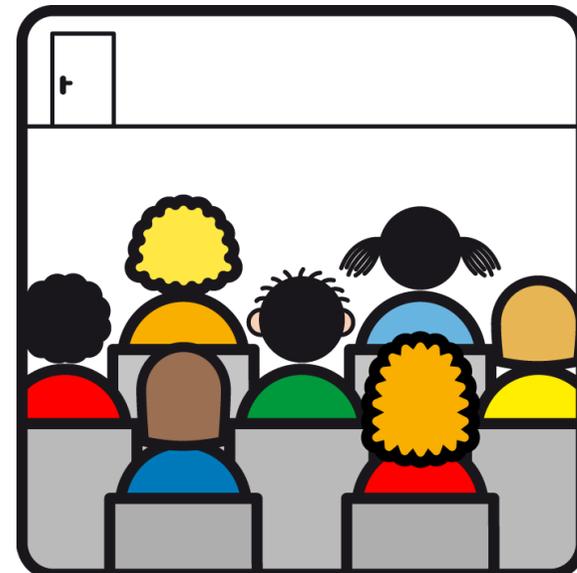


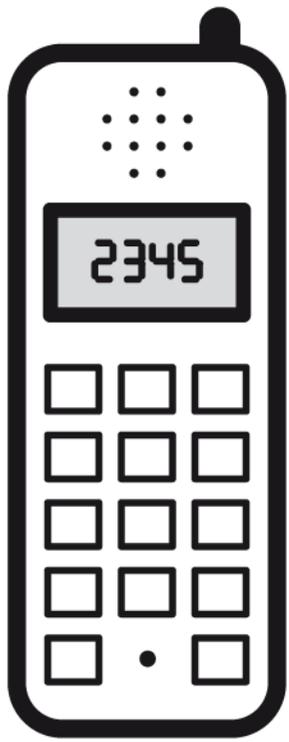


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Barrierefreies Programm

Mai/Juni 2025



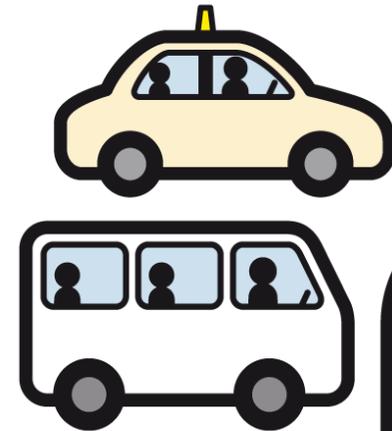
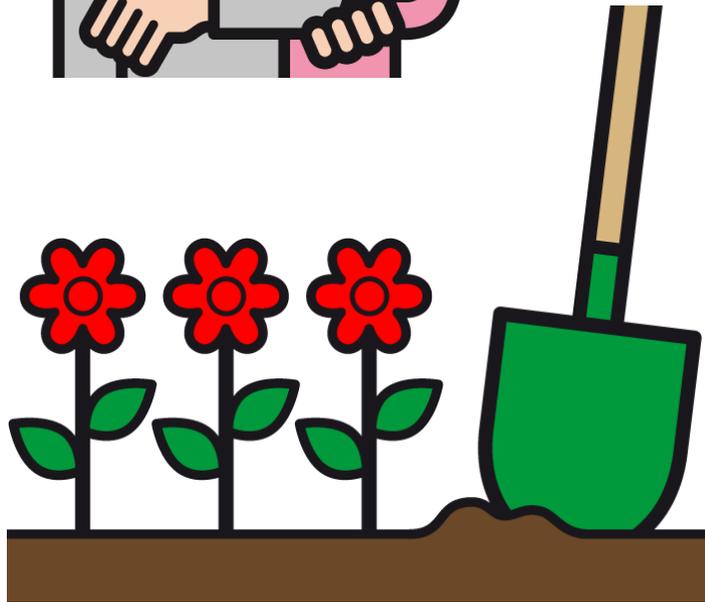
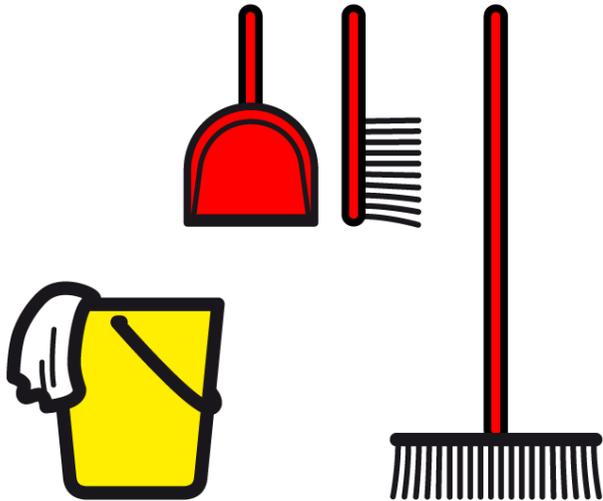


# Kontakt

**089 3271420**

**E-Mail: [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)**

# Alltagshilfen



# Information und Beratung für Senioren und Angehörige



# Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung  
auch zu Hause



# Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei  
unterstützungsbedürftigen  
Menschen und helfen.

