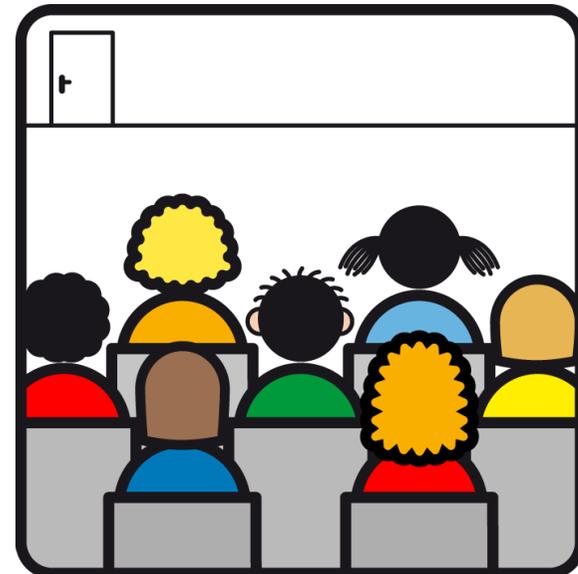


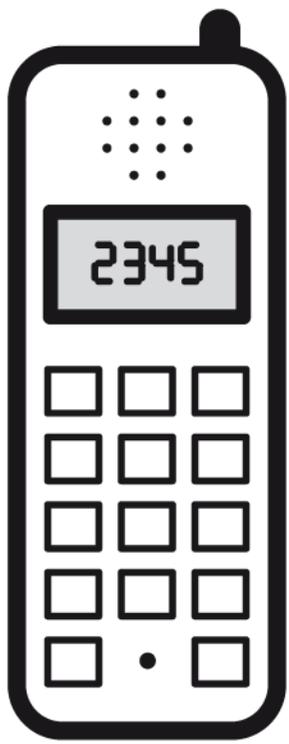


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

September/Oktober 2025



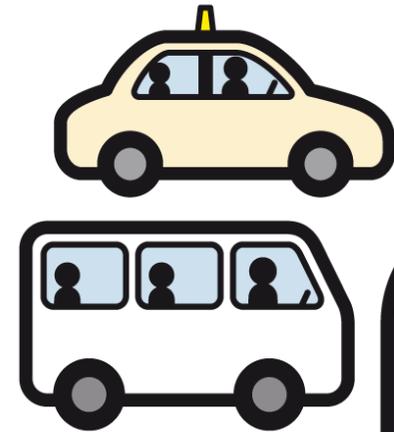
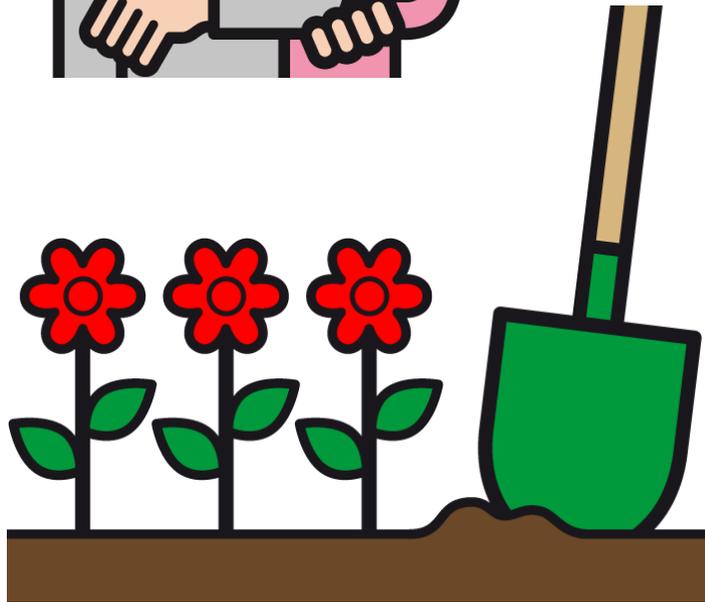
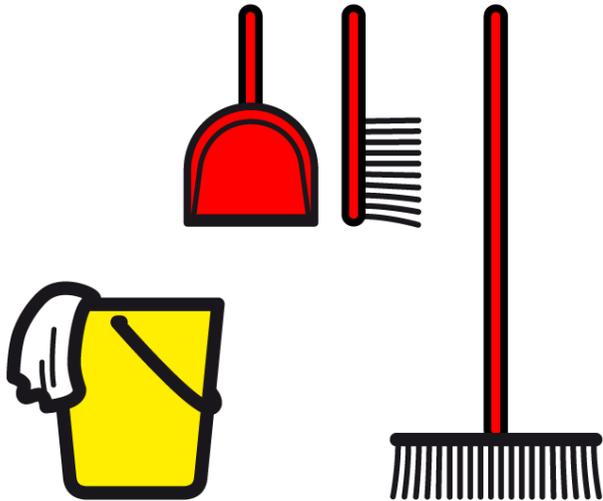


Kontakt

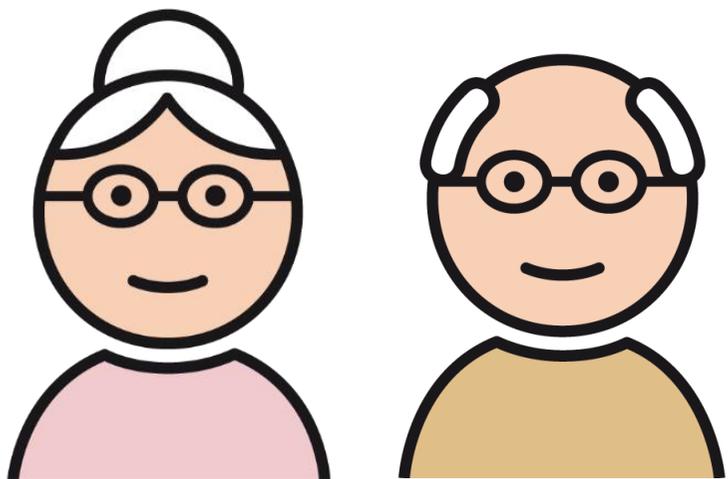
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

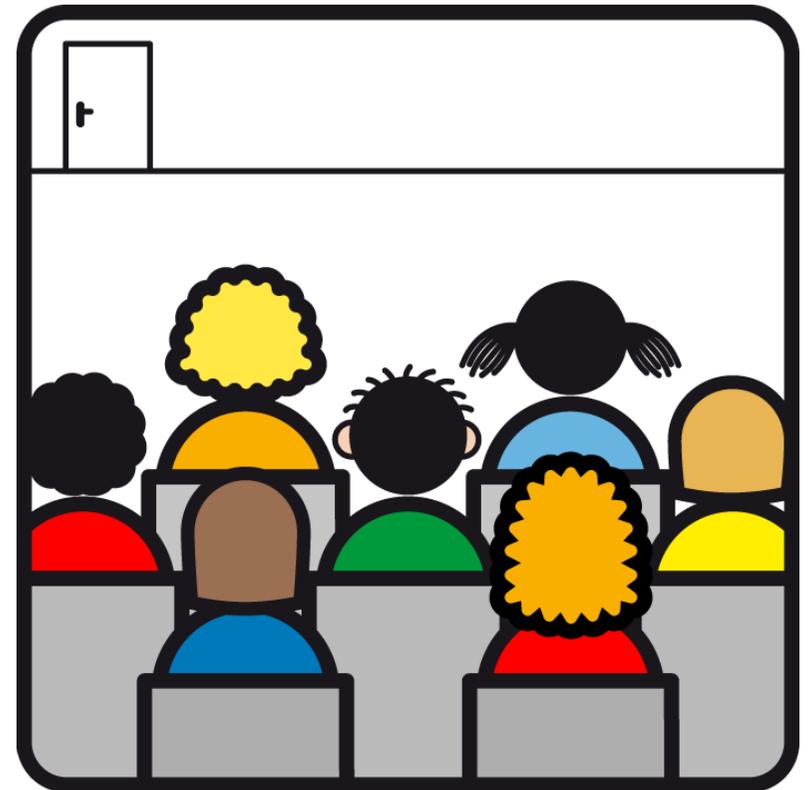
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



