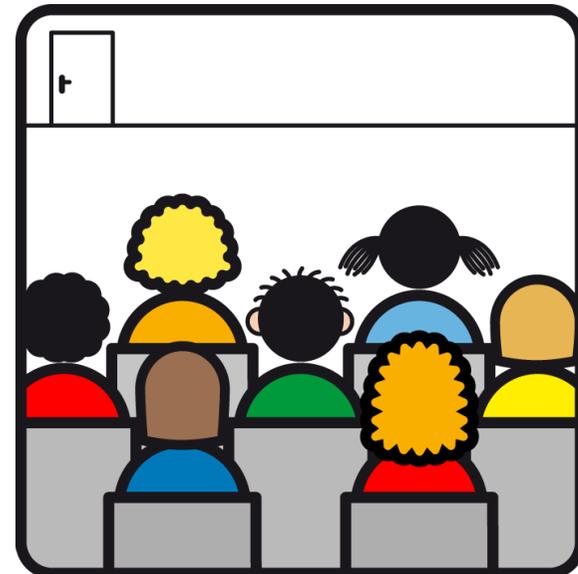


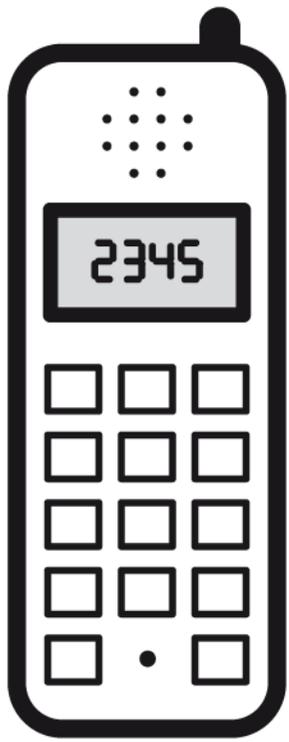


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

November/Dezember 2025



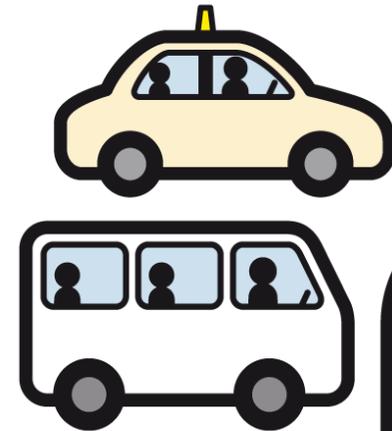
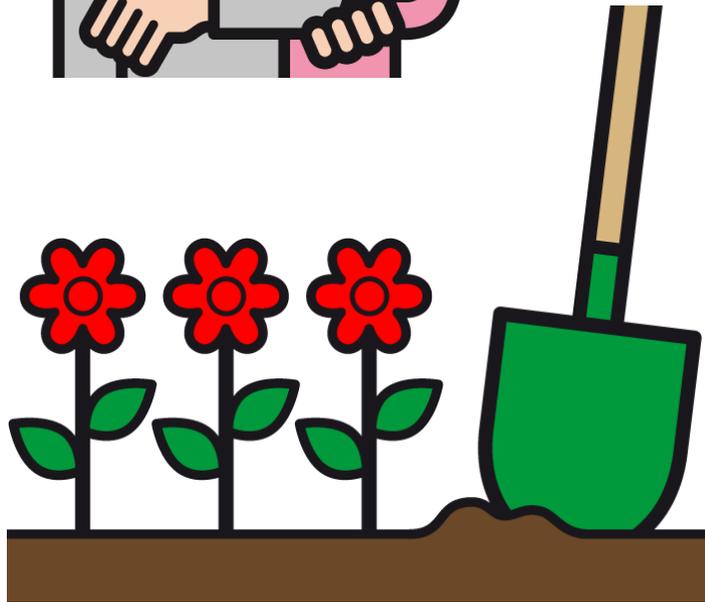
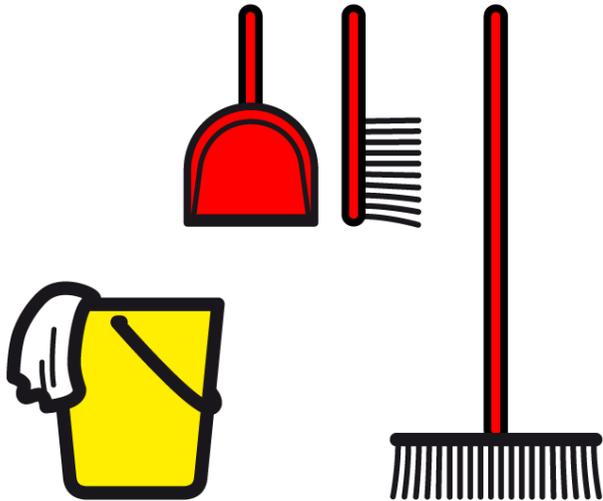


Kontakt

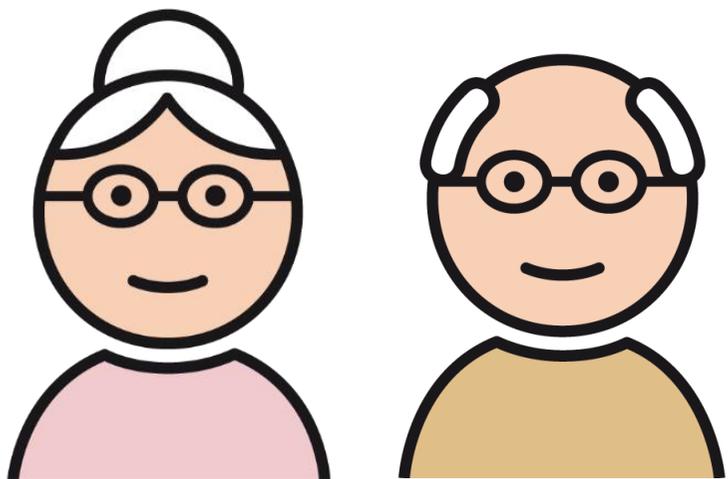
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

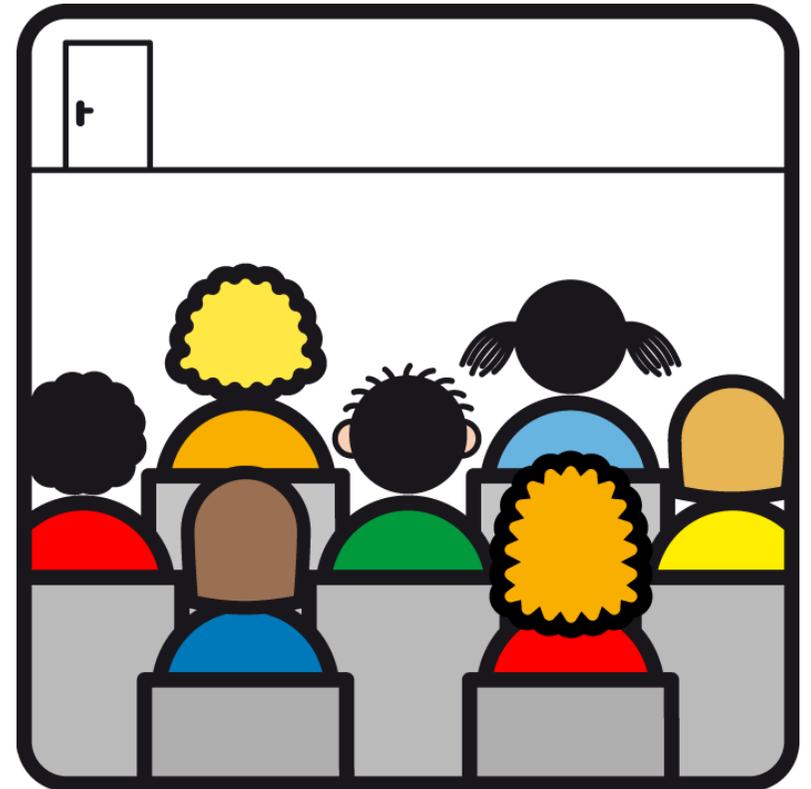
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



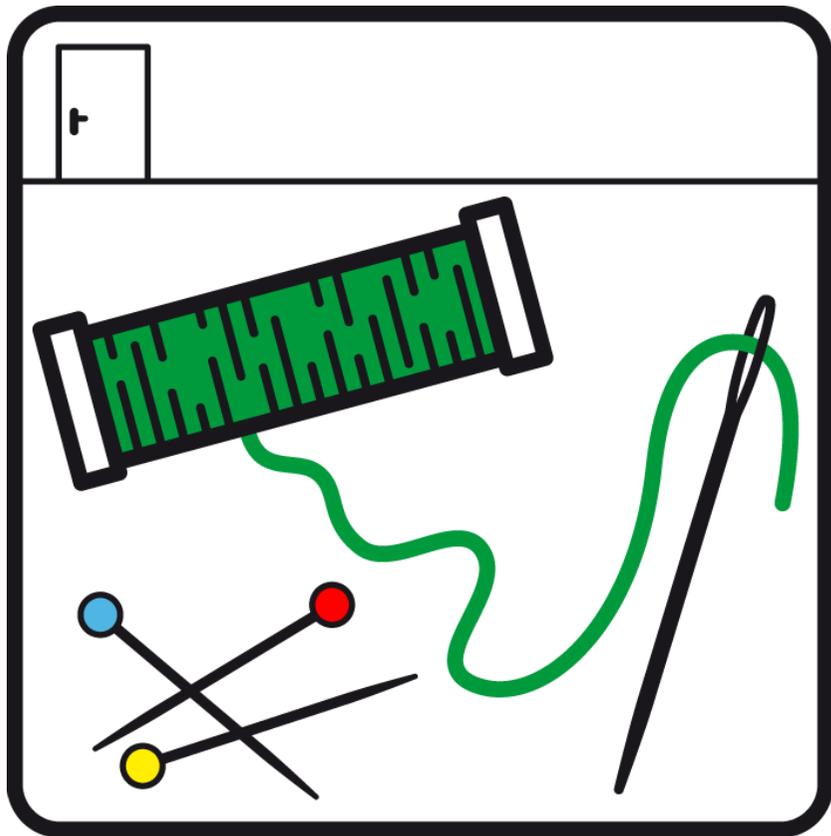
Veranstaltungen

Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 08.11.

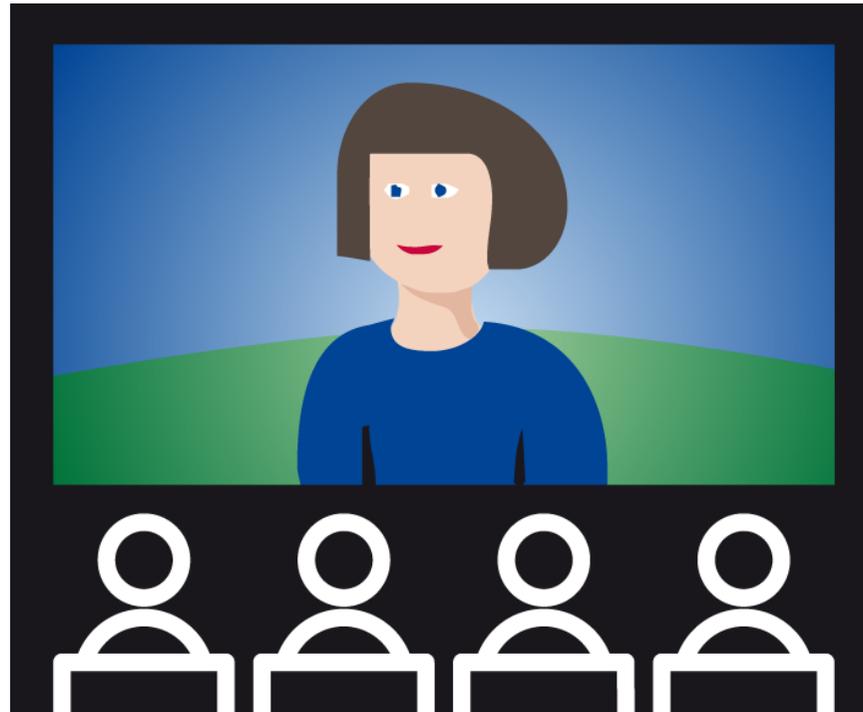
Samstag, 06.12.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

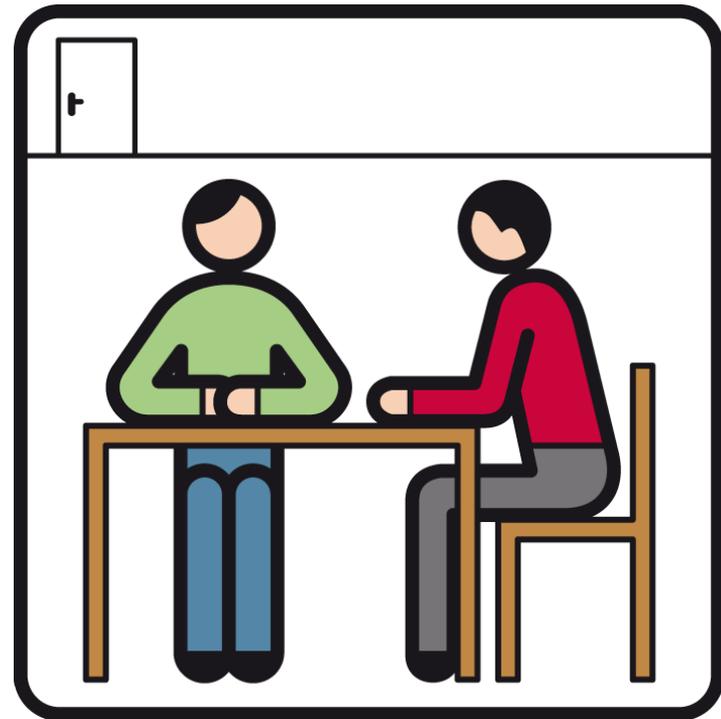
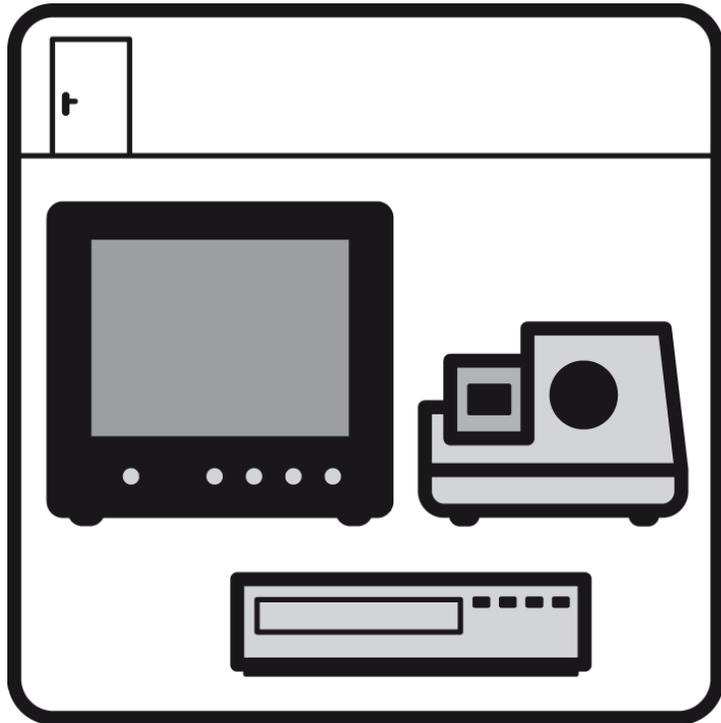
Freitag, 07.11.

Freitag, 12.12.

19:30 Uhr

Eintritt Frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 07.11.,

Freitag, 05.12.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Fahrdienst zum Mittagessen *



Dienstag, 11.11.

