

ASZ/MGH Eching

Programm

November

Dezember

2023

Veranstaltungen

→ November / Dezember 2023

Kurse und Treffs

→ wöchentlich



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Weitere Angebote und Hilfen im ASZ/MGH Eching

Betreutes Wohnen/unterstützte Altenwohnungen

34 barrierefreie Wohnungen-Hausnotruf – Unterstützung durch ambulante Pflege – Organisation von weiteren Wahlleistungen, z.B. Einkaufshilfen, Betreuung

Alltagshilfen für Senioren

Vermittlung von Hilfen für Haus und Garten – Fahr- und Begleitdienste

Information und Beratung für alte Menschen und Angehörige

Themen: Pflegeversicherung – Betreuung von demenzkranken Menschen – sonstige Serviceleistungen, z.B. Hilfe bei Anträgen

Hausbesuche

Auf Wunsch Beratung zu Hause

Wohngemeinschaft für demenzkranke Ältere

8 Apartments mit Betreuung 24/7 von qualifizierten Pflegekräften

Nachmittagsbetreuung für Menschen mit Demenz und hilfebedürftige Senioren – Café Auszeit

2 Stunden Betreuung durch geschultes Personal in der Gruppe: Spiele, Bewegung, Singen, Unterhaltung

Bücher-Tauschbörse

ASZ-Foyer und Bibliothek

Raumvermietung

Miete gegen Gebühr möglich – private Feiern über das Café Central (Tel. 089/31971462)

Projekt „Echinger Paten“

Patinnen und Paten begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf

Liebe Echingerinnen und Echinger,

wir freuen uns, Ihnen auch für November und Dezember 2023 wieder ein interessantes Programm bieten zu können. Unsere Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer **neuen Internetseite** mit der gewohnten Domain www.asz-eching.de

Weitere Informationen rund um die Anmeldung erhalten Sie auf den letzten Seiten.

Das MGH/ASZ-Team

Telefon:
089/327142-0
E-Mail:
info@asz-eching.de

Bitte beachten Sie unser neues System für den Anmeldetag am Mittwoch, 25.10.2023

Ab 7.15 Uhr wird am Empfang eine offizielle Liste des ASZ ausgelegt, auf welcher Sie sich mit Namen eintragen können.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge dieser Liste entgegengenommen. Sie brauchen nicht bis 9 Uhr zu warten. Wir bitten Sie, die Anmeldebögen anschließend in den Briefkasten zu werfen.

Ab 9 Uhr können Sie auch nach wie vor persönlich Ihre Anmeldungen abgeben.

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!



Alten Service Zentrum /
Mehrgenerationenhaus Eching
@ASZEching



ASZ-MGH Eching
@aszmgheching

Veranstaltungen → November 2023

MONATLICH WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN
WERDEN EXTRA AUFGEFÜHRT!

Freitag 3.11. 9 Uhr 16 € (Führung, MVV), mit eigener Fahrkarte 10 € Tp. Bahnhof (Ri. München)	MÜNCHEN ENTDECKEN Führung im Museum Fünf Kontinente in München Sie bekommen eine einstündige Führung durch das Weltkulturenmuseum. Im Anschluss Einkehr im Gasthaus „Isarthor“. Begleitung: Julia König. <i>Mit Anmeldung.</i>
Sonntag 5.11. 11 Uhr 17 € (Karten) Herkulesaal	KAMMERPHILHARMONIE DACAPO Bruckner-Matinée Mit Werken u.a. von Wolfgang Amadeus Mozart und Anton Bruckner. Violine: Mai Suzuki. Dirigent: Franz Schottky. Anfahrt individuell. <i>Mit Anmeldung bis 18.10.2023.</i>
Montag 6.11. 14.30 Uhr 1,50 € Tp. ASZ-Saal	VORTRAG Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Situation geraten, in der wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können. Daher ist es sehr wichtig, schon in gesunden Tagen für die Zukunft Vorsorge zu treffen. Beate Wiedmann, Hospizgruppe Freising e.V., informiert über Möglichkeiten der Selbstbestimmung. <i>Mit Anmeldung.</i> Teilnehmer des Vortrags können die Einzelberatung (je ½ Stunde) im Anschluss des Vortrags nutzen. Weitere Einzelberatungstermine (je ½ Stunde) für Teilnehmer des Vortrags am Donnerstag 9.11. <i>Die Anmeldung für alle Einzelberatungstermine erfolgt am Vortragstag.</i>

