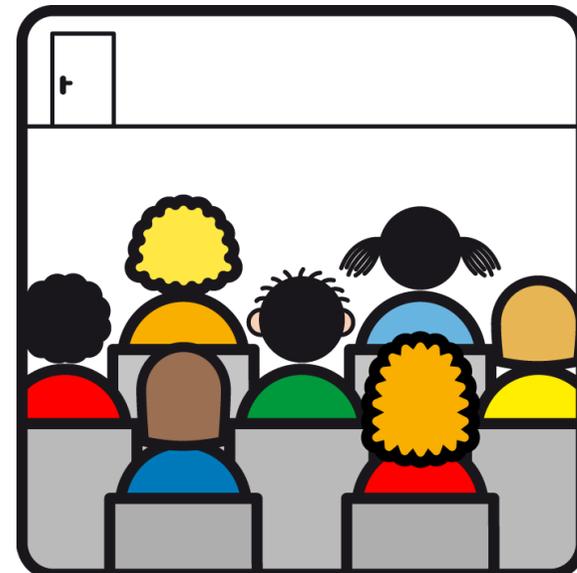


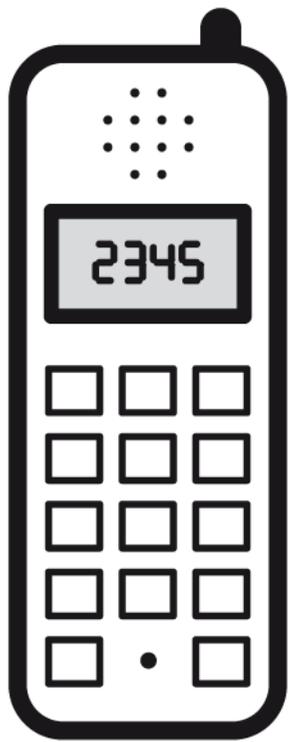


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Barrierefreies Programm

November/ Dezember 2024



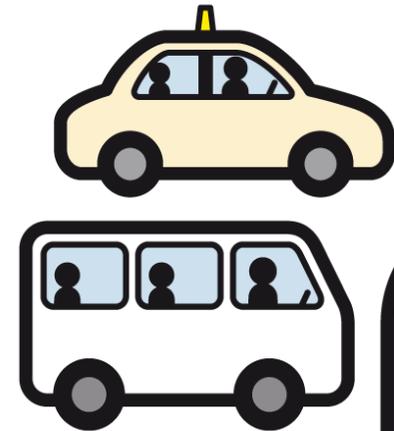
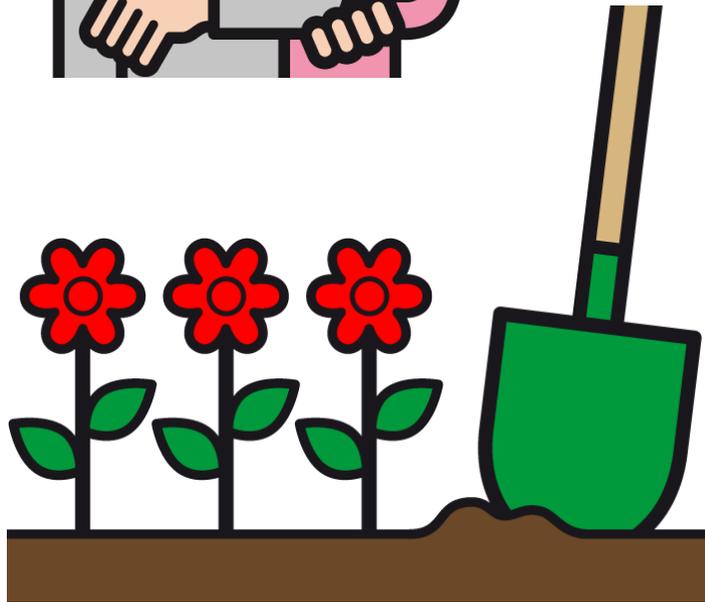
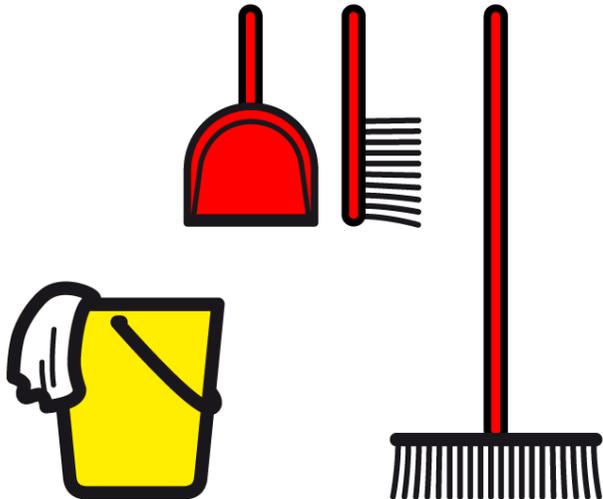


Kontakt

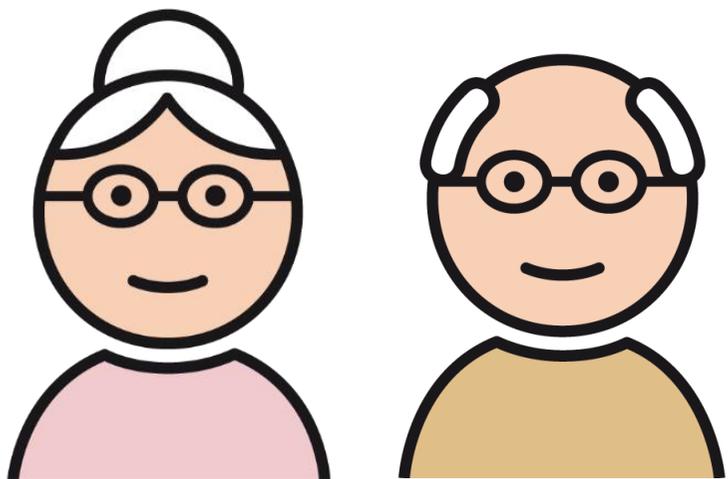
089 3271420

E-Mail: info@asz-eching.de

Alltagshilfen



Information und Beratung für Senioren und Angehörige



Hausbesuche

Auf Wunsch erfolgt die Beratung
auch zu Hause



Wohnen für Hilfe

Studenten wohnen bei
unterstützungsbedürftigen
Menschen und helfen.