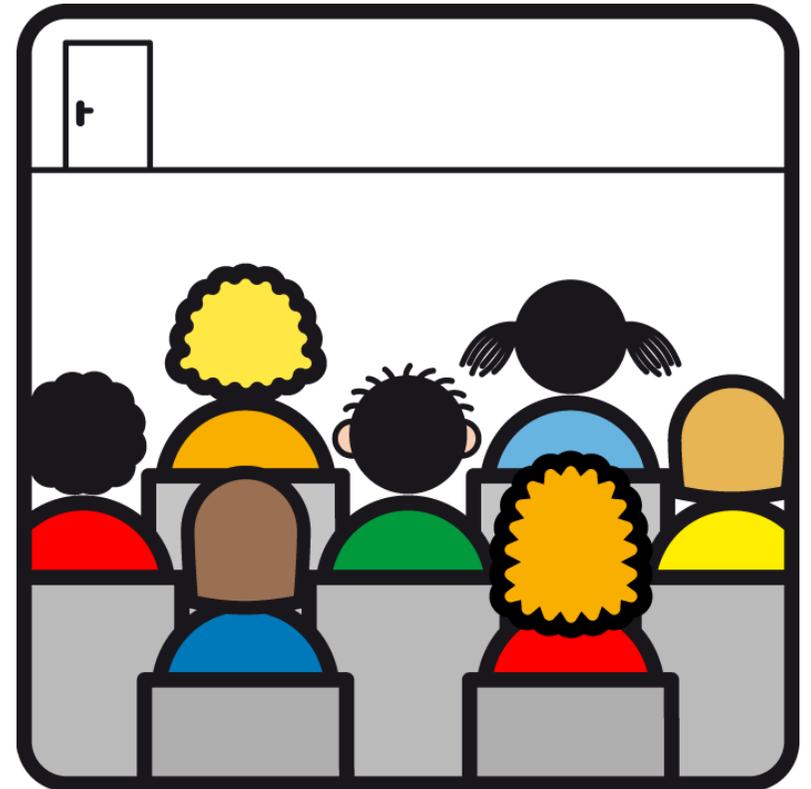




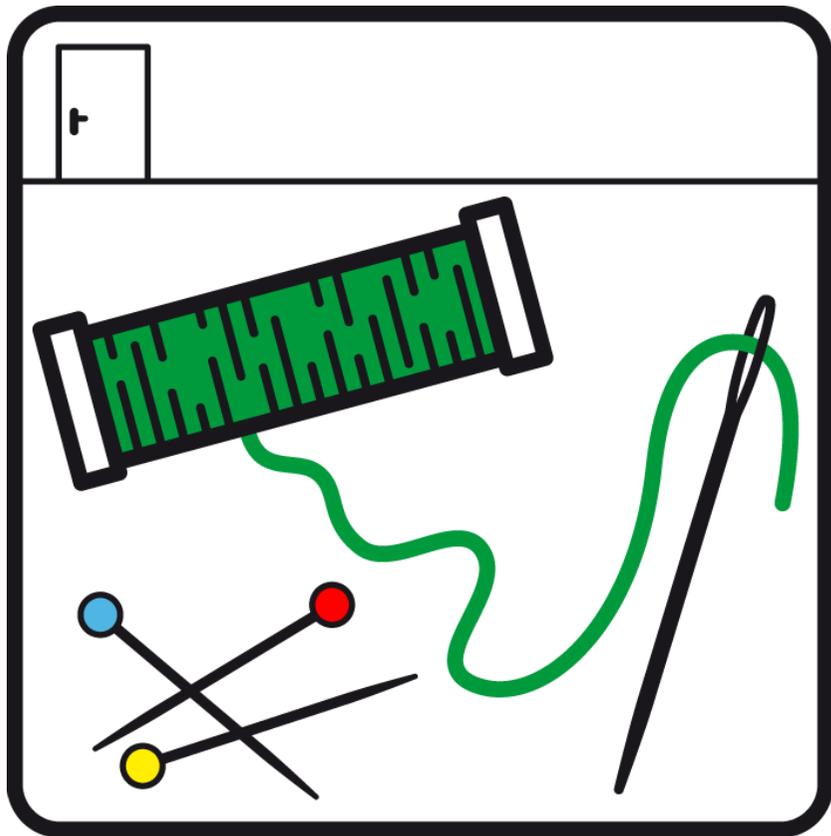
**Veranstaltungen**

**Im ASZ**

**\* = mit Anmeldung**



# Spinn- und Handarbeitstreffen



**Samstag, 03.05.**

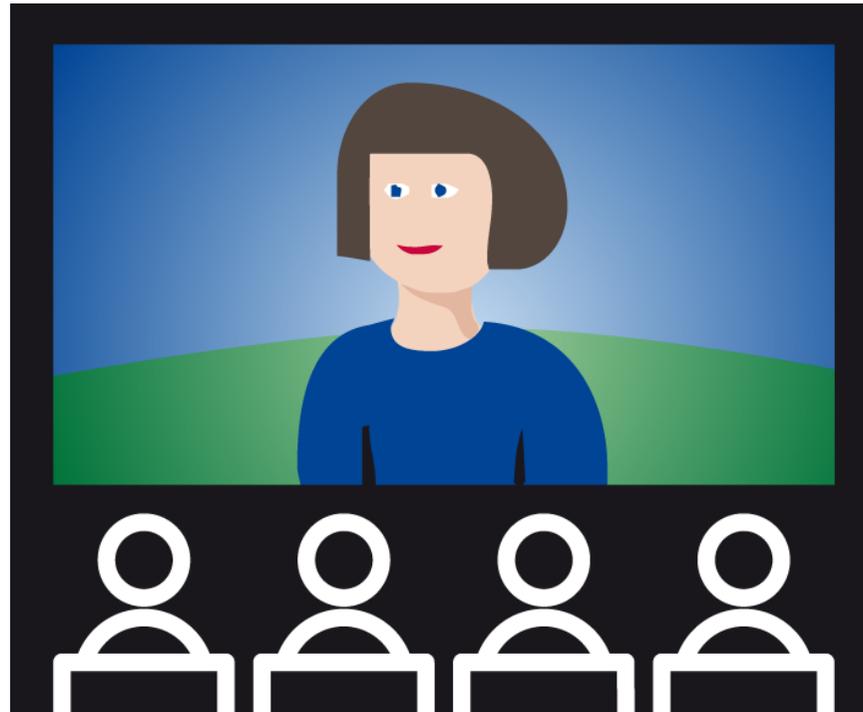
**Samstag, 07.06.**

**13 Uhr**

**Eintritt frei**

# Film-Club

„Cinema Paradiso“ \*



# Monatliche Filme

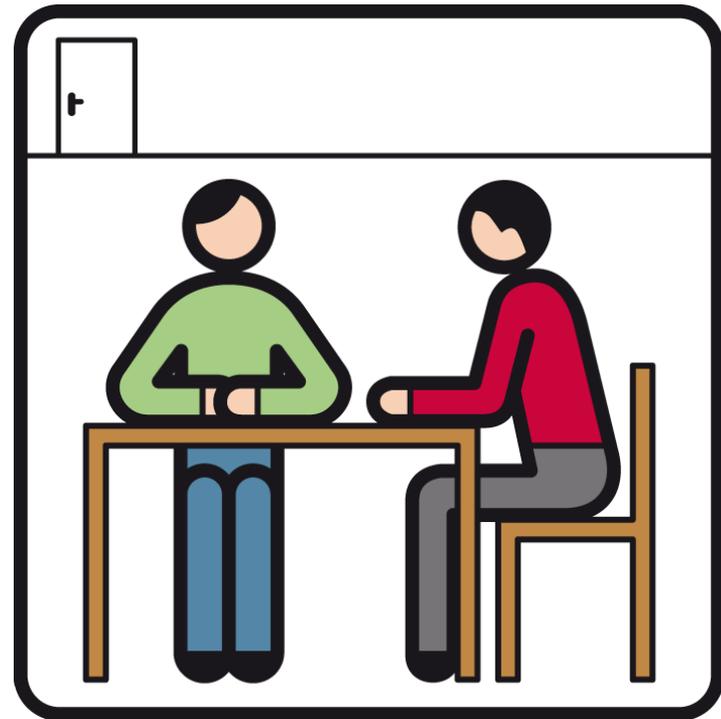
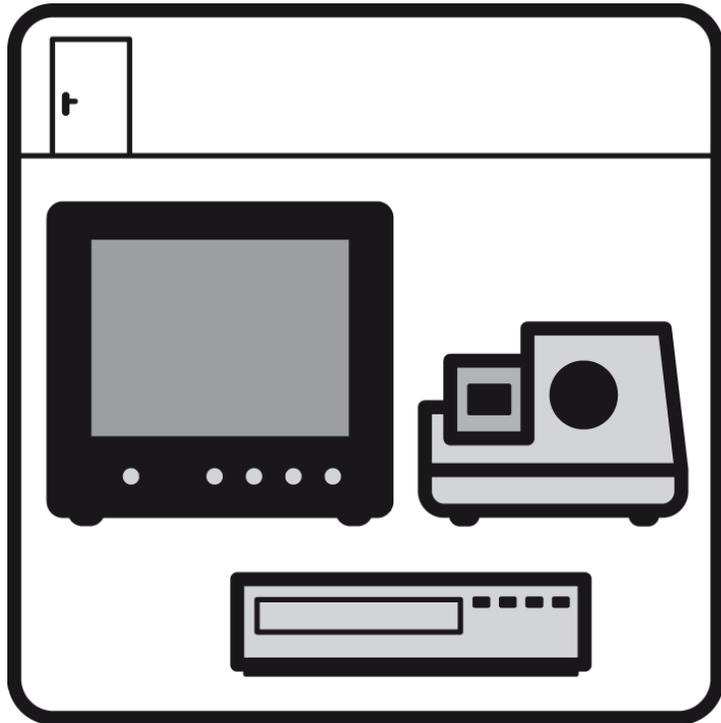
**Freitag, 30.05.**

**Freitag, 27.06.**

**19:30 Uhr**

**Eintritt Frei**

# Mediensprech- stunde\*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,  
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

