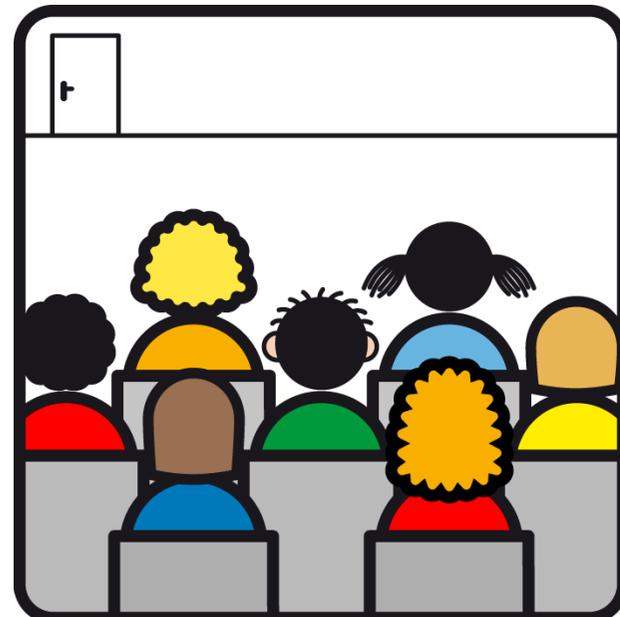


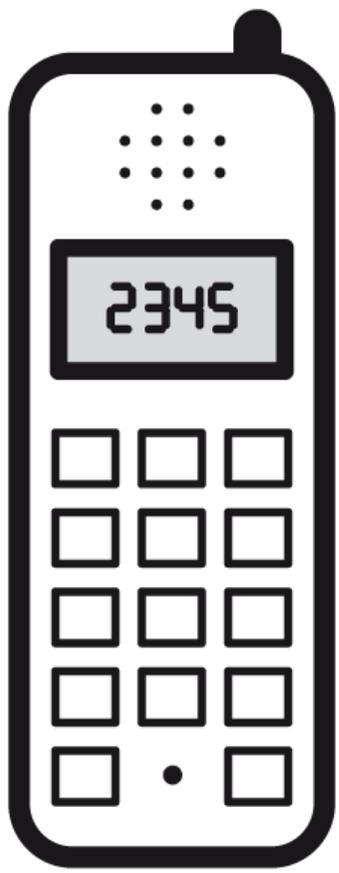


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

September / Oktober 2024



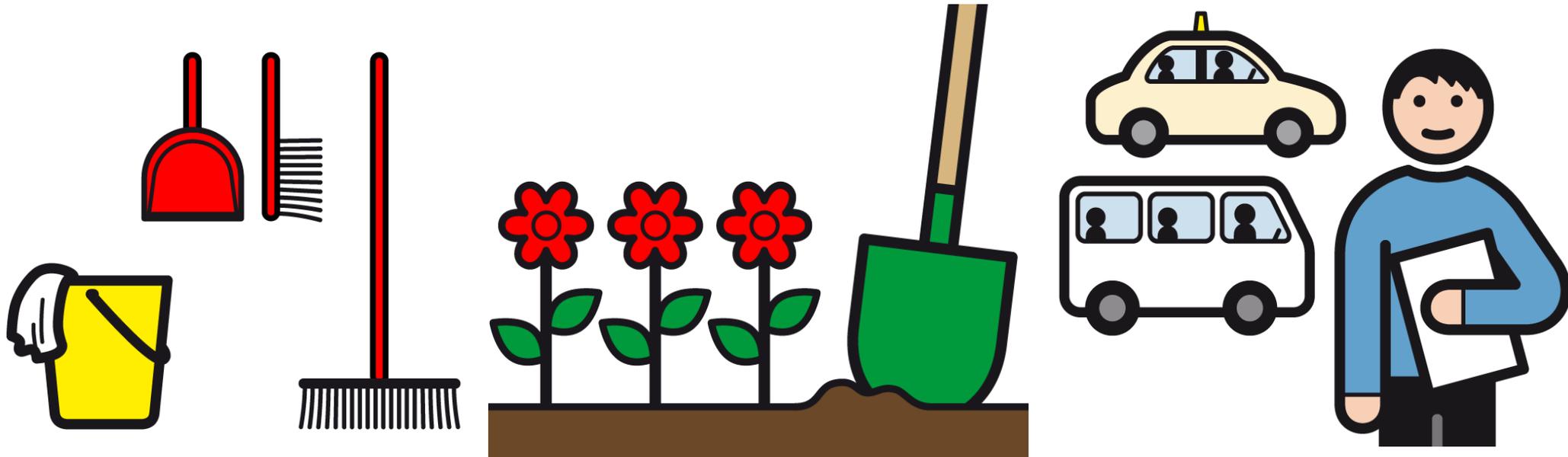


Kontakt

Tel.: 089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen für Senioren und Menschen mit Behinderung



Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige



Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



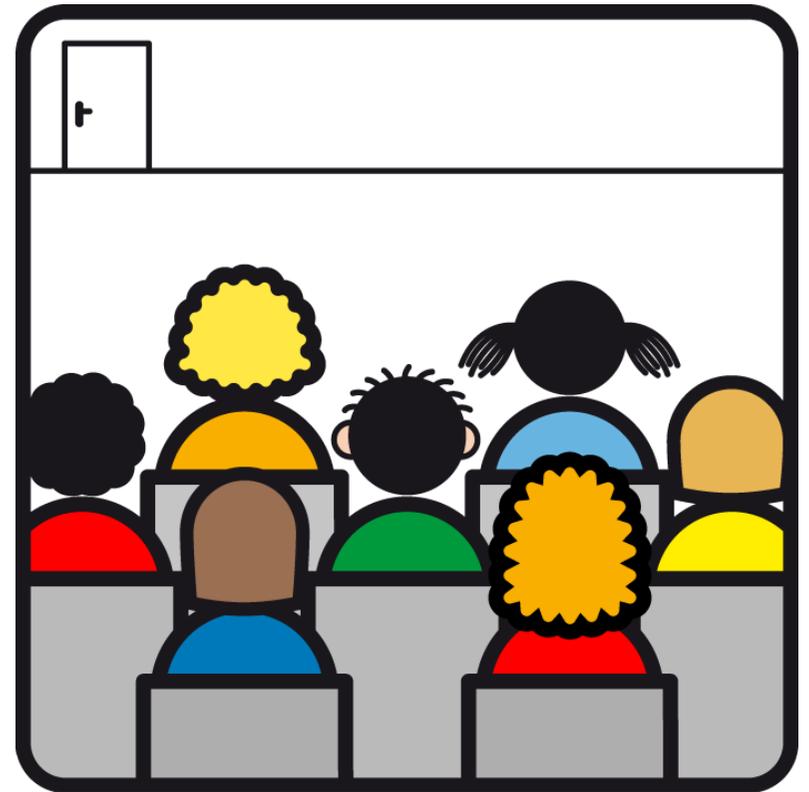
Café Auszeit für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren



