



# Programm für Kinder und Familien

März/April 2025



## **Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,**

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate März/ April vorstellen zu dürfen. Gerne möchten wir Sie auch auf unser Angebot „Wohnen für Hilfe“ hinweisen, welches sich auch für Familien eignet.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

**[www.asz-eching.de](http://www.asz-eching.de)**

**Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!**



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching  
@ASZEching



ASZ - MGH Eching  
@aszmgh\_eching

*♥ gutschein ♥*

**Suchen Sie ein Geschenk?**

**Sie erhalten Gutscheine für unsere  
Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in  
gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

# Wohnen für Hilfe

*– eine Win-Win-Situation*

**Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.**

## **Orientierungsrahmen**

1 qm Wohnfläche  $\cong$  1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

## **Hilfen**

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

Von den Hilfen sind Pflegeleistungen jeglicher Art ausgenommen.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

# **Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen**

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

## **Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer**

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **16€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

**Helferinnen und Helfer erhalten 13€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.**

## **Offenes Kinderspielezimmer**

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0- 2 Jahren.

## **Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße**

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

[www.echinger-paten.de](http://www.echinger-paten.de)

## **Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße**

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

# Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Osterferien

Im ASZ- Stüberl

97 € pro Woche, inklusive Mittagessen

**1. Ferienwoche:** Montag, 14.04. – Donnerstag,  
17.04., 8:00 - 16:00 Uhr

**2. Ferienwoche:** Dienstag, 22.04. – Donnerstag,  
24.04., 8:00 - 16:00 Uhr  
Freitag, 25.04., 8:00 - 13:00 Uhr

Mit Anmeldung (Es kann nur die komplette Woche gebucht werden.)

**Vortrag über die Arbeit mit der  
Frauengruppe MUWOFA aus Uganda  
am Do., 13.03. um 14:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

1,50€

Die Gruppe MUWOFA (Mughende Woman Farmers Association) besteht aus 120 Frauen unterschiedlichen Alters, die zusammen für ca. 850 Kinder sorgen. Max Stadler arbeitete als Freiwilliger 5 Wochen in Uganda mit dieser Gruppe. Er unterstützte sie dabei, eine selbstbestimmte Lebensgrundlage aufzubauen, hinsichtlich Landwirtschaft, Tierhaltung und Backhandwerk. Dabei hat er viele starke Momente und Erfahrungen erlebt- emotional, erlebnisreich, arbeitsreich, erfahrungsreich, herzlich und fürsorglich. Um die Arbeit der Gruppe nachhaltig verbessern zu können, wird der Inhalt der bereitstehenden Spendenkörbchen direkt von Max Stadler an MUWOFA weitergeleitet.



# Kinderturnen

## Freitags, 8:30- 9:30 Uhr

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

**Termine:**

**14.03.,21.03.,28.03.,04.04.,11.04.,02.05.,09.05.,16.05.**

Kursgebühr für 8 Termine pro Kind: 56€

Mit Anmeldung

# Kinderkino

## am Di. 18.03. um 15:45 Uhr

*Mit dem Film: Charlie und die Schokoladenfabrik*

Im ASZ- Saal

**5€** (inklusive Popcorn  
und Getränk)

Mit Anmeldung



*Kinder und Jugendliche jeden Alters sind willkommen!*

## **Sprechstunde für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige am Mi., 26.03. um 16:00 Uhr**

Im ASZ- Saal

Das ASZ/MGH möchte sich vermehrt für die Belange von Menschen mit Behinderung jeden Alters einsetzen.

**Doch dafür brauchen wir Sie!**

Kommen Sie vorbei und wir sprechen in gemütlicher Runde darüber, was Ihnen wichtig wäre, womit wir Sie unterstützen können und welche Angebote Sie sich wünschen würden.

## **Entspannungskurs für Mütter Dienstags, 18:30- 19:30 Uhr**

Meditation – Autogenes Training – Yoga und Körperarbeit –  
Achtsamkeitsübungen

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

**Termine:**

**01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.**

Kursgebühr für 8 Termine pro Person: 84€

**Musik im ASZ - Live Music Now  
am Mo., 28.04. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/MGH.

**Kreativer Kindertanz  
vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Annemarie Lannig, Tel. 015901686050,  
organisation@tanzclubeching.de

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

# **Kreativität verbindet – Basteln ohne Grenzen**

**Inklusive Kreativnachmittage  
für Kinder mit und ohne Behinderung  
Di., 29.04. (Anmeldung bis 22.04.) von  
16 - 17 Uhr**

Im ASZ- Stüberl

Bei diesem Programm wird es verschiedene kreative Angebote für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten geben. Im Mittelpunkt des Angebots steht die Begegnung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung auf eine kreative Art und Weise.

Es werden außerdem Möglichkeiten zur basalen Teilnahme bereitgestellt. Die Angebote sind sehr niederschwellig, sodass es auch für ein Kind mit körperlichen oder mehrfachen Einschränkungen möglich sein wird teilzunehmen.

Materialgeld: **5€**

Mit Anmeldung

# **PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind- Programm)**

**Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45**

**Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle

Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,

[ulrike.bewig@web.de](mailto:ulrike.bewig@web.de)

**Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:**

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

### **Adresse**

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

### **Kontakt**

**Telefon:** 089/327142-0

**E-Mail:** [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

### **Bürozeiten**

**Montag- Freitag** 9 bis 12 Uhr

**Montag- Donnerstag** 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung