



Programm Mai Juni 2024



Veranstaltungen und
wöchentliche **Kurse & Treffs**

www.asz-eching.de



Herzlich Willkommen im ASZ/MGH Eching

- ▶ **Betreutes Wohnen/unterstützte Altenwohnungen**
34 barrierefreie Wohnungen mit Hausnotruf
 - Unterstützung durch ambulante Pflege
 - Organisation von weiteren Wahlleistungen wie Einkaufshilfen, Betreuung etc.

- ▶ **Alltagshilfen für Senioren**
 - Vermittlung von Hilfen für Haus und Garten
 - Fahr- und Begleitdienste

- ▶ **Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige zu Themen wie**
 - Pflegeversicherung
 - Betreuung von demenzkranken Menschen
 - sonstige Serviceleistungen, z.B. Hilfe bei Anträgen

- ▶ **Hausbesuche**
Auf Wunsch erfolgt die Beratung auch zu Hause

- ▶ **Wohngemeinschaft für demenzkranke Ältere**
8 Apartments mit 24/7-Betreuung durch qualifizierte Pflegekräfte

- ▶ **Nachmittagsbetreuung für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren im „Café Auszeit“**
2 Stunden Betreuung durch geschultes Personal in der Gruppe: Spiele, Bewegung, Singen, Unterhaltung

- ▶ **Bücher-Tauschbörse**
ASZ-Foyer und Bibliothek

- ▶ **Raumvermietung**
Miete gegen Gebühr möglich – private Feiern über das „Café Central“ unter Tel. 089/31971462

- ▶ **Projekt „Echinger Paten“**
Patinnen und Paten begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf

Liebe Echingerinnen und Echinger,

wir freuen uns, Ihnen für die Monate Mai und Juni wieder ein umfangreiches Programm mit Ausflügen, Aktivitäten, Vorstellungen, Kursen und vielem mehr bieten zu können.

Die wichtigste Neuigkeit aus dem Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus ist jedoch, dass wir seit März 2024 eine neue Mitarbeiterin haben. Wir freuen uns sehr, dass Frau Selina Pöllner unser Team von Montag bis Donnerstag verstärkt.

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30,- € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten.

Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite **www.asz-eching.de**



Weitere Informationen rund um die Anmeldung erhalten Sie auf den letzten Seiten dieses Programms.

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram:



Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ-MGH Eching
@aszmgh_eching



Veranstaltungen

im Mai 2024

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen werden extra aufgeführt!



Wir machen mit!

Aktionswoche „Zuhause daheim“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales

- ▶ Einzelberatung rund um das Thema Pflege, Hilfen zuhause, Anträge und vieles mehr am **Freitag, den 3. Mai 2024**.
Vorherige Terminvereinbarung notwendig!
- ▶ Kostenloser Vortrag zum Thema private Pflegeversicherung am **Freitag, den 3. Mai 2024 um 14 Uhr** im ASZ-Saal: Compass – private Pflegeberatung stellt sich vor. Sie erhalten Infos als privat Versicherter u.a. zur Beantragung eines Pflegegrades, Organisation der Pflegesituation etc. *Mit Anmeldung.*

Herzliche Einladung!



Ausstellung „Die Farbe Rot“ im ASZ Eching vom 15. Juni 2024 bis 24. Juli 2024

Die Samstag-Malerinnen / Leitung: Sigi Läng

VERNISSAGE: Samstag, 15. Juni 2024 um 11 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt und es gibt eine Spenden-Tombola.

Die Künstlerinnen freuen sich auf Ihr Kommen.



Lichtbildervortrag – „Jordanien - wohl im Schatten der Politik, als Reiseland ganz sicher hochinteressant“

Dauer: ca. 45min. Referent: Gert Graßl.
Mit Anmeldung.

**Montag
06.05.
14.30 Uhr
1,50 €**

TP: ASZ-Saal

Mittwoch

08.05.

13 Uhr

11,50 €

(MVV, Eintritt

Führung)

Mit eigener

Fahrkarte

5 €

TP: Bhf

(Richtung

München)

► **München entdecken – Führung in der Alten Ziegelei in Oberföhring**

Die Ziegelei ist heute Münchens einziges Ziegelei-Industriedenkmal. Experten des Vereins erklären in einer etwa 90 Minuten dauernden Führung durch Trockenstadel und dem (leider nicht barrierefreien!) Maschinenhaus wie und von wem die Ziegel produziert wurden. Auch die nicht einfach sozialen Begleiterscheinungen werden bei der Führung thematisiert. Somit erfahren Sie alles über die „Ziegelgeschichte“ Münchens. Im Anschluss Möglichkeit zum Kaffeetrinken im Café Riedmair. Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

Samstag

11.05.

