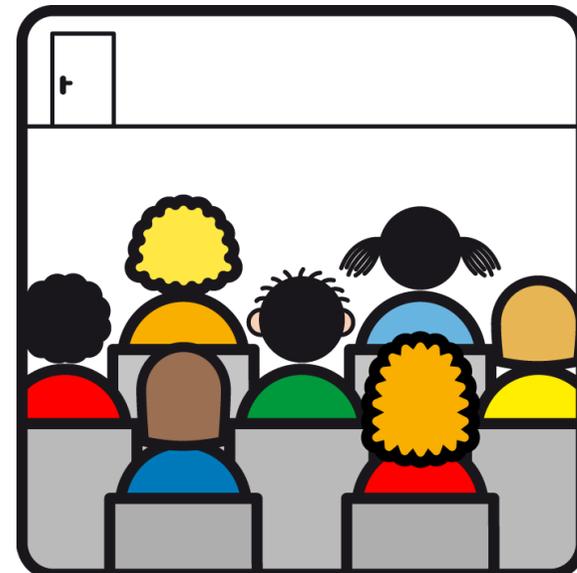


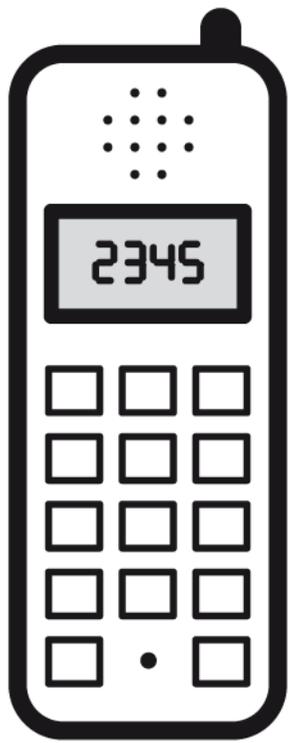


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

Januar/Februar 2025



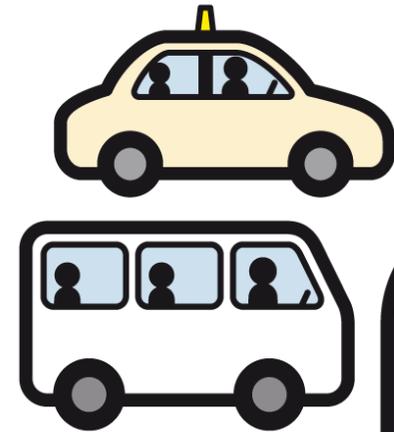
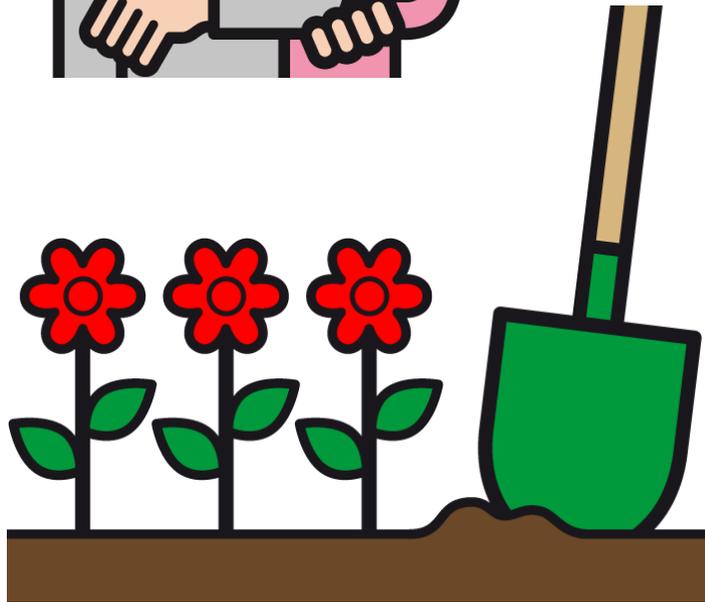
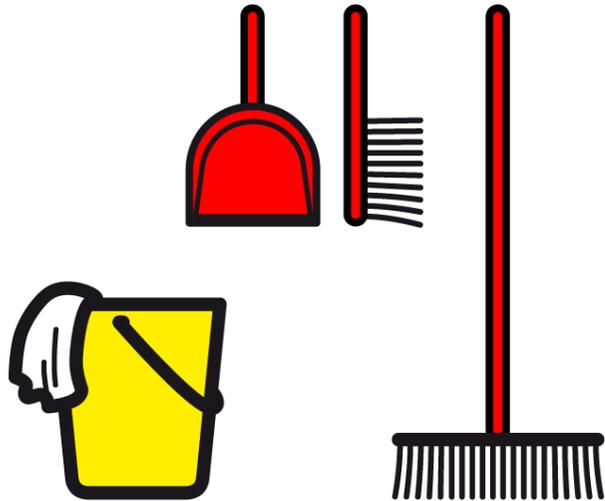


Kontakt

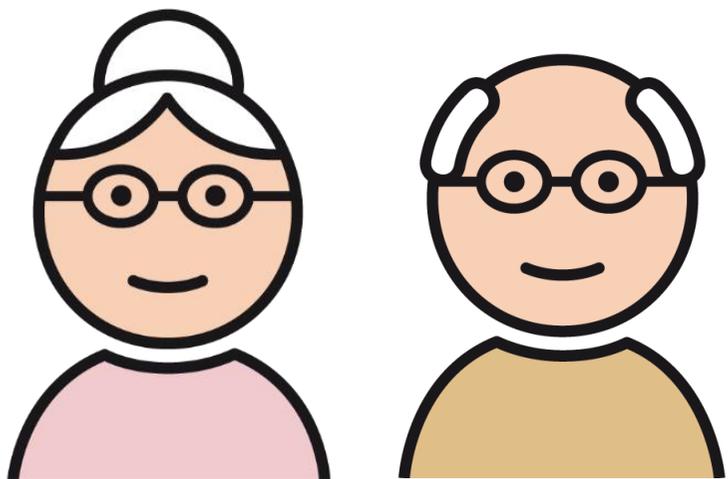
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

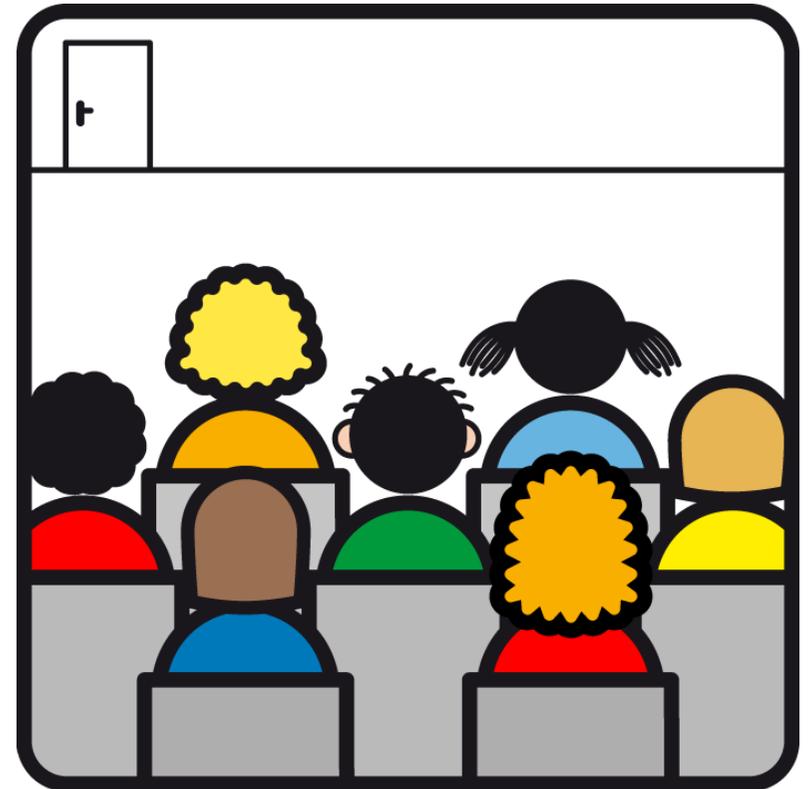
Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