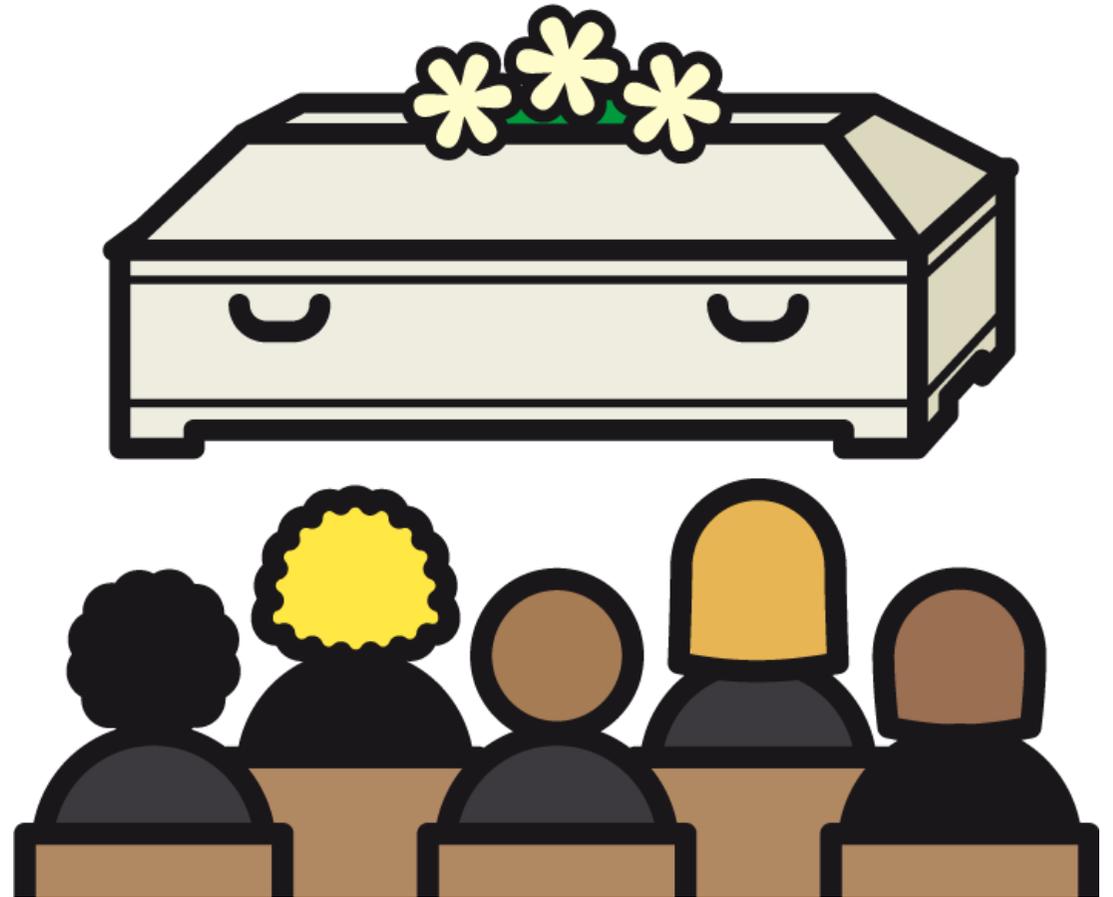
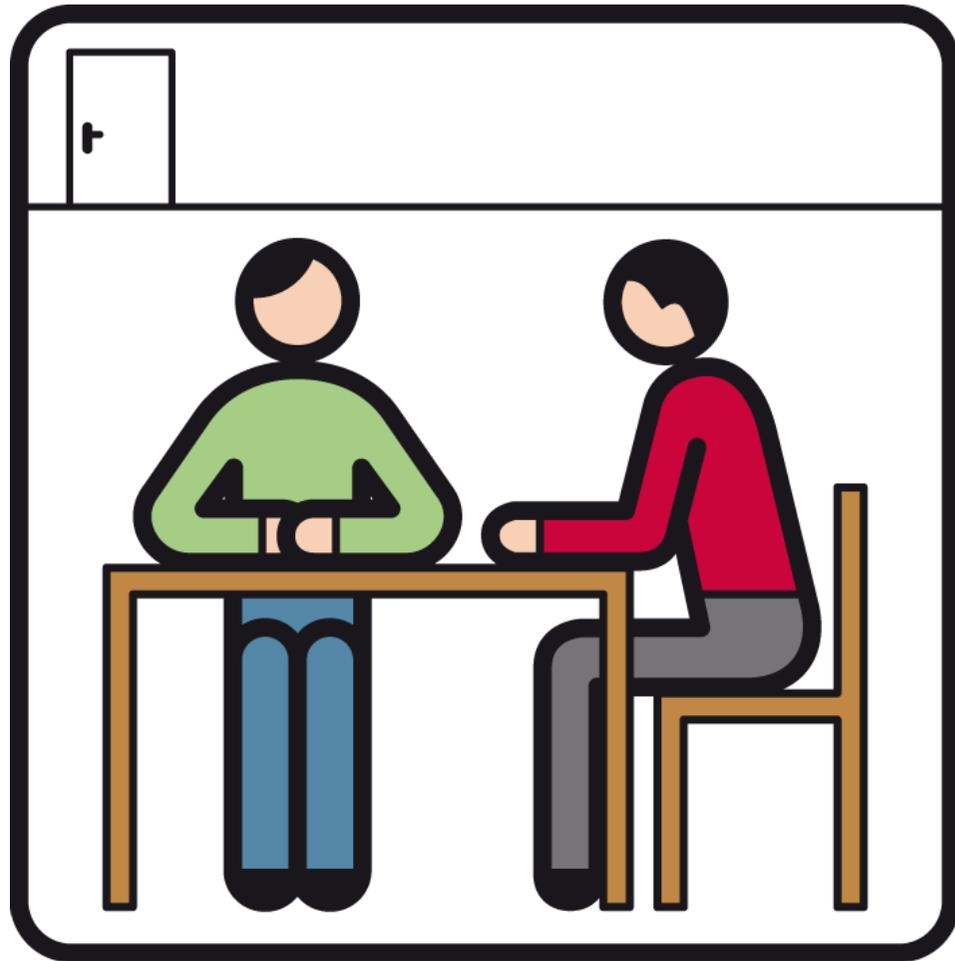
Veranstaltungen

Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Einzelberatung *



Bestattungsvorsorge

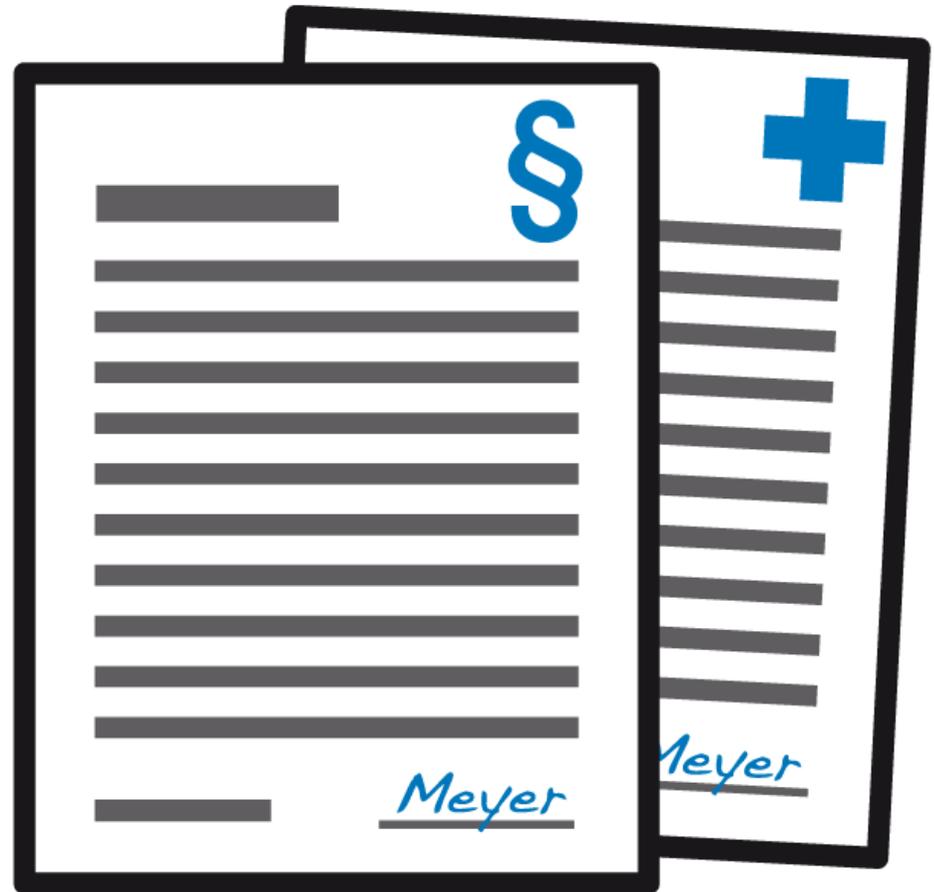
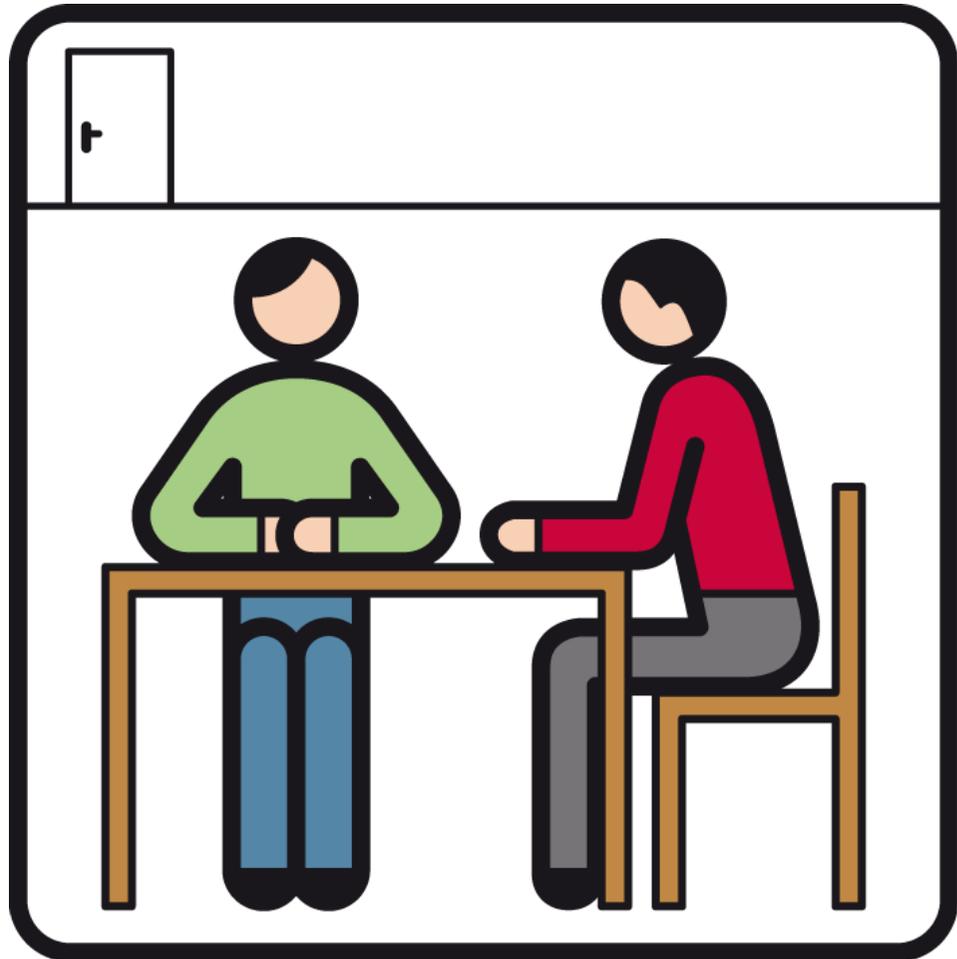
Dienstag, 03.09.,