**Freitag, 02.05.,**

**Freitag, 06.06.**

**10-12 Uhr**

**Eintritt frei**

# Fahrdienst zum Mittagessen \*



**Mittwoch, 14.05.**

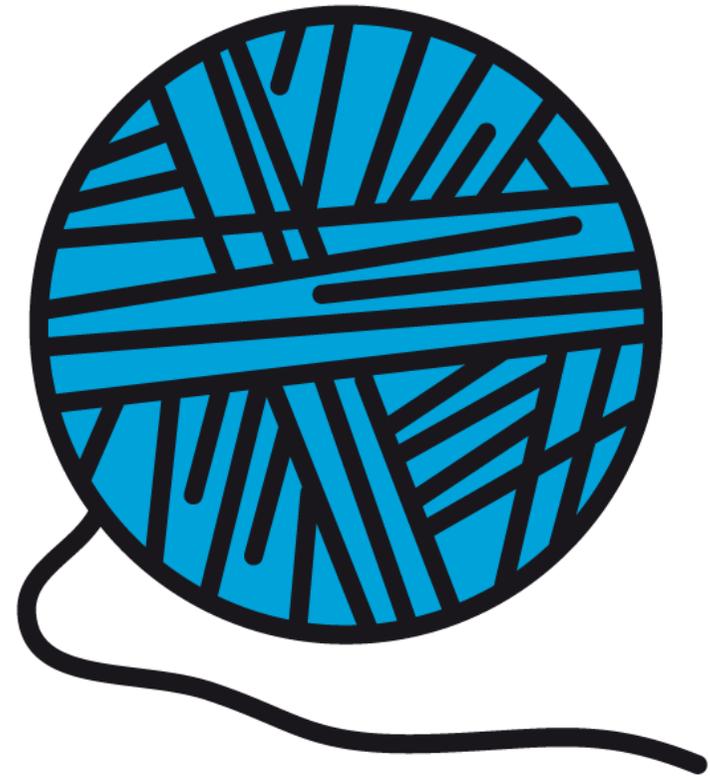
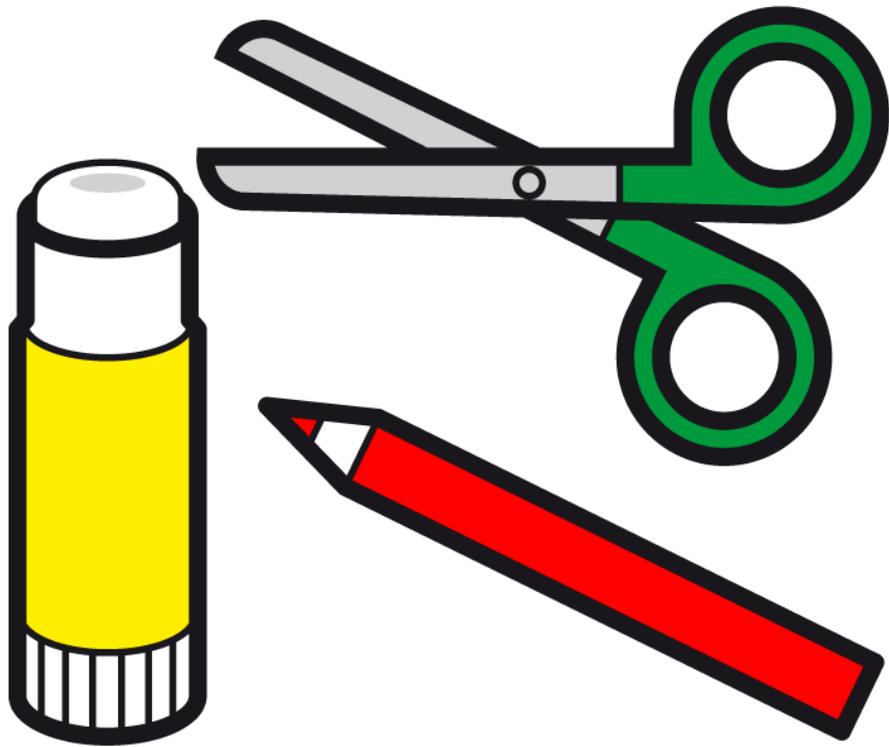
**Dienstag, 17.06.**

**ca. 11:30 Uhr Abholung**

**3,50 € (Hin- und**

**Rückfahrt)**

# Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

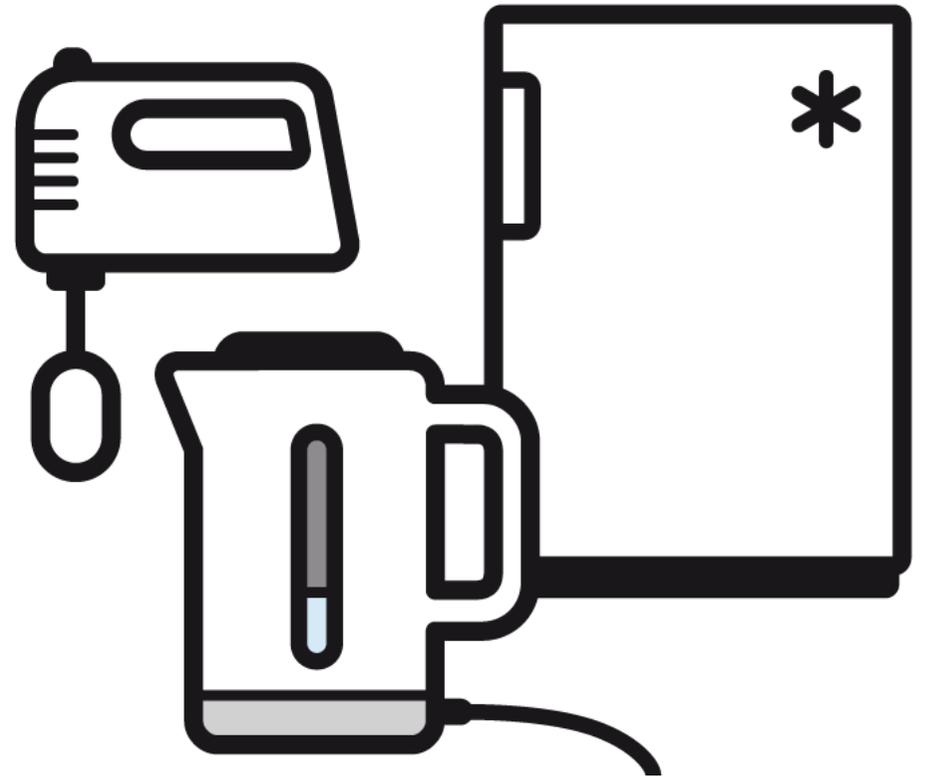
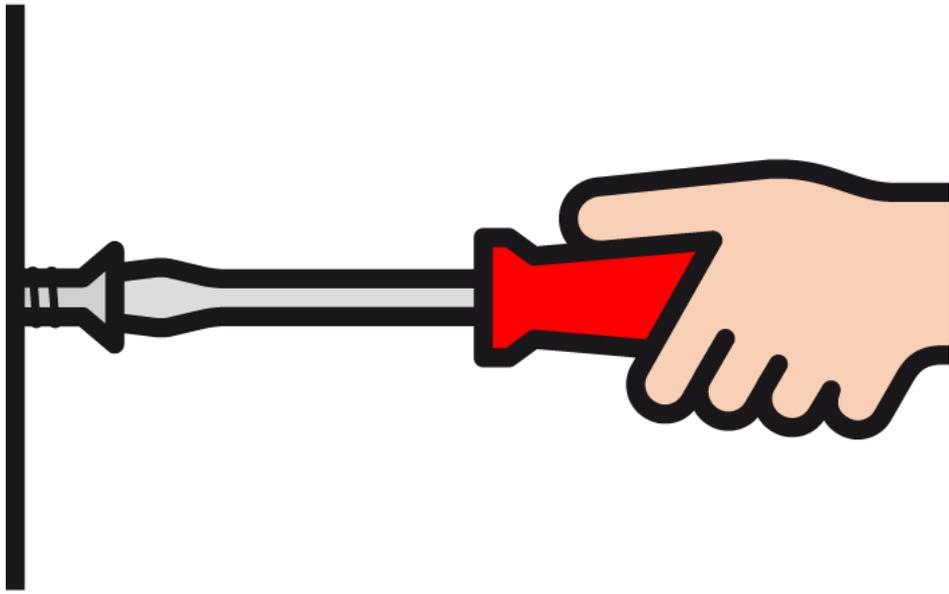
**Dienstag, 13.05.,**