Veranstaltungen

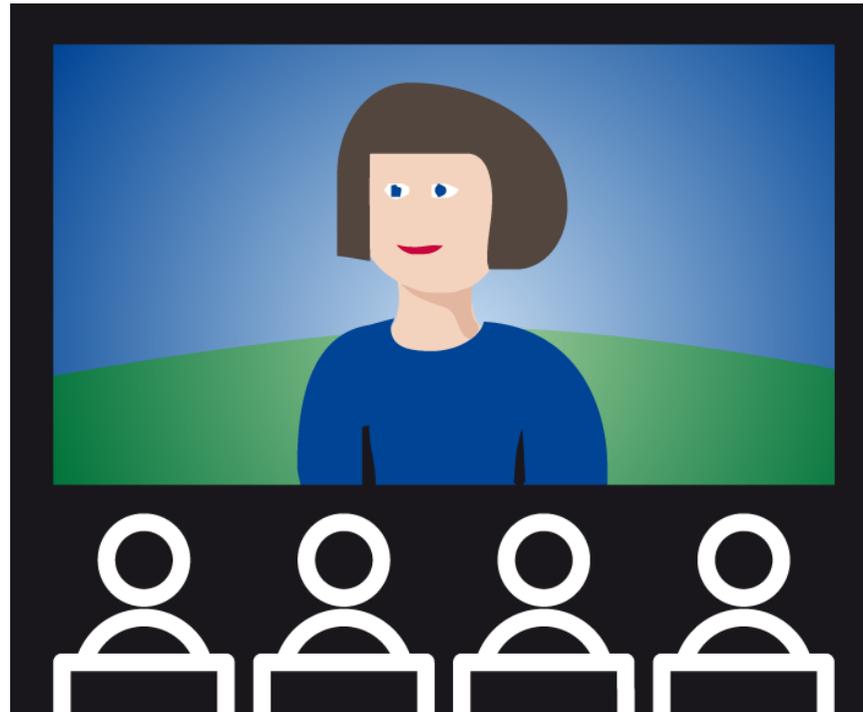
Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

Freitag, 24.01.

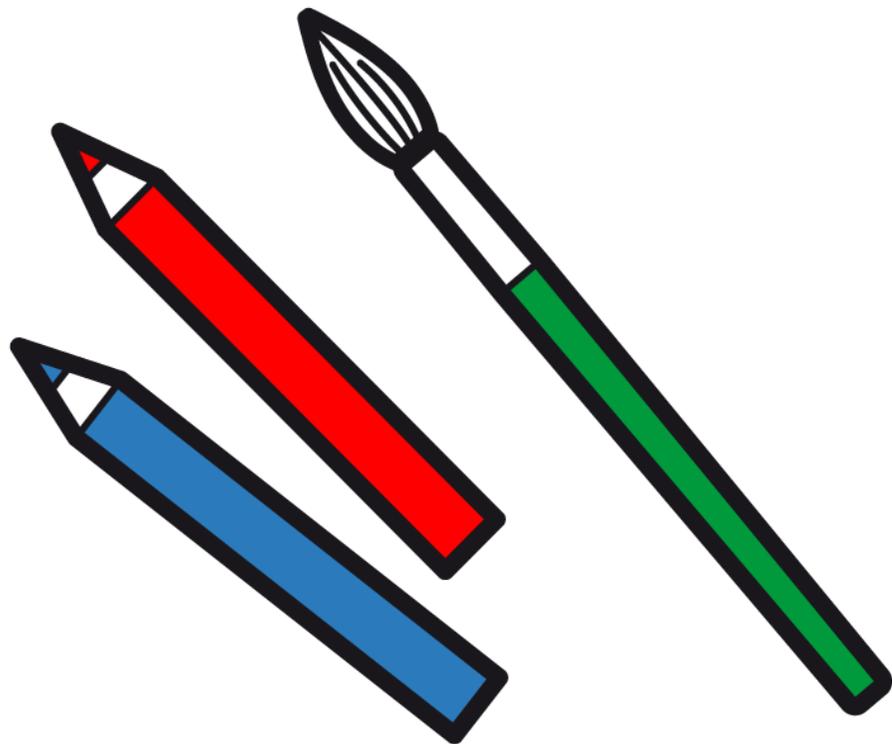
Freitag, 21.02.

19:30 Uhr

Eintritt Frei

Offenes

Atelier*



"Wir bringen Farbe in den Alltag"

Freitag, 24.01.

Freitag, 21.02.

9 – 10:30 Uhr

27€

Fahrdienst zum Mittagessen *



Mittwoch, 22.01.

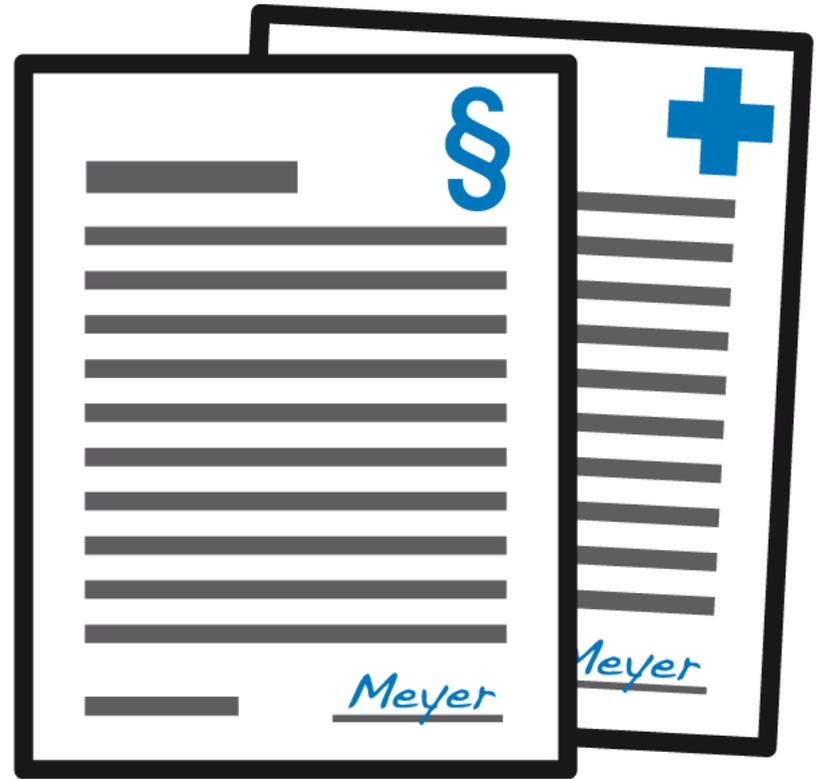
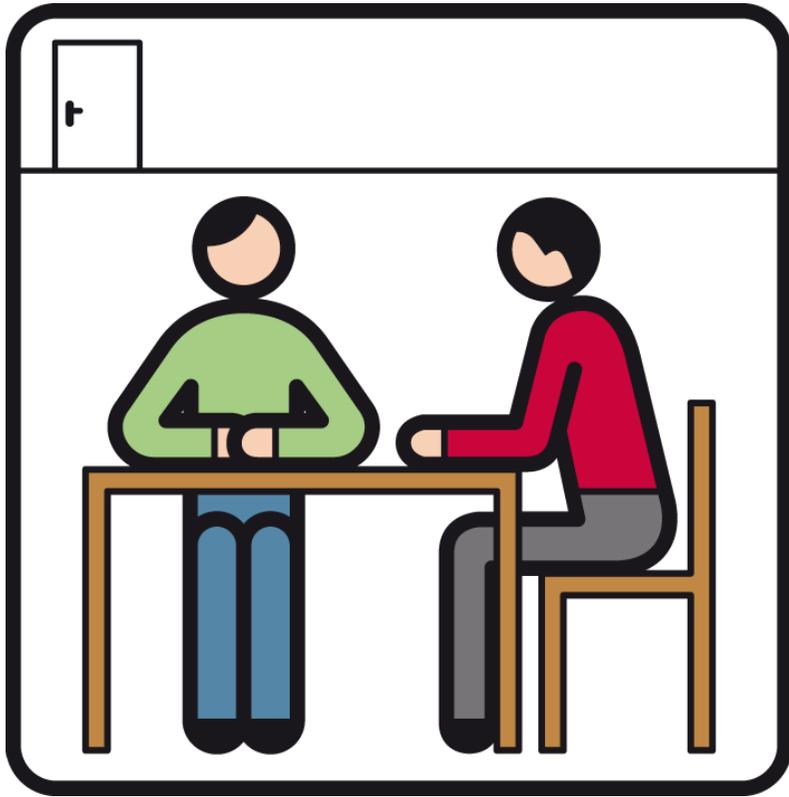
Montag, 17.02.

