

ASZ/MGH Eching

Programm

Januar

Februar

2024

Veranstaltungen

→ Januar / Februar 2024

Kurse und Treffs

→ wöchentlich



Weitere Angebote und Hilfen im ASZ/MGH Eching

Betreutes Wohnen/unterstützte Altenwohnungen

34 barrierefreie Wohnungen-Hausnotruf – Unterstützung durch ambulante Pflege – Organisation von weiteren Wahlleistungen, z.B. Einkaufshilfen, Betreuung

Alltagshilfen für Senioren

Vermittlung von Hilfen für Haus und Garten – Fahr- und Begleitsdienste

Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige

Themen: Pflegeversicherung – Betreuung von demenzkranken Menschen – sonstige Serviceleistungen, z.B. Hilfe bei Anträgen

Hausbesuche

Auf Wunsch Beratung zu Hause

Wohngemeinschaft für demenzkranke Ältere

8 Apartments mit Betreuung 24/7 von qualifizierten Pflegekräften

Nachmittagsbetreuung für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren – Café Auszeit

2 Stunden Betreuung durch geschultes Personal in der Gruppe: Spiele, Bewegung, Singen, Unterhaltung

Bücher-Tauschbörse

ASZ-Foyer und Bibliothek

Raumvermietung

Miete gegen Gebühr möglich – private Feiern über das Café Central (Tel. 089/31971462)

Projekt „Echinger Paten“

Patinnen und Paten begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf

Liebe Echingerinnen und Echinger,

wir freuen uns, Ihnen auch für Januar und Februar 2024 wieder ein interessantes Programm bieten zu können.

Falls Sie unser Programm in Zukunft digital erhalten möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Mailadresse an info@asz-eching.de

Sollten Sie die Angebote des Alten Service Zentrums/ Mehrgenerationenhauses unterstützen wollen, können Sie für einen Mitgliedsbeitrag von 30 € pro Jahr dem Verein „Älter werden in Eching“ e.V. beitreten. Beitrittserklärungen erhalten Sie im ASZ/MGH oder auf unserer Internetseite www.asz-eching.de.

Das ASZ/MGH-Team wünscht allen Echinger Bürgerinnen und Bürgern Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!



Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ-MGH Eching
@aszmgheching

Veranstaltungen → Januar 2024

MONATLICH WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN
WERDEN EXTRA AUFGEFÜHRT!

Ausstellung vom 2. Februar bis 28. Februar 2024

AUSSTELLUNG
Happy Birthday Wose!
Wolfgang Sell alias Wose hat seine Werke häufig im ASZ Eching ausgestellt. Nun möchten wir an Mariae Lichtmess mit Ihnen, liebe Gäste, den Geburtstag des bekannten Günzenhausener Malers, verstorben im Juli 2023, mit der Ausstellungseröffnung und einem farbenprächtigen Querschnitt seines opulenten Nachlasses feiern!
Die Vernissage ist am 2. Februar 2023 um 18 Uhr im ASZ-Foyer.

Freitags 2.2., 9.2., 16.2., 23.2.
jeweils
10 – 12 Uhr

UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN
Mit meinem Smartphone oder Tablet auf du und du
Praktische, spielerische Anwendungen mit Ihrem Smartphone und Ihrem Tablet (nur Android Betriebssystem z.B. Samsung).
Ein vierteiliger Workshop, der Sie mit Ihrem Smartphone/Tablet vertraut macht. Nach den vier Teilen beherrschen Sie alles, was man tagtäglich beim Umgang mit den Geräten braucht. Dazu gehören: Einstellungen des Smartphones/Tablets, alles rund um Apps, Dateien und Fotos, Verbindungen mit dem Smartphone/Tablet, sein Schutz, Versand von Nachrichten, Routenplanung. Dieser Workshop wird nur komplett angeboten, eine Teilnahme an Einzelmodulen ist nicht möglich. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und/oder Ihr Tablet mit, denn Sie sollen alles selbst ausprobieren.
Anmeldung ab sofort.
(Leider wurde die Förderung des ZBFS eingestellt, daher müssen wir eine Teilnahmegebühr erheben)

Teilnahmegebühr
36 €
(für alle Termine)

Anmeldung für alle Termine erforderlich!