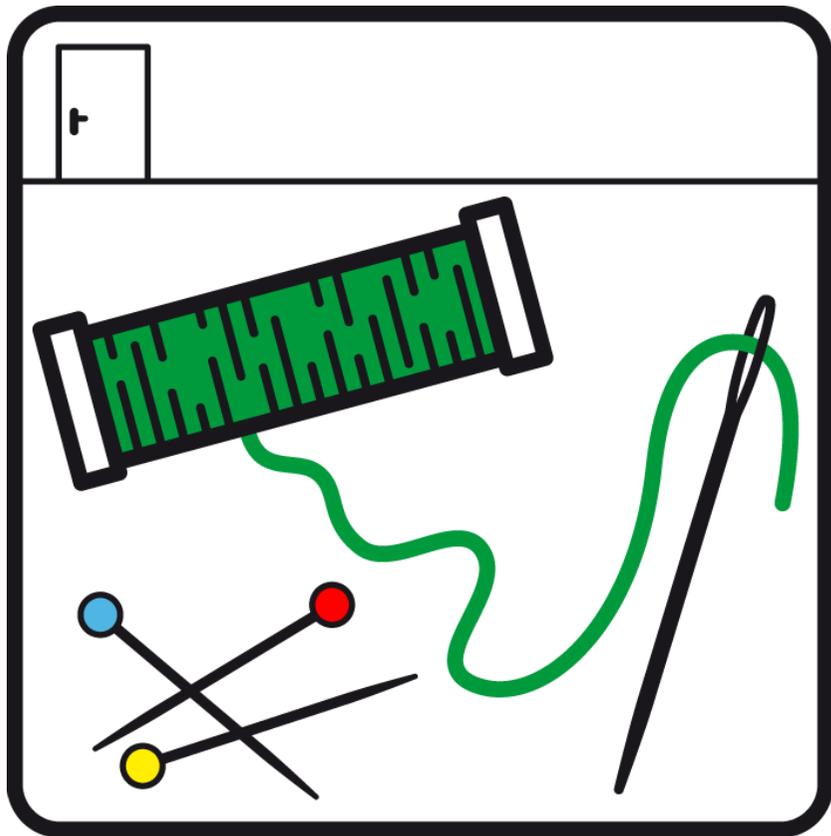
Veranstaltungen

Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 06.09.

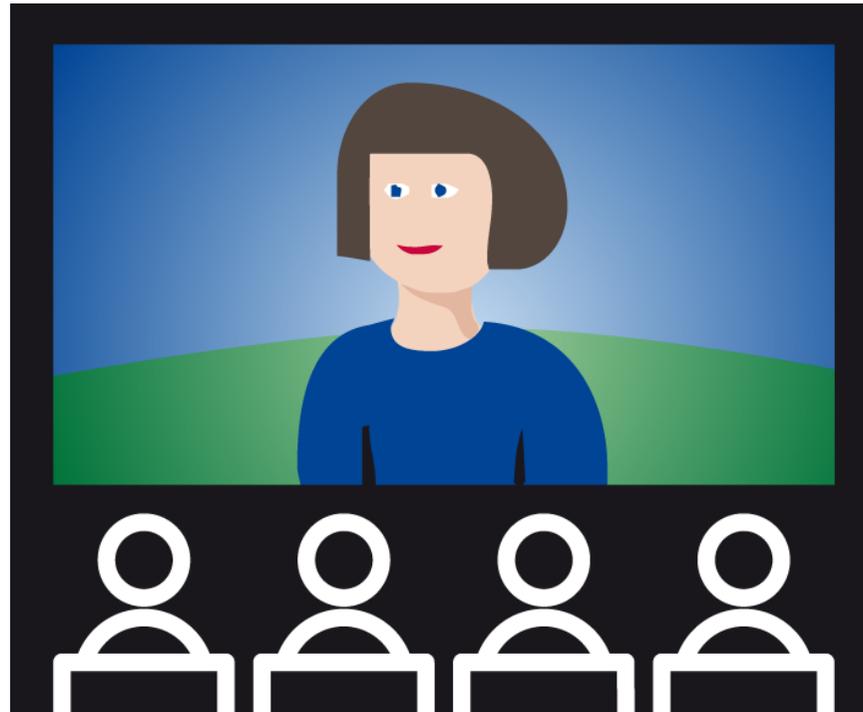
Samstag, 04.10.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

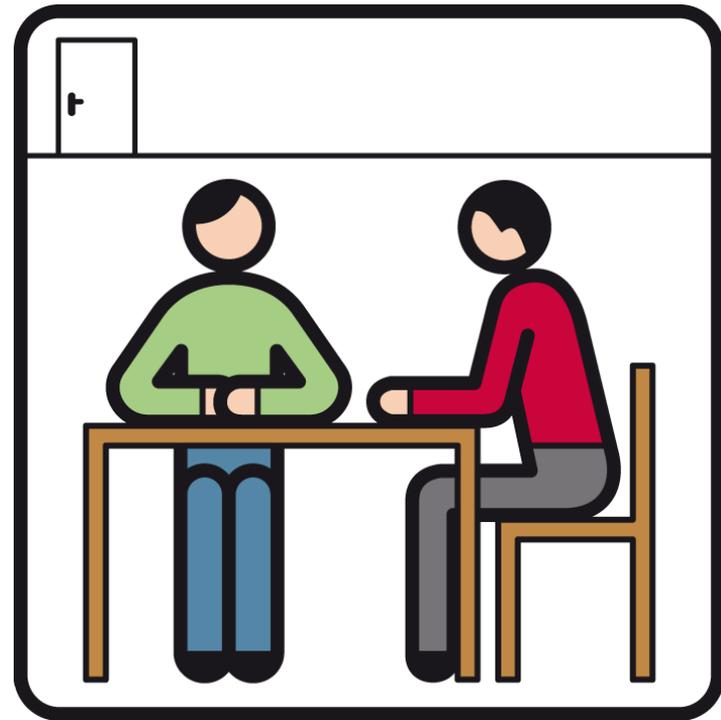
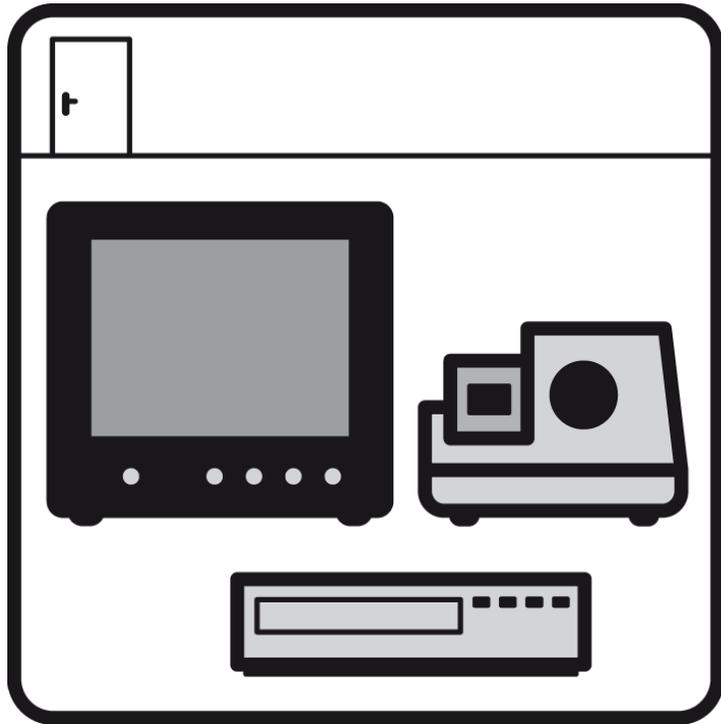
Freitag, 12.09.

