



# Programm für Kinder und Familien

Mai/Juni 2025



**Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,**

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate Mai/Juni vorstellen zu dürfen. Gerne möchten wir Sie auf unser Angebot „Wohnen für Hilfe“ hinweisen, welches sich auch für Familien eignet.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

**[www.asz-eching.de](http://www.asz-eching.de)**

**Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!**



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching  
@ASZEching



ASZ - MGH Eching  
@aszmgh\_eching

*♥ gutschein ♥*

**Suchen Sie ein Geschenk?**

**Sie erhalten Gutscheine für unsere  
Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in  
gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

# Wohnen für Hilfe

*– eine Win-Win-Situation*

***Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.***

## **Orientierungsrahmen**

1 qm Wohnfläche  $\cong$  1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

## **Hilfen**

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

+ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

+ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

# **Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen**

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

## **Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer**

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **16€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

**Helferinnen und Helfer erhalten 13€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.**

## **Offenes Kinderspielezimmer**

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0- 2 Jahren.

## **Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße**

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

[www.echinger-paten.de](http://www.echinger-paten.de)

## **Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße**

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

# Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Sommerferien

Im ASZ- Stüberl

120€, inklusive Mittagessen

## 1. Ferienwoche:

Montag, 04.08.- Donnerstag, 07.08.,

8:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 08.08., 8:00 - 13:00 Uhr

Mit Anmeldung bis 11. Juli (Es kann nur die komplette Woche gebucht werden.)



## **Entspannungskurs für Mütter**

### **Dienstags, 18:30- 19:30 Uhr**

Meditation – Autogenes Training – Yoga und Körperarbeit –  
Achtsamkeitsübungen

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

***Neue Kurstermine werden in Kürze bekannt gegeben.***

## **Kinderturnen**

### **Freitags, 8:30- 9:30 Uhr**

Im ASZ-Gymnastikraum

Leitung: Kerstin Lutz

Ab Laufalter 1-2 Jahre, bis 3 Jahre

***Neue Kurstermine werden in Kürze bekannt gegeben.***

## **Kindertöpfen**

### **Donnerstags, 15:30-17:30 Uhr**

Im ASZ- Werkraum

**40€**

Am 08.,15.,22.05.

Für Kinder der 2.-4. Klasse

Anmeldung bis 05.05.2025 möglich

## **Konzert**

### **am Mo., 12.05. um 14:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

**Mit Spendenkörbchen**

Freuen Sie sich auf ein breites Repertoire, die der Alleinunterhalter Josef Schätzl mit Gitarre im Karaoke Stil vorträgt. Mit dabei sind Songs von Johnny Cash bis Elvis Presley. Eigene Songs sind auch mit dabei. Es erwartet Sie ein beschwingtes Konzert.

Anmeldung ab sofort möglich.

## **Vortrag zum Thema Pflege**

### **am Mo., 19.05. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

**2€**

„Pflegerische Angehörige ... der größte und kostengünstigste Pflegedienst der Nation“- „Wie und wo wollen Sie im Alter in Eching und Umgebung wohnen, leben und gepflegt werden?“ - Niemand will schlechte Pflege - aber warum haben wir sie dann?" Vortrag und Diskussion gehalten von dem bundesweit bekannten Sozialpädagogen und Pflegeexperten Claus Fusseck zusammen mit seiner Frau Ute Fusseck (Sozialpädagogin FH). Ihre Fragen und Anliegen zu dem Thema sind herzlich willkommen.

Anmeldung ab sofort möglich.

**Einzelberatung (je 60 Minuten) zum  
Thema Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung  
am Mo., 19.05. und Mo., 30.06.,  
jeweils ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

**kostenlos**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Anmeldung und Terminvergabe ab sofort möglich.

# **Frühstücks- und Nachmittagsratsch mit der Nachbarschaftshilfe Eching**

Im ASZ- Stüberl

Gemeinsam mit anderen Eltern frühstücken oder Kaffee und Kuchen genießen, sich austauschen und neue Weggefährten kennenlernen, während die Kinder krabbeln und spielen? Klingt prima? Dann kommt gerne zu unserem Ratsch! Wir freuen uns über alle Eltern vor und nach der Geburt mit ihren Kindern bis 3 Jahre.