Dienstag 9.1.
12 Uhr
8,50 €
(inkl. Wasser und Kaffee)
Tp: Stüberl

Echinger kochen für Echinger
Neues Kochteam! Frau Fechter und Herr Buckenmaier kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit in geselliger Runde.
Mit Anmeldung.

Mittwoch 10.1.
9 Uhr
29,50 €
(MVV, Führung, Eintritt)
Eigene Fahrkarte 23 €
Tp: Bahnhof (Ri. München)

MÜNCHEN ENTDECKEN
Führung in der Kunsthalle München
Führung durch die aktuelle Ausstellung „Mythos Spanien – Ignacio Zuloaga (1870 – 1945)“. Dauer: 90 Minuten.
Im Anschluss an die Führung gemeinsames Mittagessen in „Berni’s Nudelbrett“. Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

Donnerstag 11.1.
13 Uhr
2,50 €
Tp: ASZ

Gemütliche Winterwanderung mit Glühwein und Plätzchen
Länge ca. 7 km. Sie starten beim ASZ und gehen über die Hollerner Straße auf gut ausgebauten Wegen rund um den Hollerner See. An einem schönem Aussichtsplatz genießen wir dann einen Glühwein mit Plätzchen (Spende Familie Steigerwald). Wer noch übrige Weihnachtsplätzchen anbieten möchte, kann diese gerne mitbringen.
Nach der Rast geht es dann auf kürzestem Weg zurück nach Eching, wo unsere Tour um ca. 16 Uhr endet.
Begleitung: Familie Steigerwald.
Mit Anmeldung.

Freitag 12.1.
19.30 Uhr
Eintritt frei
Tp: ASZ-Saal

Film-Club „Cinema Paradiso“
Monatliche Filme mit Bernd Becker-Gebhard in gemütlicher Runde.
Film entnehmen Sie den Aushängen.
Mit Anmeldung.

Veranstaltungen → Jan. / Febr. 2024

**Montag
15.1.**
15 Uhr
1,50 €
Tp:
ASZ-Saal

VORTRAG ZUM TRITTSICHERKURS
Sicherheit in Haus und Hof mit Tipps für den Alltag
Die meisten Unfälle passieren im Haushalt! Schon kleine Maßnahmen können die Sicherheit zu Hause verbessern: u.a. Anbringen von Handläufen im Eingangsbereich, Bewegungsmelder für gut ausgeleuchtete Wege oder Einrichten von Ruheplätzen zwischen Haus und Garten. Im Vortrag geht es auch darum Stolperstellen zu vermeiden. Referent: Christian Satzl, Sicherheitsbeauftragter der SVLFG. Herzlich willkommen sind alle, die beim Trittsicherkurs mit Margit Schulte dabei sind und alle Interessierten!
Mit Anmeldung.

**Montag
22.1.**
14.30 Uhr
1,50 €
Tp:
ASZ-Saal

VORTRAG
Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung
Referentin: Anna Maria Feckl, Pflegeberaterin AOK Erding.
Mit Anmeldung.

**Mittwoch
24.01.**
9 Uhr
9 €
(MVV)
2,50 €
Eigene
Fahrkarte
Tp: Bahnhof
(Richtung
München)

MÜNCHEN ENTDECKEN
Führung in einer Hemdenmanufaktur
In der Hemdenmanufaktur Reiser werden seit 1953 Maßhemden und Blusen in der eigenen Werkstatt im Münchner Lehel gefertigt. Die Inhaberin Frau Kopp führt Sie durch die Werkstatt und erzählt Ihnen die einzelnen Schritte zu einem Maßhemd. Achtung, das Treppenhaus ist nicht barrierefrei!
Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

**Montag
29.1.**
14.30 Uhr
Tp:
ASZ-Saal
Eintritt frei

Musik im ASZ – Live Music Now
Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/MGH.
Mit Anmeldung.