Montag, 14.10., Ab 9 Uhr

kostenlos

Treffpunkt: ASZ

Einzelberatung*



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Montag, 16.09.,
Montag, 28.10., Ab 9 Uhr
kostenlos
Treffpunkt: ASZ

Echinger Kochen für

Echinger*



Essen Sie mit in geselliger
Runde

Dienstag, 17.09.,
Dienstag, 15.10., 12 Uhr
9,50 €

Treffpunkt: ASZ-Stüberl

Fahrdienst zum gemeinsamen Mittagessen im ASZ *



Donnerstag, 26.09.

Donnerstag, 17.10.

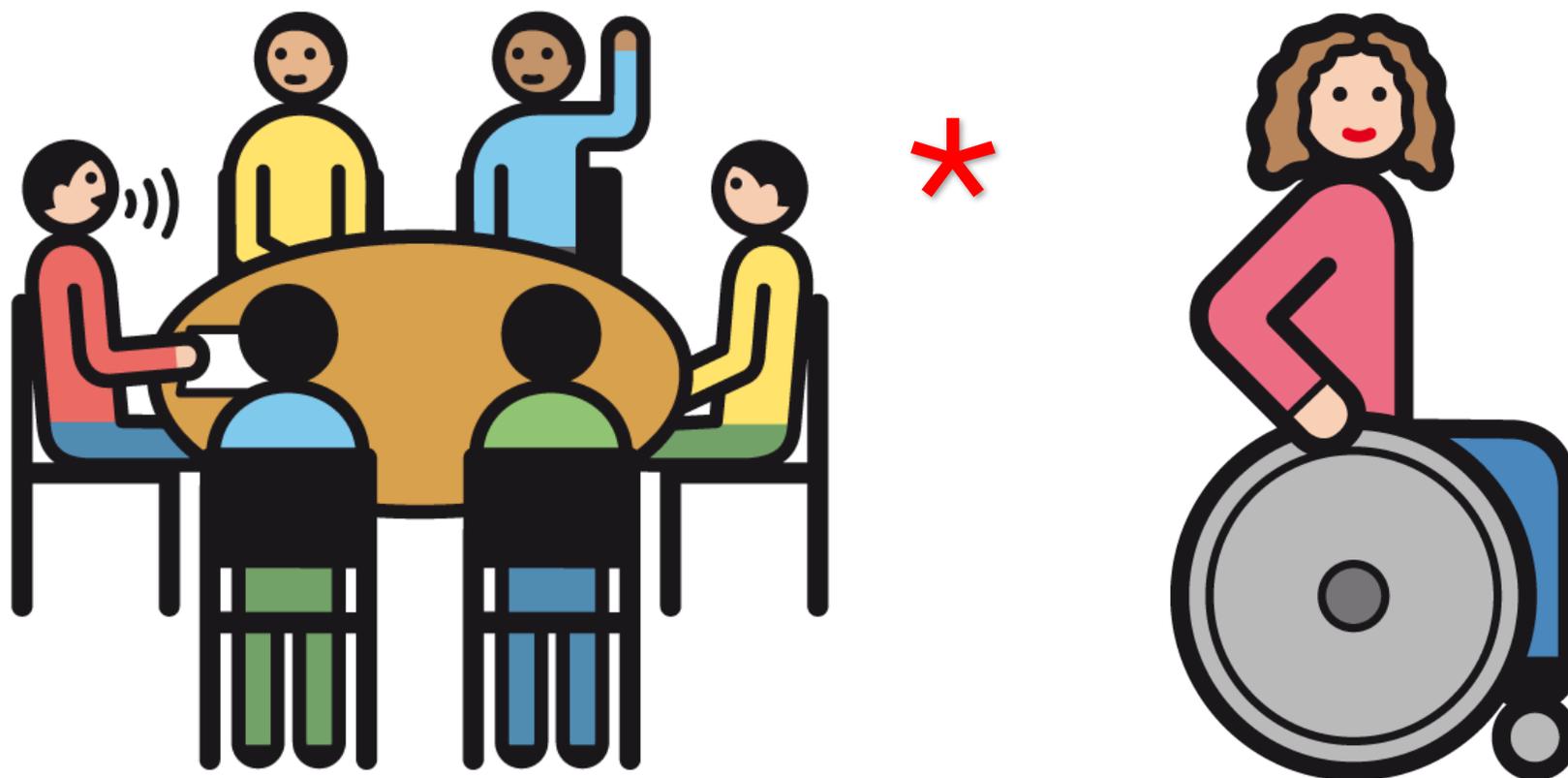
ca. 11.30 Uhr Abholung

12 Uhr Mittagessen

Rückfahrt: ca. 13.30 Uhr

3,50 € (Hin- und Rückfahrt)

Sprechstunde für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige



Wünsche und Anregungen

Donnerstag, 26.09.

Dienstag, 29.10.

