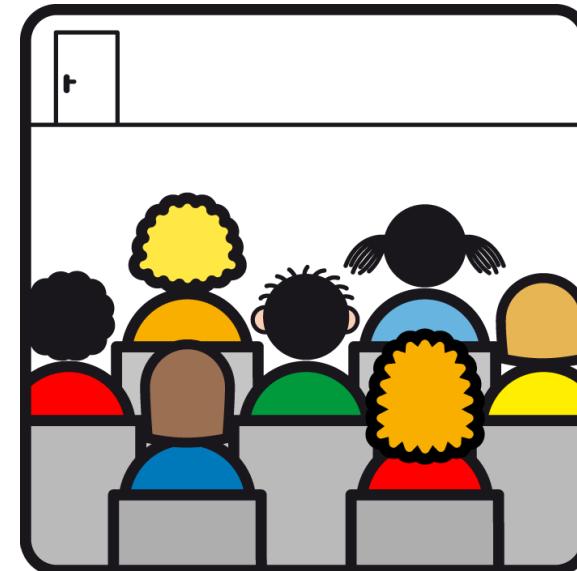


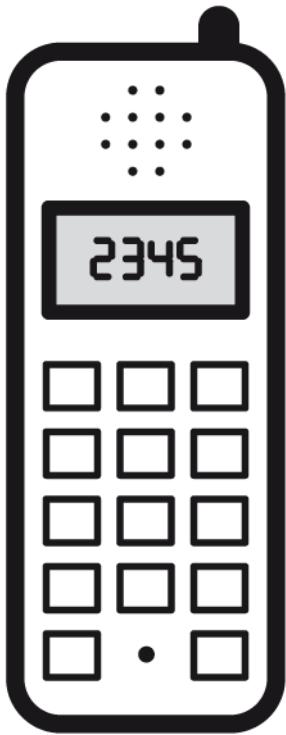


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Barrierefreies Programm

Januar/Februar 2026



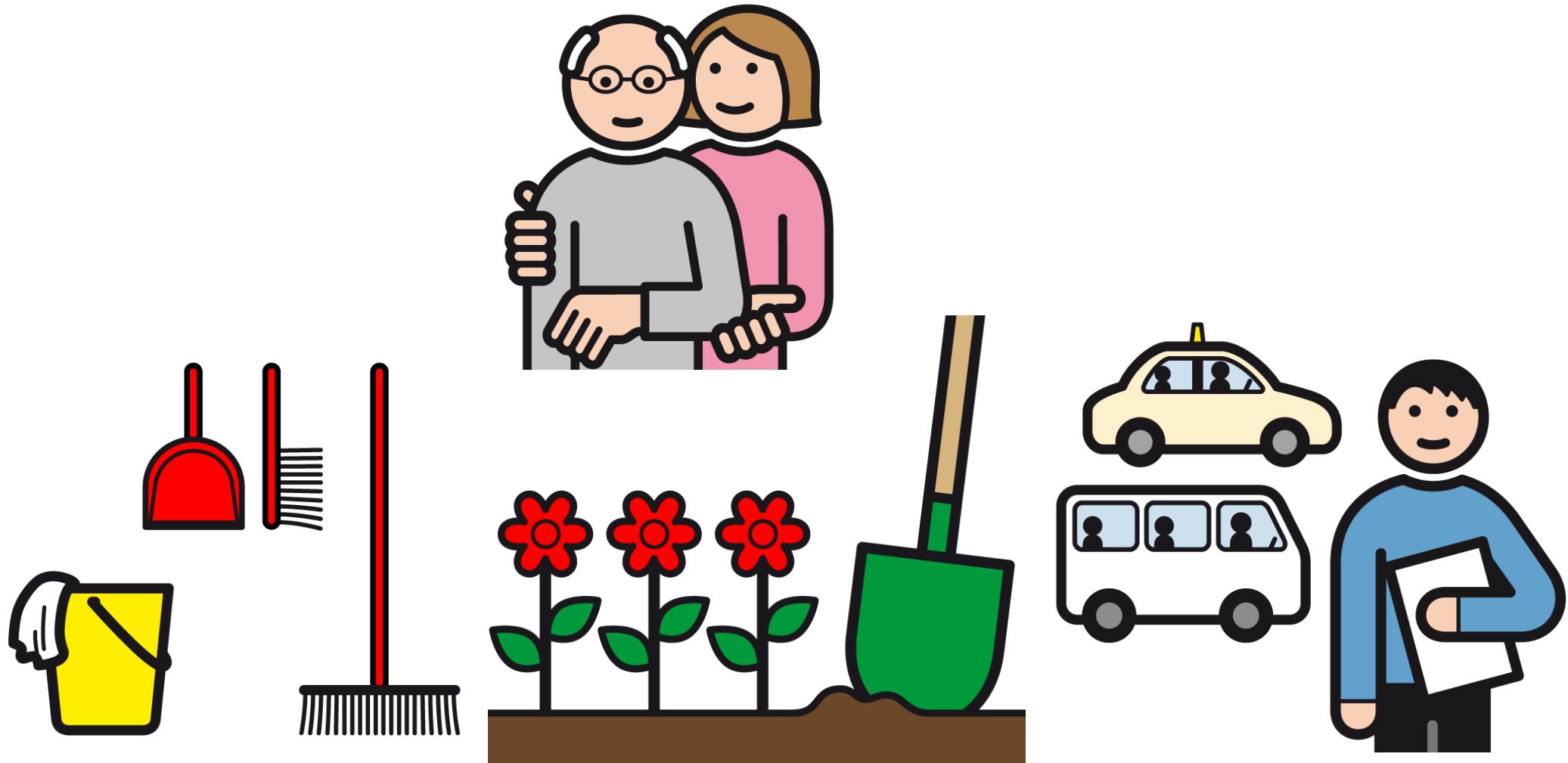


# Kontakt

089 3271420

E-Mail: [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

# Alltagshilfen



# Information und Beratung für Senioren und Angehörige



# Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung

auch zu Hause



# Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei  
unterstützungsbedürftigen  
Menschen und helfen.