ca. 11:30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Einzelberatung



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 27.01.

Montag, 24.02., ab 9 Uhr
kostenlos

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

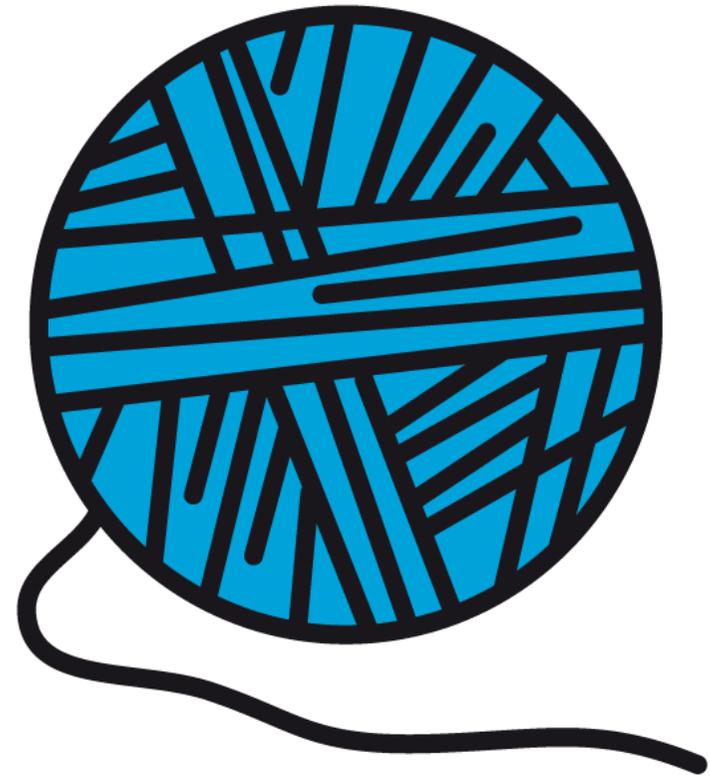
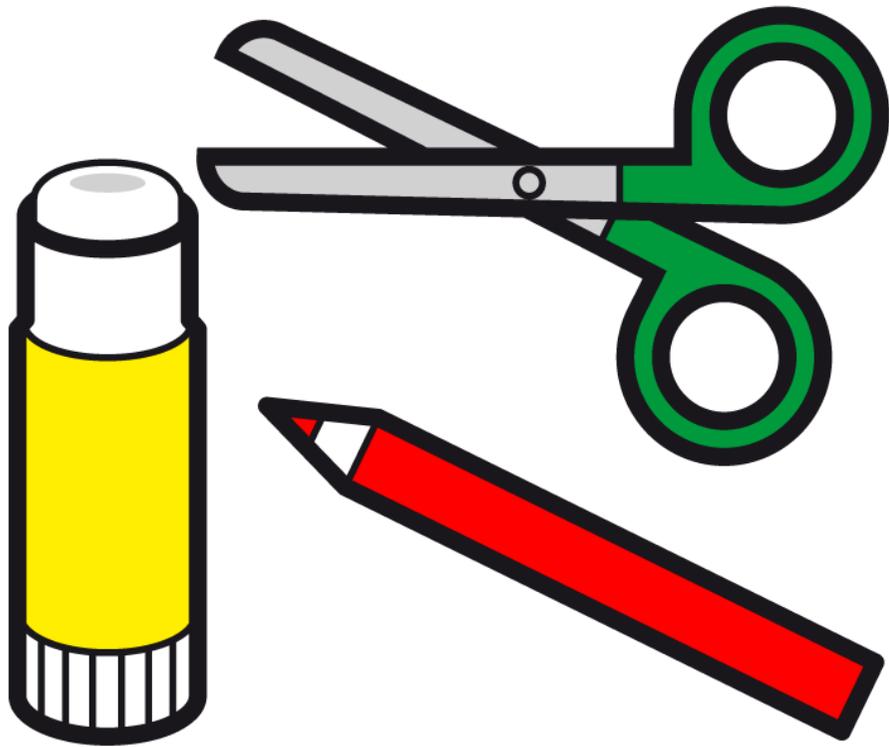
Mittwoch, 08.01.,

Dienstag, 25.02.,

12 Uhr

9,50 €

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

Dienstag, 14.01.,

Dienstag, 11.02.

11:45 Uhr – 14 Uhr

kostenlos

Kaffeeklatsch



Mit der Nachbarschaftshilfe

Mittwoch, 15.01.,

am 19.02. Fasching

15 Uhr

kostenlos

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

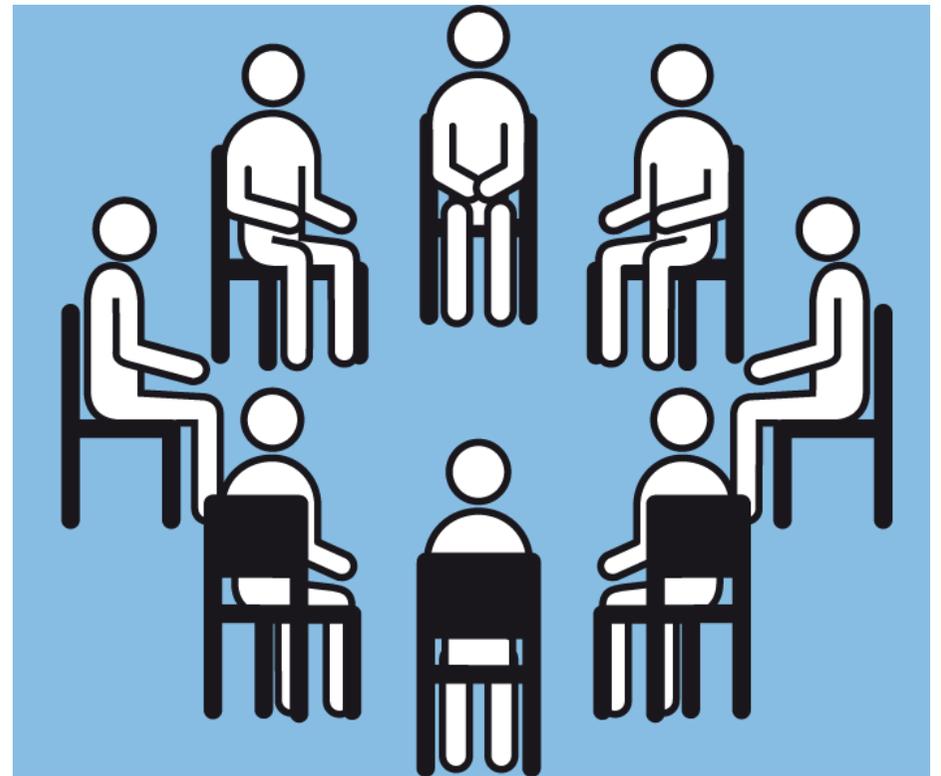
Mittwoch, 15.01.

