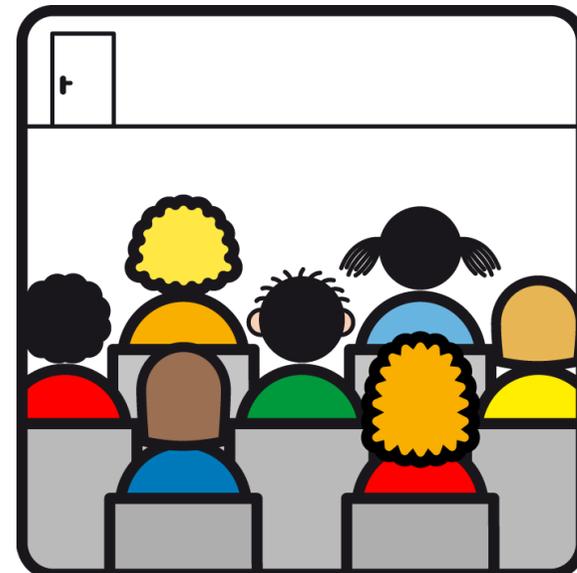


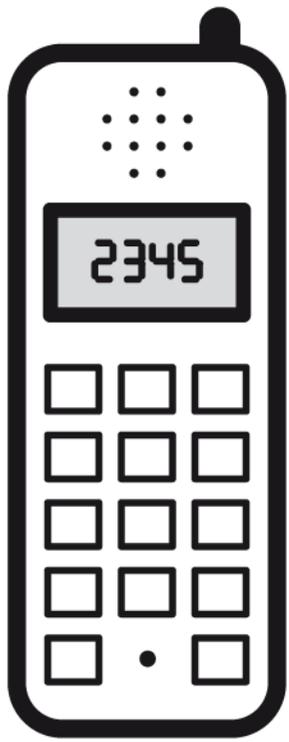


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

Juli/August 2025



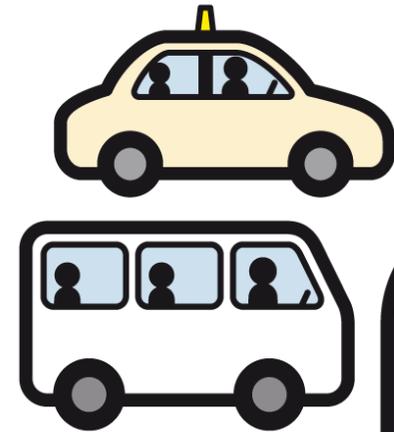
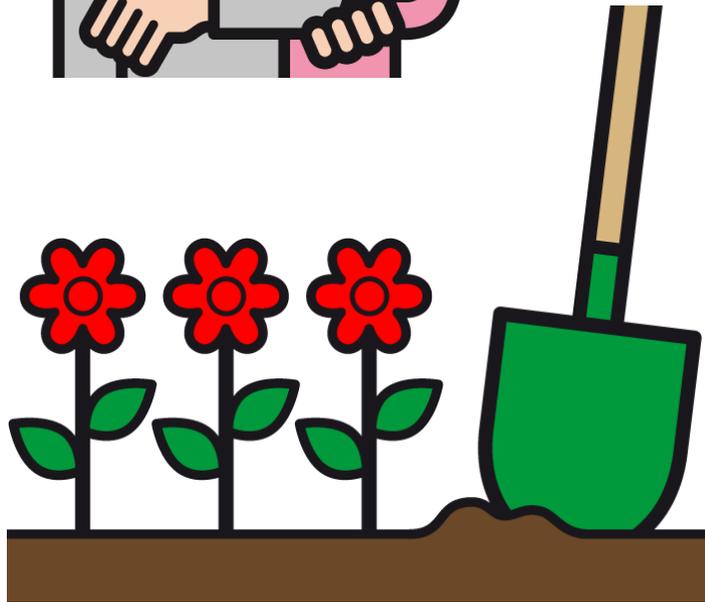
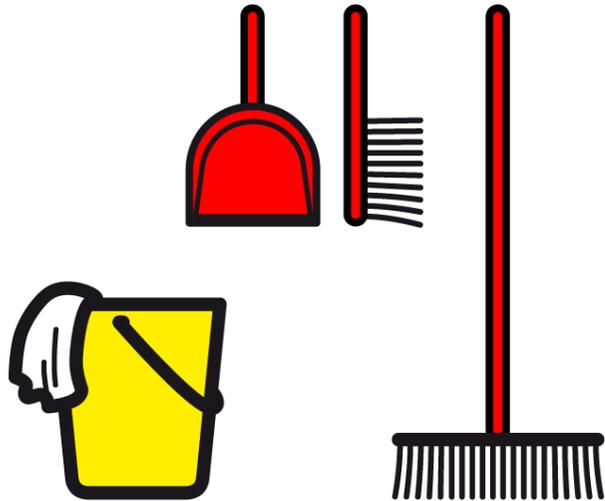