12 Uhr

9,50 €

(inkl. Wasser

und Kaffee)

TP: Stüberl

► **Echinger kochen für Echinger**

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise nach Rumänien und Spanien. Andreea Baias und Krista Graef kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit, in geselliger Runde.
Mit Anmeldung.

Freitag

17.05.

19.30 Uhr

Eintritt frei

TP: ASZ-Saal

► **Filmclub „Cinema Paradiso“**

Monatliche Filme mit Gudrun Edlinger und Gertrud Wucherpfennig in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. *Mit Anmeldung.*

Dienstag

21.05.

10 Uhr

2,50 €

TP: ASZ

Kastanien-

eingang

► **Die lange Radltour – Sempttal**

Maximal 70 km. Mit Einkehr und mit Begleitung. *Mit Anmeldung.*



Veranstaltungen

Mai / Juni 2024

Mittwoch

22.05.

9 Uhr

9 €

Mit eigener

Fahrkarte

5 €

TP: Bhf

(Richtung

München)

► **Wanderung Isartal**

ca. 10 km. Sie wandern von Thalkirchen durch das schöne Isartal zum Hinterbrühler See.

Das Mittagessen werden sie um ca. 12:30 Uhr in einem lauschigen Biergarten einnehmen.

Weiter geht es mit schönen Ausblicken auf die Isar bis nach Höllriegelskreuth. Die Tour endet ca. 16:30 Uhr in Eching.

Begleitung: Sylvia Steigerwald.

Mit Anmeldung.

Donnerstag

23.05.

8 Uhr

42€

(Fahrt,

Eintritt,

Führung)

TP: ASZ

► **Der bequeme Ausflug – Straubing und Waldwipfelweg Sankt Englmar**

Die Fahrt führt uns heute in die an der Donau gelegene Stadt Straubing. Bei einem geführten Rundgang durch das historische Zentrum lernen Sie Straubing besser kennen.

Sie sehen prächtige Kirchen, stattliche Bürgerhäuser und den weltbekannten Römerschatz. Die Stadtführung führt auch ins Gäubodenmuseum. Gemeinsames Mittagessen im Hotel & Restaurant Gäubodenhof. Am Nachmittag fahren wir zum Waldwipfelweg Sankt Englmar.

Auf dem bis zu 30m hohen Weg können Sie den Lebensraum Wald aus einer ganz anderen Perspektive erleben. Von hier haben Sie einen beeindruckenden Ausblick nach Süden über die Höhenzüge des Bayerischen Waldes, das Donautal und den Ebenen des Gäubodens bis hin zu den Alpen.

Sie haben genügend Zeit, den Pfad eigenständig zu erkunden. Auf dem Gelände befindet sich eine Waldgaststube, die zum Kaffeetrinken einlädt. Zurück in Eching ca. 19 Uhr.

Begleitung Julia König.

Mit Anmeldung.

**Montag
27.05.
ab 9 Uhr**
kostenlos

TP: ASZ

► **Einzelberatung (je 60 Minuten) zum
Thema Vorsorgevollmacht, Betreu-
ungsverfügung, Patientenverfügung**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Anmeldungen ab sofort möglich!

**Mittwoch
29.05.
9 Uhr**
5€
(Fahrt)

TP: ASZ

► **Den Landkreis entdecken –
Die Weihenstephaner Gärten: Pfingst-
rosenblüte**

Es geht mit den Kleinbussen nach Freising. Bestaunen Sie auf eigene Faust die wunderschöne Pfingstrosenblüte, wofür der Sichtungsgarten Weihenstephan über die Grenzen des Landkreises hinaus bekannt ist. Sie haben 1,5 Stunden Zeit vor Ort zur freien Verfügung, die Blüten zu bestaunen oder auch im Café Orangerie, gleich neben dem Sichtungsgarten, einzukehren. Zurück in Eching ca. 11.30 Uhr. *Mit Anmeldung.*