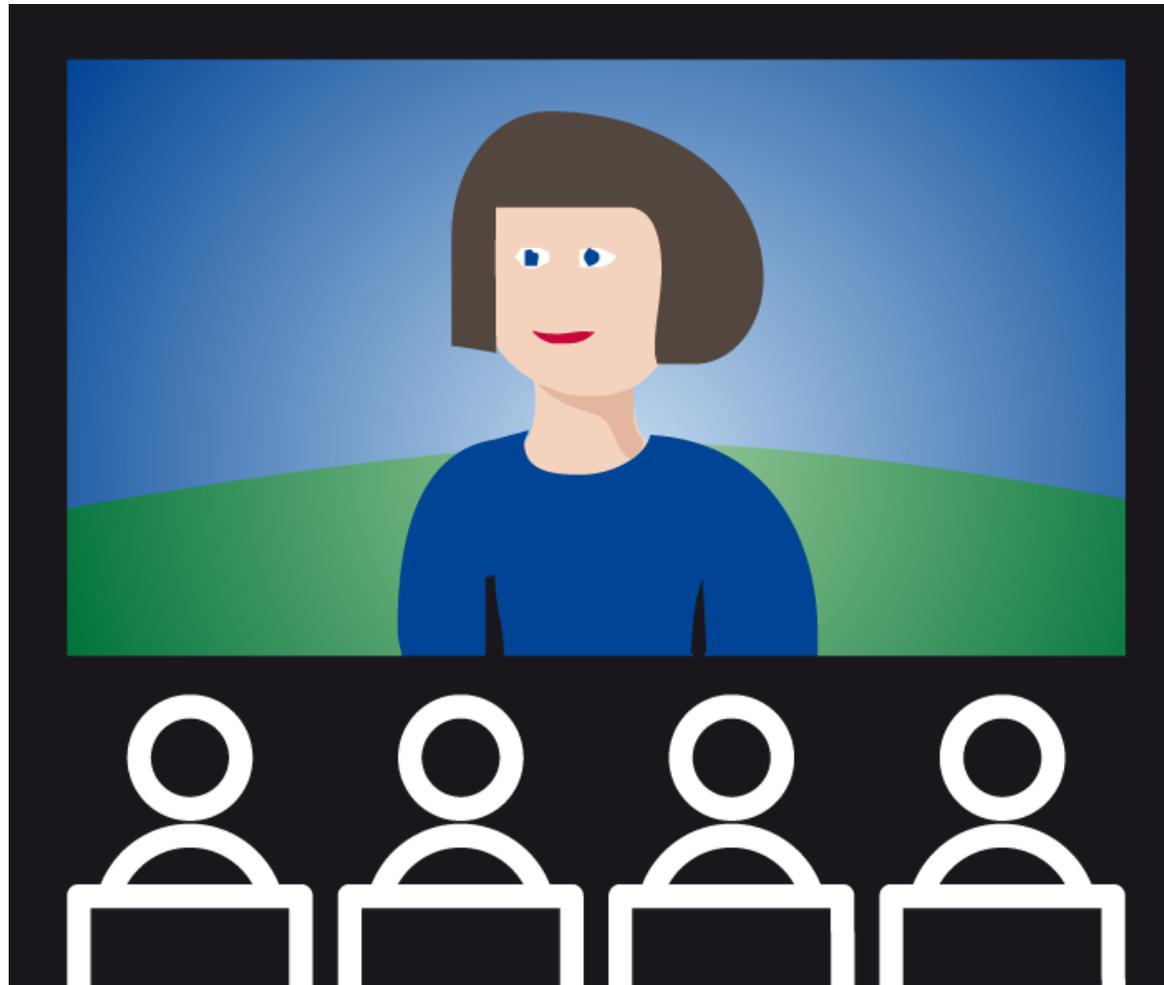
16.00 - 17.30 Uhr

Eintritt Frei

TP: ASZ- Saal

Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

Donnerstag, 26.09.

Freitag, 25.10.

19.30 Uhr

Eintritt Frei

TP: ASZ-Saal

Musik im ASZ *



Live Music Now

Montag, 30.09.

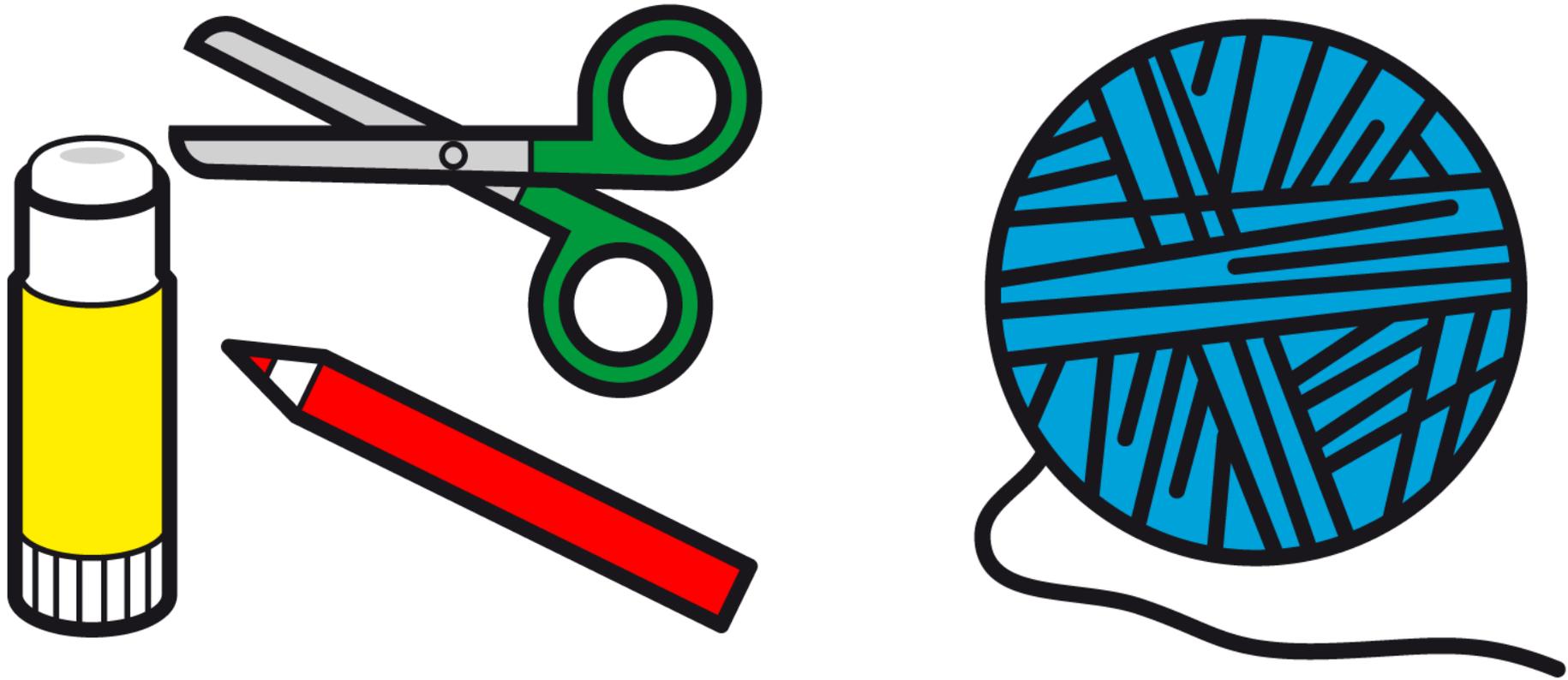
Donnerstag, 17.10.

14.30 Uhr

Mit Spendenkorb

TP: ASZ-Saal

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

Dienstag, 10.09.,

Dienstag, 08.10.

11.45 Uhr – 14 Uhr

Eintritt frei

Kaffeeklatsch mit Musik



Mit der Nachbarschaftshilfe Eching

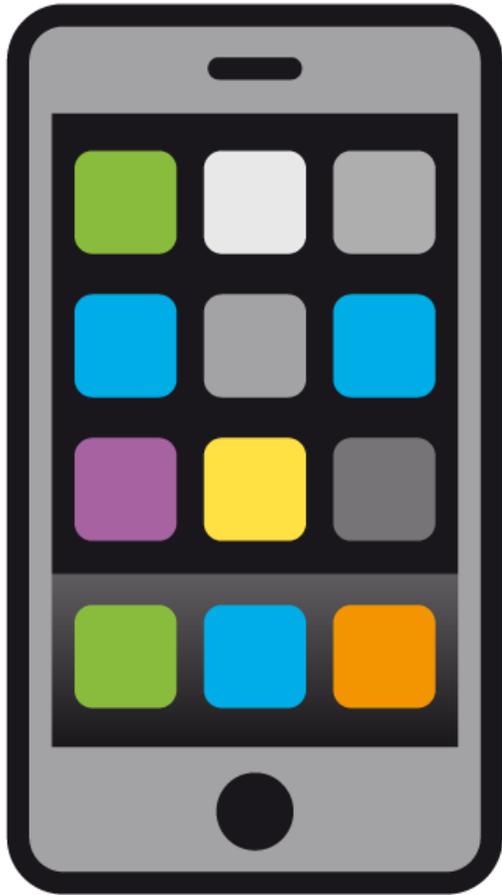
Mittwoch, 18.09.,

Mittwoch, 16.10.