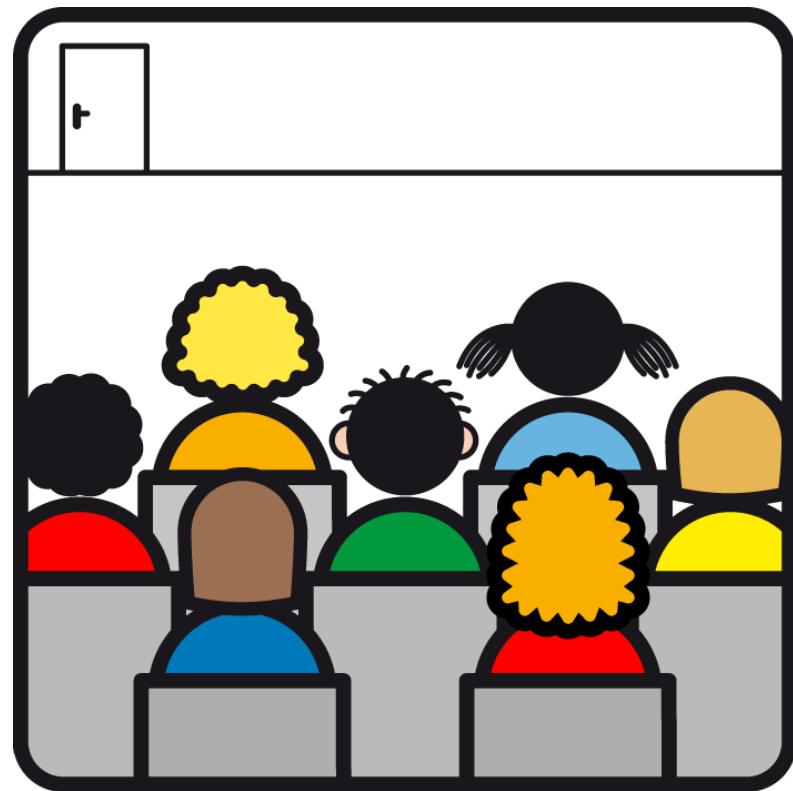


# **Veranstaltungen**

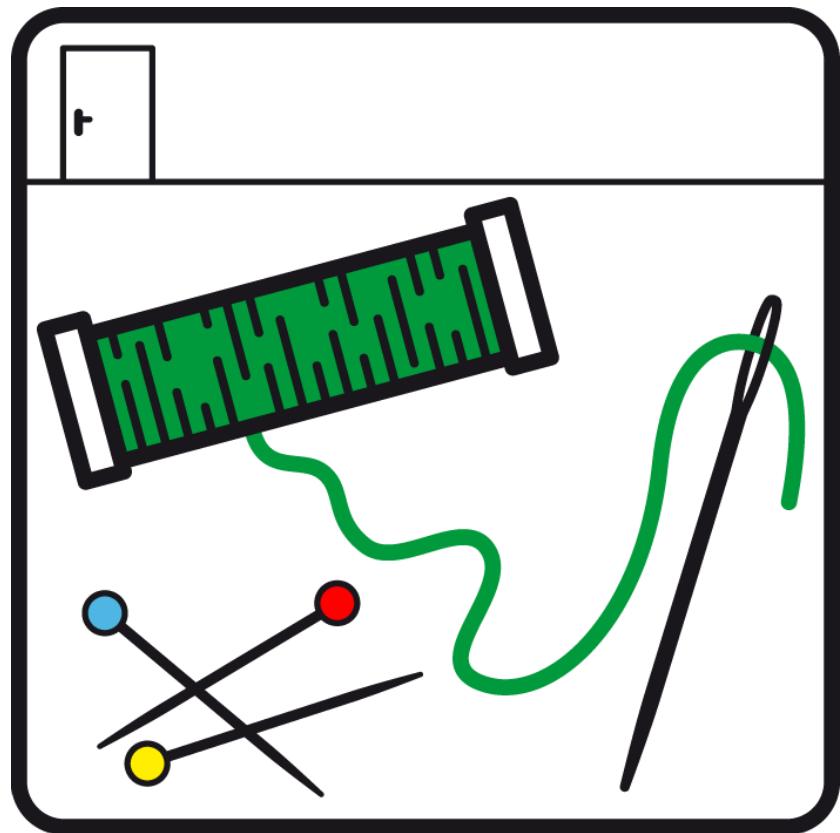
## **Im ASZ**



**= mit Anmeldung**



# Spinn- und Handarbeitstreffen



**Samstag, 03.01.**

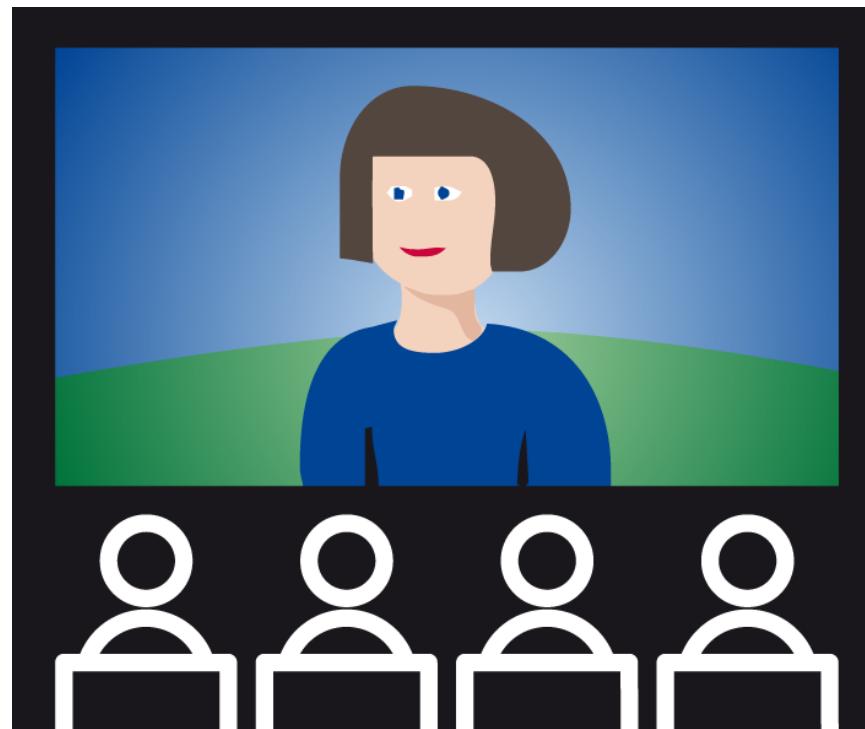
**Samstag, 07.02.**

**13 Uhr**

**Eintritt frei**

# Film-Club

## „Cinema Paradiso“



**Monatliche Filme**

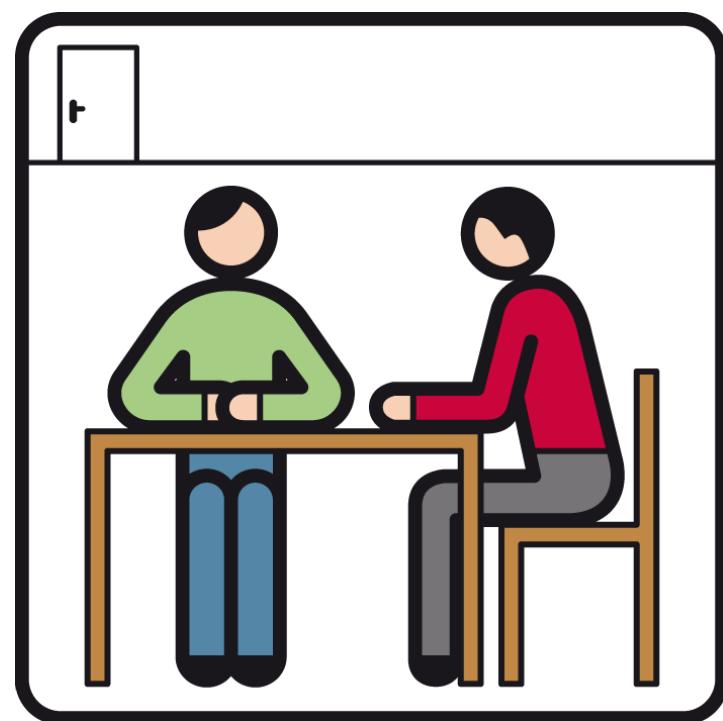
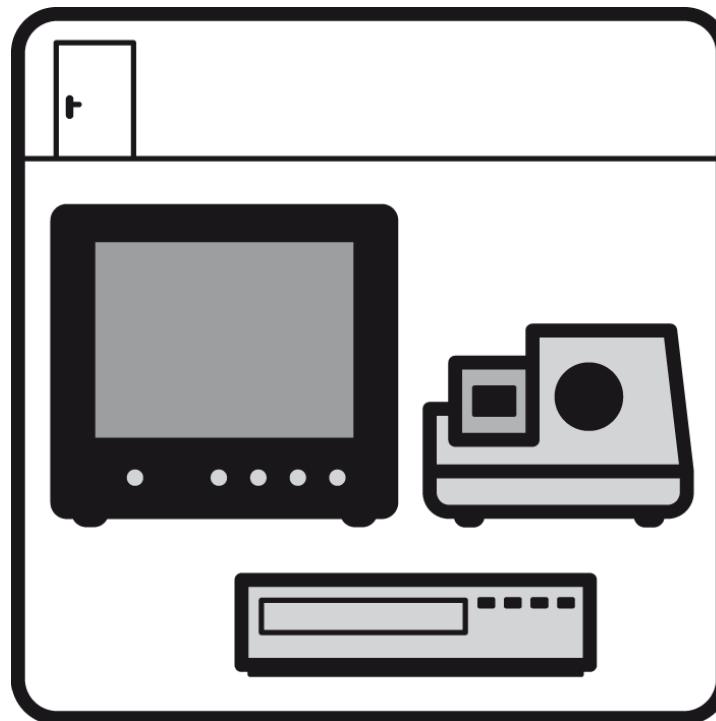
**Freitag, 23.01.**