Donnerstag 9.11. 9 Uhr 8,50 € (mit eigener Fahrkarte 2,50 €) Tp. Bhf. (Richtung München)	WANDERUNG Wanderung von Kirchseeon nach Ebersberg Länge ca. 12 km, 3 ½ Std. Gehzeit. Die Wanderung führt Sie durch herbstlichen Mischwald und vorbei an stillen Gewässern. Wenn Sie möchten, können Sie den 35 m hohen Aussichtsturm „Ludwigshöhe“ besteigen. Bei gutem Wetter hat man einen atemberaubenden Blick auf München und das gesamte Panorama des Voralpenlandes. Mit Einkehr. Rückkehr ca. 17.30 Uhr in Eching. Leitung: Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung.</i>
Donnerstag 16.11. 14.30 Uhr 4 € (inklusive einem Glas Sekt, einem Kaffee und ein Stück Kuchen) Tp. ASZ-Foyer	28. ASZ Geburtstagsfest Bei Kuchen, Kaffee, Sekt, der Musik von „Funlive“ (bekannt vom Sommerfest), feiern Sie unter der Mitwirkung des ASZ-Chors (Leitung: Kayao Katsuta-Grandy) mit Freunden und Bekannten im ASZ-Foyer. Wir bitten Sie um Anmeldung und Abholung eines Bons, damit Ihnen ein Sitzplatz sicher ist. <i>Mit Anmeldung.</i>
Freitag 17.11. 9.30 Uhr Tp. ASZ (gemeinsamer Fußmarsch zum Hollerner See 1,5 km) oder 10 Uhr Tp. Boule-Bahnen am Hollerner See Kostenlos	Boule (Boccia) – In Frankreich ist Boule ein beliebter Zeitvertreib für alle Altersklassen Nach dem erfolgreichen Start im September wollen wir uns noch einmal zum gemeinsamen Spielen treffen und das Erlernte vertiefen. Zum Mitspielen braucht man kein besonderes Können und die Ausrüstung wird wieder gestellt. Auch Spiel-Neulinge sind willkommen. Ende ca. 11.30 Uhr. Mit Familie Steigerwald. <i>Mit Anmeldung.</i>

Veranstaltungen → Nov. / Dez. 2023

Freitag 17.11. 19.30 Uhr Eintritt frei Tp. ASZ-Saal	Film-Club „Cinema Paradiso“ Monatliche Filme mit Traudel Mandausch in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen. <i>Mit Anmeldung.</i>
Dienstag 21.11. 12 Uhr 8,50 € (inkl. Wasser und Kaffee) Tp. Stüberl	Echinger kochen für Echinger Frau Wucherpfennig und Frau Noack kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit in geselliger Runde. <i>Mit Anmeldung.</i>
Freitag 24.11. 19 Uhr Eintritt frei Tp. ASZ-Saal	Theaterperformance „Am Anfang war das Wort“ von R. Grosch „Am Anfang war das Wort und mit dem ersten Wort war schon beinahe alles gesagt, was gesagt werden musste, – ob es nun ausgesprochen oder nur laut gedacht war...“ Dauer ca. 100 Minuten (ohne Pause). Darsteller: R. Grosch und Bernd Becker-Gebhard
Dienstag 28.11. 14.30 Uhr 1,50 € Tp. ASZ-Saal	FILMVORTRAG Die griechische Insel Kreta Frau Freinberger zeigt Ihnen in einem Filmvortrag „die griechische Insel Kreta“. <i>Mit Anmeldung.</i>
Donnerstag 30.11. 7.30 Uhr 36 € (Fahrt, Führung, Eintritt) Tp. ASZ	DER BEQUEME AUSFLUG Dokumentationszentrum Obersalzberg, Haus der Berge und Adventsmarkt Berchtesgaden Am Vormittag besichtigten Sie die Dauerausstellung „Idyll und Verbrechen“ und die Bunkeranlage in der ehemaligen Machtzentrale Hitlers auf dem Obersalzberg. Das Dokumentationszentrum wurde sechs Jahre renoviert und hat nun seit September 2023 wieder geöffnet.