**Dienstag, 10.06.**

**11:45 Uhr – 14 Uhr**

**Eintritt frei**

# Reparatur- Café\*



Reparieren statt Wegwerfen

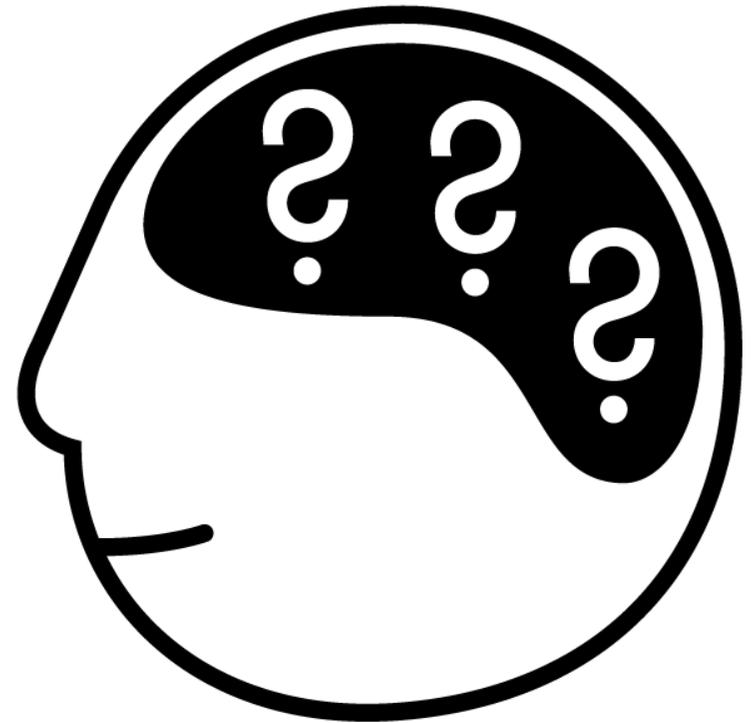
**Samstag, 17.05.,**

**Samstag, 21.06.**

**14 - 16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Café Auszeit\*



Für Menschen mit Demenz und  
hilfebedürftige Senioren

**Samstag, 17.05.,**

**Samstag, 21.06.**

**13:30- 15:30 Uhr**

**6,50€**

# Kaffeeklatsch



Mit der Nachbarschaftshilfe

**Mittwoch, 21.05.,**

**Mittwoch, 18.06.**

**15 Uhr**

**Eintritt frei**

# Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule  
Eching

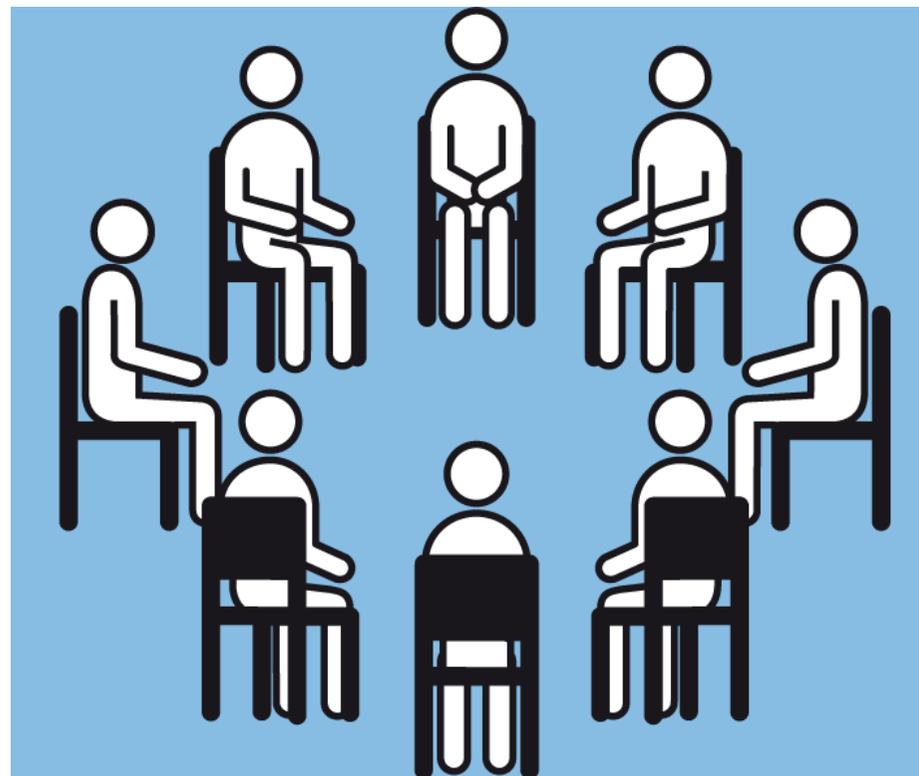