**Freitag, 20.02.**

**18:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Mediensprech- stunde\*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,  
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

**Freitag, 09.01.,**

**Freitag, 06.02.**

**10-12 Uhr**

**10 € (1 Stunde)**

# Fahrdienst zum Mittagessen \*



**Mittwoch, 14.01.**

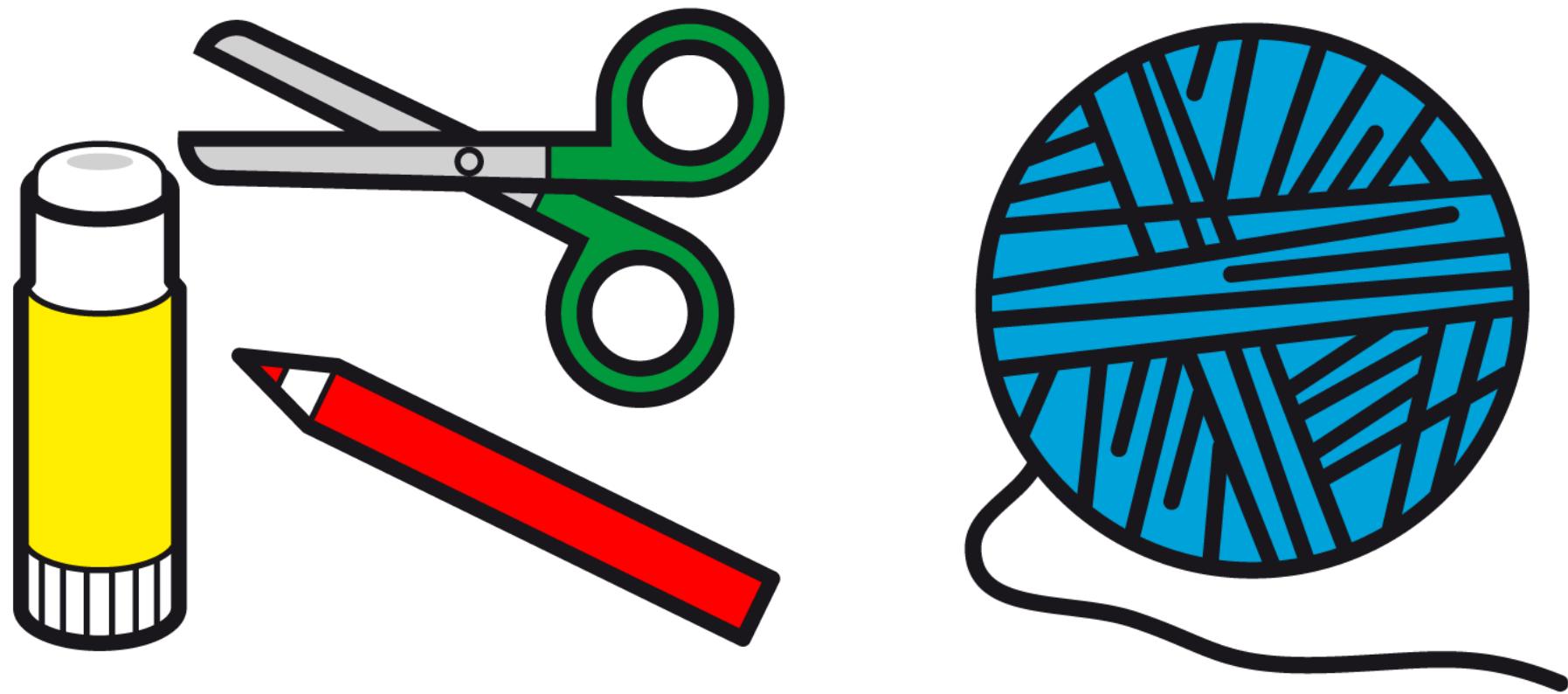
**Dienstag, 10.02.**

**ca. 11:30 Uhr Abholung**

**3,50 € (Hin- und**

**Rückfahrt)**

# Echinger Kreativzirkel



**Arbeiten mit Textilien und Wolle**

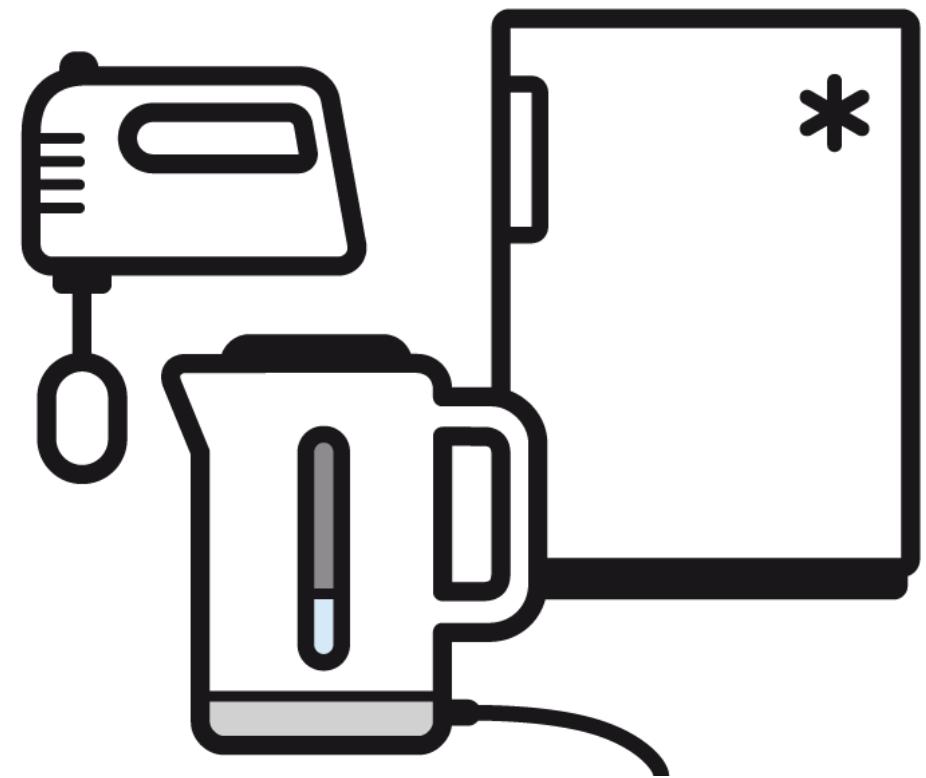
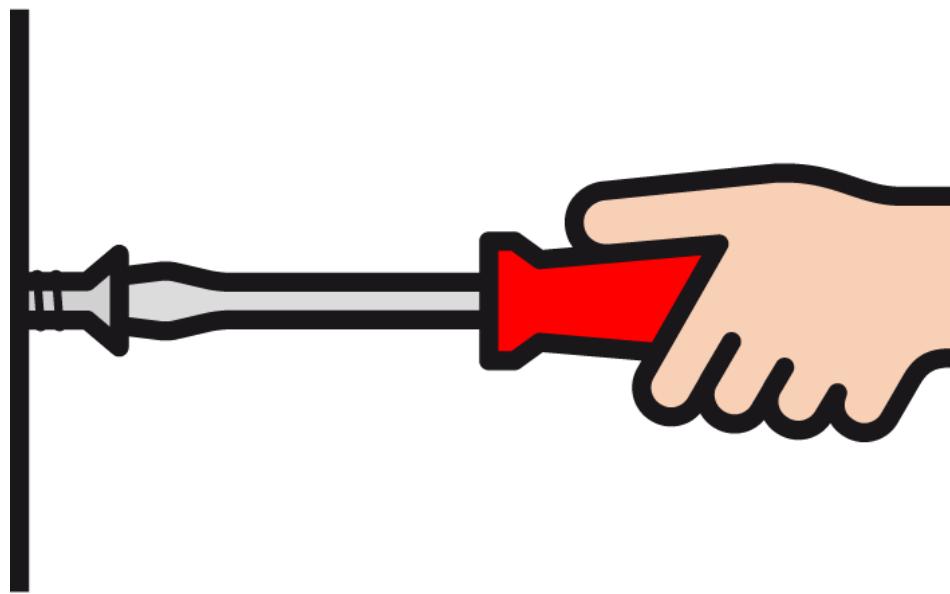
**Dienstag, 13.01.,**