## **Frühstücksratsch:**

**am Mo., 19.05. von 09:00 - 11:00 Uhr, 5€**

## **Nachmittagsratsch:**

**am Di., 24.06. von 15:00 - 17:00 Uhr, 3€**

**Mit Anmeldung unter:**

**[info@nachbarschaftshilfe-eching.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-eching.de)**

**Sprechstunde für Menschen mit  
Behinderung und deren Angehörige  
am Mo., 02.06. um 16:00 Uhr**

Im ASZ-Saal

**kostenlos**

Das ASZ/MGH möchte sich vermehrt für die Belange von Menschen mit Behinderung jeden Alters einsetzen. Dafür brauchen wir Sie! Kommen Sie vorbei und wir sprechen in gemütlicher Runde darüber, was Ihnen wichtig wäre, womit wir Sie unterstützen können und welche Angebote Sie sich wünschen würden.

Anmeldung ab sofort möglich.

**Musik im ASZ - Live Music Now  
am Mi., 04.06. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

**Mit Spendenkörbchen**

Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/MGH.

Anmeldung ab sofort möglich.

**Vortrag der Verbraucherzentrale Bayern  
zum Thema “Zucker in Lebensmitteln”  
am Di., 10.06. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

**2€**

„Wir lieben Zucker und wissen doch, dass er nicht gut für uns ist.“ Im Vortrag der Verbraucherzentrale Bayern wird der Zucker von vielen Seiten beleuchtet: Sie erfahren in welchen Lebensmitteln er sich versteckt, was von Zuckeralternativen zu halten ist und welche tägliche Zuckermenge zu tolerieren ist. Zudem erhalten Sie Informationen über Möglichkeiten, wie man den Zuckerkonsum reduzieren kann. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Fragen.

Anmeldung ab sofort möglich.

# **Kreativität verbindet – Basteln ohne Grenzen**

**Inklusive Kreativnachmittage  
für Kinder mit und ohne Behinderung  
Di., 17.06. von 16 - 17 Uhr**

Im ASZ- Stüberl

**Materialgeld: 5€**

Bei diesem Programm wird es verschiedene kreative Angebote für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten geben. Im Mittelpunkt des Angebots steht die Begegnung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung auf eine kreative Art und Weise.

Es werden außerdem Möglichkeiten zur basalen Teilnahme bereitgestellt. Die Angebote sind sehr niederschwellig, sodass es auch für ein Kind mit körperlichen oder mehrfachen Einschränkungen möglich sein wird teilzunehmen.

Anmeldung bis 10.06. möglich.

**Einzelberatung (je 60 Minuten) zum  
Thema Bestattungsvorsorge  
am Mi., 25.06. ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

**kostenlos**

Sie möchten wissen, was bei einem Sterbefall auf Sie oder Ihre Angehörigen zukommt? Welche Entscheidungen Sie bereits treffen können, um Ihre Liebsten im Trauerfall zu entlasten?

Frau Mörtl (Trauerfallberaterin von dem Bestattungsinstitut Karl Albert Denk) berät Sie gerne in allen Belangen wie z.B. Bestattungsarten, Kosten und Vorsorge.

Anmeldung und Terminvergabe ab sofort möglich.

**Kreativer Kindertanz  
vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Annemarie Lannig, Tel. 015901686050,  
organisation@tanzclubeching.de

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

# **PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind- Programm)**

**Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45**

**Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

## **Neuer Kursstart:**

14.05., für Babys im Sept.-Dez. 2024 geboren

12 Treffen, Kursgebühr 160€

Für weitere Informationen und aktuelle  
Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,

[ulrike.bewig@web.de](mailto:ulrike.bewig@web.de)

**Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:**

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

### **Adresse**

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

### **Kontakt**

**Telefon:** 089/327142-0

**E-Mail:** [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

### **Bürozeiten**

**Montag- Freitag** 9 bis 12 Uhr

**Montag- Donnerstag** 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung