



# Programm für Kinder und Familien

Juli/August 2025



**Liebe Eltern, liebe Kinder aus Eching,**

wir freuen uns, Ihnen unsere Angebote für Kinder und Familien für die Monate Juli/August vorstellen zu dürfen. Gerne möchten wir Sie auf unser Angebot „Wohnen für Hilfe“ hinweisen, welches sich auch für Familien eignet.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite

**[www.asz-eching.de](http://www.asz-eching.de)**

**Folgen Sie uns ab sofort auf Facebook und Instagram!**



Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching  
@ASZEching



ASZ - MGH Eching  
@aszmgh\_eching

## **Ein grober Überblick über die kommenden Veranstaltungen für Kinder und Familien:**

- Ferienbetreuung Sommerferien
- Kinderyoga Schnupperstunden
- Bewegung und gesunder Genuss in der Mittagspause
- ASZ- Sommerfest
- Konzerte
- Polizeiaktion
- Aufführung „Line Dance“ vom Tanzclub Eching
- Kindertöpfeln
- Wohnen für Hilfe Austausch
- Einzelberatung: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
- Frühstücks-, Nachmittagsratsch Nachbarschaftshilfe
- Peking
- Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching

**Bei Interesse werfen Sie gerne einen Blick in das  
Programmheft, um mehr zu erfahren.**

**Melden Sie sich für unseren Newsletter an, um nichts mehr zu verpassen!**



## Was bekommen Sie von uns?

Alle zwei Monate erhalten Sie automatisch unser aktuelles **Programmheft für Kinder und Familien**, inklusive:

- Alle Veranstaltungen, Kurse und Angebote für die kommenden zwei Monate
- Infos zur Ferienbetreuung

---

## Anmeldung zum Newsletter

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre E-Mail-Adresse ausschließlich zum Versand unseres Newsletters verwenden

 **E-Mail-Adresse:**

\_\_\_\_\_

 **Name:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

---

**Abgabe persönlich, per E-Mail oder im Briefkasten möglich.**

*♥ gutschein ♥*

**Suchen Sie ein Geschenk?**

**Sie erhalten Gutscheine für unsere Ausflüge, Kurse, Veranstaltungen etc., in gewünschter Höhe, hier im ASZ!**

# Wohnen für Hilfe

*– eine Win-Win-Situation*

***Menschen/ Familien, die sich Unterstützung wünschen stellen Studenten/ Auszubildenden kostenlosen Wohnraum in Eching zur Verfügung und erhalten dafür Unterstützung im Alltag.***

## **Orientierungsrahmen**

1 qm Wohnfläche  $\cong$  1 Stunde Hilfe im Monat.

Die Nebenkosten werden pauschal bezahlt.

## **Hilfen**

Hausarbeit, Einkaufen, Gartenarbeit, Kochen, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang, Kinderbetreuung, Gesellschaft leisten, ... usw.

✚ Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns im ASZ.

✚ Mehr darüber finden Sie unter: <https://www.asz-eching.de/angebote/wohnen-f%C3%BCr-hilfe>

# **Mobiler sozialer Hilfsdienst für hilfebedürftige Menschen**

- **Ein Familienmitglied oder Bekannter benötigt Unterstützung im Alltag?**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

## **Das ASZ/MGH vermittelt Helferinnen und Helfer**

- im Haushalt (Putzen, Gartenarbeit, Einkaufen)
- als Begleitung zu Behörden
- als Begleitung zum Arzt und ins Krankenhaus
- als Alltagsbegleitung oder für Freizeitaktivitäten (Spaziergehen, Kinobesuch, o.ä.)
- für Fahrdienste
- ...

Kosten: **16€** pro Stunde

Bei Fahrdiensten zzgl. 0,40€/km.

**Helferinnen und Helfer erhalten 13€ pro Stunde im Rahmen der steuerfreien Aufwandsentschädigung.**

## **Offenes Kinderspielezimmer**

Im ASZ/ MGH im 1. Stock gibt es ein Spielezimmer, welches täglich von 8:00- 16:30 geöffnet hat. Das Spielezimmer ist ausgestattet mit Couch, Höhle, Spieleküche, Legosteinen, Puppentheater, Spiele, ... Zielgruppe sind vor allem Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0- 2 Jahren.