**Dienstag, 10.02.**

**11:45 Uhr – 13.45 Uhr**

**Eintritt frei**

# Reparatur-Café\*



**Reparieren statt Wegwerfen**

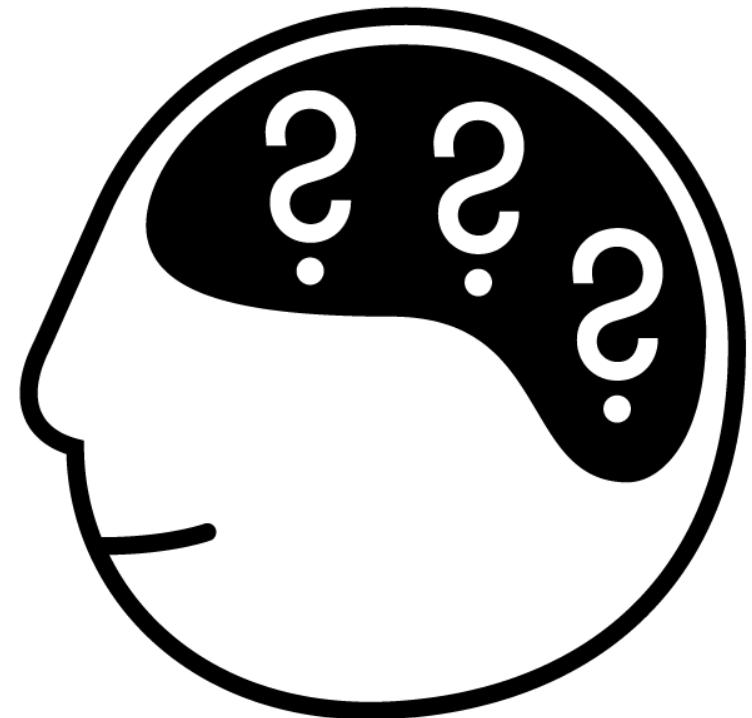
**Samstag, 17.01.,**

**Samstag, 21.02.**

**14 - 16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Café Auszeit\*



Für Menschen mit Demenz und  
hilfebedürftige Senioren

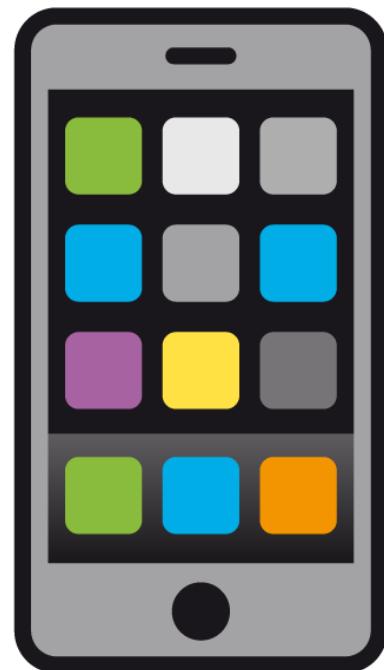
**Samstag, 17.01.,**

**Samstag, 21.02.**

**13:30- 15:30 Uhr**

**6,50€**

# **Smartphone- Sprechstunde**



Mit Schüler der Mittelschule  
Eching

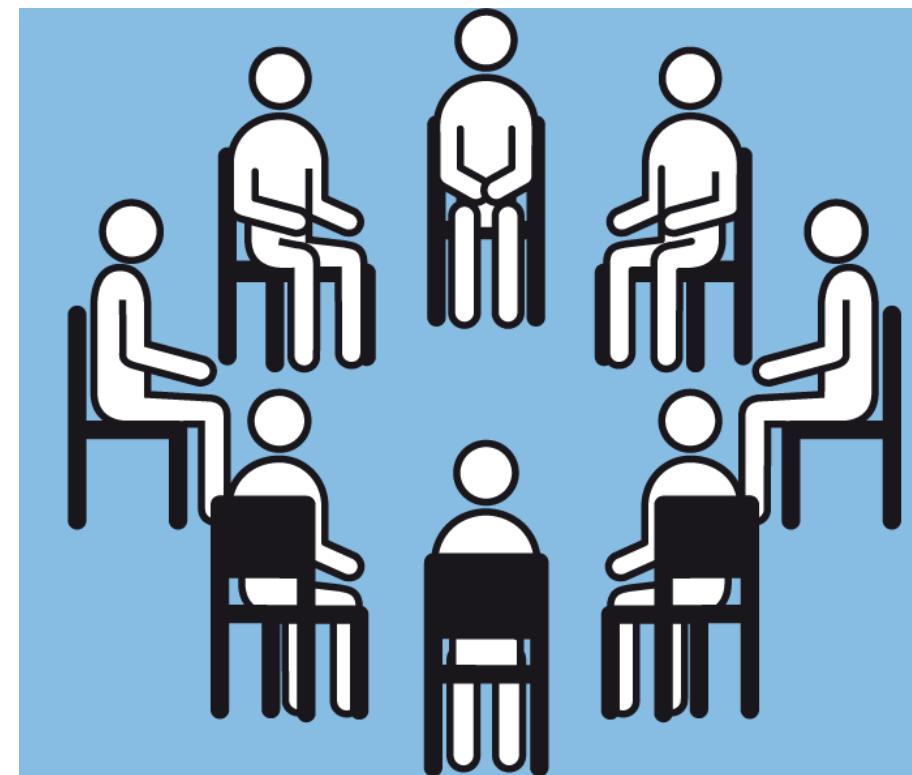
**Mittwoch, 21.01.**

**Mittwoch, 25.02.**

**16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Lesekreis\*



**Freitag, 16.01.**

**Freitag, 20.02.**

**10 - 11:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Echinger Kochen

## für Echinger\*



Essen Sie mit in geselliger Runde

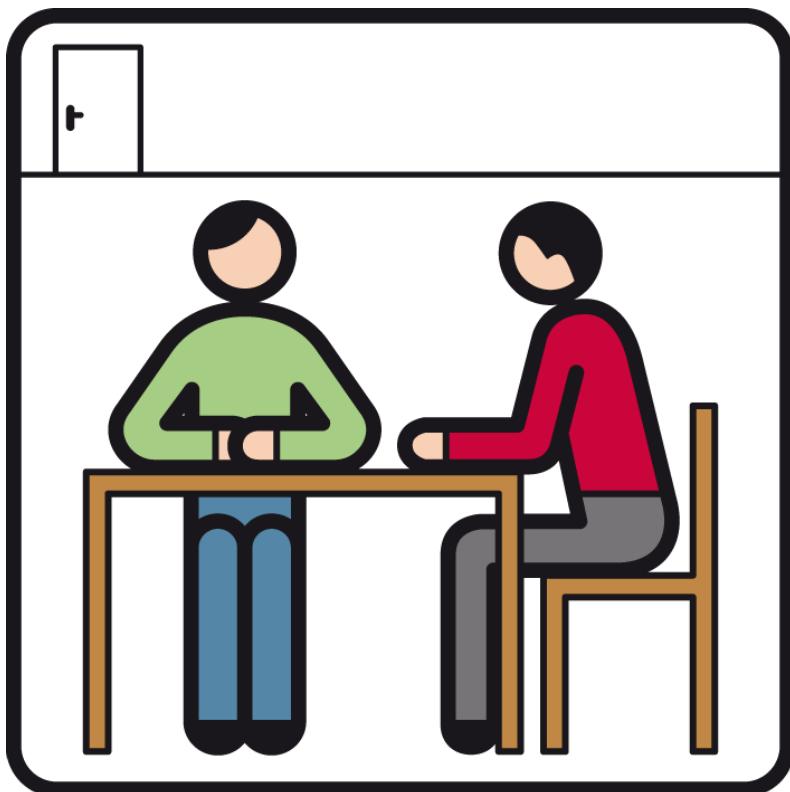
**Donnerstag, 08.01.,**

**Dienstag, 24.02.,**

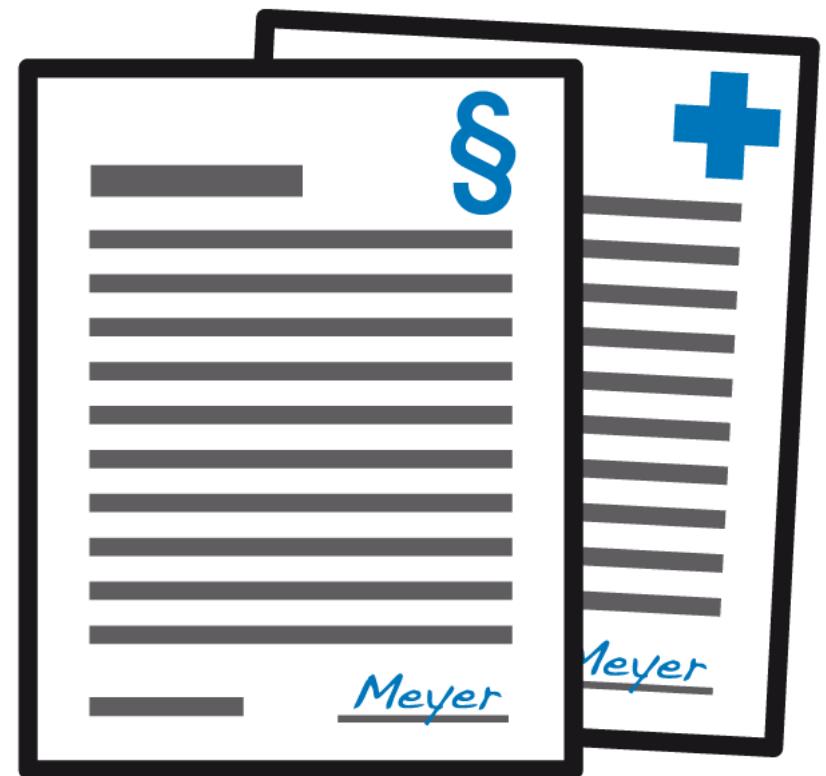
**12 Uhr**

**10,50 €**

# Einzelberatung



\*



Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,

Patientenverfügung

Montag, 19.01.+ 16.02.

