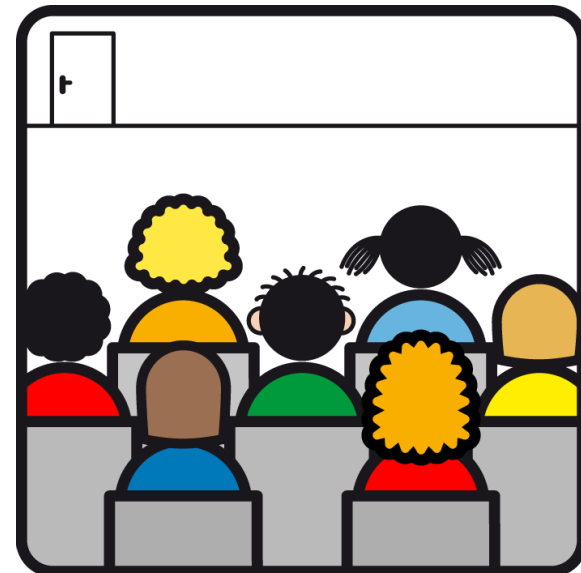
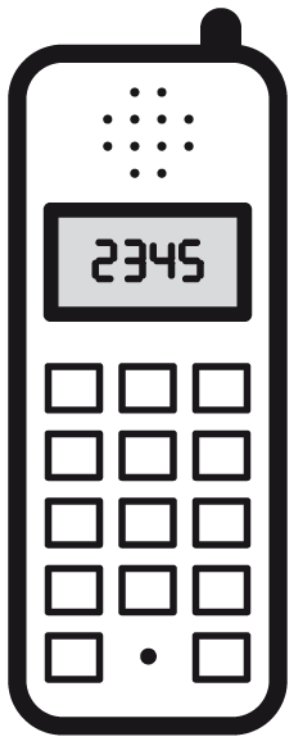