Kontakt

089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

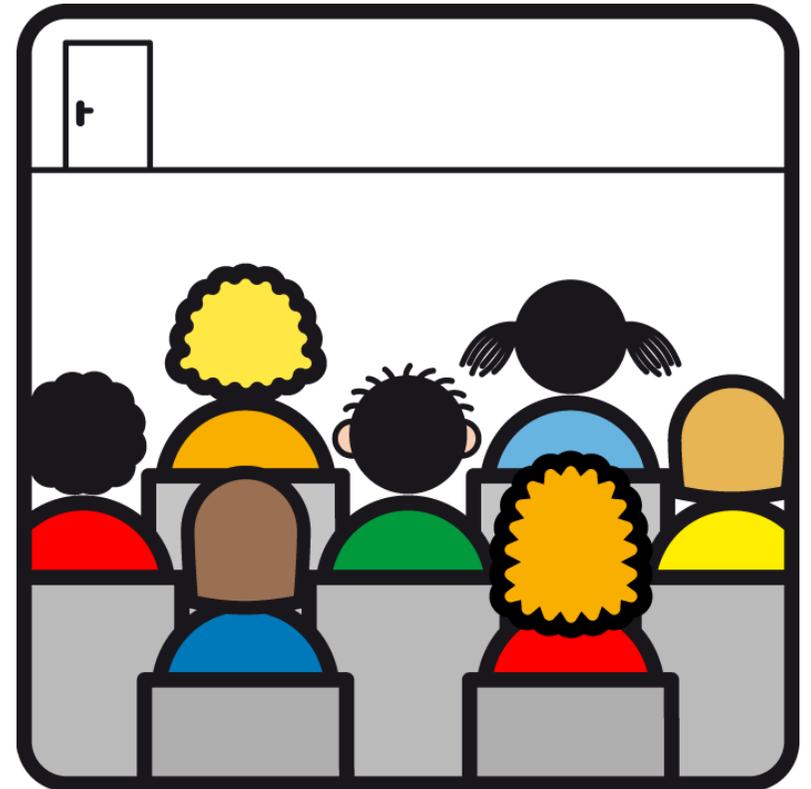
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



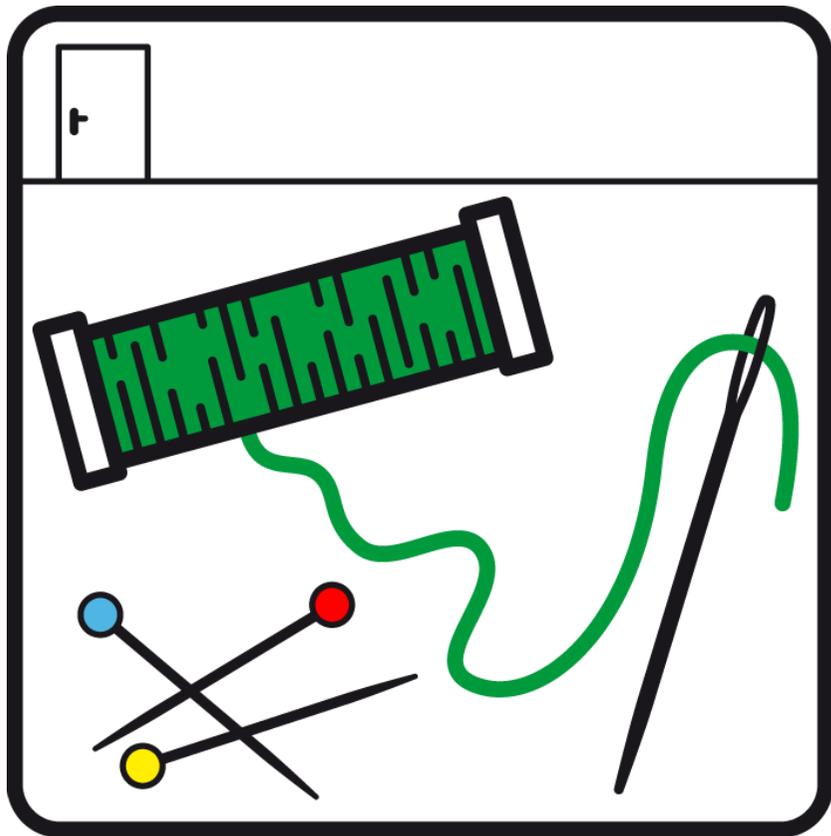
Veranstaltungen

Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 05.07.