15 Uhr

Eintritt frei

Smartphone-Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

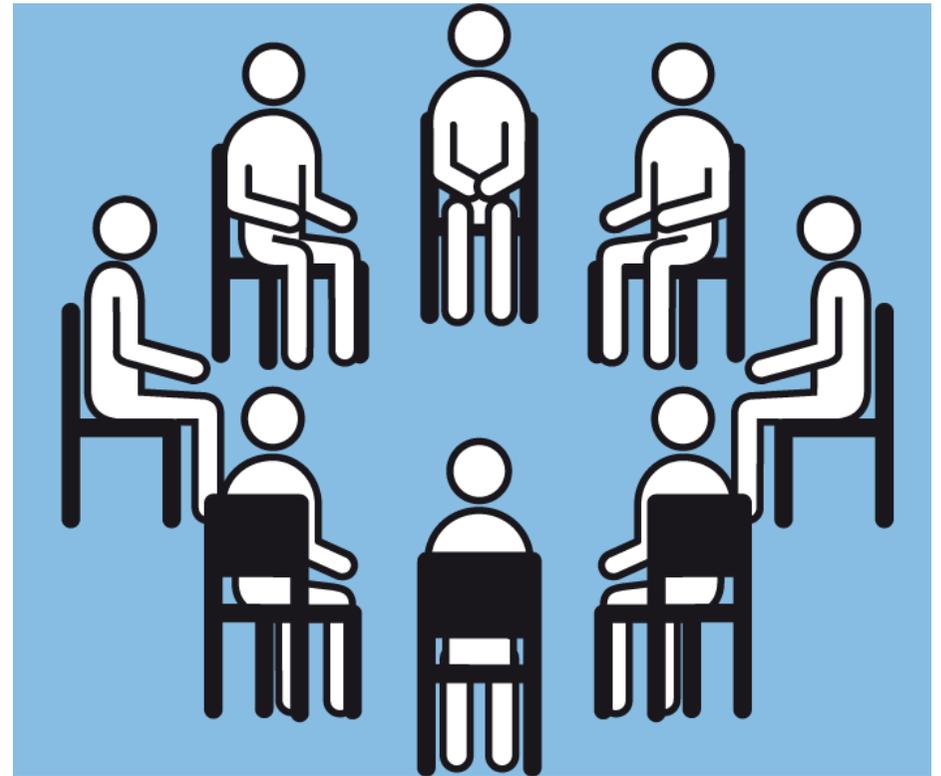
Mittwoch, 18.9.,

Mittwoch 16.10.

16 Uhr

Eintritt frei

Lesekreis*



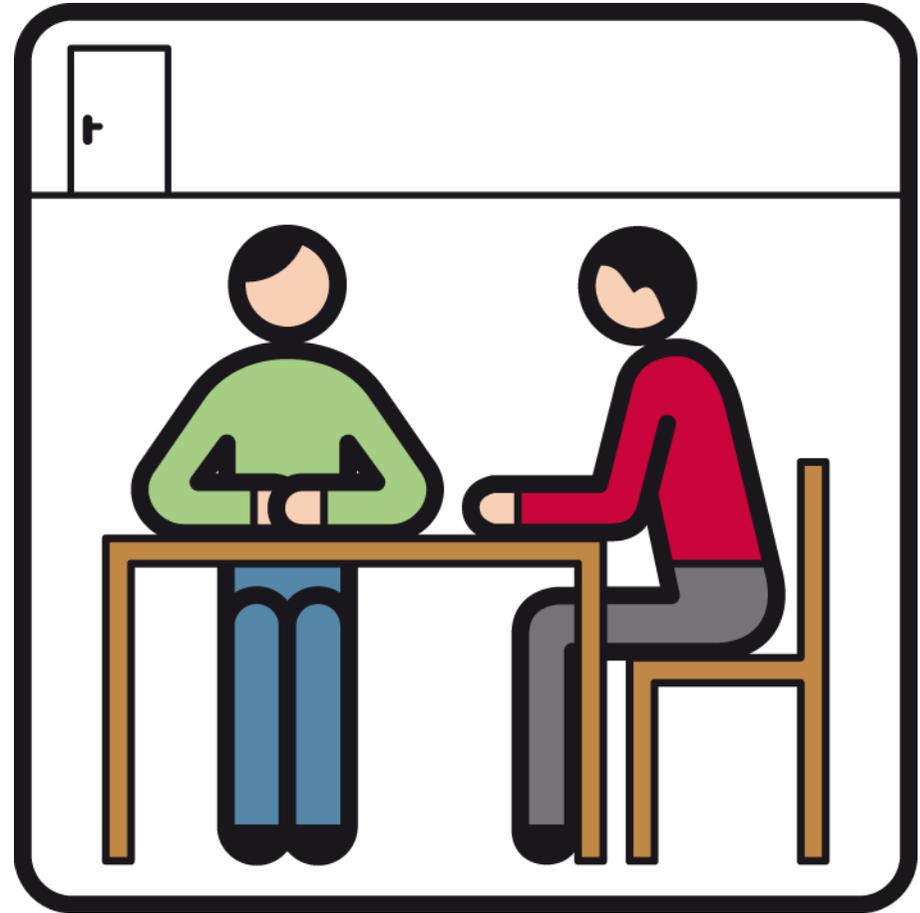
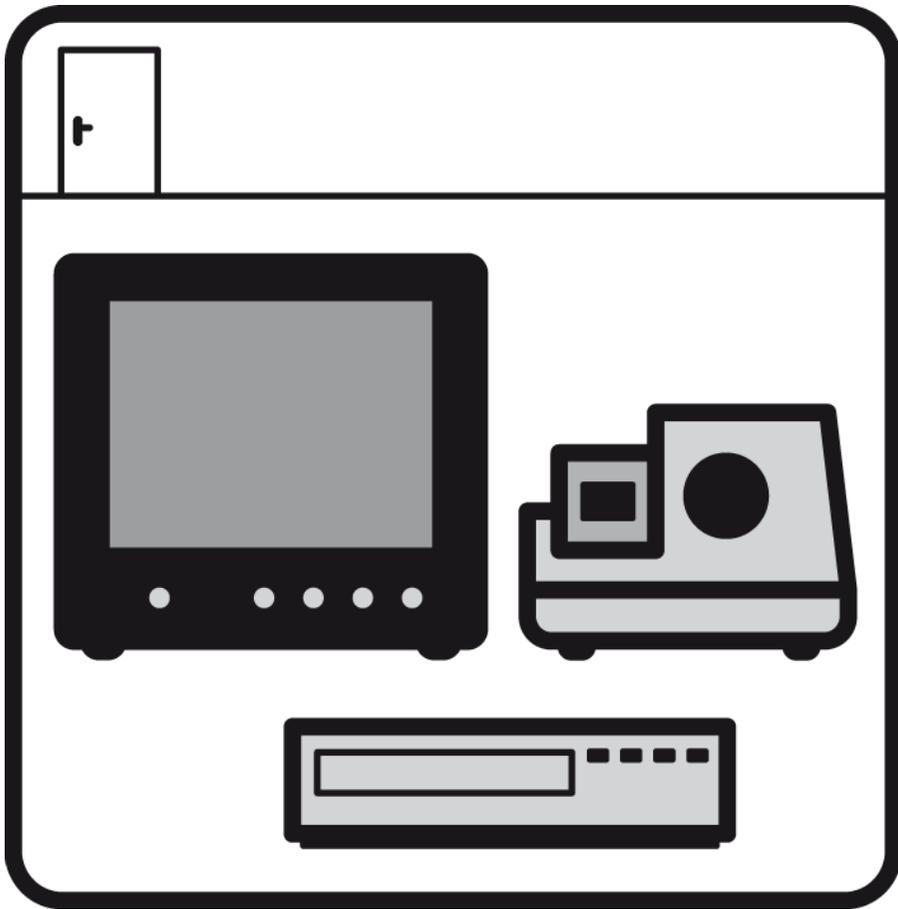
Freitag, 20.09.,

Freitag, 18.10.,

10 - 11.30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprechstunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio, CD-
und DVD-Player, Festnetz und
Mobiltelefon, PC, Notebook, Tablet

