

Programm für Kinder und Familien

November/Dezember
2025



Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate November/ Dezember vorstellen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen eine zauberhafte Weihnachtszeit!

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

www.asz-eching.de

Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ - MGH Eching
@aszmgh_eching

Ein grober Überblick über die kommenden Veranstaltungen für Kinder und Familien:

- Ferienbetreuung Weihnachtsferien
- Find your Balance Kurse
- Information für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Bewegung und gesunder Genuss in der Mittagspause
- Konzerte
- Vorträge
- Kinderturnen
- Einzelberatung: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
- Weihnachtliches Kinderkino
- Abendflohmarkt
- Frühstücks-, Nachmittagsratsch Nachbarschaftshilfe
- Pekip Kurse
- Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching

**Bei Interesse werfen Sie gerne einen Blick in das
Programmheft, um mehr zu erfahren.**

Melden Sie sich für unseren Newsletter an, um nichts mehr zu verpassen!



Was bekommen Sie von uns?

Alle zwei Monate erhalten Sie automatisch unser aktuelles **Programmheft für Kinder und Familien**, inklusive:

- Alle Veranstaltungen, Kurse und Angebote für die kommenden zwei Monate
- Infos zur Ferienbetreuung

Anmeldung zum Newsletter

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre E-Mail-Adresse ausschließlich zum Versand unseres Newsletters verwenden



E-Mail-Adresse:



Name: _____

Unterschrift: _____

Abgabe persönlich, per E-Mail oder im Briefkasten möglich.

♡ gutschein ♡

Suchen Sie ein Geschenk?

**Sie erhalten Gutscheine für unsere
Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in
gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

Wohnen für Hilfe

– eine Win-Win-Situation

Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.

Orientierungsrahmen

1 qm Wohnfläche $\triangleq$ 1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

Hilfen

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **16€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

Helferinnen und Helfer erhalten 13€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.

Offenes Kinderspielezimmer

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 Jahren bis zur Einschulung.

Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

www.echinger-paten.de

Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

Ferienbetreuung für Grundschulkinder - Weihnachtsferien

Im ASZ- Stüberl

50€, inklusive Mittagssnack

Mo & Di (22.12.& 23.12.)

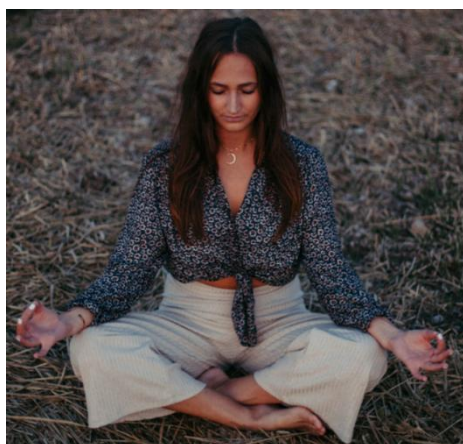
8:00 - 16:00 Uhr

Mit Anmeldung bis 08.12. (Es können nur beide Tage gebucht werden.)

***Weitere Infos und die Anmeldebögen
finden Sie am Ende dieser Datei.***

Find your Balance Kurs für Mütter

Dienstags, 18:15- 19:15 Uhr



- ❖ Sanftes Yin Yoga
- ❖ Bewusste Atemübungen
- ❖ Entspannung mit Autogenem Training
- ❖ Impulse für mehr Selbstfürsorge

Deine Pause– Dein Kraftort– Deine Zeit

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

Termine: (gerne können Sie noch nachträglich dazukommen)

21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12

Kursgebühr für 7 Termine pro Person: 84€

Find your Balance Kurs für Frauen

Dienstags, 19:45- 20:45 Uhr



- ❖ Fließendes Vinyasa Yoga in Kombi mit sanftem Yin Yoga
- ❖ Atem und Meditation
- ❖ Raum für Selbstreflexion

Zeit nur für dich– Komm an– Lade dich auf

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

Termine: (gerne können Sie noch nachträglich dazukommen)

21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12

Kursgebühr für 7 Termine pro Person: 84€

Vortrag zum Thema Erbrecht

Mo., 03.11., 14:30 Uhr

Im ASZ-Saal

2€

Das Thema Erbrecht betrifft jeden von uns – sei es im Hinblick auf die eigene Vorsorge oder im Falle eines Erbfalls. Rechtsanwalt Max-Josef Heider erläutert dies in einem Vortrag und beantwortet die wichtigsten Fragen.

Mit Anmeldung

Herbstkonzert mit den ROCKET`S

Di., 04.11., 14-16 Uhr

Im ASZ- Saal

Mit Spendenkörbchen

Tauchen Sie ein in die musikalische Vielfalt der R'OCKETS und genießen Sie ein mitreißendes Konzert voller Energie und Spielfreude. Die vier Musiker verbinden Country, Folk und Rock'n'Roll zu einem frischen, unverwechselbaren Sound.

Freuen Sie sich auf bekannte Songs in neuem Gewand – überraschend, charmant und voller Leidenschaft.