Barrierefreies Programm

Januar/Februar 2026



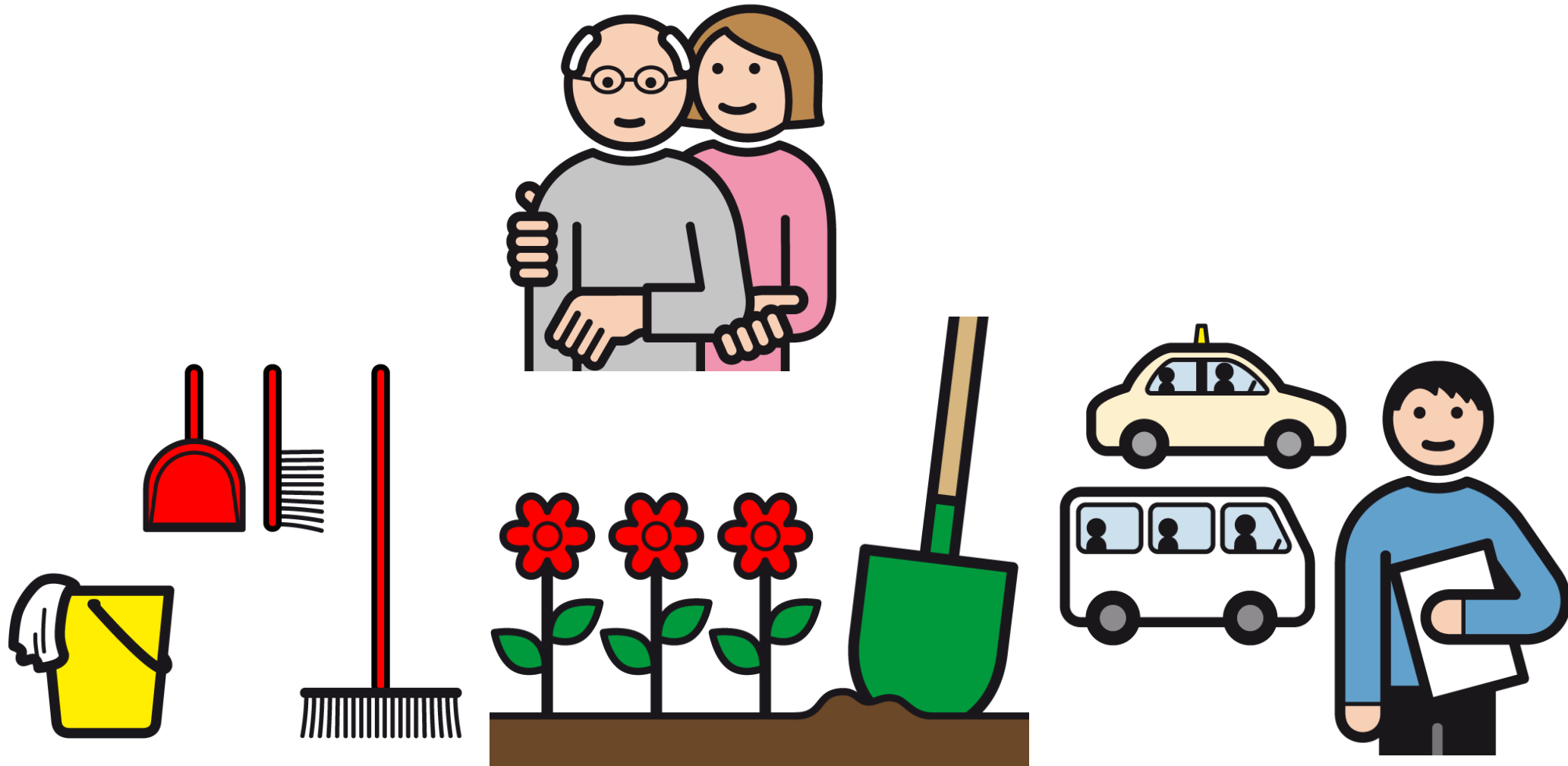


Kontakt

089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen

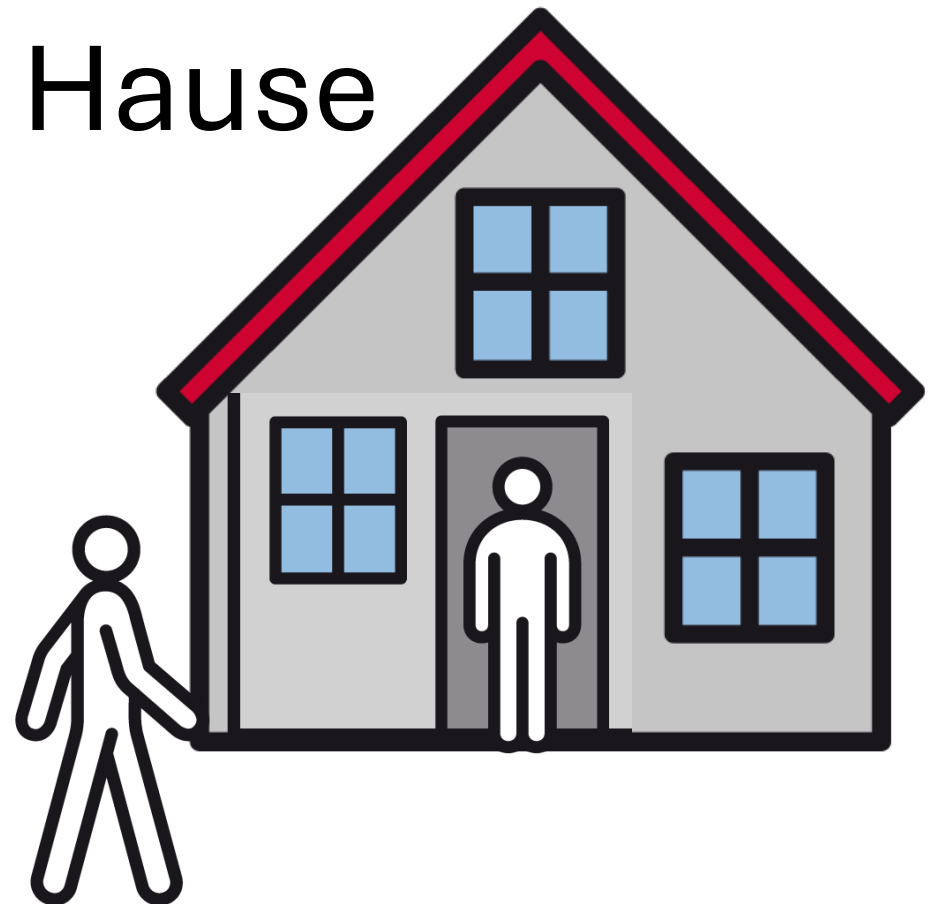


Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

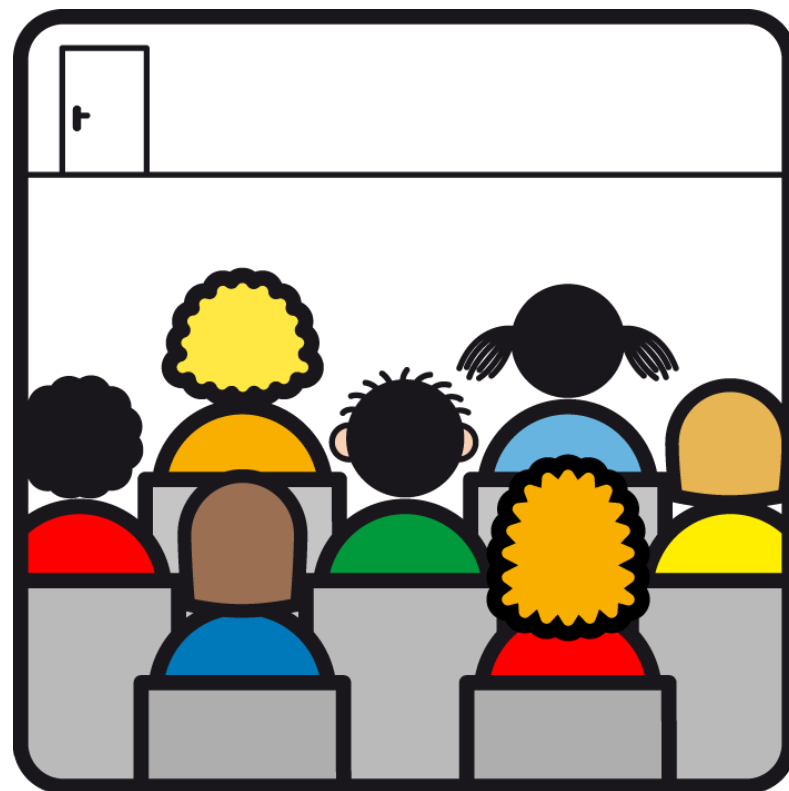
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



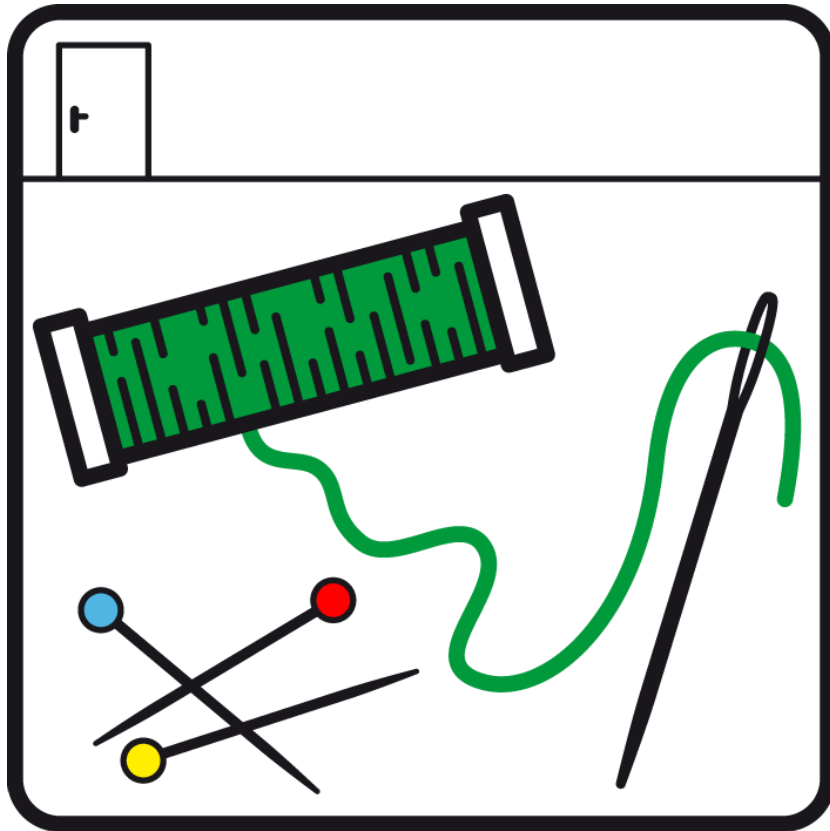
Veranstaltungen

Im ASZ

***** = mit Anmeldung



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 03.01.

