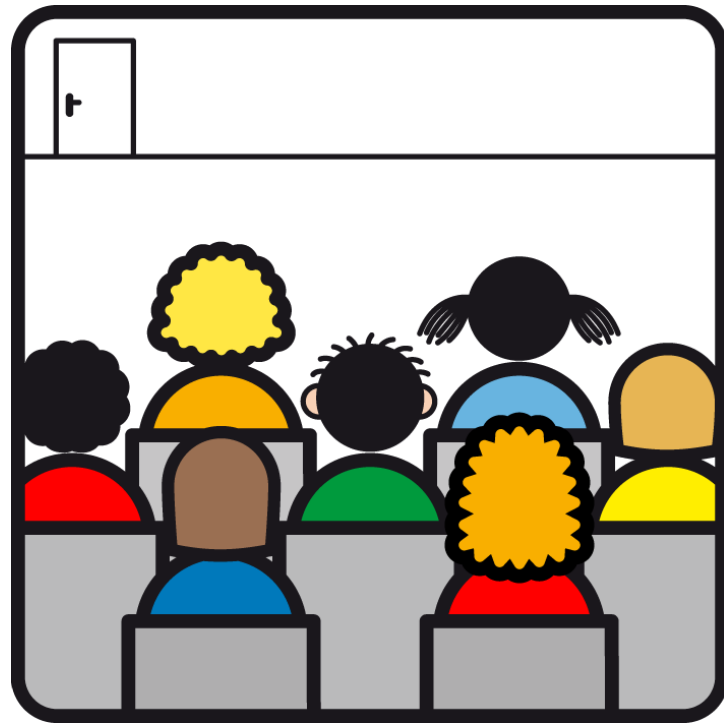
**Thema:**  
**„Bewegung“**

**Montag, 06.07.**

**14:30 Uhr**

# Konzert im ASZ\*

## „Live Music Now“

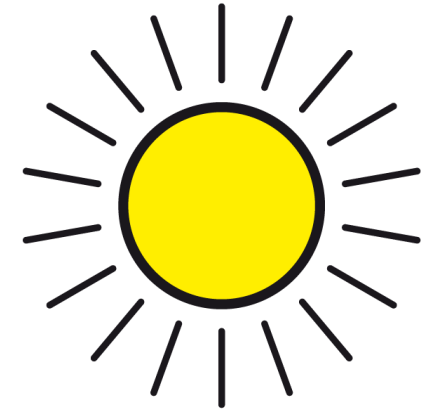


**Dienstag, 08.07.**

**14:30 Uhr**

**Spendenkorb**

# ASZ-Sommerfest



**Donnerstag, 16.07.**

**15 - 18 Uhr**

# Kurs

## „Letzte Hilfe“\*



Begleitung am  
Lebensende