## **Patenprojekt Mittelschule Danzigerstraße**

Patinnen und Paten unterstützen Schülerinnen und Schüler beim Lernen und/oder beim Übergang von der Schule in den Beruf. Mehr Informationen:

[www.echinger-paten.de](http://www.echinger-paten.de)

## **Lernpatenschaften Grundschule Nelkenstraße**

Lernpatinnen und Lernpaten unterstützen in enger Absprache mit den Lehrkräften Schülerinnen und Schüler, um coronabedingte Rückstände aufzuholen. Weitere Informationen im Mehrgenerationenhaus

# Ferienbetreuung für Grundschul Kinder - Sommerferien

Im ASZ- Stüberl

120€, inklusive Mittagessen

## 1. Ferienwoche:

Montag, 04.08.- Donnerstag, 07.08.,

8:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 08.08., 8:00 - 13:00 Uhr



## Verkürzte Schulwoche für Kinder der Danziger Schule

70€, inklusive Mittagessen

**1. Letzte Schulwoche:** Montag, 28. Juli 2025 bis Donnerstag, 31. Juli 2025 täglich bis 16.00 Uhr

**2. Erste Schulwoche:** Dienstag, 16. September 2025 bis Freitag, 19. September 2025. Dienstag bis Donnerstag bis 16.00 Uhr und Freitag bis 13 Uhr

Mit Anmeldung bis 11. Juli (Es kann nur die komplette Woche gebucht werden.)

***Weitere Infos und die Anmeldebögen  
finden Sie am Ende dieser Datei.***

# **Kinderyoga Schnupperstunden**

**Mi., 02.07. und 27.08., 16- 16:45 Uhr**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für Kinder von 5-8 Jahren

**Kostenlos**

Leitung: Selina Pöllner



Beim Kinderyoga entdecken Kinder spielerisch Yoga-Übungen, die nicht nur den Körper stärken, sondern auch das Selbstvertrauen, das Sozialverhalten, die Konzentration und die innere Ruhe fördern. Außerdem werden Wirbelsäule, Muskeln, Organe und Gelenke in Ihrem Wachstum gefördert.

**Mit Anmeldung für beide oder einen Termin.**

# Kindertöpfern

## Donnerstags, 15:30-17:30 Uhr

Im ASZ- Werkraum

Am 03.,10.,24.07.

**Kosten: 40€**

Für Kinder der 2.-4. Klasse

An drei Nachmittagen  
töpfeln wir.  
Wir formen Tonkugeln,  
rollen Tonplatten und  
stellen daraus  
verschiedene Gegenstände  
her.



**Anmeldung bis 30.06.2025 möglich**

# **Bewegung und gesunder Genuss in der Mittagspause (VHS Eching)**

**Mo., 07.07., 12- 13 Uhr**

Im ASZ-Saal

**Kosten: 10€** (inkl. Mittagssnack)

Jeden ersten Montag im Monat bietet die "Bewegte Pause" eine Mischung aus leichten Kraft-, Dehn-, Mobilitäts- und Entspannungsübungen, um den Körper zu lockern, Verspannungen zu lösen und die Konzentration zu verbessern. Die Übungen sind so gestaltet, dass keine spezielle Ausrüstung oder Sportkleidung benötigt wird. Nach dem 30-minütigen Training genießen wir gemeinsam einen Mittagssnack.

Mit Anmeldung bei der VHS Eching.

# **ASZ- Sommerfest am Do., 17.07., 15-18 Uhr**

ASZ- Vorplatz (Bei Regen im Foyer)

**Eintritt frei**

Mit Musik von der Band „Funlive“, Bastelangebot für Kinder, selbstgebackenen Kuchen, Grillwürstl, vegetarischen Aufstrichen und vielem mehr.

Ohne Anmeldung

**Musik im ASZ - Live Music Now  
am Mo., 21.07. um 14:30 Uhr**

Im ASZ-Saal

**Mit Spendenkörbchen**

Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/MGH.