**Mittwoch, 21.05.**

**Mittwoch, 25.06.**

**16 Uhr**

**Eintritt frei**

# Lesekreis\*



**Freitag, 16.05.,**

**Freitag, 20.06.,**

**10 – 11:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Echinger Kochen

## für Echinger\*



Essen Sie mit in geselliger Runde

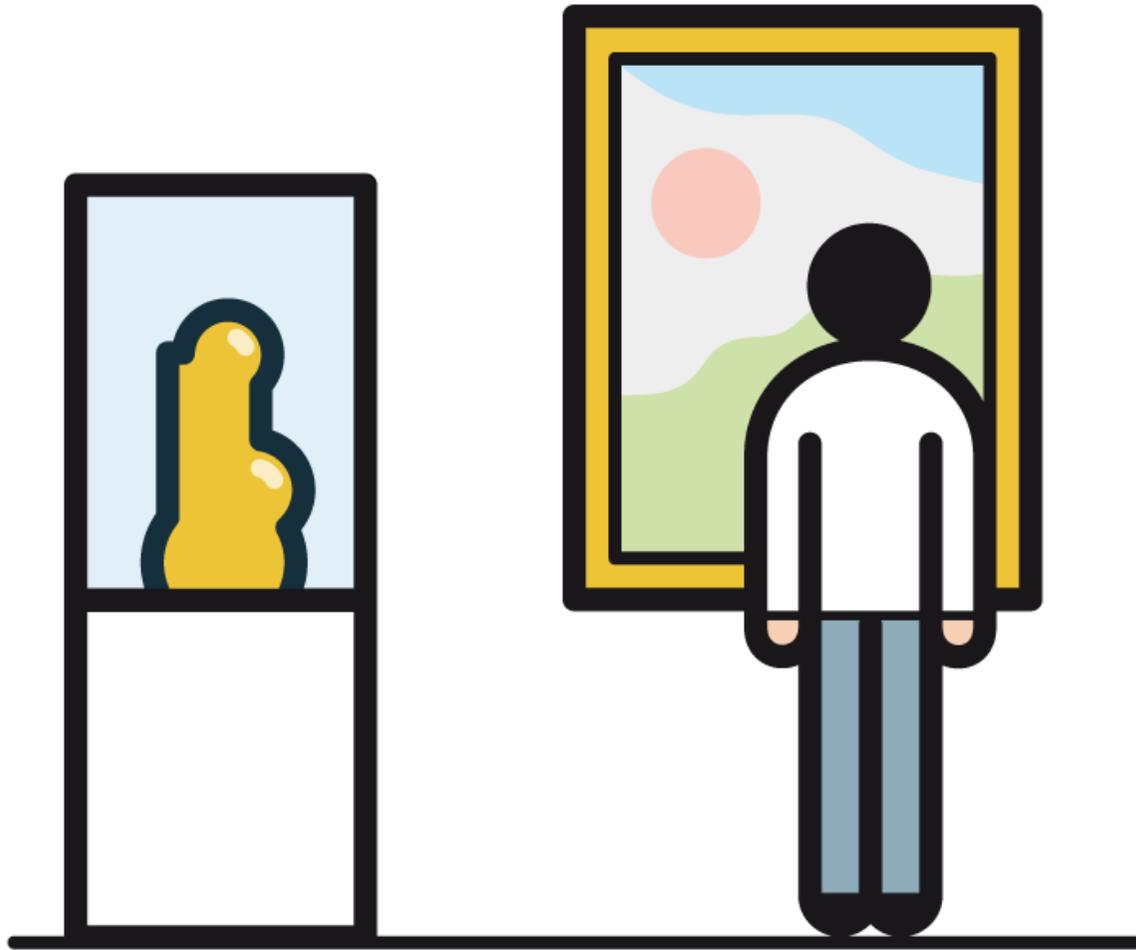
**Samstag, 17.05.,**

**Dienstag, 24.06.,**

**12 Uhr**

**10,50 €**

# Ausstellung

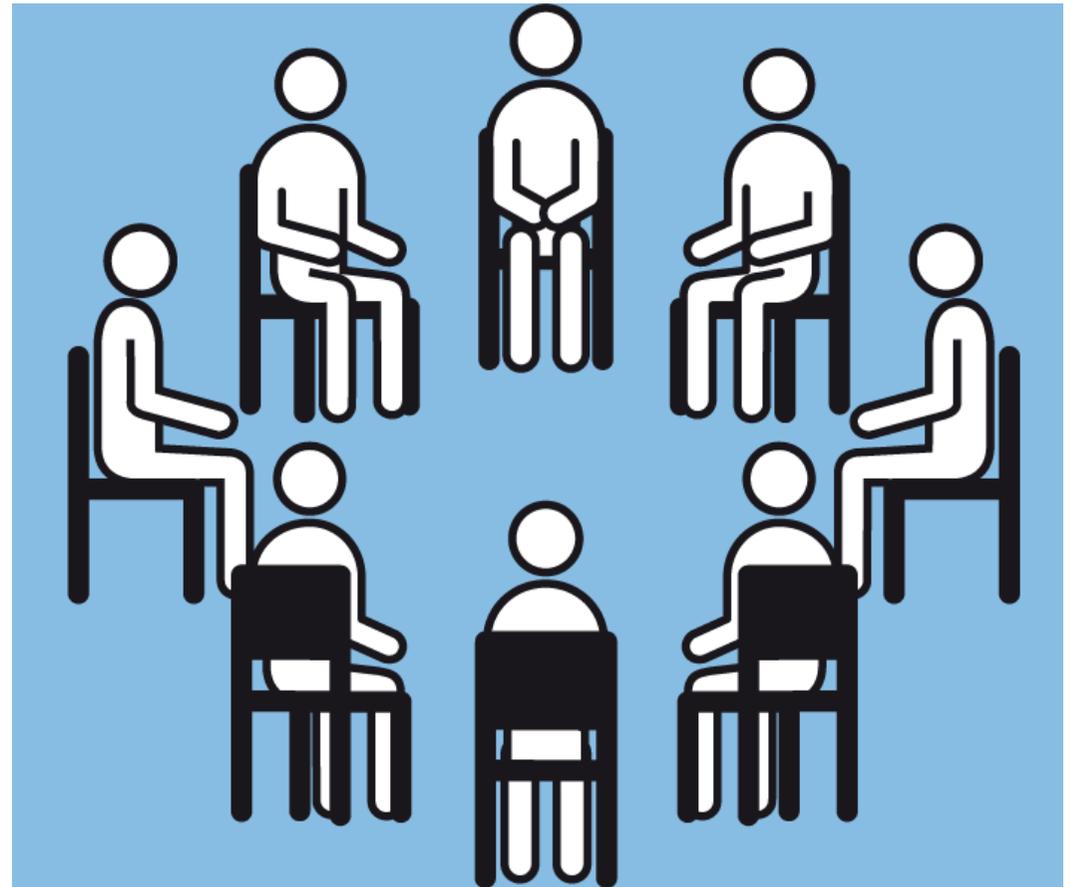


# „Die Farben der Natur“

**Vernissage: Donnerstag, 22.05.  
um 18 Uhr im ASZ/MGH**

**Ausstellung bis 27.06.2025**

# Kurs \*



# Ganzheitliches Gedächtnistraining

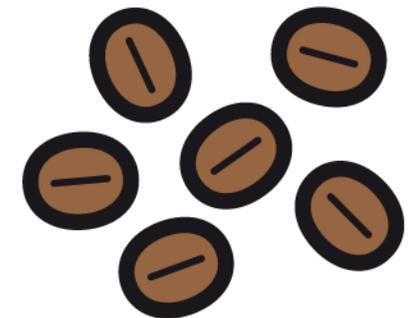
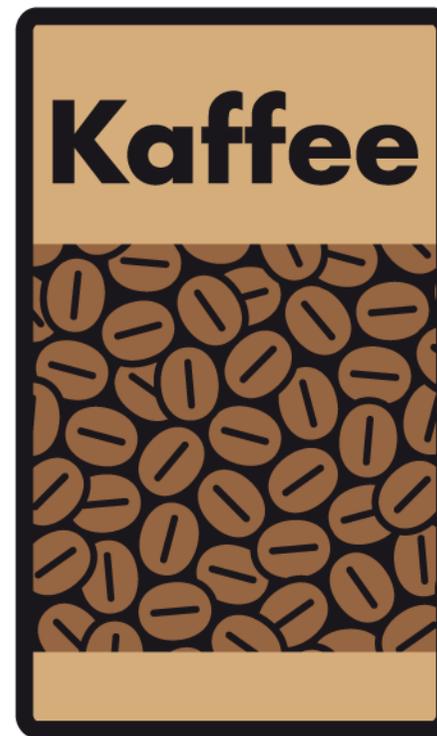
**Donnerstags,**

15.05., 22.05., 05.06., 12.06.,  
26.06., 03.07., 10.07., 24.07.