**Samstag, 18.07.**

**9 - 13 Uhr**

**kostenlos**

# Konzert im ASZ

## Klaviermusik

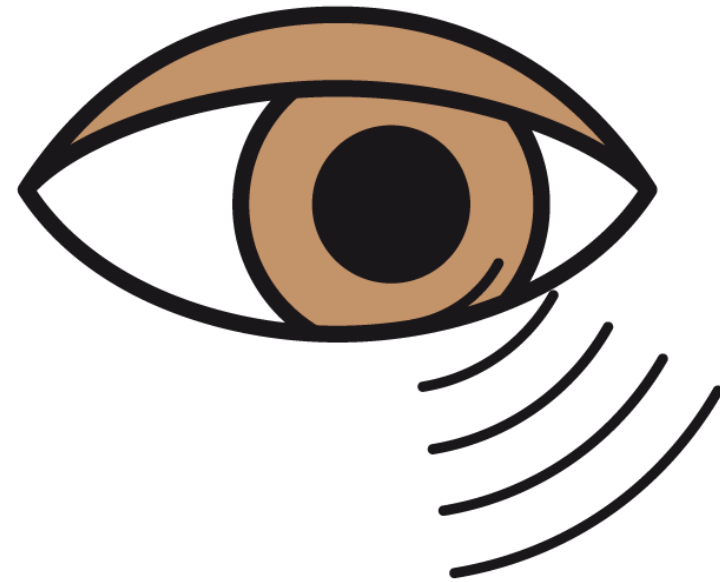


**Montag, 20.07.**

**16:30 Uhr**

**kostenlos**

# Vortrag\*



**„Wenn das Sehen  
schlechter wird“**

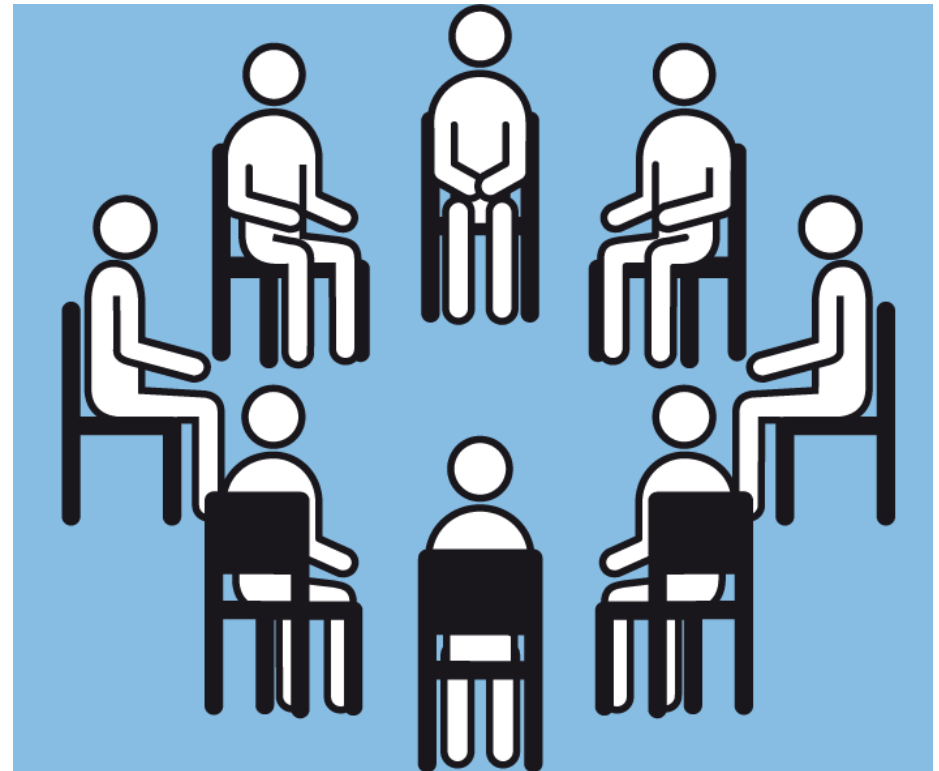
**Dienstag, 21.07.**

**14:30 Uhr**

**2 €**

# Gruppe für pflegende

Angehörige \*



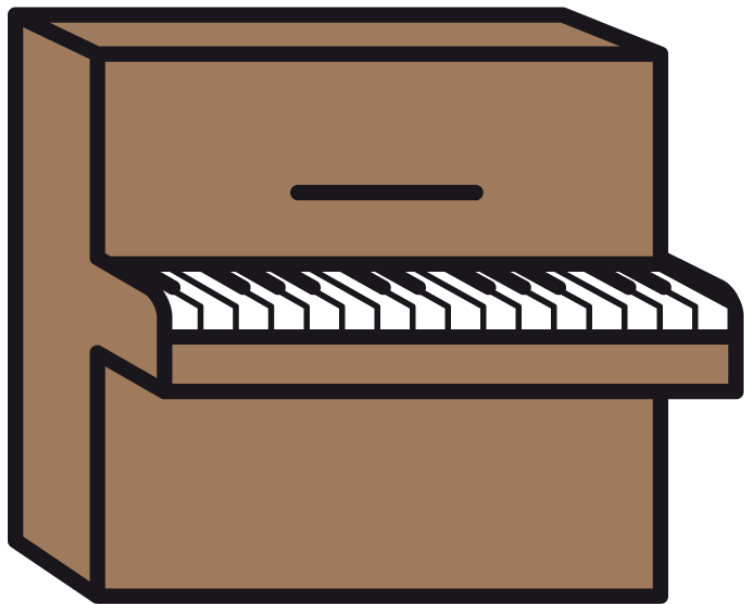
Austausch mit  
Gleichgesinnten und  
fachliche Informationen