Freitag, 10.10.

19:30 Uhr

Eintritt Frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 05.09.,

Freitag, 10.10.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Fahrdienst zum Mittagessen *



Donnerstag, 11.09.

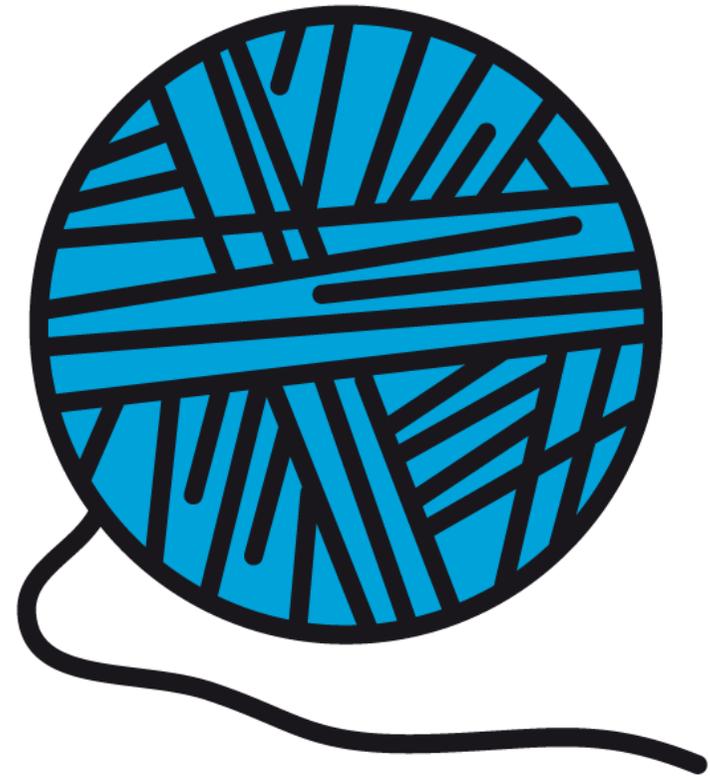
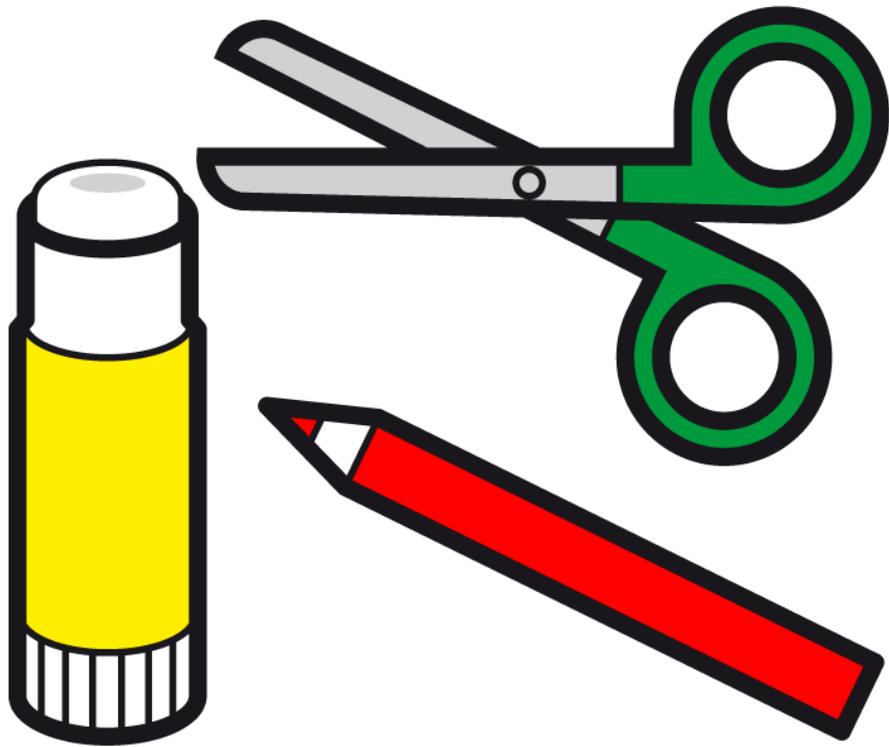
Mittwoch, 22.10.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

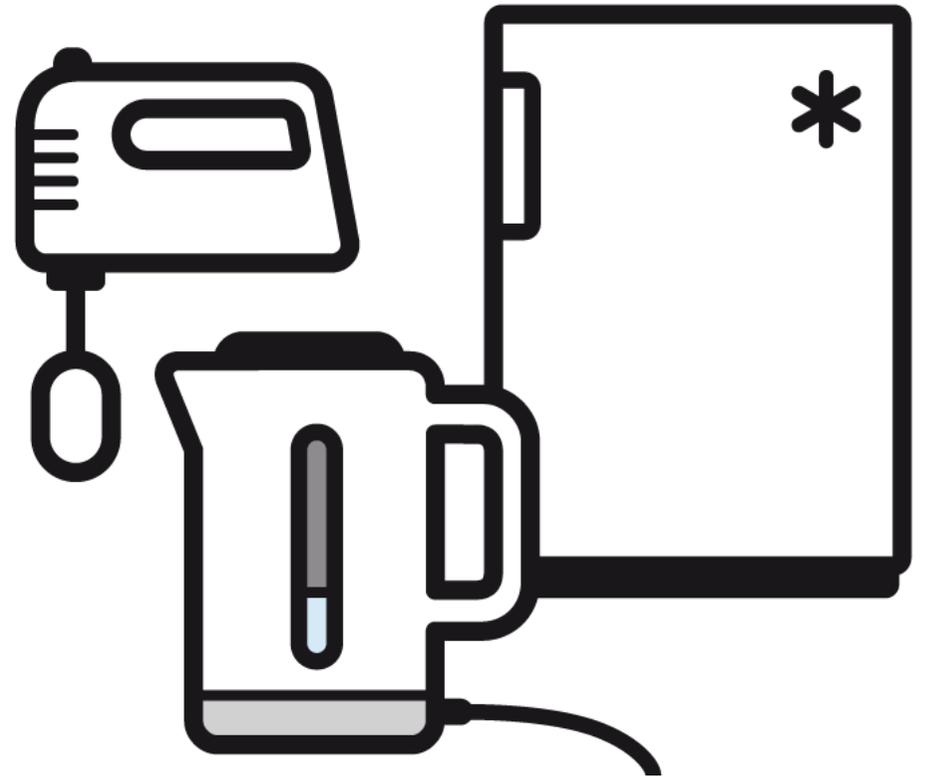
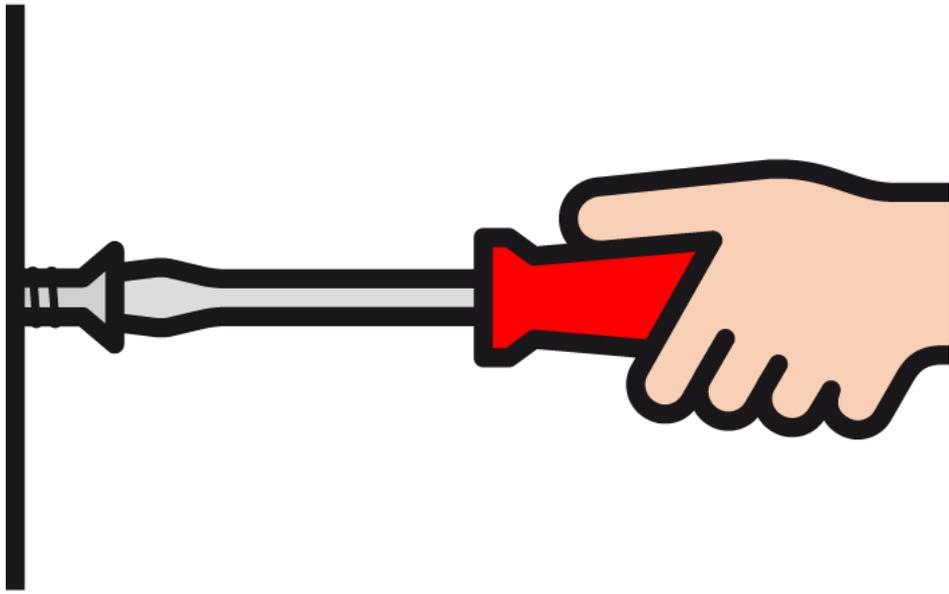
Dienstag, 09.09.,

Dienstag, 14.10.