ab 9 Uhr

kostenlose Einzeltermine

# Kaffeeklatsch

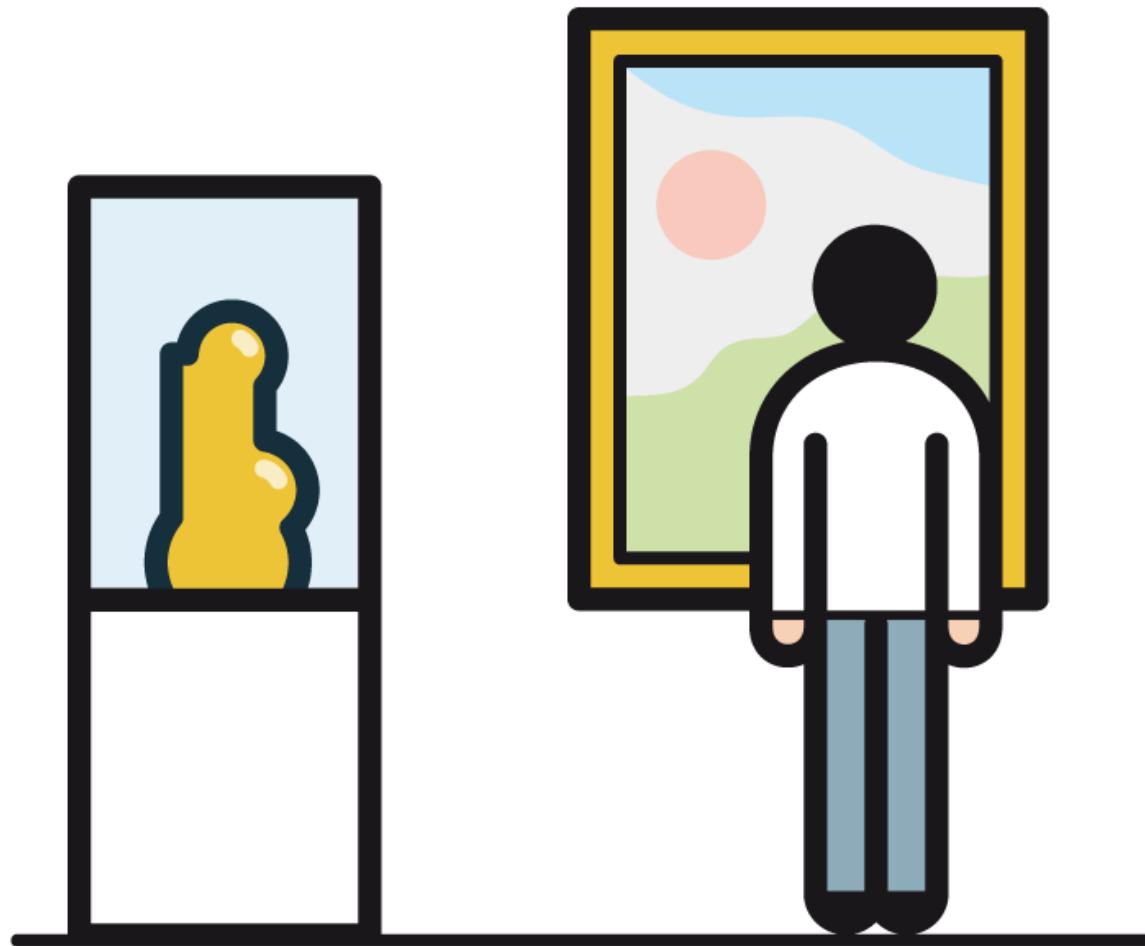


# Kaffeetrinken mit der Nachbarschaftshilfe Eching

**Mittwoch, 21.01.**  
**15:00 Uhr**

**Eintritt frei**

# Ausstellung



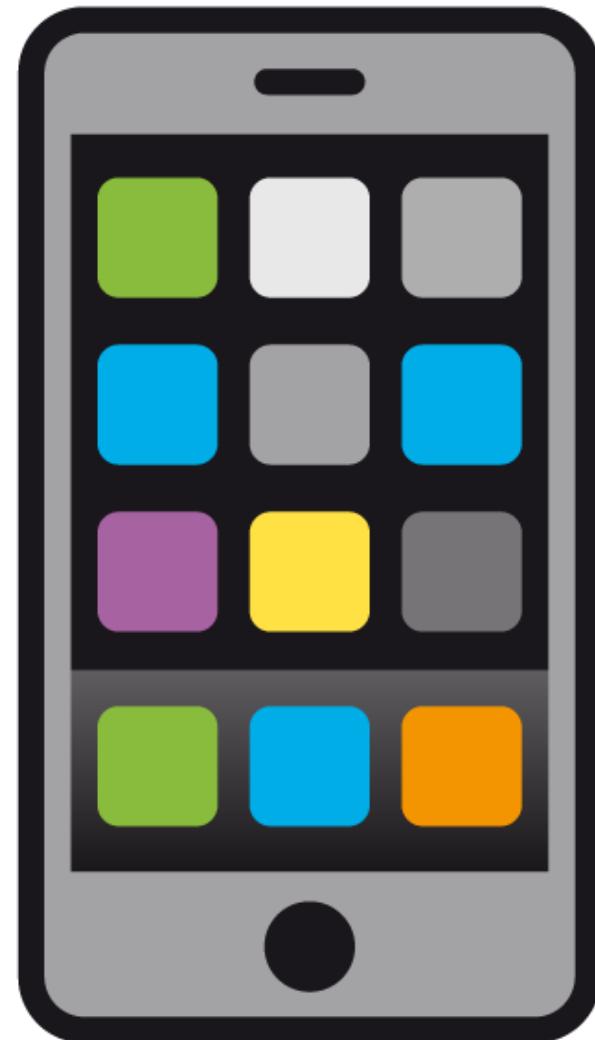
# „Frühwerke und Spätwerke“

Dr. med. Rudolf Rehberg

Ausstellung von  
07.01.- 13.03.2026

# Workshop

„Whats-  
app“ \*