Samstag, 07.02.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“



Monatliche Filme

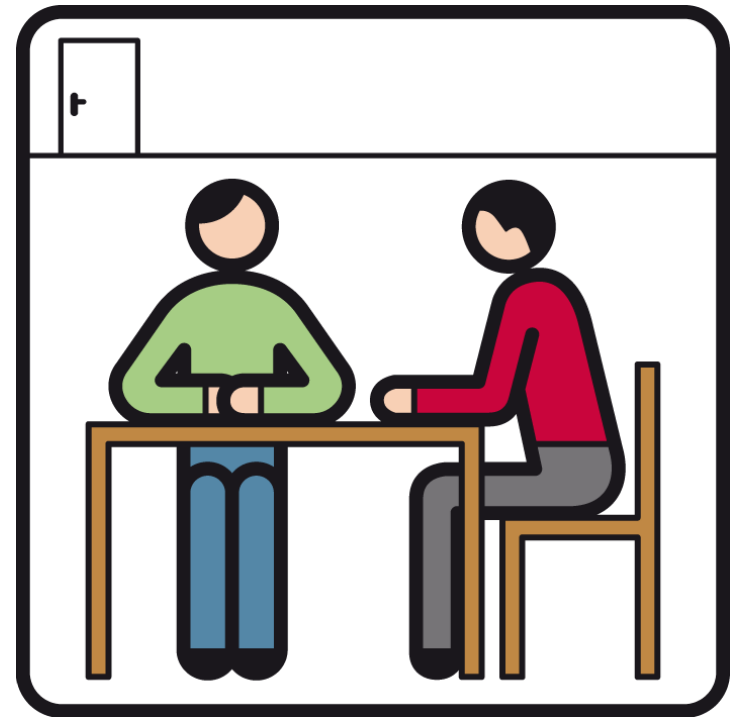
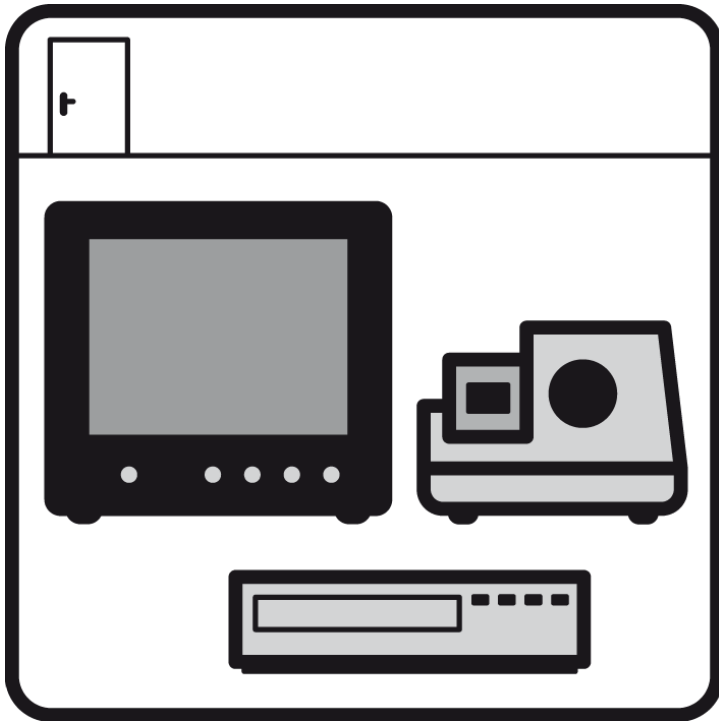
Freitag, 23.01.

Freitag, 20.02.

18:30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 09.01.,

Freitag, 06.02.

10-12 Uhr

10 € (1 Stunde)

Fahrdienst zum Mittagessen *



Mittwoch, 14.01.

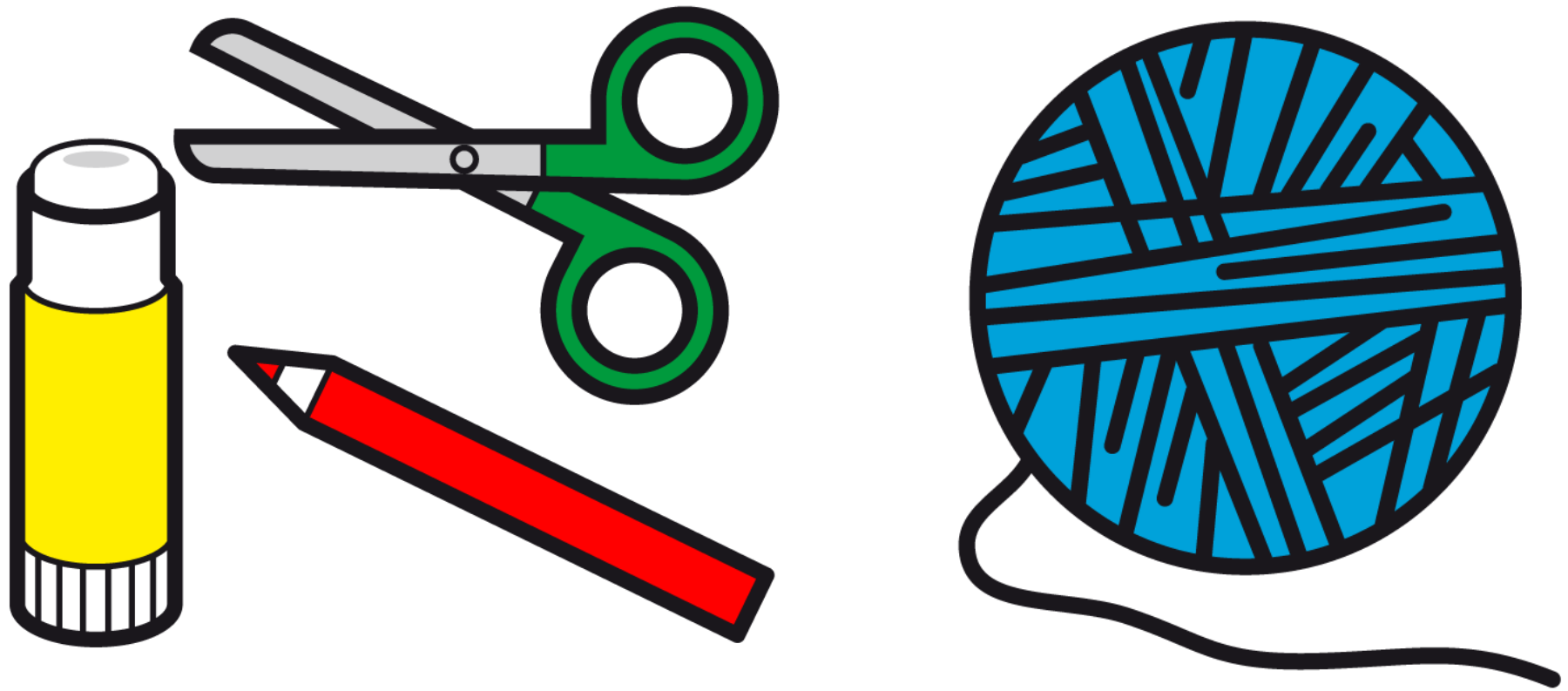
Dienstag, 10.02.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