**Montag
29.1.**
17 Uhr
Tp: Foyer
Eintritt frei

Abendflohmarkt im ASZ / MGH
Beginn des Flohmarktes ist um 17 Uhr.
Möchten Sie gerne am Flohmarkt etwas verkaufen?
Anmeldung hierzu bis spätestens 22.1. bei uns.
Nähere Informationen zum Ablauf und Standgebühr erhalten Sie im ASZ /MGH.
Wir freuen uns über zahlreiche Besucher und Verkäufer.

**Mittwoch
31.1.**
15 –
18 Uhr
4 €
(vor Ort zu bezahlen)

Ü 60-Fasching der Nachbarschaftshilfe Eching
Mit Live-Musik, der Narrhalla Eching, einem Überraschungsgast, Maskenprämierung und selbstgebackenen Kuchen.
Ohne Anmeldung.

**Donnerstag
1.2.**
8.30 Uhr
9 €
mit eigener
Fahrkarte
2,50 €
Tp: Bhf
(Richtung
München)

DIE LÄNGERE WANDERUNG
Pupplinger Au – Wanderung von Wolfratshausen isarabwärts nach Kloster Schäftlarn
Länge ca. 15 km, Aufstieg 160 Hm, Einkehr im Bräustüberl ca. 14 Uhr, Rückkehr gegen 17 Uhr.
Begleitung: Sieglinde Heinz.
Mit Anmeldung.

NEU

Veranstaltungen → Februar 2024

Montag 5.2. 9 Uhr je 60 Minuten kostenlos	Einzelberatung (je 60 Minuten) zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Die Hospizgruppe Freising e.V. bietet Einzelberatung zu diesem Thema. <i>Anmeldung ab sofort möglich!</i>	Freitag 9.2. 19.30 Uhr Eintritt frei Tp: ASZ-Saal	Film-Club „Cinema Paradiso“ Monatliche Filme mit Bernd Becker-Gebhard in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. <i>Mit Anmeldung.</i>
Mittwoch 7.2. 14.30 Uhr 1,50 € Film Tp: ASZ Saal	Film ASZ-Reiserückblick 2023 Während der ASZ-Reise „Ruhrgebiet“ vom 21.9.-26.9.2023 hat Monika Freinberger fleißig mitgefilmt und präsentiert uns einen Rückblick. <i>Mit Anmeldung.</i>	Mittwoch 14.2. 12 Uhr 15 € (inkl. Wasser) Tp: ASZ-Saal	Aschermittwoch Fischessen Café Central und ASZ/MGH laden ein zum Aschermittwoch Fischessen mit Lachsforellenfilet, Saisongemüse und Petersilienkartoffeln. Essen Sie mit in geselliger Runde. <i>Mit Anmeldung.</i>
Donnerstag 8.2. 9 Uhr 21 € (Führung, Eintritt, MVV) 14,50 € Eigene Fahrkarte TP: Bahnhof (Richtung München)	MÜNCHEN ENTDECKEN Führung in der Alten Pinakothek Sie haben eine einstündige Führung in der Ausstellung „Alte Meister in Bewegung“. Nach der Führung, Einkehr in der Brasserie Tresznjewski, unweit der Alten Pinakothek. Begleitung: Julia König. <i>Mit Anmeldung.</i>	Donnerstag 15.2. 10.30 Uhr 2,50 € Tp: ASZ	Winterwanderung nach Garching Sie wandern ca. 7 km durch das Maltertshofer Holz und am Garchinger See vorbei nach Garching, dort kehren wir mittags ein. Danach geht es weiter nach Garching-Hochbrück, wo wir den Bus zurück nach Eching nehmen (Kurzstrecke ist selbst zu lösen). Rückkehr spätestens 16 Uhr. Begleitung: Familie Steigerwald
Donnerstag 8.2. 15 – 16.30 Uhr Eintritt frei	Gruppe für pflegende Angehörige In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen. Leitung: Barbara Hammrich. <i>Mit Anmeldung</i>	Mittwoch 21.2. 14.30 Uhr Tp: ASZ-Saal Eintritt frei	Musik im ASZ – Live Music Now Junge Musiker spielen im Auftrag der Yehudi Menuhin Stiftung. Das Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse sowie dem Aushang im ASZ/MGH. <i>Mit Anmeldung.</i>
		Donnerstag 22.2. 12 Uhr 8,50 € (inkl. Wasser und Kaffee) Tp: Stüberl	Echinger kochen für Echinger Frau und Herr Freinberger kochen ein leckeres Menü. Es gibt Schweinebraten mit Champignons, Camenbertsauce und Beilagen. Essen Sie mit in geselliger Runde. <i>Mit Anmeldung.</i>