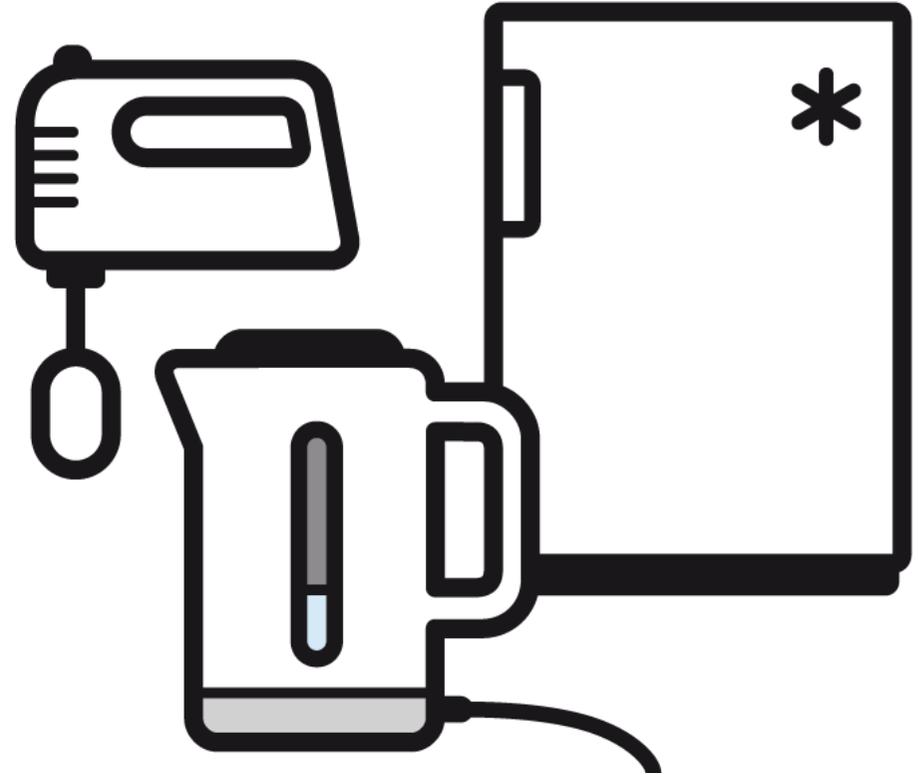
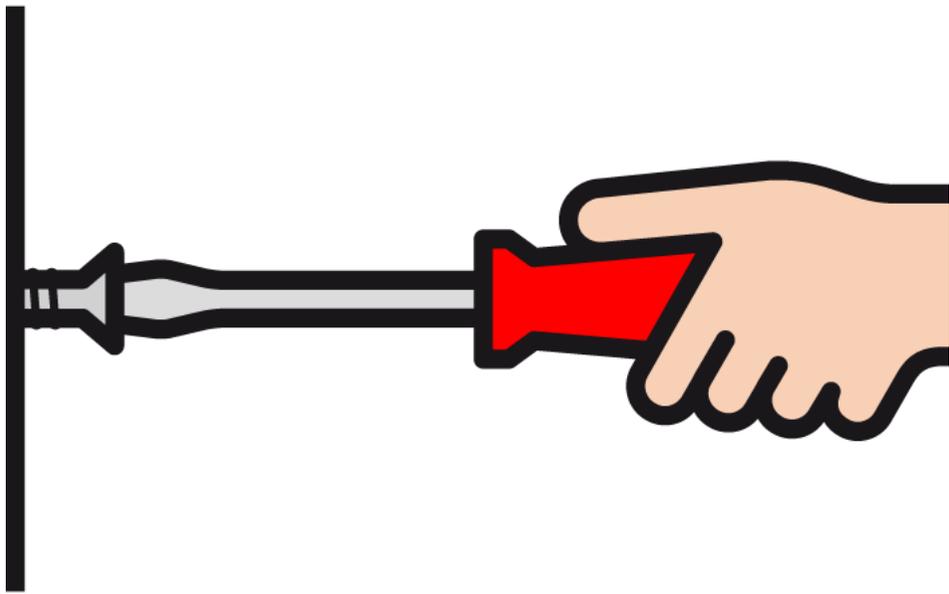
Freitag, 06.09.,

Freitag, 04.10.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

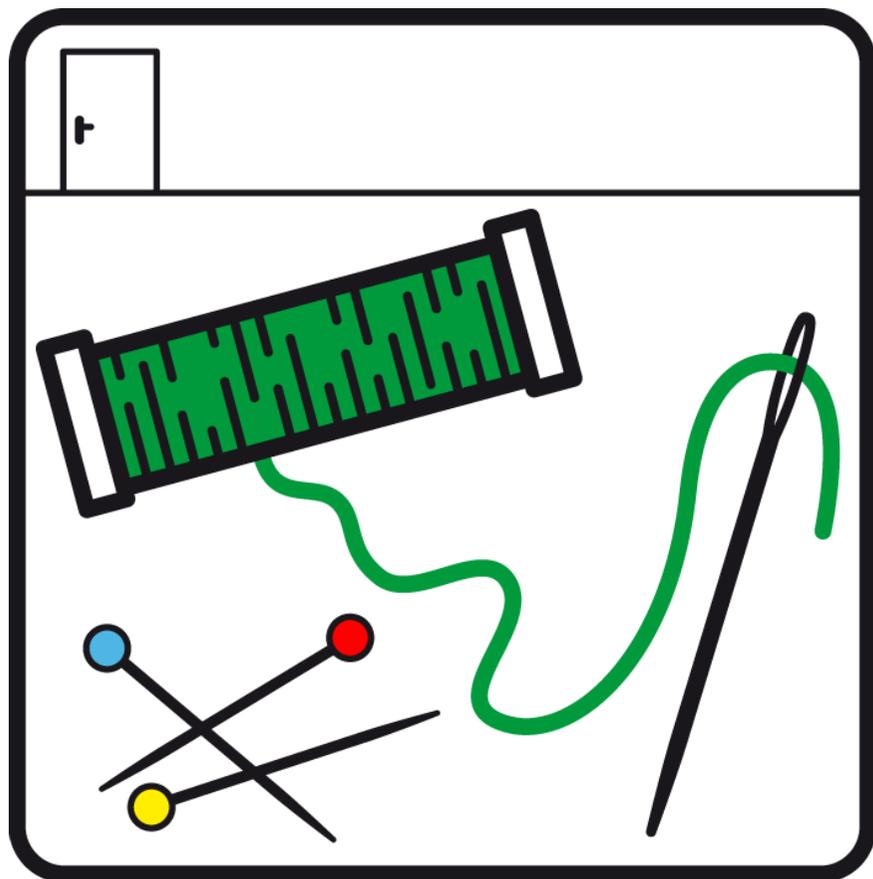
Samstag, 21.09.,

Samstag, 19.10.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Spinn- und Handarbeitstreffen