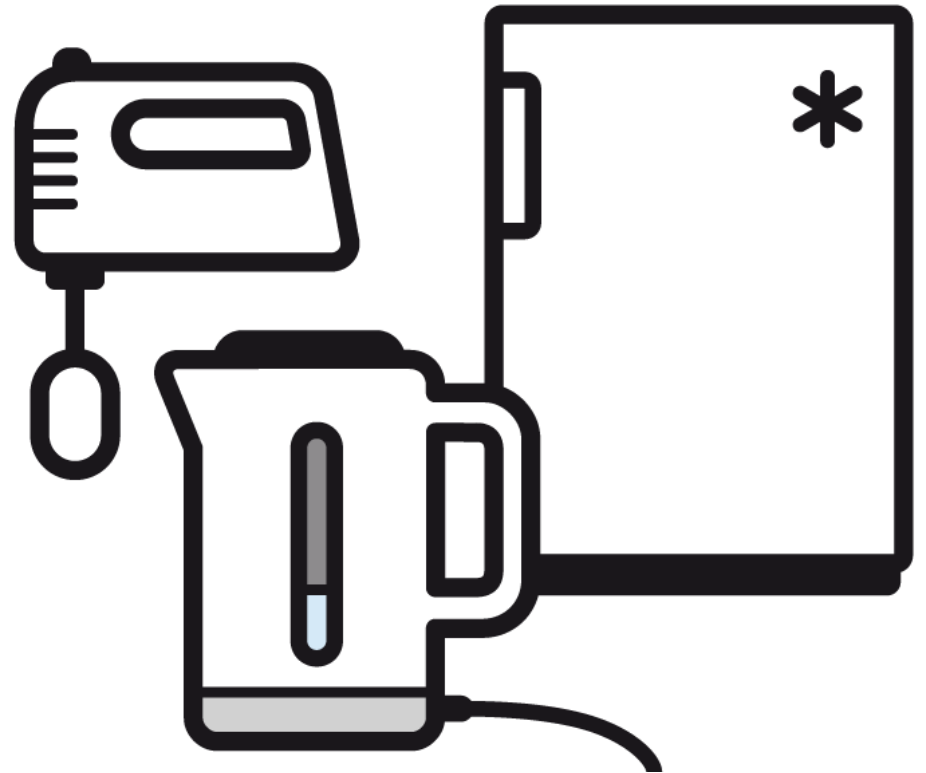
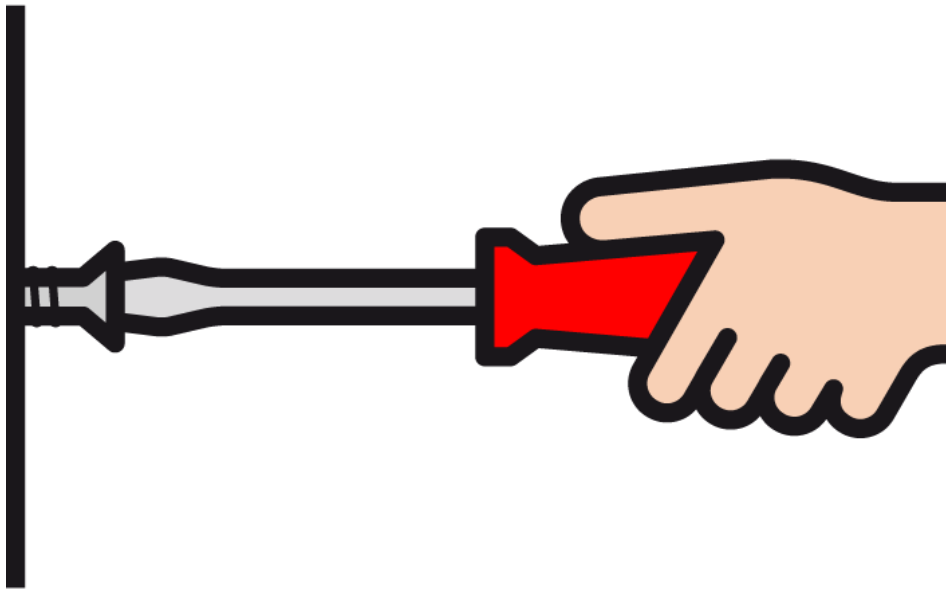
Dienstag, 13.01.,

Dienstag, 10.02.

11:45 Uhr – 13.45 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 17.01.,

Samstag, 21.02.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

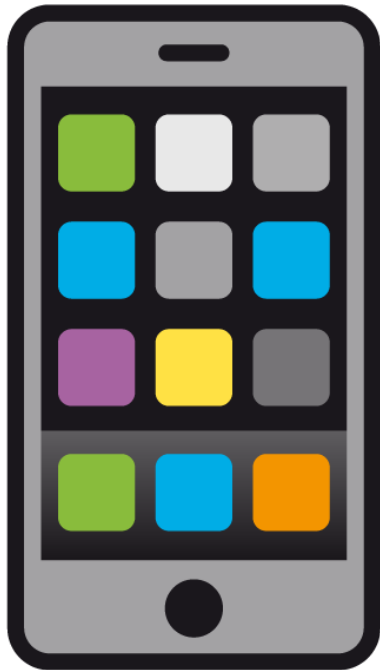
Samstag, 17.01.,

Samstag, 21.02.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

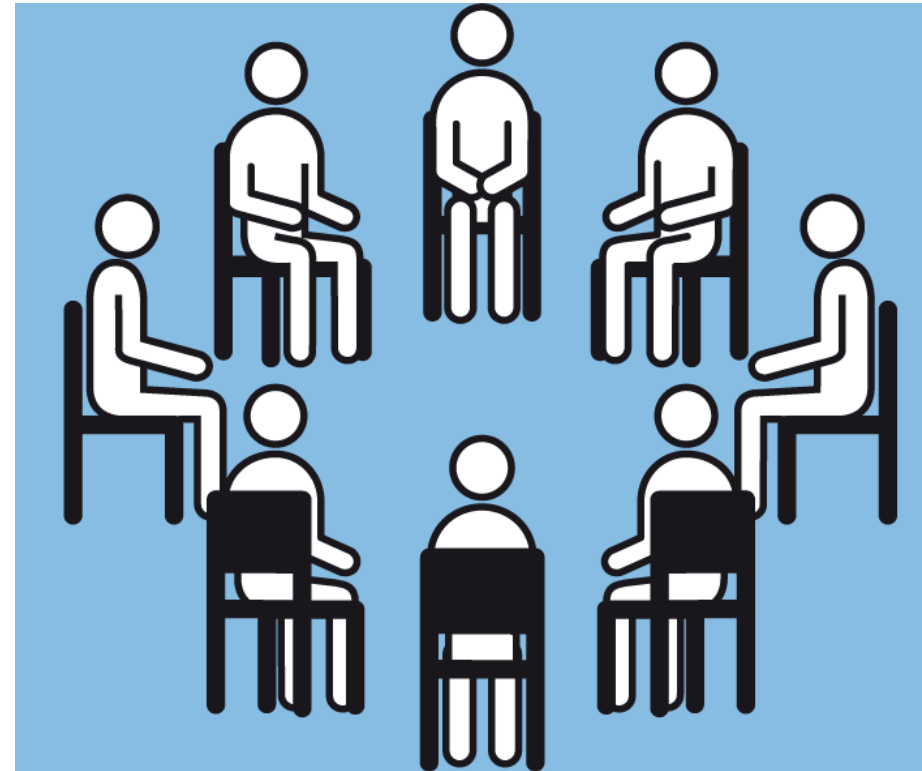
Mittwoch, 21.01.