	Mittags kehren Sie im Berchtesgadener Bräustüberl zum Essen ein. Im Anschluss fahren Sie zum Nationalparkzentrum „Haus der Berge“, dort bekommen Sie eine kurze Einführung und können dann die Dauerausstellung „Vertikale Wildnis“ besichtigen. Den Abschluss des Tages macht der Adventsmarkt, der an diesem Tag seine Pforten öffnet, oder Sie suchen sich ein Café zum Kaffeetrinken. Im Anschluss geht es zurück nach Eching, Ankunft ca.19.30 Uhr. Begleitung: Barbara Hammrich. <i>Mit Anmeldung</i>
Donnerstag 30.11. 17 – 19 Uhr jeweils ½ Stunde Eintritt frei Tp. ASZ	MONATLICHE SPRECHSTUNDE Information über die Hospiz- und Trauerberatung Es können allgemeine Fragen zur Hospiz- und Trauerarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten geklärt werden. Nähere Informationen liegen im ASZ/ MGH aus. <i>Mit Anmeldung.</i>
Freitag 1.12. 9.20 Uhr 8,50 € (mit eigener Fahrkarte 2,50 €) Tp.: Bhf (Richtung Freising)	DIE LÄNGERE WANDERUNG Wanderung von Wartenberg über den Nikolaiberg Eine Runde nach Norden, am Isarkanal entlang zurück. Länge 12,5 km, Aufstieg 230 Hm, Einkehr in Wartenberg ca. 14 Uhr. Rückkehr ca. 17 Uhr. Begleitung: Sieglinde Heinz. <i>Mit Anmeldung.</i>
Sonntag 3.12. 11 Uhr 17 € (Karten) Herkules-saal	KAMMERPHILHARMONIE DACAPO Festliche Adventsmatinée Mit Werken u.a. von Arcangelo Corelli, Pjotr Iljitsch Tschaikowsky und Sergei Rachmaninow Klavier: Anna Khomichko. Dirigent: Franz Schottky. Anfahrt individuell. <i>Mit Anmeldung bis 14.11.2023.</i>

Veranstaltungen → Dezember 2023

**Montag
4.12.**
14.15 Uhr
11 €
(Fahrt,
Führung)
Tp. ASZ

LANDKREIS FREISING ENTDECKEN
Krippenweg Moosburg
Mit den Kleinbussen fahren wir nach Moosburg. In der Innenstadt sehen wir voralpenländische und orientalische Krippen. Frau Hofmann erläutert uns die einzelnen Figuren. Abschluss am Moosburger Glühweinstand.
Mit Anmeldung.

Neuer Termin 6.12

**Donnerstag
7.12.**
10.30 Uhr
2,50 €
Tp. ASZ

WANDERUNG
Winterwanderung nach Dietersheim
ca. 12 km und 3 1/2 Std. Gehzeit. Die Wanderung führt durch die Echingener Lohe und über die Echingener Heide nach Dietersheim. Einkehr zum Mittagessen Gaststätte „Lokitos“ in Dietersheim. Zurück in Eching ca. 15:30 Uhr.
Leitung: Familie Steigerwald.
Mit Anmeldung.