Café Auszeit

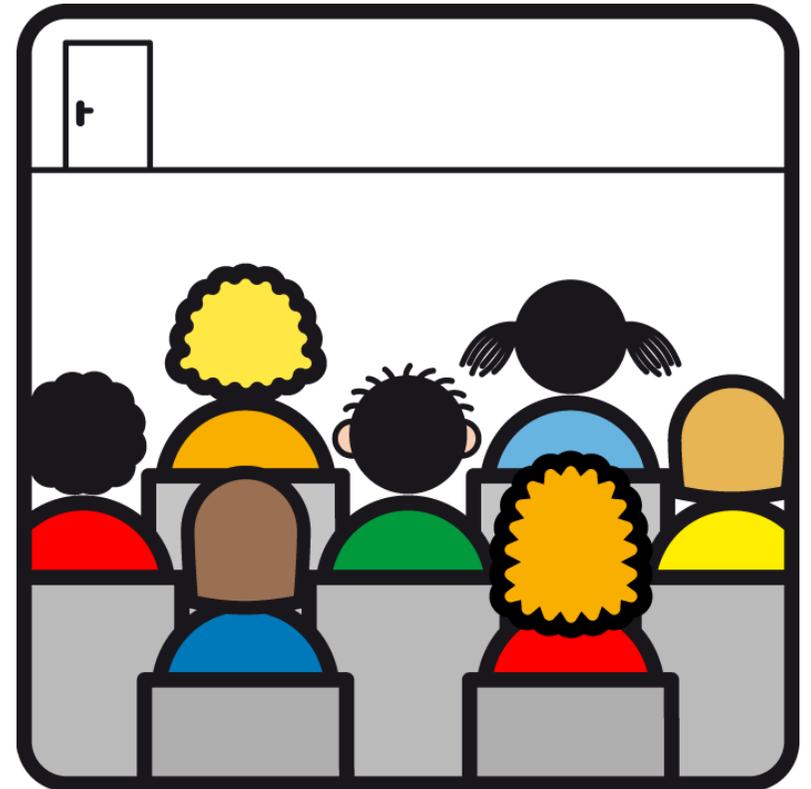
für Menschen mit Demenz
und hilfebedürftige Senioren



Veranstaltungen

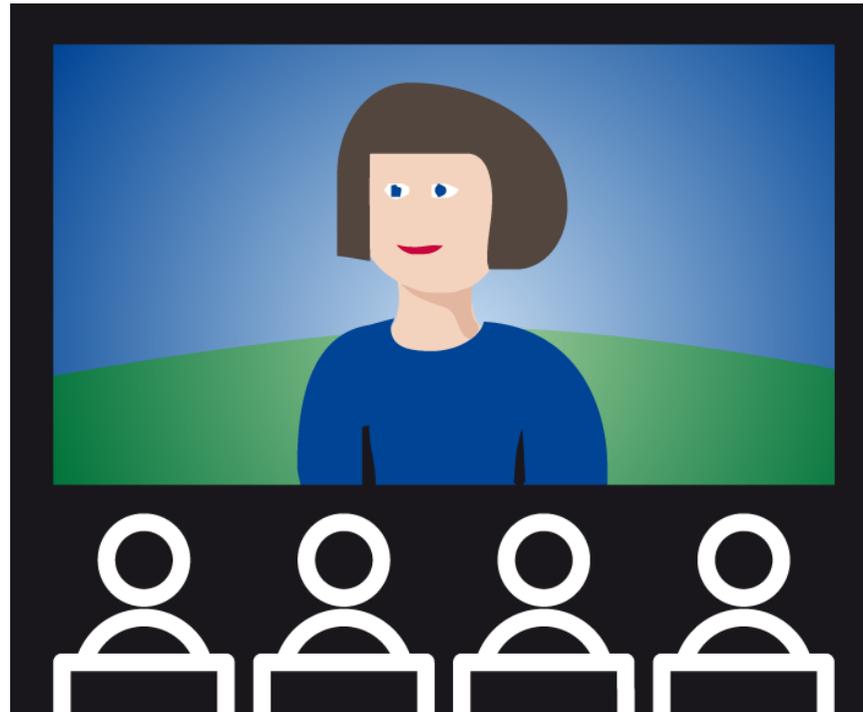
Im ASZ

*** = mit Anmeldung**



Film-Club

„Cinema Paradiso“ *



Monatliche Filme

Freitag, 08.11.

Freitag, 13.12.

19.30 Uhr

Eintritt Frei

Fahrdienst zum Mittagessen *



Mittwoch, 13.11.

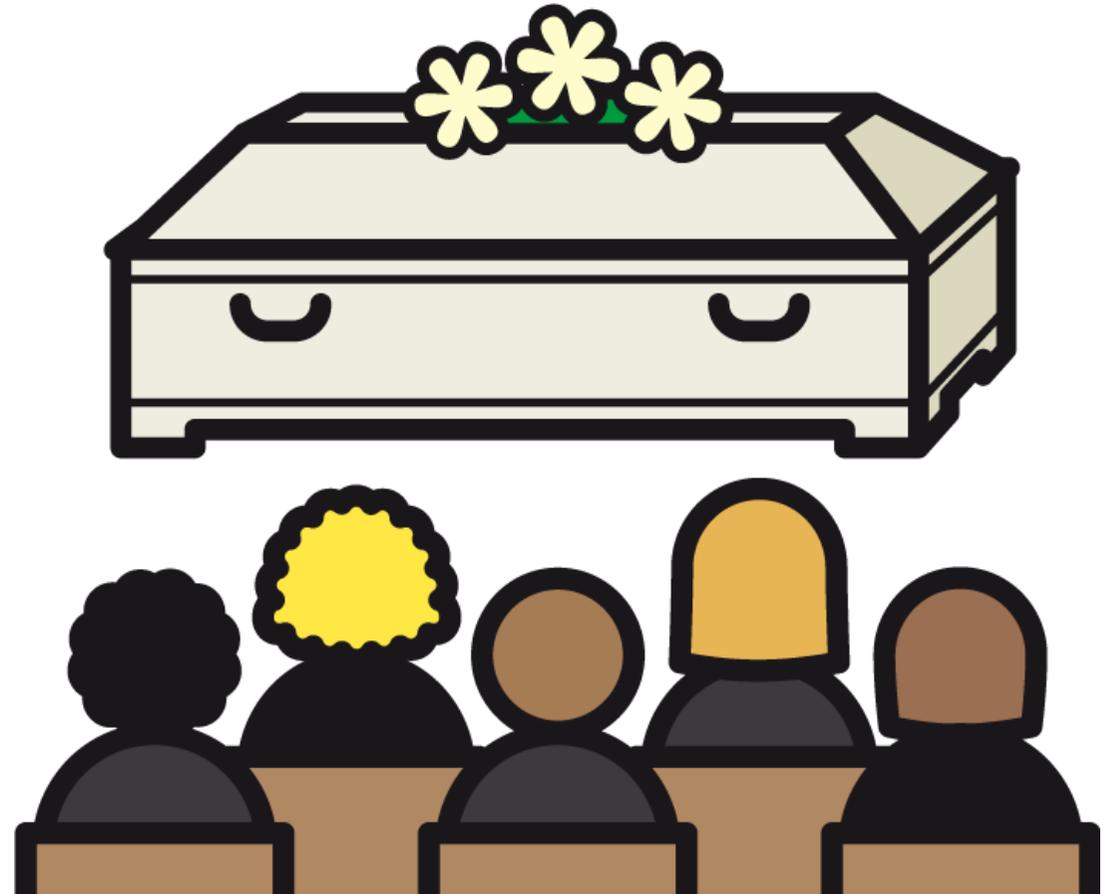
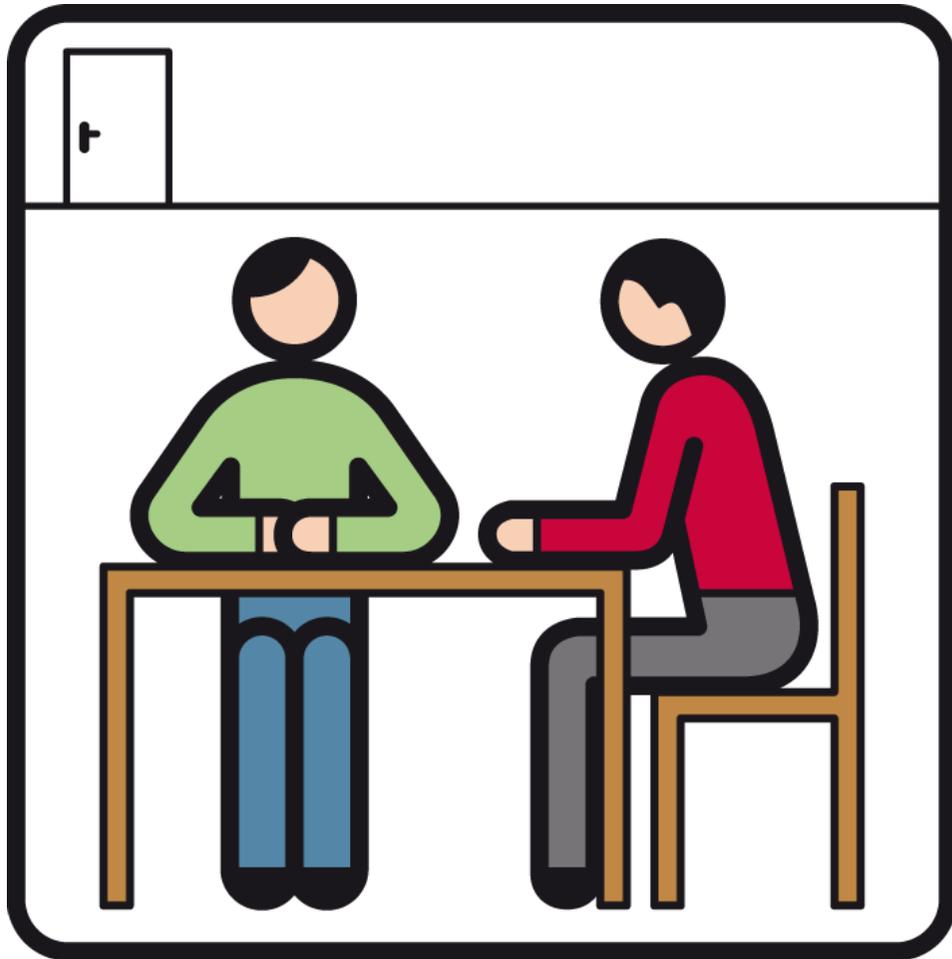
Donnerstag, 12.12.