**10-11Uhr, 56€**

# Barrierefreier

## Ausflug\*



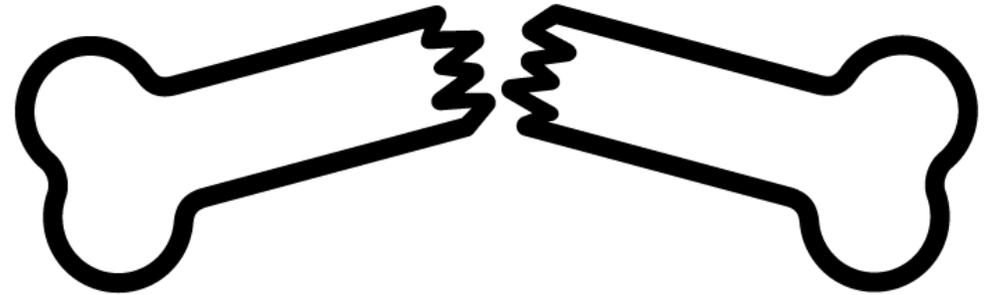
# **Kaffeerösterei Dinzler am Irschenberg**

**Mit Abholung, Heimfahrt**

**Montag, 05.05.**

**12:00 - 17 Uhr      20€**

# Vortrag\*



**Osteoporose(Ärztin)**

**Mittwoch, 07.05.**

**14:30 Uhr**

**2€**

# Konzert\*

Abholung+Heimfahrt möglich



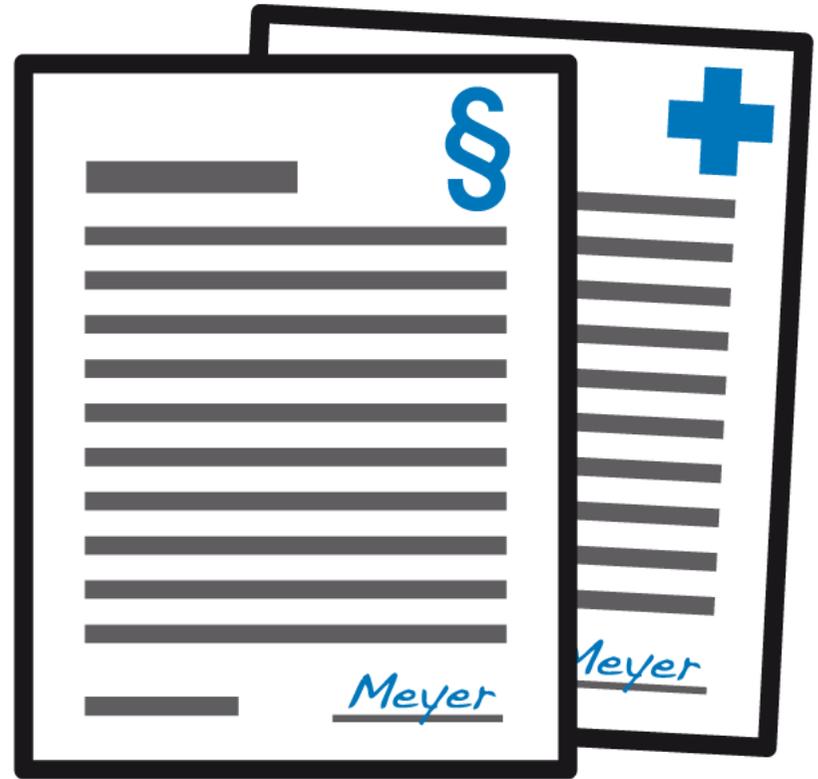
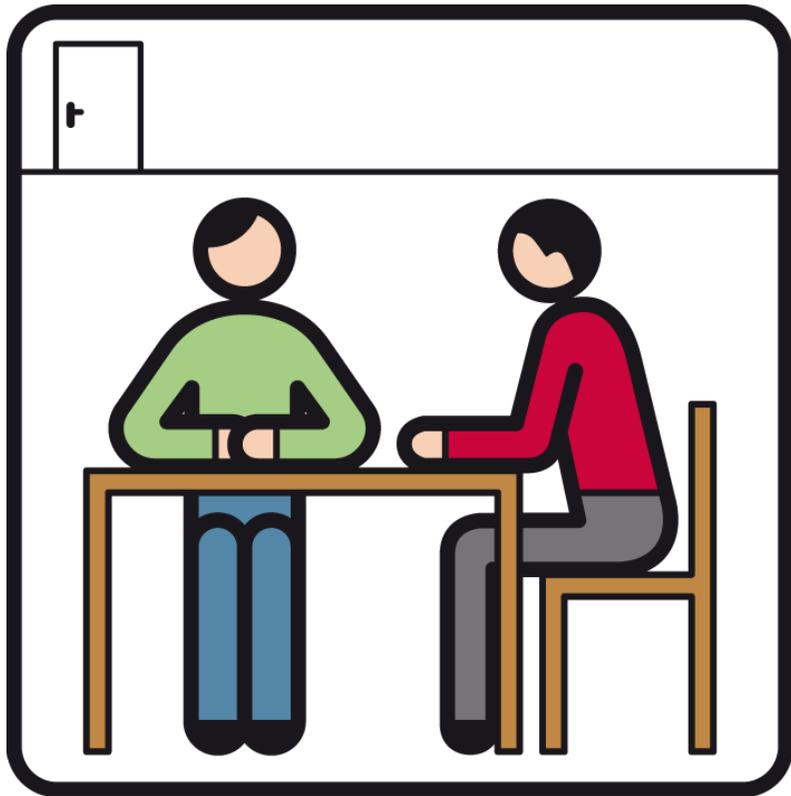
Gitarre, Karaoke Stil