Veranstaltungen → Februar 2024

Freitag

23.2.

10 Uhr

17 €

(Fahrt,
Eintritt,
Führung)

Tp: ASZ

Kelten Römer Museum Manching

Eine ca. halbstündige Fahrt mit den Kleinbussen bringt Sie zum Museum in die Nähe von Ingolstadt. Erleben Sie in einer Führung eine spannende Zeitreise und entdecken Sie einzigartige keltische Funde, sowie die am besten erhaltenen römischen Militärschiffe nördlich der Alpen. Auch die Architektur des Museums ist beeindruckend. Gemeinsame Einkehr.
Zurück in Eching ca. 14.30 Uhr.
Mit Anmeldung.

Donnerstag

29.2.

13.30 Uhr

8,50 €

(Fahrt,
Führung)

Eigene

Fahrkarte

2 €

Tp: Bahnhof

(Richtung
München)

LANDKREIS ENTDECKEN

Führung im Stadtmuseum Unterschleißheim

In der einstündigen Führung erfahren Sie etwas über die Stadtgeschichte von Unterschleißheim. Von archäologischen Funden bis in die Gegenwart. Das Museum befindet sich im 1. Stock des Rathauses. Achtung, nicht barrierefrei!
Führung: Frau Leikauf.
Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

FAHRT

3-Tages-Fahrt „Bodensee“

Neues
Angebot

Dienstag, 14. Mai bis

Donnerstag, 16. Mai 2024

Programmpunkte: u.a. Meersburg, Insel Mainau, Insel Reichenau, Pfahlbauten Uhlingen, Schifffahrt zum Rheinfall, Schaffhausen.

Reiseunterlagen finden Sie ausgelegt im ASZ, gerne senden wir Ihnen diese auch per E-Mail zu. In Kooperation mit dem Busunternehmen Wiesheu.

Anmeldetag für die Reise:

Mittwoch, 17.1. um 9 Uhr

Veranstaltungen → monatlich

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen

→ Januar / Februar 2024

Dienstag 9.1. / 6.2. 10 Uhr Eintritt frei	Offener Näh- und Handarbeitstreff für Jung und Alt Uta Patzelt (Hardanger-Technik). Hier wird gehäkelt, gestrickt und genäht. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 17.1. 15 Uhr Eintritt frei	Kaffeeklatsch mit Musik Ein beschwingter Nachmittag zum Ratschen und Kaffeetrinken. Mit den Damen der Nachbarschaftshilfe Eching. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 17.1. / 21.2. 16 Uhr Eintritt frei	Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Eching stehen bereit, um interessierten Senioren Smartphones zu erklären. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 31.1. / 28.2. 15 Uhr	ASZ-Bewohner-Stammtisch Bewirtung: Café Central. Eintritt frei. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Freitag 19.1. / 16.2. 10 – 11.30 Uhr Eintritt frei	Lesekreis Für alle, die gerne Bücher lesen und darüber sprechen wollen. Mit Frau Siebert und Frau Edlinger. <i>Bei Interesse melden Sie sich im ASZ/MGH.</i>
Freitag 5.1. / 2.2. 10 – 12 Uhr Eintritt frei	UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN Mediensprechstunde Sie haben eine Frage zu Fernsehen, Radio, CD- und DVD-Player, Festnetz und Mobiltelefon, Internet, PC, Notebook oder Tablet? Wenn Sie uns vorher Ihre Frage mitteilen, erhöhen Sie die Chance, dass wir sie beantworten können. <i>Mit Anmeldung.</i>