ca. 11.30 Uhr Abholung

3,50 € (Hin- und

Rückfahrt)

Einzelberatung



Bestattungsvorsorge

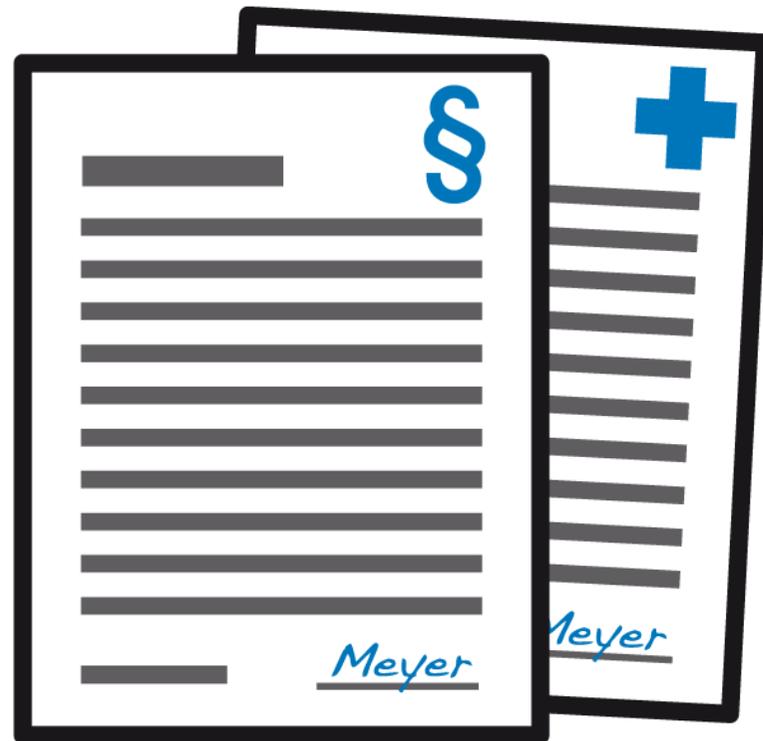
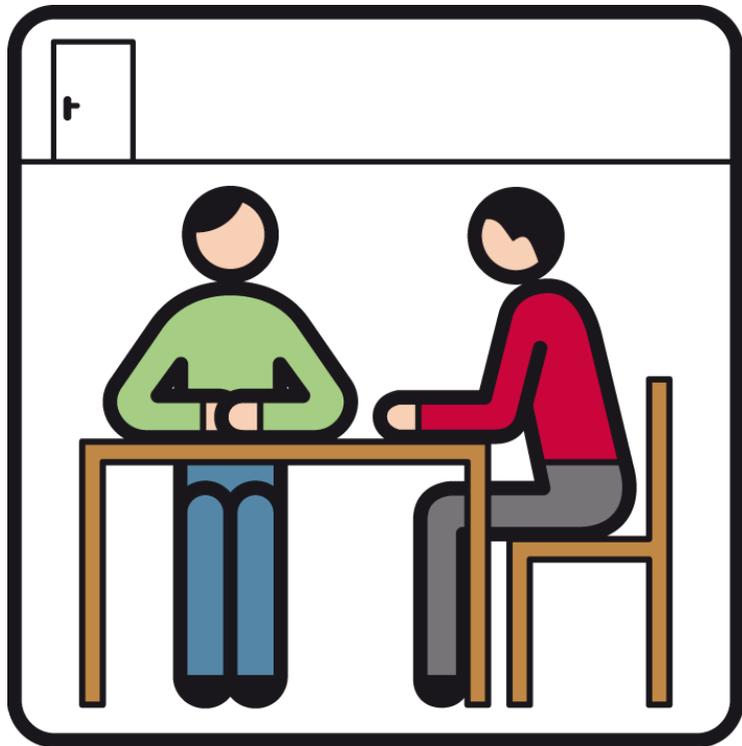
Mittwoch, 27.11.,