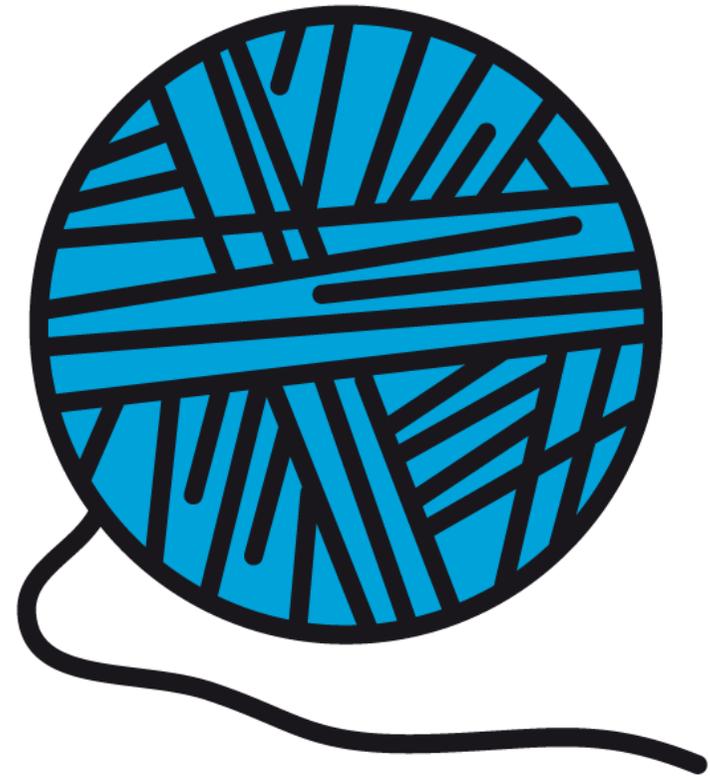
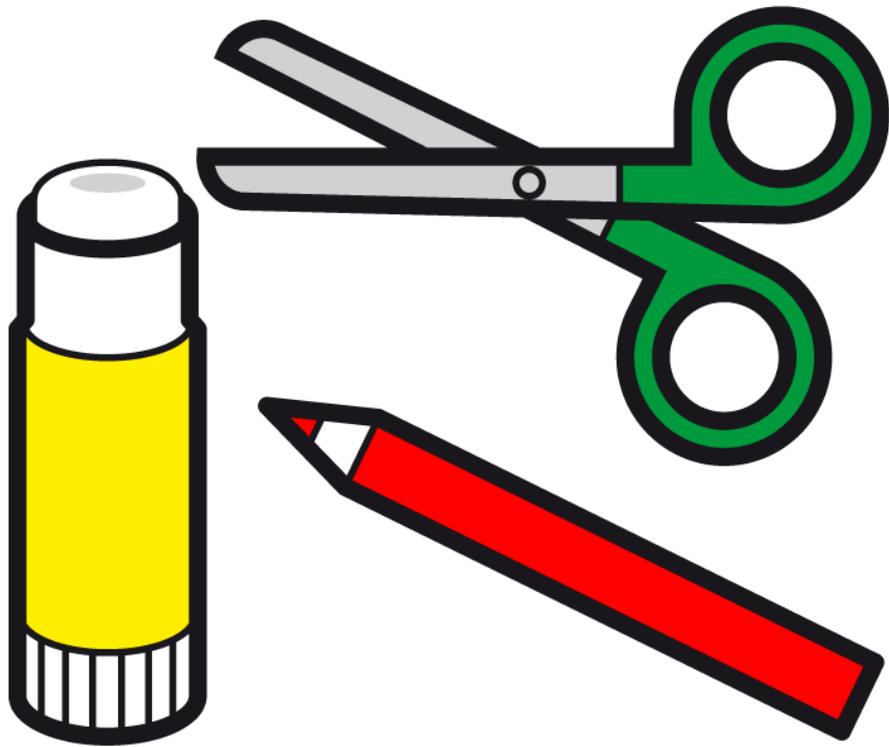
Donnerstag, 11.12.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

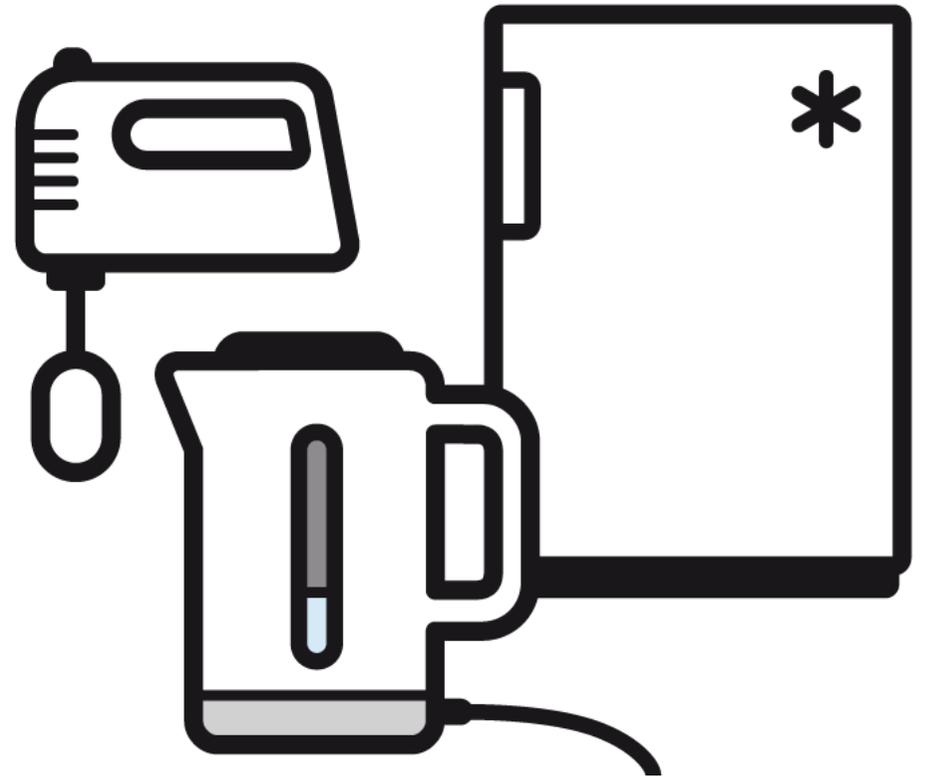
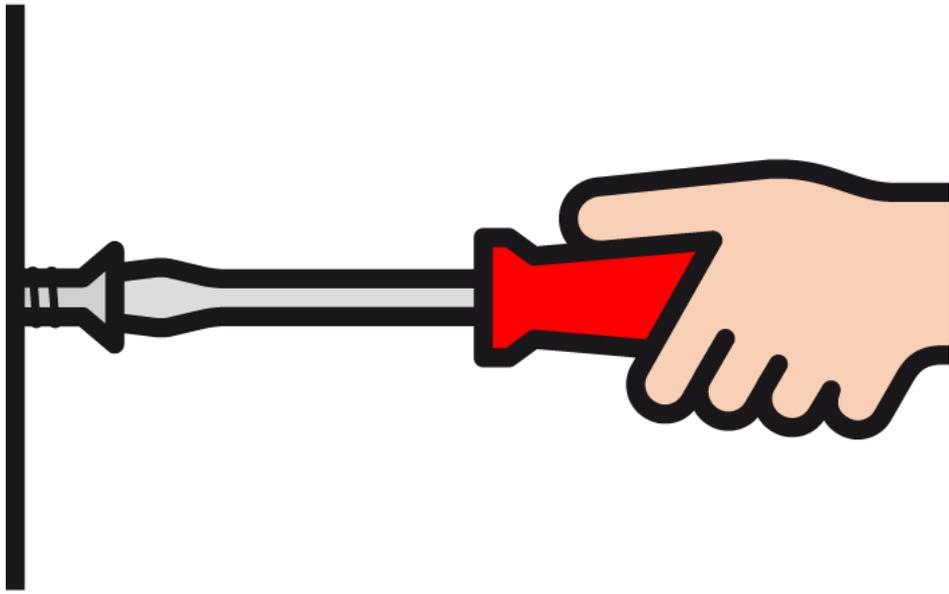
Dienstag, 11.11.,

Dienstag, 09.12.