Mittwoch, 25.02.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



Freitag, 16.01.

Freitag, 20.02.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

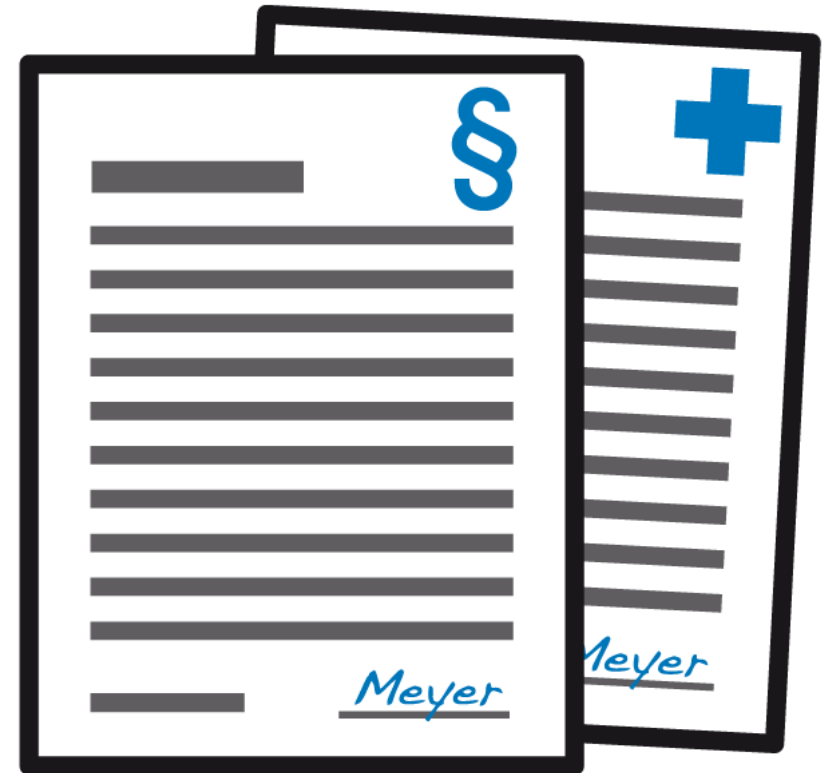
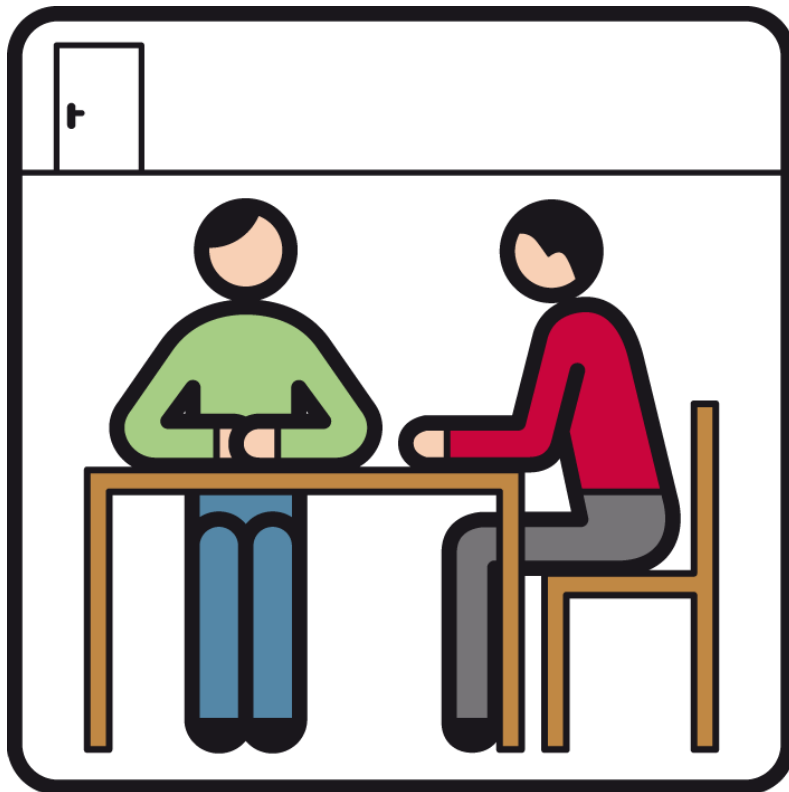
Donnerstag, 08.01.,

Dienstag, 24.02.,

12 Uhr

10,50 €

Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 19.01.+ 16.02.