Mittwoch, 11.12., Ab

9 Uhr

kostenlos

Vortrag & Einzelberatung*



Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung

Vortrag 18.11., 14:30 Uhr

Beratung 25.11., Ab 9 Uhr

kostenlos

Echinger Kochen

für Echinger*



Essen Sie mit in geselliger Runde

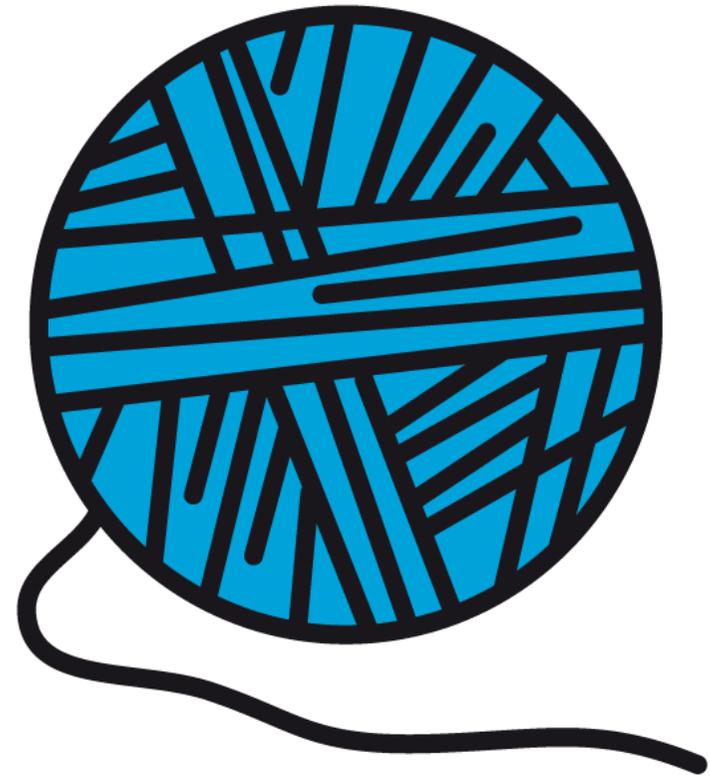
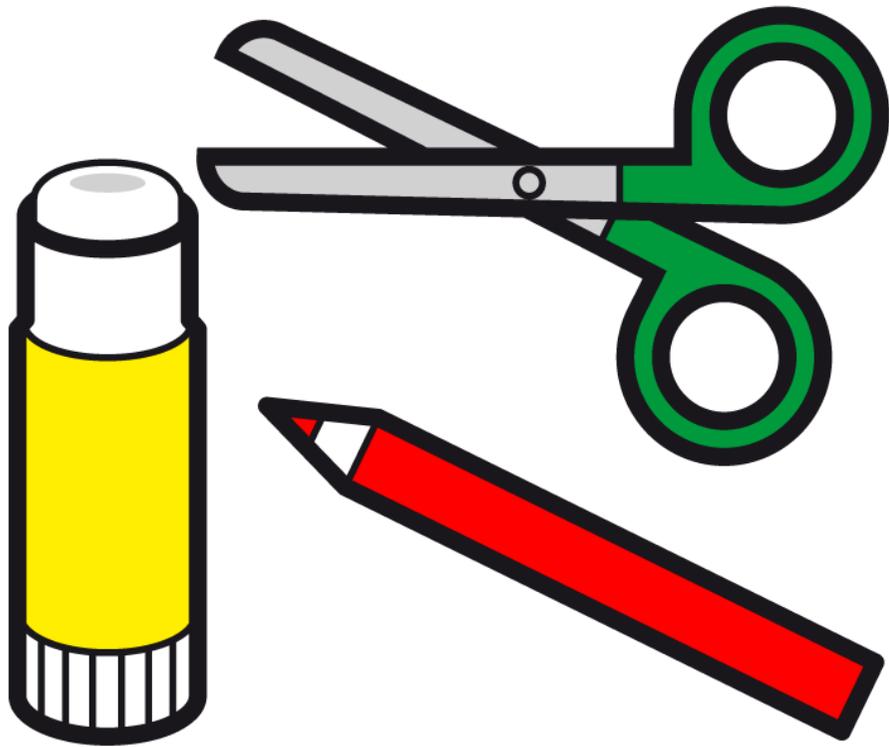
Dienstag, 26.11.,

Dienstag, 05.12.,

12 Uhr

9,50 €

Echinger Kreativzirkel



Arbeiten mit Textilien und Wolle

Dienstag, 12.11.,

Dienstag, 10.12.

11.45 Uhr – 14 Uhr

kostenlos

Kaffeeklatsch



Mit der Nachbarschaftshilfe

Mittwoch, 08.12.,

15 Uhr

kostenlos

Smartphone- Sprechstunde



Mit Schüler der Mittelschule
Eching

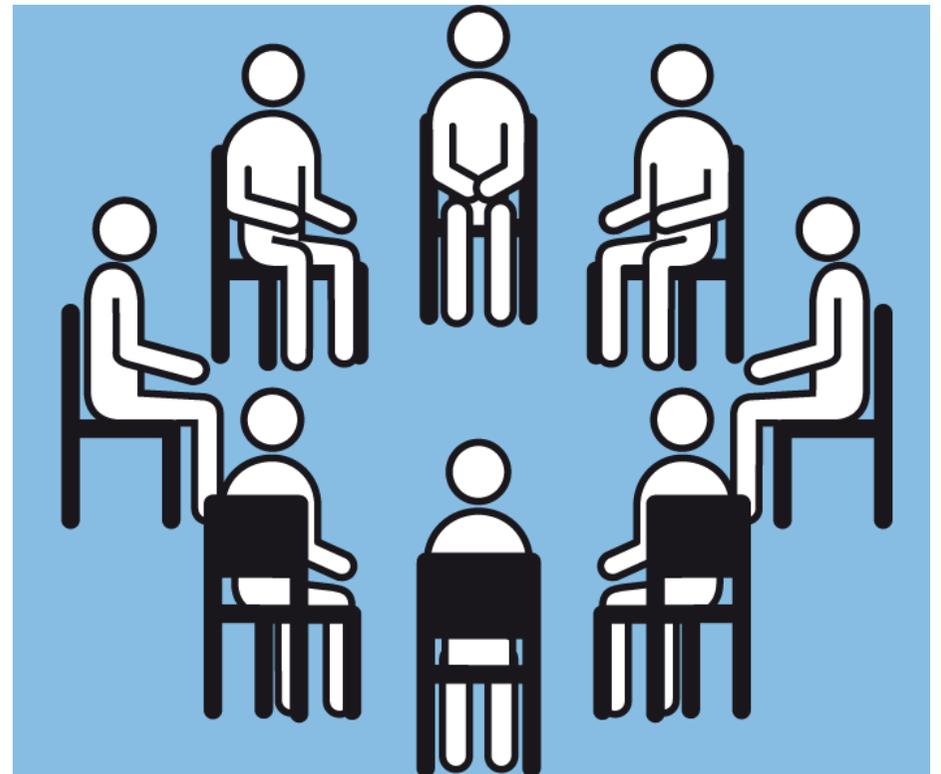
Mittwoch, 20.11.

Mittwoch, 18.12.