11:45 Uhr – 14 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 15.11.,

Samstag, 20.12.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

Samstag, 15.11.,

Samstag, 20.12.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

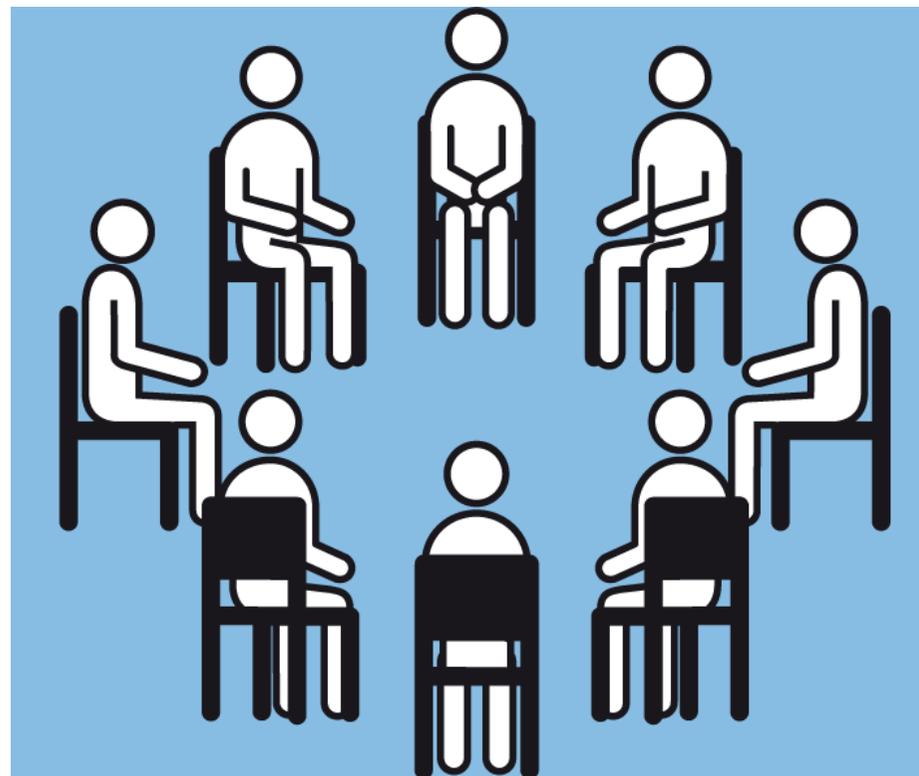
Mittwoch, 19.11.

Mittwoch, 17.12.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



Freitag, 21.11.

Freitag, 19.12.

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

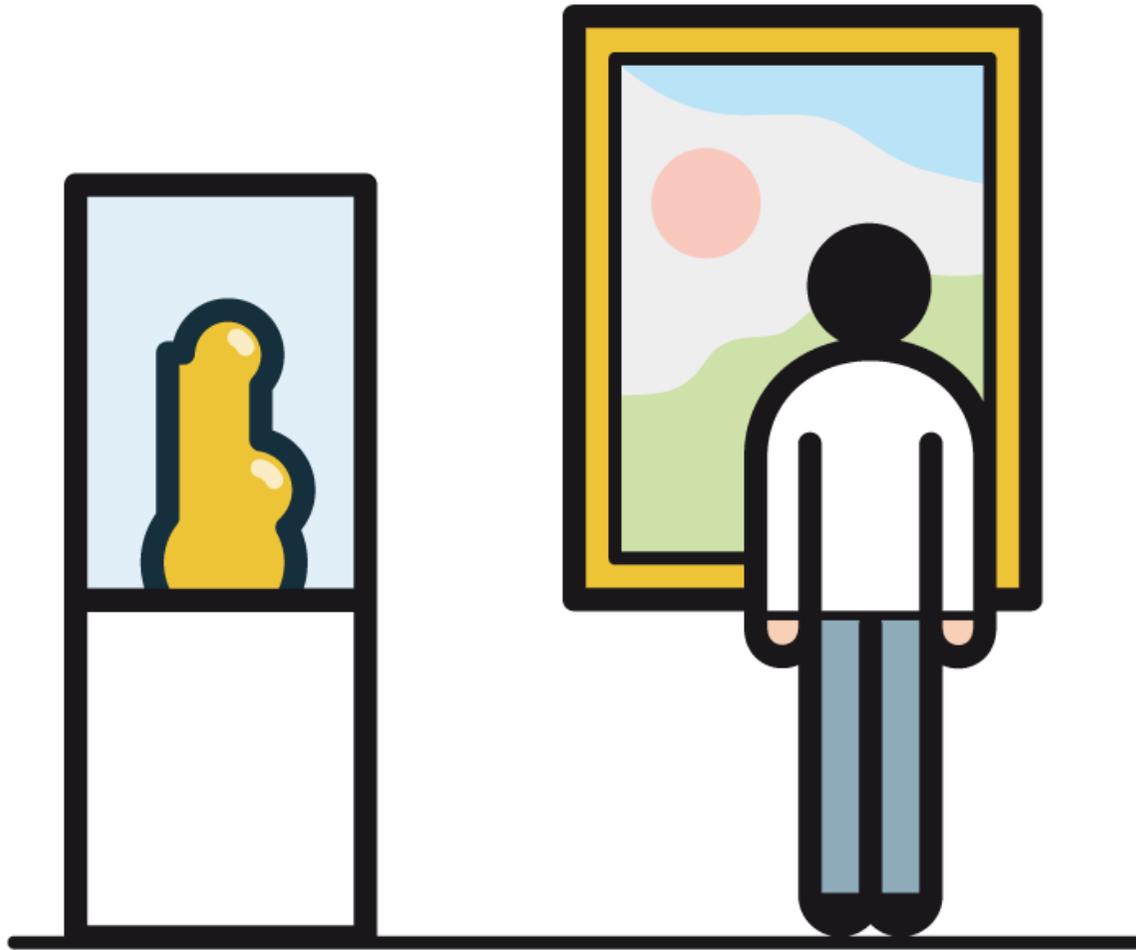
Mittwoch, 26.11.,

Dienstag, 16.12.,

12 Uhr

10,50 €

Ausstellung

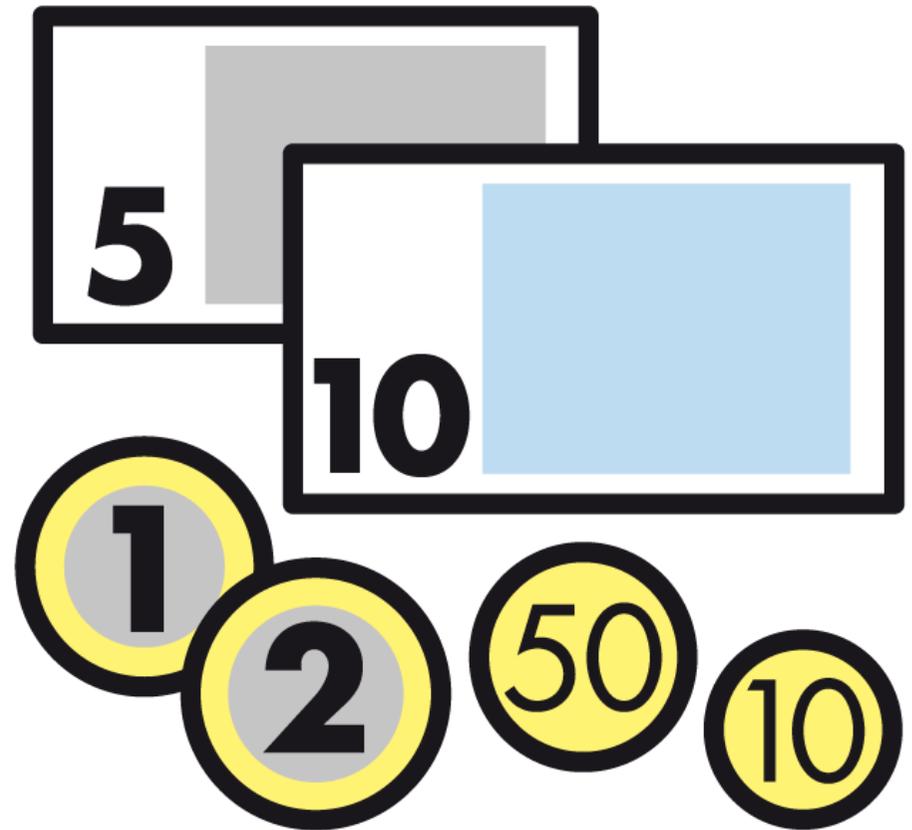


„Ein- und Ausblicke“

Von der Pfennigparade

Ausstellung von
30.10.- Ende 2025

Vortrag*



Erbrecht

Montag, 03.11.

14:30 Uhr

2€

Herbst-Konzert*



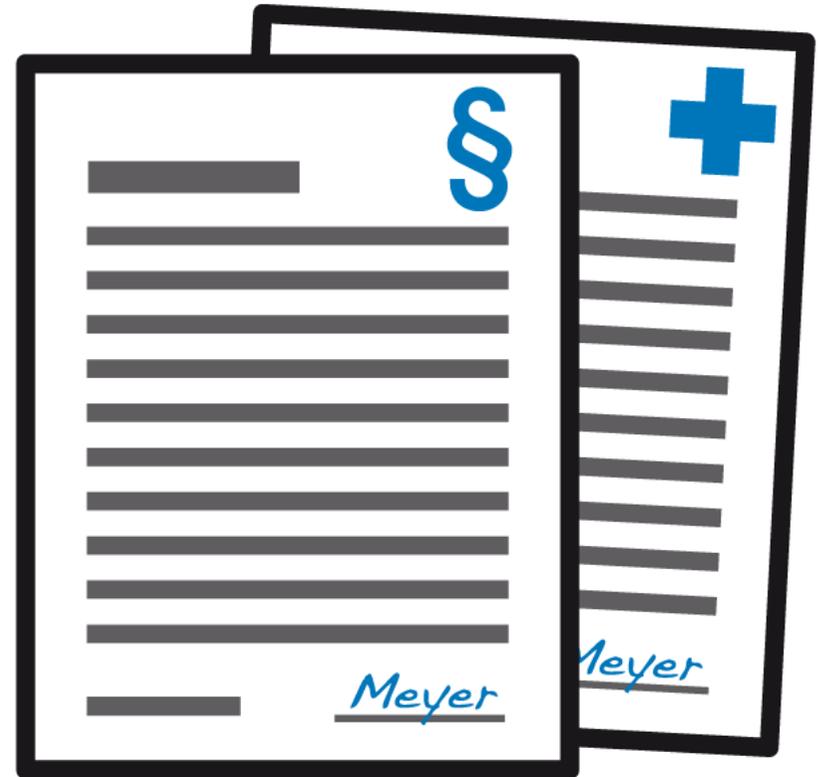
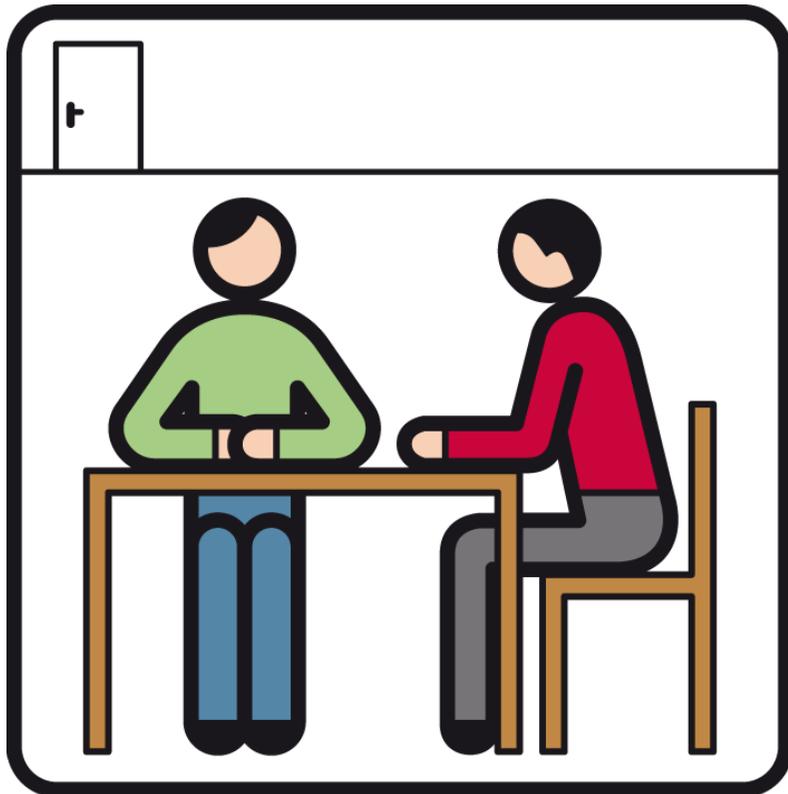
ROCKET`S

Dienstag, 04.11.,

14-16 Uhr

Spendenkorb

Einzelberatung



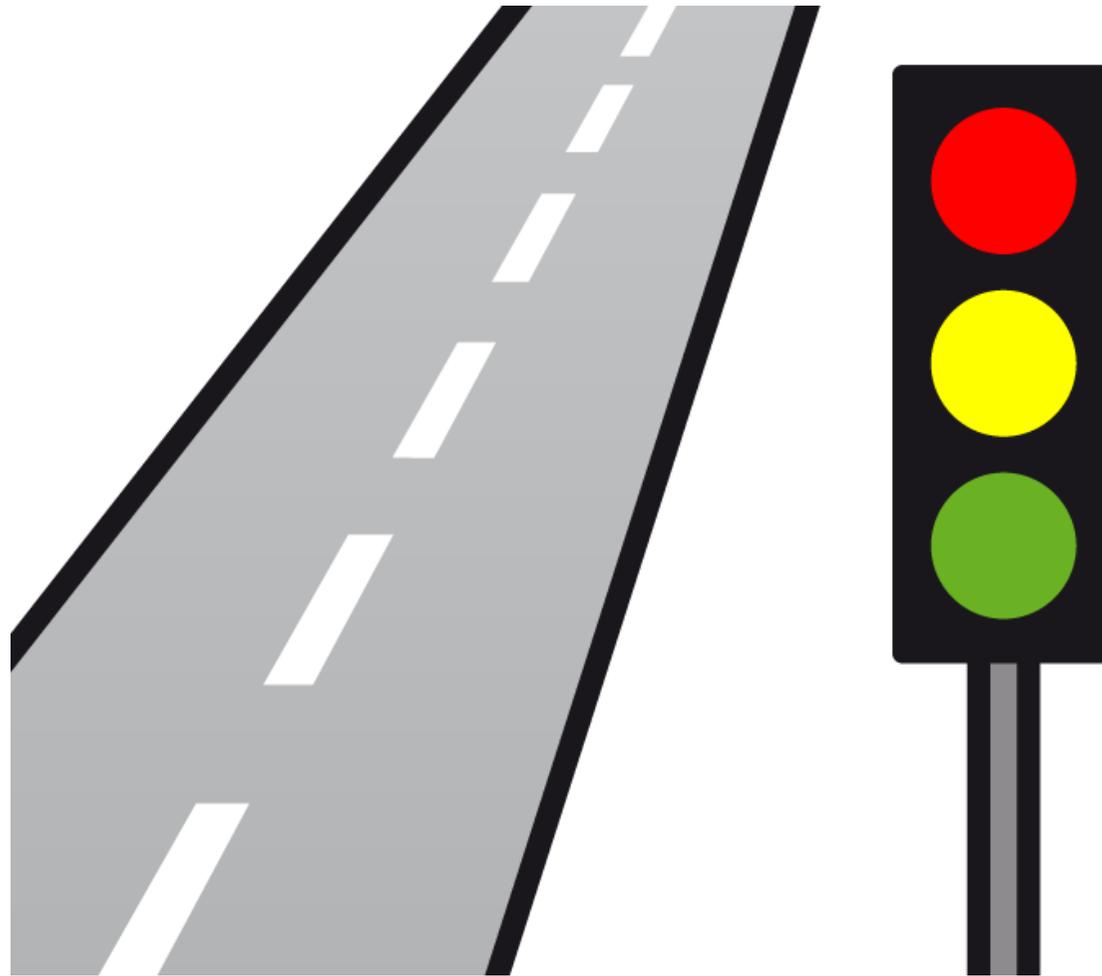
Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 17.11.+ 15.12.