Mittwoch, 19.02.

16 Uhr

kostenlos

Lesekreis*



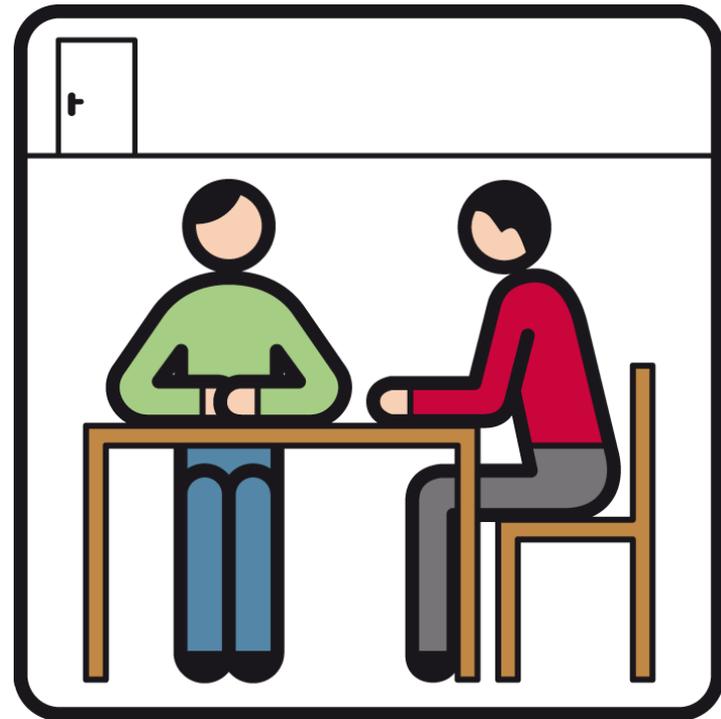
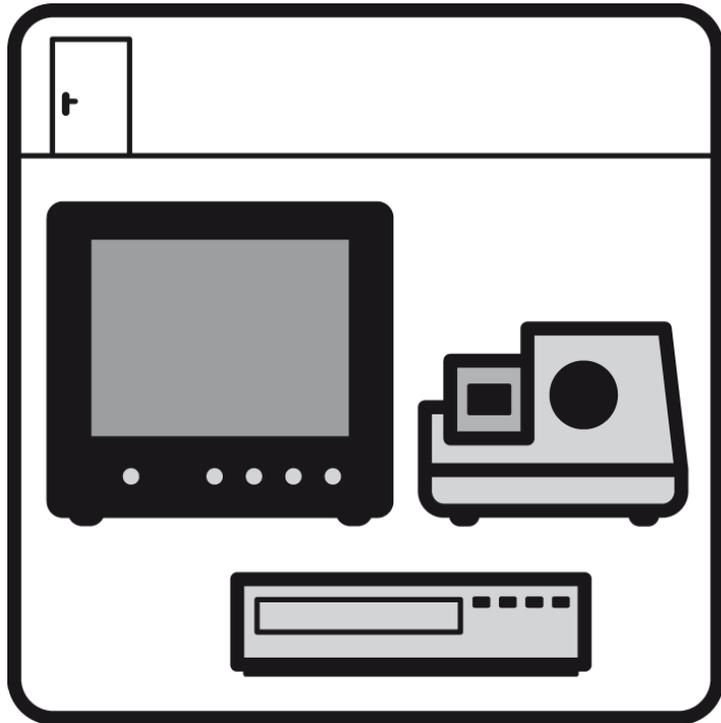
Freitag, 17.01.,

Freitag, 21.02.,

10 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

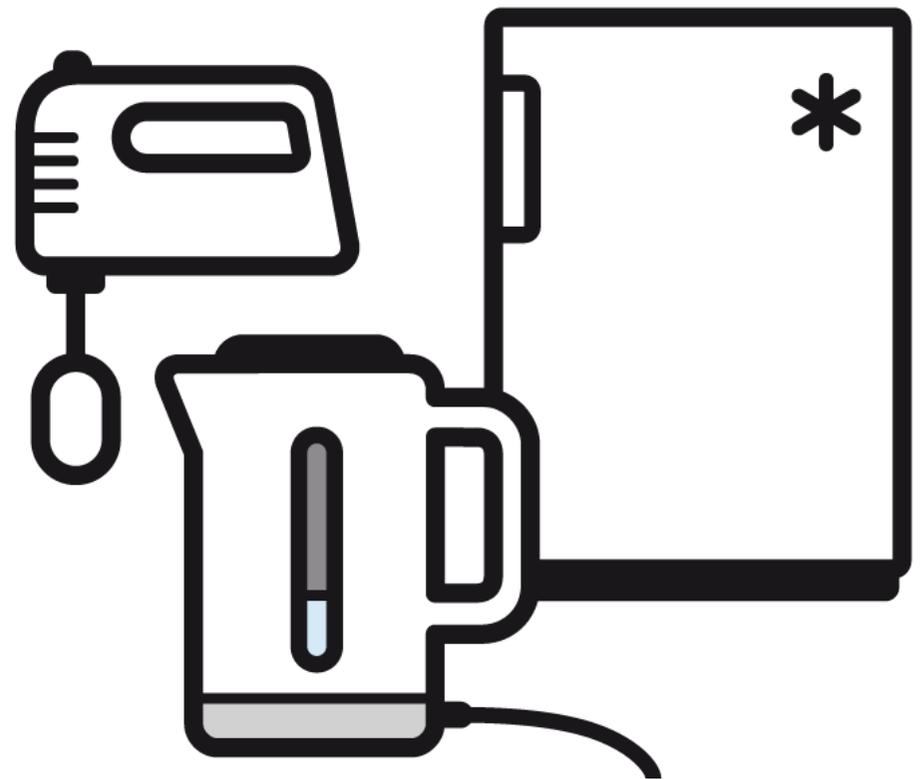
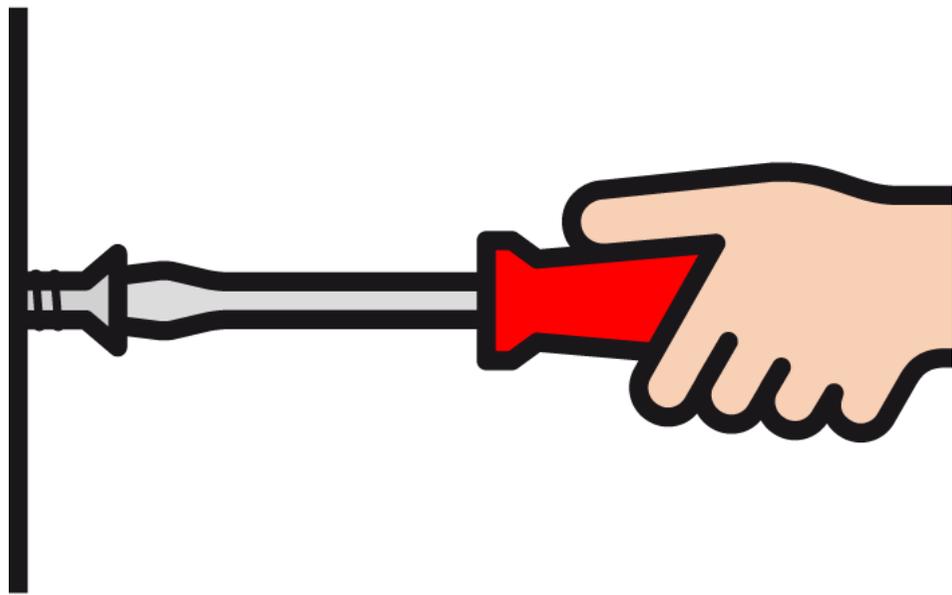
Freitag, 03.01.,