11:45 Uhr – 14 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 20.09.,

Samstag, 18.10.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

Samstag, 20.09.,

Samstag, 18.10.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

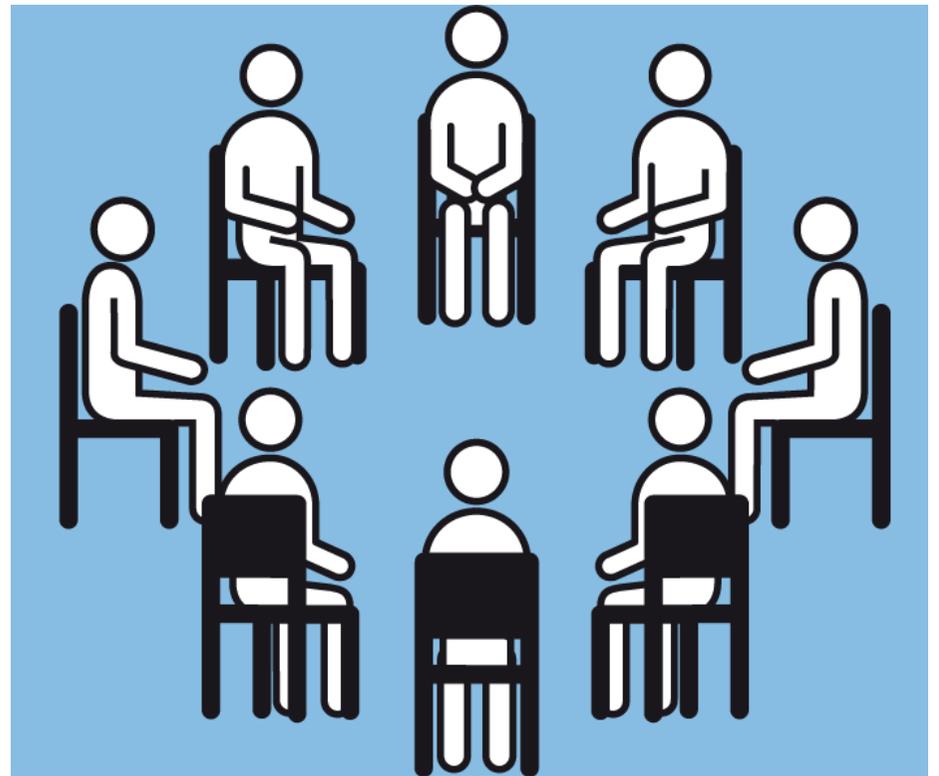
Mittwoch, 24.09.

Mittwoch, 15.10.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



Freitag, 19.09.