ab 9 Uhr

kostenlose Einzeltermine

Kaffeeeklatsch



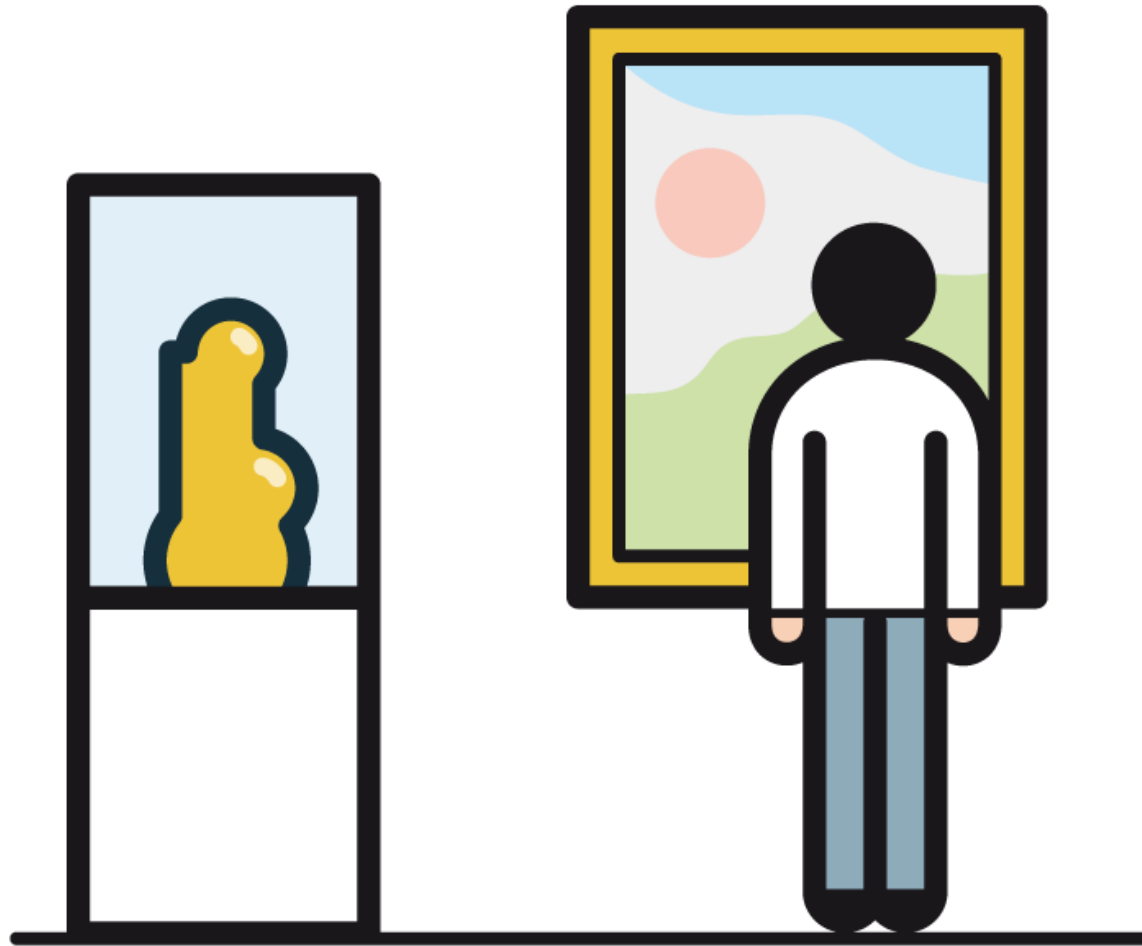
Kaffeetrinken mit der
Nachbarschaftshilfe
Eching

Mittwoch, 21.01.

15:00 Uhr

Eintritt frei

Ausstellung



„Frühwerke und Spätwerke“

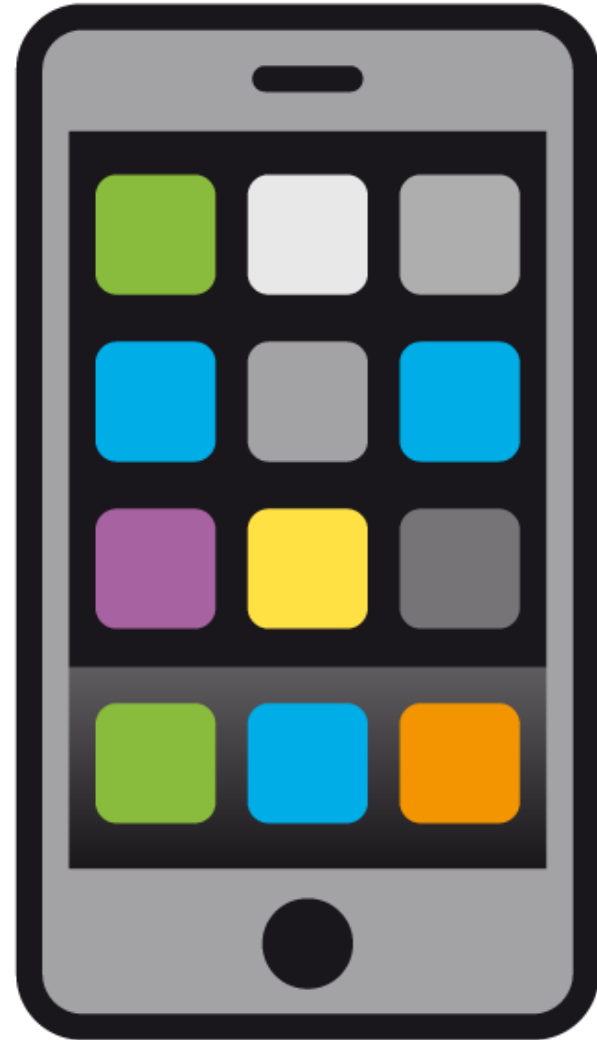
Dr. med. Rudolf Rehberg

Ausstellung von
07.01.- 13.03.2026

Workshop

„Whats-

app“ *



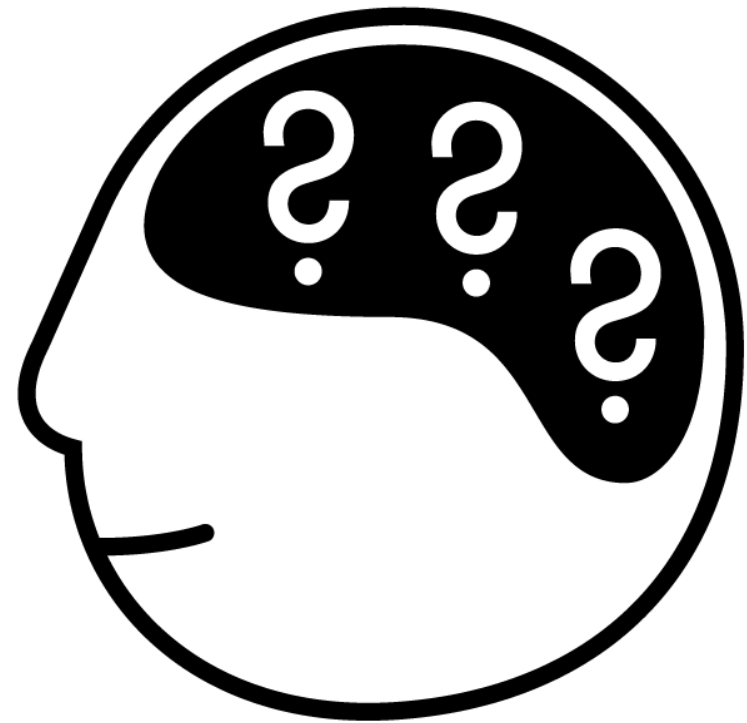
Informationen und
Hilfestellungen zu Whatsapp

Montag, 12.01.