Freitag, 07.02.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

Samstag, 18.01.,

Samstag, 15.02.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Café Auszeit*



Für Menschen mit Demenz und
hilfebedürftige Senioren

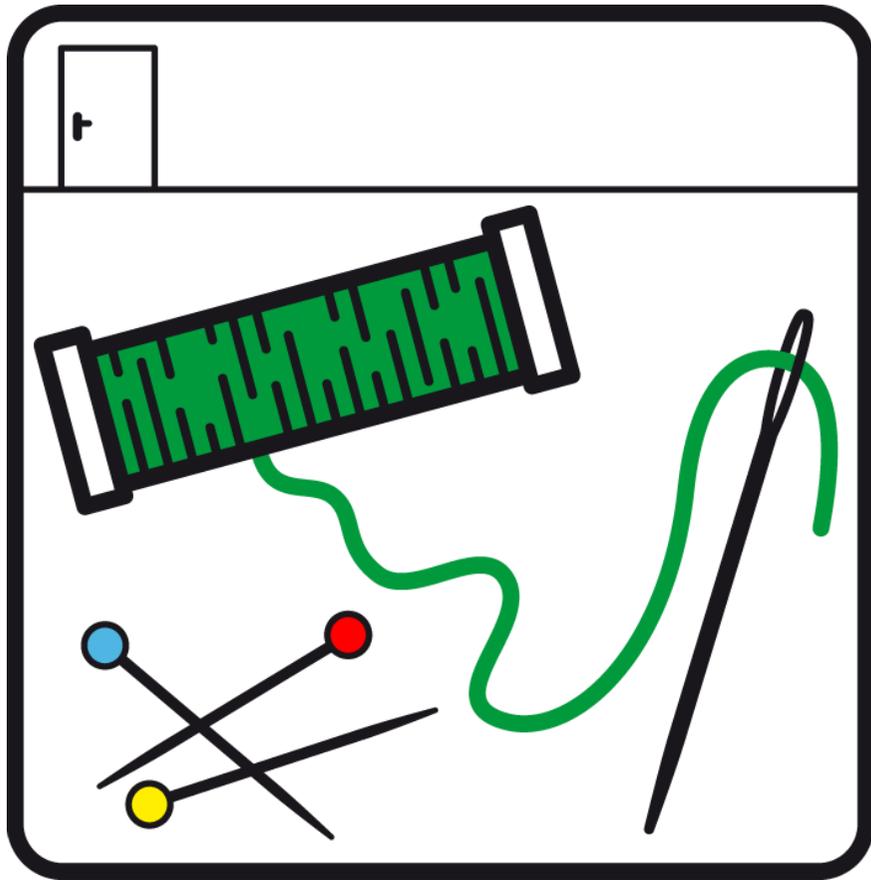
Samstag, 18.01.,

Samstag, 15.02.

13:30- 15:30 Uhr

6,50€

Spinn- und Handarbeitstreffen



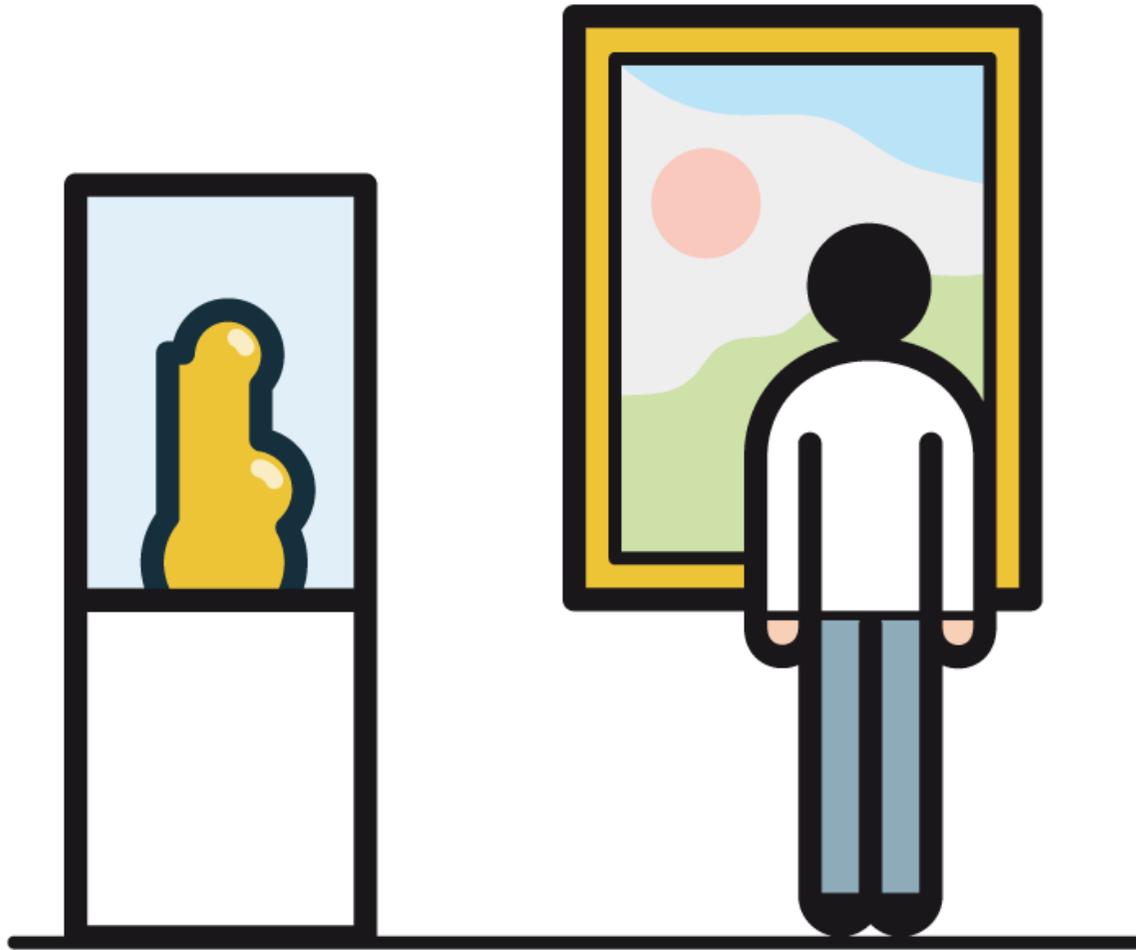
Samstag, 04.01.

Samstag, 01.02.