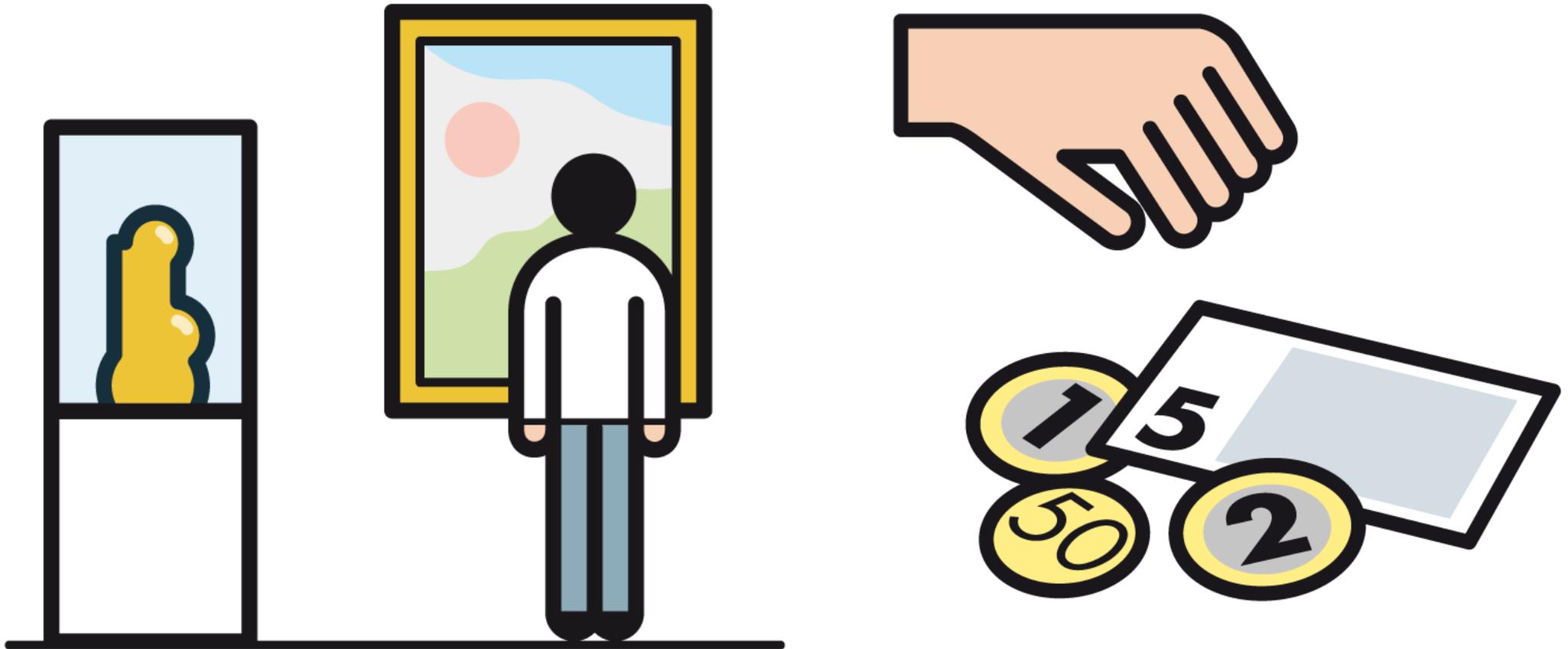
Samstag, 07.09.

Samstag, 05.10.

13 Uhr

Eintritt frei

Verkaufsausstellung

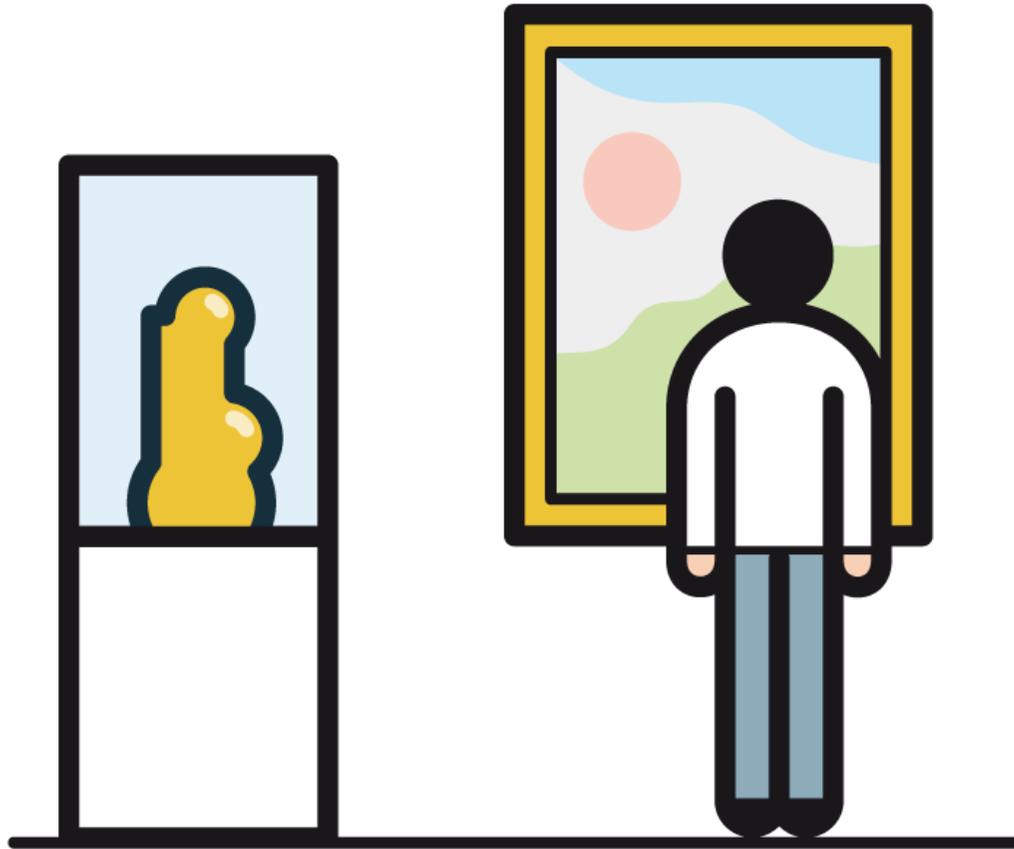


„A Bisslerl Kunst geht
oiwei!“

Bilder – und Töpferwaren
von Siegi Läng

Vernissage: Samstag, 21.09.
um 11 Uhr im ASZ/MGH

Ausstellung



„Impressionen“

Fotoausstellung von Gisela Duong

Vernissage: Samstag, 19.10.
um 11 Uhr im ASZ/MGH

Konzert - Bella Italia*



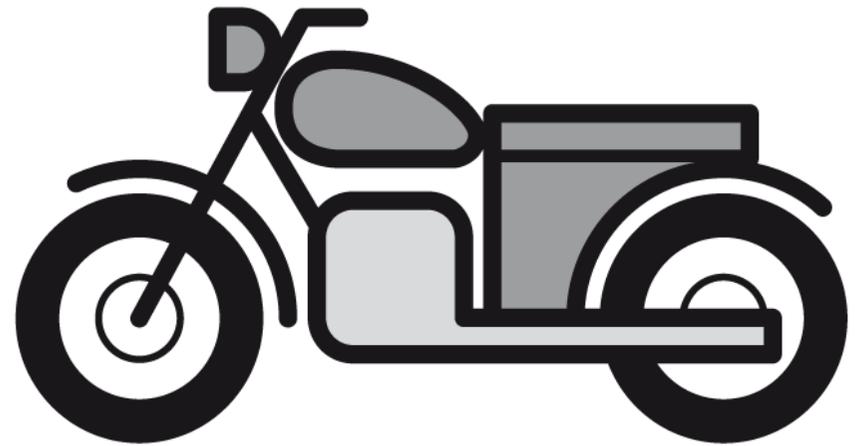
Heiße Hits aus den 50er und 60er
Jahren über Sommer, Sonne und
Italien