Freitag, 17.10.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

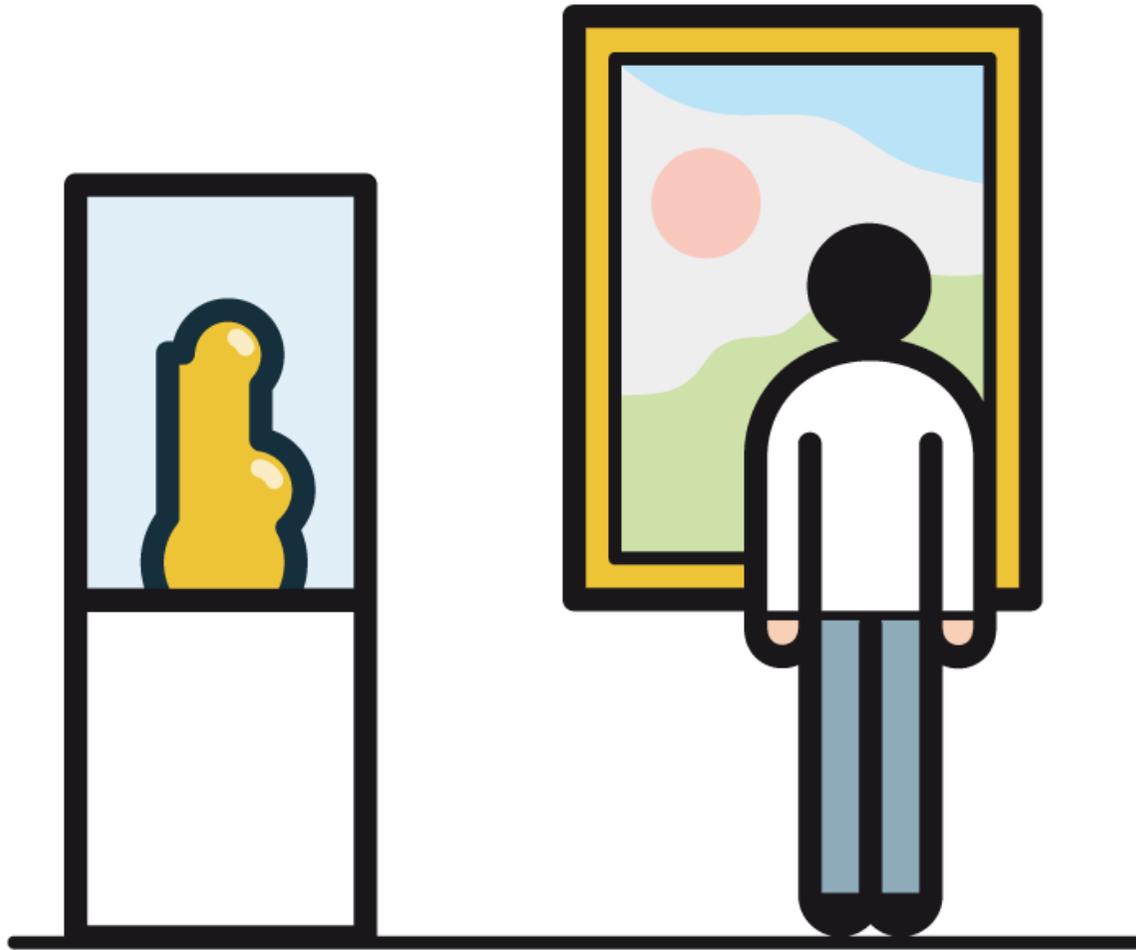
Dienstag, 23.09.,

Mittwoch, 08.10.,

12 Uhr

10,50 €

Ausstellung



„Herbstträume“

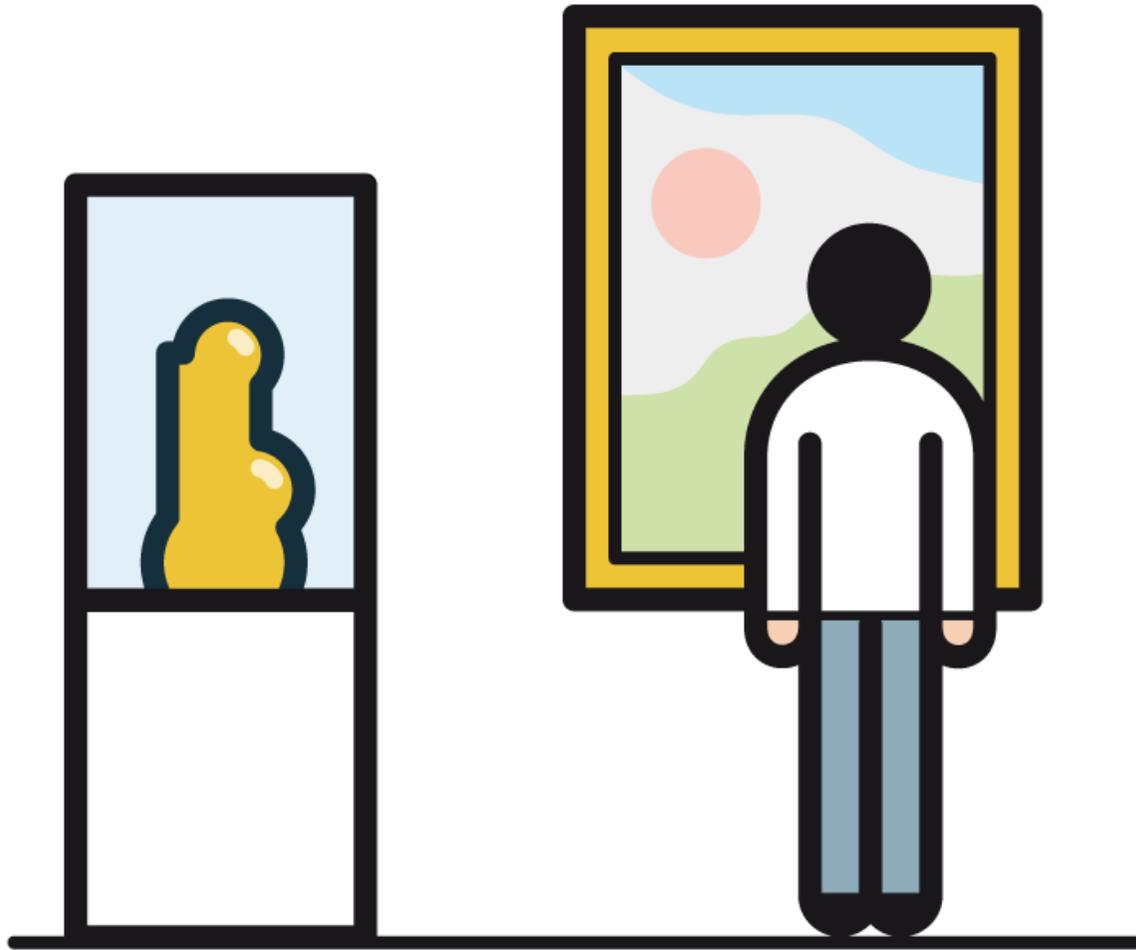
Helga Ebenhöh und Margit Kübrich

Vernissage: 17.09.

um 18 Uhr

Ausstellung 13.-19.10.2025

Ausstellung



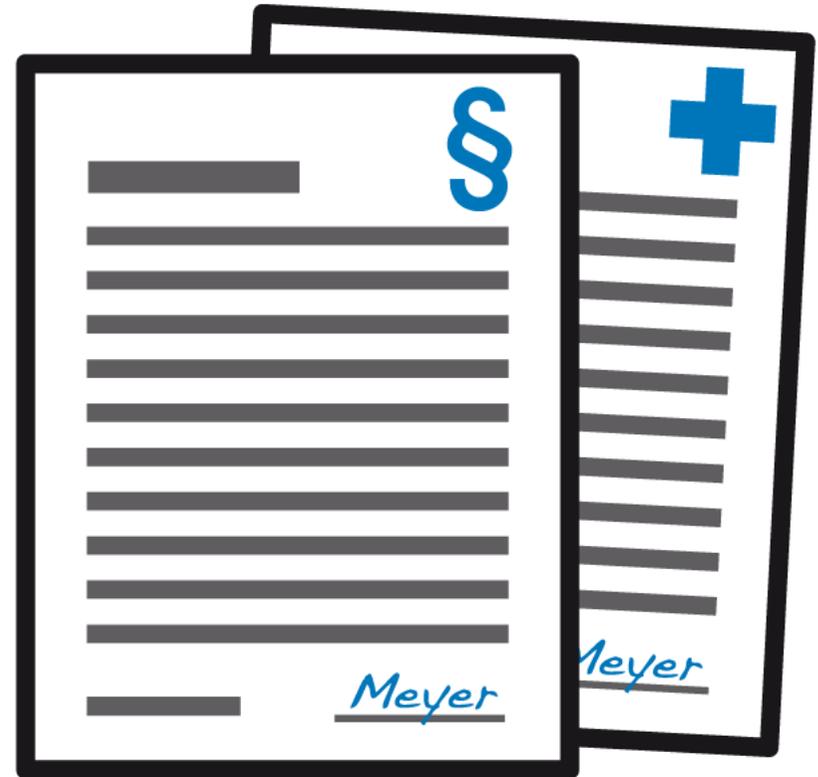
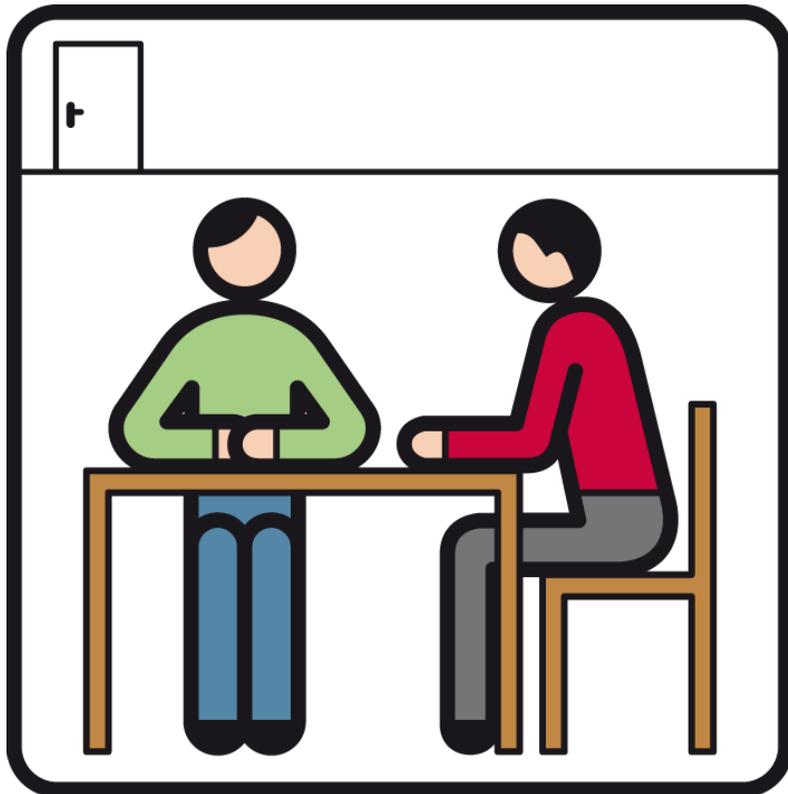
„Ein- und Ausblicke“

Von der Pfnnigparade

Vernissage: 30.10 um 18 Uhr

Ausstellung von
30.10.- Ende 2025

Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung
Montag, 22.09.+ 20.10.
Ab 9 Uhr
Eintritt frei

Barrierefreier

Ausflug*



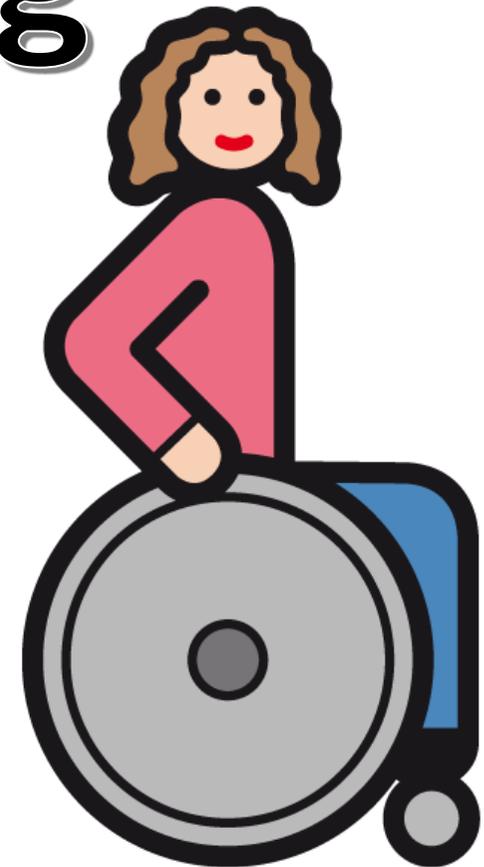
Surftown Hallbergmoos

Mit Abholung, Heimfahrt

Dienstag, 02.09.