**Montag
03.06.
13.30 Uhr**
8€
(Fahrt inkl.
Kaffee &
Kuchen)

TP: ASZ

► **Kompetenzzentrum barrierefreies
Wohnen**

Mit den Kleinbussen geht es zum ‚Kom-ZWohnen‘, in einer Führung erfahren wir mehr über die Möglichkeiten rund um das Thema barrierefreies Wohnen. Dabei kann man zudem praktische Alltagshilfen ausprobieren und technische Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen. Kaffee und Kuchen vor Ort inklusive. *Mit Anmeldung.*

**Mittwoch
05.06.
12.30 Uhr**

TP: Stüberl

► **Kochen für Köchinnen und Köche
des vergangenen Jahres**

Es kochen Barbara Hammrich und Julia König. Einladungen ergehen gesondert. *Mit Anmeldung.*

▶ **Veranstaltungen**

Juni 2024

Donnerstag

06.06.

10 Uhr

8,50 €

(inkl. Brotzeit und ein Getränk)

TP: ASZ

▶ **Überraschungs-Wanderung mit Picknick**

Ca. 10 km. Wohin sie diesmal wandern? Das wird eine Überraschung, aber sie werden im Echinger Umland bleiben. Mittags machen sie dann gemeinsam Brotzeit, Sitzgelegenheiten sind vorhanden. Essen und ein Getränk sind bereits im Teilnahmepreis enthalten.

Nach der Pause wandern sie wieder zurück nach Eching, wo sie um ca. 15 Uhr ankommen werden. Begleitung: Michael und Sylvia Steigerwald. *Mit Anmeldung.*

Montag

10.06.

14.30 Uhr -

16.30 Uhr

Eintritt frei

TP: Bürgerplatz

▶ **Praktisches Mobilitätstraining im Bus der MVG**

Das praktische Mobilitätstraining der Münchner Verkehrsgesellschaft in einem Sonderbus mit Busfahrer und Bewegungstrainerin möchte dazu beitragen, dass Sie sicher und selbständig mit Bus unterwegs sind: zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, abgestimmt auf Ihre ganz persönlichen Möglichkeiten.

Durchführung: ein Busfahrer der MVG, Isabella Maria Weiss, Bewegungstrainerin. Begleitung Julia König. *Mit Anmeldung*

Dienstag

11.06.

8.15 Uhr

49 €

(Fahrt, Hofführung, Spargelgericht & Führung Blumenpark)

(ohne Blumenpark 45 €)

TP: ASZ

▶ **Der bequeme Ausflug – Spargelhof Murr in Rudelstetten und Dehner Blumenpark in Rain am Lech**

Die Fahrt führt uns zu einem Spargelbauern. Beim Sonnenhof Murr bei Rudelstetten im Landkreis Donau-Ries erhalten Sie in einer einstündigen Hofführung Erklärungen über den Spargelanbau und der Spargeltechnik. Dabei können Sie die Erntehelfer bei der Arbeit beobachten. Beim Mittagessen im Hof genießen Sie ein erntefrisch zubereitetes Spargelgericht, bestehend aus einer Portion Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln und gekochtem Schinken, inklusive einem Getränk nach Wahl. Klingt das nicht verlockend?

...weiter auf der nächsten Seite!

Am Nachmittag geht es zum Dehner Blumenpark in Rain am Lech. Im Naturlehrgarten besteht die Möglichkeit einer Führung zum Thema „Apotheke aus der Natur - Altes Wissen neu entdeckt“. Alternativ ist auch ein selbständiger Spaziergang möglich. **Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie bei der Führung im Naturlehrgarten teilnehmen möchten.** Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

Mittwoch
12.06.
13.30 Uhr
2,50 €
TP: ASZ
Kastanien-
eingang

► **Radtour „zwischen Moschee und Regattasee“**

Max. 40 km. Ohne Einkehr, mit kleiner Pause. Mit Begleitung.

Mit Anmeldung.

Freitag
14.06.
15 Uhr
8 €
TP: ASZ-Saal

► **Theater im ASZ – 1. Vorstellung**

Die Theatergruppe des ASZ zeigt die Fälle „Der Parasit“ und „Der Pfarrergockl“ aus dem königlich bayerischen Amtsgericht von Georg Lohmeier, Regie: Sigi Weisstanner.
Mit Anmeldung.

Montag
17.06.
15 Uhr
8 €
TP: ASZ-Saal

► **Theater im ASZ – 2. Vorstellung**

Die Theatergruppe des ASZ zeigt die Fälle „Der Parasit“ und „Der Pfarrergockl“ aus dem königlich bayerischen Amtsgericht von Georg Lohmeier, Regie: Sigi Weisstanner.
Mit Anmeldung.