Ab 9 Uhr

Eintritt frei

Mobil im Alter*



Sicherheitsschulung für Senioren

Montag, 17.11.

15 Uhr

Geburtstagsfest



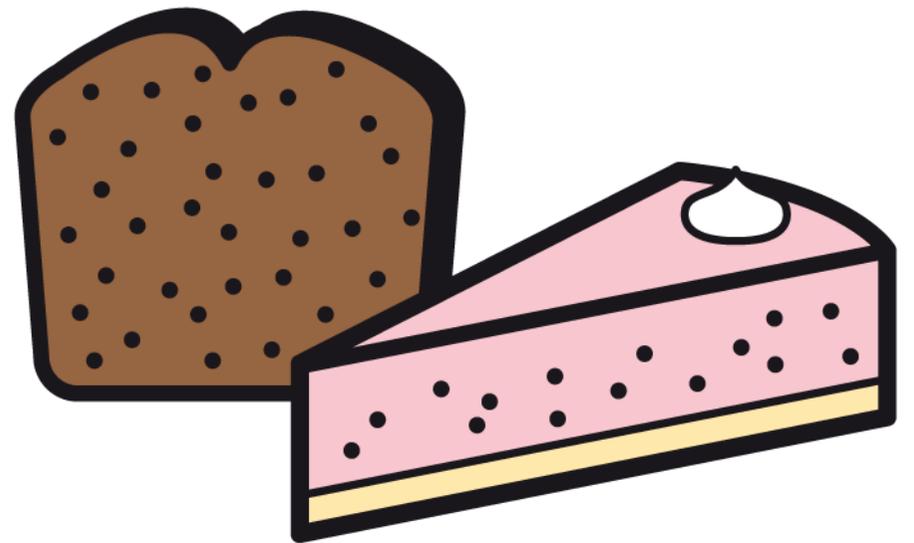
„30 Jahre ASZ“

Donnerstag, 20.11.

14:30 Uhr

4€

Vorlesetag *

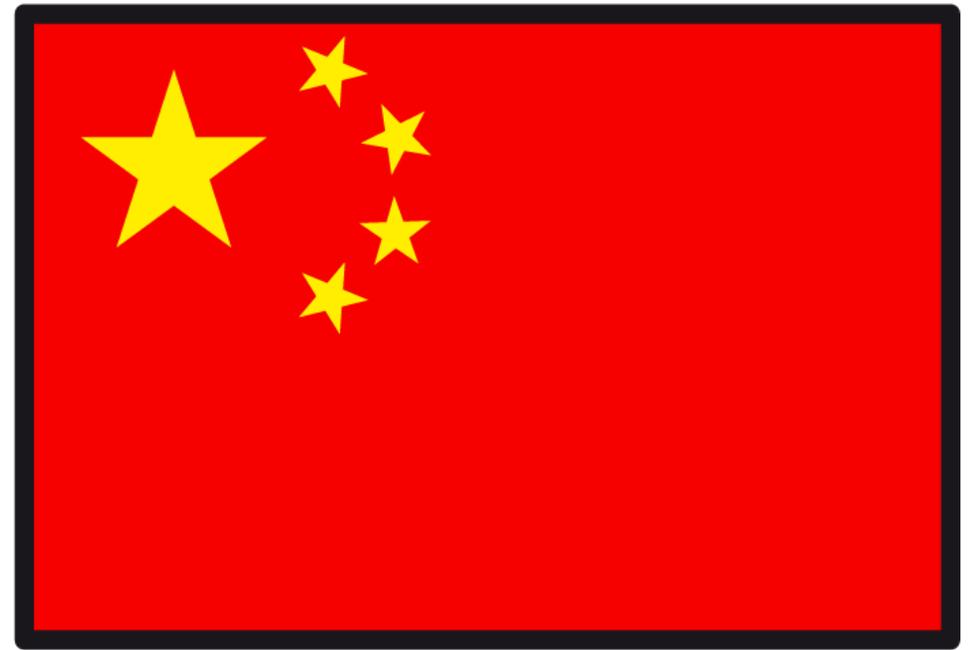
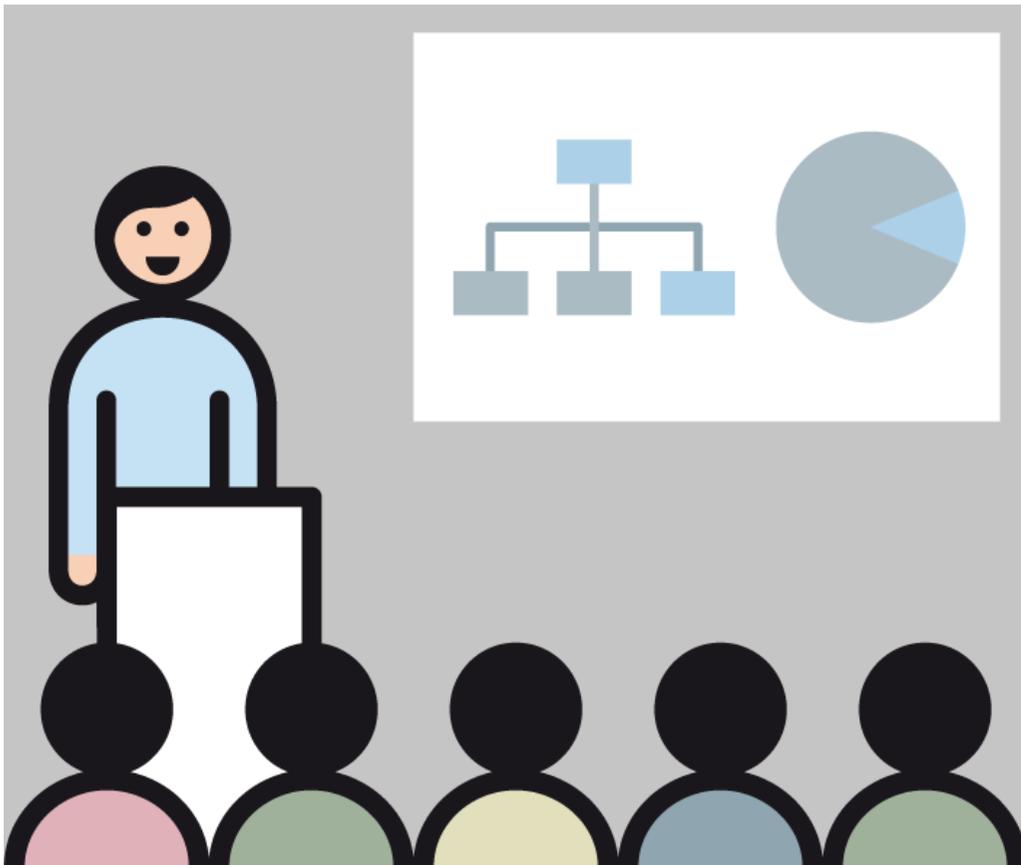


Freitag, 21.11.