**Montag, 12.05.**

**14:30 Uhr**

Spendenkorb

# Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

**Montag, 19.05.**

**Ab 9 Uhr**

**Eintritt frei**

# Vortrag\*



**Thema „Pflege“**

**Montag, 19.05.**

**14:30 Uhr**

**2€**

# WhatsApp Workshop

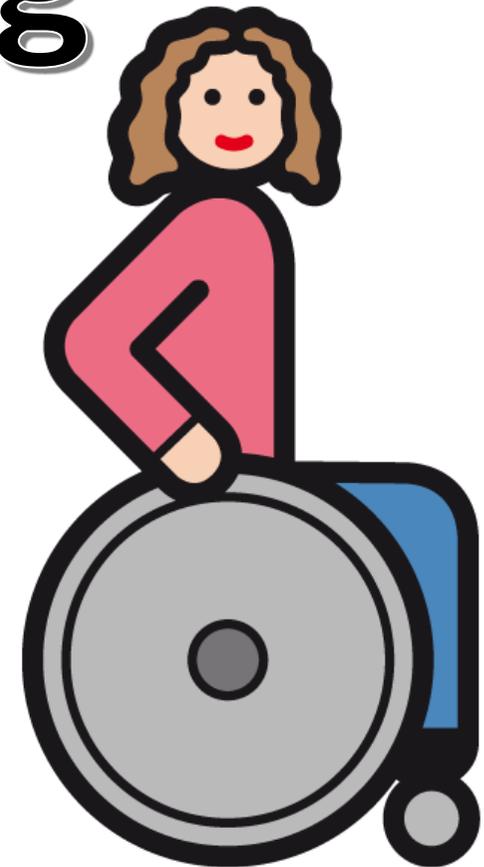


**Montag, 26.05.**

**10-12 Uhr**

**5€**

# Sprechstunde für Menschen mit Behinderung



Wünsche und Anregungen

**Montag, 02.06.**

**16.00 Uhr**

Eintritt frei

# Musik im ASZ\*



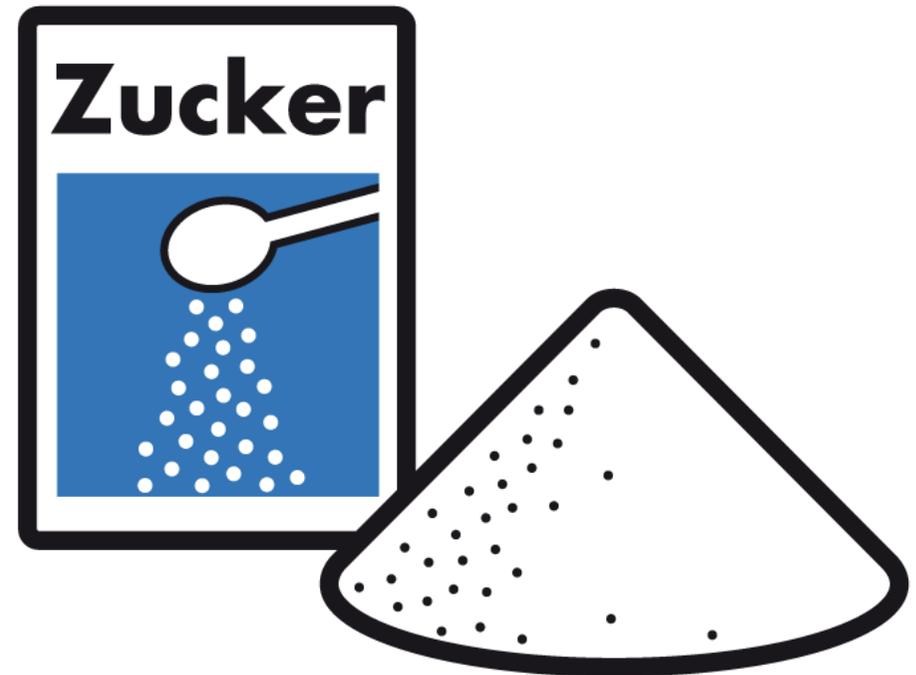
**Mittwoch, 04.06.**

**14:30 Uhr**

**Spendenkorb**

# Vortrag\*

Abholung+Heimfahrt möglich



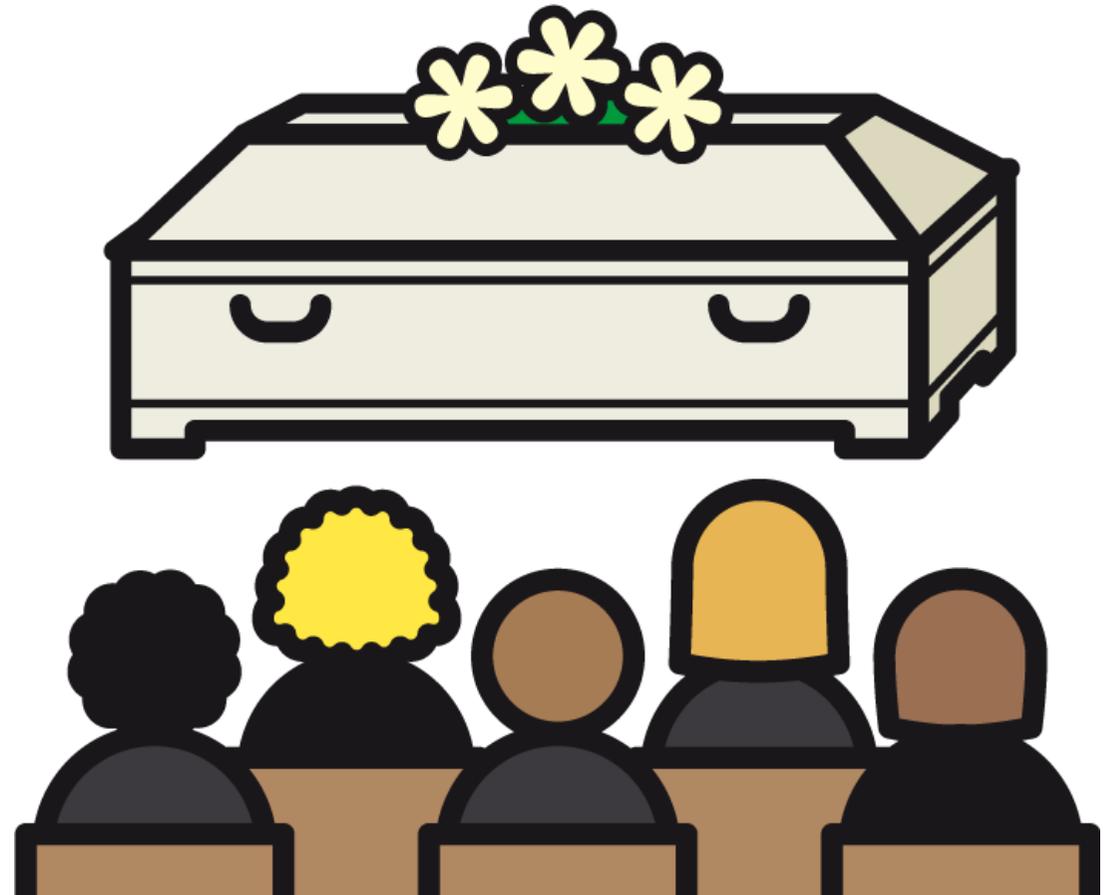
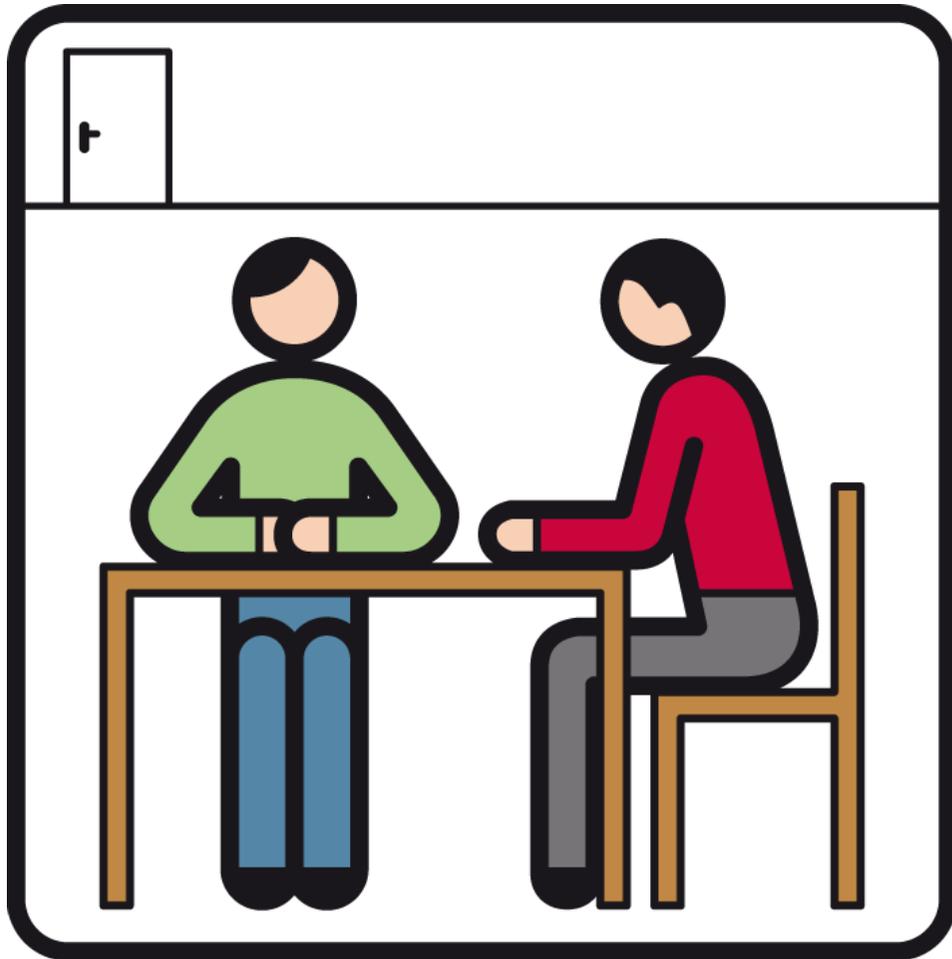
**Zucker**