12:30 – 15:30 Uhr 8€

Information für Menschen mit Behinderung



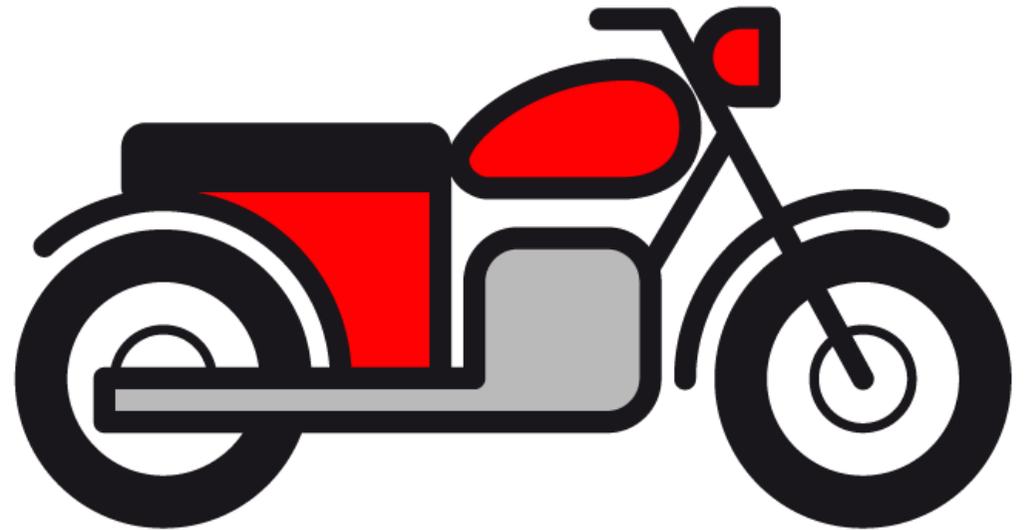
Wünsche und Anregungen

Mittwoch, 03.09.

16:00 Uhr

Eintritt frei

Vortrag*

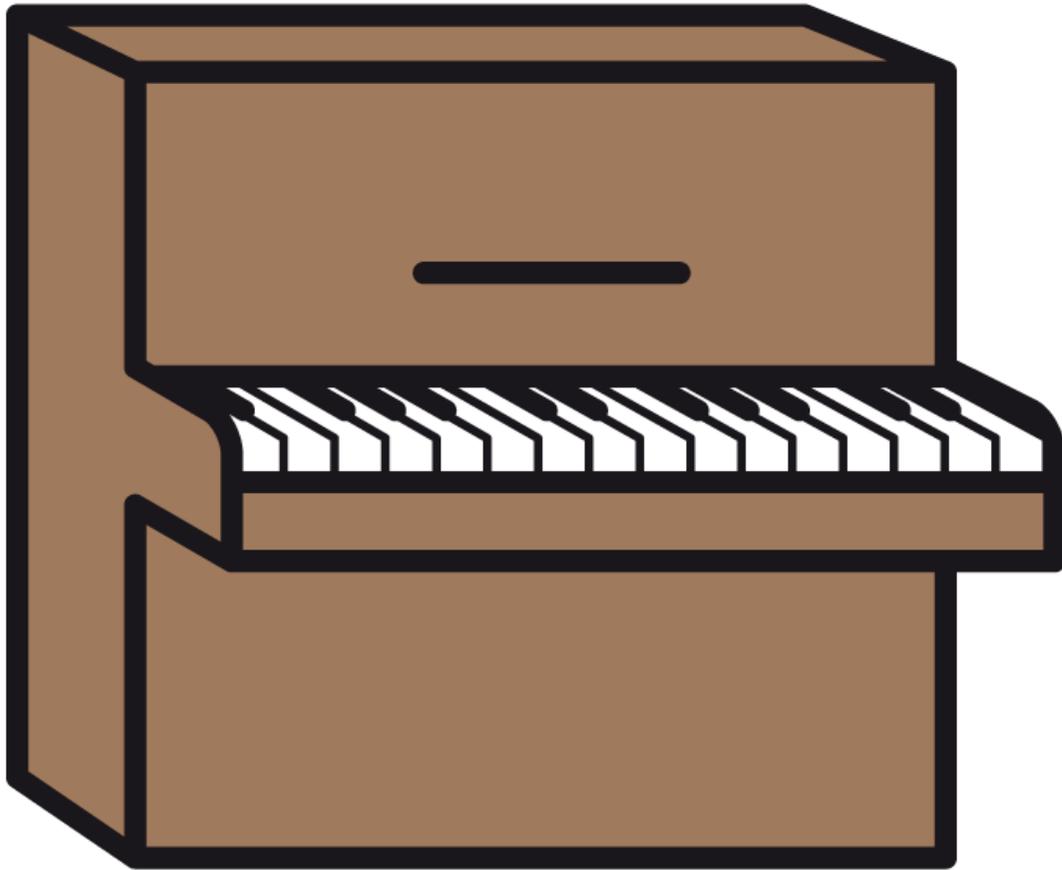


**Motorradreise
durch Südamerika**

Montag, 08.09.