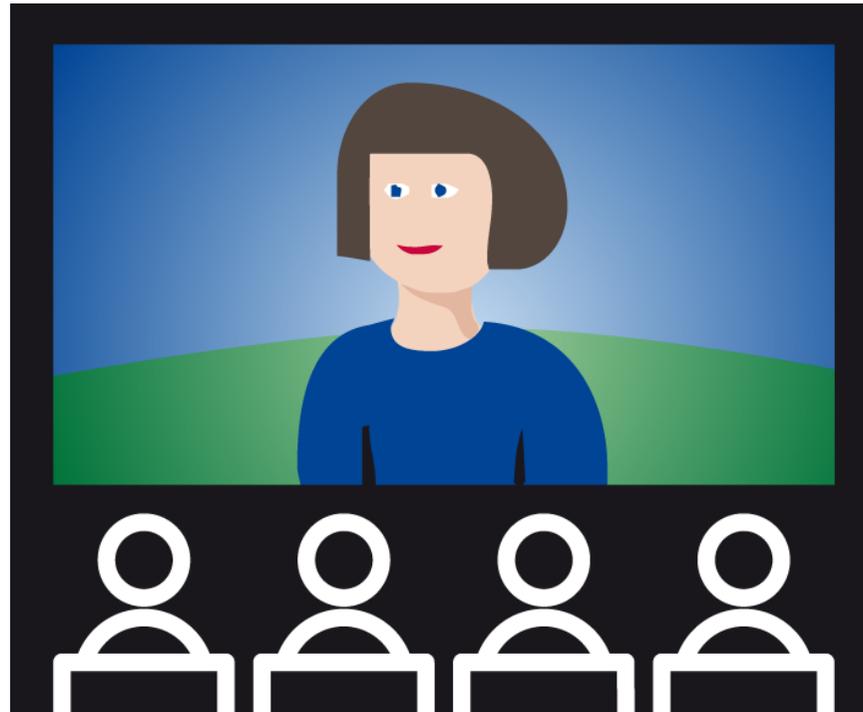
Samstag, 02.08.

13 Uhr

Eintritt frei

Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

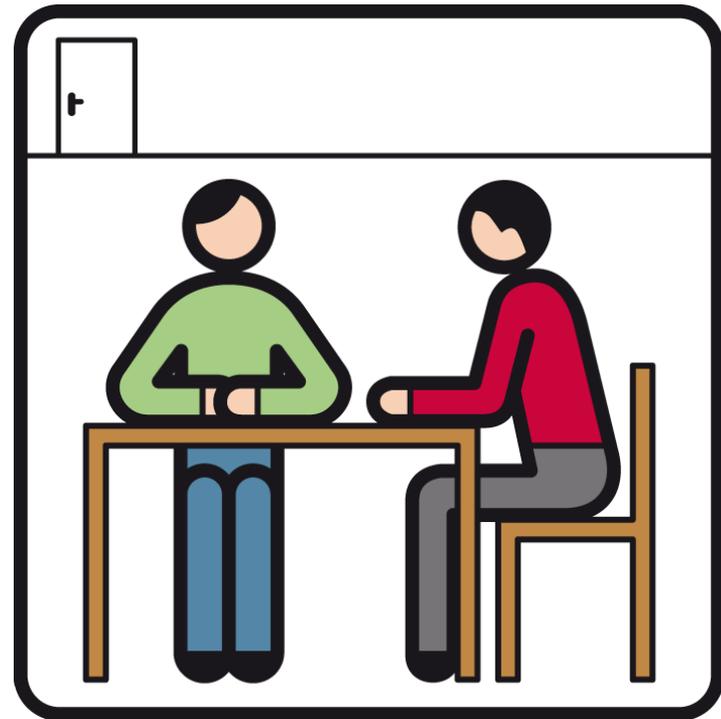
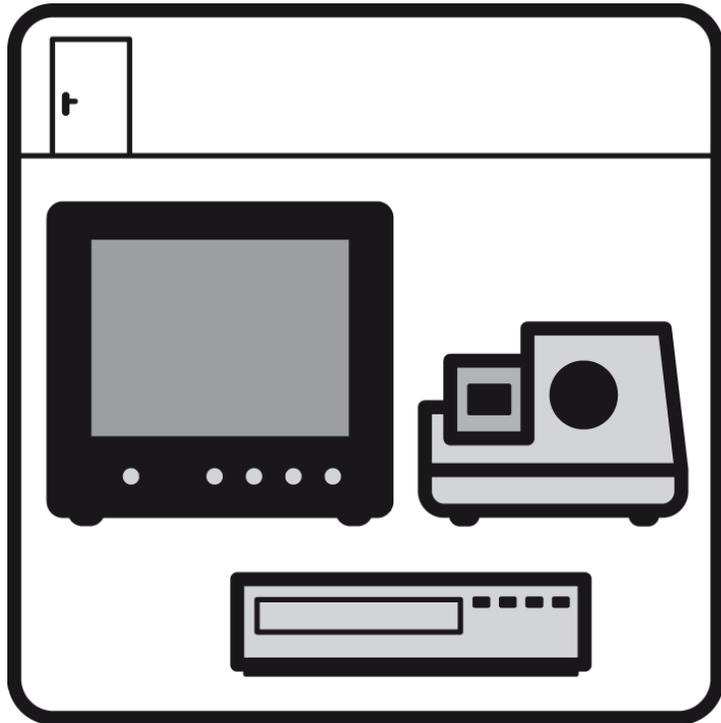
Freitag, 25.07.

Freitag, 22.08.

19:30 Uhr

Eintritt Frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

Freitag, 04.07.,

Freitag, 01.08.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Fahrdienst zum Mittagessen *



Donnerstag, 03.07.