Dienstag
18.06.
12.30 Uhr
9,50 €
(inkl. Wasser
und Kaffee)
TP: Stüberl

► **Echinger kochen für Echinger**

Frau Lebich und Frau Schum kochen ein leichtes Sommermenu mit Spargel, Erdbeeren und Pastete. Essen Sie mit in geselliger Runde. *Mit Anmeldung.*



Veranstaltungen

Juni 2024

Donnerstag

20.06.

18 Uhr

8 €

TP: ASZ-Saal

▶ **Theater im ASZ – 3. Vorstellung**

Die Theatergruppe des ASZ zeigt die Fälle „Der Parasit“ und „Der Pfarrergockl“ aus dem königlich bayerischen Amtsgericht von Georg Lohmeier, Regie: Sigi Weisstanner.

Mit Anmeldung.

Freitag

21.06.

19.30 Uhr

Eintritt frei

TP: ASZ-Saal

▶ **Filmclub „Cinema Paradiso“**

Monatliche Filme mit Gudrun Edlinger und Gertrud Wucherpennig in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. *Mit Anmeldung.*

Montag

24.06.

ab 9 Uhr

kostenlos

TP: ASZ

▶ **Einzelberatung (je 60 Minuten) zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema.

Anmeldungen ab sofort möglich!

Mittwoch

26.06.

7.40 Uhr

9 €

(mit eigener

Fahrtkarte

2,50 €)

TP: Bhf

(Richtung

München)

▶ **Die längere Wanderung – Rundweg von Glonn durch das Kupferbachtal zum Lauser Weiher**

Länge 15,5 km, Aufstieg 190 Hm
Einkehr am Tourende gegen 16:00 Uhr.
Rückkehr gegen 19 Uhr.
Begleitung: Sieglinde Heinz

Mit Anmeldung.

**Donnerstag
27.06.
9 Uhr**
5 € (Fahrt)

TP: ASZ

► **Den Nachbarlandkreis entdecken –
Zollner Gemüsegärtnerei in Eitting
(Landkreis Erding)**

Mit den Kleinbussen geht es zur Gärtnerei Zollner, bekannt für ihre Gurken bei REWE. In einer Führung dürfen Sie die Gärtnerei erkunden. Im Anschluss machen Sie noch einen Abstecher zum Hofladen (1km entfernt). Zurück in Eching ca. 12 Uhr.

Mit Anmeldung.

**Donnerstag
27.06.
15 Uhr -
16.30 Uhr**
Eintritt frei

► **Gruppe für pflegende Angehörige**

In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen. Leitung: Barbara Hammrich.

Mit Anmeldung.



Monatliche Veranstaltungen

Mai / Juni 2024

Dienstag

14.05. &

11.06.

12 Uhr

Eintritt frei

▶ **Echinger Kreativzirkel**

Mit Frau Krämer. Arbeiten mit Textilien und Wolle. *Ohne Anmeldung.*

Mittwoch

15.05. &

19.06.

15 Uhr

Eintritt frei

▶ **Kaffeeklatsch mit Musik**

Ein beschwingter Nachmittag zum Ratschen und Kaffeetrinken. Mit den Damen der Nachbarschaftshilfe Eching. *Ohne Anmeldung.*

Mittwoch

15.05. &

19.06.

16 Uhr

Eintritt frei

▶ **Smartphone-Sprechstunde**

Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Eching stehen bereit, um interessierten Senioren Smartphones zu erklären. *Ohne Anmeldung.*

Mittwoch

29.05. &

26.06.

15 Uhr

Eintritt frei

▶ **ASZ-Bewohner-Stammtisch**

Bewirtung: Café Central. *Ohne Anmeldung.*

Freitag

17.05. &

21.06.

10 Uhr bis

11.30 Uhr

Eintritt frei

▶ **Lesekreis**

Für alle, die gerne Bücher lesen und darüber sprechen wollen. Mit Frau Siebert und Frau Edlinger.

Bei Interesse melden Sie sich im ASZ/MGH.

Freitag

03.05. &

07.06.