**Freitag
8.12.**
15 Uhr
1,50 €
Lesung
+1 € für
eine Tasse/
Glühwein/
Punsch)
Tp.
ASZ-Saal

Lesung zum Advent
Vorweihnachtliche Lesung mit Geschichten, Gedichten und mehr. Unter anderem mit Mitgliedern der ASZ-Theatergruppe.
Mit Anmeldung.

**Freitag
8.12.**
19.30 Uhr
Eintritt frei
Tp.
ASZ-Saal

Film-Club „Cinema Paradiso“
Monatliche Filme mit Bernd Becker-Gebhard in gemütlicher Runde. Film entnehmen Sie den Aushängen.
Mit Anmeldung.

**Montag
11.12.**
14.30 Uhr
1,50 €
Tp.
ASZ-Saal

VORTRAG
Betrügerei im Internet und per Nachrichtendienste wie SMS, WhatsApp und Co
Daniela Honsa, Kriminaloberkommissarin der Kriminalpolizeiinspektion Erding informiert Sie über Betrugsmaschen im Internet und in den Nachrichtendiensten. Gerne können Sie währenddessen Fragen stellen.
Mit Anmeldung.

**Dienstag
12.12.**
9.15 Uhr
20 €
(Führung,
MVV)
mit eigener
Fahrkarte
14 €
Tp. Bahnhof
(Richtung
München)

MÜNCHEN ENTDECKEN
Vom Springerle und Fatschnkindl – Der Münchner Christkindlmarkt
Woher kommen Adventskranz und Fatschnkindl? Wann begann die Tradition der Christkindlmärkte? In einer zweistündigen Führung auf und um den Münchner Christkindlmarkt erfahren Sie Alt-Münchner Traditionen. Nach der Führung, Einkehr im Augustiner Stammhaus.
Führung: Georg Reichlmayr.
Begleitung Julia König.
Mit Anmeldung.

**Mittwoch
13.12.**
15 Uhr
1,50 €
Tp.
ASZ-Saal

VORTRAG
Ätherische Öle
Vorweihnachtsduft liegt in der Luft. Wie entkommen wir der Dunkelheit und der düsteren Stimmung? Wir lernen hochwertige ätherische Öle, sogar Öle aus der Bibel kennen, die unserem Körper und unserer Seele guttun und unseren Geist beflügeln. Auch über die Anwendung lernen wir etwas.
Vortrag: Frau Schuster-Hiebl.
Mit Anmeldung.

Veranstaltungen → Dezember 2023

Donnerstag 14.12. 7.30 Uhr 46 € (Fahrt, Führung, Bahnfahrt) Tp. ASZ- Eingang	DER BEQUEME AUSFLUG Ausflug nach Innsbruck Um 7.30 Uhr begeben wir uns auf eine längere Fahrt (mit Zwischenstopp) nach Innsbruck. In der Kaiserlichen Hofburg Innsbruck bekommen Sie eine einstündige Führung. Anschließend geht es mit dem Bus zum gemeinsamen Mittagessen ins Gasthaus „Bierstindl“, etwas außerhalb der Innenstadt. Am Nachmittag fahren Sie mit dem Bus zur Talstation der Hungerburgbahn (eine Art Seilbahn) und fahren auf eine Aussichtsplattform (Fahrzeit 8 Minuten). Oben bietet sich ein herrlicher Blick auf das weihnachtlich geschmückte Innsbruck und die Berge ringsherum. Oben haben wir etwas „freie“ Zeit, um z.B. Kaffee zu trinken im Café Alpina oder auf dem kleinen Christkindlmarkt zu verweilen. Um ca. 15.15 Uhr treten wir die gemeinsame Rückfahrt mit der Bahn an und fahren mit dem Bus zurück nach Eching. Ankunft in Eching gegen 18.45 Uhr. Auch hier wie bei der Hinfahrt ein kurzer Zwischenstopp. Begleitung Julia König. <i>Mit Anmeldung.</i>
--	--