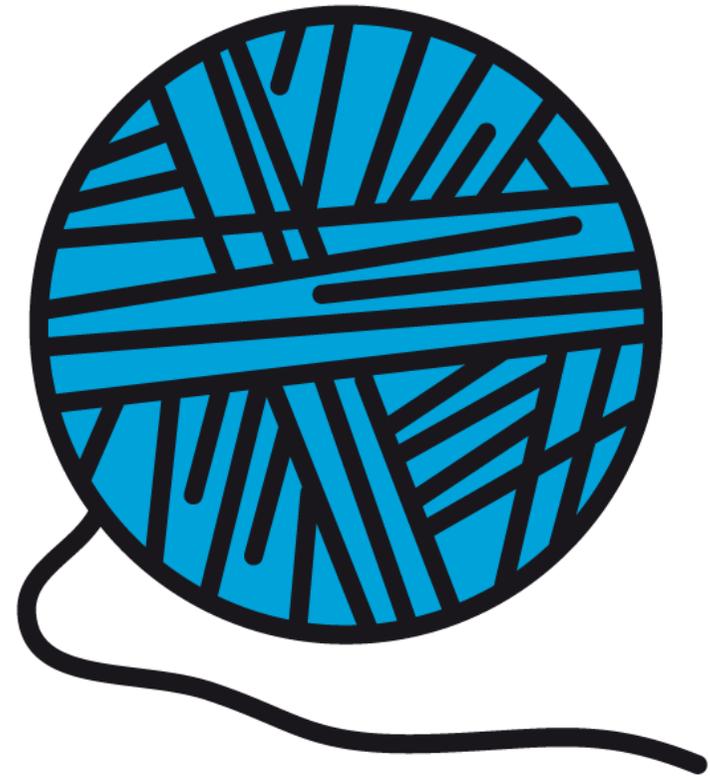
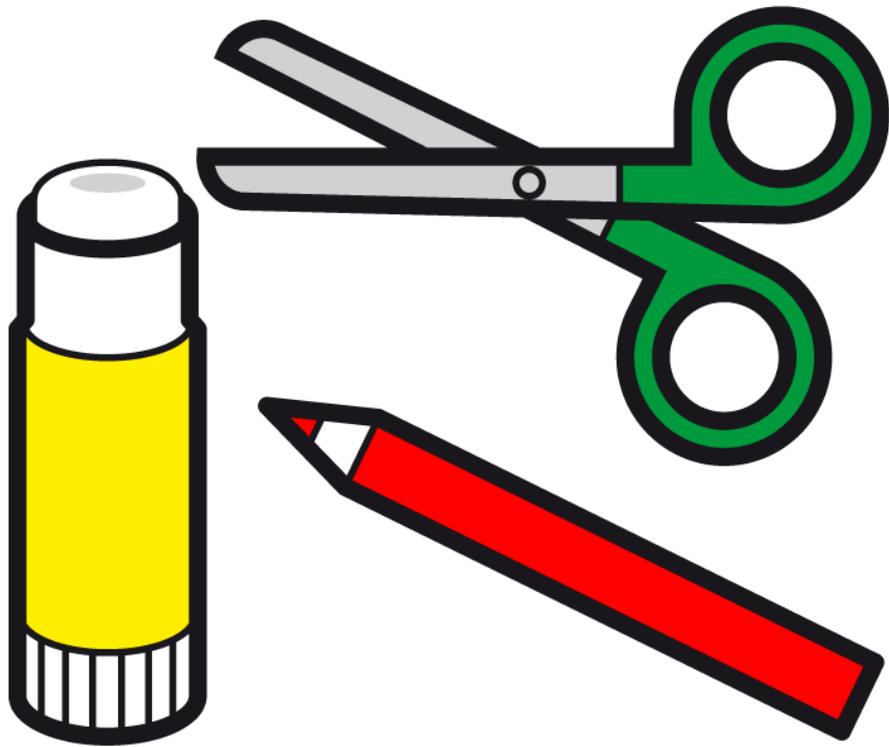
Mittwoch, 27.08.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