# **Informationen und Hilfestellungen zu Whatsapp**

**Montag, 12.01.**

**14:30 – 16:30**

**5 €**

# Vortrag & Testung\*

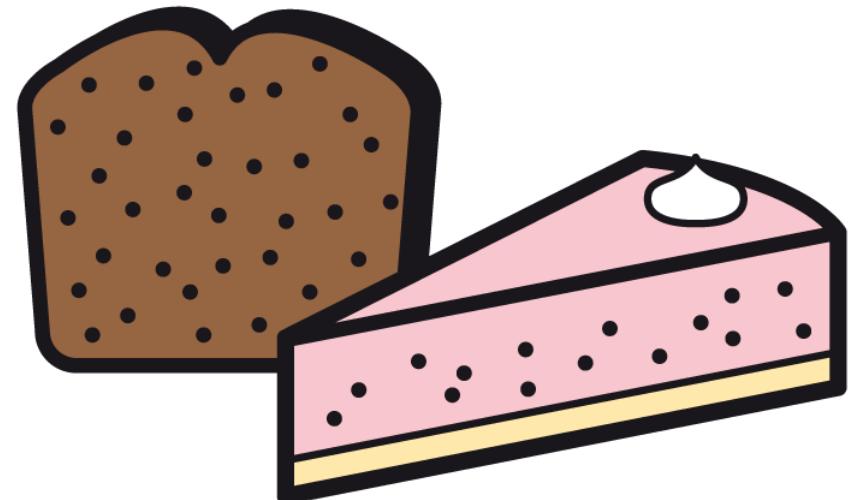
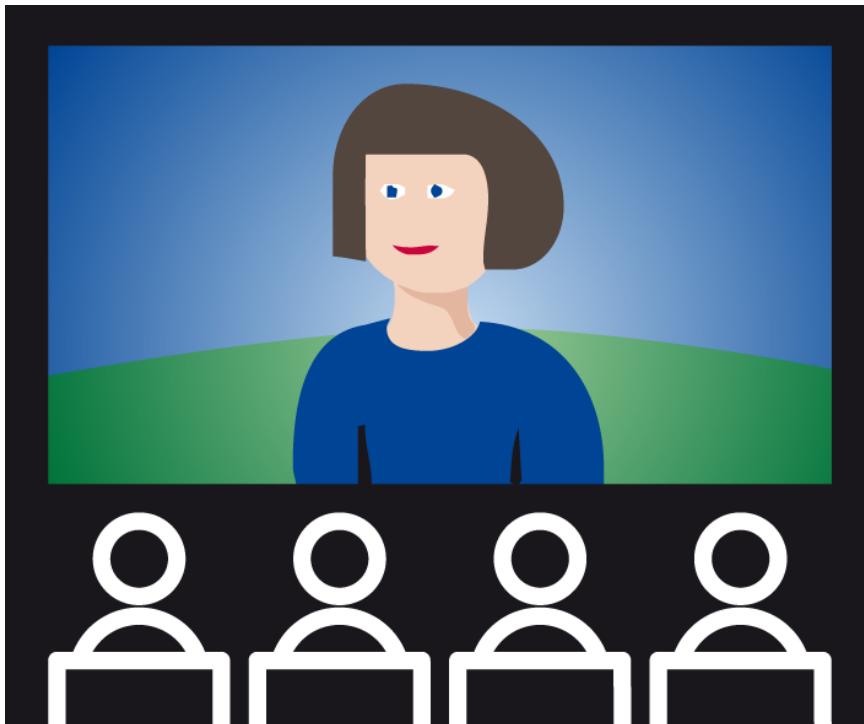


„Geistig fit im Alter  
unterwegs“

**Donnerstag, 22.01.**

**14:00 Uhr      2€**

# Film mit Kaffee & Kuchen\*



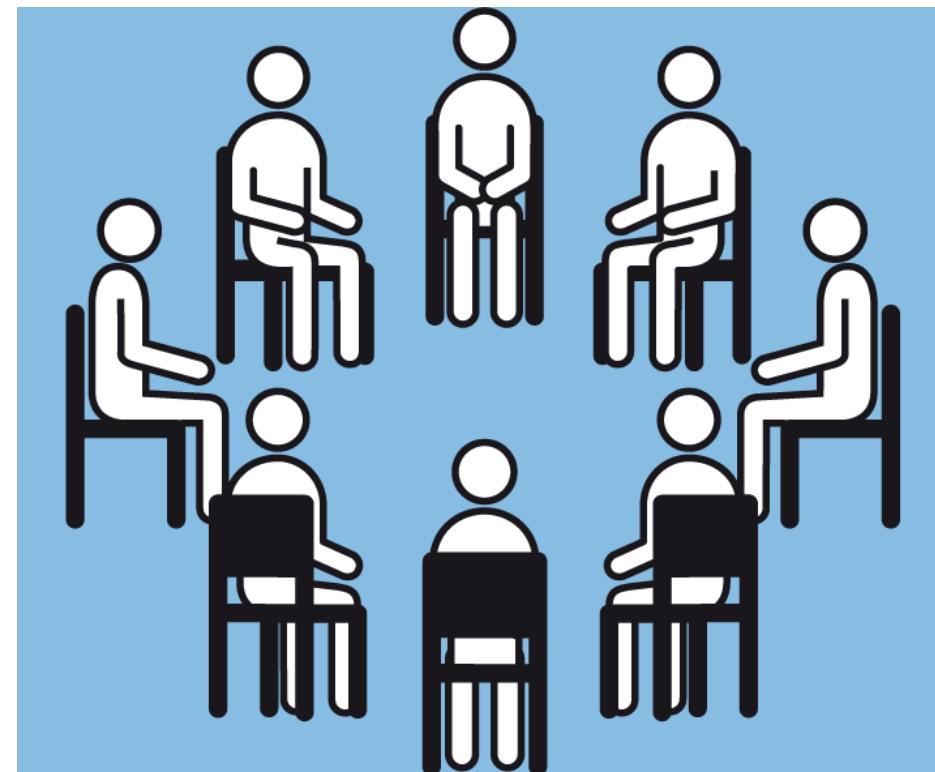
„Ich denke oft an  
Piroschka“

Dienstag, 27.01.