**Montag, 03.08.**

**16:00 – 17:30 Uhr**

# Konzert im ASZ

## Klaviermusik

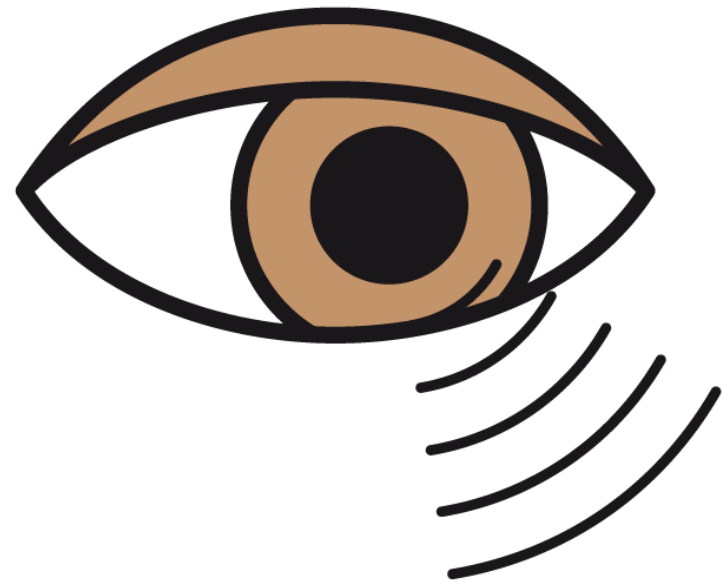
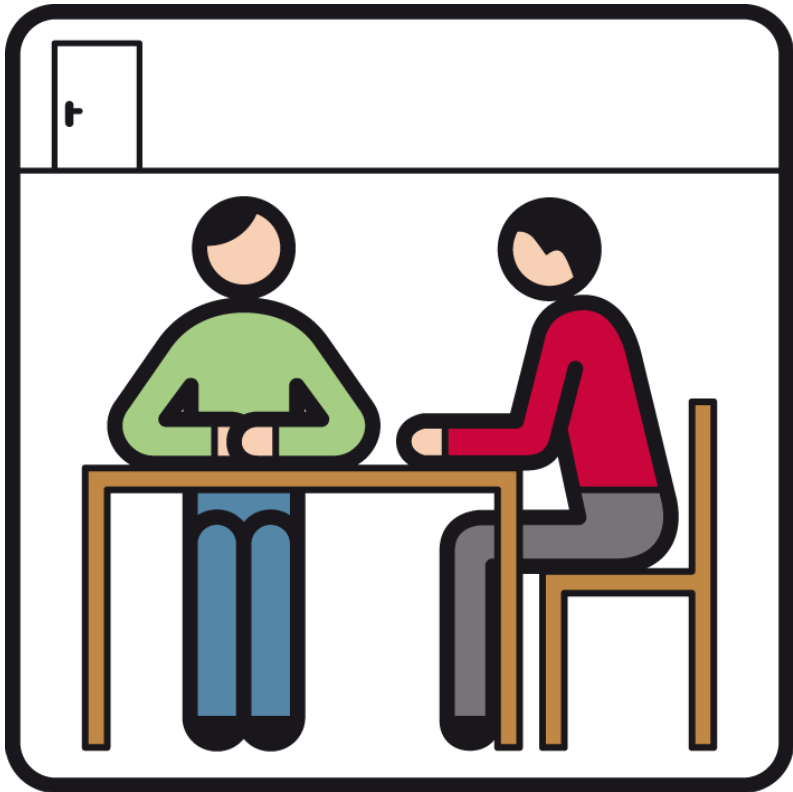