13 Uhr

Eintritt frei

Ausstellung



„Winterreisen“

Vom 03.02.-30.03.2025

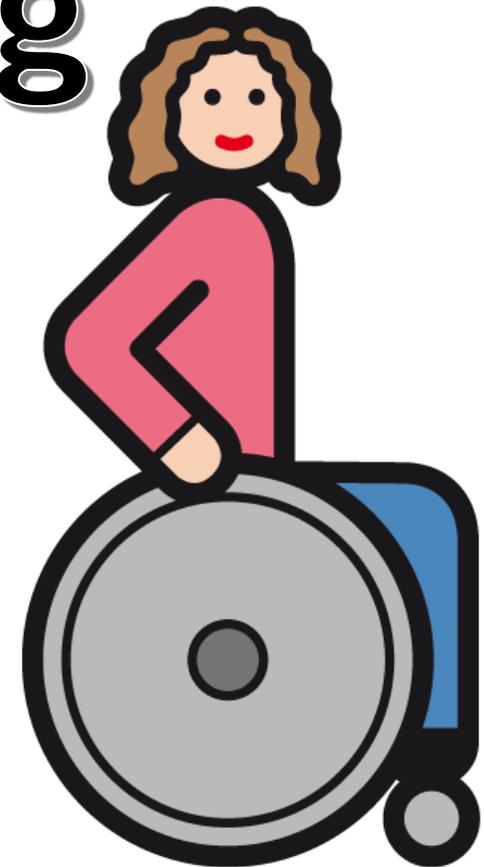
**Vernissage: Donnerstag, 06.02.
um 18 Uhr im ASZ/MGH**

Ganzheitliches Gedächtnis- training *



**Donnerstags ab
13.02, 6 Termine,
von 10- 11 Uhr
42€**

Sprechstunde für Menschen mit Behinderung



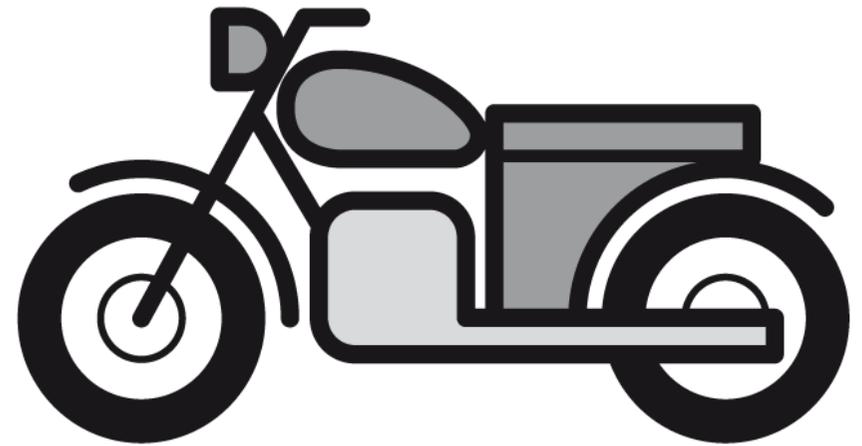
Wünsche und Anregungen

Dienstag, 07.01.