14:30 Uhr **2€**

Konzert*



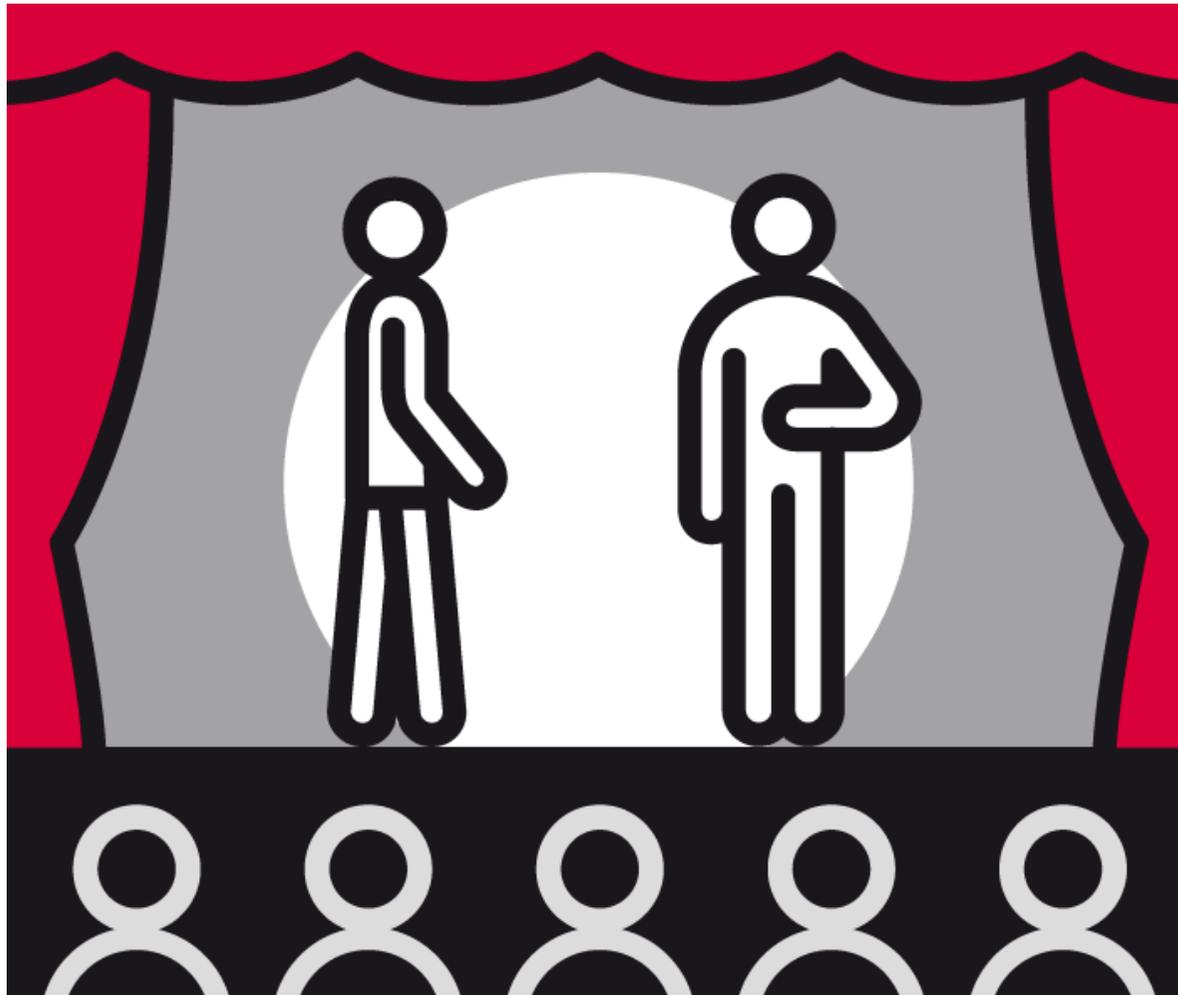
„Wir machen Musik“

Dienstag, 09.09.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Schauspiel*



„Juwelen es Humors“

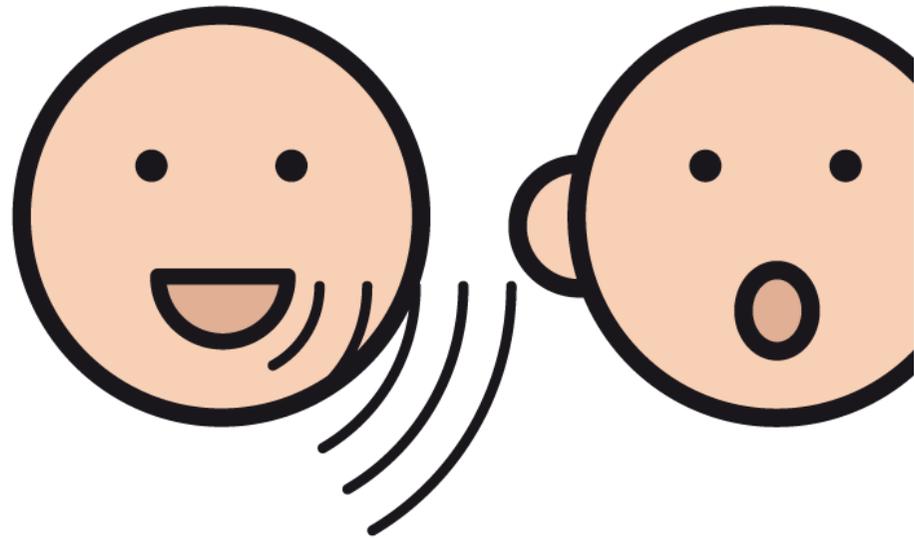
Dienstag, 16.09.

14:30 Uhr

2€

Einblicke

Betreutes Wohnen



Samstag, 20.09.

10:15, 10:45,

11:15 Uhr

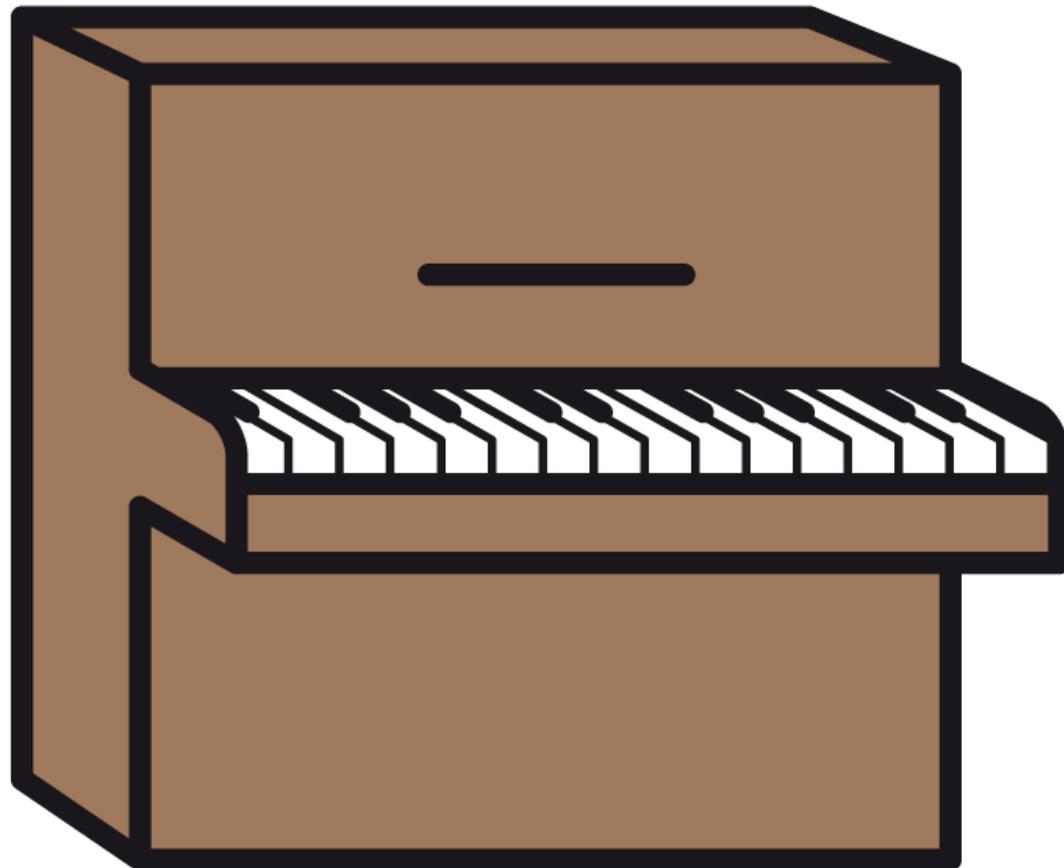
Besuch Kinder*



Spielelevormittag
Dienstag, 23.09.
10-11:30 Uhr
Eintritt frei

Konzert*

Abholung+Heimfahrt möglich



Klassische Klaviermusik

Dienstag, 30.09.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Kulinarische

Lesung*



**„Wider deinen
nächsten“**

Donnerstag, 02.10.