Mit Anmeldung

**Konzert „Pack die Badehose ein“  
am Di., 05.08. um 14:30 Uhr**

Im ASZ- Saal

**Mit Spendenkörbchen**

Heiße Schlagerhits aus den 50er und 60er Jahren mit Frau Römer.

Mit Anmeldung

# **Polizeiaktion**

## **am Di., 12.08., 14-16 Uhr**

ASZ-Saal

Für Kinder im Grundschulalter

**Kosten: 2€**

Jugendverkehrserzieherin Theresa Fersch von der Polizei Neufahrn lädt alle Kinder zu einem spannenden Feriennachmittag ein!

Die Kinder erfahren, woran man die Polizei erkennt, welche Aufgabenbereiche es gibt und wie vielfältig die Aufgaben der Polizei sind. Danach wird gebastelt: Polizeimütze, Ausweis, Megafon und Funkgerät – alles, was ein kleiner Polizist oder eine kleine Polizistin braucht.

Zum Abschluss erwartet die Kinder ein echtes Highlight: Der Polizeistreifenwagen, den die Kinder erkunden dürfen!

Mit Anmeldung bis spätestens 05.08.

## **Aufführung „Line Dance“ am Mo., 18.08. um 14:30 Uhr**

ASZ-Saal

**Eintritt frei**

Eine Gruppe vom Tanzclub Eching e.V. zeigt Ihnen Line Dance. Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz). Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammen.

Mit Anmeldung

## **Wohnen für Hilfe Austausch am Mi., 20.08. um 16 Uhr**

Im ASZ

**Eintritt frei**

Wenn Sie mehr über Wohnen für Hilfe erfahren möchten, kommen Sie gerne vorbei für den Austausch in einer gemütlichen Runde. Es werden alle Fragen beantwortet und über die Vor- und Nachteile diskutiert.

Mit Anmeldung

**Einzelberatung (je 60 Minuten) zum  
Thema Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung  
am Mo., 14.07. und Mo., 25.08.,  
jeweils ab 9:00 Uhr**

Im ASZ

**Kostenlos**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Anmeldung und Terminvergabe ab sofort möglich.

# **Frühstücks- und Nachmittagsratsch mit der Nachbarschaftshilfe Eching**

Im ASZ- Stüberl

Gemeinsam mit anderen Eltern frühstücken oder Kaffee und Kuchen genießen, sich austauschen und neue Weggefährten kennenlernen, während die Kinder krabbeln und spielen? Klingt prima? Dann kommt gerne zu unserem Ratsch! Wir freuen uns über alle Eltern vor und nach der Geburt mit ihren Kindern bis 3 Jahre.

## **Frühstücksratsch:**

**am Mi., 16.07. von 09:00 - 11:00 Uhr, 5€**

## **Nachmittagsratsch:**

**am Di., 12.08. von 15:00 - 17:00 Uhr, 3€**

**Mit Anmeldung unter:**

[info@nachbarschaftshilfe-eching.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-eching.de)

## **Kreativer Kindertanz vom Tanzclub Eching e.V.**

Im ASZ- Gymnastikraum

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Annemarie Lannig, Tel. 015901686050,  
organisation@tanzclubeching.de

oder Sie kommen donnerstags, um 16 Uhr vorbei.

## **Entspannungskurs für Mütter Dienstags, 18:30- 19:30 Uhr**

Meditation – Autogenes Training – Yoga und Körperarbeit –  
Achtsamkeitsübungen

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Bianca Lutter

***Neuer Kurs wird voraussichtlich im Herbst stattfinden.***

# **PEKIP- Kurse (Prager-Eltern-Kind- Programm)**

**Di., 9:30-11:00 und 11:15-12:45**

**Mi., 10:10-11:40 und 11:45-13:15**

Im ASZ- Gymnastikraum

Leitung: Ulrike Bewig

Ziel des Kurses ist es, die Signale des Babys besser zu verstehen und seine individuellen Fähigkeiten und den jeweiligen Entwicklungsstand zu ergründen. Mit altersgemäßen Spiel- und Bewegungsanregungen wird Ihr Baby bei seiner Mobilität begleitet, es wird nie überfordert. Die angenehm warme Temperatur im Raum ermöglicht ein weitgehendes Nacktsein der Babys und damit ganz andere Bewegungsmöglichkeiten. Angewandt im Alltag entsteht eine enge Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Für weitere Informationen und aktuelle