14:30 Uhr

Spendenkörbchen

Lichtbildervortrag*



China- Herr Grassl

Montag, 24.11.

14:30 Uhr

2€

Barrierefreier

Ausflug*



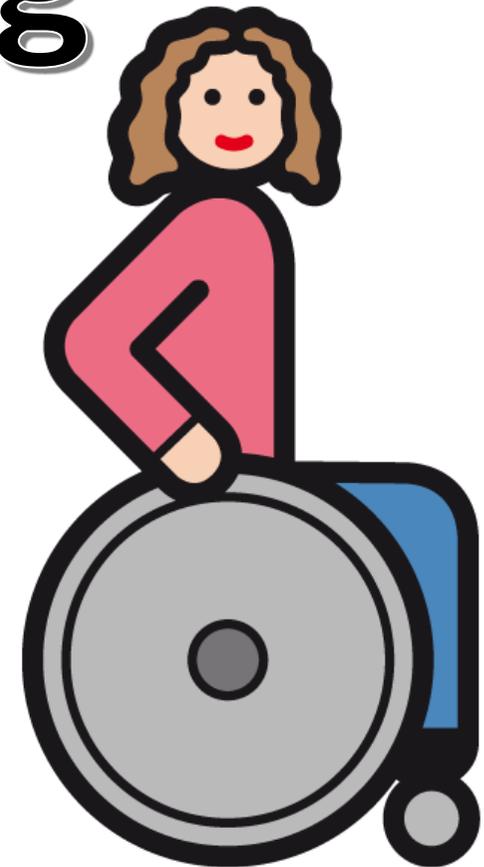
Weihnachtsmarkt am Flughafen MUC

Mit Abholung, Heimfahrt

Dienstag, 25.11.

12:30 – 15:30 Uhr 6€

Information für Menschen mit Behinderung



Wünsche und Anregungen

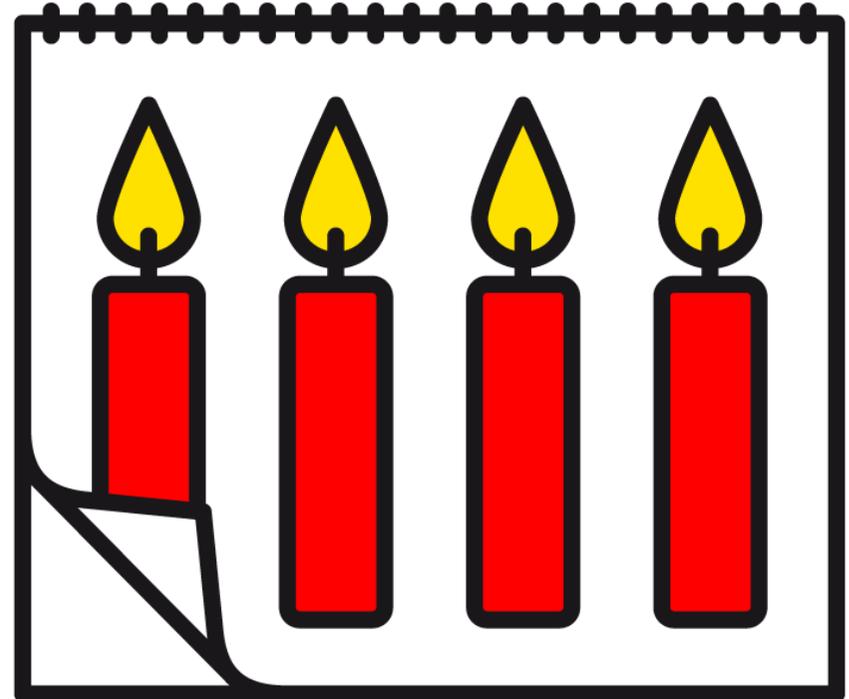
Montag, 01.12.

16:00 Uhr

Eintritt frei

Advents-

lesung*



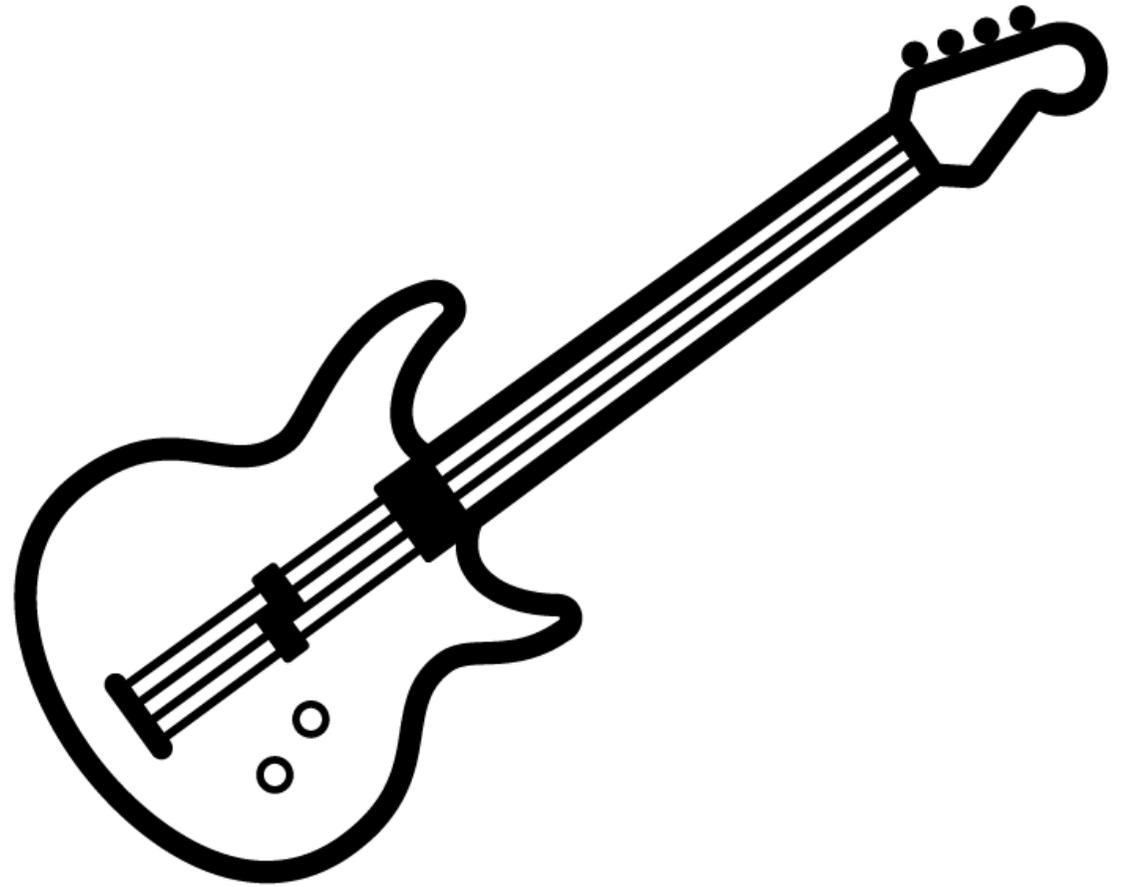
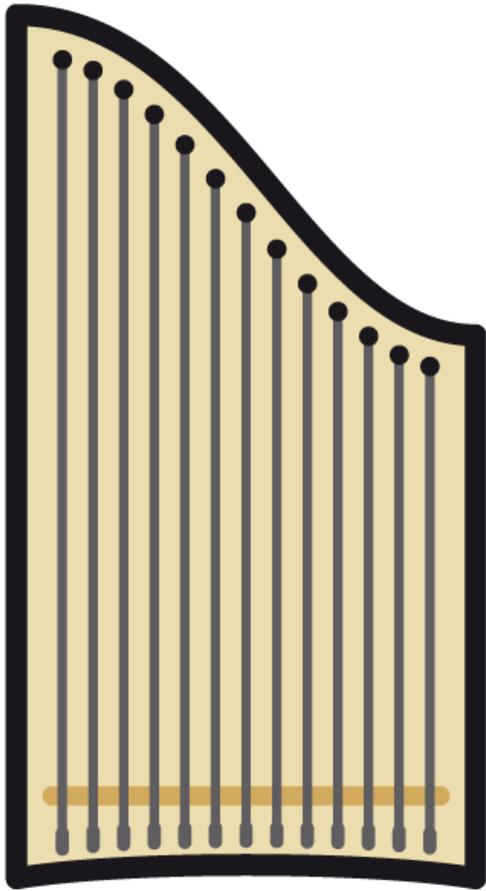
Dienstag, 02.12.