12 Uhr

20€ (inkl. Wasser, Wein

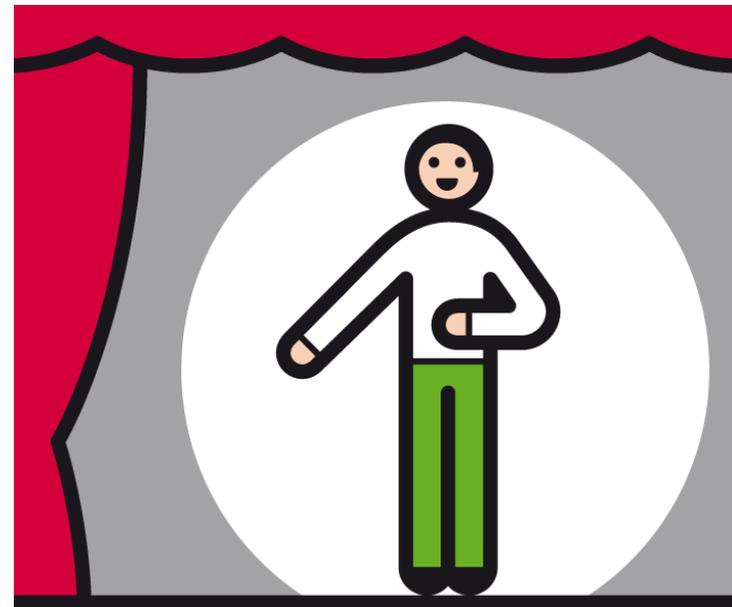
Musik im ASZ*



**Donnerstag,
09.10., 14:30 Uhr
Spendenkorb**

„Dahoam in Bayern“*

Abholung+Heimfahrt möglich



Montag, 20.10.,

14:30 Uhr

Spendenkorb

Vortrag*



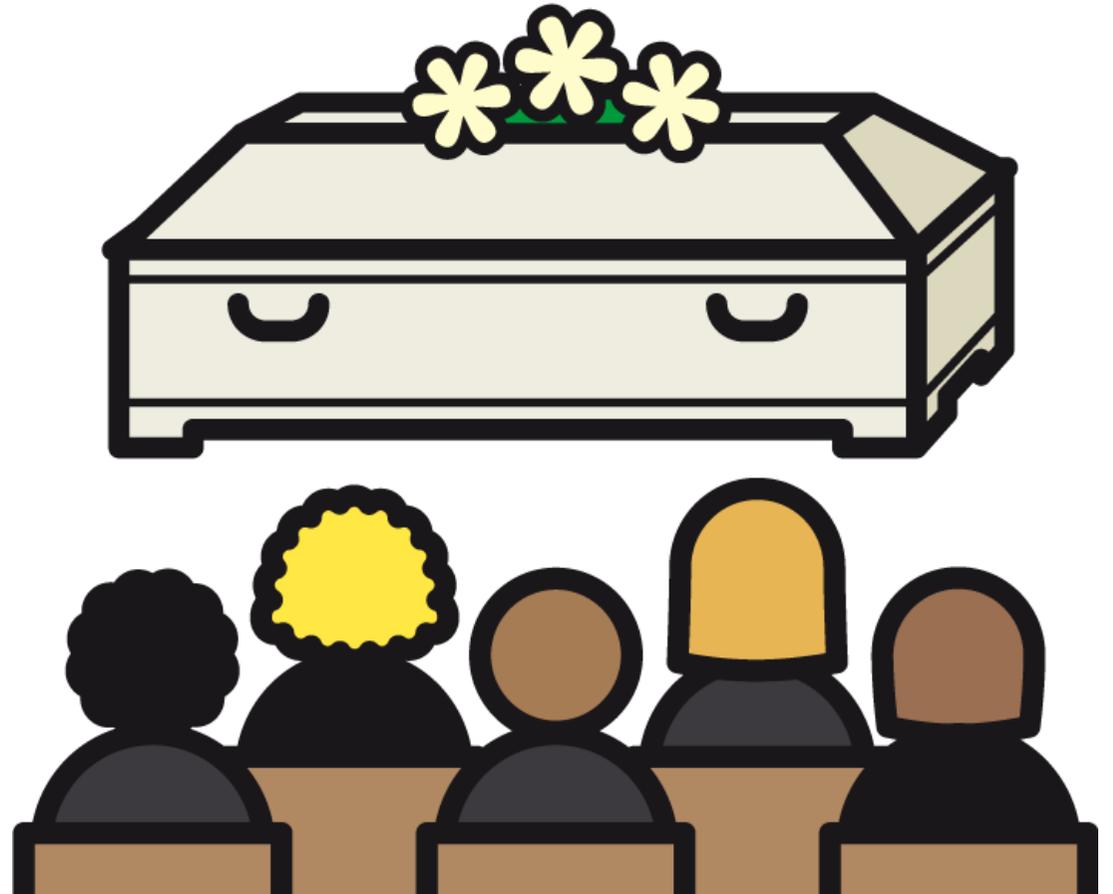
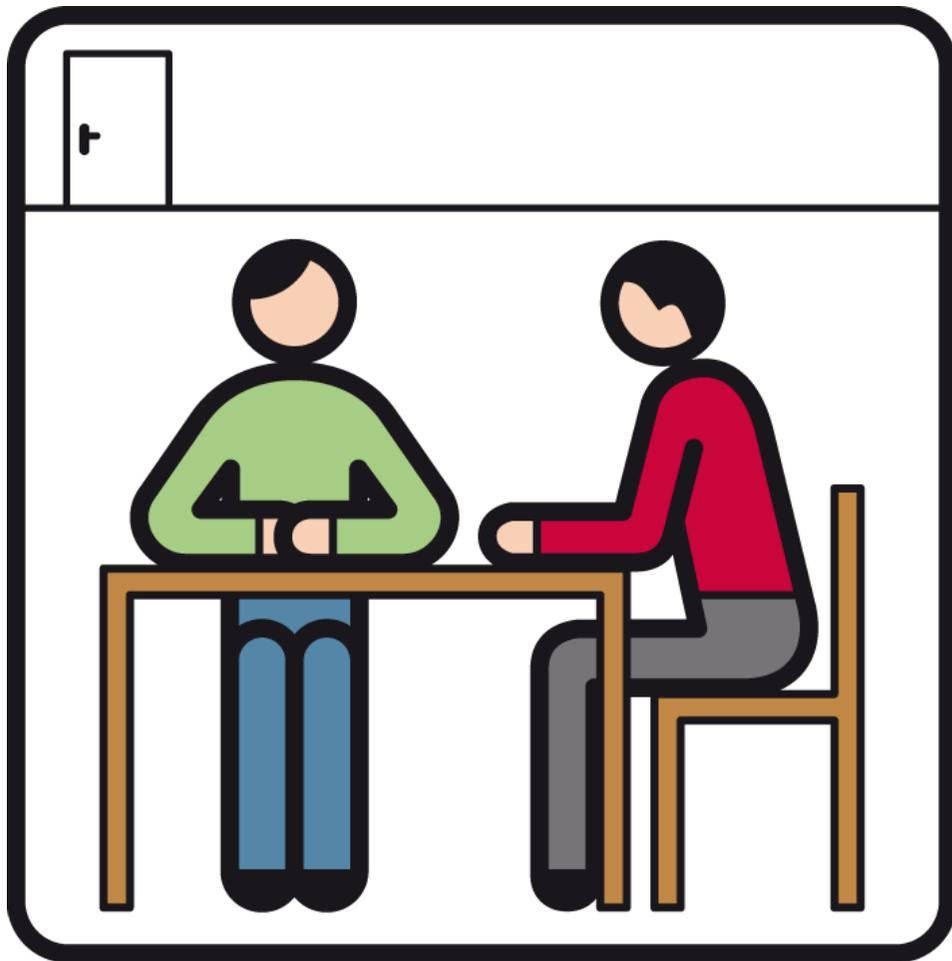
Steuern im Alter

Montag, 27.10.,

16:30 Uhr

2€

Einzelberatung



Bestattungsvorsorge

Mittwoch, 29.10.,

ab 9 Uhr

kostenlos

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Abholung +
Heimfahrt möglich

Reisebus

Rapunzel Welt und Bad Wörishofen

Mittwoch, 24.09., 7:30-19 Uhr, 56€

Landesausstellung Regensburg und

Busrundfahrt Kelheim

Donnerstag, 23.10., 7:45-19 Uhr, 42€

Kleinbus

Audi Forum Ingolstadt

Mittwoch, 10.09.

08:00- 14:00 Uhr, 19€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 13.10., 14:30-18 Uhr, 12€

S- Bahn

Führung auf der Wiesn

Montag, 29.09., 8:40 Uhr, 19€

Ausstellung „Turner bis Van Gogh“

Mittwoch, 29.10., 9 Uhr, 23€

Lange Wanderung

Thalkirch- Grünwald- Pullach

Donnerstag, 30.10., 8 Uhr, 10€, 14km

Leichte Wanderungen

Grafining

Mittwoch, 03.09., 9-17 Uhr, 10€, 10km

Von Olching nach Eichenau

**Donnerstag, 16.10., 9-17 Uhr, 10€,
10,5km**

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen *

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