**Montag, 10.08.**

**16:30 Uhr**

**kostenlos**

# Einzelberatung



# Thema „Blickpunkt Auge“

**Donnerstag, 13.08.**

**ab 14 Uhr**

**kostenlos**

# Ausflüge\*



# Wassergymnastik

Jeden Dienstag im Juli



Abholung +  
Heimfahrt möglich

# Kleinbus



Besuch der Wiesenzwerge Deutenhausen

**Mittwoch, 08.07., 9:15 Uhr, 5€**

Führung in der Garchinger Heide

**Dienstag, 23.07, 08:45 Uhr, 5€, 6km**

Werksführung bei MAN Truck & Bus  
**Donnerstag, 30.07., 13:15 Uhr, 21€**

Führung Medizinmuseum Ingolstadt und  
Arzneimittelgarten

**Mittwoch, 05.08., 12:30 Uhr, 21€**

Ausflug: Kutschfahrt in der Hallertau

**Dienstag, 18.08., 13:15 Uhr, 30€**

# Reisebus

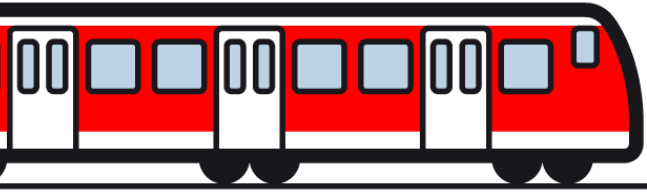


Stadtführung Füssen und Allgäuer  
Schmetterling-Erlebniswelt

**Mittwoch, 22.07., 8:00 Uhr, 44€**

Fahrt durch die Region Berchtesgaden &  
Königssee

**Donnerstag, 27.08., 07:30 Uhr, 41€**



# S- Bahn

Skulpturen im Kunstareal München

**Mittwoch, 29.07., 08.40 Uhr, 22€**

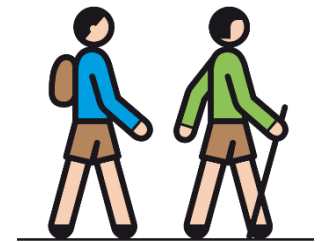
Führung im Polizeimuseum München

**Dienstag, 04.08., 16 Uhr, 18€**

Deutscher Wetterdienst München

**Dienstag, 25.08., 8:15 Uhr, 10,50€**

## **Wanderungen**



„Würm und Blütenburg“

**Freitag, 10.07., 9 Uhr, 10,50€**

**„Forst und Fluss“**

**Mittwoch, 12.08., 9 Uhr, 10,50€, 12 km**

**„Osterseen“**

**Donnerstag, 20.08., 7:50 Uhr, 10,50€, 12  
km**

# **Fahrrad fahren**

"Herrsching"(75km)

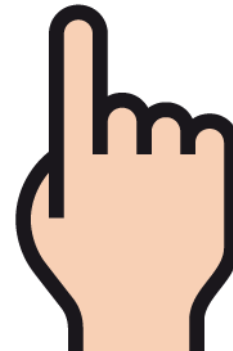
**Dienstag, 04.08., 09:35 Uhr, 3€**

„Kleine Würmrunde“ (43 km)

**Montag, 31.08., 13:30 Uhr, 3€**

# Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



# Montag

**BRK-Senioren-Gymnastik \***

**9:00-10:15 Uhr**

**BRK-Gymnastik im Sitzen \***

**10:30-11:30 Uhr**

**Offenes Singen**

**10:00-11:15 Uhr**

**Bewegte Pause**

**12:00-12:30 Uhr**

**Schafkopfrunde**

**13:30 Uhr**

**Kurs: Muskelaufbau\***

**14-15:00 Uhr, pro Termin: 7€**

**Ausgleichsgymnastik BRK**

**Dietersheim\***

**17:00-18:00 Uhr**

**Schafkopfrunde**

**19 Uhr**

**Dienstag**

**BRK-Senioren-Gymnastik \***

**13:30 und 14:45 Uhr**

**Offene Mosaikwerkstatt**

**14-17 Uhr**

**Offene Bridgegruppe**

**15 Uhr**

**Mittwoch**

**Offene Töpferwerkstatt**

**9-12 Uhr**

**Englisch conversation \***

**9:00 Uhr**

**Offener Tischtennistreff**

**14 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

**Skatrunde für Herren**

**15 Uhr**

# Donnerstag

**Rehatraining/Krafttraining\***

**Gruppe 1: 8:00 Uhr**

**Gruppe 2: 9:00 Uhr**

8 € pro Termin

# **Gedächtnis-Training\***

**Gruppe 1: 9:45 Uhr**

**Gruppe 2: 11:00 Uhr**

7€ pro Termin

**Freitag**

**Schonendes Yoga \***

**Sommerpause**

**Viel Spaß!**