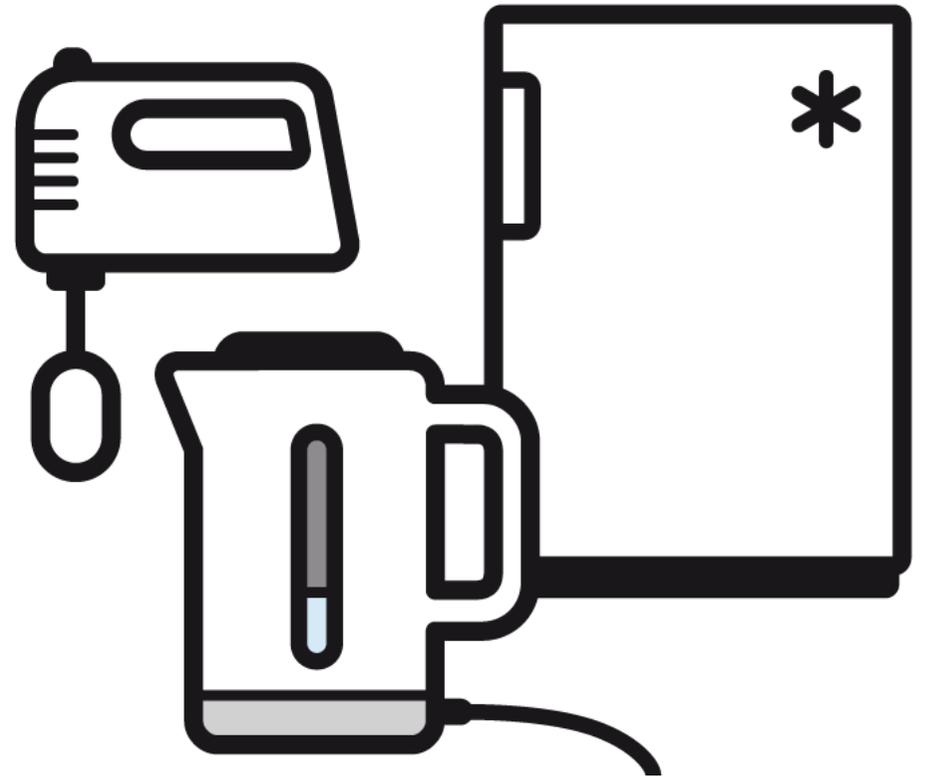
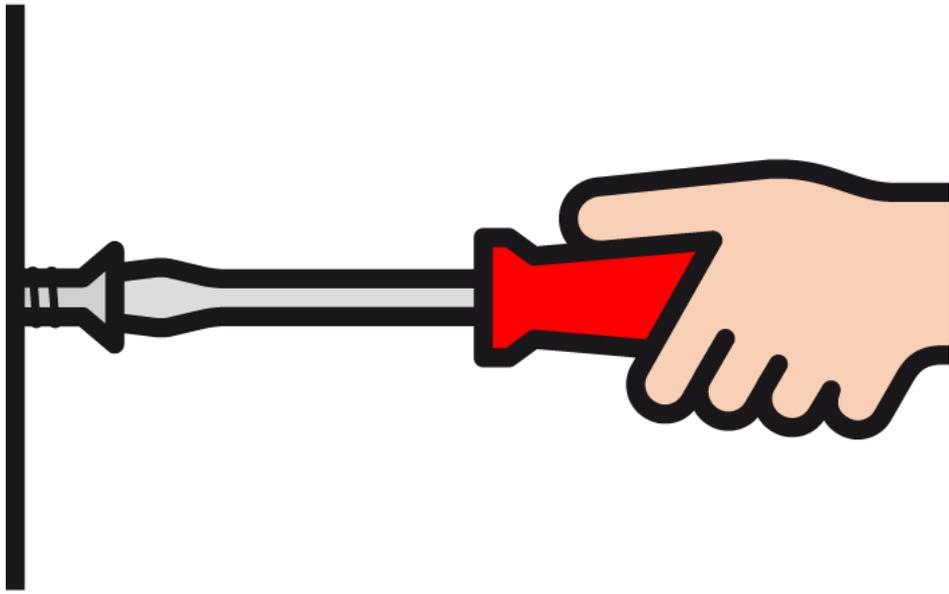
Dienstag, 08.07.,

Dienstag, 12.08.

11:45 Uhr – 14 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 19.07.,

Samstag, 09.08.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

Samstag, 19.07.,

Samstag, 09.08.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Smartphone- Sprechstunde