16.00 Uhr

Eintritt Frei

Vortrag*



„Afrikareisen mit dem Motorrad“

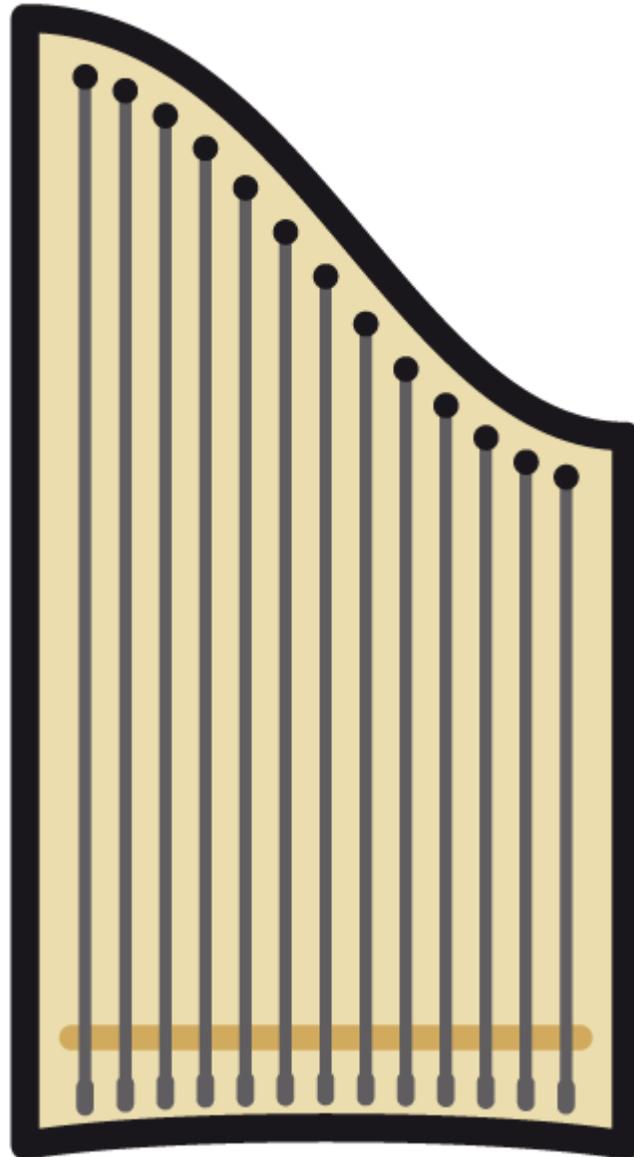
Von Franz Grieser

Montag, 20.01., 14.30

Uhr

1,50 €

Konzert - Veeharfe*



Mittwoch, 22.01.,

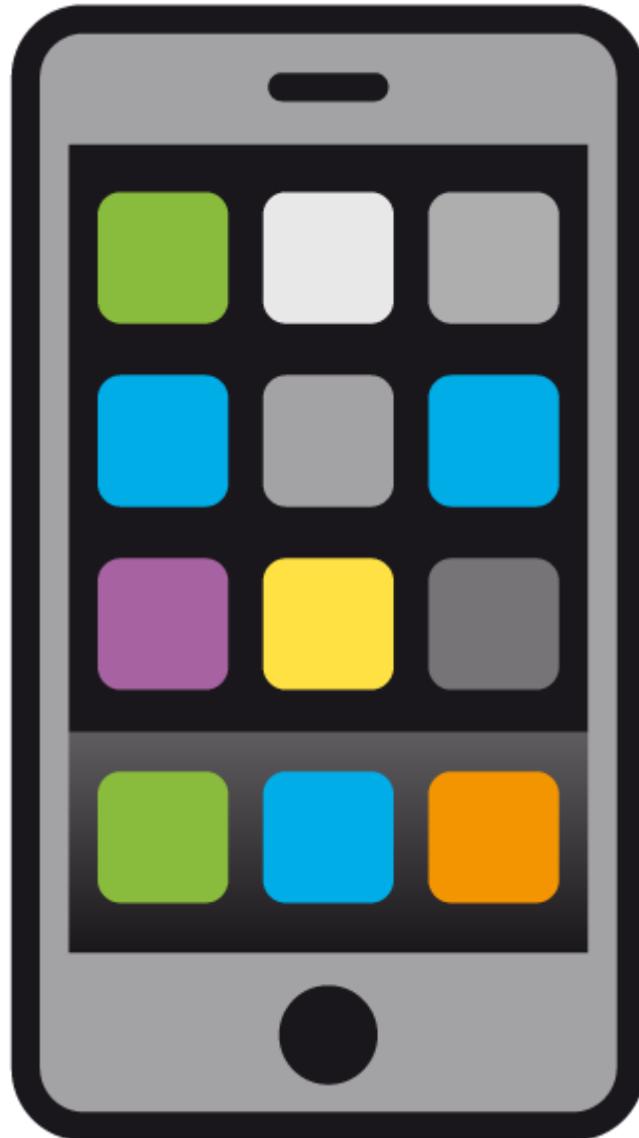
14.30 Uhr

Eintritt frei

Abholung und Heimfahrt

für 3,50€ möglich

iPhone Workshop*



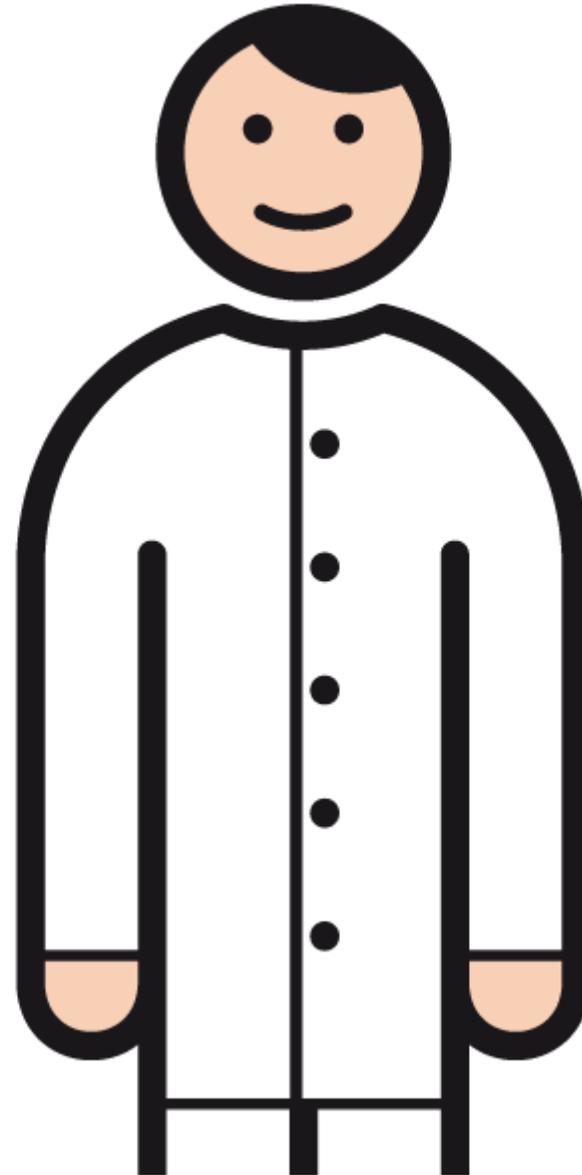
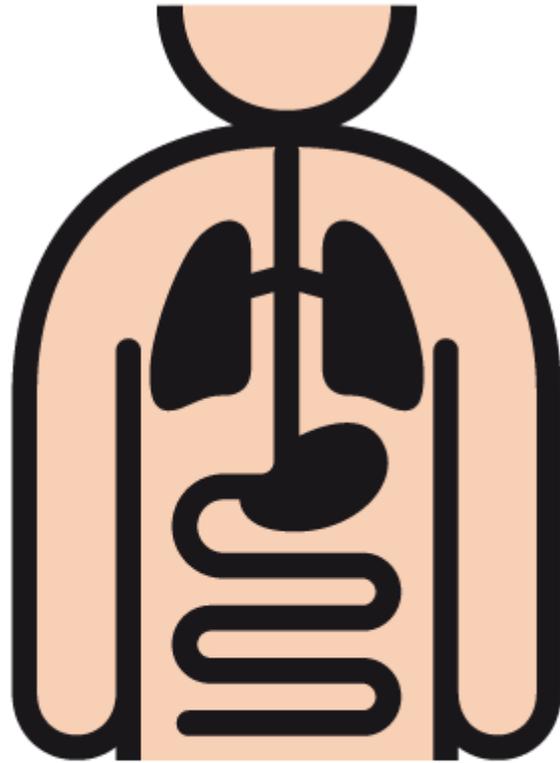
Freitag, 24.01., 31.01.,

07.02., 14.02.

je 10-12 Uhr

36€

Vortrag E-K-B Praxis*



Traditionelle chinesische Medizin

Dienstag, 28.01.,

14:30 Uhr

Spendenkorb

Besuch

Kindergruppe *



Mittwoch, 05.02.