Let's rock together!

Mit Anmeldung

Lichtbildervortrag: China

Mo., 24.11., 14:30 Uhr

Im ASZ- Saal

2€

Herr Grassl nimmt sie auf eine visuelle Reise durch das riesige und vielfältige Land China mit.

Mit Anmeldung

Information für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Mi., 01.12., 16 Uhr

Im ASZ

Eintritt frei

Das ASZ/MGH möchte sich vermehrt für die Belange von Menschen mit Behinderung jeden Alters einsetzen.

Kommen Sie vorbei und erfahren Sie, welche gezielten Angebote bereits in unserem Haus vorhanden sind.

Bringen Sie Ideen mit, was wir noch verbessern können.

Mit Anmeldung

Weihnachtliches Kinderkino

am Mo. 08.12., 16:00 Uhr

Mit dem Film:

The Christmas Chronicles Teil 2

Im ASZ- Saal

5€ (inklusive Lebkuchen
und Kinderpunsch)

Mit Anmeldung



Vorweihnachtlicher Abendflohmarkt

Mo., 15.12., und Mo., 17-19 Uhr

Im ASZ

Kulinarisch werden Sie mit Glühwein und Flammkuchen von der Nachbarschaftshilfe Eching verwöhnt. Auch musikalisch ist etwas geboten: Pop-Püree mit Gerrit im Foyer. Vorbeischauen lohnt sich definitiv! Wir freuen uns über zahlreiche Besucher.

Möchten Sie gerne am Flohmarkt etwas verkaufen?
Anmeldung als Verkäufer ist bis spätestens 08.12.2025 möglich. Nähere Informationen zum Ablauf und Standgebühr erhalten Sie im ASZ/MGH.
Ansprechpartnerin: Frau König.

Kinderturnen

Freitags, 8:30- 9:30 Uhr

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

Termine:

ab 28.11. 4x

Kursgebühr für 4 Termine pro Kind: 28€

Mit Anmeldung

Bewegung und gesunder Genuss in der Mittagspause (VHS-Eching)

Mo., 10.11., 01.12., 12- 13 Uhr

Im ASZ-Saal

Kosten: 10€ (inkl. Mittagssnack)

Jeden ersten Montag im Monat bietet die "Bewegte Pause" eine Mischung aus leichten Kraft-, Dehn-, Mobilitäts- und Entspannungsübungen, um den Körper zu lockern, Verspannungen zu lösen und die Konzentration zu verbessern. Nach dem 30-minütigen Training genießen wir gemeinsam einen Mittagssnack.

Mit Anmeldung bei der VHS-Eching.

**Einzelberatung (je 60 Minuten) zum
Thema Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung
Mo., 17.11. und Mo., 15.12.,
jeweils ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

Kostenlos

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Mit Anmeldung und Terminvergabe

**Kreativer Kindertanz
vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Annemarie Lannig, Tel. 015901686050,
organisation@tanzclubaching.de

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

Frühstücks- und Nachmittagsratsch mit der Nachbarschaftshilfe Eching

Im ASZ- Stüberl

Gemeinsam mit anderen Eltern frühstücken oder Kaffee und Kuchen genießen, sich austauschen und neue Weggefährten kennenlernen, während die Kinder krabbeln und spielen? Klingt prima? Dann kommt gerne zu unserem Ratsch! Wir freuen uns über alle Eltern vor und nach der Geburt mit ihren Kindern bis 3 Jahre.

Frühstücksratsch:

am Mi., 19.11. von 09:00 - 11:00 Uhr, 5€

Nachmittagsratsch:

am Do., 11.12. von 15:00 - 17:00 Uhr, 3€

Mit Anmeldung unter:

info@nachbarschaftshilfe-eching.de

PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind- Programm)

Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45

Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten.

Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle

Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,

ulrike.bewig@web.de

Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

Adresse

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

Kontakt

Telefon: 089/327142-0

E-Mail: info@asz-eching.de

Bürozeiten

Montag- Freitag 9 bis 12 Uhr

Montag- Donnerstag 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

Ferienbetreuung für Grundschulkinder

Weihnachtsferien 2025

Mo. & Di. (22. & 23.12.) 8.00 - 16.00 Uhr

Kosten für beide Tage 50 € inklusive Mittagssnack.

Anmeldung nur in Verbindung mit der Zahlung bar oder auf unser Konto bis 08.12.

Älter werden in Eching e.V., Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus

Sparkasse Freising: IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78 BIC:BYLADEM1FSI

Weitere Angebote des
Mehrgenerationenhauses:

<https://www.asz-eching.de/veranstaltungen>



-----x-----x-----x-----x-----
Anmeldung von

.....Klasse

Adresse:

Email:

Telefon (tagsüber erreichbar).....

☐ Mein Kind wird abgeholt von.....

☐ Mein Kind darf allein nach Hause gehen ab Uhr.

Allergien:

Datum/Unterschrift.....

Abgabe: Bahnhofstraße 4, 85386 Eching oder info@asz-eching.de