14:30 – 16:30

5 €

Vortrag & Testung*

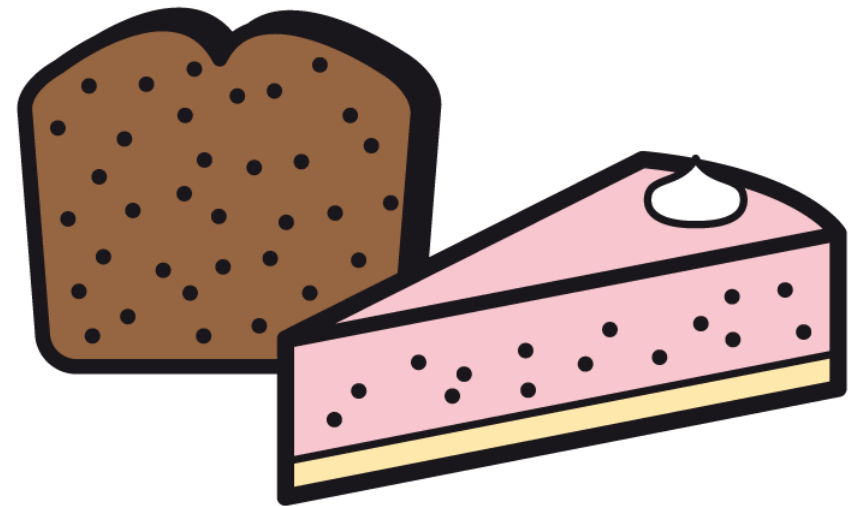


„Geistig fit im Alter
unterwegs“

Donnerstag, 22.01.

14:00 Uhr 2€

Film mit Kaffee & Kuchen*



„Ich denke oft an
Piroschka“

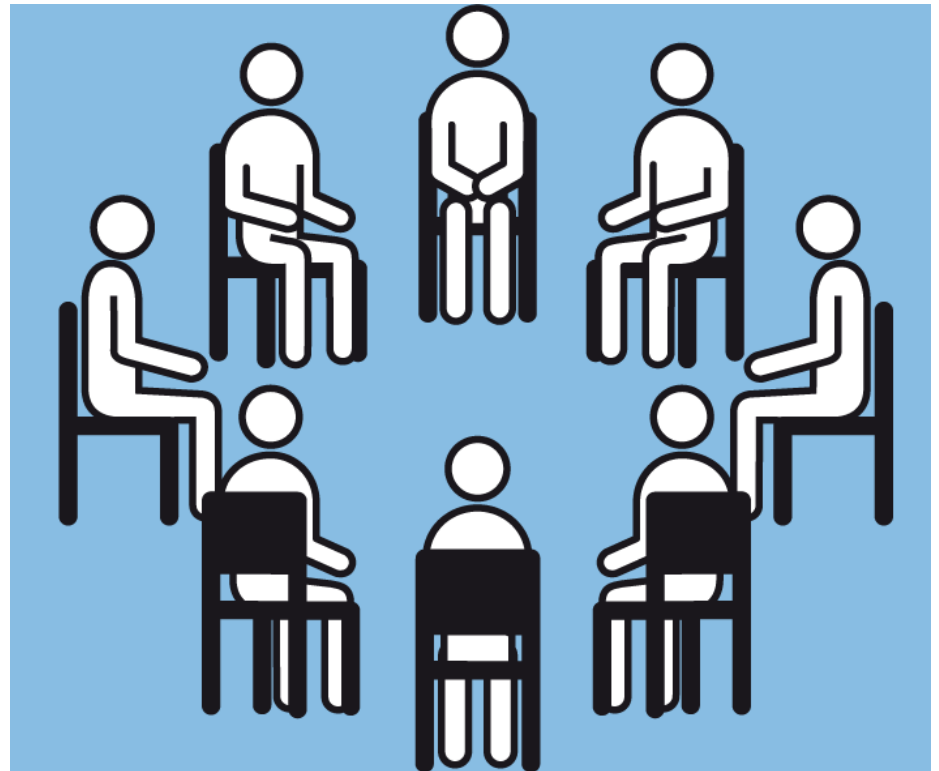
Dienstag, 27.01.

14:30 Uhr

2 € (Film) 3,50€ (Film&Kaffee)

Gruppe für pflegende

Angehörige *



Austausch mit
Gleichgesinnten und
fachliche Informationen

Montag, 02.02.

16:00 – 17:30 Uhr

Barrierefreier

Ausflug*

Motorworld München



Mit Abholung, Heimfahrt

Dienstag, 03.02.

13:00 – 16:30 Uhr 6€

Fahrt zum „Offenen Cafe“

Günzenhausen*



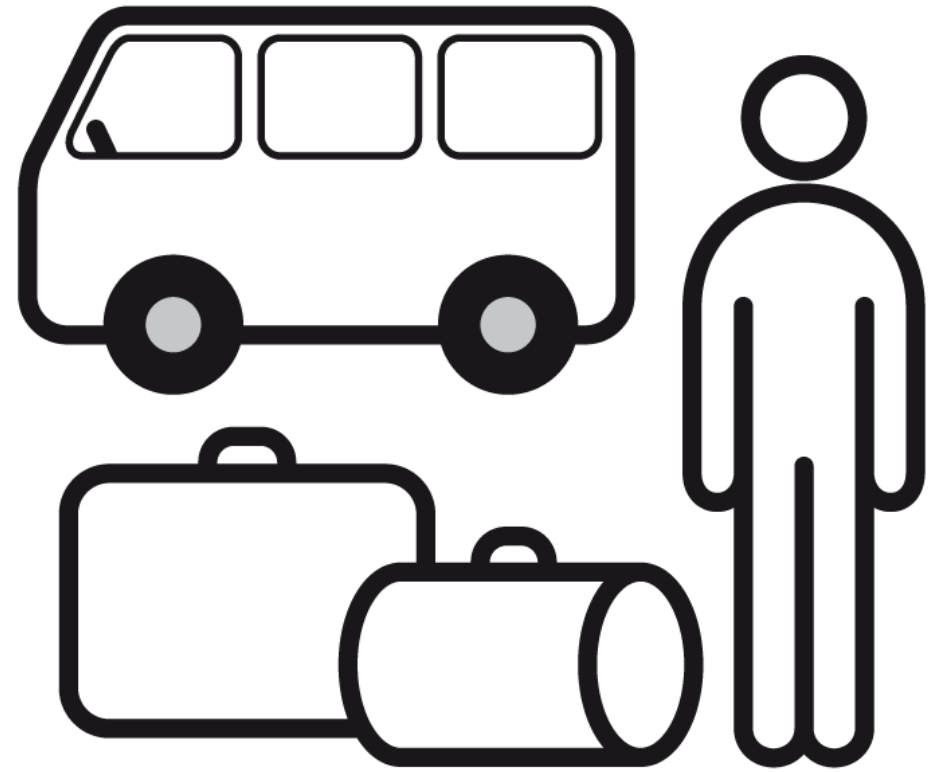
Gemütliches Beisammensein
mit Hin- und Rückfahrt

Mittwoch, 04.02.

13:45 – 16:00 Uhr

3,50 €

Reiserückblick *



Film ASZ-Reise „Savoyen“

Mittwoch, 04.02.

14:30 Uhr

2 €

Faschingsfeier



Seniorenfasching im
Pfarrheim St. Andreas

Mittwoch, 11.02.