Montag 18.12. 11 – 12 Uhr 1,50 € Tp. ASZ-Saal	Weihnachtliches Singen mit dem Chor Silberklang zu gut bekannten Advents- und Weihnachtsliedern unter der Leitung von Kayao Katsuta-Grandy. Jeder ist herzlich eingeladen, der gerne mitsingt oder zuhören möchte. <i>Mit Anmeldung.</i>
--	--

Mittwoch 20.12. 12 Uhr 8,50 € (inkl. Wasser und Kaffee) Tp. Stüberl	Echinger kochen für Echinger Herr Eberl und Herr Schnettler kochen ein leckeres Menü. Essen Sie mit in geselliger Runde. <i>Mit Anmeldung.</i>
---	--

Donnerstag 21.12. 15 – 16.30 Uhr Eintritt frei	Gruppe für pflegende Angehörige In einem ungezwungenen Rahmen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten und erhalten fachliche Informationen. Leitung: Barbara Hammrich. <i>Mit Anmeldung.</i>
--	--

Freitag 29.12. 9 Uhr 10 € (Kaffee, Sekt, Wurst, Käse, Semmeln) Tp. ASZ-Saal	Frühstück zwischen den Jahren Herzliche Einladung zum Frühstück mit Orangensaft und Sekt. Wir verabschieden das alte Jahr und stoßen auf das Neue gemeinsam an. <i>Mit Anmeldung.</i>
---	--

Sonntag 7.1.2024 11 Uhr 17 € (Karten) Herkules- saal	KAMMERPHILHARMONIE DACAPO Neujahrsmatinée Mit Werken u.a. Antonio Vivaldi, Carl Michael Ziehrer, Johann Strauß (Sohn) und Eduard Strauß, Josef Strauß. Violoncello: Meehae Ryo. Dirigent: Franz Schottky. Anfahrt individuell. <i>Mit Anmeldung bis 14.12.2023.</i>
--	---

Veranstaltungen → monatlich

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen

→ November / Dezember 2023

Dienstag 14.11. / 12.12. 10 Uhr Eintritt frei	Offener Näh- und Handarbeitstreff für Jung und Alt Uta Patzelt (Hardanger-Technik). Hier wird gehäkelt, gestrickt und genäht. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 20.12. 15 Uhr Eintritt frei	Kaffeeklatsch mit Musik Ein beschwingter Nachmittag zum Ratschen und Kaffeetrinken. Mit den Damen der Nachbarschaftshilfe Eching. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 15.11. / 20.12. 16 Uhr Eintritt frei	Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Eching stehen bereit, um interessierten Senioren Smartphones zu erklären. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Mittwoch 29.11. / 20.12. 15 Uhr	ASZ-Bewohner-Stammtisch Bewirtung: Café Central. Eintritt frei. <i>Ohne Anmeldung.</i>
Samstag 18.11. / 16.12. 13.30 – 15.30 Uhr 6,50 €	CAFÉ AUSZEIT Betreuungsgruppe für hilfebedürftige Senioren und Menschen mit Demenz Ursula Schramm gestaltet einen anregenden Nachmittag. Inkl. Kaffee und Kuchen. <i>Mit Anmeldung.</i>