**Dienstag, 10.06.**

**14:30 Uhr**

**2€**

# Einzelberatung



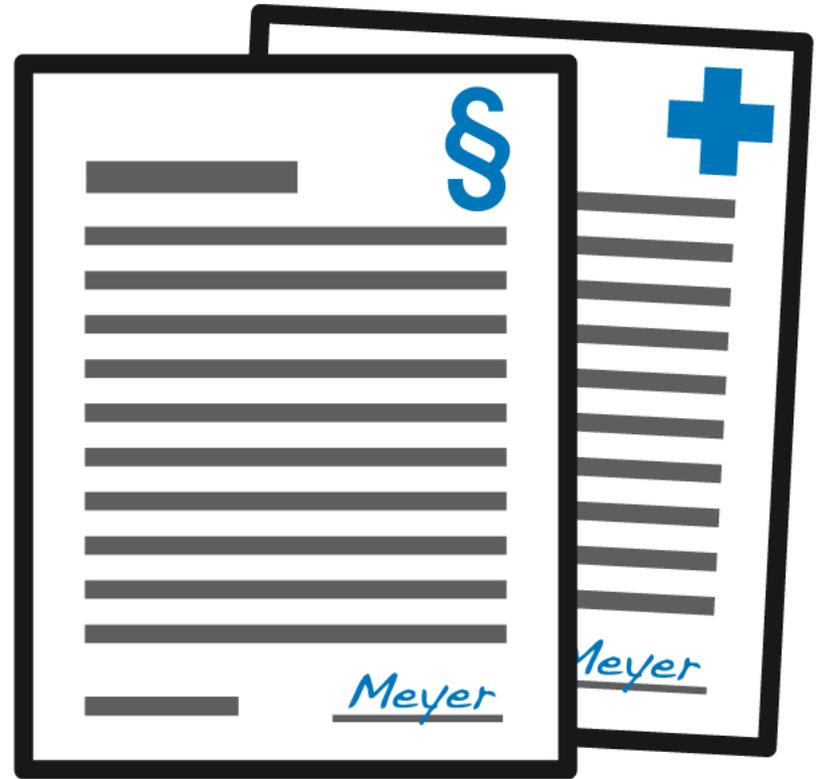
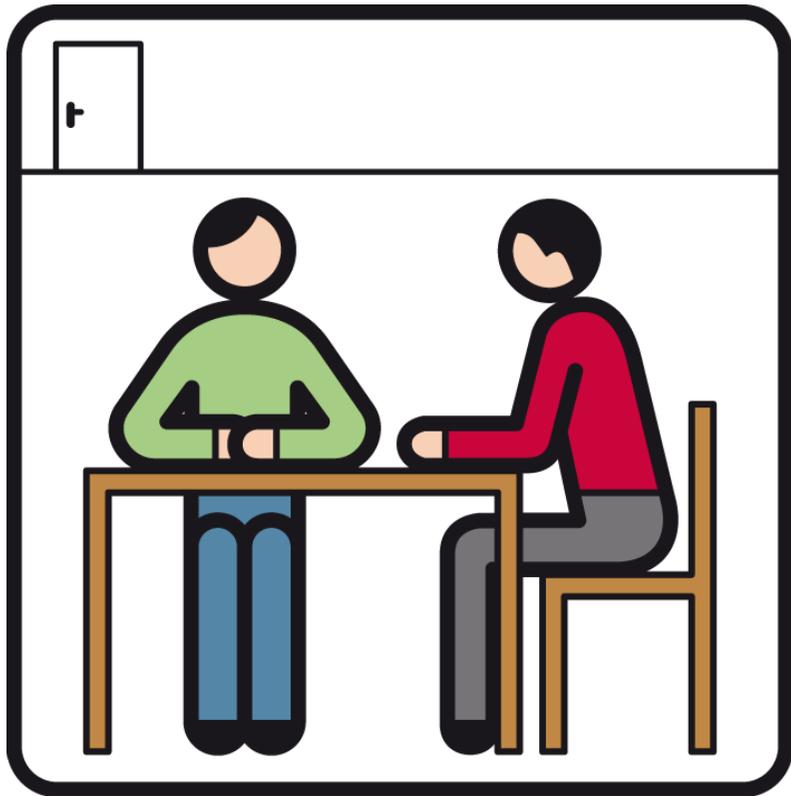
# Bestattungsvorsorge

**Mittwoch, 25.06.,**

**ab 9 Uhr**

**Eintritt frei**

# Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

**Montag, 30.06.**

**Ab 9 Uhr**

**Eintritt frei**

# Ausflüge\*



# Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Abholung +  
Heimfahrt möglich

# Reisebus

Deutsches Knopfmuseum/  
Geschichtspark Bärnau

**Mittwoch, 14.05., 7:30-19:30 Uhr, 44€**

Stadtführung in Landsberg am Lech/  
Schiffahrt am Forggensee

**Donnerstag, 26.06., 8:00-19:30 Uhr, 56€**

# Kleinbus

Fahrt zum „Offenen Café“ Günzenhausen

**Mittwoch, 07.05. & 04.06.**

**13:45-16 Uhr, 3,50€**

Fahrt zum Kabarett „Ned mit mir“ / Tom  
Bauer/ Buch am Erlbach

**Freitag, 23.05., 13:45-16:45 Uhr, 7€**

Kulinarische Stadtführung Freising

**Mittwoch, 28.05., 8:15-11:30 Uhr, 20€**

Film Café im Kino Neufahrn

**Montag, 02.06., 14:30-18 Uhr, 12€**

Textil- und Industriemuseum Augsburg

**Mittwoch, 04.06., 7:30-11:45 Uhr, 17€**

**„Surftown“ Hallbergmoos**

**Donnerstag, 12.06., 13-15:30 Uhr, 6€**

**Besichtigung „Horst Schäfer GmbH  
Bettfedern- und Daunenfabrik“**

**Mittwoch, 18.06., 9:45 Uhr, 3,50€**

# S- Bahn

Monaco Franze Tour in Schwabing

**Donnerstag, 05.06., 8:40 Uhr, 24€**

Führung Biohof Gut Riem

**Freitag, 13.06., 8:40-13 Uhr, 13€**

# **Lange Wanderung**

In und um Landshut (Kleinbus)

**Dienstag, 27.05., 8:15-17 Uhr, 9€, 14km**

# **Leichte Wanderungen**

Zum „Offenen Café“ in Günzenhausen

**Mittwoch, 07.05., 12:30-16:30 Uhr, 3€, 10km**

Im Münchner Westen (S-Bahn)

**Donnerstag, 15.05., 9-16:30 Uhr, 10€, 11km**

„Würmtal“ (S-Bahn)

**Mittwoch, 11.06., 9-16:30 Uhr, 10€, 10km**

## **Radtouren**

Bogenhausen und Schwabing

**Montag, 12.05., 10 Uhr, 3€, 60-80 km**

Korbinian Radweg

**Dienstag, 10.06., 9:30Uhr, 3€, 60-80 km**

# Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



# Montag

**BRK-Senioren-Gymnastik \***

**9-10:15 Uhr**

**BRK-Gymnastik im Sitzen \***

**10:30-11:30 Uhr**

**Offenes Singen**

**10-11:15 Uhr**

**Offener Tischtennistreff**

**14-16 Uhr & mittwochs**

**Schafkopf und Spiele**

**13:30 Uhr**

**Offener Spieletreff**

**15 Uhr**

**Schafkopfrunde**

**19 Uhr**

**BRK-Seniorengymnastik \***

**13:30 und 14:45 Uhr**

**Dienstag**

**Offene Mosaikwerkstatt**

**14-17 Uhr**

**Offene Bridgegruppe**

**15 Uhr**

**Mittwoch**

**Offene Töpferwerkstatt**

**9-12 Uhr**

**Muskelaufbau \***

**9-10 Uhr**

**Englisch conversation \***

**9 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

**Skatrunde für Damen**

**15 Uhr**

# Donnerstag

**Schonendes Yoga \***

**10:30- 11:45 Uhr**

**ASZ- Schachgruppe**

**14 Uhr**

**Viel Spaß!**