14:30 Uhr

2 € (Film) 3,50€ (Film&Kaffee)

# Gruppe für pflegende Angehörige \*



Austausch mit  
Gleichgesinnten und  
fachliche Informationen

**Montag, 02.02.**

**16:00 – 17:30 Uhr**

# Barrierefreier

## Ausflug\*

### Motorworld München



**Mit Abholung, Heimfahrt**

**Dienstag, 03.02.**

**13:00 – 16:30 Uhr      6€**

# Fahrt zum „Offenen Cafe“

## Günzenhausen\*



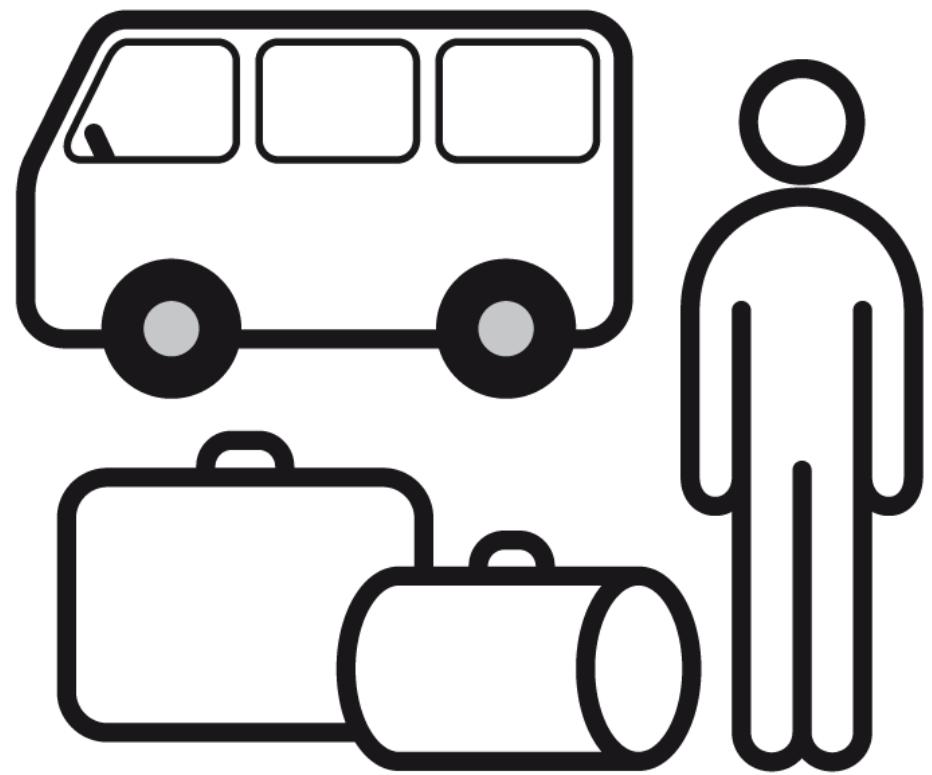
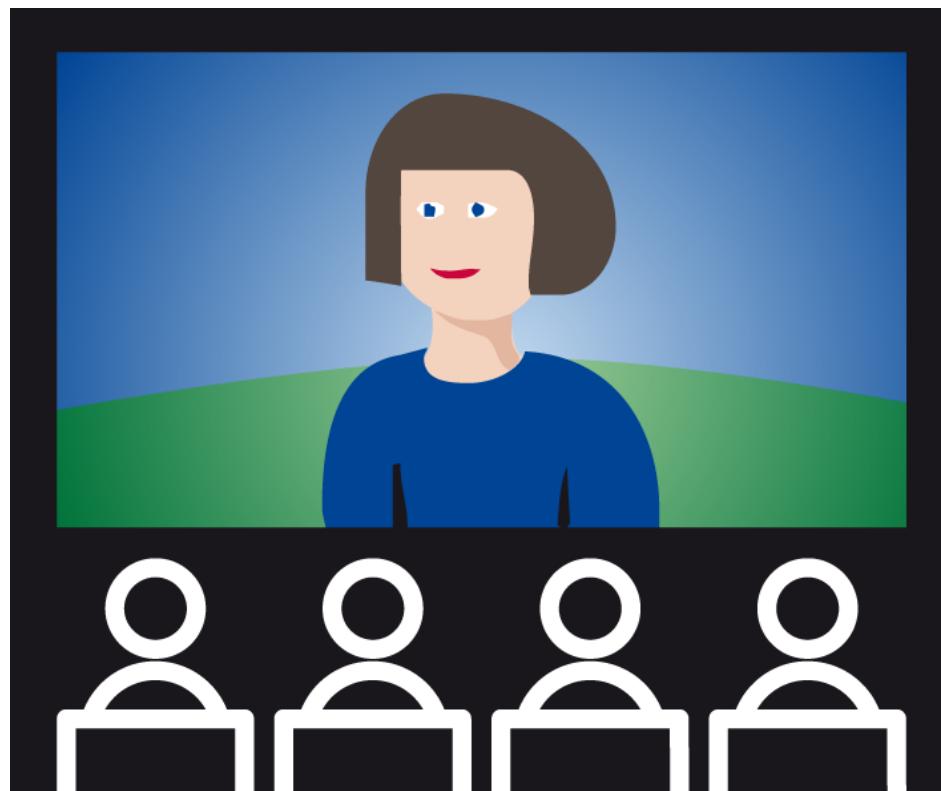
**Gemütliches Beisammensein  
mit Hin- und Rückfahrt**