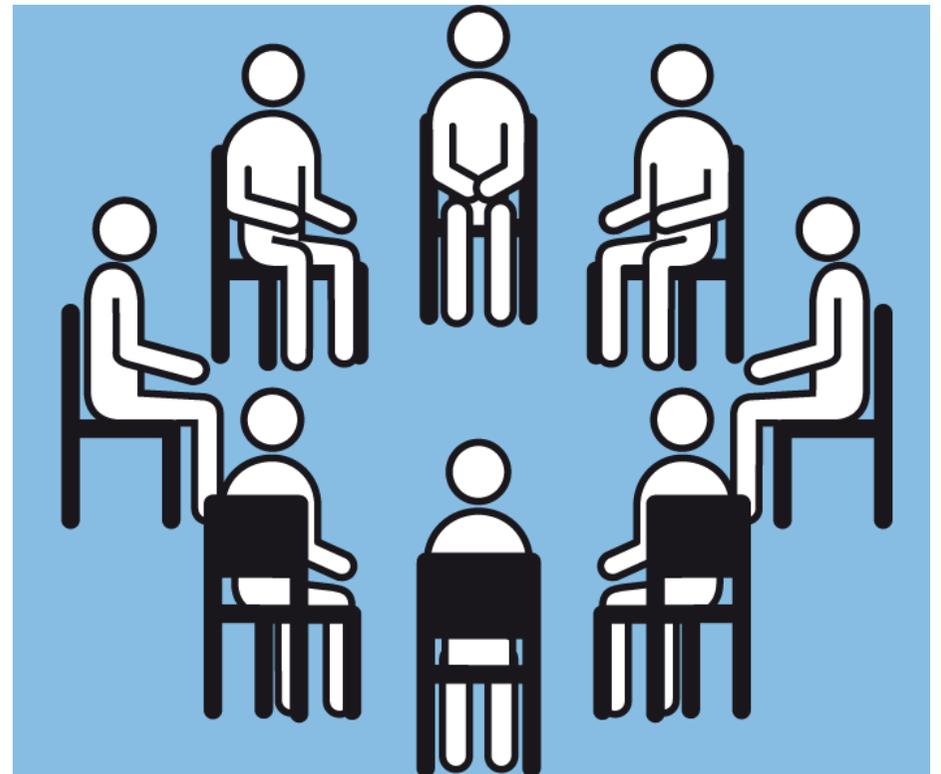
Mit Schüler der Mittelschule
Eching

Mittwoch, 16.07.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



Freitag, 18.07.,

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

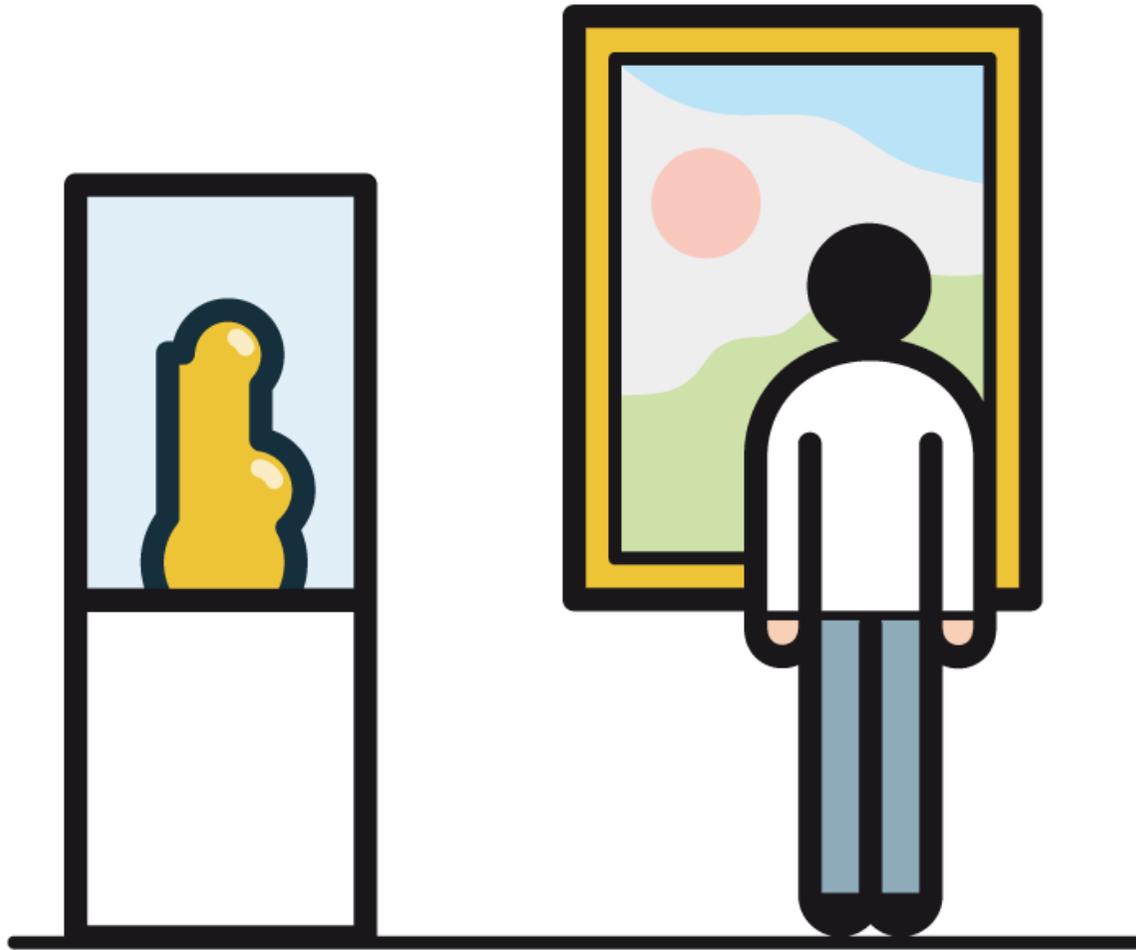
Donnerstag, 10.07.,