16 Uhr

kostenlos

Lesekreis*



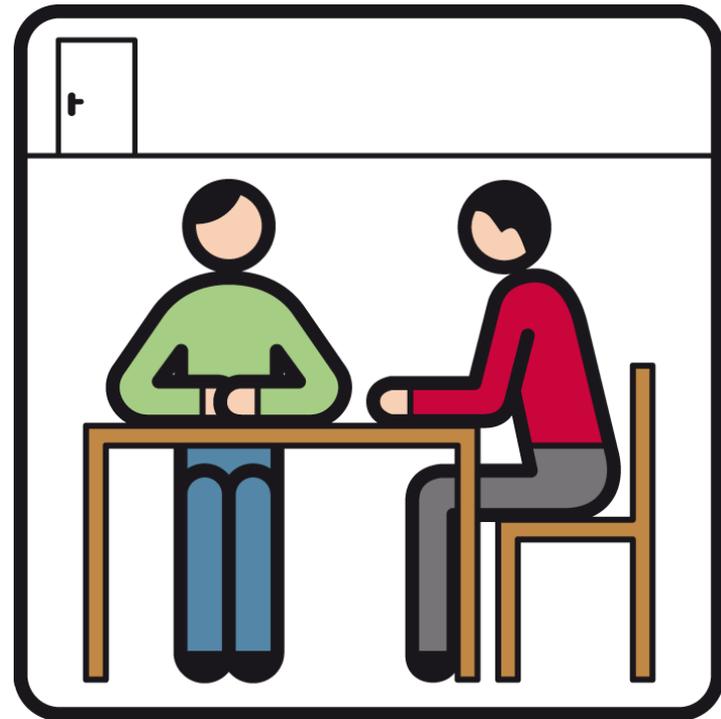
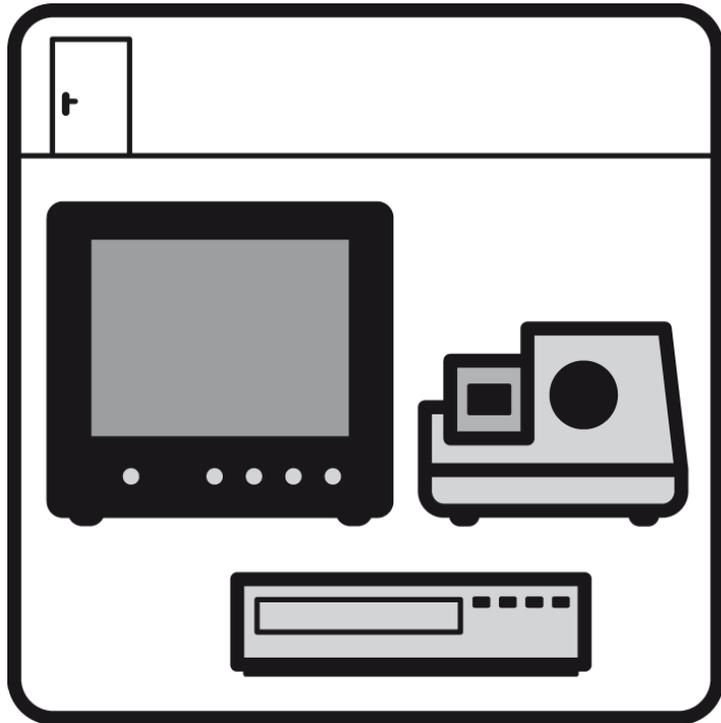
Freitag, 22.11.,

Freitag, 20.12.,

10 - 11.30 Uhr

Eintritt frei

Mediensprech- stunde*



Hilfen bei Fernsehen, Radio,
Mobiltelefon, PC, Notebook,...

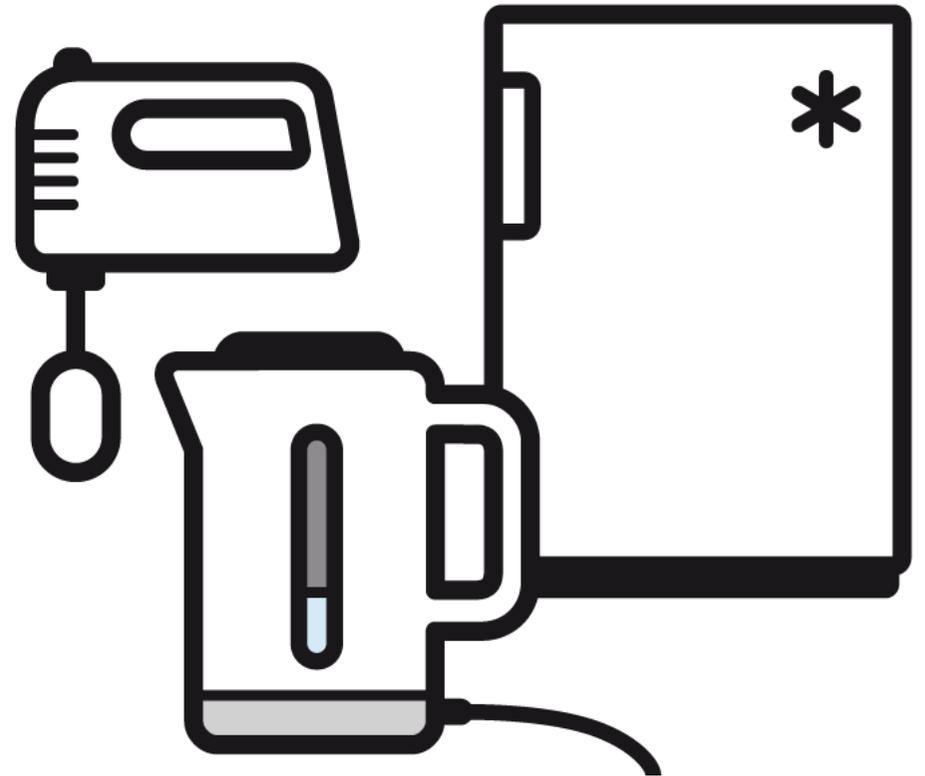
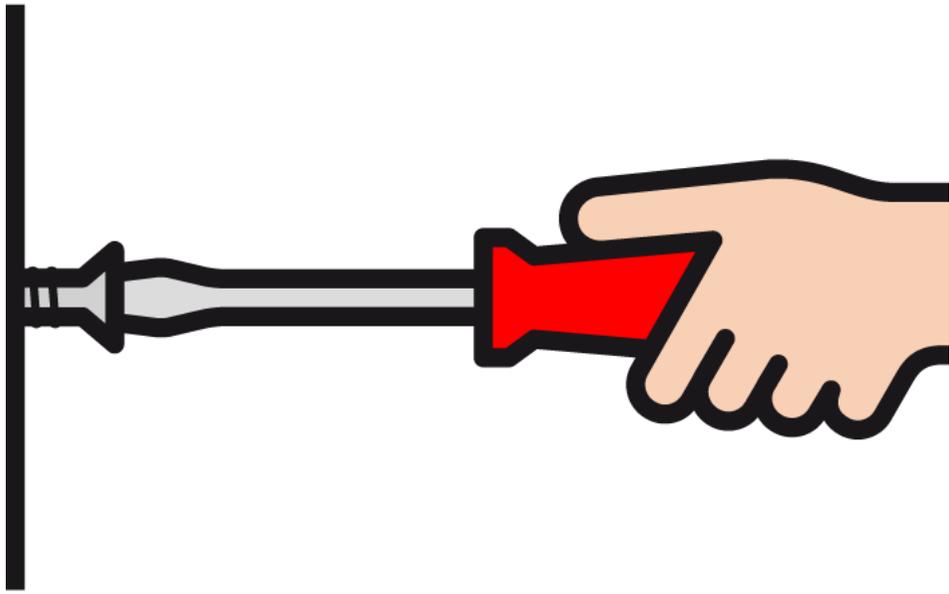
Freitag, 08.11.,

Freitag, 06.12.