**Mittwoch, 04.02.**

**13:45 – 16:00 Uhr**

**3,50 €**

# Reiserückblick\*



Film ASZ-Reise „Savoyen“

**Mittwoch, 04.02.**

**14:30 Uhr**

**2 €**

# Faschingsfeier



**Seniorenfasching im  
Pfarrheim St. Andreas**

**Mittwoch, 11.02.**

**14:00- 18:00 Uhr**

**freier Eintritt**

# Fischessen

# Cafe Central\*

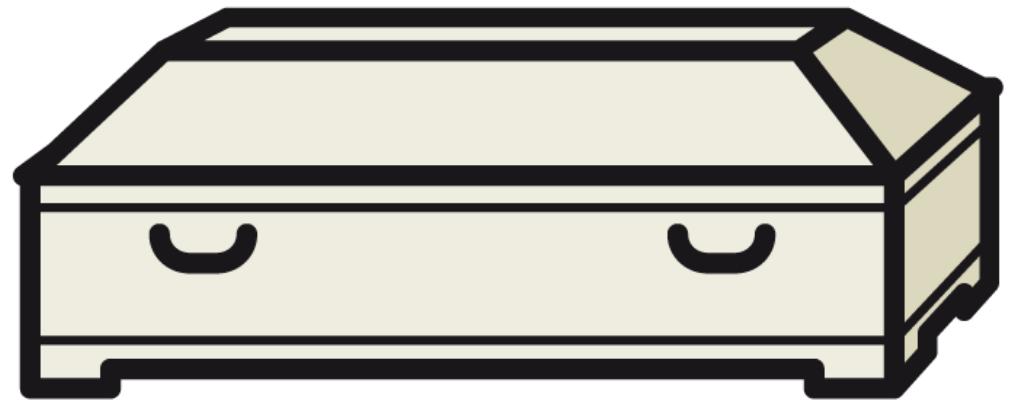
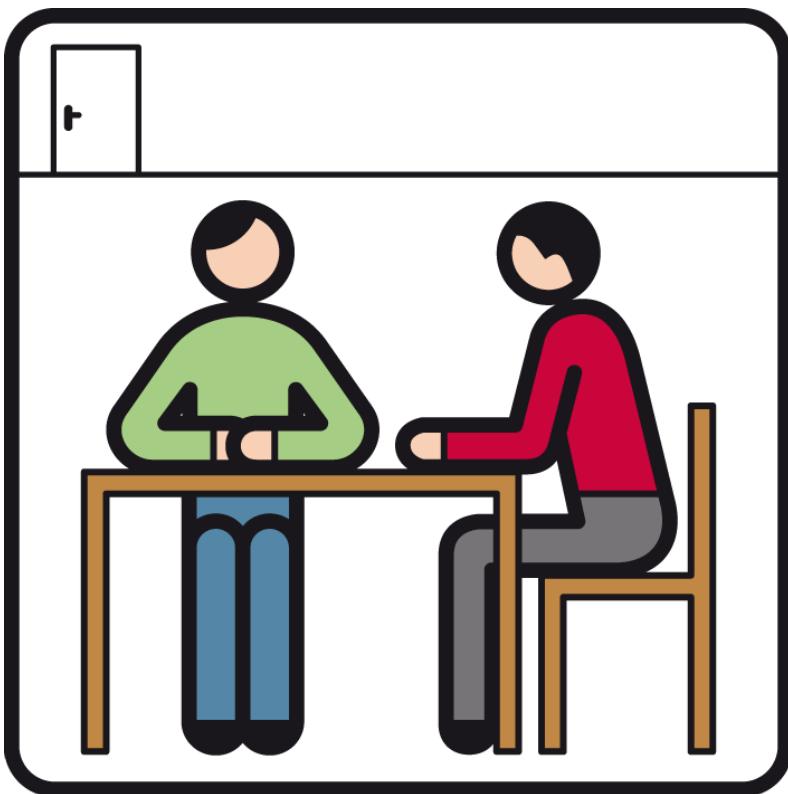


**Mittwoch, 18.02.**

**12:00 Uhr**

**17 €**

# Einzelberatung



# **Einzelberatung zum Thema Bestattungsvorsorge**

**Donnerstag, 19.02.**

**ab 9 Uhr**

**kostenlose Einzeltermine**

# Musik im ASZ\*



„Live Music Now“

Donnerstag, 19.02.

14:30 Uhr

Spendenkorb

# Vortrag\*



„Digitaler Nachlass – Was  
soll mit meinen Daten  
geschehen?“

**Montag, 23.02.**

**14:30 Uhr 2 €**

# „Wohnen für Hilfe“\*



# Gemeinsamer Austausch über Wohnen für Hilfe

**Dienstag, 24.02**

**14:30 Uhr**

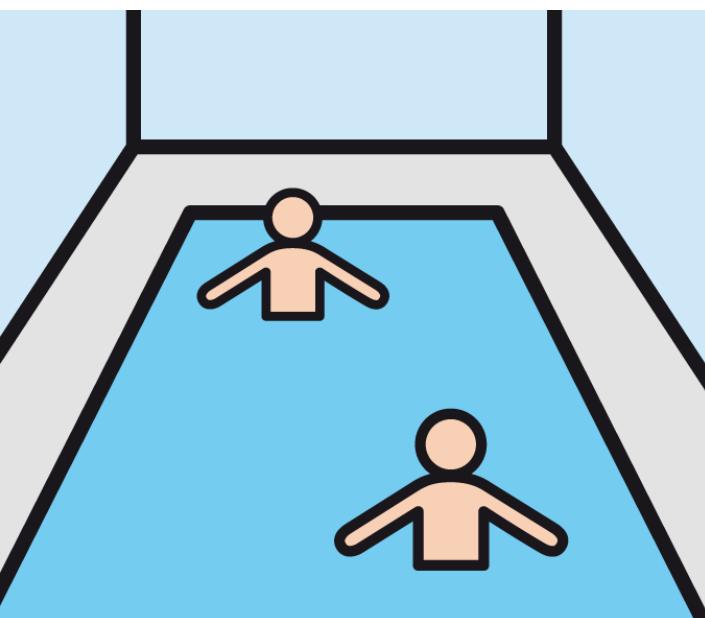
**kostenlos**

# Ausflüge\*



# Fahrt zur Wassergymnastik

Jeden Dienstag



Abholung +  
Heimfahrt möglich

# **Kleinbus**

**Stadtmuseum Erding**

**Donnerstag, 15.01. 09.15 - 11:30 Uhr, 11€**

**Pumuckl Ausstellung Landshut**

**Donnerstag, 29.01., 09:15-14:30 Uhr, 21€**

**Film Cafe Kino Neufahrn**

**Montag, 09.02., 14:30, 12€**

**Landkreis entdecken- St. Johanniskirche  
Moosburg**

**Donnerstag, 26.02., 13:15 – 16:30 Uhr,  
13€**

# **S- Bahn**

Führung in der Bayerischen Staatsoper

**Dienstag, 20.01., 13.00 Uhr, 22€**

München mit der Tram entdecken

**Montag, 23.02., 09:00 Uhr, 21€**

# **Lange Wanderung**

**Kloster Scheyern**

**Mittwoch, 28.01., 09.00-15:00 Uhr, 9€, 10km**

# **Leichte Wanderungen**

**Winterwanderung- Hollerner See**

**Mittwoch, 14.01., 13 - 16 Uhr, 3€, 7km**

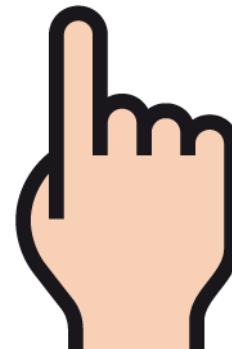
**Winterliche Wanderung zur „Alten Liebe“**

**Donnerstag, 12.02., 09:40 - 15:30 Uhr,**

**10€, 8km**

# Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



# Montag

**BRK-Senioren-Gymnastik \***  
**9-10:15 Uhr**

**BRK-Gymnastik im Sitzen \***  
**10:30-11:30 Uhr**

**Offenes Singen**

**10-11:15 Uhr**

**Offener Tischtennistreff**

**14-16 Uhr & mittwochs**

**Schafkopf und Spiele**

**13:30 Uhr**

**Offener Spieletreff**

**15 Uhr**

**Ausgleichsgymnastik BRK**

**Dietersheim\***

**17-18:00 Uhr**

# **Schafkopfrunde**

**19 Uhr**

**Dienstag**

## **BRK-Senioren-Gymnastik \***

**13:30 und 14:45 Uhr**

**Offene Mosaikwerkstatt**

**14-17 Uhr**

**Offene Bridgegruppe**

**15 Uhr**

# Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau \*

9-10 Uhr

**Englisch conversation \***

**9 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

# **Donnerstag**

**Schonendes Yoga \***

**10:30- 11:45 Uhr**

**ASZ- Schachgruppe**

**14 Uhr**

# Viel Spaß!