Donnerstag, 14.08.,

12 Uhr

10,50 €

Ausstellung

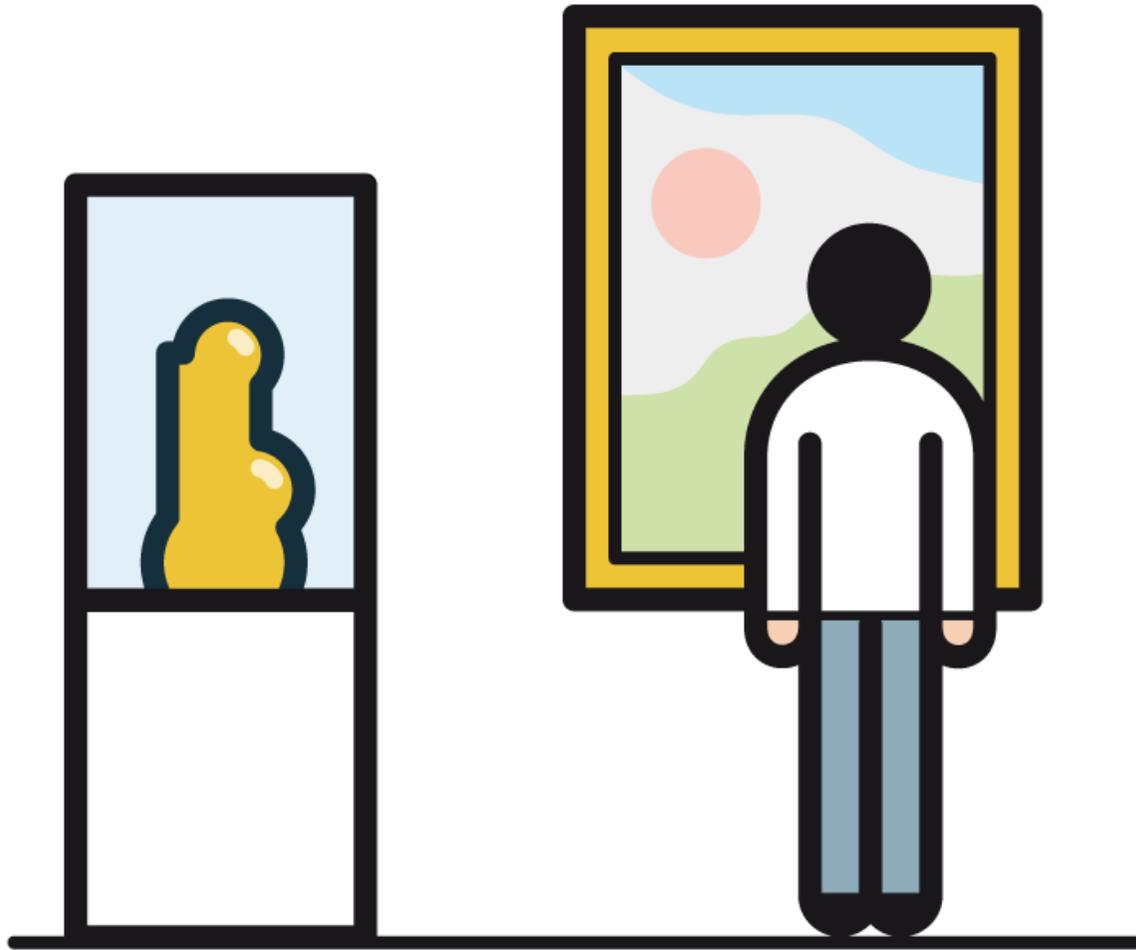


„Fernweh“

**Vernissage: Freitag, 04.07.
um 15 Uhr im ASZ/MGH**

Ausstellung bis 09.08.2025

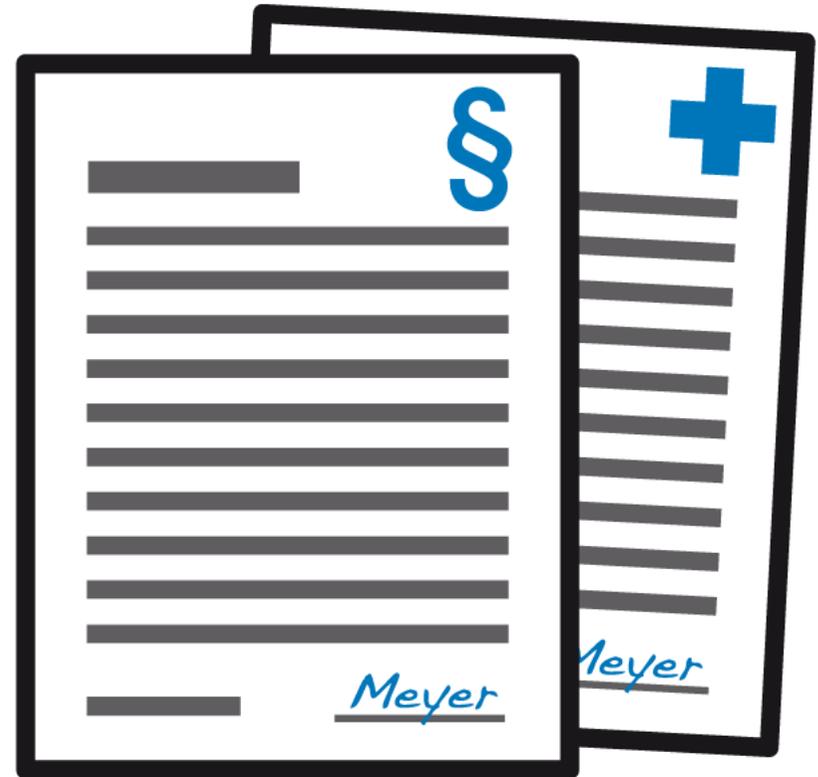
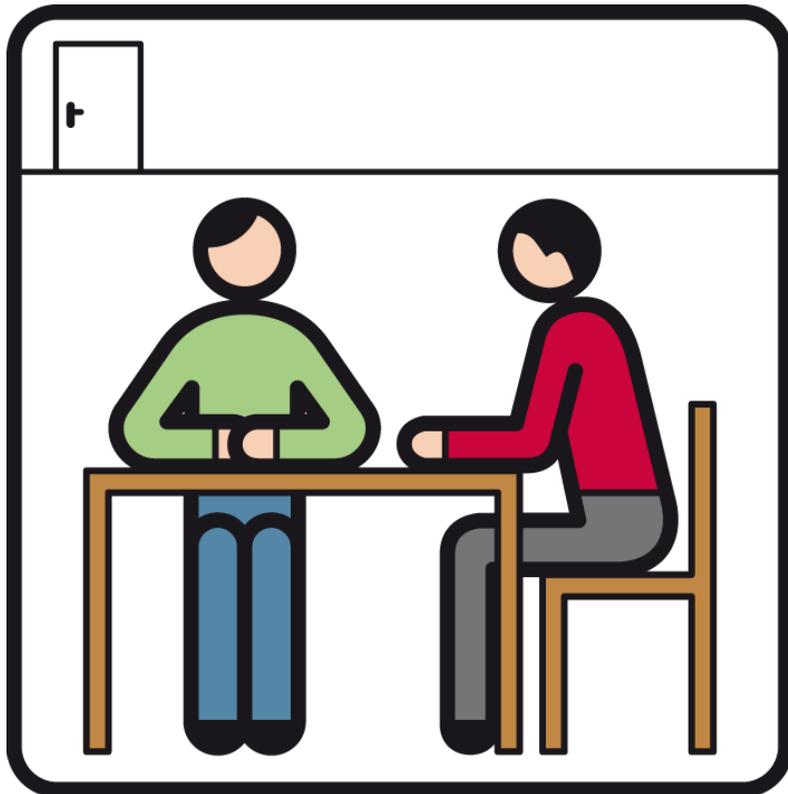
Ausstellung