Montag, 16.09., 14.30 Uhr

Mit Spendenkorb

Treffpunkt: ASZ-Saal

Vortrag*



„Afrikareisen mit dem Motorrad“

Von Franz Grieser

Dienstag, 17.09., 14.30 Uhr

1,50 €

Treffpunkt: ASZ-Saal

Vortrag und Testungen des Klinikums der LMU

München*



Thema Demenz

Donnerstag, 19.09., 14 Uhr

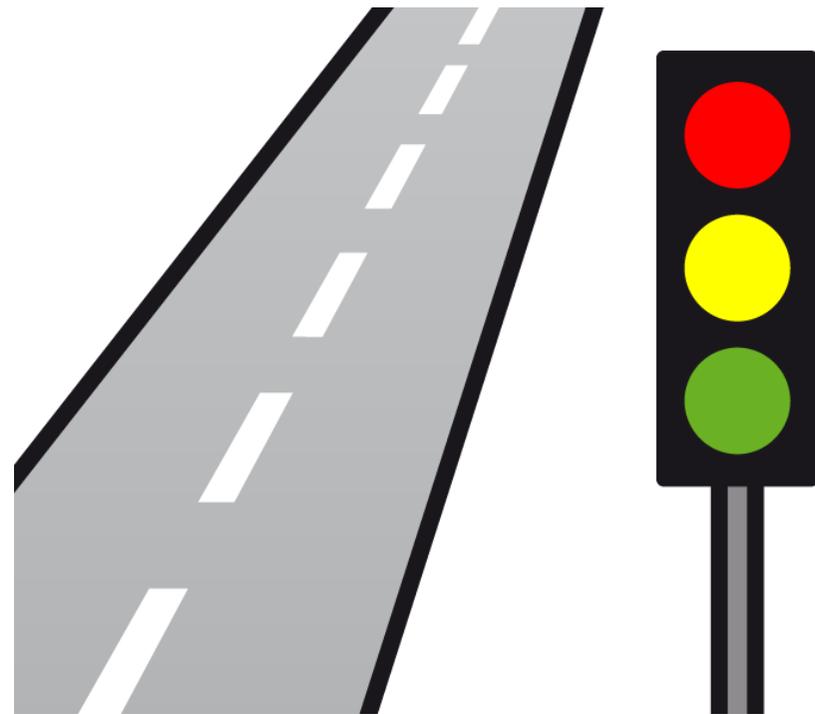
kostenlos

Treffpunkt: ASZ-Saal

Sicherheitskurs für

Senioren*

Mit Polizistin aus Neufahrn



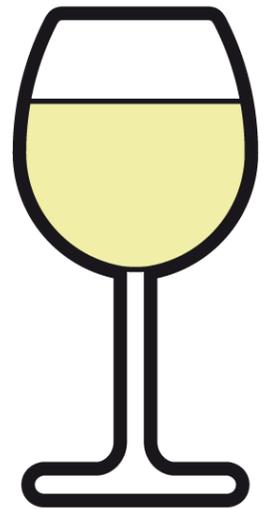
Verkehrssituationen und Betrügereien

Montag, 23.09., 15 Uhr

kostenlos

Treffpunkt: ASZ-Saal

Kulinarische Lesung*



„Mein Leben in einer
verlorenen Zeit.“

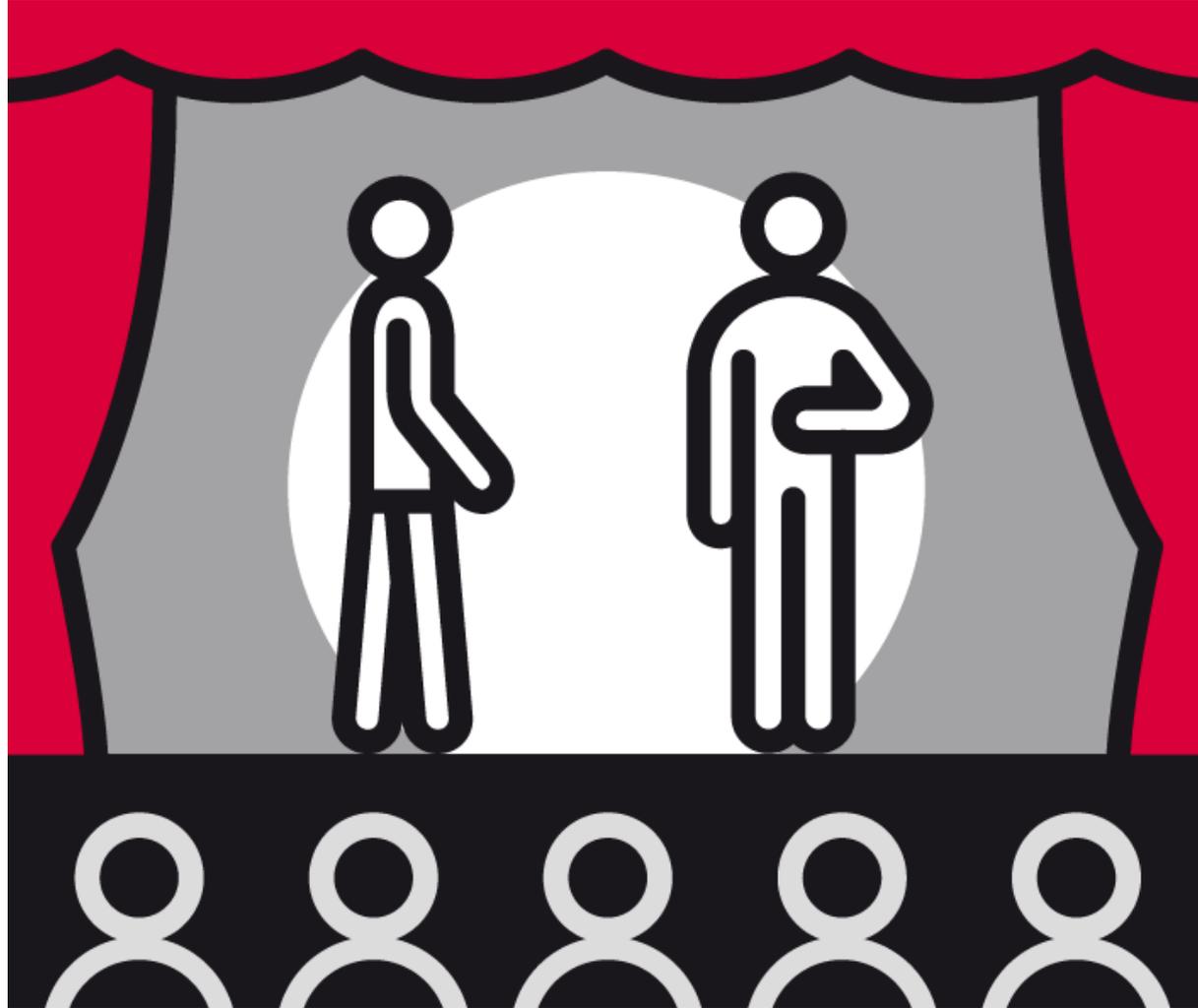
Mit Herr Montag

Dienstag, 24.09., 12 Uhr

20 € (Lesung, Menü,
Wein/Wasser)

Treffpunkt: Stüberl

Theater*

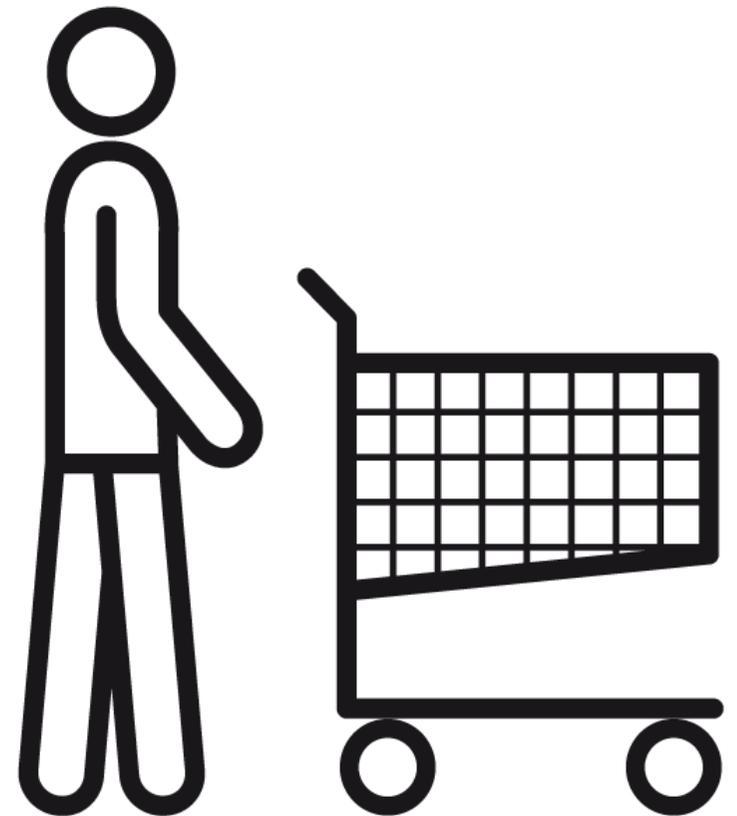


Über Wilhelm Busch

Montag, 21.10.,
14.30 - 15.30 Uhr
Mit Spendenkorb
TP: ASZ-Saal

Vortrag „Clever

Einkaufen“ *



Referentin: Ursula Liersch,
Fachberaterin Lebensmittel und
Ernährung

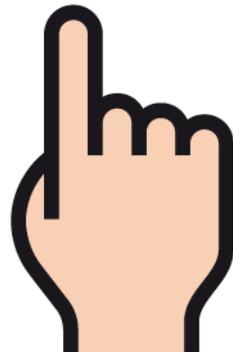
Mittwoch, 23.10., 14.30 Uhr

1,50 €

Tp: ASZ-Saal

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