Freitag 17.11. / 15.12. 10 – 11.30 Uhr Eintritt frei	Lesekreis Für alle, die gerne Bücher lesen und darüber sprechen wollen. Mit Frau Siebert und Frau Edlinger. <i>Bei Interesse melden Sie sich im ASZ/MGH.</i>
Freitag 3.11. / 1.12. 10 – 12 Uhr Eintritt frei	UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN Mediensprechstunde Sie haben eine Frage zu Fernsehen, Radio, CD- und DVD-Player, Festnetz und Mobiltelefon, Internet, PC, Notebook oder Tablet? Wenn Sie uns vorher Ihre Frage mitteilen, erhöhen Sie die Chance, dass wir sie beantworten können. <i>Mit Anmeldung.</i>
Freitag 17.11. / 15.12. Abfahrt 12.30 Uhr 19 € (Fahrt) Tp: Untere Hauptstr./Ecke Heidestraße	Mit großem Bus zur Therme Bad Gögging Für Nichtschwimmer geeignet. Rückfahrt Gögging: 17 Uhr. Eintritt Therme 11 €. Infos und Anmeldung bei Margret Michel, Tel. 089/3102873.
Samstag 18.11. / 16.12. 14 – 16 Uhr Eintritt frei	REPARATUR-CAFÉ Reparieren statt Wegwerfen ist das Motto des Reparatur-Cafés. Nicht mehr funktionierende Geräte können mitgebracht und vor Ort repariert werden. <i>Mit Anmeldung.</i>
Samstag 4.11. / 2.12. 13 Uhr Eintritt frei	Spinn- und Handarbeitstreffen Wir wollen uns in einer geselligen Runde zum Spinnen und Handarbeiten treffen. Alle, die am Handarbeiten Freude haben, sind herzlich eingeladen, sich zu uns zu gesellen, nett zu plaudern und vielleicht einen Kaffee in angenehmer Runde zu genießen. Informationen bei Frau Saller, Tel. 0170/7768232. <i>Ohne Anmeldung.</i>

Kurse und Treffs → wöchentlich

Wichtige
Info!

Montag

8.30 –
9.45 Uhr
à 2 €

BRK – Bewegung am Morgen
Senioren-Gymnastik
Frau Graetz, Frau Tschuk,
ab 6.11., 7x
Tel. 089/3291311, 089/3191173

10 – 11 Uhr
5 € / Monat

BRK – Gymnastik im Sitzen
Gymnastik „auf die sanfte Art“
Fr. Graetz, Tel. 089/3291311,
ab 6.11., 7x

10 –
11.15 Uhr
à 3,50 €

Offenes Singen „Chor Silberklang“
Für jeden, der gern singt oder zuhört.
Leitung: Kayao Katsuta-Grandy
6.11. / 13.11. / 27.11. /
4.12. / 11.12. / 18.12.

14 –
16 Uhr
Eintritt frei

Offener Tischtennistreff
Auch in den Schulferien
Leitung: Peter Jeltsch

13.30 Uhr
Eintritt frei

Schafkopf und Spiele im Stüberl
Nachbarschaftshilfe Eching

15 Uhr
Eintritt frei

Offener Spieletreff im ASZ
Eingeladen sind alle, die Lust an
Brettspielen, Kartenspielen etc. haben

17.45 Uhr

Ausgleichsgymnastik BRK Dietersheim
Frau Nagl, Tel. 089/3203676

19 Uhr
Eintritt frei

Schafkopfrunde

Leider bleibt unser Bewegungsbad vorerst geschlossen. Für eine Wiederaufnahme des Betriebs gibt es derzeit zu viele technische und finanzielle Hürden.

Dienstag

13.30 und
14.45 Uhr

BRK-Seniorengymnastik im ASZ
Anmeldung: Frau Schneider,
Frau Pfeiffer Tel. 089/3192774,
Tel. 089/3192853
ab 7.11., 7x

14 – 17 Uhr
Auch in den
Schulferien
Material-
kosten

Offene Mosaikwerkstatt
Mit Asylbewerbern und Einheimischen
im Werkraum des ASZ. Es werden
dekorative Gartensäulen mit Mosaik
aus Scherben von Wandfliesen und
Keramikgeschirr oder sonstigem „Krim-
krams“ hergestellt; es können auch
eigene Gegenstände, wie Blumentöpfe,
Flaschen u.v.m. verziert werden.
Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur
Freude am Gestalten.
Anleitung: Margret Lösch.
Ohne Anmeldung.