15 Uhr

2€ + 1€

Glühwein/Punsch

Konzert*



„Gezupft wie gesungen“

Mittwoch, 10.12.

14:30 Uhr

Spendenkorb

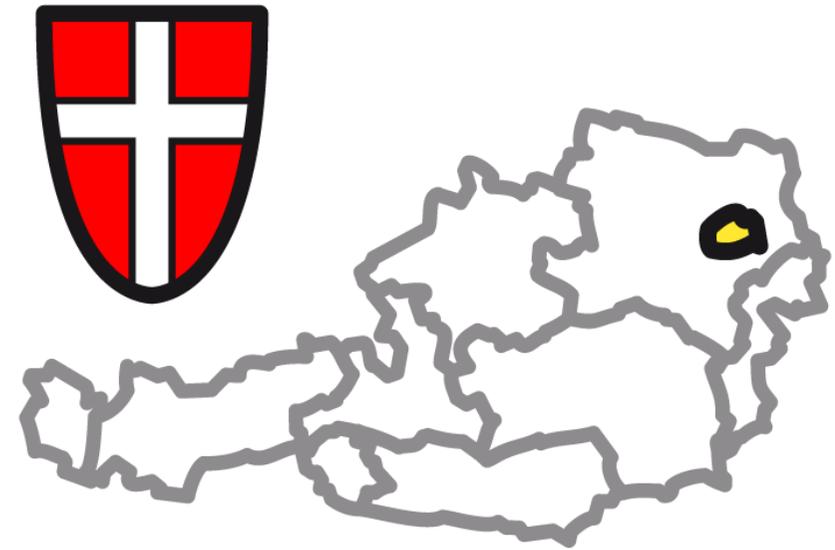
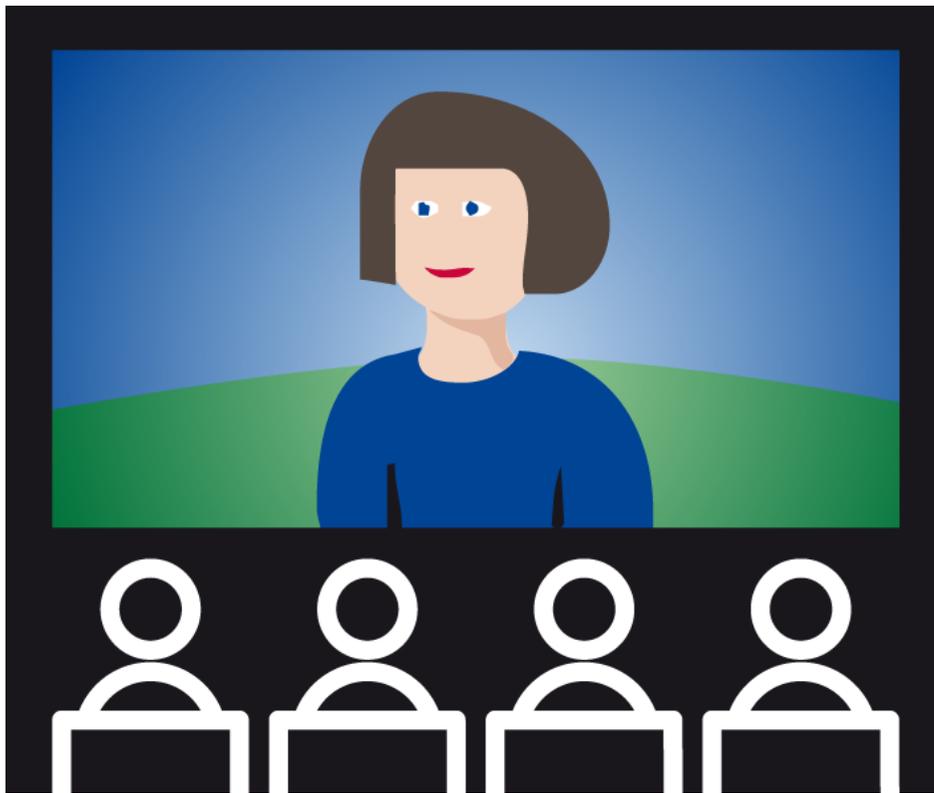
Abendflohmmarkt*



Montag, 05.12.

17-19 Uhr

Reiserückblick*



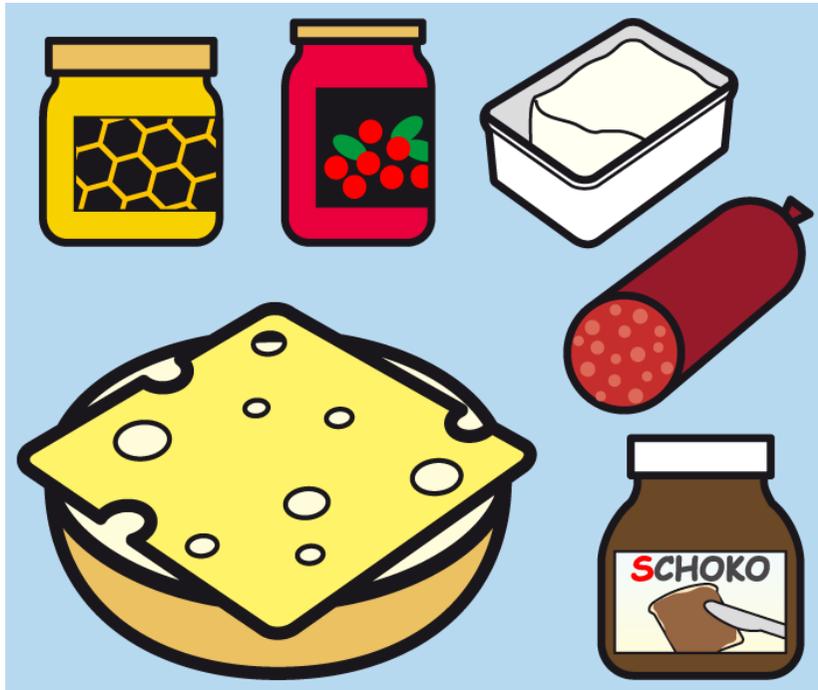
Film Kurzreise Wien

Dienstag, 06.12.,

14:30 Uhr

2€

Frühstück zw. den Jahren*



Dienstag, 30.12.,

9 Uhr

10€

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Abholung +
Heimfahrt möglich

Reisebus

Handwerksmuseum Deggendorf/
Penninger Blutwurz

Mittwoch, 12.11., 7:45-20 Uhr, 39€

Rosenheim: Lokschuppen „Titanic“/
Kirchenführung/ Christkindlmarkt

Donnerstag, 11.12., 8-18:30 Uhr, 53€

Kleinbus

Trachtenkulturmuseum Holzhausen

Freitag, 14.11.

13:00- 17:30 Uhr, 18€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 08.12., 14:30-18 Uhr, 12€

S- Bahn

Sudetendeutsches Museum

Dienstag, 18.11., 8:40 Uhr, 15€

Lichterfahrt am Flughafen MUC

Donnerstag, 04.12., 15 Uhr, 16€

Lange Wanderung

Bad Tölz

Freitag, 12.12., 9:15-15:30 Uhr, 10€, 12km

Leichte Wanderungen

Isar

Donnerstag, 13.11., 9:20-15 Uhr, 7€, 10,5km

Nikolaus Wanderung Eching

Mittwoch, 03.12., 12-17 Uhr, 3€, 10km

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen *

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