Freitag 19.1. / 16.2. Abfahrt 12.30 Uhr 19 € (Fahrt) Tp: Untere Hauptstr./Ecke Heidestraße	Mit großem Bus zur Therme Bad Gögging Für Nichtschwimmer geeignet. Rückfahrt Gögging: 17 Uhr. Eintritt Therme 11 €. Infos und Anmeldung bei Margret Michel, Tel. 089/3102873.
Samstag 20.1. / 17.2. 13.30 – 15.30 Uhr 6,50 €	CAFÉ AUSZEIT Betreuungsgruppe für hilfebedürftige Senioren und Menschen mit Demenz Ursula Schramm gestaltet einen anregenden Nachmittag. Inkl. Kaffee und Kuchen. <i>Mit Anmeldung.</i>
Samstag 20.1. / 17.2. 14 – 16 Uhr Eintritt frei	REPARATUR-CAFÉ Reparieren statt Wegwerfen ist das Motto des Reparatur-Cafés. Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden. <i>Mit Anmeldung.</i>
Samstag 6.1. / 3.2. 13 Uhr Eintritt frei	Spinn- und Handarbeitstreffen Wir wollen uns in einer geselligen Runde zum Spinnen und Handarbeiten treffen. Alle, die am Handarbeiten Freude haben, sind herzlich eingeladen, sich zu uns zu gesellen, nett zu plaudern und vielleicht einen Kaffee in angenehmer Runde zu genießen. Informationen bei Frau Saller, Tel. 0170/7768232. <i>Ohne Anmeldung.</i>

Kurse und Treffs → wöchentlich



Montag

8.30 – 9.45 Uhr
à 2 €
BRK – Bewegung am Morgen
Senioren-Gymnastik
Frau Graetz, Frau Tschuk,
ab 8.1., 7x
Tel. 089/3291311, 089/3191173

10 – 11 Uhr
5 € / Monat
BRK – Gymnastik im Sitzen
Gymnastik „auf die sanfte Art“
Fr. Graetz, Tel. 089/3291311,
ab 8.1., 7x

10 – 11.15 Uhr
à 3,50 €
Offenes Singen „Chor Silberklang“
Für jeden, der gern singt oder zuhört.
Leitung: Kayao Katsuta-Grandy
8.1. / 15.1. / 22.1. / 26.2.

14 – 16 Uhr
Eintritt frei
Offener Tischtennistreff
Auch in den Schulferien
Leitung: Peter Jeltsch

13.30 Uhr
Eintritt frei
Schafkopf und Spiele im Stüberl
Nachbarschaftshilfe Eching

15 Uhr
Eintritt frei
Offener Spieletreff im ASZ
Eingeladen sind alle, die Lust an
Brettspielen, Kartenspielen etc. haben

17.45 Uhr
Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim
Frau Nagl, Tel. 089/3203676

19 Uhr
Eintritt frei
Schafkopfrunde

Leider bleibt unser Bewegungsbad vorerst geschlossen. Für eine Wiederaufnahme des Betriebs gibt es derzeit zu viele technische und finanzielle Hürden.

Dienstag

13.30 und 14.45 Uhr
BRK-Seniorengymnastik im ASZ
Anmeldung: Frau Schneider,
Frau Pfeiffer Tel. 089/3192774,
Tel. 089/3192853
ab 9.1., 7x

14 – 17 Uhr
Auch in den Schulferien.
Materialkosten
Offene Mosaikwerkstatt
Mit Asylbewerbern und Einheimischen im Werkraum des ASZ. Es werden dekorative Gartensäulen mit Mosaik aus Scherben von Wandfliesen und Keramikgeschirr oder sonstigem „Krimskrams“ hergestellt; es können auch eigene Gegenstände, wie Blumentöpfe, Flaschen u.v.m. verziert werden.
Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur Freude am Gestalten.
Anleitung: Margret Lösch.
Ohne Anmeldung.