10 Uhr bis

12 Uhr

Eintritt frei

▶ **Mediensprechstunde – Umgang mit digitalen Medien**

Sie haben eine Frage zu Fernsehen, Radio, CD- und DVD-Player, Festnetz und Mobiltelefon, Internet, PC, Notebook oder Tablet? Wenn Sie uns vorher informieren, um was es bei Ihrer Frage geht, erhöhen Sie die Chance, dass wir Ihre Fragen beantworten können.

Anmeldungen ab sofort möglich!

Freitag
17.05. &
21.06.
Abfahrt
12.30 Uhr
21 € (Fahrt)
TP: Untere
Hauptstr./
Ecke Heide-
straße

► **Mit großem Bus zur
Therme Bad Gögging**

Auch für Nichtschwimmer geeignet. Infos
bei Margret Michel, Tel. 089/310 28 73.
Rückfahrt Gögging: 17 Uhr.
Eintritt Therme 13 €.

Mit Anmeldung bei Frau Michel.

Samstag
11.05. &
15.06.
13.30 bis
15.30 Uhr
6,50 € (inkl.
Kaffee und
Kuchen)

► **Café Auszeit – Betreuungsgruppe für
hilfebedürftige Senioren und Menschen
mit Demenz**

Ursula Schramm gestaltet einen anregenden
Nachmittag. *Mit Anmeldung.*

Samstag
11.05. &
15.06.
14 Uhr bis
16 Uhr
Eintritt frei

► **Reparatur-Café –
Reparieren statt Wegwerfen**

Das ist das Motto des Reparatur-Cafés.
Nicht mehr funktionierende Geräte
können mitgebracht und vor Ort repariert
werden. *Mit Anmeldung.*

Samstag
04.05. &
01.06.
13 Uhr
Eintritt frei

► **Spinn- und Handarbeitstreffen**

Wir wollen uns in einer geselligen Runde
zum Spinnen und Handarbeiten treffen.
Alle, die am Handarbeiten Freude haben,
sind herzlich eingeladen, sich zu uns zu
gesellen, nett zu plaudern und vielleicht
einen Kaffee in angenehmer Runde zu
genießen.

Informationen bei Frau Saller
Tel. 0170/776 82 32.

Ohne Anmeldung.



Kurse und Treffs

wöchentlich am Montag

**9 Uhr bis
10.15 Uhr**
à 2 €

▶ **BRK – Bewegung am Morgen**

Senioren-Gymnastik
mit Frau Graetz & Frau Tschuk
ab 06.05., 6x
Anmeldung unter Tel. 089/329 13 11

**10.30 Uhr
bis
11.30 Uhr**
5 € / Monat

▶ **BRK – Gymnastik im Sitzen**

Senioren-Gymnastik „ auf die sanfte Art“
mit Frau Graetz, Tel. 089/329 13 11
ab 06.05., 6x

**10 Uhr bis
11.15 Uhr**
à 3,50 €

▶ **Offenes Singen „Chor Silberklang“**

Für jeden, der gerne singt oder zuhört.
Leitung: Kayao Katsuta-Grandy

**14 Uhr bis
16 Uhr**
Eintritt frei

▶ **Offener Tischtennistreff**

Auch in den Schulferien. Leitung: Peter Jeltsch

13.30 Uhr
Eintritt frei

▶ **Schafkopf und Spiele im Stüberl**

Nachbarschaftshilfe Eching

15 Uhr
Eintritt frei

▶ **Offener Spielertreff im ASZ**

Eingeladen sind alle, die Lust an Brettspielen,
Kartenspielen etc. haben

17.45 Uhr
Eintritt frei

▶ **Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim**

Frau Nagl, Tel. 089/320 36 76

19 Uhr
Eintritt frei

▶ **Schafkopfrunde**



Kurse und Treffs

wöchentlich am Dienstag

**13.30 und
14.45 Uhr**

▶ **BRK Seniorengymnastik im ASZ**

Anmeldung:
Frau Schneider, Tel. 089/319 27 74
Frau Pfeiffer, Tel. 089/319 28 53
ab 07.05., 6x

**14 Uhr bis
17 Uhr**

Auch in den
Schulferien

**Material-
kosten**

▶ **Offene Mosaikwerkstatt**

Mit Asylbewerbern und Einheimischen im
Werkraum des ASZ. Es werden dekorative
Gartensäulen mit Mosaik aus Scherben
von Wandfliesen und Keramikgeschirr
oder sonstigem „Krimskrams“ gefertigt.
Es können auch eigene Gegenstände wie
Blumentöpfe, Flaschen uvm. verziert wer-
den. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich,
nur Freude am Gestalten.
Anleitung: Margret Lösch

Ohne Anmeldung.