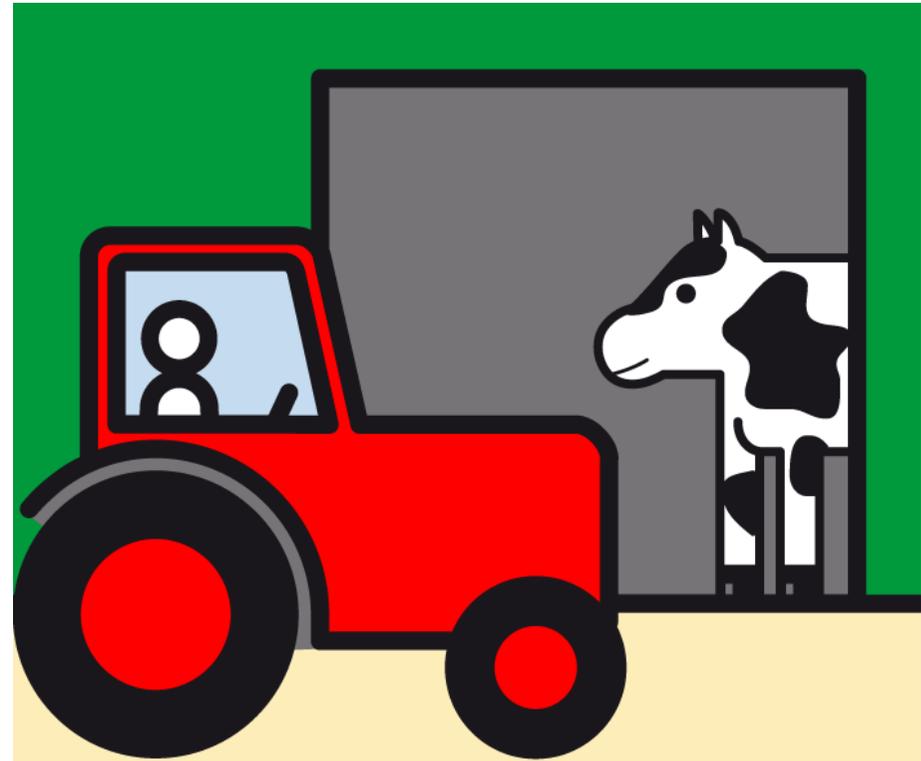
9:30 Uhr

Eintritt frei

Kaffee und Kuchen

Ausflug

Zehmerhof Pliening*



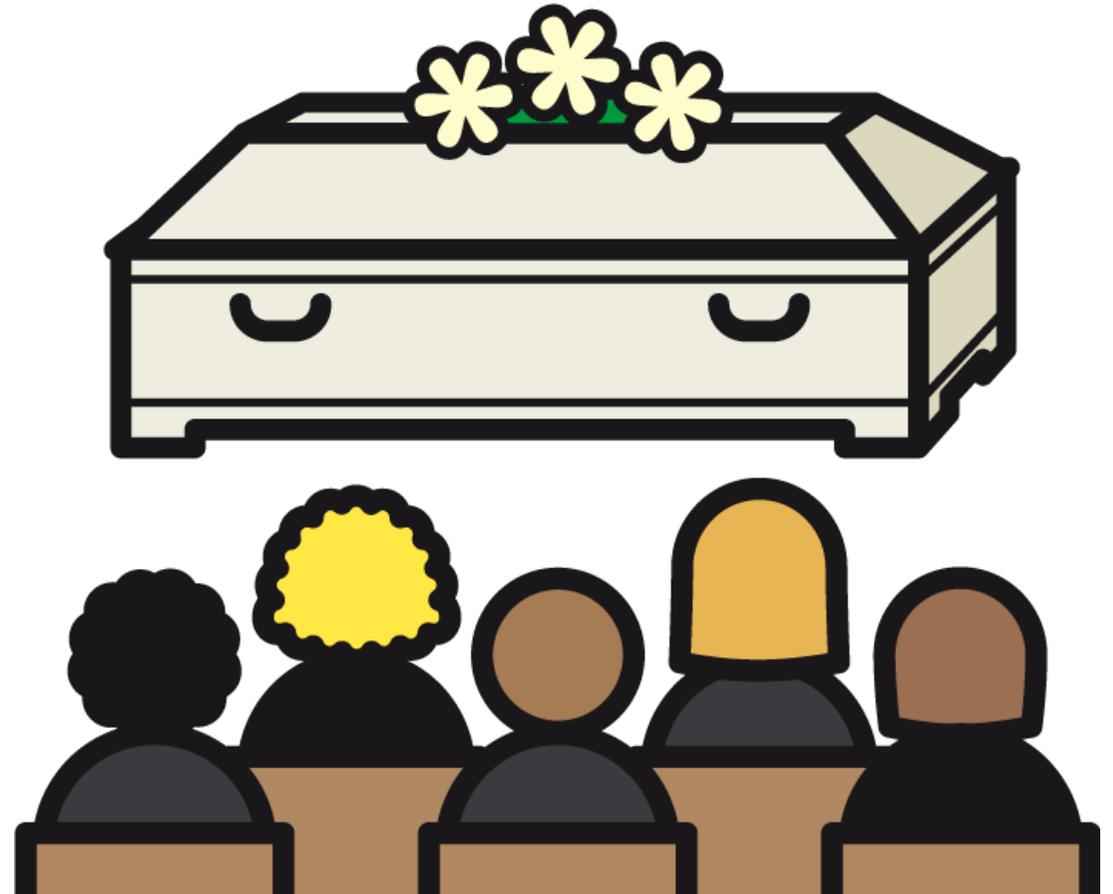
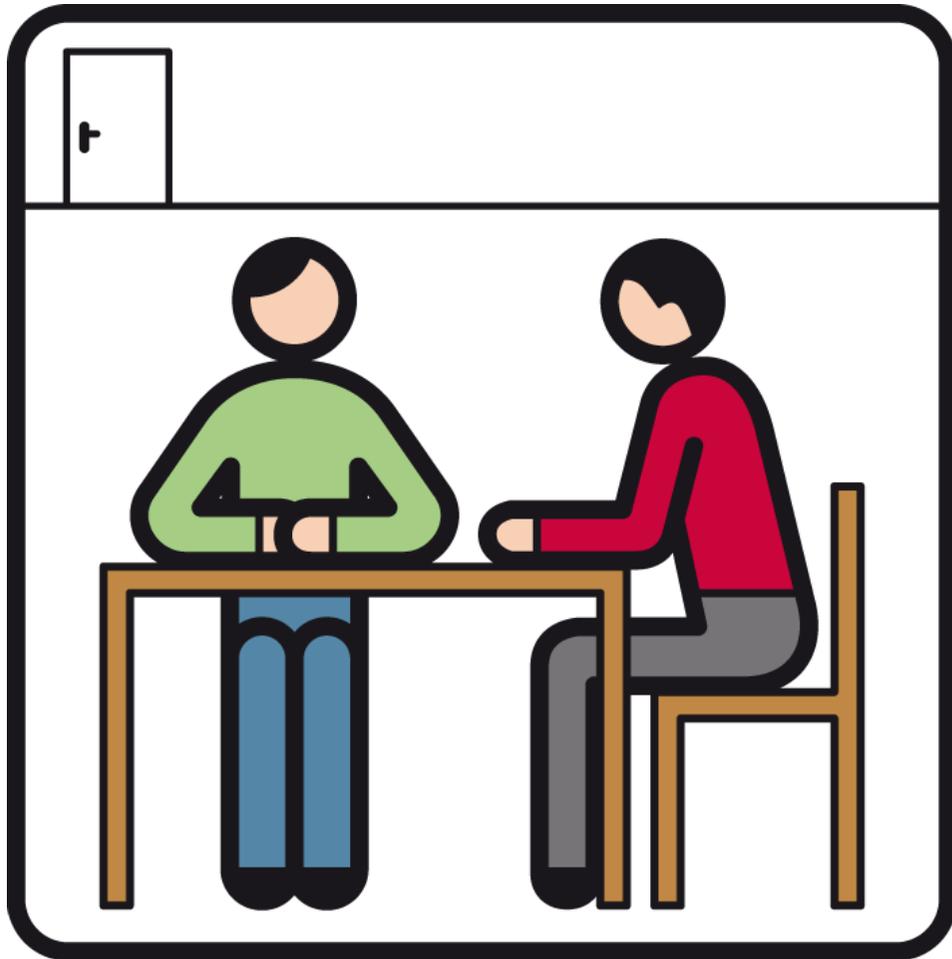
Mit Abholung von
zu Hause und Heimfahrt

Mittwoch, 05.02.

13 Uhr

7€

Einzelberatung



Bestattungsvorsorge

Donnerstag, 06.02.,

ab 9 Uhr

kostenlos

Konzert*



Donnerstag, 13.02.,

14:30 Uhr

Spendenkorb

Konzert*

R'OCKETS



Dienstag, 18.02.,

14 Uhr

Spendenkorb

Abholung und Heimfahrt für

3,50€ möglich

Wohnen für Hilfe

Austausch*



Fragen und Antworten

Montag, 24.02.,

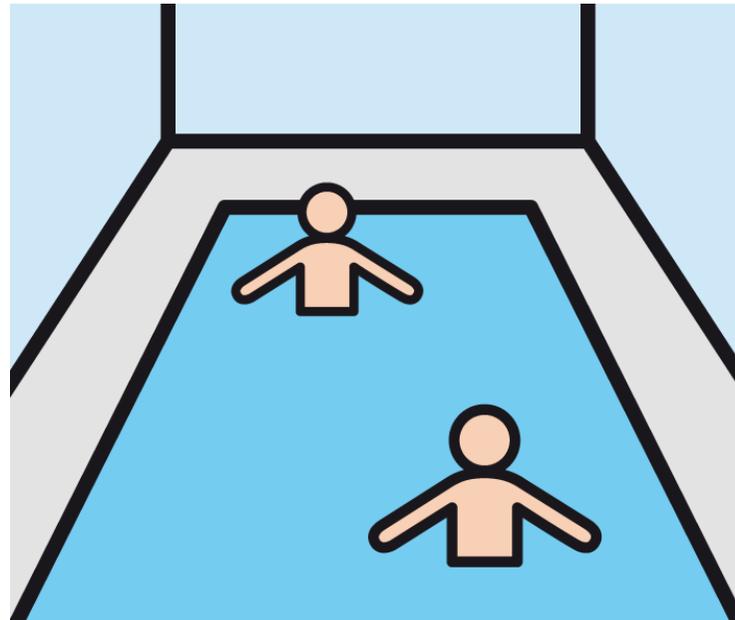
16 Uhr

kostenlos

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Kleinbus

Schloss Schleißheim

Donnerstag, 16.01., 13:30 Uhr, 15€

Bayola Ölmühle Lappersdorf

Donnerstag, 23.01., 08:15 Uhr, 20€

Textil- und Industriemuseum Augsburg

Donnerstag, 06.02., 7:30 Uhr, 17€

Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 10.02., 14:30 Uhr, 12€

Franz Marc Museum Kochel am See

Mittwoch, 26.02., 10:30 Uhr, 27,50€

S- Bahn

Kunsthalle München „Jugendstil- Made in
Munich“

Mittwoch, 29.01., 13:00 Uhr, 28€

Cuvilliés Theater München

Mittwoch, 12.02., 13:00 Uhr, 31€

Stadtmuseum Freising

Freitag, 28.02., 9:45 Uhr, 10€

Lange Wanderung

Thalkirchen- Pullach

Donnerstag, 09.01., 8:00 Uhr, 9,50€, 14km

Leichte Wanderungen

Gemütliche Winterwanderung mit Glühwein
und Plätzchen- Hollerner See

Mittwoch, 15.01., 13:00 Uhr, 2,50€, 7km

Eching- Neufahrn

Donnerstag, 20.02., 10:00 Uhr, 2,50€, 7km, 2,5
Stunden Gehzeit

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen *

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