„Echinger Augen-Blicke“

**Ausstellung von
11.08.- 12.09.**

Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 14.07.+ 25.08

Ab 9 Uhr

Eintritt frei

ASZ-

Sommerfest



Donnerstag, 17.07.

15- 18 Uhr

Eintritt frei

Vortrag*



Windows 11

Samstag, 19.07.

10 Uhr

2€

Musik im ASZ*



Montag, 21.07.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Singen Chor*

Abholung+Heimfahrt möglich



Dienstag, 22.07.

15- 16:30 Uhr

2€

Besuch Kinder*



Mittwoch, 23.07.

9:30 Uhr

Eintritt frei

Konzert*

Abholung+Heimfahrt möglich



Schlagerhits 50er, 60er Jahre

Dienstag, 05.08.

14:30 Uhr

Spendenkorb

Aufführung

Linedance*



Tanzclub Eching

Montag, 18.08.

14:30 Uhr

Eintritt frei

Barrierefreier

Ausflug*



Sightseeing- Tour durch Eching

Mit Abholung, Heimfahrt

Dienstag, 19.08.

12:45 – 15:30 Uhr 20€

Wohnen für Hilfe

Austausch*



Fragen und Antworten

Mittwoch, 20.08.,

16 Uhr

kostenlos

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Abholung +
Heimfahrt möglich

Reisebus

Landesgartenschau Furth im Wald und
Stadtführung

Donnerstag, 24.07., 7:30-19:30 Uhr, 55€

Fahrt durch die Region Berchtesgaden und Romy
Schneider Ausstellung in Schönau am Königssee

Dienstag, 26.08., 7:30-19:30 Uhr, 49€

Kleinbus

FC Bayern Museum

Montag, 14.07.

10:00-12:30 Uhr, 16€

**Ausflug zur Kindergroßtagespflege nach
Deutenhausen**

Mittwoch, 16.07, 09:15-12 Uhr, 5€

Rundgang im natura 2000 Gebiet um den
Flugplatz Oberschleißheim

Freitag, 08.08., 9:15-13:30 Uhr, 6€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 11.08., 14:30-18 Uhr, 12€

Führung ESO Supernova Planetarium in
Garching

Mittwoch, 13.08., 13:00-15.15 Uhr, 16€

Fahrdienst zum Schwimmbad
Unterschleißheim

Donnerstag, 21.08., 9:45-12:30 Uhr, 10€

S- Bahn

Fünf Höfe München

Donnerstag, 03.07., 9 Uhr, 20€

Führung Erinnerungsort Lohhof

Donnerstag, 31.07., 13:30 Uhr, 6€

Führung im MVG Museum München

Freitag 22.08., 8:40 Uhr, 13€

Lange Wanderung

Taubenberg

Mittwoch, 30.07., 8:15-17 Uhr, 10€, 11km

Leichte Wanderungen

Amper- Kanal- Wanderung

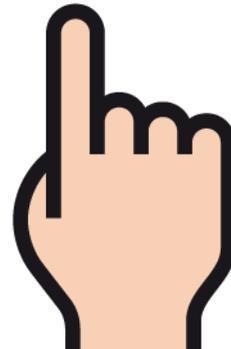
Freitag, 11.07., 09:15-15:30 Uhr, 10€, 10km

Technik und Mystik im Münchner Osten

Donnerstag, 07.08., 9-16:30 Uhr, 10€, 10,5km

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