15 Uhr
Eintritt frei

Offene Bridgegruppe

Kurse und Treffs → wöchentlich

Mittwoch

9 – 12 Uhr
à 11,50 € **Offene Töpferwerkstatt**
Für Anfänger und Fortgeschrittene
Heide Prötel,
ab 8.11., 7x

9 – 10 Uhr
42 € **Muskelaufbau ***
Kräftigen und Dehnen der Muskulatur
für Damen und Herren. In Zusammen-
arbeit mit Praxis Setzwein,
ab 8.11., 6x

9 Uhr
32,40 € **Englisch conversation ***
Für alle geeignet, die keine Anfänger
sind. Mit Jill Seidlitz.
ab 8.11., 6x

15 Uhr
Eintritt frei **Skatrunde für Damen**
Information bei Frau Seifarth,
Tel. 089/31200422

14 – 16 Uhr
Eintritt frei **Offener Tischtennistreff**
Auch in den Schulferien.
Leitung: Peter Jeltsch

15 Uhr
Eintritt frei **Skatrunde für Herren**
Anmeldung bei Dr. Lösch,
Tel. 089/3192670

Donnerstag

14 Uhr **ASZ – Schachgruppe**
Eintritt frei

*

Um Anmeldung im ASZ wird gebeten.

Kurse finden nicht in den Schulferien statt.
Schnupperstunde zum Kennenlernen ist möglich.
Bitte bei der Anmeldung am Empfang Bescheid sagen.

Anmeldung

→ zu den Veranstaltungen November / Dezember 2023

Um die Wartezeit bei der Anmeldung abzukürzen, bitten wir um **schriftliche Anmeldung** zu den Einzelveranstaltungen.

Spätestens eine Woche vor der Anmeldung liegt im ASZ/MGH ein eigenes Anmeldeformular aus, das dann ausgefüllt am Anmeldetag abgegeben werden kann.

Bitte beachten Sie unsere neue Regelung für den Morgen des Anmeldetages am Mittwoch, 25. Oktober 2023. Sie finden alle Informationen dazu auf der zweiten Seite dieses Programms.

Ihre Wünsche werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Am Nachmittag teilen wir auf Anfrage mit, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen können.

Ab 14 Uhr und allen folgenden Tagen nehmen wir auch telefonische, elektronische oder persönliche Anmeldungen entgegen. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden.

Die Kosten für Veranstaltungen, die vom Teilnehmer am Veranstaltungstag abgesagt werden (Ausnahme: Wanderungen und Radtouren) können leider nicht erstattet werden.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen zuerst die Damen und Herren auf der Warteliste berücksichtigt werden. Freie Plätze können daher nicht direkt weitergegeben werden.

→ zu den wöchentlichen Kursen und Treffs

Die Anmeldung zu den wöchentlichen Kursen und Treffs ist **sofort nach Erscheinen** des Programms möglich.

Letzte Anmeldemöglichkeit ist Mittwoch, 25. Oktober 2023

Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, müssen wir die Kurse leider absagen.

Für Kurse werden zunächst die Teilnehmer berücksichtigt, die den vorangegangenen Kurs besucht haben. Freie Plätze werden nach Reihenfolge des Eingangs vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Wartelisten geführt, um gegebenenfalls einen neuen Kurs einzurichten.

Anmeldungen für Kurse sind nur für die gesamte Kursdauer möglich.

Eine Zahlung der Kurse ist auch per Überweisung möglich:

Sparkasse Freising
IBAN: DE18 7005 1003 0000 1112 78
BIC: BYLADEM1FSI

Freisinger Bank eG
IBAN: DE33 7016 9614 0005 7825 11
BIC: GENODEF1FSR

ASZ – Alten Service Zentrum
MGH – Mehrgenerationenhaus

ADRESSE

Älter werden in Eching e.V.
Bahnhofstraße 4
85386 Eching

KONTAKT

Telefon: 089/327142-0
E-Mail: info@asz-eching.de
www.asz-eching.de

BÜROZEITEN

Montag – Freitag → 9 – 12 Uhr
Montag – Donnerstag → 13 – 16 Uhr
(und nach Vereinbarung)