10-12 Uhr

Eintritt frei

Reparatur- Café*



Reparieren statt Wegwerfen

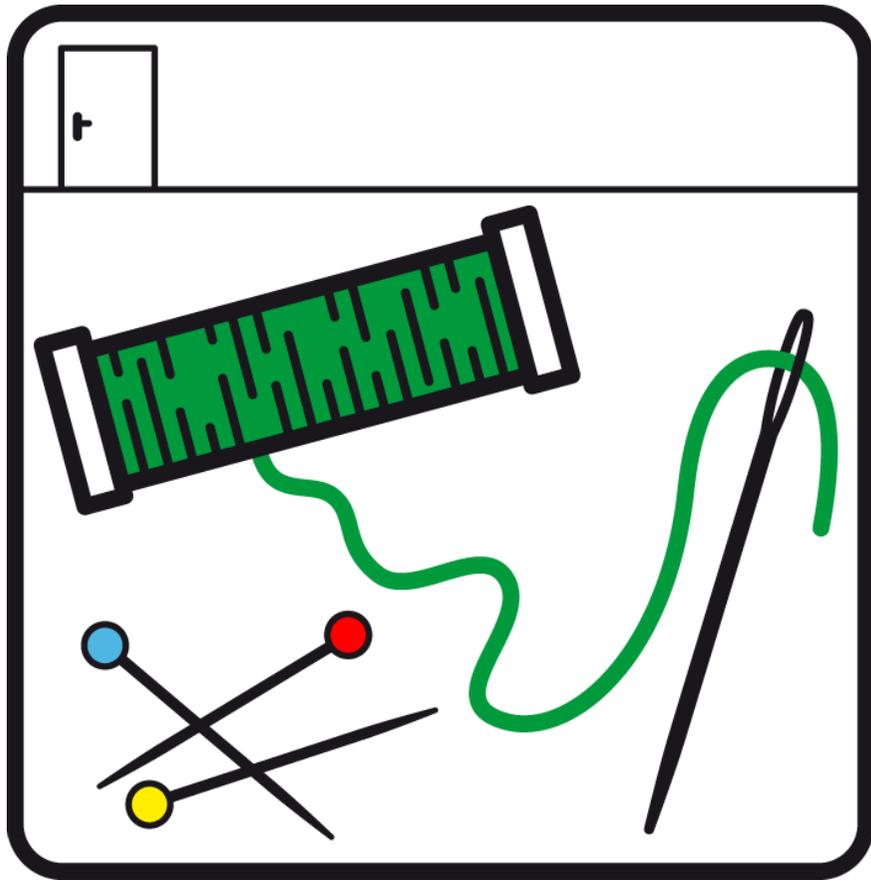
Samstag, 16.11.,

Samstag, 21.12.

14 - 16 Uhr

Eintritt frei

Spinn- und Handarbeitstreffen



Samstag, 02.11.

Samstag, 07.12.