14:00- 18:00 Uhr

freier Eintritt

Fischessen

Cafe Central*

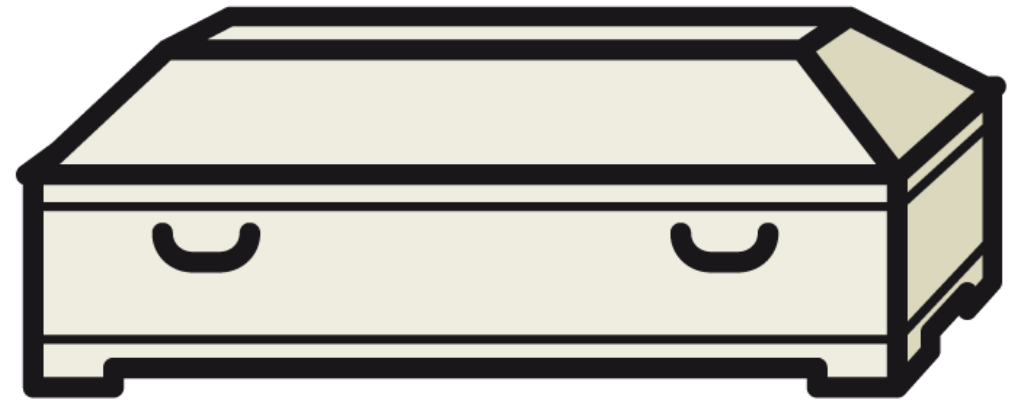
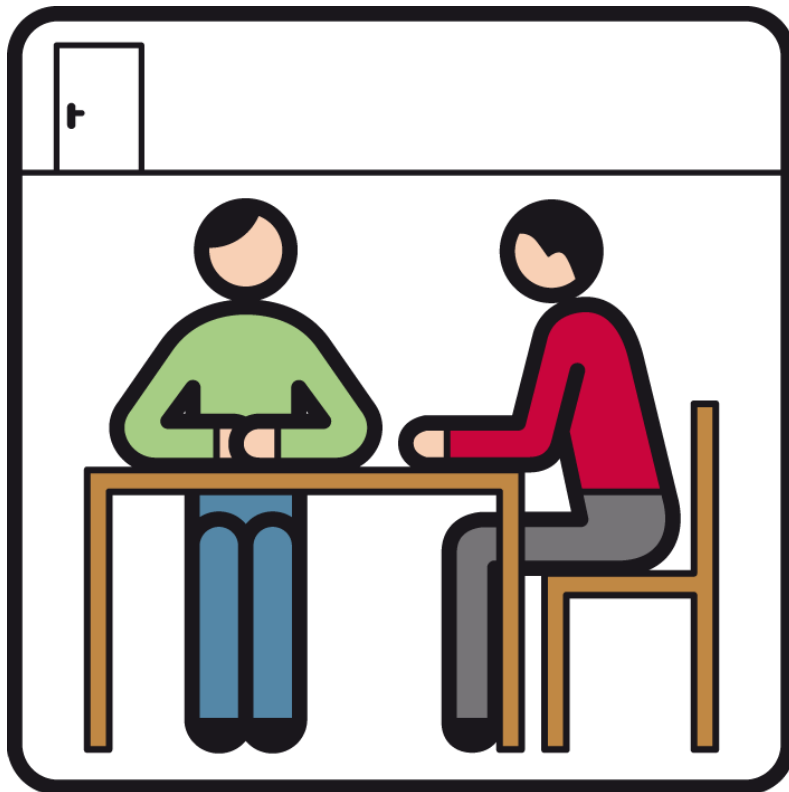


Mittwoch, 18.02.

12:00 Uhr

17 €

Einzelberatung



Einzelberatung zum Thema

Bestattungsvorsorge

Donnerstag, 19.02.

ab 9 Uhr

kostenlose Einzeltermine

Musik im ASZ*



„Live Music Now“

Donnerstag, 19.02.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Vortrag*



„Digitaler Nachlass – Was
soll mit meinen Daten
geschehen?“

Montag, 23.02.

14:30 Uhr 2 €

„Wohnen für Hilfe“*



Gemeinsamer Austausch
über Wohnen für Hilfe

Dienstag, 24.02

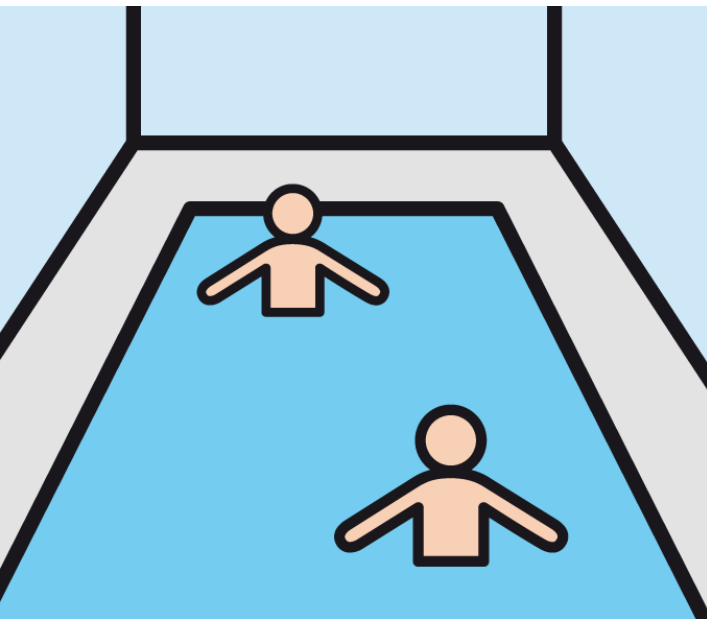
14:30 Uhr

kostenlos

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Abholung +
Heimfahrt möglich

Kleinbus

Stadtmuseum Erding

Donnerstag, 15.01. 09.15 - 11:30 Uhr, 11€

Pumuckl Ausstellung Landshut

Donnerstag, 29.01., 09:15-14:30 Uhr, 21€

Film Cafe Kino Neufahrn

Montag, 09.02., 14:30, 12€

Landkreis entdecken- St. Johanniskirche
Moosburg

**Donnerstag, 26.02., 13:15 – 16:30 Uhr,
13€**

S- Bahn

Führung in der Bayerischen Staatsoper

Dienstag, 20.01., 13.00 Uhr, 22€

München mit der Tram entdecken

Montag, 23.02., 09:00 Uhr, 21€

Lange Wanderung

Kloster Scheyern

Mittwoch, 28.01., 09.00-15:00 Uhr, 9€, 10km

Leichte Wanderungen

Winterwanderung- Hollerner See

Mittwoch, 14.01., 13 - 16 Uhr, 3€, 7km

Winterliche Wanderung zur „Alten Liebe“

**Donnerstag, 12.02., 09:40 - 15:30 Uhr,
10€, 8km**

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Ausgleichsgymnastik BRK

Dietersheim*

17-18:00 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

Dienstag

BRK-Senioren-Gymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