Kurstermine wenden Sie sich an:

Tel. 08165-691 660,

[ulrike.bewig@web.de](mailto:ulrike.bewig@web.de)

**Die Zahlung ist vor Ort oder auch per Überweisung möglich:**

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR

### **Adresse**

Älter werden in Eching e.V.

Bahnhofstraße 4

85386 Eching

### **Kontakt**

**Telefon:** 089/327142-0

**E-Mail:** [info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)

### **Bürozeiten**

**Montag- Freitag** 9 bis 12 Uhr

**Montag- Donnerstag** 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

## **Betreuung für Grundschulkinder in den verkürzten Schulwochen Juli und September 2025**

**1. Letzte Schulwoche:** Montag, 28. Juli 2025 bis Donnerstag, 31. Juli 2025  
täglich bis 16.00 Uhr

**2. Erste Schulwoche:** Dienstag, 16. September 2025 bis Freitag 19. September 2025. Dienstag bis Donnerstag bis 16.00 Uhr und Freitag bis 13 Uhr

**Die Kinder werden nach dem Unterricht in der Schule abgeholt und zum Mehrgenerationenhaus begleitet.**

**Kosten pro Woche** 70,00 € inklusive mittäglicher Imbiss. Es kann nur die komplette Woche gebucht werden. Bitte Trinkflaschen mitbringen.

### **Anmeldung:**

- persönlich im Mehrgenerationenhaus/Alten Service Zentrum, Bahnhofstr.4, 85386 Eching,
- schriftlich oder per E-Mail ([info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)) Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular.

**Die Anmeldung gilt nur in Verbindung mit der Zahlung der Teilnahmegebühr** bar oder auf unser Konto bis spätestens 11. Juli 2025. **Die Betreuung findet ab 4 Kindern statt.**

**Älter werden in Eching e.V. Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus**

**Sparkasse Freising IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78 BIC:BYLADEM1FSI**

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂

**Anmeldung von**

.....Klasse .....

für die Woche:

.....

Adresse:.....

Email:.....

Telefon (tagsüber erreichbar).....

Mein Kind wird abgeholt von.....

Mein Kind darf allein nach Hause gehen ab ..... Uhr.

Allergien: .....

Datum/Unterschrift.....



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

## **Ferienbetreuung für Grundschulkinder in den Sommerferien 2025**

**1.Ferienwoche:** Montag, 4. August 2025 bis Donnerstag 7.August  
von 8.00 bis 16.00 Uhr und Freitag, 8.August 2025 von 8.00 bis 13.00 Uhr

**Kosten pro Woche** 120,00 € inklusive mittäglicher Imbiss. Es kann nur die komplette  
Woche gebucht werden. Bitte Trinkflaschen mitbringen.

### **Anmeldung:**

- persönlich im Mehrgenerationenhaus/Alten Service Zentrum, Bahnhofstr.4, 85386 Eching,
- schriftlich oder per E-Mail ([info@asz-eching.de](mailto:info@asz-eching.de)) Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular.

**Die Anmeldung gilt nur in Verbindung mit der Zahlung der Teilnahmegebühr** bar oder auf unser Konto bis spätestens 11.Juli 2025. **Die Betreuung findet ab 6 Kindern statt.**

**Älter werden in Eching e.V.      Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus**

**Sparkasse Freising      IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78 BIC:BYLADEM1FSI**

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂

**Anmeldung von**

.....Klasse .....

für die Woche:

.....

Adresse:.....

Email:.....

Telefon (tagsüber  
erreichbar).....

Mein Kind wird abgeholt  
von.....

Mein Kind darf allein nach Hause gehen ab ..... Uhr.

Allergien: .....

Datum/Unterschrift.....