13 Uhr

Eintritt frei

Gedichte und Geschichten *



„Dahoam in Bayern“

Montag, 04.11.,

14:30 Uhr

Spendenkorb

Klavierkonzert*



**Bekannte emotionale
Klassiker**

Montag, 11.11.,

14:30 Uhr

Spendenkorb

Konzert*



Quetschenweiber

Samstag, 16.11.,

11 Uhr

Spendenkorb

Wohnen für Hilfe

Austausch*



Fragen und Antworten

Mittwoch, 20.11.,

14:30 Uhr

kostenlos

Abendflohmmarkt



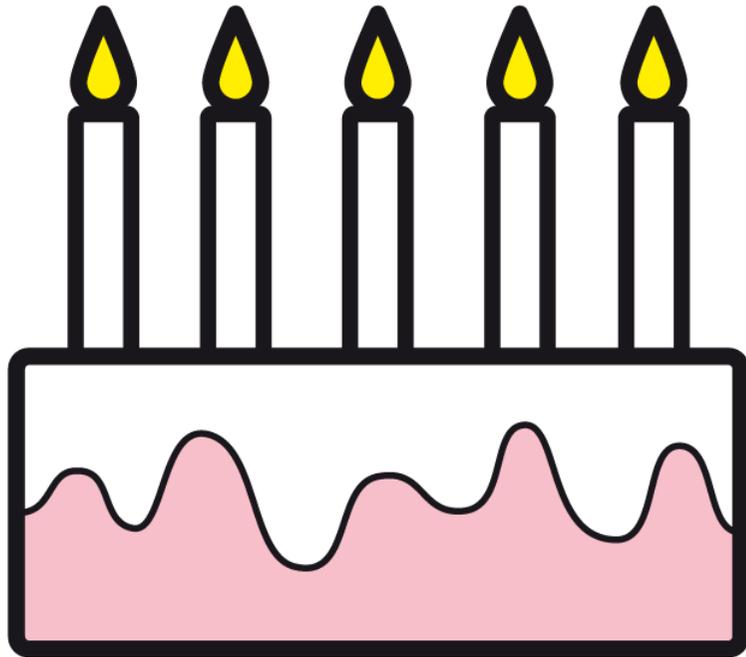
Montag, 25.11.,

17-19:30 Uhr

kostenlos

ASZ-

Geburtstagsfest*

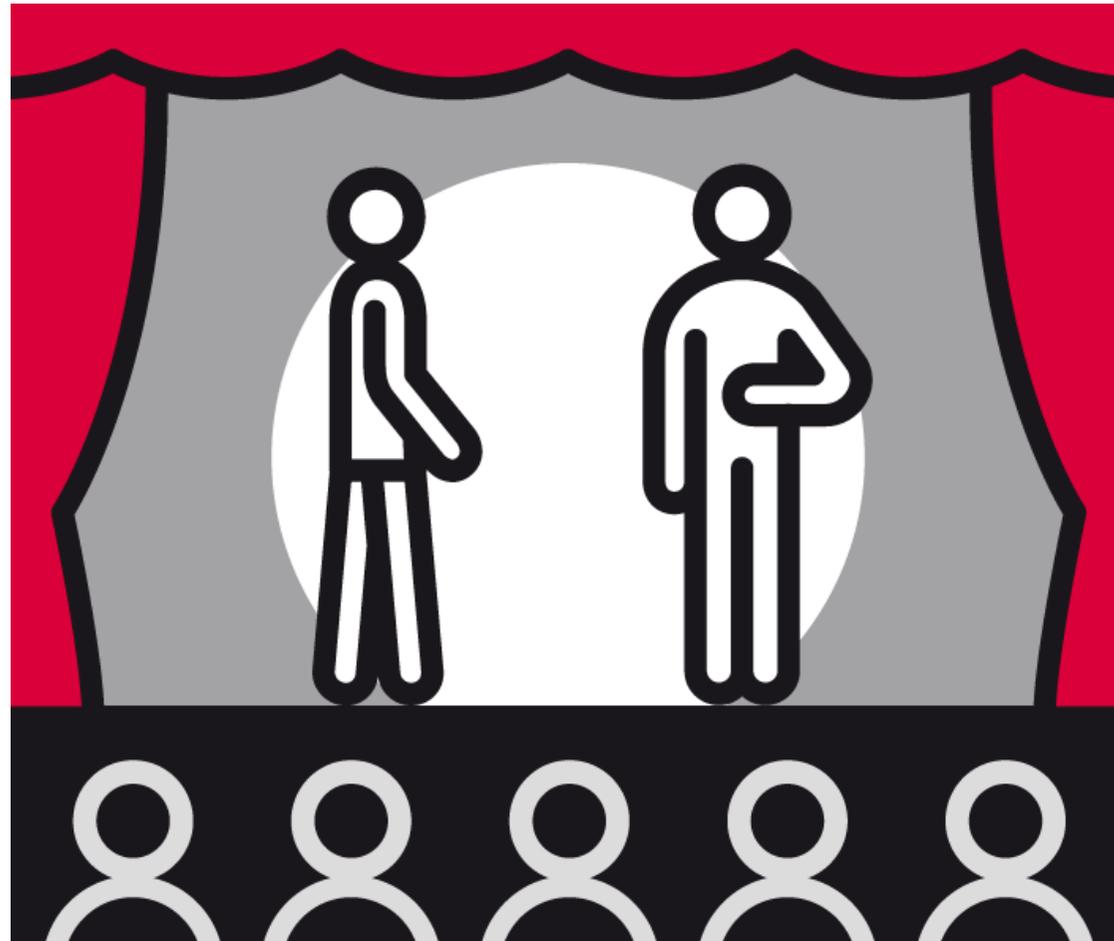


Donnerstag,

28.11., 14:30 Uhr

4€

Theater*

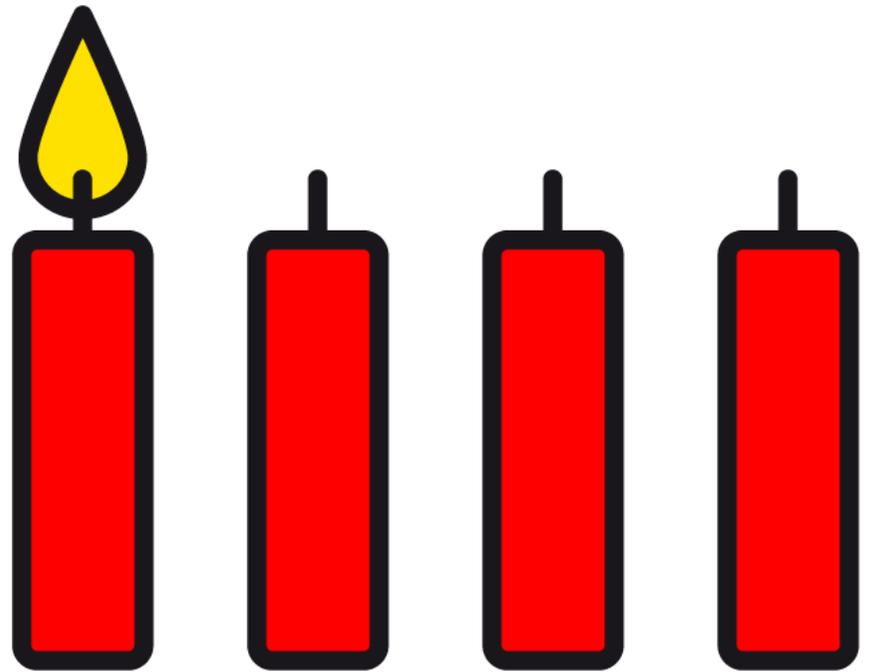


Freitag, 02.12.,

12 Uhr

kostenlos

Adventslesung *



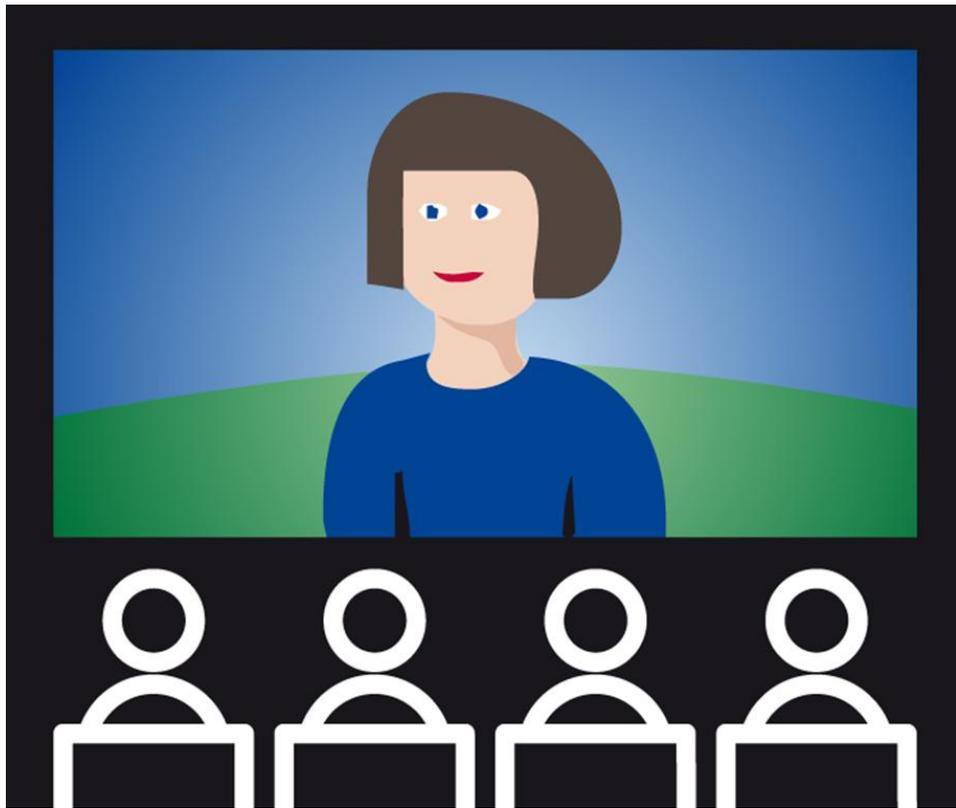
Dienstag, 03.12.,

15 Uhr

1,50 € Lesung + 1€

Glühwein/Punsch

Weihnachtsfilm*



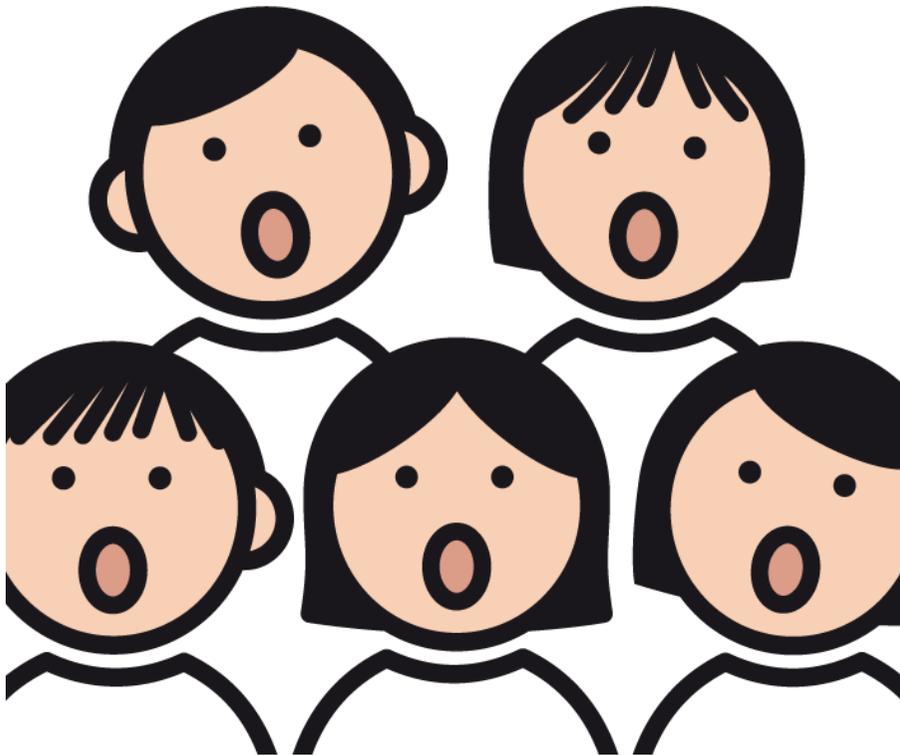
Montag, 16.12.,

14:30 Uhr

Kostenlos

Weihnachtliches

Singen *



Montag, 16.12.,

11 Uhr

1,50€

Gewürzkurs*

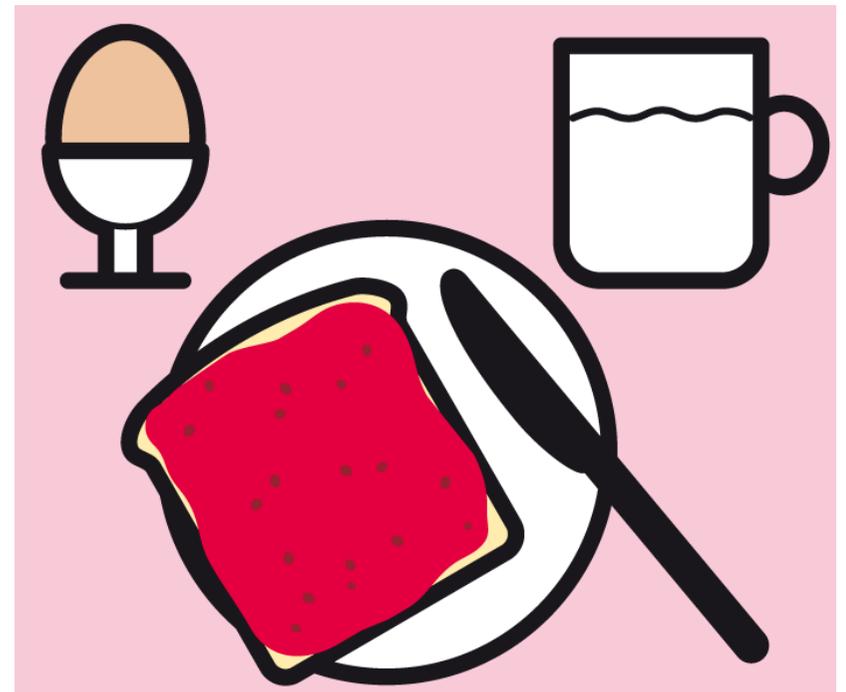


Freitag, 20.12.,

13- 16:30 Uhr

15€

Neujahrs- frühstück*

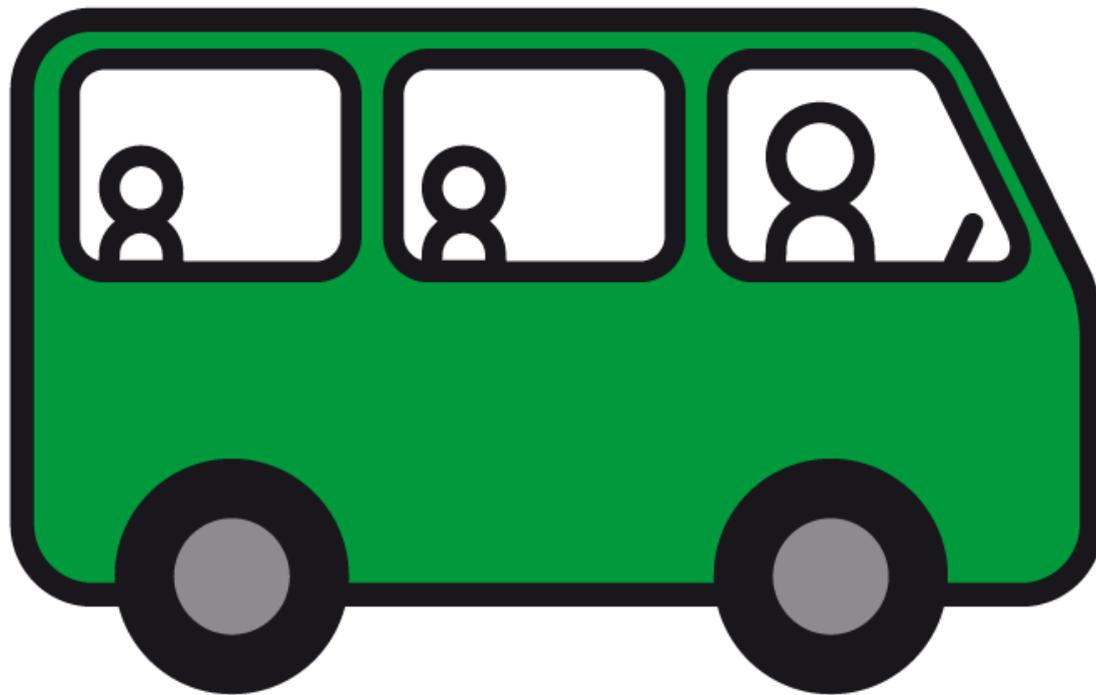


Freitag, 03.01.,

9 Uhr

10€

Ausflüge*



Fahrt zur Wassergymnastik Jeden Dienstag



Ausflug zum Film Café im Kino Neufahrn

Montag, 11.11.,

Montag, 09.12.,

14:30 Uhr, 12€

Fahrdienst zum gemeinsamen Mittagessen im ASZ

Mittwoch, 13.11.,

Donnerstag, 12.12.,

11:30 Uhr Abholung

13:30 Uhr Rückfahrt

3,50€

Kleinbus

Haselnusshof Rudelzhausen

Mittwoch, 06.11., 13:15 Uhr, 20€

Haus Hipp Pfaffenhofen an der Ilm

Donnerstag, 21.11., 12:15 Uhr, 7,50€