15 Uhr
Eintritt frei
Offene Bridgegruppe

Kurse und Treffs → wöchentlich

Mittwoch

9 – 12 Uhr

à 11,50 €

Offene Töpferwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Heide Prötel,
ab 10.1., 7x

9 – 10 Uhr

49 €

Muskelaufbau *

Kräftigen und Dehnen der Muskulatur
für Damen und Herren. In Zusammen-
arbeit mit Praxis Setzwein,
ab 10.1., 7x

9 Uhr

37,80 €

Englisch conversation *

Für alle geeignet, die keine Anfänger
sind. Mit Jill Seidlitz.
ab 10.1., 7x

15 Uhr

Eintritt frei

Skatrunde für Damen

Information bei Frau Seifarth,
Tel. 089/31200422

14 – 16 Uhr

Eintritt frei

Offener Tischtennistreff

Auch in den Schulferien.
Leitung: Peter Jeltsch

15 Uhr

Eintritt frei

Skatrunde für Herren

Anmeldung bei Dr. Lösch,
Tel. 089/3192670

Donnerstag

14 Uhr

Eintritt frei

ASZ – Schachgruppe

*

Um Anmeldung im ASZ wird gebeten.

Kurse finden nicht in den Schulferien statt.
Schnupperstunde zum Kennenlernen ist möglich.
Bitte bei der Anmeldung am Empfang Bescheid sagen.

Anmeldung

→ zu den Veranstaltungen Januar / Februar 2024

Um die Wartezeit bei der Anmeldung abzukürzen, bitten wir um **schriftliche Anmeldung** zu den Einzelveranstaltungen.

Spätestens eine Woche vor der Anmeldung liegt im ASZ/MGH ein eigenes Anmeldeformular aus, das dann ausgefüllt am Anmeldetag abgegeben werden kann.

Ab Donnerstag, 28. Dezember 2023, 9 Uhr, können Sie Ihre Anmeldung persönlich abgeben. Die Liste für die Frühaufsteher liegt wieder ab ca. 7.15 Uhr bereit.

Ihre Wünsche werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Am Nachmittag teilen wir auf Anfrage mit, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen können.

Ab 14 Uhr und allen folgenden Tagen nehmen wir auch telefonische, elektronische oder persönliche Anmeldungen entgegen. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden.

Die Kosten für Veranstaltungen, die vom Teilnehmer am Veranstaltungstag abgesagt werden (Ausnahme: Wanderungen und Radtouren) können leider nicht erstattet werden.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen zuerst die Damen und Herren auf der Warteliste berücksichtigt werden. Freie Plätze können daher nicht direkt weitergegeben werden.

→ zu den wöchentlichen Kursen und Treffs

Die Anmeldung zu den wöchentlichen Kursen und Treffs ist **sofort nach Erscheinen** des Programms möglich.

Letzte Anmeldeöglichkeit ist Donnerstag, 28. Dezember 2023.

Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, müssen wir die Kurse leider absagen.

Für Kurse werden zunächst die Teilnehmer berücksichtigt, die den vorangegangenen Kurs besucht haben. Freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Wartelisten geführt, um gegebenenfalls einen neuen Kurs einzurichten.

Anmeldungen für Kurse sind nur für die gesamte Kursdauer möglich.

Eine Zahlung der Kurse ist auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising
IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78
BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG
IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11
BIC: GENODEF1FSR

ASZ – Alten Service Zentrum
MGH – Mehrgenerationenhaus

ADRESSE

Älter werden in Eching e.V.
Bahnhofstraße 4
85386 Eching

KONTAKT

Telefon: 089/327142-0
E-Mail: info@asz-eching.de
www.asz-eching.de

BÜROZEITEN

Montag – Freitag → 9 – 12 Uhr
Montag – Donnerstag → 13 – 16 Uhr
(und nach Vereinbarung)