15 Uhr
Eintritt frei

▶ **Offene Bridge-Gruppe**



Kurse und Treffs

wöchentlich am Mittwoch

**9 Uhr bis
12 Uhr**
à 11,50 €

▶ **Offene Töpferwerkstatt**

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Heide Prötel
ab 08.05., 6x

**9 Uhr bis
10 Uhr**
42 €

▶ **Muskelaufbau ***

Kräftigen und Dehnen der Muskulatur für
Damen und Herren. In Zusammenarbeit mit
der Praxis Setzwein
ab 08.05., 6x

9 Uhr
32,40 €

▶ **Englisch conversation ***

Für alle geeignet, die keine Anfänger sind.
Leitung: Jill Seidlitz
ab 08.05., 6x

15 Uhr
Eintritt frei

▶ **Skatrunde für Damen**

Information & Anmeldung bei Frau Seifarth
Tel. 089/312 004 22

**14 Uhr bis
16 Uhr**
Eintritt frei

▶ **Offener Tischtennistreff**

Auch in den Schulferien. Leitung: Peter Jeltsch

15 Uhr
Eintritt frei

▶ **Skatrunde für Herren**

Information & Anmeldung bei Hr. Damnik
Tel. 089/319 48 28



Kurse und Treffs

wöchentlich am Donnerstag

**9 Uhr bis
10.15 Uhr**

á 8 €

▶ **Schonendes Yoga**

Leitung: Nina-Marie Faulstich

14 Uhr
Eintritt frei

▶ **ASZ Schachgruppe**

*** Um Anmeldung im ASZ wird gebeten.**

Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

Schnupperstunde zum Kennenlernen ist immer möglich.

Bitte bei der Anmeldung am Empfang Bescheid sagen.



Anmeldung zu den Veranstaltungen Mai / Juni 2024

Um die Wartezeit bei der Anmeldung abzukürzen, bitten wir um **schriftliche Anmeldungen** zu den Einzelveranstaltungen.

Spätestens eine Woche vor der Anmeldung liegt im ASZ/MGH ein eigenes Anmeldeformular aus, das dann ausgefüllt am Anmeldetag abgegeben werden kann.

Ab Dienstag, 23. April 2024 können Sie Ihre Anmeldung persönlich abgeben. Die Liste für die Frühaufsteher liegt wieder ab ca. 7:15 Uhr bereit. Sie dürfen die Anmeldung danach am Empfang abgeben.

Ihre Wünsche werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden. Am Nachmittag teilen wir auf Anfrage mit, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen können.

Ab 14 Uhr und an allen folgenden Tagen nehmen wir auch telefonische, elektronische oder persönliche Anmeldungen entgegen.

Die Kosten für Veranstaltungen, die vom Teilnehmer am Veranstaltungstag abgesagt werden, können leider nicht erstattet werden.

Ausnahme: Wanderungen und Radtouren

Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen zuerst die Damen und Herren auf der Warteliste berücksichtigt werden!

Freie Plätze können daher nicht direkt weitergegeben werden.



Anmeldung **zu den wöchentlichen** **Kursen und Treffs**

Die Anmeldung zu den wöchentlichen Kursen und Treffs ist **sofort nach Erscheinen des Programms** möglich.

Letzte Anmeldemöglichkeit
ist Dienstag, der 23. April 2024

Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, müssen wir die Kurse leider absagen.

Für Kurse werden zunächst die Teilnehmer berücksichtigt, die den vorangegangenen Kurs besucht haben. Freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Wartelisten geführt, um gegebenenfalls einen neuen Kurs einzurichten.

Anmeldungen für Kurse sind nur für die gesamte Kursdauer möglich.

Eine Zahlung der Kurse ist auch per Überweisung möglich. Hier die Kontoverbindungen:

Sparkasse Freising

IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78

BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG

IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11

BIC: GENODEF1FSR



**ASZ – Alten Service Zentrum
MGH – Mehrgenerationenhaus**

Adresse

Älter werden in Eching e.V.
Bahnhofstraße 4
85386 Eching

Kontakt

Telefon: 089/327142-0

E-Mail: info@asz-eching.de

Bürozeiten

Montag – Freitag 9 bis 12 Uhr

Montag – Donnerstag 13 bis 16 Uhr
und nach Vereinbarung