Herrmannsdorfer Landwerkstätten

Mittwoch, 04.12., 8:45 Uhr, 25€

Reisebus

Klostermuseum Benediktinerabtei
Ottobeuren und Erlebniswelt Brennerei Prinz

Donnerstag, 14.11., 8:00 Uhr, 33€

Schokowelt Ritter Sport und
Christkindelmarkt Stuttgart

Mittwoch, 11.12., 7:30 Uhr, 29€

S- Bahn

Kanalführung der Münchner
Stadtentwässerung (**nicht barrierefrei!**)

Mittwoch, 27.11., 8:00 Uhr, 8,50€

Münchner Christkindlmärkte, Führung

Freitag, 13.12., 9:00 Uhr, 20,50€

Lange Wanderung

Unterschleißheim- Ottershausen-
Ampermoching- Mariabrunn- Schönbrunn.

Donnerstag, 07.11., 8:40 Uhr, 6€, 14km

Leichte Wanderungen

Kirchdorf- Allershausen- Kranzberg

Dienstag, 12.11., 9:10 Uhr, 9€, 11,5km, 3
Stunden Gehzeit

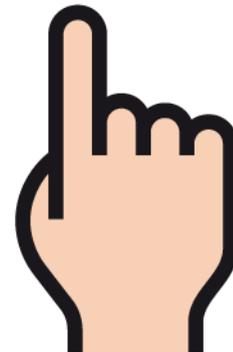
Nikolaus Wanderung

ASZ- Mallertshofer Holz- Unterschleißheim-
Hollerner See

Donnerstag, 05.12., 9:30 Uhr, 2,50€, 11km, 3,5
Stunden Gehzeit

Wöchentliche Kurse und Treffs

(Weitere Infos erfragen Sie im ASZ)



Montag

BRK-Senioren-Gymnastik *

9-10:15 Uhr

BRK-Gymnastik im Sitzen *

10:30-11:30 Uhr

Offenes Singen

10-11:15 Uhr

Offener Tischtennistreff

14-16 Uhr & mittwochs

Schafkopf und Spiele

13:30 Uhr

Offener Spieletreff

15 Uhr

Schafkopfrunde

19 Uhr

BRK-Seniorengymnastik *

13:30 und 14:45 Uhr

Dienstag

Offene Mosaikwerkstatt

14-17 Uhr

Offene Bridgegruppe

15 Uhr

Mittwoch

Offene Töpferwerkstatt

9-12 Uhr

Muskelaufbau *

9-10 Uhr

Englisch conversation *

9 Uhr

Skatrunde für Damen *

15 Uhr

Skatrunde für Damen

15 Uhr

Donnerstag

Schonendes Yoga *

10:30- 11:45 Uhr

ASZ- Schachgruppe

14 Uhr

Viel Spaß!

